SOFT CONTACT LENSES

Instructions for use.

A Guide to Trouble-Free Soft Contact Lens Wear

Fig. 1

Fig. 2

Fig. 3

Fig. 4

CE 0088

CooperVision,
Hamble,
SO31 4RF, UK.

LF-0149A

* LF0149 *

GB

Always wash and dry your hands before handling your lenses.
Do not use if packaging is not sealed.
Contact lenses are not to be shared.

LENS INSERTION

1. Before insertion, ensure the lens is not inside out. Place on your index finger to verify the shape (Fig. 1 & 2).
2. Using the middle finger, hold your lower lid down. With the index finger of the other hand, raise upper lid. Place the lens onto the eye (Fig. 3). Repeat for the other eye.

LENS REMOVAL

Separate the lids with the middle finger of each hand. Look up and with the index finger of the lower hand; slide the lens down onto the white of the eye. Pinch the lens and lift out with the thumb and index finger (Fig 4). Repeat for the other eye.

DISINFECTION/SOAKING

For lenses worn more than once clean and disinfect them following strictly the instructions on your solution bottle or as directed by your eyecare practitioner.

N.B. Daily disposable lenses are intended to be worn only once and then discarded. If your lenses are intended for daily disposable wear, DO NOT wear them more than once. Daily disposable lenses are not designed to be cleaned or disinfected and worn more than one time. Daily disposable lenses worn more than one time may become damaged and could put you at greater risk of contact lens care and handling related eye infections or other problems.

IF THE LENSES DRY OUT

Re-wet with Disinfecting, soaking or rinsing solution then follow the Disinfecting/Soaking step above.

PRECAUTIONS

1. For all types of lenses, your eyecare practitioner will recommend a lens wearing, cleaning and replacement regime. Do not vary these. If in doubt seek the advice of your eyecare practitioner.
2. If wearing lenses on an extended wear basis, remove and dispose of your lenses the evening before you are due to replace them, inserting new lenses the following day.
3. For lenses worn more than once, always clean and disinfect your lenses as instructed, after lens removal.
4. If your eyes become red or irritated or you experience any pain or unexpected changes in vision, remove your lenses immediately and consult your eyecare practitioner.
5. Avoid contaminating lenses with make-up, aerosol sprays or wearing them near noxious fumes.
6. Replace damaged, contaminated or scratched lenses immediately.
7. Avoid long nails, which harbour bacteria and could damage the eye or lens. A scratched eye is vulnerable to infection.
8. Keep your lenses out of the reach of children.
9. Only use your lenses for water sports if watertight goggles are worn.

WARNINGS

1. **DO NOT** sleep in your lenses unless your eyecare practitioner has advised it is safe to do so.
2. **DO NOT** wear your lenses beyond the period recommended by your eyecare practitioner.
3. **DO NOT** use household products (e.g. disinfectants) on your lenses.
4. **DO NOT** wear your lenses when using eye drops (unless advised to do so by a medical practitioner).
5. **DO NOT** use saliva to wet your lenses.
6. **DO NOT** rinse your lenses or lens case with tap water.

I

Lavarsi ed asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti.
Non utilizzare la lente se la confezione è danneggiata.
Non lasciare che altre persone usino le vostre lenti a contatto.

COME METTERSI LE LENTI A CONTATTO

1. Prima di inserire ciascuna lente, controllare che sia rivolta nel senso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificarne la forma (Fig. 1 e 2).
2. Usando l'indice e il medio dell'altra mano, tenere sollevata la palpebra superiore e abbassata quella inferiore. Ora appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME TOGLIERSI LE LENTI A CONTATTO

Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto mentre si tiene abbassata la palpebra inferiore.
Prendere delicatamente fra le dita il bordo inferiore della lente e sollevarla dall'occhio usando i polpastrelli del pollice e dell'indice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME DISINFETTARE/IMMERGERE IN SOLUZIONE LE LENTI

Nel caso di lenti utilizzate più di una volta, pulirle e disinfettarle seguendo rigorosamente le istruzioni sul flacone della soluzione oppure i consigli dell'ottico.

N.B. Le lenti a contatto giornaliere usa e getta devono essere utilizzate soltanto una volta e poi gettate. Se le vostre lenti sono giornaliere, NON applicatele più di una volta. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate ed utilizzate più di una volta. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi e farvi correre un rischio più grave di quello causato da un cattiva cura delle lenti e costringervi ad affrontare problemi legati ad infezioni oculari o di altro tipo.

COSA FARE SE LE LENTI SI SECCANO

Inumidirle nuovamente con la soluzione disinfettante, detergente o di risciacquo, quindi seguire il suddetto procedimento di disinfezione/immersione.

PRECAUZIONI

1. Per tutti i tipi di lenti, il proprio ottico consiglierà un regime di applicazione, pulizia e sostituzione delle lenti. Attenersi a queste istruzioni. In caso di dubbi rivolgersi all'ottico.
2. Se indossate lenti a contatto ad uso prolungato, toglietele e gettatele la sera prima del giorno in cui devono essere sostituite e indossatene un nuovo paio il giorno seguente.
3. Se gli occhi risultano arrossati o irritati, se avvertite dolore o un cambiamento inaspettato della visione, togliete le lenti immediatamente e consultate il vostro oculista di fiducia.
4. Evitare di contaminare le lenti con prodotti per il trucco, prodotti spray o in prossimità di fumi nocivi.
5. Cambiare immediatamente le lenti se sono danneggiate, contaminate o graffiate.
6. Evitare di portare le unghie lunghe, che potrebbero ospitare batteri e danneggiare l'occhio o le lenti. Occhi graffiati possono essere soggetti alle infezioni.
7. Conservare le lenti fuori dalla portata dei bambini.
8. Utilizzare le lenti per gli sport acquatici solo se si indossano occhialini impermeabili.

AVVERTENZE

1. **NON** dormire con le lenti a contatto, a meno che l'ottico non abbia indicato altrimenti.
2. **NON** portare le lenti per più tempo rispetto a quanto consigliato dal vostro ottico.
3. **NON** usare detersivi domestici (per es. disinfettanti) per pulire le lenti.
4. **NON** usare collirio quando si mettono le lenti (a meno che l'ottico non consigli di farlo).
5. **NON** usare la saliva per le lenti.
6. **NON** sciacquare le lenti o la loro custodia con acqua del rubinetto.

CZ

Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy umyjte a osušte ruce.
Jestliže je blistr porušen, kontaktní čočky si nenasazujte.
Kontaktní čočky slouží pouze pro vlastní použití.

NASAZOVÁNÍ ČOČEK

1. Přesvědčte se, že čočka není převrácená naruby. Čočku si položte na ukazováček a zkontrolujte správný tvar. (Obr. 1 & 2)
2. Ukazováčkem druhé ruky si přidržte horní víčko. Prostředníkem ruky na které máte čočku si přidržte spodní víčko. Přiložte čočku na oko. (Obr. 3) Zopakujte tento postup i u druhého oka.

VYJÍMÁNÍ ČOČEK

Podívejte se vzhůru a prostředníky obou rukou oddělte obě víčka. Čočku si lehce posuňte po oku dolů na bělmo, bříšky ukazováčku a palce ji stiskněte a vyjměte z oka. Zopakujte tento postup i u druhého oka.

DEZINFEKCE A UCHOVÁVÁNÍ ČOČEK

Čočky, které lze použít vícekrát, čistěte a dezinfikujte přesně podle pokynů uvedených v příbalovém letáku roztoku nebo podle instrukcí vašeho kontaktologa.

Poznámka: Jednodenní čočky jsou určeny výhradně k jednorázovému použití a poté je třeba je vyhodit. Pokud jsou tedy vaše čočky určeny k jednorázovému použití, NIKDY JE NEPOUŽÍVEJTE více než jednou. Jednodenní čočky nejsou určené k čistění nebo dezinfekci, ani k více než jednorázovému použití. Opakované použití jednodenních čoček je může poškodit a tím zvýšit riziko oční infekce a dalších problémů způsobených nesprávnou péčí a zacházením s kontaktními čočkami.

DOJDE-LI K VYSCHNUTÍ ČOČEK

Zvlhčete je opět dezinfekčním a čistícím nebo oplachovacím roztokem a přečistěte podle bodu Dezinfekce a uchovávání čoček.

UPOZORNĚNÍ

1. Pro všechny typy čoček vám váš kontaktolog doporučí režim na nošení, čištění a výměnu čoček. Režim neměňte. Při jakýchkoli pochybnostech se obraťte na svého kontaktologa.
2. Pokud používáte vícedenní čočky, pak je poslední večer před výměnou za nové vyjměte a vyhoďte. Následující den si nasaďte nové čočky.
3. Pokud vám oči zarudnou, jsou podrážděné, nebo pokud pociťujete nějaké bolesti očí či neočekávané změny kvality vidění, pak čočky okamžitě vyjměte a poraďte se se svým kontaktologem.
4. Zabraňte znečištění čoček make-upem, aerosolovými spreji a nenoste je v blízkosti škodlivých výparů.
5. Čočky poškozené, znečištěné nebo poškrábané ihned vyměňte.
6. Pozor na dlouhé nehty, za nimiž se skrývají bakterie a jenž by mohly poškodit oko nebo čočku. Poškrábané oko je náchylné k infekcím.
7. Ukládejte své čočky mimo dosah dětí.
8. Při vodních sportech noste kontaktní čočky pouze s vodotěsnými plaveckými brýlemi.

