



Jak se starat o své měkké kontaktní čočky

Vaše oči jsou jedinečné

Zaslouží si ty nejlepší kontaktní čočky







Vítejte!

Právě jste se připojili k milionům lidí, kteří po celém světě používají technicky nejdokonalejší kontaktní čočky vyráběné firmou **Bausch + Lomb**. Tato brožurka vám pomůže zapamatovat si instrukce Vašeho očního specialisty. Nejdůležitější z nich je správné zacházení a pravidelná denní péče o Vaše čočky.

Co potřebujete

Denně na čištění, oplachování, zvlhčování a dezinfekci čoček:
Roztok ReNu MultiPlus, Roztok Biotrue
ReNu Lubricating & Rewetting Drops

Návod na čištění a používání měkkých kontaktních čoček

OBSAH

Denní péče	4
Portfolio kontaktních čoček	6
Zacházení s čočkami	8
Líčení a kontaktní čočky	10
Další informace	12





Příprava

Denní péče

Připravte si veškeré potřeby na čištění!

Pracujte na čistém a hladkém povrchu!

Pokud čistíte čočky nad umyvadlem, nezapomeňte uzavřít odpad!

Před každou manipulací s kontaktními čočkami si umyjte a osušte ruce!

Vždy začínejte stejnou čočkou, abyste se vyhnuli omylu!

Většina lidí začíná pravou čočkou.

Krok 1: ČIŠTĚNÍ KONTAKTNÍCH ČOČEK

Po každém vyjmutí čoček z oka je třeba z nich čištěním odstranit nečistoty a usazeniny.



- Misku pouzdra Bausch + Lomb naplňte čistým roztokem ReNu MultiPlus.

- Vyjměte čočku z pravého oka a položte ji na dlaň. Doporučujeme pokapat čočku roztokem a jemným třením bříškem prstu na dlani se z ní odstraní hrubší nečistoty a hleny.



- Důkladně opláchněte každou stranu čočky po dobu pěti vteřin roztokem ReNu MultiPlus. (Nikdy neoplachujte vodou.)

- Takto vyčištěnou čočku vložte do pouzdra s čerstvým roztokem ReNu MultiPlus.





Krok 2: DEZINFEKCE

Dezinfekcí po každém vyjmutí čoček zničíte mikroorganismy, které by mohly způsobit podráždění nebo infekci očí.



- Čočka musí být v roztoku ReNu MultiPlus úplně ponořená.



- Zašroubujte uzávěr a celý proces opakujte s levou čočkou.



- Čočku ponechte v pouzdře alespoň čtyři hodiny nebo celou noc.

- Po dezinfekci vyjměte čočky z pouzdra a vložte si je do očí. (Před použitím po dezinfekci je nemusíte znovu oplachovat.)

- Nikdy neoplachujte čočky vodou.

- Nakonec tekutinu vylijte a misku pouzdra vypláchněte čistým roztokem ReNu MultiPlus. Zašroubujte uzávěr. Miska je připravena pro další použití. Pouzdro vysušte.



Kontaktní čočky

Portfolio produktů



PureVision Multi-Focal



PureVision Toric



PureVision



PureVision 2



PureVision 2 pro astigmatismus



PureVision 2 pro presbyopii



BAUSCH+LOMB



SofLens 59



SofLens daily disposable



SofLens daily disposable
pro astigmatismus



SofLens Toric



SofLens Multi-Focal



SofLens Natural Colors





Jak umístit čočky do očí

Možné jsou dva způsoby.
Zvolte si pro Vás pohodlnější!

Pomocí jedné ruky



- Vyměte z pouzdra pravou čočku.
- Pokud jsou okraje čočky vyklenuty směrem ven, otočte ji na druhou stranu.
- Umístěte čočku na špičku pravého ukazováku.



- Zakloňte hlavu, podívejte se přímo před sebe a pravým prostředníkem stáhněte dolů dolní víčko.
- Obraťte oči nahoru a opatrně umístěte čočku na spodní část očního bělma. Obraťte oči dolů. Tím se čočka dostane do správné polohy.



- Odtáhněte ukazovák a pomalu uvolněte dolní víčko. Zavřete na chvilku oči. Čočka se sama přemístí do středu oka.
- Tento postup opakujte s levou čočkou.





Pomocí obou rukou:

- Vyměňte z pouzdra pravou čočku.
- Pokud jsou okraje čočky vyklenuty směrem ven, otočte ji na druhou stranu
- Levým prostředníkem zvedněte horní víčko.
- Umístěte čočku na špičku pravého ukazováku a pravým prostředníkem stáhněte dolů dolní víčko. Ukazovákem umístěte čočku do středu oka.
- Obraťte oči nahoru a opatrně umístěte čočku na spodní část očního bělma.
- Obraťte oči dolů. Tím se čočka dostane do správné polohy.
- V této pozici otočte oči dolů, abyste čočku správně umístili. Pomalu uvolněte víčka.
- Tento postup opakujte s levou čočkou.



