

**Sunar**  
gravimilk

Rozpuštný sušený mliečny nápoj Sunar gravimilk je obohatený o dôležité vitamíny a minerálne látky. Sunar gravimilk byl navržen odborníky tak, aby splňoval vysoké nároky na výživu zvláště pro ženy plánující tehotenství, v tehotenství a pro kojící maminky. Mliečny nápoj navíc obsahuje mliečny tuk, díky kterému se lépe vstřebávajú vitamíny A, D, E, K, a dodáva nápoji lahodnú mliečnú chuť.

✓ **Kyselina listová** prispieva k rústu zárodočných tkaní během tehotenství, k normální krevetvorbě a psychické činnosti.

✓ **Vitamin B2** prispieva k normální činnosti nervové soustavy, normálního stavu zraku a ke snížení míry únavy a vyčerpání.

✓ **Vitamin C** prispieva k normální funkci imunitního systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání a zvyšuje vstřebávání železa.

✓ **Vápník** prispieva k normální srážlivosti krve, činnosti svalů a je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů.

✓ **Železo** prispieva k normálnímu rozpoznávacím funkcím a normální tvorbě červených krvinek.

✓ **DHA - kyselina dokosaheksenová** patří mezi omega 3 mastné kyseliny, kterou si organizmus nedokáže sám vytvořit. DHA je pro lidský organizmus důležitá, proto je nutné ji přijímat ve stravě.

✓ **Kyselina listová** prispieva k rústu zárodočných tkaní počas tehotenstva, k správnej tvorbe krvi a k funkcii psychiky.

✓ **Vitamin B2** prispieva k správne fungovaniu nervového systému, normálneho stavu zraku a k zníženiu miery únavy a vyčerpania.

✓ **Vitamin C** prispieva k správne fungovaniu imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania a zvyšuje vstrebávanie železa.

✓ **Vápnik** prispieva k normálnej zrázavosti krvi, činnosti svalov a je potrebný na udržanie zdravých kostí a zubov.

✓ **Železo** prispieva k správnej kognitívnej funkcii a normálnej tvorbe červených krviniek.

✓ **DHA - kyselina dokosaheksenová** patrí medzi omega 3 mastné kyseliny, ktorú si organizmus nedokáže sám vytvoriť. DHA je pre ľudský organizmus dôležitá, preto je nutné ju prijímať v strave.

Mliečny tuk

#### Návod na prípravu

Sunar gravimilk se připraví snadno a rychle pouhým přidáním vody.

1. Na jednu dávku rozmíchejte 3-4 polévkové lžičce prášku (40 g) v 200-250 ml pitné vody o teplotě 30-40 °C.
2. Doporučená dávka pro ženy plánující tehotenství nebo těhotné a kojící matky je 200-250 ml denně (1 dávka).
3. Nápoj je možné podávat jako studený či teplý koktejl a dochutit ovocem.

Pravidelná konzumace mliečného nápoja Sunar gravimilk súčasne pomáha dodržiavať pitný režim.



#### Návod na prípravu

Sunar gravimilk sa pripraví ľahko a rýchlo jednoduchým prídanim vody.

1. Na jednu dávku rozmiešajte 3 - 4 polievkové lyžice prášku (40 g) v 200 - 250 ml pitnej vody s teplotou 30 - 40 °C.
2. Odporúčaná dávka pre ženy plánujúce tehotenstvo, tehotné alebo dojčiacu mamičku je 200 - 250 ml denne (1 dávka).
3. Nápoj je možné podávať ako studený alebo teplý koktail a dochutiť ovocím.

Pravidelná konzumácia mliečného nápoja Sunar gravimilk súčasne pomáha dodržiavať pitný režim.

## ZDRAVÁ BUDOUCNOST

Vyzkousejte také ostatní výrobky z portfolia Sunar, Sunarka a Sunárek.



Sunar complex s unikátní recepturou s mliečnym tukem



Sunarka nemliečné a mliečné kaše jako součást pestrého jídelníčku



Hravá a chutná svaačinka se 100 % ovoce



Cereální snacky pro první zoubky a veselé křupání

**Sunar**  
gravimilk



#### Mliečny nápoj v prášku Obohatený o vitamíny a minerálne látky

**Zloženie:** sušené plnotučné mlieko, glukóza, laktóza (z mlieka), cukor, kakao so zníženým obsahom tuku 5%, kyselina dokosaheksenová (DHA), prírodná čokoládová aróma, zahusťovadlo: guarová guma, cholekalciferol, vitamín E, thiamín mononitrát, riboflavin, pyridoxín hydrochlorid, niacinamid, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), D-pantothénát vápenatý, D-biotín, kyanokobalamin, Laskorbová kyselina, fosforečnan vápenatý, oxid horečnatý, chlorid chromitý, síran meďnatý, jodid draselný, fumarát železnatý, síran manganatý, molybdenan sodný, seleničitan sodný, Bez gluténu.

| Výživové údaje  | na 100 g prášku     | na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|-----------------|---------------------|-----------------------------------------|
| Energia         | 1780 kJ<br>420 kcal | 712 kJ<br>168 kcal                      |
| Tuky            | 12 g                | 4,8 g                                   |
| z toho nasýtené |                     |                                         |
| mastné kyseliny | 7 g                 | 2,8 g                                   |
| Sacharidy       | 65 g                | 26 g                                    |
| z toho cukry    | 52,5 g              | 21 g                                    |
| Bielkoviny      | 12 g                | 4,8 g                                   |
| Sól             | 0,4 g               | 0,16 g                                  |

Obsah soli je spôsobený výlučne prítomnosťou prirodzene sa vyskytujúceho sodíka.

| Vitamíny             | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|----------------------|----------------------------------------------------|
| B1 (Thiamín)         | 3 mg 109                                           |
| B2 (Riboflavin)      | 3,3 mg 94                                          |
| B6                   | 3,8 mg 109                                         |
| B12                  | 7,5 µg 120                                         |
| Biotín               | 275 µg 220                                         |
| C                    | 200 mg 100                                         |
| D3                   | 24,3 µg 194                                        |
| E                    | 43 mg 143                                          |
| Kyselina pantoténová | 12,5 mg 83                                         |
| Kyselina listová     | 832,5 µg 167                                       |
| Niacin               | 36,8 mg 92                                         |

| Minerálne látky | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|-----------------|----------------------------------------------------|
| Na              | 0,16 g 36                                          |
| Ca              | 720 mg 132                                         |
| Cu              | 3,3 mg 132                                         |
| Fe              | 35 mg 100                                          |
| I               | 332,5 µg 89                                        |
| Mg              | 166,5 mg 18                                        |
| Mn              | 3,3 mg 66                                          |
| Zn              | 16,8 mg 67                                         |
| Cr              | 42,5 µg 43                                         |
| Mo              | 42,5 µg 34                                         |
| Se              | 82,5 µg 60                                         |

| Dalšie dôležité látky | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| DHA - omega 3         | 200 mg 80 mg                                       |
| mastná kyselina       | 12 g 4,8 g                                         |
| Mliečny tuk           |                                                    |

Zloženie sa vzťahuje na sušený stav potraviny.

**Sunar gravimilk - rozpuštný mliečny nápoj v prášku.** Skladujte v suchu pri teplote 24 °C. Neskladujte v chladničke. Po otvorení spotrebujte do 4 týždňov. Balenie vždy dobre uzavrite a uložte na suchom a tmavom mieste. Ukladajte mimo dosahu detí. Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie. Nepoužívajte ako náhradu pester stravy. Balenie obsahuje 7 denných dávok. **Minimálna trvanlivosť:** uvedená na spodnej strane obalu.