VAROVÁNÍ

1. **NESPĚTE** s čočkami, pokud vám to nedoporučil váš kontaktolog.
2. **NEPOUŽÍVEJTE** čočky déle, než vám bylo doporučeno kontaktologem.
3. **NEPOUŽÍVEJTE** na čistění čoček prostředky určené pro domácnost (např. dezinfekční prostředky).
4. **NENOSTE** kontaktní čočky, používáte-li oční kapky (pokud takový postup nedoporučí oční lékař).
5. **NEZVLHČUJTE** čočky slinami.
6. **NEOPLACHUJTE** kontaktní čočky ani pouzdro vodou z vodovodu.

LV

Vienmēr pirms darbošanās ar lēcām nomazgājiet un nosusiniet rokas.
Nelietojiet, ja iepakojums nav aizvākots.
Nedodiet kontaktlēcas citiem!

LĒCU IEVIETOŠANA

1. Pārliecinieties, lai lēcas nebūtu ar iekšpusi uz āru. Uzlieciet tās uz rādītājpirksta, lai pārbaudītu formu. (1. un 2. att.)
2. Ar otras rokas rādītājpirkstu un blakusesošo pirkstu paceliet augšējo plakstiņu un augšu, ar vidējo pirkstu pieturiet apakšējo plakstiņu. Ievietojiet lēcu acī. (3.att.) Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.

LĒCU IZŅEMŠANA

Skatieties uz augšu un pieturiet apakšējo plakstiņu. Saudzīgi pabīdiet lēcu lejup uz acs baltumu, pirms lēcu satverat un izņemat ar rādītājpirkstu un īkšķa spilventiņiem. (4. att.)Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.

DEZINFICĒŠANA/UZGLABĀŠANA

Lēcas ar ilgāku lietošanas termiņu tīra un dezinficē atbilstoši lietošanas instrukcijai.

Ievērojiet: Vienreizējās lietošanas lēcas ir paredzētas vienai lietošanas reizei, un pēc tam tās ir jāizmet. Ja Jūsu lēcas ir paredzētas vienreizējai lietošanai, NELEITOJIET tās vairāk nekā vienu reizi. Vienreizējās lietošanas lēcas nav paredzētas tīrīšanai un dezinficēšanai, un lietošanai vairāk nekā vienu reizi. Vienreizējās lietošanas lēcas, kas tiek lietotas vairāk nekā vienu reizi, var sabojāties un radīt Jums lielāku, ar kontaktlēcu aprūpi un lietošanu saistītu acu infekciju un citu problēmu risku.

JĀ LĒCAS IZŽŪST

Samitriniet tās no jauna ar JĀ LĒCAS IZŽŪST tad veiciet dezinficēšanu/mērcēšanu, kā aprakstīts iepriekš.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

1. Jūsu ārsts ieteiks lēcu lietošanas, tīrīšanas un nomaiņas režīmu visu veidu lēcām.
Nemainiet to. Šaubu gadījumā prasiet padomu savam acu ārstam.
2. Ja lietojat lēcas ilgu laiku, izņemiet un izmetiet savas lēcas iepriekšējā vakarā pirms paredzētās to nomaiņas, un ielieciet jaunas lēcas nākošajā dienā.
3. Ja Jūsu acis paliek sarkanas, vai izjūtat kairinājumu vai sāpes vai redzes izmaiņas, nekavējoties noņemiet lēcas un konsultējieties ar acu ārstu.
4. Pasargājiet lēcas no saskares ar kosmētiku vai smidzināmiem aerosoliem vai to valkāšanas kaitīgu dūmu tuvumā.
5. Nekavējoties nomainiet bojātas, aptraipītas vai saskrāpētas lēcas.
6. Nav vēlami gari nagi, jo tajos uzkrājas baktērijas, kas var kaitēt acij vai lēcai. Ieskrāpēta acs viegli pakļaujas infekcijai.
7. Uzglabājiet lēcas bērniem nepieejamā vietā.
8. Nodarbojoties ar ūdens sportu, valkājiet savas lēcas vienīgi tad, ja Jums ir ūdens necaurlaidīgas aizsargbrilles.

BRĪDINĀJUMI

1. **NEKAD** neguliet kontaktlēcās, ja vien Jūsu acu ārsts nav teicis, ka to var droši darīt.
2. **NEVALKĀJIET** savas lēcas ilgāk par laiku, ko ieteicis Jūsu acu ārsts.
3. **NEIZMANTOJIET** savu lēcu apkopē mājsaimniecības līdzekļus (piemēram, dezinficējošus līdzekļus).
4. **NEVALKĀJIET** savas lēcas, kad lietojat acu pilienus (ja vien to iesaka ārsts).
5. **NEMITRINIET** lēcas ar siekalām.
6. **NESKALOJIET** savas lēcas vai lēcu turētāju krāna ūdenī.

LT

Prieš įmdami lęšius, visada nusiplaukite ir nusausinkite rankas.
Nenaudokite lęšių, jei pakuotė pažeista.
Kontaktinių lęšių skolinti negalima.

LĘŠIŲ ĮDĖJIMAS

1. Pažiūrėkite, ar abiejų akių lęšiai neišversti į kitą pusę. Uždėkite lęšį ant rodomojo piršto ir patikrinkite, kokios jis formos. (1 ir 2 pav.)
2. Kitos rankos smiliumi pakelkite viršutinį akies voką, o trečiu pirštu žemyn patraukite apatinį voką. Įdėkite lęšį į akį (3 pav.). Taip pat įdėkite lęšį į kitą akį.

LĘŠIŲ IŠĖMIMAS

Pažvelkite aukštyn ir atitraukite apatinį voką. Švelniai nustumkite lęšį ant akies baltymo prieš jį suimdami smiliaus bei nykščio pagalvėlėmis ir iškeldami iš akies (4 pav.). Taip pat išimkite lęšį iš kitos akies.

DEZINFEKAVIMAS/MIRKYMAS

Linzes, kurias naudosite daugiau nei vieną kartą, valykite ir dezinfekuokite griežtai laikydamiesi ant tirpalo buteliuko esančių instrukcijų arba pagal jūsų okulisto nurodymus.

Pastaba: Vienadienius kontaktinius lęšius galima nešioti tik vieną kartą, o išėmus juos reikia iš karto išmesti. Vienadieniai vienkartiniai lęšiai turi būti kasdien keičiami. NENEŠIOKITE jų daugiau nei vieną kartą. Jie negali būti valomi ar dezinfekuojami ir nešiojami daugiau nei vieną kartą. Jei vienadienius lęšius nešiosite daugiau nei vieną kartą, jie gali pasidaryti netinkami, ir gali kilti pavojus užsikrėsti akių infekcija arba susidursite su kitomis problemomis, kurios paprastai atsiranda dėl netinkamos lęšių priežiūros.

JEI LĘŠIAI IŠDŽIŪSTA

Pakartotinai sudrėkinkite dezinfekciniu, mirkymo ar plovimo skysčiu bei padarykite taip, kaip nurodyta aukščiau po antrašte „Dezinfekavimas/mirkymas“.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

1. Nešiojant bet kokio tipo lęšius, jūsų akių gydytojas rekomenduos vienokį ar kitokį lęšių nešiojimo, valymo ir keitimo režimą. Laikykitės šių nurodymų. Kilus abejonių, kreipkitės patarimo į savo okulistą.
2. Jei nešiojate ilgalaikius kontaktinius lęšius, juos išimkite ir išmeskite vakare prieš tai, kai turėsite juos pasikeisti naujais. Naujus lęšius įsidėkite kitą dieną.
3. Akims paraudus ar sudirgus, arba jei jaučiate skausmą ar netikėtus regėjimo pokyčius, nedelsdami išimkite lęšius ir kreipkitės į savo okulistą.
4. Neužterškite savo lęšių makiažo gaminiais, aerozoliniais purškikliais arba nešioti juos šalia kenksmingų dūmų šaltinių.
5. Sugadintus, užterštus arba įbrėžtus lęšius nedelsdami pakeiskite.
6. Neimkite lęšių ilgais nagais, po kuriais kaupiasi bakterijos ir kurie gali pažeisti akį arba lęšį. Apibraižytas akis lengvai pažeidžia infekcijos.
7. Laikykite lęšius vaikams nepasiekiamoje vietoje.
8. Nešiodami lęšius, vandens sportu užsiimkite tik užsidėję vandeniui nelaidžius akinius.

ĮSPĖJIMAI

1. Su lęšiais **NEMIEGOKITE**, jei jūsų okulistas nepaminėjo, jog tai daryti saugu.
2. **NENEŠIOKITE** lęšių ilgiau nei rekomendavo jūsų okulistas.
3. Savo lęšių **NEAPDOROKITE** buitinėmis chemijos (pvz., dezinfekcinėmis) priemonėmis.
4. Prieš lašindami į akis lašus, **IŠSIIMKITE** lęšius, nebent jums okulistas patarė daryti atvirkščiai.
5. Seilėmis lęšių **NEDRĖKINKITE**.
6. **NEPLAUKITE** savo lęšių ar jų indelio vandeniu iš čiaupo.

P

Antes de manusear as lentes, deverá sempre lavar e secar as mãos.
Não use a embalagem se esta não estiver selada.
As lentes de contacto não devem ser partilhadas.

