Krokoměr Tanita - STEP PD - 724

Návod k obsluze a reklamační řád

Tento návod k použití obsahuje důležité informace a měl by být trvale k dispozici.
Vámi zakoupený výrobek obsahuje baterie. Dbejte následujících pokynů. Baterie nesmí do domovního odpadu. Jako spotřebitel jste ze zákona povinen odevzdat baterie na sběrném místě vaší obce, městské části nebo v obchodě, aby mohly být zpracovány šetrně k životnímu prostředí.

Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

1. Úvod

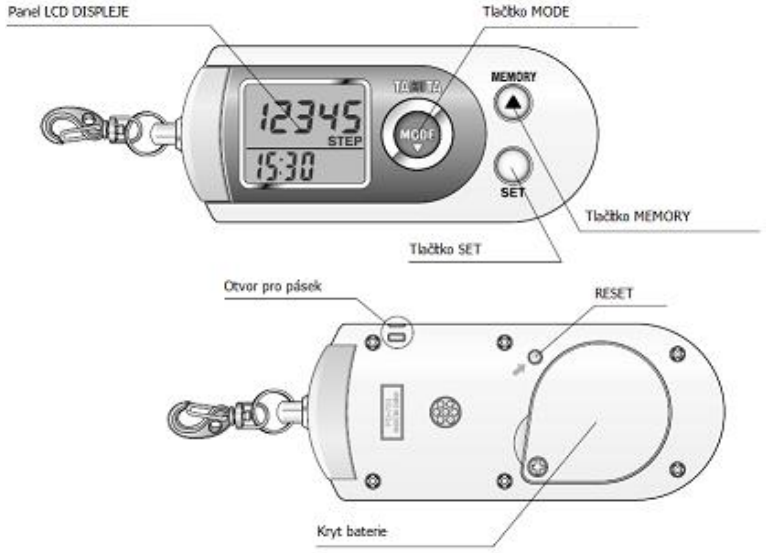
Děkujeme Vám za zakoupení tohoto výrobku. Pečlivě si, prosím, přečtěte tento návod k obsluze a dobře jej uschovejte. Tento přístroj krokoměr s měřením kalorií.

Před použitím:

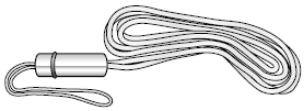
Varování * Vyhněte se ponechání krokoměru na přímém slunečním záření.
* Nevystavujte krokoměr otřesům nebo tlaku na LCD.
* Nepoužívejte tekutiny k vyčištění. Používejte pouze suchou látku.
* Neotevírejte vnitřní kryt.

Nebezpečí: * Držte baterii a šroubky od dětí.
Konzultujte se svým lékařem před každým novým cvičebním programem.

Popis produktu:



Příslušenství:
1 x manuál
1 x baterie
1 x pásek



1 x jednoduchý šroubovák



Správné použití produktu: Jestliže upevníte tento přístroj ve své kapse, tašce, na upínací krční pásek atd., bude stále možné správně měřit kroky, spotřebu kalorií a další informace. Dodržujte prosím následující pokyny:

Pozice upevnění:

- v kapse: v zadní kapse kalhot může dojít k poškození přístroje
- v tašce: vyvarujte se nepravidelným pohybům
- na krku: použijte poskytnutý pásek (případně zakoupený)

Měření kroků:

- Tento přístroje je vybaven tříosým senzorem, který zareaguje různý každodenní pohyb. Proto se mohou naměřené hodnoty lišit od ostatních krokoměrů uchycených na opasek.
- Předejděte špatným výsledkům
  Jestliže je určitý pohyb stálý 7 vteřin nebo více, přístroj rozezná pohyb chůze a měří až od této doby. Pokud se pohyb zastaví, měření přestane po delší době, nejméně 7mi vteřinách neměnného pohybu.
  *Tento přístroj má mód úsporný režim. Displej bude v režimu spánku, pokud není více jak 10 minut detekován žádný pohyb. Hodiny a krok se automaticky zobrazí, jakmile bude detekován pohyb.

V následujících situacích nemusí být měření přesné: Během nastavení nebo obsluhy paměti přístroj neměří kroky.