Jak vyjmout čočku z oka

- Obraťte oči nahoru a prostředníkem pomalu stáhněte spodní víčko.
- Položte špičku ukazováku na spodní okraj čočky.
- Posuňte čočku dolů na oční bělmo.
- Jemně čočku stlačte mezi palcem a ukazovákem a vyjměte ji z oka.





Líčení a kontaktní čočky

Při nošení čoček není nutné vzdát se líčení.
Důležité je však dodržet několik zásad.

- Používejte šetrnější kosmetické prostředky určené pro uživatele kontaktních čoček či pro osoby s citlivějšíma očima.
- Líčení provádějte vždy až po aplikaci čoček.
- Odličování provádějte vždy až po odstranění čoček z očí, pouze tak zabráníte, aby se zbytky kosmetických prostředků dostaly na čočky.
- Během aplikace kosmetických prostředků ve spreji zavřete oči, aby se částice prostředků neusadily na čočkách.
- Nenanášejte kosmetické prostředky na vnitřní okraj víček, mohly by povrch čoček znečistit.
- Nepoužívejte kosmetické prostředky a řasenky k prodloužení řas, které obsahují drobná vlákna, mohly by se dostat do oka a znečistit čočku.





Moderní péče o kontaktní čočky se nyní také bio-inspiruje



CO JE TO BIO-INSPIRACE?

Bio-inspirace je disciplína, která zkoumá přírodní systémy a procesy, aby je posléze využila v návrhu přelomových technologií a produktů. Takto vedly živost a jas motýlích křídel k energeticky úspornějším LED displejům.

Představujeme Biotrue™ multi-purpose solution

Ke své jedinečné dezinfekční účinnosti přidává Biotrue kombinaci tří bio-inspirovaných inovací:

- má stejné pH jako zdravé slzy
- využívá tentýž lubrikant jako je v očích
- udržuje antimikrobiální proteiny aktivní

Chcete-li vědět více, navštivte
www.biotrue.cz

BAUSCH + LOMB

© 2010 Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ denote trademarks of Bausch & Lomb. PNP423B HL4507



Co dělat, když je kontaktní čočka na oku a nedá se s ní pohnout

Pokud se stane, že čočka přilne k oku (přestane se pohybovat), použijte zvlhčující kapky ReNu Lubricating & Rewetting Drops. Chvilku počkejte, až se čočka začne volně pohybovat a teprve poté ji zkuste vyjmout. Pokud se čočka i nadále nehýbe, okamžitě se spojte se svým očním specialistou.



Co dělat, když kontaktní čočka vyschne

Pokud po vyjmutí z oka ponecháme čočku na vzduchu (neponoříme ji do vhodného roztoku), čočka může vyschnout a bude trvale znehodnocena. V takovém případě čočku vyhodte a použijte novou.





A nakonec...

Pokud chcete čočky nosit bez problémů a pohodlně, postupujte vždy podle těchto bodů:

- Pokaždé, když čočky z očí vyjmete, řádně je opláchněte a vydezinfikujte.
- Čočky nikdy nedávejte do úst – znečistíte je slinami.
- Čočky vždy uchovávejte v zavřeném pouzdře Bausch + Lomb, naplněném roztokem ReNu MultiPlus.
- Po vyjmutí kontaktních čoček použijte do pouzdra vždy nový roztok.
- Nikdy nedávejte kontaktní čočky opakovaně do pouzdra s nevyměněným roztokem ReNu MultiPlus!
- Neměňte způsob péče o čočky. Zvykněte si jen na jeden způsob, který Vám Váš oční specialista doporučil.
- Čočky do očí vložte vždy před použitím kosmetických přípravků.
- Používejte kosmetiku vyrobenou na bázi vody.
- Čočky nesmí být vystaveny aerosolům ani jiným postřikům.
- Používejte jen oční kapky, oleje a léky, které Vám výslovně doporučil Váš oční specialista.
- Při péči a zacházení s čočkami se vždy řiďte pokyny svého očního lékaře.
- Pokud budou Vaše oči červené či podrážděné nebo pokud budete vidět rozmazaně, navštivte ihned svého očního lékaře.
- Nezapomeňte na pravidelné návštěvy u svého očního specialisty.





**Veškeré informace, které Vás zajímají
naleznete na www.biotrue.cz**

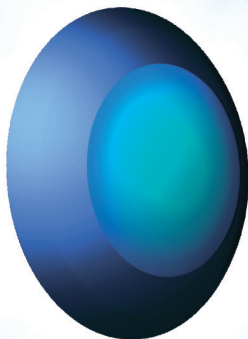
**Je to tak účinné, tak šetrné,
a tak jednoduché!**





Co s přiloženou kartičkou

Do přiložené kartičky s kalendářem Vám Váš oční specialista napíše dioptrickou hodnotu naměřenou při kontrole a typ kontaktních čoček, které nosíte. V kalendáři si můžete naplánovat výměnu kontaktních čoček.



Kartičku s kalendářem noste spolu s doklady, nikdy nevíte, kdy se Vám bude hodit.





BAUSCH + LOMB

**Přední odborníci
v technologii péče
o kontaktní čočky**

www.biotrue.cz

Váš specialista Bausch + Lomb :