

Jitka Nesnídalová

Bavte se tím, co vás živí

Rady pro podnikavé ženy



Jitka Nesnídalová

Bavte se tím, co vás živí

Rady pro podnikavé ženy

**BizBooks
Brno
2015**

Bavte se tím, co vás živí

Jitka Nesnídalová

Ilustrace a obálka: Gabriela Ryšková

Odpovědný redaktor: Lenka Čížková

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-265-0317-0

Informace o knihách z nakladatelství BizBooks:

www.bizbooks.cz

www.facebook.com/NakladatelstviBizBooks

www.twitter.com/BizBooks_knihy

Vydalo nakladatelství BizBooks v Brně roku 2015

ve společnosti Albatros Media a.s. se sídlem Na Pankráci 30,
Praha 4. Číslo publikace 19005.

© Albatros Media a.s. Všechna práva vyhrazena. Žádná část
této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za
účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem
bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání


ALBATROS MEDIA a.s.

*Tuto knížku věnuji celé své rodině
jako poděkování za láskyplnou podporu.*



Stále se nemůžete pracovně nalézt? Hledáte, hledáte, a pořád vám připadá, že vám vaše seberealizace uniká mezi prsty? Pak nahlédněte na téma práce pohledem alternativní psychologie a hlavně pohledem vaší volající duše. K osvěžujícímu náhledu na vaši pracovní oblast vám jistě pomohou i jednotlivá praktická cvičení uvedená v této knížce.

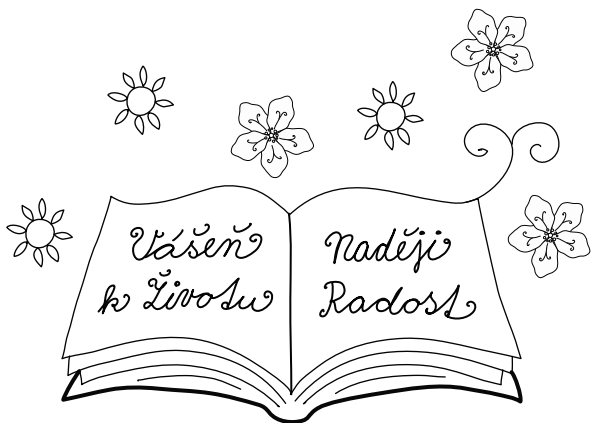
Váš vnitřní pramen schopností a pracovní spokojenosti čeká na to, až se jej rozhodnete využít. Práce, naše pracovní seberealizace, je samozřejmě nedílným střípkem v našem štěstí. Pojďme se společně podívat na to, jak být pracovně šťastná.

Bavte se tím, co vás živí.

Co vám knížka může přinést:

✿ nastartování kariéry a zlepšení v pracovní oblasti

- ✿ osvojení si myšlenek ohledně psychologie úspěchu
- ✿ posílení rozhodnutí k většímu úspěchu
- ✿ získání přesvědčení, že si zasloužíte úspěch
- ✿ vášně k životu, naději, radost, autentičnost





Jak mít práci, co mi přináší radost

Někteří lidé se mohou v pracovní oblasti trápit. To, co dělají převážnou část svého dne, je nenaplnuje, naopak spíše frustruje. Musí poslouchat své nadřízené, dělají úkoly, o kterých si myslí, že jsou pod jejich úroveň, nesouhlasí se spoustou věcí, kritizují své nadřízené i kolegy a tato pracovní nespokojenost ničí přirozenou lidskou svobodu a radost. Pevně věřím, že každý má ale možnost utvářet si svůj pracovní život podle svého. Lidé často svoji nepříjemnou pracovní situaci řeší našťvaným a bezúspěšným odchodem z práce – ne proto, že vědí, že je čeká něco lepšího, ale prostě proto, že už to nemohou vydržet. Odchází plni strachu a obav z neznámého nového. Bohužel pak najdou dost často práci, kde se celý kolotoč nepříjemností opakuje.



Je to ten stejný princip jako se vztahem – pokud odcházíme proto, abychom utekly, nikdy vlastně neutečeme. Pokud odcházíme s pocitem vděčnosti, že již víme, co nechceme zažít, a naopak jsme díky této zkušenosti zjistily, že víme, co chceme, a věříme v uskutečnění svých nových tužeb, nikdy nezapadneme zpátky do stejného kolotoče. Pak dokážeme dělat to, co nám přináší radost a nevrací nás zpět tam, odkud jsme zoufale prchly s pocity nelibosti. I když máme pocit, že dosavadní zaměstnání nám nic nepřináší, vlastně nám to poskytuje jednu ohromnou možnost: poznat vlastní cenu a vědět, že si zasloužíme mnohem lepší práci. Ukazuje nám to, jak žít nechceme, což nás přiměje k tomu, co skutečně souzní s naší „vnitřní bytostí“!

Dost často se naše nespokojenost s prací pojí už se samým začátkem – vlastně tu danou práci ani vykonávat nechceme, ale ucházíme se o ni jen proto, že potřebujeme peníze. Co s tím? Určit si, že se budeme věnovat tomu, co nám přináší

radost. Jak říká známý psycholog a psychoterapeut Carl Gustav Jung: „Pokud se díváme ven, sníme, pokud se díváme dovnitř, probouzíme se!“ Zaměřte se tedy primárně na to, co vás vnitřně uspokojuje, a tomu, co ve vás nevyvolává dobré pocity, věnujte minimální pozornost.

„Slabý postoj vede ke slabému charakteru,“ řekl Albert Einstein. Vědět, v čem jsme dobré, to je cesta naplnění. Vědět, v čem můžeme uplatnit svoje jedinečné schopnosti a dovednosti, to je cesta naplnění. Neustále se udržovat myšlenkově a pociťově tam, kde je nám dobře – v představách fajn práce, to je cesta skutečné seberealizace. Jde o to využít svůj mozek a srdce. Jde o to věřit, že člověk je mocný spolutvůrce svého života a může být tím, kým skutečně chce být, a mít to, co opravdu chce, a prožívat to, co prožívat chce. Co myslíte? À propos, není to o penězích, ale o našem přístupu k penězům. Vše je otázkou našeho souladu s naší duší a s tím, co nás přesahuje.