- **Během nepravidelných pohybů přístroje:**

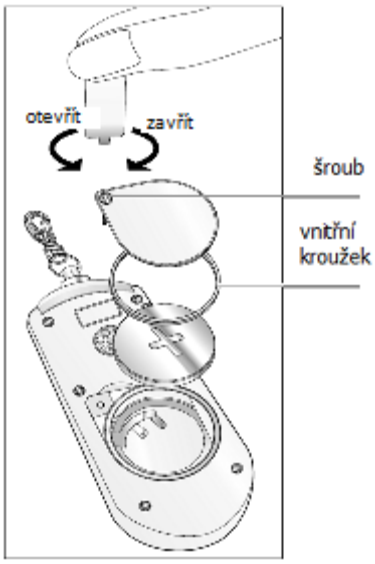
Například: * pokud je přístroj pověšen na tašce nebo krku a pohybuje se nepravidelně a naráží do uživatele
*pokud se pohybuje nepravidelně v batohu nebo kapse

- **Během nepravidelné chůze**
  *pokud při chůzi naráží
  *při chůzi ve volné obuvi (sandále, pantofle a podobné)
- **Při použití jiného sportu než chůze nebo v místech s vysokou vibrací**
  *šplhání do nebo ze schodů nebo prudký svah
  *v dopravním prostředku (vlak, autobus, kolo, auto…)
  *při sezení a zvedání se
- **Při běhání nebo pomalé chůzi**

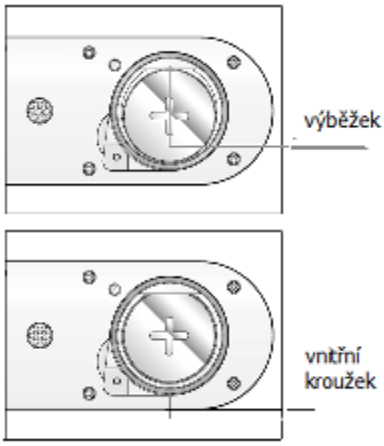
POUŽITÍ:

1. MONTÁŽ A VÝMĚNA BATERIE

Pokud se baterie vybíjí, zobrazí se na displeji . Vyměňte ihned za novou baterii CR2032. Po vyjmutí nebo výměně baterie opět proveďte nastavení. (Jestliže nejsou třeba změny, stiskněte tlačítko SET.
Pro uložení změn postupujte dle následujících stran návodu.)



1) Použijte přiložený jednoduchý šroubovák nebo jiný vhodný šroubovák pro odšroubování šroubu na krytu baterie na zadní straně produktu. Jestliže vnitřní kroužek vyndáte ven, dávejte pozor, abyste jej neztratili.



2) Vyjměte kryt baterie, vyndejte baterii (CR2032) pod výběžkem s ⊕ vrchní stranou.

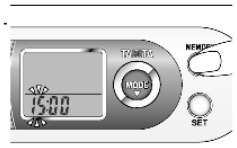
3) Vložte vnitřní kroužek do správné pozice (do drážky). Ujistěte se, aby nevypadl.

4) Vložte zpět kryt do baterie a pevně přišroubujte.

2. PRVOTNÍ NASTAVENÍ - **Nastavení času** – upozornění: správné hodnoty budou zobrazeny až po počátečním nastavení. Ujistěte se, zda jste hodnoty zadaly.
Příklad pro nastavení např. 15.00 hod – hodiny zobrazují 24 hodin

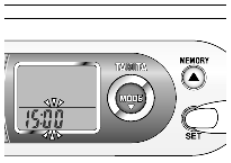


1) Pokud jsou vloženy baterie, na displeji blikají číslice času.
Pokud nestisknete žádné tlačítko do jedné minuty, displej se přepne do Krok a Čas. Pro pokračování v nastavení přidržte 2 vteřiny tlačítko SET.



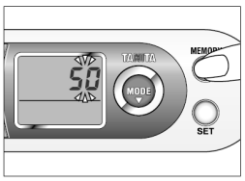
2) Stiskněte tlačítka MEMORY a MODE pro nastavení času. Přidržte tlačítko pro rychlejší nastavení.

3) Potvrďte nastavení tlačítkem SET. Dále bliká nastavení minut. Nastavte stejným způsobem jako hodiny.

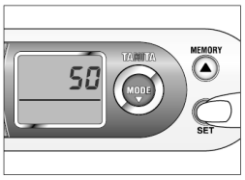


3. PRVOTNÍ NASTAVENÍ - **Nastavení hmotnosti – v rozmezí od 20ti do 150ti kg (50-300 lb)**
Příklad pro nastavení např.: 50 kg (111 lb), 40 cm (16 in) délka kroku

4) Po nastavení hodin bude na displeji blikat číslice hmotnosti.



