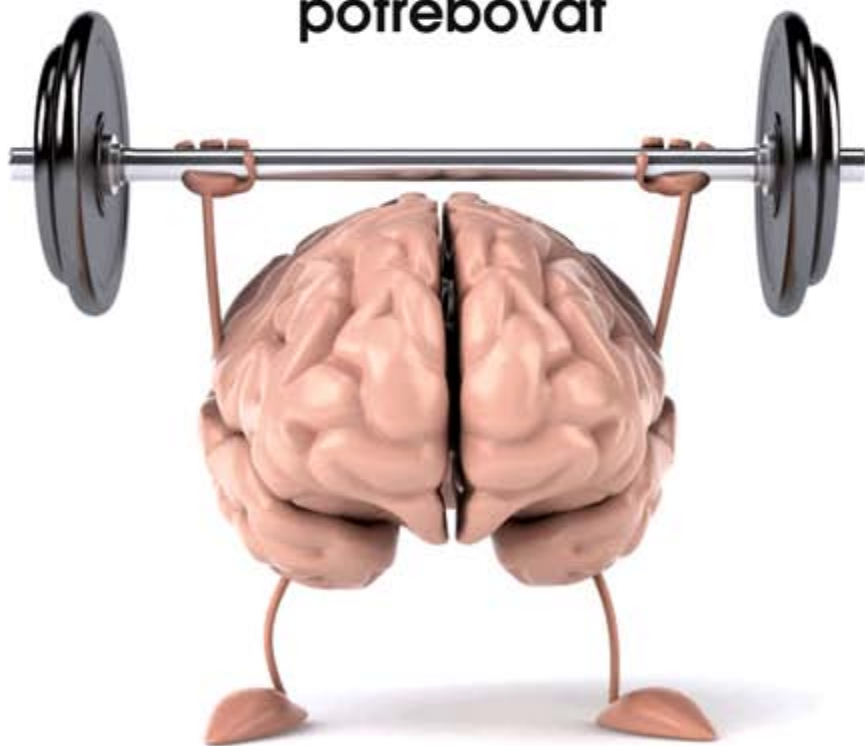


Od autora systému Magická angličtina Extra

Libor Činka

OVLÁDNĚTE SVŮJ MOZEK

**Poslední kniha o mozku
a zrychleném učení, kterou budete
potřebovat**



ODHALTE SÍLY MOZKU, OVLÁDNĚTE SVOU MOC, OPERAČNÍ SYSTÉM MOZEK, OPTIM
NÍ STUDIJNÍ METODY, ODHALTE SÍLY MOZKU, OVLÁDNĚTE SVOU MOC, OPERAČNÍ S
TÉM MOZEK, OPTIMÁLNÍ STUDIJNÍ METODY, ODHALTE SÍLY MOZKU, OVLÁDNĚTE SV
MOC, OPERAČNÍ SYSTÉM MOZI
KU, OVLÁDNĚTE SVOU MOC, OP **Bizbooks®** IJNÍ METODY, ODHALTE SÍLY M
ODHALTE SÍLY MOZKU, OVLÁDNĚTE SVOU MOC, OPERAČNÍ SYSTÉM MOZEK, OPTIM
NÍ STUDIJNÍ METODY, ODHALTE SÍLY MOZKU, OVLÁDNĚTE SVOU MOC, OPERAČNÍ S

Libor Činka

Ovládněte svůj mozek
Poslední kniha o mozku a zrychleném učení,
kterou budete potřebovat

BizBooks
Brno
2012

Ovládněte svůj mozek

Poslední kniha o mozku a zrychleném učení, kterou budete potřebovat

Libor Činka

Obálka: Petr Holub

Odpovědná redaktorka: Martina Skovajsová

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-265-0022-3

Vydalo nakladatelství BizBooks v Brně roku 2012 ve společnosti Albatros Media a.s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4. Číslo publikace 16 105.

