

Sixish Core



Vážený zákazník,

Blahoželáme Vám k zakúpeniu tohto prístroja. Prosím, starostlivo si prečítajte nasledujúce pokyny montáže a používania, aby sa zabránilo akémukoľvek technickému poškodeniu.

Varovanie a všeobecné bezpečnostné opatrenia

- V prípade poruchy neopravujte zariadenie sami, ale obráťte sa na kvalifikovaný servisný personál.
- Neukladajte na prístroj ťažké predmety
- Prístroj čistite len suchou handričkou.

Malé predmety / Obalové materiály (plastové vrecká, kartón, atď):

Udržujte drobné predmety (napr skrutky a ďalší montážny materiál) a obalové materiály mimo dosahu detí, aby ste zabránili ich prehltnutiu. Nedovoľte deťom hrať sa s fóliu – hrozí nebezpečenstvo udusenía sa!

Premiestňovanie prístroja:

Prosím, uschovajte si originálny obal. V záujme dosiahnutia adekvátnej ochrany zariadenia ho počas prepravy zabaľte do pôvodného obalu.

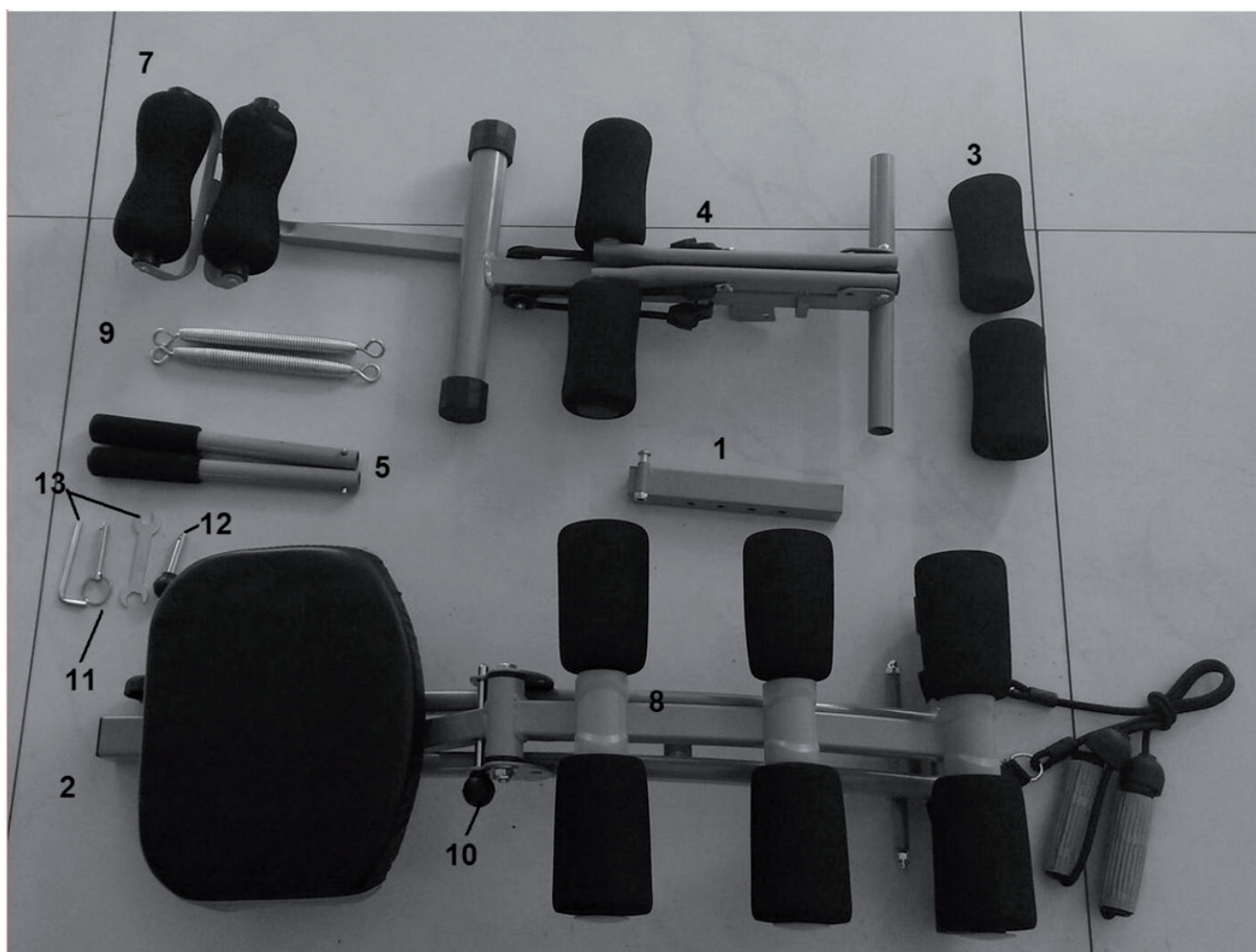
Čistenie povrchu:

Nepoužívajte prchavé kvapaliny ako je insekticídny sprej. Povrch prístroja utierajte jemne, aby ste ho tlakom nepoškodili. Gumové alebo plastové súčiastky by nemali byť v dlhodobom kontakte so zariadením. Používajte suchú handričku.

Špeciálne pokyny k športovému zariadeniu:

1. Pred nastavením a použitím prístroja si starostlivo prečítajte tento návod. Bezpečné a efektívne využitie tohto zariadenia môže byť dosiahnuté iba v prípade, ak je prístroj správne štrukturovaný, udržiavaný a používaný. Zaistite, aby všetky osoby používajúce toto zariadenie, boli riadne informované o bezpečnostných pravidlách
2. Pred začatím výcviku sa poraďte s lekárom a nechajte sa prehliadnúť ohľadne akýchkoľvek fyzických alebo zdravotných obmedzení, ktoré by Vám mohli brániť bezpečnému a efektívnemu vykonávaniu cvikov. Ak užívate lieky, ktoré majú vplyv na krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo cholesterol, je konzultácia s lekárom pred tréningom nutná.
3. Dávajte pozor na signály svojho tela. Chybný alebo nadmerný tréning môže byť škodlivý. Okamžite zastavte tréning, ak si všimnete nasledujúce príznaky: bolesť/tlak v hrudi, nepravidelný srdcový tep, extrémna dýchavičnosť, príznaky točenia hlavy, závraty alebo nevoľnosť. Ak na sebe spozorujete niektoré z týchto príznakov, pred ďalším tréningom sa poraďte s vaším lekárom
4. Toto zariadenie nie je určené pre používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, prípadne osobami s nedostatkom skúseností a / alebo znalostí, ak nie sú pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, alebo ak im neboli poskytnuté informácie, ako zariadenie správne používať. Dbajte na to, aby sa so zariadením nehrali deti.
5. Prístroj postavte na suchý, rovný povrch.
6. Pred každým tréningom sa uistite, že všetky skrutky, kladky a upevnenia sú riadne dotiahnuté.
7. Bezpečnosť prístroja možno zaručiť len v prípade, ak je pravidelne udržiavaný a kontrolovaný z hľadiska potenciálneho poškodenia alebo opotrebenia.
8. Používajte prístroj iba na určený účel. Ak v konštrukcii alebo v ovládači objavíte chybný komponent, alebo ste si všimli neobvyklé zvuky na zariadení počas tréningu, ihneď tréning ukončite. Opätovné používanie prístroja je možné až po tom, ako ste problém zaistili a odstránili. Prístroj nie je vhodný na terapeutické účely.
9. Buďte opatrní pri zdvíhaní alebo presúvaní prístroja. Pri dvíhaní prístroja si zabezpečte pomoc a použite takú techniku, ktorá je šetrná k vášmu chrbtu.

Súčiastky

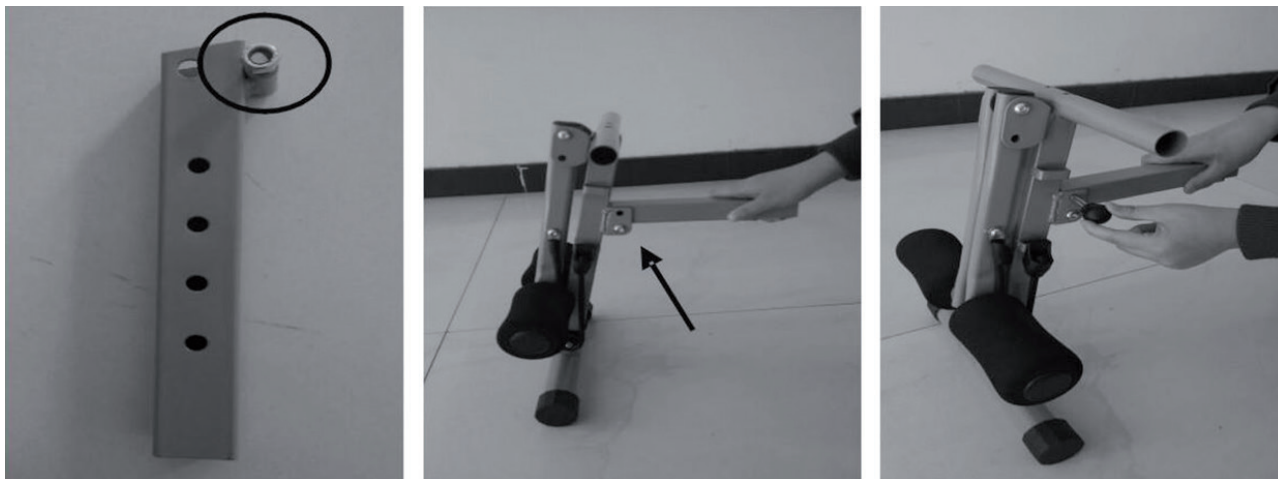


| | | |
|---------------------------|----|-----------------------|
| Rúrka na nastavenie dĺžky | 1 | |
| Hlavný rám | 2 | |
| Penové čalúnenie | 3 | |
| Opierka na nohy | 4 | |
| Rukoväť | 5 | |
| Gombík | 6 | |
| | 7 | Masážna opierka hlavy |
| | 8 | Chrbtová opierka |
| | 9 | Pružiny |
| | 10 | Gombík |
| | 11 | Kolík |
| | 12 | Menší gombík |
| | 13 | Nástroje |

Montáž

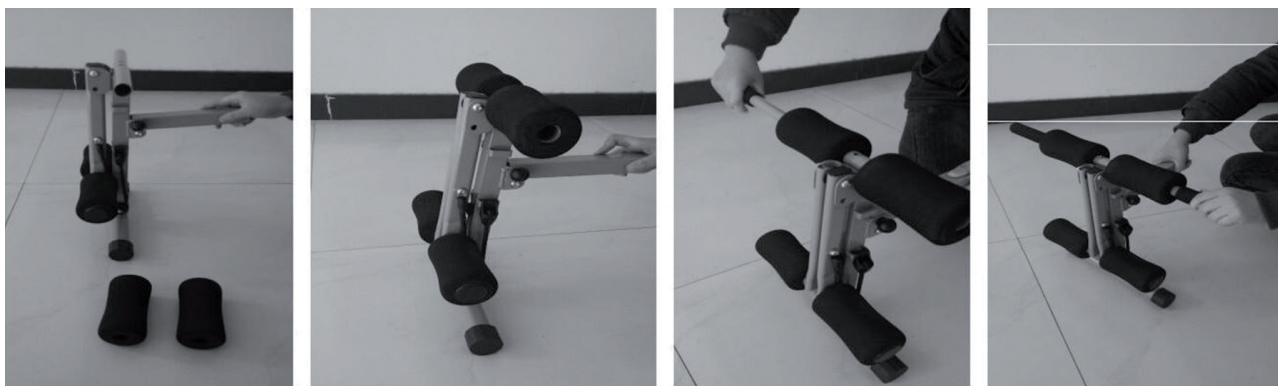
1)

Otočte skrutkou na rúrke na nastavenie dĺžky (# 1) a vytiahnite ju hore. Následne namontujte na rúrku opierku na nohy (# 4) a upevnite ju pomocou danej skrutky a menšieho gombíka (# 12).



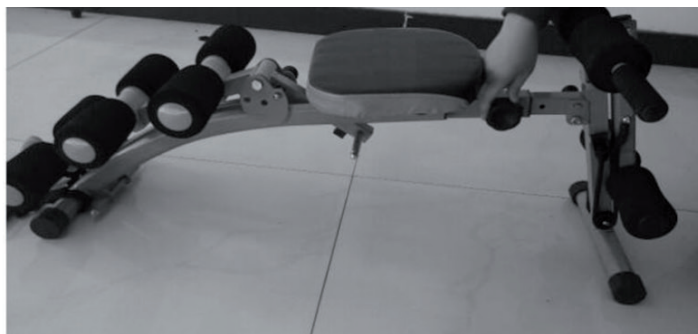
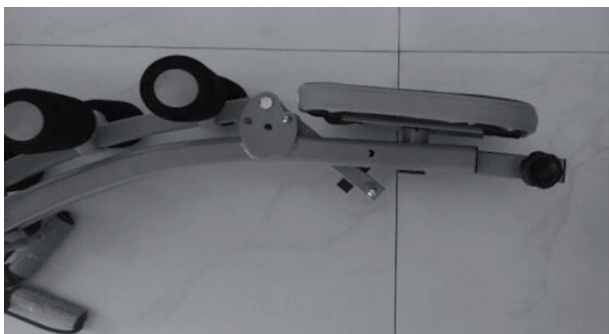
2)

Nasuňte penové čalúnenie (3 #) na rúrky od opierky na nohy (# 4). Potom primontujte aj rukoväťe (# 5).



3)

Opäť odstráňte gombík z rúrky na nastavenie dĺžky (# 1) a zasuňte ju do hlavného rámu (# 2). Nastavte na požadovanú dĺžku a obe časti upevnite pomocou gombíka.



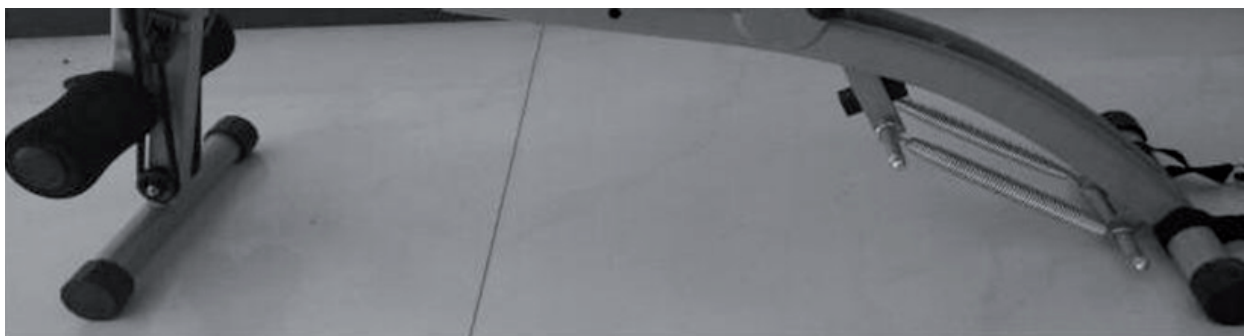
4)

Na hornú časť operadla (# 8) primontujte opierku hlavy (# 7)



5)

Odstráňte matice a pridajte pružiny (# 9).



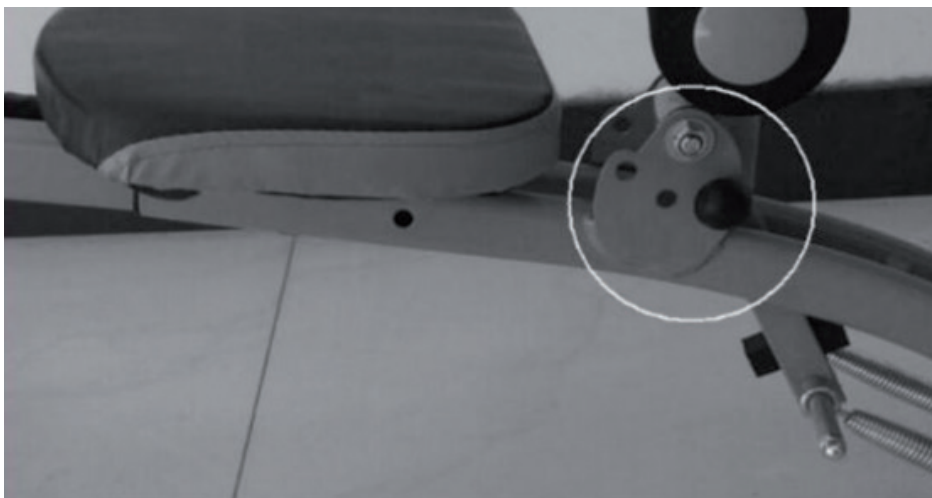
6)

NVezmite tento kolík (# 11) a upevnite
ním opierku nôh.



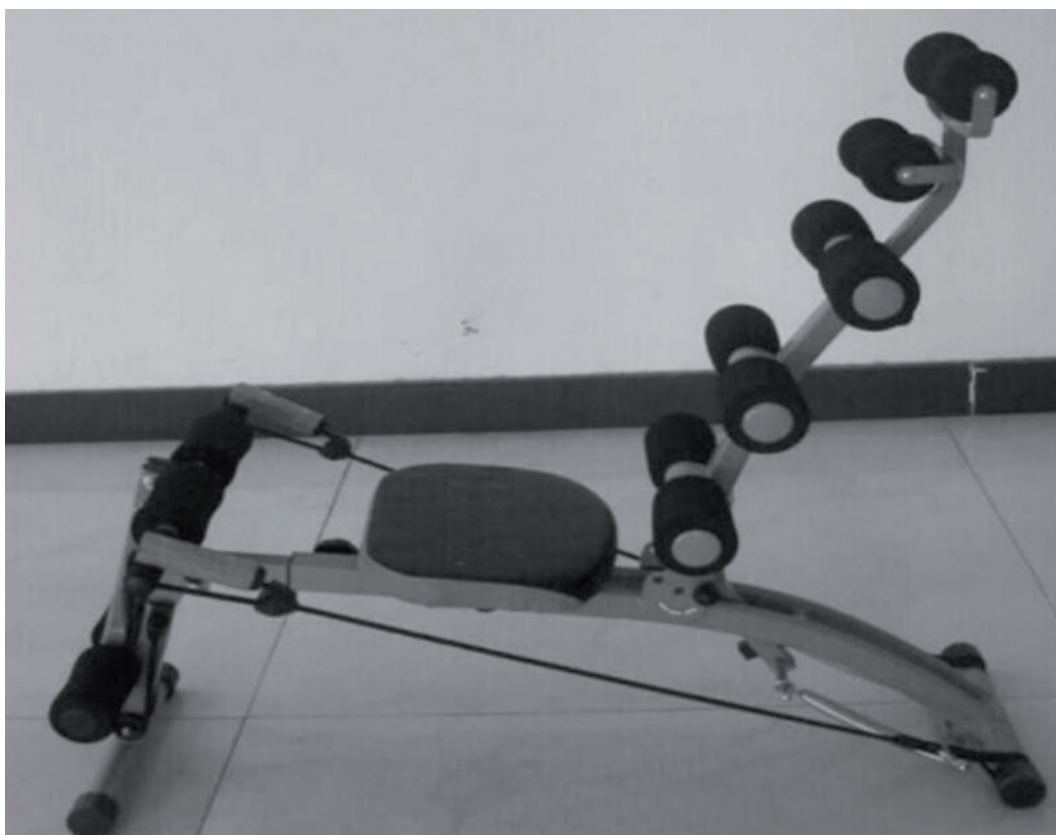
7)

Otočte gombíkom na hlavnom ráme a zasuňte ho do jedného z otvorov, čím nastavíte výšku. K dispozícii sú tri stupne nastavenia výšky.



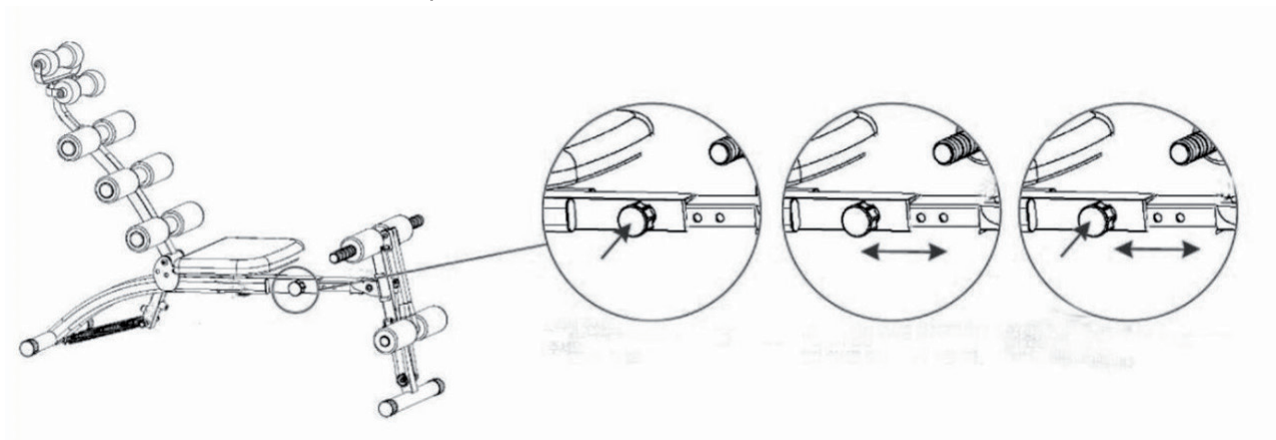
8)

hotovo:

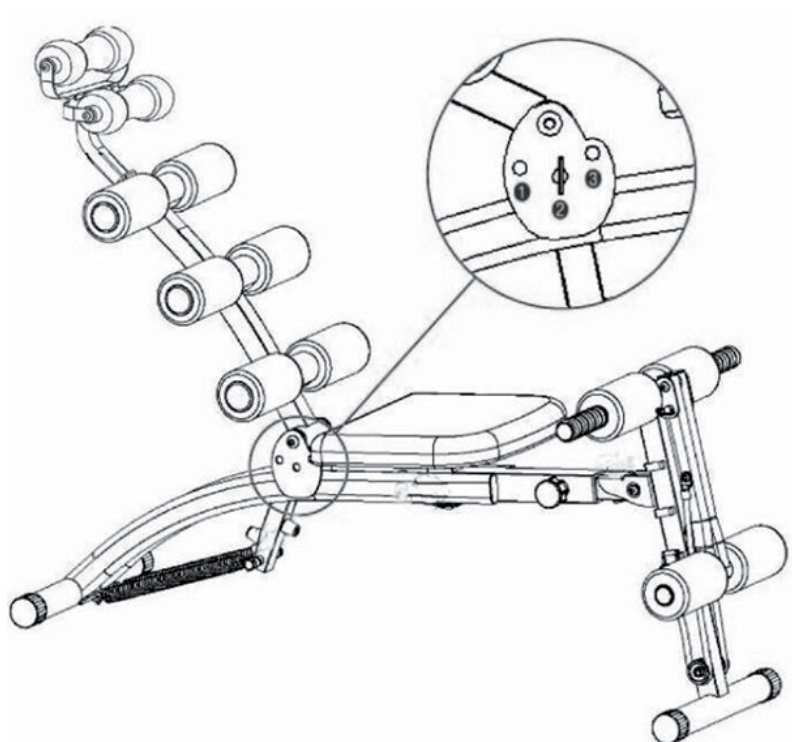


Nastavenie

Pomocou tohto gombíka môžete nastaviť dĺžku prístroja a teda vzdialenosť medzi sedadlom a operadlom nôh.



- Otočte gombíkom tri otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Jednou rukou vytiahnite gombík a druhou posuňte operadlo do požadovanej polohy.
- Opäť zasuňte gombík do polohy a otáčaním v smere hodinových ručičiek zafixujte.



Výrobca

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany