



Dôležité informácie k šošovkám AIR OPTIX™ AQUA: Na denné alebo predĺžené nosenie po dobu až 6 nocí na krátkozrakosť a ďalekozrakosť. Riziko závažných očných ťažkostí (t.j. vred rohovky) je vyššie u predĺženého nosenia. Vo vzácných prípadoch môže dôjsť ku strate zraku. Môžu sa objaviť vedľajšie účinky, napríklad nepríjemný pocit, ľahké pálenie alebo pichanie.

Dôležité informácie k šošovkám AIR OPTIX™ pre ASTIGMATIZMUS: : Na denné nosenie na krátkozrakosť, ďalekozrakosť a astigmatizmus.

Dôležité informácie k šošovkám AIR OPTIX™ AQUA MULTIFOCAL: Na denné alebo predĺžené nosenie po dobu až 6 nocí na krátkozrakosť a ďalekozrakosť. Riziko závažných očných ťažkostí (t.j. vred rohovky) je vyššie u predĺženého nosenia. Vo vzácných prípadoch môže dôjsť ku strate zraku. Môžu sa objaviť vedľajšie účinky, napríklad nepríjemný pocit, ľahké pálenie alebo pichanie.

Dôležité informácie k šošovkám AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA:

Nasledujúce základné informácie o nosení kontaktných šošoviek a šošovkách **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA** vám prináša spoločnosť CIBA VISION.®

Ak máte záujem o šošovky **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA**, navštívte prosím autorizovaného očného špecialistu. Na základe vašich individuálnych potrieb očný špecialista určí, či sú pre vás šošovky **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA** vhodné a koľko dní a nocí ich môžete nosiť.

Čo sú mäkké kontaktné šošovky AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA?

AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA sú mäkké kontaktné šošovky vyrobené z lotrafilconu A, čo je fluoro-silikonový materiál obsahujúci približne 24 % vody. Tento materiál šošoviek umožňuje vysokú priepustnosť pre kyslík, ktorý sa tak dostane k očiam a jeho povrch je upravený tak, aby sa slzami zvlhčoval.

Ako sa mäkké kontaktné šošovky AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA používajú?

Šošovky sa aplikujú na rohovku (predná časť oka) a používajú sa na korekciu zraku tým, že menia zaostrenie svetelných lúčov na sieťnicu (zadná časť oka).

Šošovky je možné využívať na korekciu krátkozrakosti (myopie) alebo ďalekozrakosti (hyperopie).

Môžu byť predpísané na:

- denné nosenie – nosenie len v bdelom stave
- predĺžené nosenie – nosenie vo dne i v noci počas spánku
- je možné ich nosiť až 30 nocí (jeden mesiac) nepretržite, podľa toho, ako vaše oči reagujú na kontaktné šošovky a na základe odporúčenia očného špecialistu.

Môže mäkké kontaktné šošovky AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA nosiť 30 nocí nepretržite každý?

Nie každý môže dosiahnuť maximálnu dobu 30 dní a nocí nepretržitého nosenia. Približne 80 % užívateľov kontaktných šošoviek môže využívať predĺžené nosenie a približne dve tretiny nositeľov sa môžu dostať až na plných 30 dní a nocí nepretržitého nosenia.

Očný špecialista môže v závislosti na vašich individuálnych potrebách doporučiť kratšiu dobu nosenia. Jeho doporučeniami by ste sa mali vždy riadiť. Po vybratí šošoviek by ste mali nechať oči odpočinúť bez šošoviek aspoň na noc.

Kto by kontaktné šošovky nosiť nemal?

Kontaktné šošovky by ste nemali nosiť, pokiaľ:

- máte očnú infekciu alebo zápal (začervenanie a opuch),
- trpíte očnou chorobou, utrpeli ste úraz oka alebo trpíte suchom v očiach, ktoré by pri nosení kontaktných šošoviek prekážalo,
- trpíte celkovým ochorením celého tela alebo systému, na ktoré by mohlo nosenie šošoviek mať vplyv, alebo ktoré by naopak malo dopad na nosenie šošoviek,
- trpíte niektorými typmi alergií,
- používate určité lieky, napríklad lieky na oči.

Aké sú riziká predĺženého nosenia kontaktných šošoviek?

Nosenie kontaktných šošoviek prináša mnoho výhod, niekedy sa ale môžu vyskytnúť závažné problémy a riziko týchto problémov sa zvyšuje, pokiaľ nosíte šošovky v predĺženom režime.