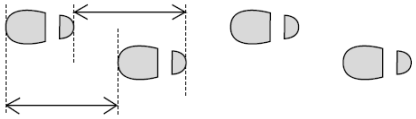
5) Stiskněte tlačítka MEMORY a MODE pro nastavení hmotnosti. Přidržte tlačítko pro rychlejší nastavení.

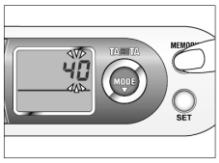


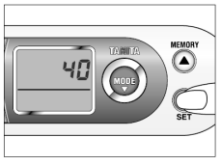
6) Potvrďte nastavení tlačítkem SET.

4. PRVOTNÍ NASTAVENÍ - **Nastavení délky kroku - v rozmezí od 20ti do 150ti cm (10-60 palců)**
Pro nejlepší přesnost udělejte 2-3 kroky před začátkem měření. Udělejte značku na zemi, ustupte 3 kroky zpět. Jděte a počítejte 10 kroků od značky.

7) Po nastavení hmotnosti bliká na displeji číslice délky kroku.





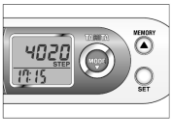


8) Stiskněte tlačítka MEMORY ▲ a MODE ▼ pro nastavení délky kroku. Přidržte tlačítko pro rychlejší nastavení.

9) Potvrďte nastavení tlačítkem SET.

Prvotní nastavení je kompletní.

5. PRVOTNÍ NASTAVENÍ – **Změna nastavení**







1) Změnit nastavený čas je možné při zobrazení následujících módů:
   - krok a čas
   - vzdálenost a doba chůze
   - spotřeba kalorií

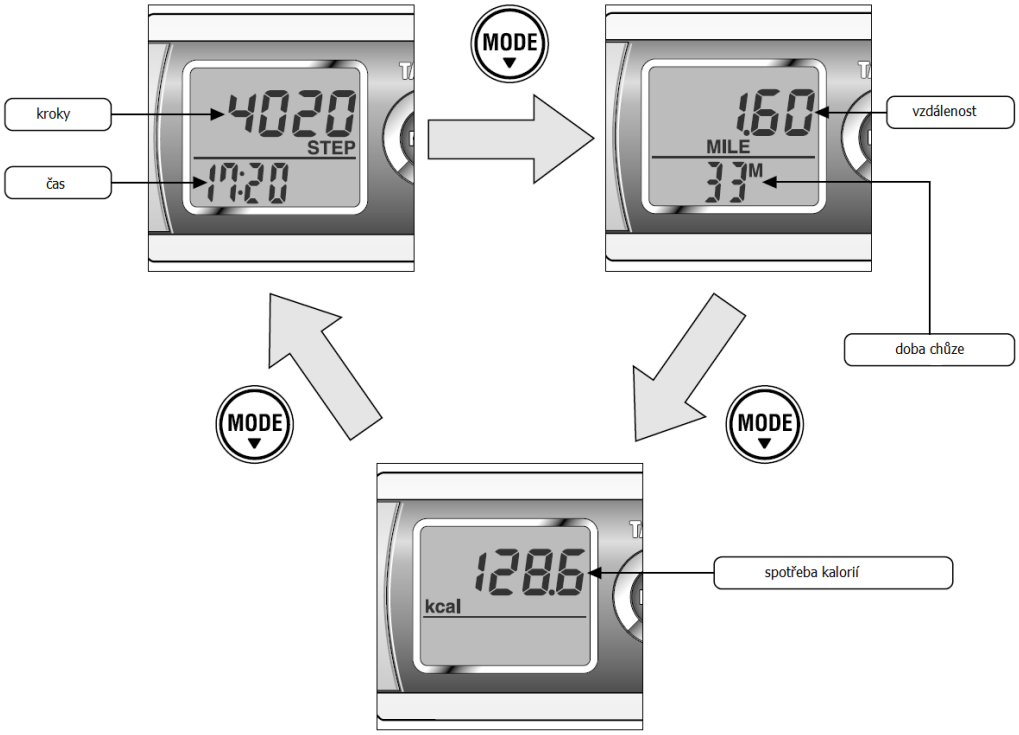
2) Přidržte tlačítko SET 2 vteřiny.

3) Na displeji blikají číslice času.