COLOCAR AS LENTES

1. Certifique-se de que a lente não está invertida. Coloque-a sobre o dedo indicador para verificar se tem a forma correcta (Fig. 1 e 2).
2. Usando o dedo indicador, puxe a pálpebra superior para cima, e com o dedo médio da outra mão, puxe a pálpebra inferior para baixo. Coloque a lente no olho (Fig. 3). Repita o procedimento para o outro olho.

RETIRAR A LENTE

Olhe para cima e puxe a pálpebra inferior para baixo. Aperte delicadamente o bordo inferior da lente e retire-a do olho com as pontas dos dedos indicador e polegar (Fig. 4). Repita o procedimento para o outro olho.

ASSEPSIA/IMERSÃO

Para lentes usadas mais do que uma vez, limpe e desinfecte-as seguindo rigorosamente as instruções no seu frasco de solução ou conforme indicado pelo seu profissional.

N.B. As lentes diárias descartáveis devem ser usadas apenas uma vez e deitadas fora após a primeira utilização. Se as suas lentes forem de uso diário descartável, NÃO as use mais do que uma vez. As lentes diárias descartáveis não foram concebidas para serem limpas, desinfectadas e reutilizadas, já que podem danificar-se, implicando assim um risco acrescido de infecções oculares ou outros problemas relacionados com a manutenção e o manuseamento das lentes de contacto.

SE AS LENTES SECAREM

Siga a etapa de Assepsia/Imersão acima indicada.

PRECAUÇÕES

1. Siga as instruções que o seu óptico lhe der, segundo o tipo de lente, para a sua adequada utilização, limpeza e substituição. Não as altere. Em caso de dúvida, peça aconselhamento a um profissional.
2. Caso as suas lentes sejam de uso prolongado, retire-as e deite-as fora na noite imediatamente anterior ao dia em que as for substituir, colocando novas lentes no dia seguinte.
3. Se os seus olhos ficarem vermelhos ou irritados ou se sentir qualquer dor ou alterações de visão inesperadas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu oftalmologista.
4. Evite contaminar as lentes com maquilhagem, aerossóis ou usá-las perto de fumos nocivos.
5. Substitua imediatamente as lentes danificadas, contaminadas ou arranhadas.
6. Evite o contacto com unhas compridas, pois estas alojam bactérias e podem magoar o olho ou a própria lente. Olhos arranhados são mais vulneráveis a uma infecção.
7. Mantenha as lentes fora do alcance das crianças.
8. Se praticar desportos aquáticos somente deverá utilizar lentes de contacto usando em simultâneo óculos impermeáveis.

AVISOS

1. **NÃO** durma com as lentes a menos que o seu oftalmologista o tenha informado de que é seguro fazê-lo.
2. **NÃO** use as lentes para além do período recomendado pelo seu oftalmologista.
3. **NÃO** aplique produtos domésticos (por ex: desinfectantes) nas suas lentes.
4. **NÃO** use as lentes se estiver a fazer tratamento com colírio (excepto se o seu médico o aconselhar a fazê-lo).
5. **NÃO** use saliva para humedecer as lentes.
6. **NÃO** lave as lentes ou o estojo com água corrente.

F

Avant de manipuler vos lentilles, prenez la précaution de toujours vous laver et vous sécher les mains.
N'utilisez pas les lentilles si l'emballage n'est pas scellé.
Ne prêtez pas vos lentilles de contact.

POSE DE LA LENTILLE

1. Avant la pose, vérifiez que la lentille est dans le bon sens. Pour cela, placez-la sur votre index pour vérifier sa forme (Fig. 1 et 2).
2. Avec le majeur de la main, tirez votre paupière inférieure vers le bas. Avec le majeur de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la lentille sur l'œil (Fig. 3). Procédez de la même façon pour l'autre œil.

RETRAIT DE LA LENTILLE

Ecartez les paupières à l'aide du majeur de chaque main. Regardez vers le haut, faites glisser la lentille et soulevez-la du bout des doigts, en la tenant entre l'index et le pouce (Fig 4). Procédez de la même façon pour l'autre œil.

DÉCONTAMINATION/CONSERVATION

Toutes les lentilles qui sont portées plus d'une fois doivent être nettoyées et décontaminées. Pour ceci, vous devez respecter scrupuleusement les instructions mentionnées sur l'emballage de vos solutions d'entretien ou les recommandations de votre spécialiste.

N.B. Comme leur nom l'indique, les lentilles jetables quotidiennes ont été conçues pour être portées une fois, puis jetées. Si vos lentilles sont du type quotidiennes jetables, NE LES PORTEZ PAS plus d'une fois. Les lentilles jetables quotidiennes n'ont pas été conçues pour être nettoyées ou désinfectées et portées plus d'une fois. Portées plus d'une fois, les lentilles quotidiennes jetables risquent de se détériorer et vous feraient courir un plus grand risque d'infections ou d'autres problèmes liés à l'entretien et à la manipulation des lentilles de contact.

SI LES LENTILLES SONT DESSÉCHÉES

Humectez-les avec une solution d'entretien, de décontamination ou de rinçage, puis suivez les instructions de décontamination/conservation ci-dessus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

1. Quel que soit le type de lentilles que vous utilisez, respectez toujours la fréquence de remplacement, le mode d'entretien et la durée de port recommandés par votre spécialiste. En cas de doute, veuillez obtenir les conseils de votre spécialiste.
2. Si vous portez vos lentilles en port prolongé (jour et nuit), retirez vos lentilles la veille au soir de les changer et remplacez les par des neuves le lendemain.
3. Si vous constatez que vos yeux rougissent ou vous paraissent irrités, si vous souffrez de douleurs ou remarquez que votre vue change de manière imprévue, retirez immédiatement vos lentilles et consultez votre ophtalmologiste.
4. Évitez de mettre vos lentilles de contact si elles sont souillées par du maquillage ou des vaporisations d'aérosol. Ne les portez pas à proximité de fumées nocives ou polluantes.
5. Remplacez immédiatement les lentilles endommagées, contaminées ou rayées.
6. Évitez d'avoir les ongles longs, sous lesquels peuvent stagner des bactéries et qui risquent de vous blesser l'œil ou d'endommager vos lentilles.
7. Conservez les lentilles hors de portée des enfants.
8. Pour la pratique des sports aquatiques, utilisez vos lentilles uniquement si vous portez des lunettes de natation étanches.

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

1. **NE** dormez **PAS** avec vos lentilles, sauf si votre spécialiste vous a autorisé à le faire.
2. **NE** portez **PAS** vos lentilles au-delà du temps de port recommandé par votre spécialiste.
3. **N'**utilisez **PAS** de produits d'entretien ménager pour nettoyer vos lentilles (exemple : désinfectants).
4. **N'**utilisez **PAS** de collyre ou goutte ophtalmique pendant le port de vos lentilles (sauf sur conseil d'un ophtalmologiste).
5. **N'**utilisez **PAS** la salive pour humidifier vos lentilles.
6. **N'**utilisez **PAS** l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.

D

Waschen und trocknen Sie sich grundsätzlich die Hände, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Verpackung nicht versiegelt ist.
Kontaktlinsen dürfen nicht von mehreren Personen gemeinsam benutzt werden.

AUFSETZEN DER KONTAKTLINSEN

1. Vergewissern Sie sich für jedes Auge, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist. Nehmen Sie sie mit dem Zeigefinger auf und kontrollieren Sie deren Form (Abb. 1 und 2).
2. Ziehen Sie mit dem Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid nach oben und das Unterlid nach unten. Setzen Sie die Kontaktlinse auf das Auge (Abb. 3). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

ABSETZEN DER KONTAKTLINSEN

Schauen Sie nach oben und ziehen Sie das Unterlid nach unten. Drücken Sie den unteren Rand der Kontaktlinse vorsichtig zusammen und nehmen Sie die Kontaktlinse mit der Fingerkuppe von Zeigefinger und Daumen heraus (Abb. 4). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

DESINFIZIEREN/AUFBEWAHREN

Zur Reinigung und Desinfektion von mehrfach verwendeten Kontaktlinsen (z.B. Monatskontaktlinsen) folgen Sie bitte genau den Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers und Ihrer Pflegemittelanleitung.

Hinweise: Ein-Tageskontaktlinsen sind zum täglichen Tragen geeignet und müssen nach dem Tragen entsorgt werden. Wenn Sie Ein-Tageskontaktlinsen tragen, dann dürfen diese UNTER KEINEN UMSTÄNDEN länger als einen Tag getragen werden. Ein-Tageskontaktlinsen können aufgrund ihrer Beschaffenheit nicht gereinigt, desinfiziert oder länger als einen Tag getragen werden. Ein-Tageskontaktlinsen können, wenn sie länger als einen Tag getragen werden, beschädigt werden, was zu Risiken bei der Kontaktlinsenpflege führen sowie Augeninfektionen oder andere Probleme auslösen kann.

SOLLTEN DIE KONTAKTLINSEN AUSTROCKNEN

Befolgen Sie die oben unter Desinfizieren/Aufbewahren genannten Hinweise.