Výhody a riziká predĺženého nosenia šošoviek by ste mali starostlivo prebrať s vašim očným špecialistom.

Existuje zvýšené riziko vzniku závažnej očnej infekcie, napríklad vredu rohovky. Vred rohovky sa môže rozvinúť rýchlo a s postupom choroby spôsobovať bolesť v očiach, začervenanie alebo rozmazané videnie. Ak nie je liečený, môže jeho následkom vzniknúť jazva, vo vzácných prípadoch môže viesť k strate zraku.

Ročná štúdia šošoviek **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA** po ich uvedení na trh zistila, že u 0,18 % (u 18 z každých 10 000) nositeľov došlo k vzniku závažnej infekcie rohovky, 0,04 % (4 z každých 10 000) nositeľov pociťovalo permanentné zhoršenie zraku o dva alebo viac riadkov v tabuľke s písmenkami používanej na vyšetrenie zraku.

Štúdie preukázali, že fajčenie zvyšuje riziko vredu rohovky u tých osôb, ktoré nosia šošovky v noci.

Aké sú ďalšie možné vedľajšie účinky predĺženého nosenia kontaktných šošoviek?

V klinických testoch šošoviek **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA** sa približne u 3-5 % nositeľov prejavil aspoň jeden prípad infiltratívnej keratitídy – miestneho zápalu rohovky, ktorý môže byť sprevádzaný miernou až veľkou bolesťou a môže si vyžadovať užívanie antibiotických očných kvapiek po dobu až jedného týždňa. K ďalším menej závažným vedľajším účinkom patrili zápal očnej spojivky a podráždenie očného viečka alebo nepríjemné pocity pri nosení šošoviek, vrátane suchých očí a mierneho pálenia alebo pichania.

Sú situácie, kedy by ste kontaktné šošovky nosiť nemali?

Očný špecialista sa môže zmieniť o situáciách alebo podmienkach v prostredí, ktoré môžu byť na nosenie šošoviek nevhodné. Napríklad vystavovanie kontaktných šošoviek vode pri plávaní alebo v horúcej vani môže zvýšiť riziko očnej infekcie alebo výskytu mikroorganizmov.

Jak často mám šošovky vymieňať a ako sa o ne mám starať?

Šošovky by mali byť vymieňané každý mesiac, podľa odporúčenia očného špecialistu. Pokiaľ ich vyberiete z oka pred dobou určenou pre výmenu, je treba ich vyčistiť a dezinfikovať chemickým dezinfekčným systémom (nie teplom), ak ich nenahradíte novými šošovkami. Šošovky sa predávajú v balení po viacerých kusoch, šošovky na výmenu tak máte po ruke.

Ktoré dôležité body je treba si zapamätať?

- Pri nosení kontaktných šošoviek by vaše oči mali vyzeráť dobre, nosenie by malo byť príjemné a videnie jasné.
- Pokiaľ máte akýkoľvek problém, okamžite šošovky vyberte z očí a kontaktujte svojho očného špecialistu. Vždy by ste mali mať okuliare, ktoré môžete nosiť v prípade, že sa objaví problém s kontaktnými šošovkami.
- Starostlivo dodržiajte pokyny svojho očného špecialistu týkajúce sa nosenia kontaktných šošoviek, ich čistenia a výmeny.
- Nikdy šošovky nenoste dlhšiu dobu, než vám špecialista predpísal. Navštevujte svojho očného špecialistu kvôli následnej starostlivosti a pravidelným kontrolám.

Kam sa mám obrátiť, ak budem mať ďalšie otázky k mäkkým kontaktným šošovkám AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA?

S otázkami zdravia očí je nutné sa obrátiť na očného špecialistu a získať kompletne informácie o šošovkách **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA**. Ak máte otázky, pohovorte si o nich so svojim očným špecialistom.

Ak si chcete prečítať viac o mäkkých kontaktných šošovkách **AIR OPTIX™ NIGHT & DAY™ AQUA**, požiadajte svojho očného špecialistu o brožúrku pokynov pre pacientov alebo o príbalový leták.

Pre viac informácií volajte **0800 611 116 (bezplatná linka)** alebo navštívte našu webovú stránku www.cibavision.sk

Novartis s.r.o., CIBA VISION

Pobřežní 46, 186 00, Praha 8, Česká republika