**Návod na používání digitálního počítadla**

**Displej zobrazuje:**

* Hodiny (CLOCK) - zobrazuje aktuální čas
* Časovač (TIMER) - zobrazuje cvičební časový plán
* Počítadlo (COUNT) - zobrazuje počet otáček
* Kalorie (Calorie) - zobrazuje výdej kcal
* Tuk (Fat) - zobrazuje úbytek tuku v gramech

**Nastavení cvičebního plánu:**  
Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí nápis TIMER  
MODE (nastavení času). Stiskněte tlačítko SET k zahájení  
nastavování. Pro přidání minut, stiskněte MODE. Pro ubrání  
počtu minut stiskněte tlačítko START. Stiskněte tlačítko SET  
pro nastavení sekund a pro ukončení nastavení stiskněte opět  
tlačítko SET.  
   
**Nastavení početního plánu:**  
Stiskněte tlačítko MODE dokud se nezobrazí nápis COUNT  
MODE. Postup nastavení početního plánu je stejný jako při  
nastavení časového plánu:  
   
**Nastavení hodin:**  
Stiskněte tlačítko nastavení (MODE) a držte dokud se nezobrazí  
nápis CLOCK MODE. Tlačítkem SET nastavíte aktuální čas.  
   
**Nastavení váhy:**  
Tlačítkem (MODE) zvolte nastavení kalorií (CALORIE) nebo tuku  
(FAT). Váha je důležitý parametr ukazující kalorické a tukové  
hodnoty. Rotana je určena pro váhové kategorie od 15kg do  
90kg. Podržíte-li tlačítko SET po dobu 5 sekund v nastavení  
počitadla kalorií nebo tuku, je celá hodnota vynulována. Při  
nastavování cvičebního plánu, stiskněte současně tlačítko  
MODE a tlačítko START k nastavení současné hodnoty.  
Hodnotový plán bude reagovat opakovaně, např. pokud si  
nastavíte plán na 100 otáček, zvukový signál se spustí po  
každých 100 otočeních. Časový plán může být používán  
také opakovaně, ale musíte stisknout tlačítko START k jeho  
spuštění.  
   
**Výměna baterie v počítadle:**  
Otevřete kryt (barevné plastové kolečko uprostrřed horní  
strany Rotany), povolte zajišťovací šroub, opatrně zvedněte  
horní část Rotanya a otočte ji, vyměňte baterii (typ AG13),  
vraťte horní část Rotany zpět na osu a pečlivě znovu utáhněte  
zajišťovací šroub.