BITTE BEACHTEN SIE

1. Ihr Augenoptiker oder Augenarzt wird Ihnen für jeden Kontaktlinsentyp entsprechende Empfehlungen zum Tragen, Reinigen und Erneuern der Kontaktlinsen geben. Befolgen Sie diese Anweisungen. Bei Fragen lassen Sie sich von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt beraten.
2. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum (über Nacht) kontinuierlich tragen, nehmen Sie bitte die Kontaktlinsen am Abend vor dem Schlafgehen heraus und entsorgen Sie die Linsen. Setzen Sie am darauffolgenden Morgen das neue Kontaktlinsenpaar auf.
3. Sollten Sie beim Tragen der Kontaktlinsen eine Rötung oder Reizung bzw. irgendwelche Schmerzen oder unerwarteten Veränderungen beim Sehen feststellen, entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen unverzüglich und konsultieren Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt.
4. Vermeiden Sie die Verunreinigung der Kontaktlinsen durch Make-up oder Sprays und tragen Sie die Kontaktlinsen nicht in der Nähe gesundheitsschädlicher Dampfe.
5. Beschädigte, verunreinigte oder zerkratzte Kontaktlinsen müssen unverzüglich ausgewechselt werden.
6. Vermeiden Sie lange Fingernägel, da sich darunter Bakterien ansammeln könnten und Sie sich außerdem damit an den Augen verletzen oder die Kontaktlinsen beschädigen könnten. Kratzer im Auge können Infektionen zur Folge haben.
7. Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen für Kinder unzugänglich auf.
8. Beim Wassersport mit Kontaktlinsen sollten Sie Ihre Augen zusätzlich durch eine wasserdichte Schutzbrille schützen.

WARNHINWEISE

1. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** beim Schlafen, es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten.
2. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** länger als für den von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt empfohlenen Zeitraum.
3. Verwenden Sie für Ihre Kontaktlinsen **KEINE** Haushaltsprodukte (z. B. Desinfektionsmittel).
4. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT**, wenn Sie Augentropfen anwenden (es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten).
5. Befeuchten Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** mit Speichel.
6. Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen oder den Behälter **NICHT** mit Leitungswasser ab.

EST

Alati enne läätsede käsitsemist peske ja kuivatage käed.
Kui pakendi hermeetiline kinnitus on viga saanud, ärge läätsi kasutage.
Kontaktläätsed ei ole mõeldud teistega jagamiseks.

LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE

1. Jälgige mõlema silma puhul, et lääts ei oleks tagurpidi. Kuju kontrollimiseks asetage lääts nimetissõrmele (Joon. 1 & 2).
2. Tõstke teise käe nimetissõrme ja keskmise sõrme abil ülalaug üles, keskmise sõrmega hoidke alalaugu all. Asetage lääts silmale (Joon. 3). Korrake sama tegevust teise silmaga.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE

Vaadake üles ja hoidke alalaugu all. Enne läätse väljavõtmist nimetissõrme ja põidla vahel, viige see õrnalt silmavalgele (Joon. 4). Korrake sama tegevust teise silmaga.

DESINFITSEERIMINE/LEOTAMINE

Korduvkasutuseks mõeldud läätsed puhastada ja desinfitseerida järgides rangelt lahusepudelil olevaid või Teie silmaarsti poolt antud juhiseid.

N.B. Ühekordselt kasutatavad kontaktläätsed on mõeldud ainult ühekordseks kasutamiseks, ning seejärel tuleb need kõrvaldada. Kui Teie läätsed on ette nähtud ühekordseks kasutamiseks, ÄRGE kasutage neid rohkem kui ühe korra. Ühekordselt kasutatavad läätsed ei ole välja töötatud selliseks, et neid saaks puhastada või desinfitseerida, ning rohkem kui üks kord kanda. Ühekordselt kasutatavate läätsede mitmekordsel kasutamisel võivad need kahjustuda, ning Teil võib esineda kõrgem silmapõletike tekkimise oht, mis tulenevad kontaktläätsede käsitlemisest või muudest probleemidest.

KUI LÄÄTSED ON KUIVANUD

Niisutage desinfitseerimis-, loputus-, või säilituslahusega, seejärel korrake ülalkirjeldatud desinfitseerimis-/leotusprotseduuri.

TÄHELEPANU

1. Igat tüüpi läätsede jaoks soovitab Teie silmaarst läätsede kandmise, puhastamise ja vahetamise režiimi. Pidage arsti juhistest kindlalt kinni. Kahtluste korral pöörduge oma silmaarsti poole.
2. Kui Te kannate kontaktläätsi pidevalt, eemaldage, ning kõrvaldage oma kasutatud läätsed õhtul enne magamaminekut, ning võtke uued läätsed kasutusse järgmisel hommikul.
3. Kui Teie silmad muutuvad punaseks või tekivad ärritusnähud, valulikkus või ootamatud muutused nägemise kvaliteedis, eemaldage oma läätsed koheselt, ning konsulteerige oma silmaarstiga.
4. Vältige meigi ja aerosoolpihustuste sattumist läätsedele, ning ärge kandke neid mürgiste gaaside läheduses.
5. Kahjustatud, saastunud või kriimustatud läätsed tuleb koheselt välja vahetada.
6. Vältige pikki küüsi, mis varjavad bakterei ja võivad vigastada silma või läätse. Kriimustatud silm on aldis põletikele.
7. Hoidke läätsi lastele kättesaamatus kohas.
8. Vees võib läätsi kasutada ainult juhul, kui Teil on veekindlad kaitseprillid.

HOIATUSED

1. **ÄRGE** magage läätsedega, kui Teie silmaarst ei ole kinnitanud selle ohutust.
2. **ÄRGE** kandke läätsi kauem, kui Teie silmaarst seda lubab.
3. **ÄRGE** kandke läätsedele kodukeemiat (nt desinfitseerimisvahendeid).
4. **ÄRGE** kandke läätsi, kui kasutate silmatilku (lubatud ainult arsti soovitusel).
5. **ÄRGE** niisutage läätsi süljega.
6. **ÄRGE** loputage läätsi ega läätsekonteinerit kraanivee all.

GR

Πλένετε πάντοτε και στεγνώνετε τα χέρια σας πριν χρησιμοποιήσετε τους φακούς σας. Μην τους χρησιμοποιήσετε εάν η συσκευασία δεν είναι σφραγισμένη.
Μην μοιράζεστε τους φακούς επαφής σας με άλλα πρόσωπα.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΚΟΥ

1. Πριν τοποθετήσετε τον φακό, βεβαιωθείτε ότι ο φακός δεν είναι από την ανάποδη. Τοποθετήστε τον φακό πάνω στο δείκτη του χεριού σας ώστε να βεβαιωθείτε ότι έχει το σωστό σχήμα. (Εικ. 1 & 2).
2. Χρησιμοποιώντας το τρίτο δάχτυλο του ίδιου χεριού κρατήστε το κάτω βλέφαρο χαμηλά. Με τον δείκτη του άλλου χεριού σας ανασηκώστε το άνω βλέφαρο. Τοποθετήστε τον φακό επάνω στο μάτι. (Εικ. 3). Επαναλάβετε τη διαδικασία για το άλλο μάτι.

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ ΦΑΚΟΥ

Ανοίξτε τα βλέφαρα χρησιμοποιώντας το μεσαίο δάχτυλο κάθε χεριού. Κοιτάξτε ψηλά και με τον δείκτη του χεριού που βρίσκεται στο κάτω βλέφαρο, γλιστρήστε το φακό προς τα κάτω. Χρησιμοποιώντας τον αντίχειρα και τον δείκτη του ίδιου χεριού σηκώστε τον φακό επαφής από το μάτι. (Εικ. 4). Επαναλάβετε τη διαδικασία για το άλλο μάτι.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ / ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Για φακούς που χρησιμοποιούνται περισσότερο από μία φορά, καθαρίστε και απολυμάνετέ τους, ακολουθώντας αυστηρά τις οδηγίες που υπάρχουν στη φιάλη του διαλύματος ή τις οδηγίες του εφαρμοστή σας.

ΣΗΜ. Οι ημερήσιοι φακοί επαφής καταασκευάζονται για να φοριούνται μόνο μία φορά και στη συνέχεια να πετάγονται. Εάν οι φακοί επαφής προορίζονται μόνο για ημερήσια χρήση, ΜΗΝ τους χρησιμοποιείτε πάνω από μία φορά. Οι ημερήσιοι φακοί επαφής δεν έχουν σχεδιαστεί με σκοπό να καθαρίζονται ή να απολυμαίνονται και να φοριούνται πάνω από μία φορά. Οι ημερήσιοι φακοί επα

E

Antes de manipular las lentes, lávese y séquese bien las manos.
No utilice la lente si el envase no está sellado.
Las lentes de contacto no deben ser compartidas

INSERCIÓN DE LA LENTE
1. Antes de insertarla, asegúrese de que la lente no está del revés. Colóquela en el dedo índice para comprobar la forma (Figuras 1 y 2).
2. Con el dedo corazón sujete el párpado inferior hacia abajo y con el dedo índice de la otra mano levante el párpado superior hacia arriba. Colóquese la lente en el ojo (Figura 3). Repita el procedimiento con el otro ojo.

EXTRACCIÓN DE LA LENTE
Sepárese los párpados con los dedos corazón de ambas manos. Mire hacia arriba y con el dedo índice de la mano inferior deslice la lente. Pellizque la lente y sepárela del ojo con las yemas de los dedos índice y pulgar (Figura 4). Repita el procedimiento con el otro ojo.

DESINFECCIÓN/ HIDRATACIÓN
Las lentes de más de un uso deben limpiarse y desinfectarse siguiendo estrictamente las instrucciones que aparecen en el frasco de solución limpiadora, o siguiendo los consejos de su óptico u oftalmólogo.

