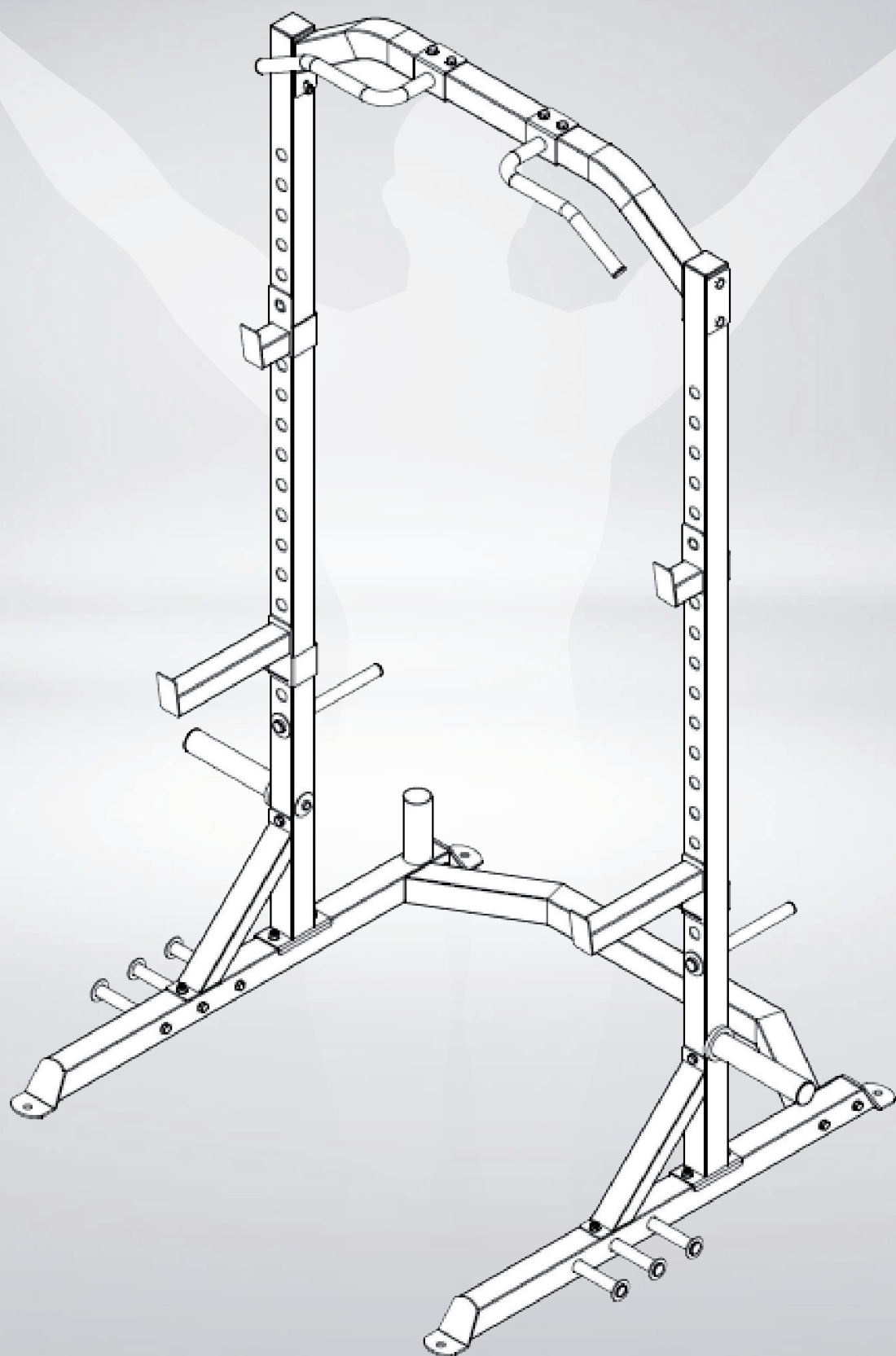




Rackotar

10030051

KLAR  **FIT**

Vážený zákazník,

Gratulujeme vám k zakúpeniu Klarfit zariadenia. Prosím, pozorne si prečítajte návod a pri inštalácii a používaní dbajte na nasledujúce pokyny, aby ste predišli možnému poškodeniu. Za akékoľvek poruchy spôsobené nerešpektovaním pokynov alebo nevhodným zaobchádzaním nepreberáme žiadnu zodpovednosť.