© Albatros Media a.s. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání

ALBATROS  **MEDIA** a.s.

OBSAH

Poděkování autora	11
Jak přečíst tuto knihu za 1 hodinu?	13
Důležitý úvod	17
A chtěli byste patřit mezi miliardáře?	17
Varování před touto knihou	18
Prokoukněte problém	20
Konstruktivní kritika školství	24
Budete úspěšní?	25
Přes překážky jako Štěpán v Básnících	26
Od medicíny k magii	27
Zpátky do budoucnosti a k IQ	28
O testech a logice hodnocení	29
Otázka otázek	31
Sugestopedi, NLPeři a další koučové	33
Co používají v NASA a Pentagonu	33
Co o nedomyšlenosti škol pochopíte díky sportu a jak to překonat	34
O čem tato kniha není	35
Velké proč	35
1. kapitola – Tvořivá Budoucnost	37
Co užitečného se v této části dozvíte?	38
Jak se poznání ve světě o možnostech lidského mozku mění	38
Jaký je současný stav	39
Kouzlo potřebné pro to, aby se vylepšilo vzdělávání	40

Obsah

Co potřebujete pro vítězství?	42
Jak jsem začal rozlišovat pseudovědy	43
Chyby a neúspěch	44
Ani ve snu jsem si nedokázal představit... ..	45
Jak jsem se dostal k tajnému vědění.	45
Jak můžete díky této knize zbohatnout	49

2. kapitola – Neuromagie. 51

Co se dozvíte v této kapitole	52
Podvědomý jazyk modalit a vlivu	52
Nutný experiment	52
Magie slovních klíčů	54
K pochopení levého mozku	56
Jak se z Vás může stát mentalista.	57
Preferovaný Způsob Myšlení – PZM	58
Cvičení rozpoznávání slovních klíčů	59
Submodality	60
Druhá lekce v ovládnání mysli.	61
Kotvení	64
Návod na správný proces kotvení	67
Supersíla a moc	68
Pravidlo logických úrovní:	72
Ohromná moc – cvičení pro růst 1	73
Ohromná moc – cvičení pro růst 2	74
Schopnosti kouzlit s jazykem	74
Jak odvířovat myšlení – Metaotázkami	74
Tabulka protizaklínadel	77
Klonujte úspěchy	78
Naprogramujte se na vítězství.	78
Proč laické myšlení k úspěchu nestačí?	79
Od modelování druhých k modelování sebe	80
Tipy pro podporu motivace	81

3. kapitola – Mozek 83

Co užitečného se v této části dozvíte?	84
Nutný experiment – pojistka Vašeho úspěchu.	84
Výlet na planetu M	85
Mozkové polokoule.	86
Rytmy mozku.	87
Používejte UDR, i když nejste MUDr.	88
Mozkové vlny.	89
Mozek myslí JAK.	94
Přirozené kotvy myšlení v mozku.	94
Jak umíte použít MOZEK k dosažení cílů.	98
Zdroje pro aktivizaci mozku.	101
Soustředění a MM.	104
Meta-Motivace.	104
Inteligentní myšlení	105
Uspořádávání a spojování myšlenek.	105
2B.	108
Mapování myšlenek.	108
O vzniku myšlenkových map a jak překonat chyby.	109
Proč jsou myšlenkové mapy skvělé, ale nikoli na všechno.	110
Experiment.	111
Na jaké učitele hudby si máte dát pozor?	112
Testování znalostí pro 21. století.	112
Varianty Chunkingu	113
Slovní analogramy.	114
Kontraproduktivní myšlení	115
Nic si nepamatuji.	115
Intenzita myšlení.	116
Bomba	116
Učte se od reklamních odborníků.	117
Jak dosáhnout velkého pomocí malého?	120

4. kapitola – Strategie zrychleného studia a čtení. 123

Co se v této části dozvíte?	124
Závod s časem a jak vítězit	124
Trénink závodníků formule M1	125
Od problému k řešení.	127
Intelligence a prezentace myšlenek	128
Experiment	129
Flow	130
Strategie rychlého čtení.	131
Jak zlepšit rychlost čtení – co je to Speed Reading?	132
Mozek a strategie čtení a studia – rychločtení nejen pro lenošení	136
Jak si upravit hlavu, aneb šuplíky v hlavě.	140
Trénink kroků efektivního čtení	144
Aktivní čtení.	148
Rentgenový stereopohled	150
Informačně hustá místa a erotogenní zóny	151
Co je důležité?	153
Otázky pro soustředění na základní strukturu textů.	154
Ptejte se na ODI, budou o Vás psát ódy	155
IDI naladění	156
Soustředění – koncentrace na maximální výkon	156
Naladění se je zcela klíčové	157
Šílená představa, která pomůže ukončit ještě šílenější školní postupy učení	158
Slovní puzzle	159
Jak číst rychle a soustředěně	160
Vedení pohledu očí při čtení	160
Porozumění textům, řeči – sugesce řádu linearity	164
Kdy vzniká rychlé pochopení	165
Struktury textů a metaprogramy	166
Chytré Studium aneb jak na texty	167
Je memorování použitelná zbraň?	168
Jak si psát poznámky při studiu? A jaký lepší formát by autoři textů mohli nabídnout?	168
Dá se přehled získat rychleji?	170
Lekce na konec kapitoly	171

5. kapitola – Superstudium jazyků 173

Smysluplné superučení – snadno a soustředěně	174
Co užitečného se v této části dozvíte?	174
Proč číst 5. kapitolu?	174
Recept na neúspěch.	177
Nejjednodušší testy inteligence	178
Chcete zůstat šílenci? Chcete být ovládáni šílenci?	178
Jak překonat problém abstraktních souřadnic	179
Experiment O.	179
Experiment T	180
Experiment S	183
Čtyři metody učení slovíček, o kterých jste nikdy neslyšeli a nad kterými pravé mozky jásají	185
Jazykový chunking.	186
Uspořádávání do logických celků – vytváření mikropříběhů a aliterací	186
Pohrajme si s dalšími slovíčky.	187
Jak si vylepšíte pamatování anglických slovíček s mnemo-pomůckami	189
Dělení jednotlivých slovíček do menších celků a vytváření souvislosti pro dlouhodobé zapamatování	196
Kartičková metoda – klasika navíc, ale jinak	197
Jak na paměťové zázraky s králem ChunKINGem a fantazií	198
Sugesce versus subliminální ovlivňování	201
Síla se skrývá v S.	205
Story = příběh	206
Vědec, o kterém bychom se měli učit více než o Einsteinovi	206
S. O. S.	207

6. kapitola – Perfektní Paměť 209

Co se dozvíte... pečlivě přemýšlejte.	210
Jak probudit superpaměť	210
Co mi poradila kouzelnice pro lepší pamatování?	210
Jak jsem si za den zapamatoval 499 číslic, slov, obličejů a karet	213
Otestujte si své paměťové dovednosti	218
Fantastická propojení mozků	224
Medicína, domácí kutil, latina pro právníky	224
Z digitálního analogové, z abstraktního konkrétní	225
Problémy se jmény vyřešíte VAK pozorností.	227
Jak dostat více informací snadněji do hlavy?	229

Obsah

Cesta je cesta	230
3D paměť	232
Major System	235
Superpamatování i supertaháky	237
Adresáře – Major Systém – stereotypy	239
Jak na rozpomenutí si ve stresu při zkoušce, pohovoru, prezentaci, jednání	242
Jak na stresovou blokádu paměti	242
Jak přemýšlet o rozpominání a být šťastný, že jsem OK	244
Ucho jako kostka, student jako krvinka	245
Jak si zapamatovat obsah knihy	246
Aktivní studium a Informační cyklus	247
Důkaz ze života, kterého si učitelé nevšimli	247
Formování inteligence	247
Potlačení paměti podobností	248
Informační cyklus pro efektivní studium a myšlení – mapa	249
Připomínání proti propadu pamatovaného	249
Programujte podvědomí podvědomým poslechem	254
Závěr a slova i pro skeptiky	255
 7. kapitola – Fitcentrum a finty	 257
Co se dozvíte v této kapitole?	258
Finty do školy	258
Jak zvládat zkoušky u učitelů, kteří si na Vás zasedli	258
Jak jsem učitelům implantoval touhu dát mi jedničky	259
Jak se dynamicky učit	260
Jak jsem díky učení ve spánku objevil T-efekt	261
Myšlenkové mapování	262
Pravomozkové zdroje pro studium s lepším pamatováním	263
Finty nejen do práce	264
Jak relaxovat pro zvýšení produktivity i během pracovní doby	264
Finty na jazyky	264
Fantazie a finty na frázová slovesa	264
Vývoj a historie Sugestopedie – super-metoda učení jazyků bez mýtů	265
Finty pro zvýšení rychlosti čtení	272
Fix cvičení	272
Formule 1 – Scanning	277
M a M – tajemné číslo, minulé moudrost a moderní psychologie	279

Fit-test paměti	281
Pokoje 402 a tajemství, které mne dostalo do Las Vegas	281
Varieté, stavba domu a stepování	284
Procvičte si adresáře	285

8. kapitola Hypnóza a autohypnóza. 287

Chyby vytvořené laickými sugescemi a jak se jich zbavit	288
Chytře na myšlenkové hříchy a harampádí	291
Hluboké změny přeprogramováním NLÚ	292
Hypnotizujte se do role hrdiny či hrdinky	294
Harmonizace Neuro Logických Úrovní	296
Jak maximalizujete své programovací schopnosti?	297
Největší síla	297
Hypnóza	297
Hypnotický trans	298
Kroky autohypnózy	300
Hypnotické programování s body úspěchu	301
Hypnotizér v koncích? Životní lekce v dosahování cílů	302
Proč věřit podvědomí?	305
Střídání přípravy v podvědomí s vědomými akcemi	307
Jogging pro úspěch	308

O autorovi 311

TOP ZDROJE 313

Rejstřík 317

PODĚKOVÁNÍ AUTORA

Moje poděkování patří několika zahraničním osobnostem i důležitým lidem žijícím u nás.

Je mnoho inspirativních osobností, se kterými jsem se setkal v zahraničí přímo či prostřednictvím jejich díla. Poděkování patří Dr. Richardu Bandlerovi za to, že mi ukázal, co je možné díky neurolingvistickému programování. Magie jeho hlasu mi zní mnoho let v mysli a připomíná umění jednoho z největších odborníků v oblasti hypnotické komunikace a psychoterapie Milтона H. Ericksona.

Znovu vzpomínám na překvapení Paula McKenny, když jsem mu řekl, že jeho kniha *Svět hypnózy* vyšla v češtině a že mne dovedla do Londýna na jeho výcvik. Děkuji mu nejen za jednu z nejsrozumitelnějších knih pro laiky o hypnóze, za špičkový trénink, ale i za to, že mi svou cestou od povolání diskžokeje ke kariéře poradce, terapeuta a kouče významných světových osobností ukázal, co dokáže síla VAK rozhodnutí.

Jsem rád, že jsem se mohl setkat s lidmi, jako je v současnosti jeden z nejuznávanějších expertů přes hypnózu Igor Alexander Ledochowski. Cením si toho, že svými tréninky vždy mnohonásobně překoná očekávání a důsledně se řídí svým heslem: Hypnóza pro dobro.

Dík na dálku patří profesorovi Georgimu Lozanovovi, jehož metoda učení jazyků se stala ohromnou inspirací, která mne provází více než dvě desítky let.

Poděkování

Podobně musím poděkovat Tonymu Buzanovi za metodu myšlenkového mapování, bez jejíž elektronické formy by struktura této knihy vznikala výrazně složitěji.

Moc chci poděkovat Mgr. Hance Bieronské, která mi pomáhá dál šířit slávu metody zrychleného učení jazyků a dále ji rozvíjí s pomocí mnou navržených postupů a pomůcek využívajících nejmodernějších poznatků. Hanka, které všichni říkají jejím sugestopedickým pseudonymem „Joy“, je jedním z několika mála expertů, kteří mi umožnili pochopit, jak je učení jazyků zábavné.

Za to, že jsem se mohl naučit hypnotizovat v češtině, a rozvíjet tak naučené od výše zmíněných zahraničních trenérů, chci poděkovat zejména MUDr. Františku Matuškoví.

Děkuji Veronice Tůmové a Mgr. Janě Pácalové za pomoc s korekturami. Dík za doladování detailů, které se však ladí desítky hodin, patří všem dalším ve vydavatelství.

A ač to vypadá jako spisovatelská šablona, tak zejména chci poděkovat své ženě. Každý autor tak musí učinit, protože se musí připoutat na stovky a stovky hodin k počítači, aby mohl dosáhnout cíle. Dani, děkuji Ti za trpělivost a za to, že jsi znovu snášela mé uzavření se do pracovní, abych mohl napsat tuto knihu.

Svým dcerám, kterým jsem se věnoval méně, než by chtěly, chci poděkovat a zároveň touto knihou pomoci překonávat nástrahy ve formě zastaralých školních metod a konzervativních učitelů.

Poznámka: Pozor, kniha obsahuje úmyslné odlišnosti v oslovování čtenáře. Je jakýmsi dialogem, kde používám „Vy“ namísto „vy“, a to naprosto úmyslně. Rovněž opakování informací mírně odlišným způsobem či prohrášky proti gramatice mají svůj význam.

JAK PŘEČÍST TUTO KNIHU ZA 1 HODINU?

Chcete-li přečíst tuto knihu asi za jednu hodinu a znát z významné části pro Vás klíčové věci, pak se řiďte následujícími body. Vše můžete realizovat najednou a za sebou, nicméně lepší výsledek můžete získat vložím přestávek.

0. Příprava zdrojů

Zajistěte si klidné místo a eliminujte rušivé vlivy – vypněte zvonění mobilního telefonu, domluvte se případně s okolím, že veškeré hovory a záležitosti budete vyřizovat nejdříve za hodinu. Připravte si záložky – například samolepící poznámkové lístky Post-It, psací potřeby a papír formátu A4 na poznámky. Dále budete potřebovat hodinky, ideálně stopky s odpočtem času.

1. Psychická příprava

Naladte se na představu, že jste v budoucnosti a ovládáte to, co Vás vedlo k investici do této knihy. Setrvejte u této představy 1–2 minuty a opravdu se do toho vžijte. Nastavíte si tak radar podvědomí pro vyhledávání toho, co potřebujete. Čím více se představa bude blížit intenzitě laserově ostrému paprsku, tím lépe. Někteří lidé to mohou spíše cítit – i to je v pořádku. Zamyslete se nad tím, jaké tři věci, cíle, chcete díky této knize dosáhnout.

Jak přečíst tuto knihu za 1 hodinu?

Každou věc napište na jednotlivý lístek – záložku. Určitě si napište minimálně dva a maximálně pět lístků. (Pochopení souvislostí najdete ve čtvrté kapitole.)

2. Rychlý přehled

Nastavte si čas – odpočet času na 7–10 minut. Soustředěně si během asi jedné minuty prohlédněte obsah a během dalších minut listujte knihou a všimněte si nadpisů. Jakmile uvidíte takový, který signalizuje, že by text v části, kterou uvádí, mohl obsahovat důležité informace vztahující se k dosažení cílů, které jste si stanovili a napsali na záložky v kroku 1, pak záložku umístěte do tohoto místa. Pokračujte v orientačním prohlížení knihy, všimněte si klíčových pojmů a umísťujte či přemisťujte záložky na vhodnější místa. Hlídejte si čas, je lepší vejít se maximálně do 10 minut a mít v hlavě jen orientační přehled a vědět jasně o cca třech až pěti důležitých místech a na hrubo vědět o dalších maximálně čtyřech tématech, než se snažit zapamatovat si co nejvíce. Chcete-li, můžete si na závěr ještě knihu velmi rychle prolistovat, znovu se podívat, kde jsou umístěny záložky, a porovnat to s Obsahem. Stručně si vyhodnoťte, do kterých částí se budete chtít podívat dříve a více, podobně jako když jdete nakupovat a máte představu, do kterých oddělení se určitě chcete jít podívat.

3. Pětina čtení za 20 minut

Nikoli hned, ale raději po 20minutové pauze usedněte k fázi dalšího čtení. Půjde o první pročtení, avšak ještě jinak než to lidé dělávají.

Na pár vteřin si vyvolejte z mysli představu předchozího Přehledu. Udělejte to z paměti, bez dívání se do knihy. Důležité je aktivovat mechanismy vybavování. Uvažte, že bez tréninku aktivování rozpomínání by byla možnost maximalizovat paměťové schopnosti omezená. Nyní si vyhradte čas 20 minut na první pročtení. Důležité je držet knihu ve větší vzdálenosti tak, abyste spíše očima klouzali středem stránky od shora dolů.

Klíčové pravidlo, které Vám bude stále více pomáhat, je držet se vytyčeného cíle, bodů, které jste si napsali na záložky, a soustředit se na vyhledání dalších souvisejících částí.

Klouzejte očima zmíněným způsobem odshora dolů, a jakmile uvidíte slovní spojení naznačující souvislost s některým z předem vybraných cílů, pak přibrzdněte a smíte se začíst do cca 20 procent stránky. Zjistíte-li však, že text nemá souvislost, urychleně pokračujte v klouzání dále.

Přibližně v jedné čtvrtině knihy se zastavte a na připravený papír z paměti napište během jedné minuty pár klíčových slov vyjadřujících stručně obsah částí, do kterých jste se začetli. Tento postup opakujte ještě třikrát, až projdete celou knihou. Trénujte pokaždé alespoň pár desítek vteřin soustředěné rozpomínání. Zjistíte-li, že záložky můžete přemístit na výstižnější místa, tak je do nich přesuňte.

4. Pauza pro podvědomá propojení

Nyní je čas nechat myšlenky zrát v podvědomí. Můžete si dát znovu pauzu 20 minut, nicméně ideální je pokračovat až druhý den přibližně ve stejnou dobu.

5. Připomenutí a přidávání podle priorit

Po pauze si vyhradte čas asi 32 až 45 minut na druhé čtení. Na pár vteřin si vyvolejte z mysli vzpomínku na předchozí čtení s pravidlem 20 %. Pak se můžete podívat do papíru s poznámkami a přemýšlet cca jednu minutu o tom, co jste četli. Udělejte to z paměti, bez dívání se do knihy. Důležité je aktivovat mechanismy vybavování. Nyní se rozhodněte, která ze stanovených oblastí, jež máte na záložkách, je pro Vás nejdůležitější. V této fázi už můžete číst, jak chcete. Přesto doporučuji si asi po 4 až 8 minutách napsat na papír pár slov k předchozím myšlenkám. Takto můžete rychleji a efektivněji získat potřebné informace a připravit je pro spojení s dalšími informacemi v knize.

DŮVODY s K

*„Hra je jeden z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život.
Přesně to jsme dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli.“
A. Einstein*

Chcete být úspěšnější v čemkoli?

Chcete si zvýšit inteligenci více než kdy jindy?

Chcete ovládnout myšlenkové nástroje, které ovládají nejúspěšnější a nejbohatší?

Chcete se dozvědět o zrychleném učení, super paměti a zvyšování schopností mozku?

Chcete si trvale pamatovat cizí slovíčka, důležitá čísla jako PINy či historická data?

Chcete si s lehkostí pamatovat seznamy úkolů a snadno se soustředit na čtení a studium?

Chcete se umět motivovat a programovat metodami využívanými v špičkové hypnoterapii?

Pak čtěte OSM kapitol této neobvyklé knihy a dozvíte se více.

A chtěli byste patřit mezi miliardáře?

Představte si, že jste v bance a na účtu máte sto miliard. Taková zpráva udělá radost každému. Jenomže je tu háček, nejenže neznáte pravidla, jak se vybírá v této bance, ale zatím Vám chybí přístupový kód. Vžili jste se do té představy? Výborně a teď se seznámíte

s tajemstvím. Váš mozek se skládá přibližně ze 100 miliard neuronů. Váš mozek je tím bohatstvím, které jste doposud měli k dispozici, ale chyběl Vám kód k použití. Tato kniha obsahuje daná pravidla i přístupový kód. S ní získáváte velmi propracované metody ovládnutí mysli. Získáváte zde průvodce využíváním Vašeho mozku, který je vytvořen na základě devatenáctileté praxe, využívání posledních vědeckých a psychologických poznatků a metod zrychleného učení.

Tato kniha obsahuje to, co potřebujete, abyste mohli dané bohatství používat. Jestliže s ním budete zacházet špatně, tak z toho bohatství bude jen málo. Když však budete využívat rad expertů, kteří v této oblasti pomáhají už desítky let stále většímu počtu stále úspěšnějších lidí, tak mezi ně budete moci patřit i Vy. Tato kniha je o úspěšném používání mozku pro dosahování úspěchu v mnoha oblastech. Jsem si naprosto jistý, že díky ní může být kdokoli úspěšnější.

Naprostá většina lidí ví o svém mozku méně než o svém mobilním telefonu. Jak mohou být lidé úspěšní, když neovládají svůj mozek? Když neví co udělat, aby dosáhli toho, co chtějí? Nemohou za to, protože nikdo jim nedal návod. Ten však nyní začínáte číst.

V této knize najdete jak přesné návody krok za krokem, tak příběhy, které ilustrují možnosti a nastiňují perspektivy, kterých bude možné dosáhnout stále snadněji. Jde o unikátní propojení klíčových poznatků. Mé zkušenosti trenéra kurzů osobního rozvoje, autora kurzů (jako *Time-management nové generace*, *Zrychlené učení a jak na zkoušky*, *Angličtina s hypnózou*) včetně knih (*Anglická gramatika bezbolestně i pro blondýnky*, *Magická angličtina extra*, *Magická němčina* a jedněch z prvních eknih jako *Superpaměť 2 bleskově*, *Psychologie vlivu a magie úspěchu*, *Bleskové studium a čtení*) se prolínají s mými zkušenostmi kouče, psychoterapeuta a specialisty v hypnóze. Četné ohlasy v průběhu posledních let násobí mé přesvědčení, že propojení poznatků z tolika oblastí umožní být úspěšnější v stále složitějším světě i Vám.

Varování před touto knihou

Tato kniha pojednává o myšlení, které spadá mimo normu. Chcete-li zůstat s myšlením v normě, tak pak si tuto knihu nekupujte. Proč Vás odrazují? Protože úspěch není normální, normálně myslící lidé nedosahují nenormálních a nadprůměrných výsledků. A proč není úspěch normální, to plyne již z uvedené neznalosti fungování psychiky.

Jen když se rozhodnete být úspěšnější než většina lidí, jen když začnete myslet mimo normu, jen tehdy budete moci být úspěšní, a to ať už vnitřně, jen pro svou vlastní spokojenost, anebo i pro vnější úspěch.

Pokud se do této knihy ponoříte, tak budete prožívat emoce a nevím, jak Vás překvapí, jaká posilující rozhodnutí pro sebe či své blízké učiníte. Protože se stále učím od světových špiček, tak vím díky úspěchům mých klientů i osobním, že budete moci být nenormálně úspěšní. Předem Vás však varuji. Vyhněte se tomu, že příliš brzy budete vyprávět o postupech uvedených v této knize.

Normální lidé často nemají rádi, když někdo vybočuje. Je to podobné tomu, s čím se setkávám jako hypnoterapeut při osvobozování kuřáků od cigaret. Jestliže příliš brzy začnou vyprávět, že jsem jim s pomocí hypnózy umožnil přestat kouřit, tak druzí kuřáci v podvědomé obavě, že oni to nedokážou, začnou nabízet novým nekuřákům cigarety a mohou jim tím jejich úspěch pokazit. Když se jim to podaří, tak se nemusí cítit jako ti slabí, kteří to nedokázali. Proto své klienty učím odmítat návrhy od takto průměrné většiny, a to nejenom v oblasti osvobozování od cigaret či při hubnutí.

Proto chcete-li nadprůměrně využívat svou paměť, rychle a s lehkostí studovat, potřebujete se naučit diplomaticky odmítat myšlenky těch, kteří slova jako mozkové polokoule, psychologie, podvědomí a podobně považují za teoretické či dokonce neexistující.

Znám řadu světových osobností, které vědí, že je zbytečné snažit se vycházet se všemi lidmi dobře, protože vědí, že by pak sami spadli do průměru a neúspěchu. Při psaní této myšlenky mne napadá název jedné knihy: Úspěch se v Čechách neodpouští. Rozhodnete-li se vybočovat a ukázat co umíte, pak je pravděpodobné, že někdo to bude zlehčovat, zesměšňovat. Jakmile však vytrváte na cestě, kterou Vám v této knize nabízím, tak budete moci zažívat dobrodružství růstu a úspěchu. Učíníte moudře, když budete ignorovat jakékoli rady těch normálních, kteří jsou schopni hovořit o tom, co je možné a co je nesmysl, aniž se za úspěchem a osobním rozvojem vydali. Vyhněte se však tomu, že ty druhé označíte jako hloupé, oni jednají tak, jak jedná většina. Je těžké věřit v úspěch a neobvyklé možnosti, když kolem sebe nevidí vhodné vzory.

Mám radost, když mi nyní lékař, který před lety absolvoval kurz obsahující metody uvedené v této knize, děkuje za to, že jsem ho před lety naučil věci, kterým se jeho spolužáci smáli. On vystudoval mnohem snadněji, zatímco někteří z posměváčků školu nedokončili.

Vždy mne těší, když mi absolventi kurzu *Angličtina s hypnózou* vypráví, jak se jim druzí smáli, že naletěli nějakému hypnotizérovi, aby pak těmto posměváčkům dokázali, že se na dovolené či jinde domluví lépe než oni, a to i přestože na to nemají vysokou školu.

To, s čím se zde seznámíte, se tedy nevyučuje ve školách. Existují centra ve světě, kde se podobným věcem mohou lidé naučit. Mou vizí, za kterou jdu pár desítek let, je snadné učení beze stresu. Je to učení se v prostředí plném pozitivní a posilující energie, která probudí v každém jeho největší talenty a hodnoty. To je však možné jen díky vzorům lidí – osobností, kteří svou mysl a inteligenci stále kultivují. Možnosti učit se od nich si velmi cením a touto knihou bych se o to, co jsem se naučil a co mne inspirovalo k vytvoření něčeho nového, rád podělil.