N.B. Las lentes desechables diarias están concebidas para un único uso. Tras dicho uso éstas deben ser desechadas. Si sus lentes están concebidas para uso desechable diario, NO las use más de una vez. Las lentes desechables diarias no están diseñadas para ser limpiadas o desinfectadas y para volver a ser utilizadas en más de una ocasión. Las lentes desechables diarias llevadas en más de una ocasión pueden dañarse y causarle un mayor riesgo de infecciones oculares o de otro tipo debido al incorrecto cuidado y manipulación de las lentes de contacto.

SI LAS LENTES SE SECAN
Rehumedézcalas con una solución que las desinfecte, hidrate o aclare y a continuación, siga el paso anterior sobre desinfección e hidratación.

PRECAUCIONES
1. Para todos los tipos de lentes, su óptico u oftalmólogo le recomendará ceñirse a una rutina de utilización, limpieza y sustitución de lentillas. Aténgase a dicho programa. En caso de duda consulte con su óptico u oftalmólogo.
2. Si usa lentes durante periodos largos de tiempo, quítese y deseche las lentes la noche anterior a la fecha en la que debe cambiarlas y póngase lentes nuevas el día siguiente.
3. Si se le enrojecen o irritan los ojos o si siente dolor o cambios inesperados en la visión, quítese las lentes inmediatamente y consulte con su especialista.
4. Evite contaminar las lentes con productos cosméticos o aerosoles y evite usarlas en lugares donde haya humos nocivos.
5. Sustituya las lentes dañadas, contaminadas o rayadas inmediatamente.
6. Evite llevar uñas largas que podrían albergar bacterias y causar daños al ojo o a la lente. Los ojos con arañazos son vulnerables a las infecciones.
7. Mantenga las lentes fuera del alcance de los niños.
8. Utilice las lentes para practicar deportes acuáticos únicamente si usa gafas que impidan el paso del agua.

ADVERTENCIAS
1. **NO** duerma con las lentes a menos que su óptico u oftalmólogo le haya dicho que puede hacerlo.
2. **NO** use las lentes durante más tiempo del recomendado por su óptico u oftalmólogo.
3. **NO** utilice productos domésticos (por ejemplo, desinfectantes) para limpiar sus lentes.
4. **NO** use las lentes durante tratamientos con gotas para los ojos (excepto si su médico u oftalmólogo así lo indica).
5. **NO** humedezca las lentes con saliva.
6. **NO** lave las lentes ni el estuche de las mismas con agua del grifo.

FIN

Pese ja kuivaa kädet aina, ennen kuin käsittelet linssejä.
Älä käytä linssejä, jos pakkaus ei ole ehjä.
Älä anna muiden käyttää piilolinssejäsi.

LINSSIN ASETTAMINEN SILMÄÄN
1. Tarkista, että linssi ei ole nurinpäin. Aseta se etusormellesi, ja tarkista linssin muoto. (Kuvat 1 ja 2)
2. Aseta toisen käden etusormi yläluomelle ja toisen käden keskisormi alaluomelle. Vedä yläluomea ylöspäin ja alaluomea alaspäin. Aseta linssi silmälle. (Kuva 3) Toista menettely toisessa silmässä.

LINSSIN POISTAMINEN SILMÄSTÄ
Erota luomet kummankin käden keskisormella. Katso ylöspäin ja vedä alaluomea alaspäin. Purista varovasti linssiä alareunasta etusormen ja peukalon päillä, ja nosta linssi pois silmästä. (Kuva 4) Toista menettely toisessa silmässä.

DESINFIOINTI / LIOTUS
Puhdista ja desinfioi useaan kertaan käytettävät linssit noudattamalla tarkasti liuospullossa olevia ohjeita tai silmäalan ammattilaisen ohjeiden mukaan.

Huomioi: Kertakäyttölinssit ovat tarkoitettu käytettäviksi vain kerran, jonka jälkeen ne heitetään pois. ÄLÄ käytä päivittäiseen kertakäyttöön tarkoitettuja piilolinssejä yhtä kertaa useammin. Kertakäyttölinssejä ei ole suunniteltu puhdistettaviksi tai käytettäviksi yhtä kertaa useammin. Mikäli kertakäyttölinssejä käytetään useammin kuin kerran, ne voivat vahingoittua, jolloin riski saada silmätulehdus tai jokin muu linssien huonosta hoidosta ja käsittelystä johtuva ongelma kasvaa.

JOS LINSSIT KUIVUVAT
Toimi edellisen kohdan (desinfiointi/liotus) mukaisesti.

VAROTOIMENPITEET
1. Optikko suosittelee kaikenlaisille linsseille linssin käyttö-, puhdistus- ja vaihto-ohjelmaa. Älä poikkea näistä ohjeista. Jos olet epävarma, kysy neuvoa optikolta tai silmälääkäriltä.
2. Jos käytössäsi ovat jatkuvakäyttöiset piilolinssit, ota ne pois varsinaista vaihtoajankohtaa edeltävänä iltana, ja ota uudet linssit käyttöön seuraavana päivänä.
3. Jos silmäsi punoittavat, ärtyvät tai tunnet kipua tai näkökyvyssäsi tapahtuu odottamattomia muutoksia, ota linssit heti pois ja ota yhteys silmälääkäriin.
4. Älä päästä linsseille meikkiä tai aerosolisuihkeita, äläkä käytä linssejä myrkyllisten höyryjen lähellä. Muutoin linssit saastuvat.
5. Vaihda vaurioituneet, saastuneet tai naarmuuntuneet linssit välittömästi.
6. Vältä pitkiä kynsiä, sillä bakteerit pesivät niissä ja ne voivat vahingoittaa silmää tai linssiä. Naarmuuntunut silmä tulehtuu herkästi
7. Pidä linssit poissa lasten ulottuvilta.
8. Linssejä saa käyttää uidessa tms. vain, jos samalla käytetään vesitiiviitä uimalaseja.

VAROITUKSET
1. **ÄLÄ** käytä linssejä nukkuessasi, ellei optikko tai silmälääkäri ole antanut siihen lupaa.
2. **ÄLÄ** käytä linssejä optikon tai silmälääkärin suosittelemaa aikaa kauempaa.
3. **ÄLÄ** käytä linsseihin kotitalouskemikaaleja (esim. desinfiointi¬aineita).
4. **ÄLÄ** käytä silmätippoja käyttäessäsi linssejä (ellei lääkäri ole niin neuvonut)
5. **ÄLÄ** kostuta linssejä syljellä.
6. **ÄLÄ** huuhtele linssejä tai linssikoteloa vesijohtovedellä.

NL

Was en droog altijd eerst uw handen voordat u uw lenzen aanraakt.
Gebruik het product niet als de verpakking niet verzegeld is.
De contactlenzen zijn alleen voor eigen gebruik.

DE LENZEN INBRENGEN
1. Controleer of de lenzen niet binnenstebuiten zijn gekeerd. Plaats de lenzen op uw wijsvinger om de vorm ervan te controleren (fig. 1 & 2).
2. Houdt met uw middelvinger het onderste ooglid omlaag en met uw wijsvinger het bovenste ooglid omhoog. Plaats de lens op het oog (fig. 3). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DE LENZEN VERWIJDEREN
Trek de het onderste en bovenste ooglid uiteen met de middelvinger van elke hand. Kijk omhoog en schuif de lens met de wijsvinger van de hand waarmee u het onderste ooglid naar beneden houdt en ligt de lens met uw duim en wijsvinger van het oog (fig. 4). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DESINFECTEREN / WEKEN
Bij het schoonmaken en desinfecteren van lenzen die meer dan één keer gedragen worden, dient u de aanwijzingen op uw fles lenzenvloeistof of het advies van uw opticien nauwkeurig op te volgen.

N.B. Het is de bedoeling dat daglenzen slechts éénmaal gedragen worden en nadien worden weggegooid. Als u daglenzen gebruikt, mag u ze dus NIET langer dan één dag dragen. Daglenzen zijn niet ontworpen om dagelijks gereinigd en ontsmet te worden of om meermaals gedragen te worden. Als u daglenzen toch vaker draagt, kunnen ze beschadigd raken en loopt u een groter risico op ontstekingen of andere oogproblemen die voortvloeien uit het verzorgen en hanteren van de lenzen.

ALS DE LENZEN UITDROGEN
Maak ze opnieuw nat met desinfecterend, week- of spoelvloeistof en volg daarna de vorige stap uit: Desinfecteren / Weken.

VOORZORGSMAATREGELEN
1. Uw opticien zal u voor elk type contactlens instructies verschaffen voor het correct dragen, reinigen en vervangen van uw lenzen. Wijk niet van deze instructies af. Neem bij twijfel contact op met uw opticien.
2. Als u lenzen voor langer gebruik draagt, neem ze dan uit en gooi ze weg de avond voor ze aan vervanging toe zijn. Uw nieuwe lenzen brengt u de volgende morgen in.
3. Als uw ogen er rood uit zien of geïrriteerd raken, als het dragen van lenzen pijnlijk wordt of als u onverwachte veranderingen vaststelt in uw zicht, neem ze dan onmiddellijk uit en neem contact op met uw oogarts of opticien.
4. Let er goed op dat u de lenzen niet vuil maakt met make-up of sprays en draag de lenzen ook niet in de buurt van schadelijke dampen.
5. Beschadigde, bevuilde of gekraste lenzen dienen onmiddellijk te worden vervangen.
6. Vermijd lange vingernagels. Er bevinden zich hieronder namelijk bacteriën die de ogen of lenzen kunnen beschadigen. Een beschadigd oog kan ook snel geïnfecteerd raken.
7. Houd uw lenzen buiten het bereik van kinderen.
8. U mag de lenzen alleen voor watersport gebruiken als u een waterdichte zwembril draagt.

WAARSCHUWINGEN
1. Draag uw lenzen **NIET** als u slaapt, tenzij uw opticien heeft aangegeven dat het veilig is dit te doen.
2. Draag uw lenzen **NIET** langer dan de door uw opticien aanbevolen periode.
3. Gebruik **GEEN** huishoudproducten (bijvoorbeeld ontsmettingsmiddelen) om uw lenzen te reinigen.
4. Draag uw lenzen **NIET** wanneer u oogdruppels gebruikt (tenzij dit aangeraden werd door een oogarts).
5. Gebruik **GEEN** speeksel om uw lenzen nat te maken.
6. Spoel uw lenzen of lensbakje **NIET** af met kraanwater.

PL

Przed kontaktem z soczewkami zawsze należy umyć i osuszyć dłonie.
Nie należy zakładać soczewek, jeśli ich opakowanie jest nieszczelne.
Soczewek kontaktowych nie wolno udostępniać osobom trzecim.

ZAKŁADANIE SOCZEWEK
1. Przed założeniem, należy sprawdzić, czy soczewka nie jest odwrócona na druga stronę. Należy umieścić ją na palcu wskazującym i sprawdzić jej kształt. (Rys.1 i 2)
2. Przy pomocy środkowego palca, należy odciągnąć powiekę dolną, a palcem wskazującym drugiej ręki przytrzymać powiekę górną. Następnie należy umieścić soczewkę na oku. (Rys. 3) Powtórzyć czynność dla drugiego oka.

WYJMOWANIE SOCZEWEK
Przytrzymując obie powieki środkowymi palcami dłoni, należy spojrzeć w górę i ostrożnie zsunąć soczewkę na białą część oka. Następnie należy uchwycić ją opuszkami palca wskazującego i kciuka i wyjąć z oka. (Rys. 4) Powtórzyć czynność dla drugiego oka.

DEZYNFEKCJA/NAMACZANIE W PŁYNIE
Soczewki kontaktowe wielokrotnego użytku należy myć i dezynfekować, ściśle przestrzegając instrukcji podanych na pojemniku z roztworem dezynfekującym lub zgodnie z zaleceniami okulisty.

Uwaga: Dzienne soczewki kontaktowe są przeznaczone tylko i wyłącznie do jednorazowego użytku. Po użyciu, soczewki należy wyrzucić. Używając soczewek jednorazowego użytku, nigdy NIE należy ich zakładać po raz drugi. Dzienne soczewki nie są przystosowane do czyszczenia lub dezynfekowania oraz ponownego zakładania na oko. Ponowne użycie jednorazowych soczewek może je uszkodzić lub spowodować poważną infekcję oczu lub wywołać inne powikłania zdrowotne.

JEŚLI SOCZEWKI WYSCHNĄ
Należy je zwilżyć roztworem dezynfekującym, do namaczania lub płukania, a następnie wykonać procedurę opisaną w punkcie Dezynfekcji/Namaczaniu w płynie.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI
1. Dla wszystkich typów soczewek, twój okulista zaleci zasady noszenia, czyszczenia i wymiany. Należy sie stosować do tych zasach. W razie wątpliwości, należy poprosić okulistę o poradę.
2. W przypadku przedłużonego stosowania soczewek kontaktowych, należy usunąć je wieczorem w przeddzień upływu terminu ich ważności, a rano dnia następnego należy założyć nowe soczewki.
3. W przypadku zaczerwienienia, podrażnienia, bólu oczu lub niespodziewanego pogorszenia lub zmiany widzenia, należy bezzwłocznie usunąć soczewki kontaktowe z oczu i skonsultować się z okulistą.
4. Należy unikać zabrudzenia soczewek makijażem lub sprayem oraz unikać noszenia ich w szkodliwych oparach.
5. Uszkodzone, zabrudzone lub porysowane soczewki należy natychmiast wymienić.
6. Unikać noszenia długich paznokci, które są schronieniem dla bakterii i mógą spowodowaćuszkodzenie oka lub soczewki. Zadrapane oko jest podatne na infekcję.
7. Soczewki należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
8. W przypadku uprawiania sportów wodnych, soczewki można nosić pod warunkiem zakładania wodoszczelnych gogli do pływania.

OSTRZEŻENIA
1. **NIE WOLNO** spać w założonych soczewkach, chyba, że okulista uznał, że jest to nieszkodliwe.
2. **NIE WOLNO** nosić soczewek dłużej, niż przez okres czasu zalecony przez okulistę.
3. **NIE WOLNO** stosować domowych środków czystości (np. środków odkażających) do dezynfekcji soczewek.
4. **NIE WOLNO** nosić soczewek podczas stosowania kropli do oczu chyba że okulista zaleci inaczej).
5. **NIE WOLNO** moczyć soczewek śliną.
6. **NIE WOLNO** płukać soczewek lub ich opakowania wodą z kranu.

TR

Lenslerinizi elinize her alıştan önce, mutlaka ellerinizi yıkayın ve kurulayın.
Kutu mühürlü değilse, kullanmayın.
Kontak lensler başka kişilerle paylaşılmamalıdır.

LENSİN TAKILMASI
1. Her göz için, lensin ters çevrilmiş olmamasına dikkat edin. Şeklini doğrulamak için işaret parmağınızın üzerine yerleştirin. (Şekil 1 ve 2)
2. Diğer elinizin orta parmağıyla göz altını aşağı çekin. Öbür elinizin işaret parmağını kullanarak, üst göz kapağınızı yukarı kaldırın
Lensi gözünüzün içine yerleştirin. (Şekil 3) Aynı prosedürü diğer gözünüz için de tekrarlayın.

LENSİN ÇIKARILMASI
Her iki elin orta parmağıyla göz kapaklarınızı birbirinden ayırın. Yukarı bakın ve elinizin işaret parmağıyla lensi yavaşça gözünüzün beyazı üstüne kaydırın ve işaret parmağınızın ve başparmağınızın uçlarıyla tutup çıkartın. (Şekil 4) Aynı prosedürü diğer gözünüz için de tekrarlayýn.

DEZENFEKSİYON/ISLATMA
Bir defadan fazla kullanılan lensleri, çözelti şişesinin üzerindeki yönergelere kesinlikle uyarak ya da göz bakım uzmanının direktiflerini takip ederek temizleyiniz ve dezenfekte ediniz.

Dikkat: Günlük tek kullanımlık lensler, yalnızca bir defa takılıp atılmak üzere tasarlanmıştır. Lensleriniz günlük tek kullanımlık ise, bir defadan fazla TAKMAYIN. Günlük tek kullanımlık lensler temizlenecek ya da dezenfekte edilecek ve bir defadan fazla takılacak şekilde tasarlanmamıştır. Bir defadan fazla takılan günlük tek kullanımlık lensler zarar görebilir ve kontak lens bakımı ve kullanımıyla ilgili göz enfeksiyonlarını ya da diğer sorunları yaşama riskinizi daha da arttırabilir.

LENSLER KURURSA
Dezenfeksiyon, ıslatma veya durulama solüsyonuyla yeniden ıslatın ve sonra yukarıdaki Dezenfeksiyon/Islatma işlemini uygulayın.

ÖNLEMLER
1. Her türlü lens için, göz doktorunuz bir lensin kullanılması, temizlenmesi ve değiştirilmesi ile ilgili yöntemleri önerecektir. Bu rejimleri tam olarak uygulayın. Şüpheleriniz varsa, göz bakımı uzmanınıza danışın.
2. Lensleri normal takma süresinden uzun takıyorsanız, lensleri değiştirmeniz gerekenden bir önceki akşam çıkarıp atın ve ertesi gün yeni lensleri takın.
3. Gözlerinizin kızarması, tahriş olması, herhangi bir acı hissetmeniz ya da görme duyunuzda beklenmedik değişiklikler yaşamanız halinde lensleri hemen çıkarın ve göz doktorunuza başvurun.
4. Lenslerinizi makyaj malzemeleriyle, spreylerle kirletmemeye veya zararlı gazların bulunduğu ortamlarda takmamaya dikkat edin.
5. Hasar görmüş, mikroplanmış veya çizilmiş lensleri hemen çıkarın.
6. Bakteri barındıran ve gözlerinize ya da lensinize zarar verebilecek uzun tırnaklardan kaçının. Çizilmiş bir göz enfeksiyona açıktır.
7. Lenslerinizi çocukların erişemeyecekleri bir yerde bulundurun.
8. Su sporları yaparken, lenslerinizi ancak su geçirmez gözlük kullanıyorsanız takın.

UYARILAR
1. Göz bakımı uzmanınız güvenli olduğu tavsiyesinde bulunmadıkça, uyurken lenslerinizi **TAKMAYIN**.
2. Lenslerinizi göz bakımı uzmanınızın tavsiye ettiğinden daha uzun süre **TAKMAYIN**.
3. Ev temizliğinde kullanılan ürünleri (örneğin, dezenfekte edici maddeler) lensleriniz üzerinde **KULLANMAYIN**.
4. Göz damlası kullanırken (bir tıp doktoru tarafından aksi önerilmedikçe) lenslerinizi **TAKMAYIN**.
5. Lenslerinizi ıslatmak için tükürüğünüzü **KULLANMAYIN**.
6. Lenslerinizi veya lens kutusunu musluk suyuyla **YIKAMAYIN**.

RO

Spalati-va întotdeauna pe mâini înainte de a atinge lentilele de contact.
Nu le folosii daca ambalajul nu este sigilat.
Nu împrumutai lentilele dumneavoastra altei persoane si nici nu folosii lentilele de contact ale altei persoane.

APLICAREA LENTILELOR
1. Înainte de a introduce lentilele, asigurai-va ca acestea nu sunt poziionate invers. Punei lentilele pe vârful degetului aratator ca sa le vericai forma (Fig. 1 si 2).
2. Folosindu-va de degetul mijlociu, inei pleoapa inferioara apasata în jos. Folosii degetul aratator de la cealalta mâna ca sa ridicai pleoapa superioara. Poziionai lentila pe suprafaa ochiului (Fig. 3). Repetai aceeasi procedura si pentru celalalt ochi.

SCOATEREA LENTILELOR
Separai pleoapele cu degetul mijlociu de la ecare mâna. Privii în sus si cu degetul aratator glisai lentila pe suprafaa ochiului si prindei-o cu ajutorul degetului mare si al aratatorului (Fig.4). Repetai aceeasi procedura si pentru celalalt ochi.

DEZINFECTAREA/ÎNMUIEREA
Pentru lentilele de contact care se folosesc de mai multe ori, curaai si dezinfectai urmând cu strictee instruciunile de pe sticlua cu soluie sau dupa cum v-a indicat specialistul dumneavoastra.

N.B. Lentilele de unica folosina sunt destinate sa e folosite numai o singura data si apoi aruncate. Daca lentilele dumneavoastra sunt de unica folosina, NU LE FOLOSII mai mult de o singura data. Lentilele de unica folosina nu sunt destinate pentru a putea curaate sau dezinfectate sau pentru a purtate mai mult de o singura data. Lentilele de unica folosina purtate de mai multe ori pot deveni uzate si va pot expune la un risc ridicat de infecii ale ochilor sau pot cauza alte probleme datorate ingrijiri si mânuirii acestora.

DACA LENTILELE ÎSI PIERD HIDRATAREA
Reumezii lentilele din nou cu soluia pentru dezinfectare, înmuiere si clatire apoi urmai pasul de mai sus pentru Dezinfectare/Înmuiere.

PRECAUII
1. Pentru toate tipurile de lentile de contact, specialistul dumneavoastra o sa va recomande un regim specic de purtare, curaare si înlocuire. Urmai aceste recomandari cu strictee. Daca avei îndoieli cerei sfatul specialistului.
2. Daca purtai lentile de contact pentru o durata mai lunga de timp, scoatei si aruncai lentilele folosite seara înaintea termenului de înlocuire a lentilelor si aplicai lentilele noi ziua urmatoare.
3. Daca ochii dumneavoastra devin rosii sau iritai sau daca suferii vreo durere sau schimbari neasteptate de vedere, scoatei lentilele imediat si consultai-va cu specialistul dumneavoastra.
4. Evitai contaminarea lentilelor cu produse cosmetice, spray-uri pulverizante sau purtarea acestora în apropierea fumurilor nocive.
5. Înlocuii imediat lentilele uzate, contaminate sau care prezinta zgârieturi.
6. Evitai a avea unghii lungi care adapostesc bacterii si care pot produce uzuri lentilelor sau rani ochilor. Ochiul care sufera zgârieturi este vulnerabil la diferite infecii.
7. Pastrai lentilele la un loc inaccesibil copiilor.
8. Folosii lentilele în timpul practicarii sporturilor acvatice, numai în cazul în care purtai ochelari de înnot rezisteni la apa.

AVERTIZARI
1. **NU** dormii cu lentilele de contact, numai daca specialistul dumneavoastra v-a sfatuit ca suntei în afara oricarui pericol pentru sanatatea dumneavoastra.
2. **NU** folosii lentilele de contact peste termenul recomandat de catre specialistul dumneavoastra.
3. **NU** folosii produse de uz casnic pentru curatarea lentilelor (de ex. dezinfectani).
4. **NU** purtai lentilele de contact când folosii picaturi de ochi (cu excepia cazului în care specilistul dumneavoastra v-a sfatuit s-o facei).
5. **NU** folosii saliva pentru a umezi lentilele.
6. **NU** clatii lentilele cu apa de la robinet.

N

Husk alltid å vaske og tørke hendene dine før du håndterer linsene.
Ikke bruk dem dersom innpakningen ikke er forseglet.
Kontaktlinser skal ikke deles med andre.

SETTE INN LINSER
1. Før du setter en linse inn i øyet, må du forsikre deg om at linsen ikke er vrengt. Dette finner du ut ved å plassere den på pekefingeren (fig. 1 & 2).
2. Bruk langfingeren til å holde det nedre øyelokket nede, og pekefingeren på den andre hånden til å løfte det øvre øyelokket. Sett linsen på plass i øyet (fig. 3). Gjenta denne fremgangsmåten for det andre øyet.

TA UT LINSER
Bruk langfingeren på begge hender til å holde øyelokkene fra hverandre. Se oppover, klem forsiktig på linsen med pekefingeren på den nederste hånden, og bruk pekefinger og tommel til å ta den ut av øyet (fig. 4). Gjenta denne fremgangsmåten for det andre øyet.

DESINFISERING/BLØTLEGGING
Linser som brukes mer enn én gang, rengjøres og desinfiseres ved å følge bruksanvisningen på linsevæskeflasken eller etter veiledning fra optiker.

NB Endagslinser er ment til å brukes kun én gang og kastes etter bruk. Hvis linsene er ment for engangsbruk, skal de IKKE BRUKES mer enn en gang. Det er ikke meningen at endagslinser skal rengjøres eller desinfiseres, og de skal ikke brukes mer enn en gang. Endagslinser som brukes mer enn en gang kan bli skadet, og kan gi økt risiko for øyeinfeksjoner eller andre problemer i forbindelse med pleie og håndtering av linsene.

HVIS LINSENE TØRKER UT
Fukt med desinfiserende, bløtleggende eller skyllende væsker, og følg desinifiserings-/bløtleggingsanvisningene over.

FORHOLDSREGLER
1. Optikeren vil kunne anbefale et regime for bruk, rengjøring og erstatning av linsene. Ikke avvik fra disse anvisningene. Be optikeren om råd hvis du er i tvil om noe.
2. Ved bruk av linser i lengre perioder, fjern og kast linsene kvelden før du skal erstatte dem, og sett inn de nye linsene neste dag.
3. Hvis øynene blir røde eller irriterte eller du opplever smerte eller uventede endringer i synet, fjern linsene umiddelbart og konsulter din optiker snarest.
4. Unngå å skitne til linsene med sminke eller aerosolspray, eller å bruke dem i nærheten av helsefarlig damp.
5. Skift ut ødelagte, tilskitnede eller ripede linser umiddelbart.
6. Unngå lange negler, de samler opp bakterier og kan skade øyet eller linsen. Klør du deg i øynene, øker risikoen for infeksjon.
7. Oppbevar linsene utilgjengelig for barn.
8. Ikke bruk linsene i forbindelse med vannsportsaktiviteter uten å ha på deg vanntette svømmebriller.

ADVARSEL
1. **IKKE** sov med linsene på med mindre optikeren har sagt at det er trygt å gjøre det.
2. **IKKE** gå med linsene lenger enn du er blitt rådet til av din optiker.
3. **IKKE** bruk husholdningsprodukter (f.eks. desinfiseringsmidler) på linsene.
4. **IKKE** ha på deg linsene når du bruker øyedråper (med mindre det tilrådes av helsepersonell).
5. **IKKE** bruk spytt til å fukte linsene med.
6. **IKKE** skyll linsene eller linseetuiet med vann fra springen.

S

Tvätta och torka alltid händerna innan du hanterar dina linser.
Använd ej om förpackningen inte är föseglad.
Kontaktlinser får inte delas.

LINS INFÖRANDEN
1. Innan placering, se till att linsen är inte inifrån och ut. Placera på pekfingret för att kontrollera formen (Bild 1 och 2).
2. Med hjälp av långfingret, håll nedre ögonlocket nedåt. Med pekfingret å andra sidan höj övre ögonlocket. Placera linsen på ögat (bild 3).
Upprepa för det andra ögat.

LINS FLYTTNING
Dela på locken med långfingret på varje hand. Titta upp och med pekfingret å nedre handen, skjut linsen och lyft ut med tummen och pekfingret (bild 4).
Upprepa för det andra ögat.

DESINFEKTION/UPPBLÖTNING
För linser som används mer än en gång rengör och desinficera dem efter strikta instruktioner på din lösning flaska eller som beordras av din optiker.

OBS Dagliga utbytna linser är avsedda att användas endast en gång och sedan kastas överbord. Om dina linser är avsedda för endagslins användning INTE ha dem mer än en gång. Endagslins linser som används mer än en gång kan bli skadade och kan sätta dig större risk av kontaklinser skötsel och hantering i samband med ögoninfektioner eller andra problem.

