



Tento příbalový leták obsahuje důležité informace týkající se bezpečného použití výrobku. Pečlivě si tyto informace přečtěte a uschovejte pro možné budoucí použití. Výběr a aplikaci kontaktních čoček by měl vždy provádět optometrista nebo oční lékař. Je nezbytné, abyste postupovali podle jeho pokynů a podle všech pokynů výrobce ohledně správného používání kontaktních čoček a přípravků určených k péči o kontaktní čočky.

Návod na použití kontaktních čoček

AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA

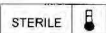


Materiál a balení

AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA (Iotrafilcon A) měkké kontaktní čočky obsahují 76 % Iotrafilcon A a 24 % vody.

AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA jsou světle modře zbarvené pro lepší manipulaci, barvivo obsahuje Cu-phthalocyanine.

Čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jsou baleny v jednotlivých blístrech obsahujících izotonický fyziologický roztok pufrovaný fosfátem obsahujícím 1 % Copolymer 845 a jsou tepelně sterilizovány.



Čočky s vysokou propustností pro kyslík, Dk = 140 (175 Dk/t při -3,00 dpt a středové tloušťce 0,08 mm při teplotě 35 °C).

Používejte pouze tehdy, pokud jsou balení a fólie blístru neporušeny.

Indikace

Korekce zraku

Měkké kontaktní čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jsou určeny pro korekci zraku u osob se zdravými očima a s nízkým astigmatismem, který zhoršuje ostrost vidění. Čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** mohou být používány ke každodennímu nebo dlouhodobému nošení po dobu až 30 dnů a noci nepřetržitě, v souladu s doporučením očního specialisty. Měkké kontaktní čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jsou určeny k výměně jednou za měsíc.

Terapeutické použití

Měkké kontaktní čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jsou také určeny k terapeutickému použití jako bandáž k ochraně rohovky, ke zmírnění bolesti rohovky a k usnadnění hojení rohovky při léčbě akutních nebo chronických patologických stavů, jako je bulózní keratopatie, korneální eroze, entropion, edém rohovky, akordeální dystrofie, stejně jako pooperační stav po extrakci katarakty a operacích rohovky. Je-li zapotřebí, měkké kontaktní čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** také zajišťují při terapeutickém použití zrakovou korekci během hojení.

Doporučený režim nošení a výměny

V zájmu zachování zdraví a bezpečí očí by režim nošení měl určit váš oční lékař či optometrista.

- Čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jsou doporučovány k nepřetržitému nošení po dobu až 30 dnů a noci. Poté jsou určeny k vyhození. Po 30 denním cyklu nošení čoček, si je na jednu noc z očí vyjměte a vyhodte. Další období nošení čoček začnete se zcela novými čočkami. Vzhledem k tomu, že individuální reakce na kontaktní čočky se může lišit, váš oční lékař či optometrista vám může doporučit i jiný způsob nošení, než je nepřetržitě nošení 30 dnů a noci. Maximální doba nepřetržitého nošení 30 dnů a noci nemusí být vhodná pro každého.
- Pokud z jakéhokoli důvodu musíte čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** vyjmout a opět je nasadit před plánovaným termínem výměny, postupujte podle doporučených dezinfekčních zásad péče o kontaktní čočky.
- Při terapeutickém použití** je nutný důsledný **oftalmologický dohled**. Čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** lze nosit nepřetržitě po dobu až 30 dnů a noci nebo méně, podle rozhodnutí očního lékaře. Oční specialista vám dá přesné pokyny ohledně vyjímání a nasazování kontaktních čoček.
- Po 1 měsíci nošení je nutné čočky vyhodit.

Manipulace s čočkami

Podrobné pokyny pro zacházení s kontaktními čočkami a jejich nasazování a vyjímání vám poskytne váš oční specialista.

Před manipulací s čočkami si vždy umyjte a osušte ruce. Sloupněte fóliový kryt a ukazovákem lehce vytáhněte čočku z balení. Zkontrolujte, zda je čočka správnou stranou vně a zda máte správnou čočku pro dané oko. Před nasazením čočky zkontrolujte. Pokud jsou poškozeny, nenasažte si je.

Při vyndávání čoček je nutné, aby vaše ruce byly čisté a zcela suché. Při pohledu vzhůru posuňte čočku dolů na bělmo (oční bělmo). Čočku vyjměte sevřením mezi palcem a ukazovákem.

Nikdy nepoužívejte pinzetu, ostré předměty nebo nehty při vyndávání čoček z pouzdra nebo z očí.

PŘI TERAPEUTICKÉM POUŽITÍ vám může dát oční lékař pokyn, abyste sami čočky nevyndávali ani nenasažovali. V takovém případě vám čočky bude nasazovat a vyjmát oční lékař nebo optometrista.

Péče o čočky

- Správná péče o kontaktní čočky je důležitá.
- Vyčistěte čočky pokaždé, když je vyndáte z očí. Zajistíte si tak pohodlné nošení k čočce.
- Oční specialista může doporučit způsob čištění a oplachování čoček k odstranění depozit na povrchu kontaktních čoček. Následně může být doporučen pravidelný peroxidový režim čištění k odstranění proteinů.
- Váš oční specialista Vám doporučí nejvhodnější způsob čištění pro Vás.
- Společnost CIBA VISION doporučuje následující desinfekční roztoky k použití s čočkami **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA**.

Dezinfekční roztok s peroxidem vodíku.

- AOSEPT® Plus**

Roztok pro chemické čištění za studena a dezinfekci

- SOLOCARE AQUA™**

Oční kapky pro lepší pocit pohodlí během nošení

- lubrikační kapky **Aquify®**

- Předtím, než použijete jiný systém k čištění čoček, poraďte se svým očním specialistou.
- Nezaměňujte nebo nemíchejte vzájemně prostředky na ošetřování kontaktních čoček z různých čistících systémů.
- Používejte pouze přípravky určené pro dezinfekci měkkých kontaktních čoček a postupujte podle pokynů výrobce.
- Nepoužívejte žádné přípravky určené pro ošetření za tepla či určené pro tvrdé nebo plynopropustné čočky.

Pamatujte:

- Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy pečlivě umyjte a osušte ruce.
- Neukládejte čočky přes noc do fyziologického roztoku. Fyziologický roztok neochrání Vaše oči proti případným zánětům.
- Nikdy nepoužívejte roztok v pouzdře vícekrát.
- Nikdy nepoužívejte roztoky po datu expirace.
- Opláchněte pouzdro po každém vyjmutí kontaktních čoček. Podle potřeby nechte oschnout na vzduchu.
- Pravidelně měňte pouzdro na kontaktní čočky.
- Pokud jste nenosili čočky několik dní, před použitím je vyčistěte.

Kontraindikace

Kontaktní čočky nelze nosit při některých zdravotních problémech nebo v určitém prostředí.

Bezpečnost při používání kontaktních čoček může narušit:

- Alergie, zánět, infekce nebo podráždění oka, víček a okolí.
- Onemocnění, jako například nachlazení či chřipka.
- Některé léky, včetně očních léků.
- Nadměrně suché nebo prašné prostředí, při kterém je nošení kontaktních čoček nepříjemné.
- Vodní sporty bez použití ochranných brýlí.
- Nedostatečná tvorba slz (suché oči).

V těchto situacích nebo podobných se obraťte na svého očního lékaře či optometristu.

Při terapeutickém použití vám může oční lékař předepsat čočky **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** jako podporu při léčbě určitých chorob rohovky a oka.

Možné potíže a problémy

Při používání čoček **AIR OPTIX™ Night & Day™ AQUA** by vaše oči měly vypadat dobře, vy byste se měli cítit příjemně a zraková ostrost by měla být neporušená. Přestože kontaktní čočky přinášejí svým uživatelům řadu výhod, jejich nošení může být provázeno i problémy.

Kontrolujte každý den, zda-li nenastala některá z následujících situací:

- Pocit cizího předmětu v oku.
- Nepříjemné pocity při nošení.
- Zarudnutí oka.
- Světloplachost.
- Pálení, pichání, svědění nebo slzení očí.
- Zhoršená zraková ostrost.
- Duha nebo rozmazaný okraj kolem světla.
- Zvýšení tvorby očního sekretu.
- Výrazná nebo přetrvávající suchost v očích.

Pokud budete tyto příznaky přehlížet, může to vést k mnohem závažnějším komplikacím.

Při terapeutickém použití mohou být nežádoucí účinky způsobeny původním onemocněním nebo poraněním a nebo mohou být způsobeny i v důsledku nošení kontaktních čoček. V takovém případě ihned konzultujte vašeho očního lékaře, aby se stav vašich již nemocných či poškozených očí nezhoršil používáním kontaktních čoček.

Co dělat v případě, když se objeví problémy

Platí pro kontaktní čočky používané pro zrakovou korekci u zdravých očí. Pokud se jakýchkoli z výše uvedených příznaků objeví, měli byste okamžitě čočky vyjmout z očí.

Pokud po vyjmutí čoček problémy odezní, měli byste čočky zkontrolovat.

- Pokud je na čočce nečistota, řasa nebo jiné cizí tělísko, pečlivě je vyčistěte, propláchněte a vydezinfikujte před opětovným nasazením. Pokud se potíže vrátí po opakovaném nasazení, je nutné čočku vyhodit a použít místo ní novou.
- Pokud je čočka natržena je nutné ji vyhodit a nahradit ji novou čočkou.
- Pokud pocit sucha přetrvává, obraťte se na očního lékaře či optometristu.
- Pokud potíže neodezní po vyndání čoček nebo se po nasazení nových čoček vrátí, měli byste okamžitě čočky vyndat a obrátit se na svého očního lékaře či optometristu. V tomto případě je nutné okamžitě vyšetření, neboť by mohlo dojít

k rozvoji závažného poškození očí, včetně vředů na rohovce, ztrátě zraku nebo zjizvení rohovky.

- Pokud čočka přilne k oku (přestane se pohybovat), předtím, než se ji pokusíte vyjmout, aplikujte několik kapek lubrikačního roztoku a počkejte dokud se čočka začne snáze pohybovat po oku. Pokud je čočka nadále přilnutá, okamžitě se obraťte na očního lékaře či optometristu.

Při terapeutickém použití. Pokud se objeví problémy nebo se stávající problémy zhorší, měli byste se okamžitě obrátit na svého očního lékaře a postupovat podle jeho pokynů.

U kuřáků

Kouření zvyšuje riziko závažných problémů při nošení kontaktních čoček, obzvláště pokud se čočky na noc nesnímají. Pokud kouříte, měli byste o tom informovat svého očního specialistu.

Další informace

- Riziko mikrobiální keratitidy je vyšší u uživatelů měkkých kontaktních čoček nošených přes noc, než u osob, které nosí kontaktní čočky pouze přes den. Riziko se zvyšuje s počtem po sobě jdoucích dní nošených kontaktních čoček mezi vyndáním a počínaje prvním přespáním. Možné problémy lze minimalizovat včasným rozpoznáním příznaků a postupem podle rad v oddíle „Co dělat v případě, když se objeví problémy“. Kouření zvyšuje u nositelů čoček riziko rohovkového vředu. Správná péče a pravidelná výměna pouzdra na kontaktní čočky je nezbytná.
- Při terapeutickém použití** je nutné předepsané čočky nosit pečlivě pod dohledem očního lékaře.

Důležité věci k zapamatování

- Kontaktní čočky s nikým nesdílejte, mohlo by to vést k vážným onemocněním očí.
- Každý den kontrolujte Vaše oči, zda nevykazují známky zarudnutí, vidění je ostré a pohodlné.
- Osoby, které nosí kontaktní čočky, by měly pravidelně chodit na kontroly ke svému očnímu lékaři či optometristovi.
- Nikdy nenoste čočky déle, než je vám doporučeno i když nepocítíte žádné problémy.
- Čočky nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti.
- V případě nízké intenzity osvětlení mohou nositelé lehce zbarvených kontaktních čoček pocítovat vjem sníženého kontrastu předmětů.
- Zaznamenejte si dioptrie kontaktní čočky pro každé oko.
- Kosmetické přípravky, pleťová mléka, mydla, krémy a deodoranty mohou způsobovat podráždění, pokud přijdou s čočkami do kontaktu. Užívejte je opatrně.
- Při nošení kontaktních čoček nepoužívejte spreje či aerosoly, např. vlasový sprej, v blízkosti očí, neboť to může způsobit podráždění očí a znehodnocení kontaktních čoček.
- Čočky si nasadte před nalícením a vyjměte je před odlícením.
- Poraďte se svým očním lékařem či optometristou ohledně nošení kontaktních čoček při sportu, včetně plavání.
- Při kontaktu se škodlivými nebo dráždivými parami čočky sejměte z očí.
- Nikdy nevystavujte kontaktní čočky nesterilní vodě (včetně pitné vody), neboť může dojít k mikrobiální kontaminaci a v jejím důsledku k trvalému poškození očí.
- Informujte svého zaměstnavatele, že nosíte kontaktní čočky, obzvláště pokud vaše zaměstnání vyžaduje použití pomůcek na ochranu očí.

DISTRIBUTOR:

Alcon Pharmaceuticals (Czech Republic) s.r.o.
Sokolovská 77-79
186 00 Praha 8
IČO: 26427389

VÝROBCE:

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, Texas, USA 76134-2099

ZPLNOMOCNĚNÝ ZÁSTUPCE V EU:

Alcon Laboratories (U.K.) Ltd.
Boundary Way
Hemel Hempstead
Hertfordshire
HP2 7UD Velká Británie