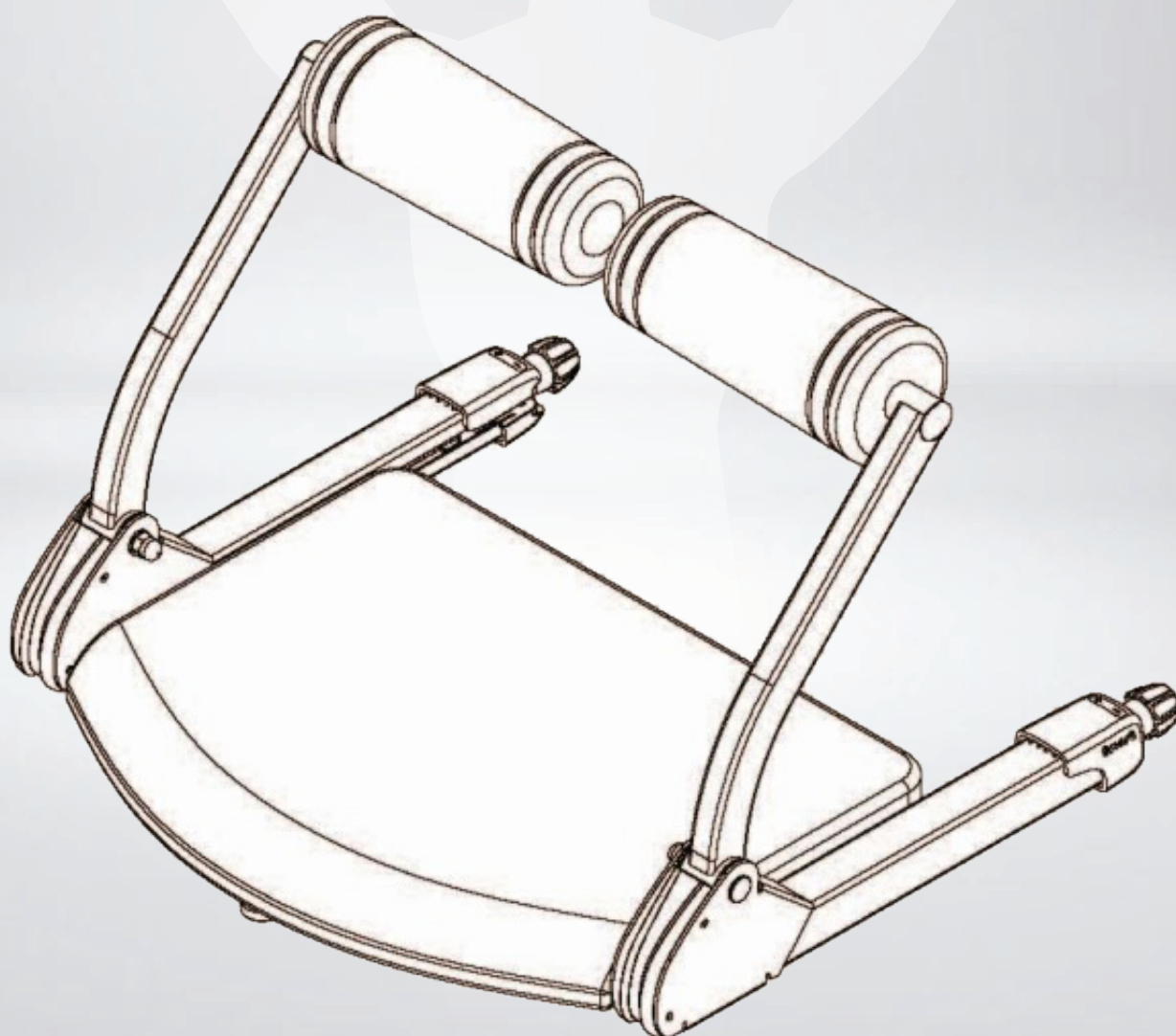




Abhatch - Posilňovač brušných svalov

10030762 10030763

KLAR  **FIT**

Vážený zákazník,

najskôr Vám chceme pogratulovať ku kúpe Vášho prístroja.

Prosím, prečítajte si starostlivo nasledovné pokyny na pripojenie a použitie a dodržiavajte ich, aby ste predišli možným technickým škodám.