Tlačítkem SET displej postupuje na položku, kterou si přejete upravit.

6. POUŽITÍ – **Přepínání módů**

Stisknutím tlačítka MODE ▼ přepínáme různé módy. Začíná módem Krok a čas.

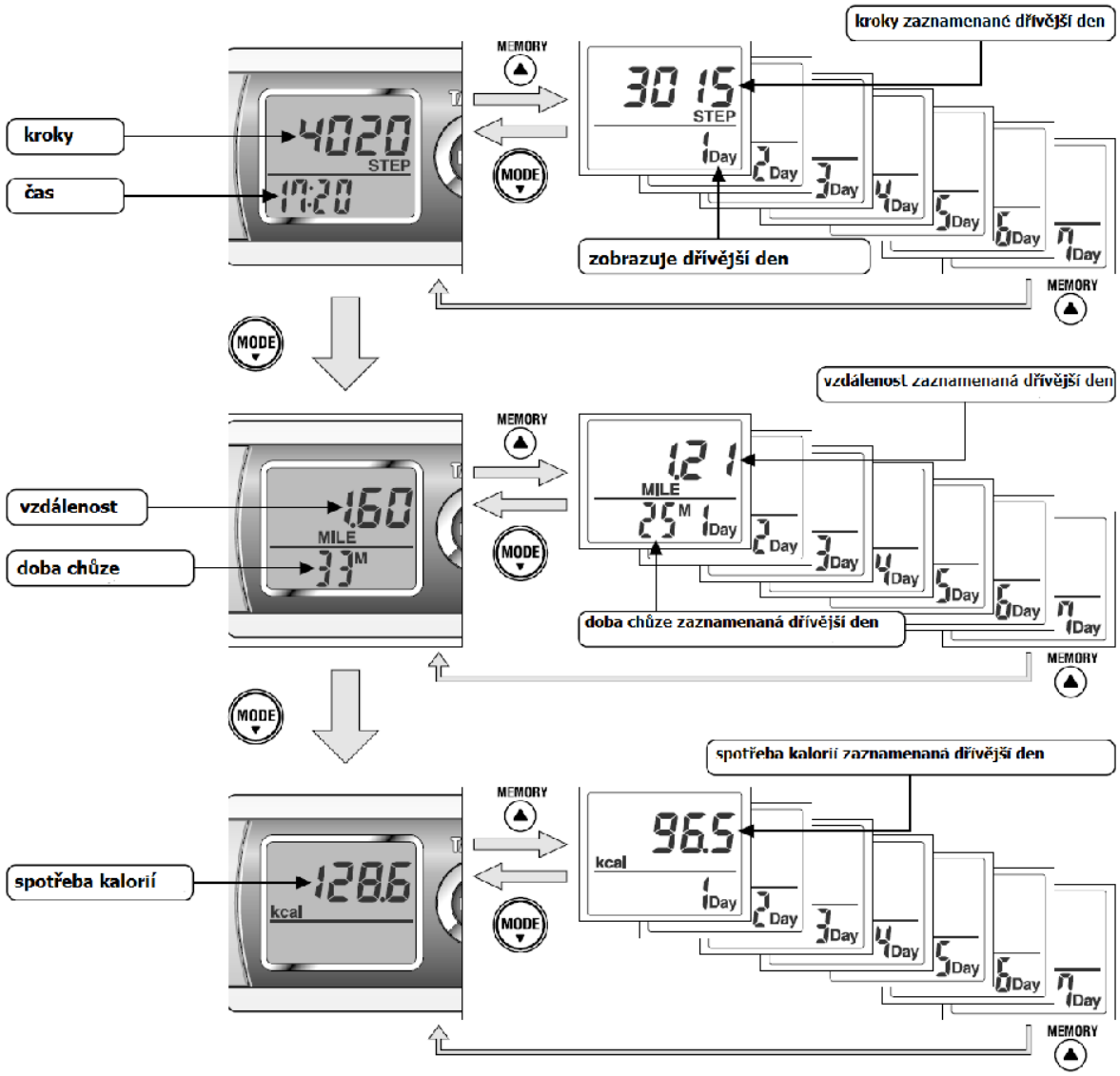


kroky – zobrazuje množství kroků. (denně může být zobrazeno až 99 999 kroků, po převýšení této hodnoty nemůže být konečný součet zobrazen)
čas – zobrazuje čas ve 24hodinovém formátu
vzdálenost – zobrazuje ušlou vzdálenost jako vypočet nastavené délky kroku množství kroků. (může být denně zobrazeno až do 149,99 km, po převýšení této hodnoty nemůže být konečný součet zobrazen)
doba chůze – čas každého kroku je měřen a doba chůze je vypočítána a zobrazena.
spotřeba kalorií – spotřeba kalorií je vypočítána a zobrazena na základě uložené hmotnosti, množství kroků a rychlosti chůze. (denně může být zobrazeno až 9999,9 kalorií, po převýšení této hodnoty nemůže být konečný součet zobrazen)

