



ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE®

POKYNY PRE NOSITEĽOV KONTAKTNÝCH ŠOŠOVIEK

- denné a predĺžené nosenie
- častá výmena

CE
0086

Táto príručka pre používateľov sa týka kontaktných šošoviek značky ACUVUE®, ktoré sú uvedené nižšie v tabuľke 1 a sú tak označované aj ďalej v texte, ak nie je uvedené inak.

Tabuľka 1		Spôsob nosenia / frekvencia výmeny		
Typ šošoviek/názov	Denné nosenie (s časťou výmenou)	Predĺžené nosenie	Indikátor rub - líc	Roztok nachádzajúci sa v balení
Sférické kontaktné šošovky ACUVUE®, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením				
ACUVUE® 2®	●	●		①
ACUVUE® ADVANCE® PLUS ③	●			②
ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS ③	●	●		②
Kontaktné šošovky ACUVUE® na astigmatizmus, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením				
ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM ③	●			②
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM ③	●	●		②

- ① pufrovaný fyziologický roztok
 ② pufrovaný fyziologický roztok s metyléter celulózu
 ③ materiál šošovky obsahuje silikón

• Obsah

- Symboly na obaloch kontaktných šošoviek ACUVUE®. 4
- Pohodlné a príjemné nosenie..... 5
- Odporúčaný spôsob použitia..... 6
- Rozvrh nosenia..... 8
- Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať.. 10
- Hygienické postupy..... 11
- Rozbalenie kontaktných šošoviek..... 12
- Manipulácia so šošovkami pred nasadením..... 13
- Nasadenie kontaktnej šošovky..... 14
- Centrovanie šošovky..... 16
- Vybratie šošovky..... 18
- Ako postupovať pri adhézii (prilepení) šošovky..... 20
- Ako postupovať pri vyschnutí (dehydratácii) šošovky. 20
- Čo keď sa kontaktné šošovky minú..... 20
- Starostlivosť o kontaktné šošovky..... 21
- Starostlivosť o puzdrá na šošovky..... 23
- Korekcia technikou monovision..... 23
- Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami..... 24
- Ďalšie dôležité informácie..... 26
- Zhrnutie..... 28
- Nepriaznivé reakcie..... 29
- Informácie o aplikovaných šošovkách..... 30

Nasledujúce symboly sa môžu objaviť na blistroch a škatulkách vašich kontaktných šošoviek ACUVUE®.

Tabuľka 2: Symboly na obaloch ACUVUE®

Symbol	Definícia
	Vyhľadajte informácie alebo pokyny v návode na použitie
	Použiteľné do: (dátum expirácie)
	Kód výrobnéj šarže
	Sterilizované parou alebo suchým teplom
	Priemer
	Zakrivenie zadnej plochy (rádius)
	Dioptria (optická mohutnosť)
	UV filter
	Certifikát kvality EÚ
	Tu odstráňte fóliu
	Poplatky za spracovanie odpadu uhradené
	Obmedzenie predaja a objednávaní na očných špecialistov (iba v USA)
	Údaje o výrobcovi alebo mieste výroby
	„Identifikačná značka“ pre papierové obaly a ďalší obalový materiál
	„Identifikačná značka“ pre kompozitné materiály
Zoznam názvov kontaktných šošoviek - pozrite tabuľku 1	
	Indikátor rub - líce: správna orientácia šošovky
	Indikátor rub - líce: nesprávna orientácia šošovky (šošovka je naruby)
Šošovky na astigmatizmus	
	Hodnota cylindra
	Os

• Pohodlné a príjemné nosenie

Blahoželáme, že ste sa pridali k tisícom ďalších ľudí po celom svete, ktorí využívajú komfort a pohodlie kontaktných šošoviek ACUVUE® spoločnosti Johnson & Johnson Vision Care, popredného svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú mäkké, tenké a ohybné, preto sú pohodlné od prvého nasadenia. Umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Súčasne poskytujú ochranu proti ultrafialovému (UV) žiareniu.

Vyrobiť šošovky takej kvality, akú majú kontaktné šošovky ACUVUE®, si vyžadovalo prielom vo výrobnéj technológii; aj pri dostatočne nízkych nákladoch je možné ich meniť každý deň.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú, rovnako ako všetky iné kontaktné šošovky, zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho očného špecialistu sú bezpodmienečne nutné na zachovanie zdravého stavu vašich očí.

Pozn. Očný špecialista = optometrista, oftalmológ



• Odporúčaný spôsob použitia

Sférické kontaktné šošovky ACUVUE® sú vhodné na denné nosenie a na korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti), u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 1,00 cylD a menej.

Kontaktné šošovky značky ACUVUE® 2® a ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS sú tiež určené ako na denné, tak aj predĺžené nosenie.

Torické kontaktné šošovky ACUVUE® na astigmatizmus sú určené na denné nosenie a korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti), u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus.

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM sú určené ako na denné, tak aj predĺžené nosenie.

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS® sú vhodné aj na terapeutické použitie ako ochrana očí pri určitých očných ochoreniach.

Ďalšie informácie vám poskytne váš očný špecialista.

Všetky kontaktné šošovky značky ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť rohovku a oko pred škodlivým UV žiarením.

VAROVANIE: Kontaktné šošovky s UV filtrom nie sú náhradou ochranných pomôcok proti UV žiareniu (ako

napríklad slnečných okuliarov s UV filtrom), pretože nekryjú celý povrch oka a jeho okolie. Uvedené pomôcky je pri nosení šošoviek nutné ďalej používať podľa pokynov.

POZNÁMKA: Dlhodobá expozícia UV žiarenia je jedným z rizikových faktorov vzniku sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napr. prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a osobné faktory (rozsah a povaha pobytu vonku). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené klinické štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Pre viac informácií skontaktujte svojho očného špecialistu.

• Rozvrh nosenia

Rozvrh nosenia a výmeny by mal pripraviť váš očný špecialista na základe vašej anamnézy a prehliadky očí. Veríme, že častejšia výmena našich produktov je lepšia pre zdravie vašich očí a funkčnosť šošoviek.

Denné nosenie – s častou výmenou

Kontaktné šošovky ACUVUE® predpísané na denné nosenie s častou výmenou (menej ako 24 hodín v bdelom stave) by mali byť vyhodnené a nahradené novými, a to každé dva týždne.

Všetky kontaktné šošovky ACUVUE® predpísané na denné nosenie s častou výmenou je potrebné po každom vybratí z oka vyčistiť, opláchnuť a dezinfikovať, a to iba pomocou chemického systému dezinfekcie.

Predĺžené nosenie

Kontaktné šošovky ACUVUE® predpísané na predĺžené nosenie (viac ako 24 hodín, a to aj počas spánku) môžu byť podľa tabuľky 1 nepretržite nosené až 7 dní/6 nocí a mali by byť po vybratí vyhodnené. **Ak sú používané týmto spôsobom, netreba ich žiadnym spôsobom čistiť ani dezinfikovať.**

Váš očný špecialista určí, či sú pre vás vhodné kontaktné šošovky na predĺžené nosenie.

Po vybratí sa odporúča nevkladať ďalšiu šošovku do oka počas nočného odpočinku alebo dlhšie.



• Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať

Na správne používanie kontaktných šošoviek je nevyhnutné dodržiavať pokyny očnému špecialistu. Nositelia kontaktných šošoviek by mali dbať na nasledujúce poučenie:*

- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich ošetrovanie môžu viesť k **závažnému poškodeniu oka**. Mali by ste byť upozornení na to, že **riadne používanie kontaktných šošoviek a náležitá starostlivosť** o šošovky, puzdrá aj správne používanie prostriedkov na ich ošetrovanie sú **nevyhnutné** pre ich bezpečné nosenie.
- Problémy, vrátane vredov očnej rohovky, môžu vzniknúť rýchlo a viesť až k strate zraku.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je pri **predĺženom nosení kontaktných šošoviek** (viac ako 24 hodín, a to aj počas spánku) väčšie než pri **dennom nosení** (menej ako 24 hodín v bdelom stave).
- Ak sú šošovky na denné nosenie ponechávané v oku cez noc (v rozpore so schváleným použitím), je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než pri ich používaní predpísaným spôsobom.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je možné znížiť starostlivým dodržiavaním pokynov starostlivosti o kontaktné šošovky, vrátane čistenia puzdra.
- Štúdie preukázali, že u fajčiarov používajúcich kontaktné šošovky je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než u nefajčiarov.

* New England Journal of Medicine, 21. septembra, 1989, 321 (12), pp. 773 – 783.

• Hygienické postupy

Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je **čistota**.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu s kontaktnými šošovkami.

- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite ich a osušte uterákom, ktorý nepúšťa vlákna.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte kozmetické prípravky s olejovým základom, mydlá s prísadou krému, pleťové mlieka, krémy alebo chladivé gély. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou make-upu. Pri kozmetických prípravkoch na báze vody je riziko poškodenia šošovky menšie než pri prípravkoch na báze oleja.
- Pri použití vlasových sprejov alebo iných aerosólov ponechajte oči zavreté.
- O použití šošoviek pri športových aktivitách, predovšetkým pri plávaní a ďalších vodných športoch, sa poraďte so svojim očným špecialistom. Použitie kontaktných šošoviek pri plávaní alebo vo vírivke môže **zvýšiť riziko očnej infekcie**.
- Na správnu manipuláciu, nasadzovanie, snímanie a používanie kontaktných šošoviek vždy dodržiavajte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania svojho očnému špecialistu.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšie, ako je predpísané.

• Rozbalenie kontaktných šošoviek

Škatuľku otvorte odtrhnutím chlopne prilepenej na jej prednej časti.

Každá šošovka je samostatne zabalená do blistra a je ponorená v sterilnom roztoku.

Po vybratí blistra zatvorte škatuľku priklopením a zasunutím okraja chlopne.

Nikdy nepoužívajte šošovky z poškodených alebo skôr otvorených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie. ⌚

Na otvorenie blistra postupuje podľa týchto jednoduchých krokov:

1. Najprv z balenia šošoviek oddelíte jednu šošovku. Dávajte pozor, aby ste neporušili blister pri niektorej z ďalších šošoviek.
2. Zatrepte blistrom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku.
3. Odtrhnite kryciu fóliu. Občas sa môže šošovka prichytiť na fólii alebo na obale. To nemá vplyv na jej sterilitu, na použitie zostáva absolútne bezpečná.
4. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej iba končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, mohlo by ľahko dôjsť k jej poškodeniu. Je vhodné udržiavať nechty krátke a hladké.
5. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím ku kraju vaničky. Na vybratie šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.

• Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Aby ste predišli zámene, pri nasadzovaní šošoviek začínajte vždy šošovkou určenou pre pravé oko.

Pred nasadením vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Ak je poškodená, použite novú.

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju mierne nad úroveň očí tak, aby ste sa dívali na šošovku z vonkajšej strany.

Podľa tvaru skontrolujte, či šošovka nie je obrátená vnútornou stranou von (naruby).



Šošovka má pravidelne zaguľatený tvar



Šošovka má skôr miskovitý tvar

Ak je šošovka opatrená **indikátorom rub - líce** (pozrite tab. 1), stačí skontrolovať, či vidíte číslice 123 správne. Ak sú obrátené, držíte šošovku naruby a treba ju obrátiť.



POZNÁMKA: ak šošovku potrebujete pred nasadením zvlhčiť, použite iba sterilný roztok, ktorý je na to určený a ktorý vám odporučil váš očný špecialista.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.

• Nasadenie šošovky na oko

1. Pamätajte na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Len čo šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredník tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odtiahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite horné viečko. Priložte šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečka a zamrkajte.
5. Rovnakým postupom nasadte šošovku na ľavé oko.

POZNÁMKA: Existujú aj iné postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim očným špecialistom.



Foto: Nasadenie kontaktnej šošovky na oko

• Centrovanie šošovky

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka pri nosení samovoľne posunula na belmo oka. Ak však pri nasadzovaní a snímaní šošoviek nepostupujete správne, môže sa to stať. V takom prípade je možné šošovku znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

a) zavriete oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto (pozrite foto)

alebo

b) nechajte oko otvorené a tlakom prstov na kraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

POZNÁMKA: Ak máte po nasadení šošovky rozmazané videnie, príčiny môžu byť nasledujúce:

- Šošovka nie je na oku centrovaná, postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
- Ak je šošovka centrovaná, zložte ju a skontrolujte nasledujúce:
 - a) Na šošovke môžu byť zvyšky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V tom prípade šošovku vyhodte a použite novú.
 - b) Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
 - c) Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.



Foto: Centrovanie kontaktnej šošovky

• Vybratie šošovky

Vždy vyberajte ako prvú šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si ruky dôkladne umyte, opláchnite a osušte. Postupujte podľa hygienických pravidiel opísaných v hygienických postupoch.

UPOZORNENIE:

Kým začnete s vyberaním šošoviek, vždy sa uistite, že je šošovka na strede oka.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je buď na belme, alebo nie je na oku vôbec. Polohu šošovky zistíte, keď preskúmate hornú časť oka tak, že odtiahnete horné viečko a dívate sa dolu do zrkadla. Potom odtiahnite spodné viečko a prezrite si spodnú časť oka.

Po tom, čo ste zistili polohu šošovky, môžete ju vybrať ľahkým stlačením medzi ukazovákom a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš očný špecialista.

Vybratie stlačením (pozrite foto)

1. Pri pohľade nahor posuňte šošovku ukazovákom na belmo v spodnej časti oka.
2. Palcom a ukazovákom šošovku jemne stlačte a vyberte ju.



Foto: Vybratie kontaktnej šošovky

• Ako postupovať pri adhézii (prilepení) šošovky

Pre prípad, že sa šošovka „prilepí“ na oko, je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám odporučí váš očný špecialista. Týmto spôsobom môžete tiež šošovky počas nosenia navlhčiť, aby boli pohodlnejšie.

Nakvapkajte niekoľko kvapiek do oka a vyčkajte, kým sa šošovka nestane voľne pohyblivou. Ak tento postup problém nevyrieši, je nutné **IHNED** vyhľadať očného špecialistu.

• Ako postupovať pri vyschnutí (dehydratácii) šošovky

Ak je akákoľvek kontaktná šošovka značky ACUVUE® mimo oka vystavená vzduchu dlhší čas, môže jej povrch vyschnúť a postupne skrehnúť. Ak k tomu dôjde, šošovku vyhodte a použite novú.

• Čo keď sa kontaktné šošovky minú

Je dôležité, aby ste sa vždy uistili, že máte dostatočnú zásobu kontaktných šošoviek.

Aby nedošlo k situácii, keď sa vám šošovky minú, je nutné starostlivo sledovať, kedy je potrebné šošovky doobjednať a vyzdvihnúť si ich u vášho očného špecialistu.

V prípade, že sa vám kontaktné šošovky z akéhokoľvek dôvodu minú, noste okuliare.

Aj keď sú kontaktné šošovky ACUVUE® vašim preferovaným variantom korekcie zraku, okuliare sú nevyhnutným záložným variantom pre všetkých, ktorí nosia kontaktné šošovky.

• Starostlivosť o kontaktné šošovky

Pre dlhodobu bezpečnú a pohodlnú používanie kontaktných šošoviek je nevyhnutné dodržiavať pokyny vášho očného špecialistu. Ak vyberiete šošovky a predpokladáte, že ich ešte budete nasadzovať, musíte ich správne vyčistiť, opláchnuť, dezinfikovať a uložiť podľa inštrukcií opísaných v tejto brožúre.

Nedodržanie pokynov na starostlivosť o kontaktné šošovky môže viesť k vážnym očným problémom, ako už bolo opísané v časti **„Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať“**.

Čistenie a oplachovanie sú nevyhnutné na odstránenie hlienu, sekrétov a usadenín, ktoré sa na šošovkách usadzujú v priebehu ich nosenia. Očistite a opláchnite šošovky ihneď po vybratí, ešte pred ich dezinfekciou.

Choroboplodné zárodky môžu byť odstránené iba čistením, oplachovaním a dezinfekciou.

Váš očný špecialista vám odporučí vhodný spôsob starostlivosti o šošovky a poradí vám, ako postupovať. Ak používate peroxidové systémy, musíte podľa pokynov peroxid tiež neutralizovať.

- Pred manipuláciou so šošovkami si vždy umyte, opláchnite a osušte ruky.
- Vždy používajte čerstvé roztoky pred dátumom

expirácie.

- Tepelná dezinfekcia môže vaše šošovky poškodiť.
- **NIKDY** neuchovávajte šošovky iba vo fyziologickom roztoku; neochráni totiž šošovky pred kontamináciou a môže spôsobiť zanesenie infekcie do oka.
- **NIKDY** nepoužívajte roztoky určené iba na tvrdé plynopriepustné šošovky.
- Vzhľadom na to, že materiál niektorých šošoviek obsahuje silikón (ako je uvedené v tabuľke 1), môže byť zrnčavosť šošoviek rôzna pri použití rôznych prostriedkov na ich starostlivosť. Vhodný systém starostlivosti o šošovky ACUVUE® vám odporučí váš očný špecialista.
- **NIKDY** nedávajte šošovky do úst a nepoužívajte na ich zvlhčovanie iné než odporúčané roztoky.
- **NIKDY** neoplachujte šošovky vodou z vodovodu, pretože tá môže obsahovať nečistoty, ktoré môžu kontaminovať alebo poškodiť vaše šošovky, a môže tak dôjsť k poškodeniu oka alebo infekcii.
- Čistite ako prvú vždy pravú šošovku, aby ste predišli zámene.
- Ukladajte šošovky do správnej komôrky puzdra; vždy sa uistite, že je šošovka – v čase, keď nie je nosená – celkom ponorená do roztoku. Ak sú šošovky nevhodne uložené, môžu vyschnúť a stať sa krehkými. V takom prípade ich vyhodte.
- **NIKDY** opakovane nepoužívajte roztok v puzdre na šošovky.
- Ak chcete ponechať šošovky uložené na dlhší čas, po-

radte sa so svojim očným špecialistom.

• Starostlivosť o puzdrá na šošovky

Vzhľadom na to, že puzdro na šošovky môže byť zdrojom bakteriálnej kontaminácie, musí byť po použití vyprázdnené, vyčistené, vypláchnuté odporúčaným sterilným roztokom a ponechané na vysušenie. Puzdro musíte tiež pravidelne vymieňať – podľa odporúčaní výrobcu alebo vášho očného špecialistu.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE NA VYPLACHOVANIE PUZDRA VODU Z VODOVODU.

• Korekcia technikou monovision

Ak vám očný špecialista odporučí korekciu zraku pomocou techniky monovision, musíte vziať do úvahy nasledujúce:

Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť. V niektorých prípadoch nositelia pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú ťažkosti sa tejto zmene prispôbiť.

Príznaky zahmlenia alebo kolísania videnia sa môžu v rámci adaptácie vyskytnúť na prechodný čas, max. počas niekoľkých týždňov, potom obvykle zmiznú. Čím dlhšie ťažkosti pretrvávajú, tým je šanca na úspešnú adaptáciu nižšia.

V priebehu tohto adaptačného obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky iba v známom prostredí a pri činnos-

tiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Napríklad nie je vhodné šoférovať auto, ak nedošlo k plnému privyknutiu.

Niektorí používatelia kontaktných šošoviek s technikou monovision si na činnosti, keď je pre nich výborné videnie kritické, berú aj okuliare.

- U niektorých používateľov nie je pri použití techniky monovision dosiahnuté nikdy pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri šoférovaní vozidla v noci. Potom vám môže byť pre prípad potreby ostrého videnia do diaľky obomi očami odporúčaná prídavná korekcia.

- Rozhodnutie o používaní kontaktných šošoviek technikou monovision je možné iba po konzultácii s očným špecialistom.

- Dodržujte starostlivo všetky inštrukcie, ktoré vám pomôžu pri adaptácii, a konzultujte s očným špecialistom všetky problémy, ktoré v priebehu adaptácie a po nej nastanú.

• Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne urobte jednoduchý test.

Položte si tieto tri otázky:

1. „Cítim sa dobre so šošovkami na očiach?“
2. „Ako moje oči vyzerajú?“
3. „Vidím dobre?“



VYBERTE šošovky vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- pocity pálenia, rezania a pichania v očiach,
- pocit cudzieho telieska v oku,
- nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a sčervenanie očí,
- zahmlené videnie, dúha alebo žiara okolo predmetov; pocit suchých očí sa môže vyskytnúť pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení,
- nižší pocit pohodlia než pri prvom nasadení.

Ak ťažkosti po zložení šošoviek odznejú, starostlivo šošovky skontrolujte; ak sú poškodené alebo znečistené, **zahodte ich a nasadte nové.**

Ak problémy pretrvávajú, nové šošovky zložte a **vyhľadajte svojho očného špecialistu.**

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami (napr. infekcia, vred rohovky). Včasná diagnóza a liečba sú nevyhnutné pre zachovanie dobrého zdravia vašich očí.

Pamätajte: ťažkosti sú varovným signálom.

Ak máte pochybnosti, šošovky vyberte.

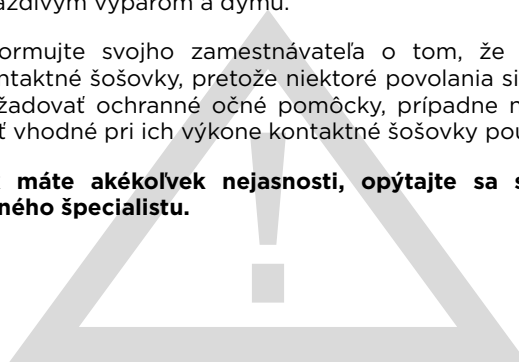


• Ďalšie dôležité informácie

UPOZORNENIE

- Pred odchodom od vášho očného špecialistu si musíte byť istí, že ste schopní si šošovky z očí vybrať.
- Ak oko sčervená alebo je podráždené, ihneď šošovky vyberte.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných kvapiek alebo liekov sa vždy poraďte s očným špecialistom.
- Určité lieky, ako napr. antihistaminiká, uvoľňujúce kvapky, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na upokojenie a proti nevoľnosti, môžu spôsobiť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostré videnie. Ak sa stretnete s nejakým problémom, vyhľadajte patričnú lekársku pomoc.
- Ak sa vám do očí dostanú chemikálie, **OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHLADAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC. AK NEMÔŽETE SKONTAKTOVAŤ SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU, OBRÁŤTE SA NA ÚRAZOVÉ ODDELENIE V NAJBLIŽŠEJ NEMOCNICI.**
- Perorálne antikoncepcčné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a v znášanlivosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho očného špecialistu.
- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné prehliadky.

- Nikdy nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Sú vybrané tak, aby „sedeli“ na vaše oči a aby ich správne korigovali. Zdieľanie rovnakých šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.
- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky ACUVUE® podľa odporúčaní očného špecialistu. Po uplynutí odporúčanej lehoty použitia by mali byť vyhodnené. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš očný špecialista musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky na starostlivosť podľa vašich potrieb.
- Opýtajte sa svojho očného špecialistu na použitie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare môže zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré povolania si môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne nemusí byť vhodné pri ich výkone kontaktné šošovky používať.
- **Ak máte akékoľvek nejasnosti, opýtajte sa svojho očného špecialistu.**



• Zhrnutie

Ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek, aj tu existujú základné pravidlá, ktoré je potrebné na ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku dodržiavať.

- Vždy dodržiajte inštrukcie na bezpečné nosenie kontaktných šošoviek, ktoré ste dostali. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné na udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Nevyhnutné je dodržiavanie vysokého hygienického štandardu.
- NIKDY nepoužívajte šošovky dlhšie, než určuje odporúčaný rozvrh nosenia.
- Čistenie, opláchnutie a dezinfekcia sa musia nevyhnutne urobiť po každom vybratí šošoviek, aby mohli byť šošovky opäť nasadené.
- Nikdy nepoužívajte opakovane roztok v puzdre na šošovky. Zakaždým, keď šošovky vyberiete, použijete čerstvý roztok.
- Pri problémoch, ako je napr. začervenanie alebo podráždenie oka alebo v prípade rozmazaného videnia šošovky **OKAMŽITE** vyberte a obráťte sa na svojho očného špecialistu.
- Majte vždy poruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v čase, keď by mali byť vybrané. Aj keď pri korekcii svojho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, okuliare sú nevyhnutným rezerv-

ným doplnkom.

Ako používateľ kontaktných šošoviek ACUVUE® čoskoro spoznáte ich prednosti oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám.

V záujme maximálnej účinnosti je nevyhnutné, aby ste chápali dôležitosť dodržiavania týchto pokynov.

Kontaktné šošovky používajte v súlade s radami očného špecialistu a radami nachádzajúcimi sa v tejto príručke.

• Nepriaznivé reakcie

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek ACUVUE® oznámte bez odkladu svojmu očnému špecialistovi.

• Informácie o aplikovaných šošovkách

Kontaktné šošovky

ACUVUE®

PRAVÉ OKO

Dioptria.....

Zakrivenie (rádius).....

(Cylinder).....

(Os).....



ĽAVÉ OKO

Dioptria.....

Zakrivenie (rádius).....

(Cylinder).....

(Os).....



VYMIENAJTE SVOJE KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY PODĽA ODPORÚČANIA SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU.

Rozvrh nosenia

--

S prípadnými otázkami alebo problémami sa obracajte na svojho očného špecialistu.

ADRESA A TELEFÓN VÁŠHO OČNÉHO ŠPECIALISTU:

--

Pre zachovanie zdravia vašich očí sú dôležité **pravidelné kontroly**.

ROZPIS KONTROL:

1.	2.
3.	4.
5.	6.

 Vyrobené v:

Miesto výroby je uvedené na kartóne.

USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway Jacksonville
Florida 32256, USA

ÍRSKO

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Írsko

Autorizované zastúpenie v EÚ

Johnson & Johnson Medical Ltd Pinewood Campus
Nine Mile Ride Wokingham
RG40 3EW
Veľká Británia

www.acuvue.sk



P I G 0 0 0 1 5 0

**Pokyny pre nositeľov kontaktných šošoviek
- častá výmena**

Dátum revízie: september 2014.

Číslo revízie: 1.1

ACUVUE®, SEE WHAT COULD BE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® ADVANCE® PLUS, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM, ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM a HYDRACLEAR® sú registrované ochranné známky spoločnosti JANSSEN PHARMACEUTICA N. V. © Johnson & Johnson Vision Care, divízia Johnson & Johnson, s.r.o., 2014.