OM LINSER TORKAR UT
Vått igen med desinficering, blötläggning eller sköljlöning, sedan följ Desinficering/Blötläggning steg ovanpå.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER
1. För alla typer av linser, din optiker kommer att rekommendera en lins användning, rengöring och byte regim. Variera ej dessa. Om du är osäker, råfråga din optiker.
2. Om linser används på en utvidgad användning grund, ta bort och kasta dina linser på kvällen innan du ska byta ut dem, och sätt in nya linser följande dag.
3. Om dina ögon blir röda eller irriterade eller om du upplever någon smärta eller oväntade förändringar i vision, ta bort dina linser omedelbart och kontakta din optiker.
4. Undvik kontaminering av linser med smink, spray och inte eller ha dem i närheten av skadliga ångor.
5. Ersätt sksdade, förorenade eller repade linser omedelbart.
6. Undvik långa naglar, som hyser bakterier och kan skada ögat eller linsen. En repig öga är känsligt för infektioner.
7. Håll dina linser utom räckhåll för barn.
8. Använd bara dina linser för vattensporter om vattentätta glasögon används.

VARNINGAR
1. **SOV INTE** i dina linser om inte din optiker har rekommenderat det säkert att göra det.
2. **ANVÄND INTE** dina linser längre än den period som rekommenderas av din optiker.
3. **ANVÄND INTE** hus håll produkter (t. ex. desinfektionsmedel) på dina linser.
4. **ANVÄND INTE** dina linser när du använder ögondroppar (om du inte uppmanas att göra det av en läkare).
5. **ANVÄND INTE** saliv till att våtta dina linser.
6. **SKÖLJ INTE** dina linser eller linsetuiet med kranvatten.

DK

Vask og tør altid hænderne grundigt inden håndtering af dine kontaktlinser.
Må ikke anvendes, hvis forseglingen er brudt.
Kontaktlinserne må ikke bruges af andre.

ISÆTNING AF LINSEN
1. Sørg for, at kontaktlinsen vender rigtigt, inden du sætter den i. Sæt linsen på pegefingeren for at tjekke dens form (fig. 1 & 2).
2. Hold det nederste øjenlåg nede med langfingeren. Løft det øverste øjenlåg med den anden hånds pegefinger. Placer nu kontaktlinsen på øjet (fig. 3). Gentag samme procedure med det andet øje.

UDTAGNING AF KONTAKTLINSERNE
Adskil øjenlågene med begge langfingre. Kik op, skub kontaktlinsen med den nederste hånds pegefinger og tag den ud med pege- og tommelfinger (fig. 4). Gentag samme procedure med det andet øje.

DESINFEKTION/OPBEVARING
Hvad angår linser, der er brugt mere end én gang, skal du rense og desinficere dem behørigt i henhold til anvisningerne på flasken med linsevæske eller som anvist af din kontaktlinsetilpasser.

BEMÆRK: Endagslinser, der udskiftes dagligt, må kun bruges én gang og skal derefter kasseres. Hvis dine kontaktlinser er beregnet til at blive udskiftet hver dag, MÅ DE IKKE bruges mere end én gang. Endagslinser er ikke designet til at blive renset eller desinficeret og brugt mere end én gang. Hvis endagslinserne bruges flere gange, kan de blive beskadiget, og der er derved større risiko for, at du bliver udsat for øjeninfektioner eller andre problemer i forbindelse med håndtering og brug af kontaktlinser.

HVIS LINSERNE TØRRER UD
Fugt linserne med desinfektions-, skylle- eller opbevaringsvæske, og følg derefter punktet ovenfor vedr. desinfektion/opbevaring.

FORHOLDSREGLER
1. For alle typer linser vil din kontaktlinsetilpasser anbefale et regime for brug, rengøring og udskiftning. Du må ikke afvige fra dette. Hvis du er i tvivl, skal du spørge din kontaktlinsetilpasser om råd.
2. Hvis du bærer linser på langtidsbasis, skal du tage linserne ud og kassere dem aftenen før, det er tid til at udskifte dem, og så isætte nye linser den næste dag.
3. Hvis dine øjne bliver røde eller irriterede, eller hvis du har smerter eller uventede synsforandringer, skal du tage linserne ud med det samme og konsultere din kontaktlinsetilpasser.
4. Undgå at få makeup eller aerosolspray på linserne, og bær dem ikke i omgivelser med skadelige dampe.
5. Udskift straks beskadigede, forurenede eller ridsede linser.
6. Undgå lange negle, der kan huse bakterier og kan beskadige øjet eller linsen. Et ridset øje er sårbart over for bakterier.
7. Opbevar kontaktlinserne utilgængeligt for børn.
8. I forbindelse med vandsport må du kun bruge linserne, hvis du bærer tætsluttende svømmebriller.

ADVARSLER
1. Sov **ALDRIG** med kontaktlinser i øjnene, medmindre din kontaktlinsetilpasser har sagt, at du kan gøre det.
2. Bær **ALDRIG** kontaktlinserne længere end den af kontaktlinsetilpasseren anbefalede periode.
3. Rengør **ALDRIG** kontaktlinserne med almindelige rengøringsmidler (f.eks. desinficeringsmidler).
4. Brug **ALDRIG** dine linser samtidig med øjendråber (medmindre en læge har tilrådet at gøre det).
5. Brug **ALDRIG** spyt til at fugte linserne.
6. Rengør **ALDRIG** dine kontaktlinser eller dit kontaktlinseetui med postevand.

SK

Pred manipuláciou s kontaktnými šošovkami si vždy umyte a osušte ruky.
Šošovky nepoužívajte, ak obal nie je hermeticky uzavretý.
Nedeľte sa o svoje kontaktné šošovky s inými.

VKLADANIE ŠOŠOVIEK
1. Pred vložením šošovky skontrolujte, či nie je prevrátená na rub. Položte si ju na ukazovák a skontrolujte jej tvar. (Obr. 1 a 2)
2. Ukazovákom a prostredníkom druhej ruky si pridržte horné viečko. Tretím prstom si pridržte dolné viečko. Priložte šošovku na oko. (Obr. 3) Zopakujte postup pre druhé oko.

VYBERANIE ŠOŠOVIEK
Pozrite sa hore a podržte si dolné viečko. Jemne posuňte šošovku na beľmo predtým, ako ju končekmi ukazováka a palca jemne uchopíte a vyberiete. (Obr. 4) Zopakujte postup pre druhé oko.

DEZINFEKCIA/NAMÁČANIE
Pri čistení a dezinfekcii šošoviek určených na viacnásobné použitie postupujte presne podľa pokynov na fľaštičke s roztokom alebo podľa pokynov očného lekára.

Upozornenie: Jednodňové šošovky sú určené výhradne na jednorazové použitie a následne je nutné ich vyhodiť. Ak sú teda vaše šošovky určené len na jedno použitie, NIKDY ich NEPOUŽÍVAJTE viac než jedenkrát. Jednodňové šošovky sa nečistia a nedezinfikujú, a nie sú určené na viac ako jedno použitie. Opakované použitie jednodňových šošoviek ich môže poškodiť a tým zvýšiť riziko očných infekcií a ďalších problémov spôsobených nesprávnou starostlivosťou a manipuláciou s kontaktnými šošovkami.

AK ŠOŠOVKA VYSCHNE
Šošovku znova navlhčite roztokom a ďalej postupujte podľa vyššie uvedenej časti Dezinfekcia/namáčanie.

PREVENTÍVNE OPATRENIA
1. Váš očný lekár vam odporučí režim nosenia, čistenia a vymeny šošoviek pre všetky typy šošoviek. Tento režim nemeňte. Ak si nie ste niečim isti, požiadajte o radu vašho očneho lekara/optometristu.
2. Ak používate viacdenné šošovky, potom ich posledný večer pred výmenou za nové vyberte a vyhoďte. Nasledujúci deň si nasaďte nové šošovky.
3. Ak vám oči sčervenajú alebo sú podráždené, alebo keď pociťujete akúkoľvek bolesť alebo náhle zmeny videnia, šošovky okamžite vyberte a poraďte sa so svojím očným lekárom.
4. Zabráňte znečisteniu šošovky make-upom alebo aerosólovými sprejmi a nenoste ich v zadymenom prostredí.
5. Poškodené, znečistené alebo poškriabané šošovky okamžite vymeňte.
6. Snažte sa nemať dlhé nechty. Skrývajú sa za nimi baktérie a mohli by poškodiť oko alebo šošovku. Poškriabané oko je náchylné na infekcie.
7. Šošovky uchovávajte mimo dosahu detí.
8. Pri vodných športoch používajte šošovky len ak máte vodotesné plavecké okuliare.

UPOZORNENIA
1. **NESPITE** so šošovkami, pokiaľ vám to neodporučil vaš očný lekar/optometrista.
2. **NENOSTE** šošovky dlhšie, než vam odporučil vaš očny lekar/optometrista.
3. **NEPOUŽÍVAJTE** čistiace prostriedky pre domácnosť (napr.prostriedky na dezinfekciu) na čistenie vašich šošoviek.
4. **NENOSTE** šošovky, keď používate očné kvapky (pokiaľ vam to neodporučil očny lekar).
5. **NEPOUŽÍVAJTE** sliny na zvlhčenie vašich šošoviek.
6. **NEOPLACHUJTE** vaše šošovky alebo puzdro na šošovky vodou z vodovodu.

SLO

Pred rokovanjem s kontaktnimi lečami si vedno umijte in osušite roke.
Leč ne uporabite, če je ovojnina poškodovana.
Ne izmenjujte si lečz drugimi osebami.

VSTAVLJANJE LEČ
1. Preden vstavite lečo, se prepričajte, da je pravilno obrnjena. Lečo položite na konico kazalca in preverite