**HMOTNOST**  
**e 300 g**  
www.gravimilk.sk

infolinka  
SR 0800 606 005  
www.sunar.sk

**Heřo**

**Sunar**  
gravimilk



sušený mliečny nápoj s príchuťou čokoláda



**ZDRAVÁ BUDOUCNOST**

pro Vás a Vaše miminko



plánované tehotenství



tehotenství



kojení

**Sunar**  
gravimilk



#### Mliečny nápoj v prášku Obohatený o vitamíny a minerálne látky

**Složení:** sušené plnotučné mlieko, glukóza, laktóza (z mlieka), cukr, kakao se sníženým obsahem tuku 5%, kyselina dokosaheksenová (DHA), přírodní čokoládové aroma, zahusťovadlo: guarová guma, cholekalciferol, vitamín E, thiamín mononitrát, riboflavin, pyridoxín hydrochlorid, niacinamid, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), D-pantothénát vápenatý, D-biotín, kyanokobalamin, Laskorbová kyselina, fosforečnan vápenatý, oxid horečnatý, chlorid chromitý, síran meďnatý, jodid draselný, fumarát železnatý, síran manganatý, molybdenan sodný, seleničitan sodný, Bez lepku.

| Výživové údaje      | na 100 g prášku     | na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|---------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| Energetická hodnota | 1780 kJ<br>420 kcal | 712 kJ<br>168 kcal                      |
| Tuky                | 12 g                | 4,8 g                                   |
| z toho nasýtené     |                     |                                         |
| mastné kyseliny     | 7 g                 | 2,8 g                                   |
| Sacharidy           | 65 g                | 26 g                                    |
| z toho cukry        | 52,5 g              | 21 g                                    |
| Bílkoviny           | 12 g                | 4,8 g                                   |
| Sól                 | 0,4 g               | 0,16 g                                  |

Sól je v potravine obsažena výlučne v dôsledku prítomnosti sodíka.

| Vitamíny             | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|----------------------|----------------------------------------------------|
| B1 (Thiamín)         | 3 mg 109                                           |
| B2 (Riboflavin)      | 3,3 mg 94                                          |
| B6                   | 3,8 mg 109                                         |
| B12                  | 7,5 µg 120                                         |
| Biotín               | 275 µg 220                                         |
| C                    | 200 mg 100                                         |
| D3                   | 24,3 µg 194                                        |
| E                    | 43 mg 143                                          |
| Kyselina pantoténová | 12,5 mg 83                                         |
| Kyselina listová     | 832,5 µg 167                                       |
| Niacin               | 36,8 mg 92                                         |

| Minerálne látky | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|-----------------|----------------------------------------------------|
| Na              | 0,16 g 36                                          |
| Ca              | 720 mg 132                                         |
| Cu              | 3,3 mg 132                                         |
| Fe              | 35 mg 100                                          |
| I               | 332,5 µg 89                                        |
| Mg              | 166,5 mg 18                                        |
| Mn              | 3,3 mg 66                                          |
| Zn              | 16,8 mg 67                                         |
| Cr              | 42,5 µg 43                                         |
| Mo              | 42,5 µg 34                                         |
| Se              | 82,5 µg 60                                         |

| Dalšie dôležité látky | % r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody) |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| DHA - omega 3         | 200 mg 80 mg                                       |
| mastná kyselina       | 12 g 4,8 g                                         |
| Mliečny tuk           |                                                    |

Složení se vzťahuje k sušenému stavu potraviny.

**Sunar gravimilk - rozpuštný mliečny nápoj v prášku.** Skladujte v suchu pri teplote 24 °C. Neskladujte v chladničke. Po otvorení spotrebujte do 4 týždňov. Balení vždy dobre uzavrite a uložte na suchom a tmavom mieste. Ukladajte mimo dosah detí. Neprekračujte doporučené denní dávkování. Nepoužívejte jako náhradu pester stravy. Balení obsahuje 7 denních dávok. **Minimálna trvanlivosť:** uvedená na spodní straně obalu.

**HMOTNOST**  
**e 300 g**  
www.gravimilk.cz

infolinka  
ČR 800 201 102  
www.sunar.cz