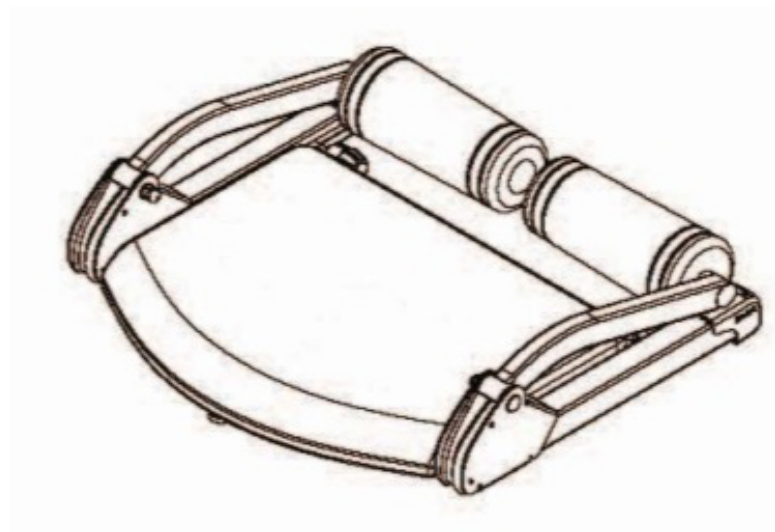
Všeobecné bezpečnostné pokyny

- Nevystavujte tento prístroj dažďu. Nekladte na tento prístroj žiadne nádoby naplnené tekutinami.
- Chráňte prístroj pred extrémnymi teplotami, priamym slnečným svetlom a vlhkosťou. Uskladnite tento prístroj na čistom a suchom mieste s dobrým vetraním.
- Používajte výlučne odporúčané príslušenstvo.
- Čistite prístroj len suchou handrou.
- Malé predmety/Časti obalov (Plastové vrecia, kartón, atď.): Uschovávajúte malé predmety (napr. skrutky a iný montážny materiál, pamäťové karty) a časti obalov mimo dosahu detí, aby ich nemohli prehltnúť. Nenechajte malé deti hrať sa s fóliou. Vzniká riziko udusenía!
- Preprava prístroja: Prosím, uschovajte si originálne balenie. Aby ste dosiahli dostatočnú ochranu pri preprave prístroja, zabaľte prístroj do originálneho balenia.
- Čistenie povrchu: Nepoužívajte žiadne prchavé tekutiny, ako spreje proti hmyzu. Prostredníctvom príliš silného tlaku pri utieraní sa môžu povrchy poškodiť. Gumenné alebo plastové časti by nemali byť dlhšiu dobu v kontakte s prístrojom. Používajte suchú handru.
- Prečítajte si pozorne tento návod na obsluhu pred postavením a použitím prístroja. Bezpečné a efektívne používanie prístroja môžete docieľať iba vtedy, keď prístroj správne postavíte, budete sa oň starať a používať ho. Uistite sa, že všetky osoby, ktoré tento prístroj používajú, sú informované o upozorneniach a bezpečnostných pokynoch.
- Mali by ste dohliadať na deti, aby ste sa uistili, že sa nehrajú s prístrojom.
- Bezpečnosť prístroja môže byť zaručená len vtedy, ak sa o prístroj pravidelne staráte a kontrolujete možné poškodenia alebo známky opotrebenia.
- Používajte prístroj výlučne ako je zamýšľané. Ak by ste pri montáži alebo pri kontrole objavili chybné súčiastky, alebo by ste zistili počas tréningu nezvyčajné zvuky, ukončite okamžite tréning.
- Použite prístroj až potom, ako bol problém identifikovaný a vyriešený.
- Prístroj nie je vhodný na terapeutické nasadenie.
-

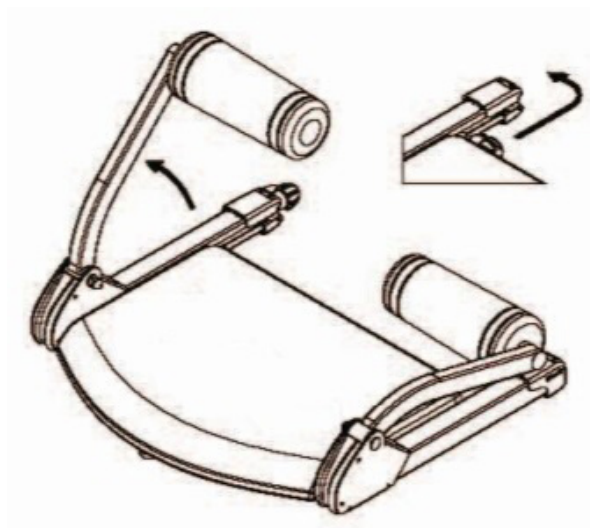
Výrobca

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland

Montáž



Posilňovač brušných svalov už dostanete v zmontovanom stave. Vybalte opatrne prístroj a odstráňte ochranné fólie atď.



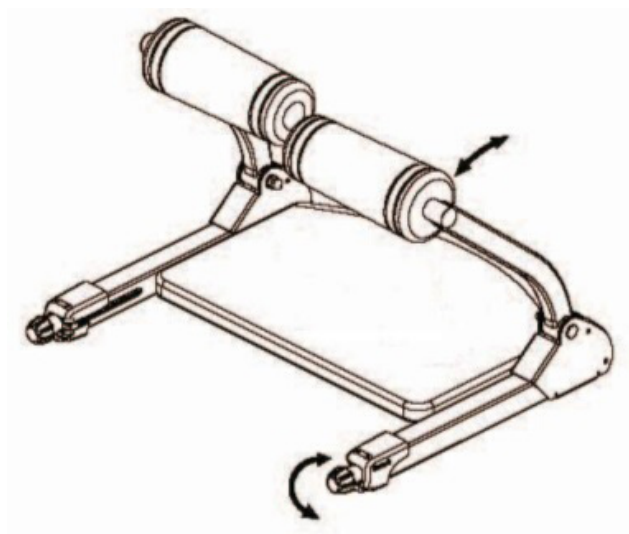
Vyklopenie:

Zodvihnite páku. Zasuňte potom gombík naspäť, aby páka ostala vo svojej polohe.

Zopakujte to na druhej strane.

Zopakujte to v prípade, že sa gombík nedal zamknúť.

Pre uskladnenie vykonajte tieto kroky naopak: Zaklapnite páky, aby ste potrebovali čo možno najmenší úložný priestor.



Uhol a rýchlosť pohybu:

Otáčajte gombíkom, aby ste nastavili uhol a rýchlosť pohybu.

(Otáčajte v smere hodinových ručičiek, aby ste zväčšili uhol a zvýšili odpor.)

Jednoduché cviky