Dôležité bezpečnostné informácie

- Pred nastavením a použitím prístroja si starostlivo prečítajte tento návod. Bezpečné a efektívne využitie tohto zariadenia môže byť dosiahnuté iba v prípade, ak je prístroj správne štrukturovaný, udržiavaný a používaný. Zaistite, aby všetky osoby používajúce toto zariadenie boli riadne informované o bezpečnostných pravidlách.
- Pred začatím výcviku s prístrojom by ste sa mali poradiť s lekárom. Nechajte sa prehliadnuť ohľadne akýchkoľvek fyzických alebo zdravotných obmedzení, ktoré by Vám mohli brániť bezpečnému a efektívnemu vykonávaní cvikov. Ak užívate lieky, ktoré majú vplyv na krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo cholesterol, konzultácia s lekárom pred tréningom je nutná.
- Dávajte pozor na signály svojho tela. Chybný alebo nadmerný tréning môže byť škodlivý.
- Okamžite zastavte tréning, ak si všimnete nasledujúce príznaky: bolesť /tlak v hrudi, nepravidelný srdcový tep, extrémna dýchavičnosť, príznaky točenia hlavy, závraty alebo nevoľnosť. Ak na sebe spozorujete niektoré z týchto príznakov, pred ďalším tréningom sa poraďte s vaším lekárom.
- Postavte prístroj na suchý, rovný povrch.
- Pred každým tréningom sa uistite, že všetky skrutky, kladky a upevnenia sú riadne dotiahnuté.
- Bezpečnosť prístroja možno zaručiť len v prípade, ak je pravidelne udržiavaný a kontrolovaný z hľadiska potencionálneho poškodenia alebo opotrebenia.
- Používajte prístroj iba na určený účel. Ak v konštrukcii alebo v ovládači objavíte chybný komponent, alebo ste si počas tréningu na zariadení všimli neobvyklé zvuky, ihneď tréning ukončite. Opätovné používanie prístroja je možné až po tom, ako ste problém zaistili a odstránili.
- Pri používaní tohto zariadenia noste vhodný odev. Vyhýbajte sa oblečeniu, ktoré by sa na prístroji mohlo zachytiť alebo obmedziť slobodu vášho pohybu.
- Zariadenie bolo testované a certifikované podľa EN 957 a bolo kvalifikované na domáce použitie. Prístroj nie je vhodný na terapeutické účely.
- Buďte opatrní pri zdvíhaní alebo presúvaní prístroja. Pri dvíhaní prístroja si zabezpečte pomoc a použite takú techniku, ktorá je šetrná k vášmu chrbtu.

Drobné predmety/ Obalové materiály

Udržujte drobné predmety (napr. skrutky a ďalší montážny materiál) a obalové materiály mimo dosahu detí, aby ste zabránili ich prehltnutiu. Nedovoľte deťom hrať sa s fóliou – hrozí nebezpečenstvo udusenía sa!

Účel použitia:

Tento prístroj je určený pre fyzické cvičenie svalov a môže byť použitý výhradne len na tento účel. Prístroj používajte len takým spôsobom, aký je opísaný v tejto príručke. Toto zariadenie nie je určené pre používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, prípadne osobami s nedostatkom skúseností a / alebo znalostí, ak nie sú pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, alebo ak im neboli poskytnuté informácie, ako zariadenie správne používať. Dbajte na to, aby sa so zariadením nehrali deti.

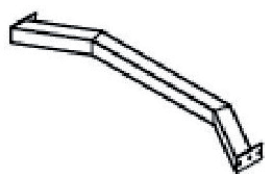
Premiestňovanie prístroja:

Prosím, uschovajte si originálny obal. V záujme dosiahnutia adekvátnej ochrany zariadenia ho počas prepravy zabalte do pôvodného obalu.

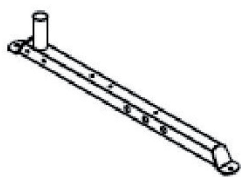
Čistenie vonkajšieho povrchu:

Nepoužívajte prchavé kvapaliny ako je insekticídny sprej. Povrch prístroja utierajte jemne, aby ste ho tlakom nepoškodili.

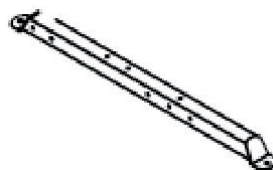
Komponenty



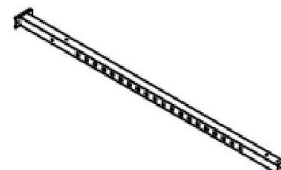
spodný priečný podstavec
1 x1



ľavý podstavec
2 x1



pravý podstavec
3 x1



podpera
4 x2



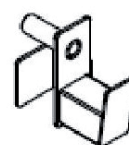
Thorný priečný podstavec
5 x1



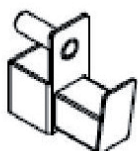
Podporný podstavec
6 x2



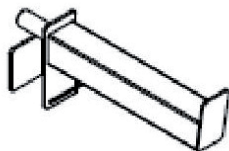
dosková tyč
7 x2



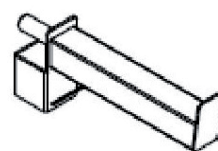
ľavý malý držiak
8 x1



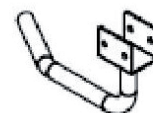
pravý malý držiak
9 x1



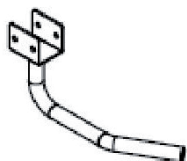
ľavý veľký držiak
10 x1



pravý veľký držiak
11 x1



ľavá rukoväť
12 x1



pravá rukoväť
13 x1



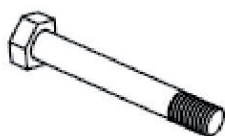
tyčka
14 x6



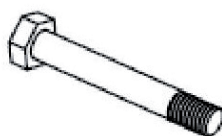
spojovacia doska
15 x2



dosková tyč
16 x2



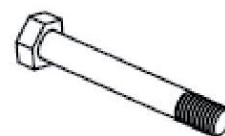
M10 x 75
17 x6



M10 x 80
18 x4



M10 x 20
19 x8



M12 x 80
20 x4



podložka M10
21 x28



poistná matica M10
22 x14



podložka M12
23 x6



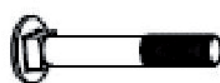
poistná matica M12
24 x2



veľká podložka M10
25 x4



O-krúžok
26 x2



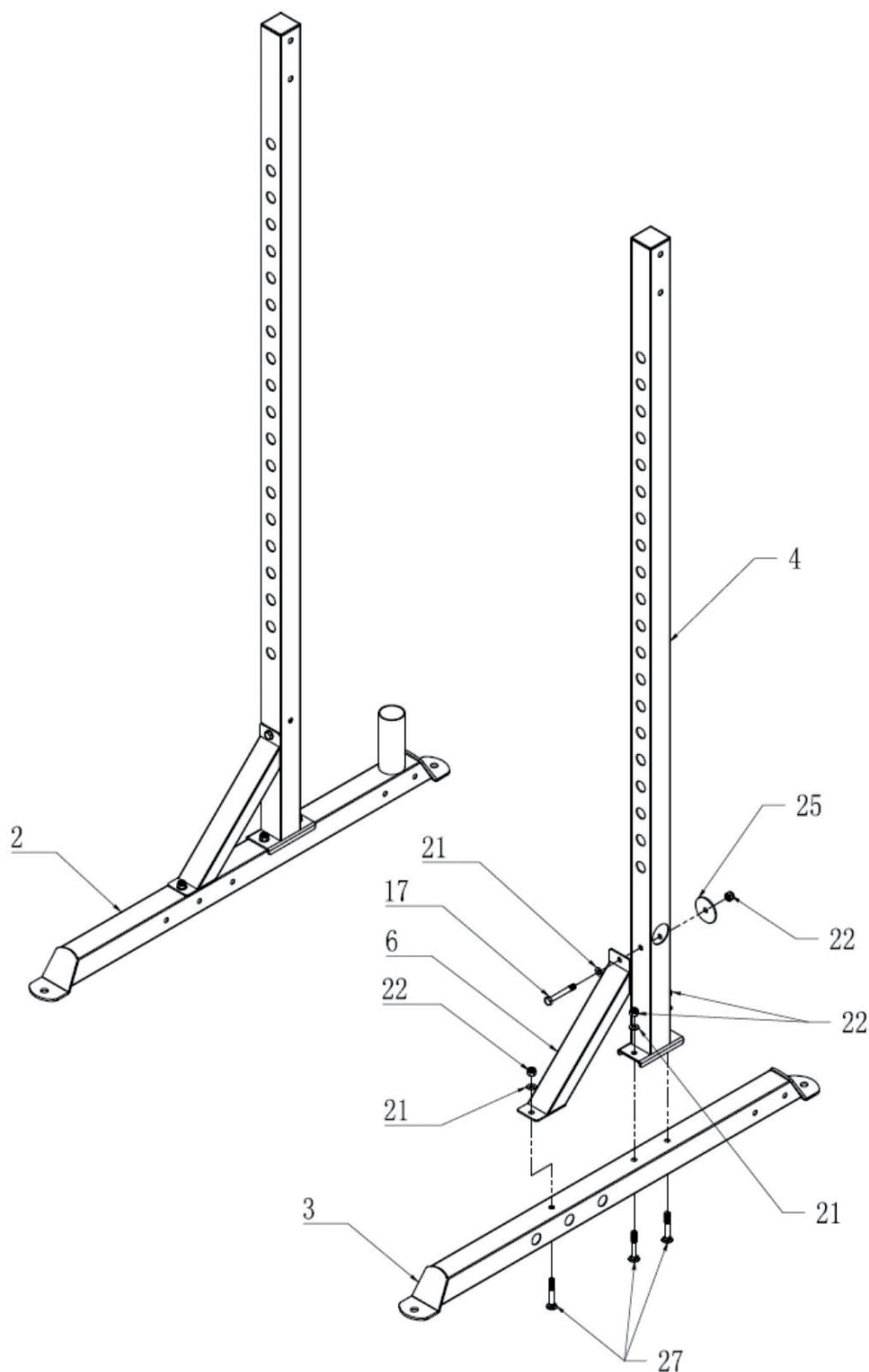
M10 x 70
27 x6



M10 x 100 rozpínací bolt
28 x4

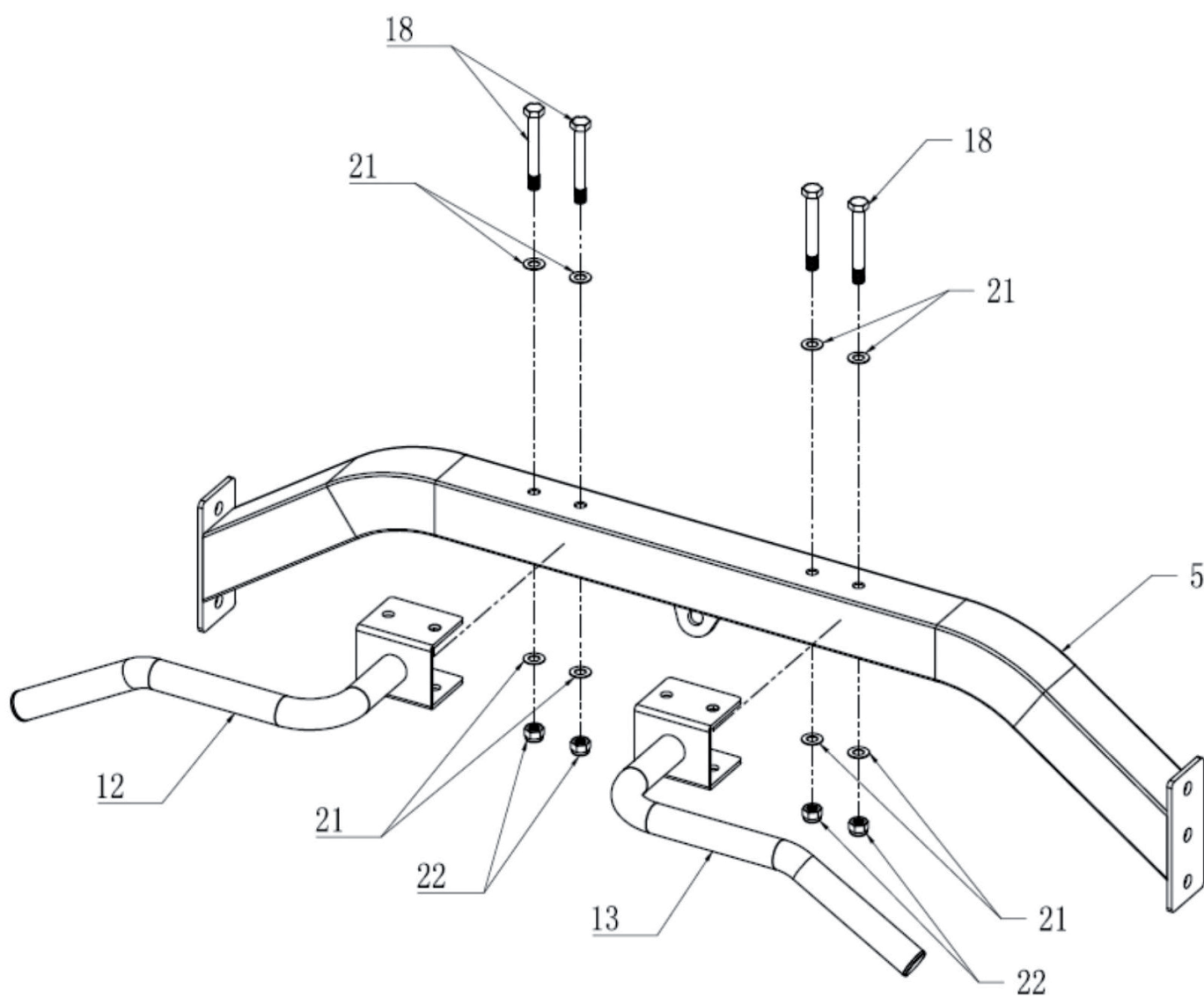
Montáž- 1

- Na zem položte základné podstavce (ľavý a pravý podstavec, 2 a 3) a primontujte na ne podpery (4). Použite skrutky M10x70 (27), 4 zodpovedajúce podložky (M10, 21) a 4 M10 matice (22).
- K základným podstavcom a k podperám primontujte priečny podstavec (6), ako je uvedené nižšie na obrázku. Na upevnenie k základným podstavcom použite skrutky M10x70 (27), 2 zodpovedajúce podložky (M10, 21) a dve matice M10 (22). Na upevnenie k podpere použite dve skrutky M10x75 (17), 2 M10 podložky (21), dve ve³/₄ké podložky (25) a dve matice M10 (22)



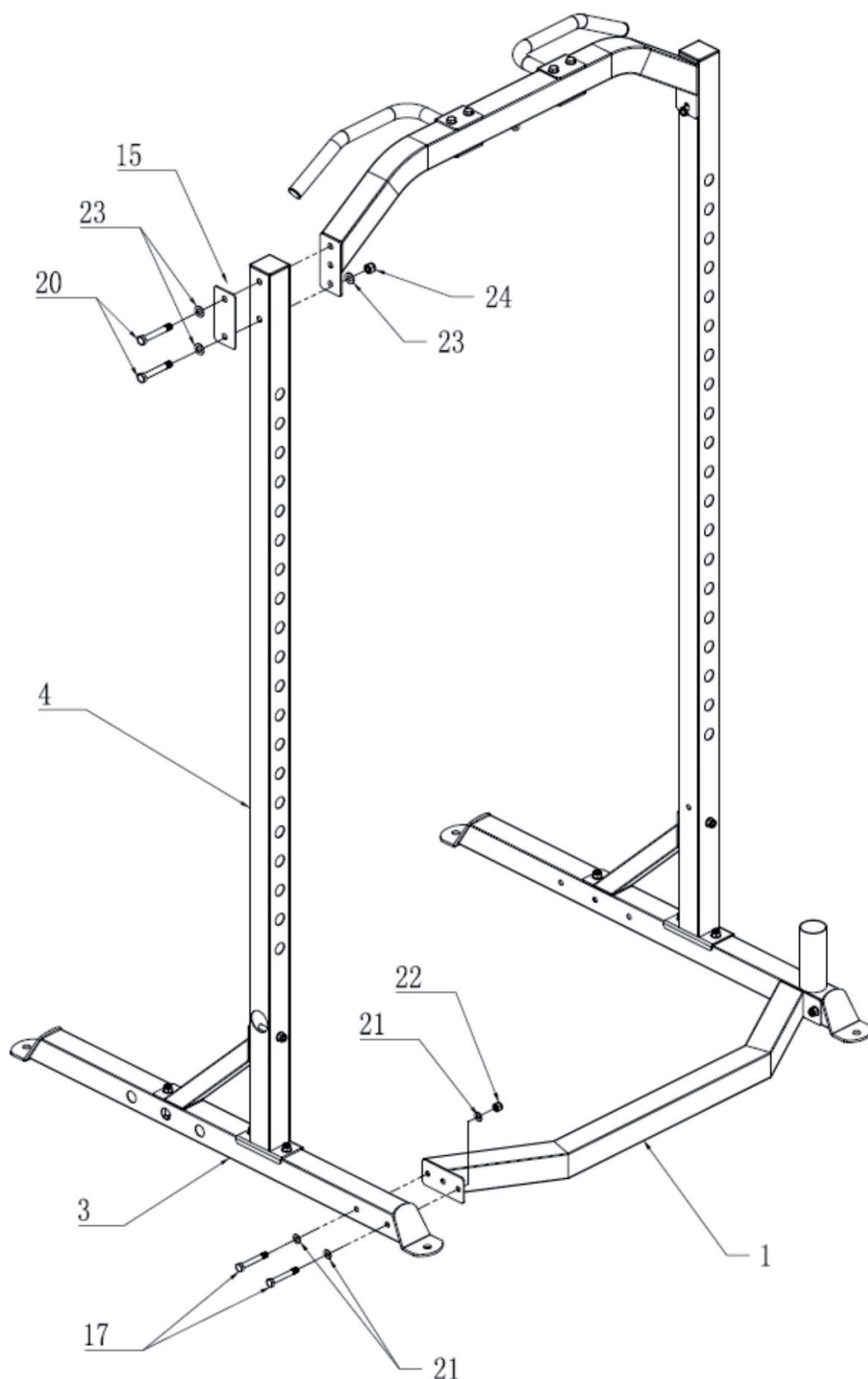
Montáž - 2

- Primontujte rukoväte (ľavá a pravá rukoväť, 12 a 13) na horný priečny podstavec (5). Použite 4 skrutky M10x80 (18), 8 podložiek (21) a 4 matice (22).



Montáž - 3

- Pripevnite horný priečny podstavec (5) na podperu (4) pomocou spojovacej dosky (15) a priskrutkujte ho 4 skrutkami M12x80, 6 M12 podložkami (23) a dvoma maticami (24).
- Priskrutkujte spodný priečny podstavec (1) k základným podstavcom (2 a 3). Použite 4 skrutky M10x75, 6 M10 podložky (21) a 2 matice (22).



Montáž - 4

- Pripevnite doskovú tyč (7) k podperám. Použite M10x20 skrutky (19) s podložkami (25).
- Na každú z tyčí nasuňte dva O-krúžoky (7).
- Pripevnite tyčky (14) k spodným podstavcom (2 a 3). Použite M10x20 skrutky a zodpovedajúce podložky (21).
- v požadovanej výške pripevnite k podperám (4) malé a veľké držiaky (8, 9, 10, 11)
- požadovanej výške zasunúť doskové tyče (16) do dierok v podperách