7. POUŽITÍ – **Vyvolání paměti**
Tento přístroj dokáže zobrazit předešlé naměřené hodnoty pro – kroky, vzdálenost, dobu chůze a spotřebu kalorií (až pro 7 dní). Naměřené hodnoty předešlého dne jsou automaticky uloženy v paměti ve 3.00 hodin a displej ohodnotí změny k „0". (Jestliže měřené hodnoty jednoho dne převýší maximální hodnoty, budou uloženy maximální hodnoty.) Po 7 dnech budou hodnoty prvního dne smazány a nové hodnoty budou umístěny v paměti.

Pro vyvolání hodnot paměti stiskněte tlačítko MEMORY pokud jsou odpovídající hodnoty zobrazeny na displeji.

Každým stiskem tlačítka MEMORY se zobrazují starší hodnoty. Pro návrat do hodnot dnešního dne stiskněte MODE.



8. POUŽITÍ – Funkce zobrazení podílu - Split

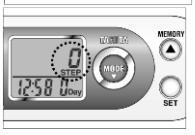


Tento přístroj dokáže změřit specifickou informaci v průběhu dne, jako jsou kroky a spotřeba kalorií z bodu A do bodu B – funkce Split. (Naměřeného hodnoty této funkce se neukládají do paměti.)

1) Při zobrazení normálního displeje přidržte po dobu 5ti vteřin tlačítko MODE.



2) Na displeji se zobrazí „0 day".



3) Stiskněte tlačítko MEMORY, hodnota měřená do teď se vynuluje – „0". Začne se měřit nová vzdálenost.

Jestliže používáte funkci Split, bude celková hodnota dne uložena automaticky až po uložení do paměti. (ve 3.00 hod) Naměřené hodnoty s funkcí Split nezůstávají.

Zrušení funkce Split:



1) Při zobrazení hodnoty Split stiskněte tlačítko MODE.
2) „0 day" zmizí z displeje. Split funkce je zrušena a vrátíte se do normálního módu. V normálním módu budou zobrazeny naměřené hodnoty od prvního použití dne.





9. POUŽITÍ – Mód úsporného režimu

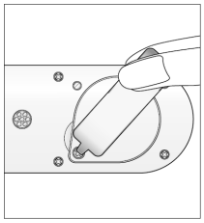
Tento přístroj se automaticky přepne do úsporného režimu, pokud nedetekuje asi 10 minut žádný pohyb.

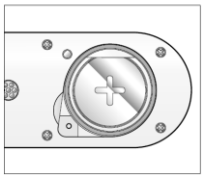


Pro návrat z úsporného režimu stiskněte jakékoliv tlačítko nebo pohněte přístrojem. Na displeji se zobrazí HELLO a poté čas a kroky.

10. POUŽITÍ – Vynulování hodnot dne

Naměřené hodnoty jsou automaticky ukládány do paměti ve 3.00 hodiny. Před tímto časem budou hodnoty tohoto dne nastaveny na nulu.
Poznámka: Pokud vyjmete baterie, nebudou naměřené hodnoty toho dne (kroky, vzdálenost, doba chůze, spotřeba kalorií) obnoveny. Naměřené hodnoty a obsah prvotní nastavení uložené v paměti nebudou ztraceny.





1) Odejměte na zadní straně kryt baterie a vyjměte baterii.
2) Zkontrolujte, jestli se displej vyčistil a vložte baterii zpět, kryt opět upevněte. Hodnoty dnešního dne budou vyčištěny, na displeji budou blikat číslice. Jestliže ponecháte nastavení nezměněné, stiskněte tlačítko SET pro postup do módu.

- Číslice času budou blikat asi 1 minutu. Jestliže jej nenastavíte, zobrazí se 0:00.

Vynulování hodnot dne je potřebné v následujících situacích:

- ○ pokud se displej stává nepřesný
- ○ pokud jsou tlačítka nefunkční
- → po vyjmutí baterie je nevracejte dříve než za 3 minuty

11. POUŽITÍ – Clearing systému

Vynulujte systém při těchto okolnostech:
Pokud chcete změnit celý nastavený obsah a vynulovat naměřené hodnoty.
Poznámka: po vymazání systému není možné obnovit hodnoty paměti kroků, vzdálenosti, doby chůze a spotřeby kalorií.

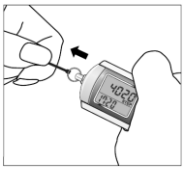
1. 

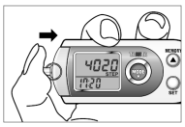
2. 

1. Pevným špičatým nástrojem jednou stlačte otvor REST na zadní straně. (Zacházejte se špičatým nástrojem opatrně.)
2. Displej zobrazí 0,00 a číslice času budou blikat,

Všechny hodnoty jsou nyní smazány. Pro další použití produkt nastavte.

12. POUŽITÍ – Nastavení osobního budíku





1. Uchopte produkt a pevně chyťte pásek, tahejte jej silně, dokud neklikne.
2. Alarm zní.
3. Pro zastavení alarmu tlačte pásek zpět do těla produktu, dokud neklikne. Zvuk přestane.

Hlasitost alarmu je omezená a je navržený tak, aby upoutal pozornost v bezprostřední blízkosti.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Tato značka je zobrazena	**Baterie je vybitá. Vyměňte ji okamžitě za novou baterii CR2032.**
Baterie je vložena, ale na displeji se nic nezobrazuje.	**Je baterie orientována správným směrem? Zkontrolujte ⊕ a ⊖ strany.**
	Baterie je vybitá. Vyměňte ji okamžitě za novou baterii CR2032.
Naměřené hodnoty jsou příliš vysoké nebo nízké	**Je instrument připojený správně ? Postupujte dle návodu.**
	Je-li pohyb nepravidelný, nejsou hodnoty naměřeny. Postupujte dle návodu.
	Je nastavení správné? Zkontrolujte nastavení. Postupujte dle návodu.

SPECIFIKACE

		Verze v měrných jednotkách centimetrů	Verze v měrných jednotkách palců
Rozsah nastavení		20 - 150 cm	10 - 60 palců
Tělesná hmotnost		20 -150kg	50 - 300 lb
Obsah displeje	Vzdálenost	Min. 0.01 km, Max. 149.99 km	Min. 0.01 mile, Max. 94.79 mile
	Kroky	Min. 1 krok , Max. 99,999 kroků.	
	Čas	24- hodinový displej	
	Spotřeba kalorií	Min. 0.1 kcal, Max. 9999.9 kcal	
	Doba chůze	Min. 1 m, Max. 19h, 59 m.	
Detekční metoda	Trojosý akcelerační senzor		
Napájení	DC3.0V (jedna baterie CR 2032)		
Životnost baterie	Přibližně 6 měsíců (při použití asi 4 hodiny denně)		
Vnější rozměry	D12 x W81.4 x H32.2 mm (D0.47 x W3.2 x H1.27 inches)		
Hmotnost	Přibližně 27g (0.06 lb)		

※**Není možné přepínat mezi jednotkami centimetrů a palců.**

REKLAMAČNÍ ŘÁD

Záruční podmínky: Na tento výrobek se poskytuje záruka 24 měsíců ode dne prodeje spotřebiteli. Reklamace uplatněná během záruční doby bude vyřízena opravou nebo výměnou. Záruka se vztahuje na správnou funkci výrobku, výrobní a materiální vady. Záruka se nevztahuje na vady vyvolané neodborným zásahem, vady způsobené vnějšími vlivy, to je nárazem, nešetrným zacházením apod., vady vzniklé použitím
nekvalitního napájecího článku.
Reklamace: 1. Kupující je povinen dodané zboží ihned zkontrolovat a o případných zjištěných závadách informovat prodávajícího nejpozději do tří dnů a to písemnou formou (e-mail).
2. Pokud by závada byla způsobena naší stranou, bude Vám zboží v odpovídající kvalitě obratem dodáno na naše náklady.
3. V písemném oznámení kupující uvede zjištěné závady (druh, čím se projevují).

ZÁRUČNÍ LIST: Datum prodeje:

Razítko:

Datum reklamace: