

KNIHA PRO správné HOLKY



KNIHA PRO SPRÁVNÉ HOLKY

také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.fragment.cz



Juliana Fosterová
Kniha pro správné holky – e-kniha
Copyright © Fragment, 2015

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**Napsala Juliana Fosterová
Ilustrovala Amanda Enrightová**

**Poděkování Ellen Baileyové, Liz Scogginsové, Jo Rookeové
a Chrisu Maynardovi**

KNIHA PRO **správné** HOLKY

Jak být ve všem jednička

OBSAH

Jak omluvit pozdní příchod do školy	10
Jak vypadat co nejlíp na fotce	11
Jak vyrobit schránku s údaji pro budoucí generace	12
Jak uspořádat nejlepší večírek s přespáním	13
Jak naučit psa podávat packu	14
Jak dělat stínové obrázky	15
Jak mít ty nejvoňavější tenisky	17
Jak zachránit planetu	18
Jak vyrobit draka	19
Jak napsat haiku, které vyhraje literární soutěž	21
Jak vylepšit staré tričko	22
Jak se nenechat šikanovat	23
Jak vyrobit skákající žábu	25
Jak si vypěstovat vlastní rajčata	28
Jak cestovat s jedním zavazadlem	29
Jak udělat dokonalou stojku	30
Jak se stát úžasným kouzelníkem	31
Jak se chovat jako celebrita	32
Jak si vyrobit vlastní pěnu do koupele	33
Jak ovládat počasí	34

Jak vyrobit náramek pro kamarádku	35
Jak si zlepšit paměť	37
Jak udělat největší žvýkačkovou bublinu	38
Jak přežít v hororu	39
Jak pískat na prsty	40
Jak se stát přirozenou kráskou	40
Jak vyrobit okno s mozaikou	41
Jak se naučit ukázkový skok z prkna	43
Jak vyrobit cukrovou myš	44
Jak mluvit nesmysly a přitom působit chytře	45
Jak odhalit génia	46
Jak přežít útok zombie	46
Jak být matematickým kouzelníkem	48
Jak vyrobit krmítko pro ptáky	49
Jak číst z ruky	50
Jak vyrobit bambuli	52
Jak vyhrát soutěž, kdo vydrží déle nemrknout	54
Jak proměnit vodu v limonádu	55
Jak přesvědčit lidi, že jsi expert přes zvířata	56
Jak se naučit jednoduchý trik s kartami	57
Jak sestavit rodokmen	58
Jak otrávit lidi ve výtahu	60

Jak vyrobit svíčku	61
Jak si udělat dokonalou manikúru	61
Jak se stát lovcem autogramů	63
Jak najít svoji slepou skrvnu	64
Jak se naučit bruslit	65
Jak lisovat květiny	66
Jak vyrobit za pět minut studený mléčný koktejl	68
Jak přežít v divočině	68
Jak vyhřebelcovat koně	71
Jak otrávit svou rodinu a kamarády	72
Jak napsat tajný vzkaz	73
Jak udělat falešný nepořádek	74
Jak předpovídat počasí	75
Jak vyrobit z vejce panáčka	76
Jak venčit psa	77
Jak dokážeš, že máš sílu jako Superman	78
Jak vyrobit buben	79
Jak zvednout kamarádku do výšky	80
Jak luštit sudoku	81
Jak sledovat kamarádku, aniž by si tě všimla	86
Jak se naučit kouzlo	87
Jak se učit na zkoušky	88

Jak vytvořit optický klam	89
Jak nacvičit nejlepší taneční představení	90
Jak vytvořit pouhou křídou umělecké dílo	91
Jak si vyrobit lesk na rty	92
Jak postavit ten nejlepší hrad z písku	92
Jak zabrnkat na kytaru pár akordů	94
Jak zvládnout přilet do jiného časového pásma	95
Jak přejít Niagarské vodopády na visutém laně	96
Jak jíst hůlkami	97
Jak udělat provaz	98
Jak být nejlepší v cizích jazycích	99
Jak přežít v poušti	100
Jak uplést francouzský cop	102
Jak vyrobit kompas	103
Jak najít Polárku	104
Jak si vést tajný deník	105
Jak poslat vzkaz v Morseovce	106
Jak zkrotit divokého koně	107
Jak přežít invazi mimozemšťanů	108
Jak plést na prstech	110
Jak být nejlepší v esemeskování	112
Jak přesvědčit rodiče, aby ti pořídili domácí zvíře	114

Jak vyhrát sázku	115
Jak dát při basketbalu koš	116
Jak porozumět řeči těla	117
Jak vyrobit krystal	118
Jak si upéct vlastní chleba	119
Jak se stát primabalerínou	121
Jak vyrobit misku z papírového těsta	124
Jak se postarat o kuřátka	125
Jak poznat povahu podle písma	126

Poznámka pro čtenářky

Autorka knihy se vzdává jakékoli odpovědnosti za případné nehody nebo zranění, které by se mohly stát při realizování nápadů uvedených v této knize.

K tomu, abyste byly ve všem nejlepší, potřebujete především zdravý rozum. Je nutné vždy dbát na svoji bezpečnost, respektovat zákony a místní společenská pravidla a brát ohled na ostatní lidi.



Všem se směj. Bud' ta nej.

JAK OMLUVIT POZDNÍ PŘÍCHOD DO ŠKOLY

Vždycky se hodí mít v záloze pár omluv pro případ, že bys přišla pozdě do školy (i když samozřejmě ne svojí vinou).

„Už jsem byla skoro ve škole, když jsem si najednou všimla, že mám na sobě ještě pyžamo, a tak jsem se musela vrátit domů a převléknout se.“

„Když jsem přišla do školy, moje učitelka tady nebyla, a tak jsem ji šla hledat ven.“

„Byla jsem unesena mimozemšťany a použita na pokusné účely. Byla jsem pryč padesát let, které však naštěstí v pozemském čase znamenají pouhou hodinku.“

„Vymyslela jsem stroj času, podívala jsem se do budoucnosti a zjistila jsem, že budu mít na vysvědčení samé jedničky. A tak jsem si řekla, že si můžu odtud dovolit volnější režim.“

„Pomáhala jsem Machovi a Šebestové hledat kouzelné sluchátko.“

„Příliš prudce jsem stiskla zubní pastu, a pak jsem se ji celé ráno snažila dostat zpátky do tuby.“

„Rodiče nemohli najít klíče od mojí klece.“

„Obávám se, že vám nemůžu vysvětlit, proč jdu pozdě do školy. Vláda mě zavázala k mlčenlivosti.“

„Já nejdu pozdě... všichni ostatní jsou tu moc brzo.“

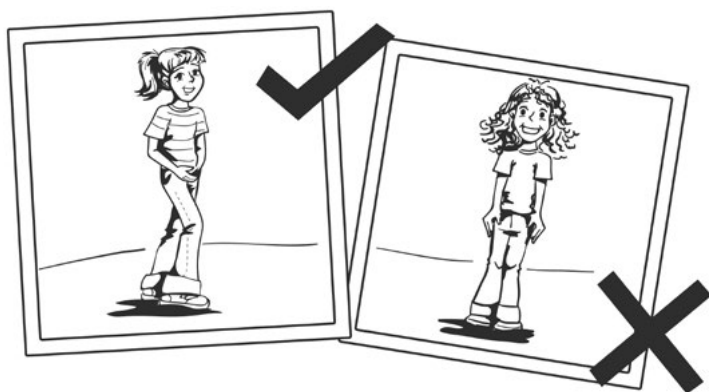
„Měla jsem sen, že jsem nejlepší ze třídy, a tak jsem se nenamáhala vstát ráno z postele.“

JAK VYPADAT CO NEJLÍP NA FOTCE

Máš doma fotky, které vypadají tak strašně, že bys radši umřela, než abys je někomu ukázala? Příště se řiď našimi radami a budeš vypadat úžasně na každém záběru.

Moc nepózuuj – čím přirozeněji budeš vypadat, tím líp bude fotka působit.

Stůj rovně se zdviženou hlavou – tělo otoč lehce na stranu a dej jednu nohu před druhou tak, jak je to na obrázku dole. Díky tomu budeš na fotce v poloprofilu, který je velmi lichotivý.



Usmívej se – nikdo nevypadá dobře, když se tváří ztrápeně. Ostatní ti budou možná radit, abys řekla „sýr“, jenže díky tomu můžeš namísto úsměvu vyloudit na tváři spíš škleb. Pro milý přirozený úsměv, který ti dlouho vydrží na rtech, stačí přitlačit jazyk proti kořenu vrchních zubů.

Otevři zešíroka oči (ovšem ne příliš zešíroka, abys nepůsobila vyděšeně nebo tak trochu šíleně). Nezírej přímo do fotoaparátu, mohla bys mít pak na fotce červené oči. Snaž se svůj pohled koncentrovat na bod těsně nad fotoaparátem.

Snaž se co nejvíc uvolnit – předtím, než fotograf stiskne spoušť, se zhluboka nadechni a pak pomalu vydechni.

JAK VYROBIT SCHRÁNKU S ÚDAJI PRO BUDOUCÍ GENERACE

Umožni příštím generacím, aby se dozvěděly něco víc o světě, ve kterém žiješ. Nejdřív si opatři schránku, která by měla být hermeticky uzavřená nebo zapečetěná. Ideální je plastový skladovací obal. Napiš na něj: „Neotevírejte do roku 2020“ nebo jakékoli jiné datum. A tady je pár nápadů, co všechno můžeš do schránky uložit.

- Dopis nebo nahrávku určenou nálezci. Dej tam pár informací o sobě a o dnešní době a nezapomeň uvést aktuální datum. Můžeš popsat i to, jak si ty sama představuješ budoucnost.
- Pár fotek své rodiny a její rodokmen (podle strany 58 až 59).
- Poslední číslo svého oblíbeného časopisu.
- CD se svými oblíbenými písničkami.
- Zbrusu novou minci z tohoto roku.

- Nedávej dovnitř nic cenného ani nic k jídlu.
- Až bude schránka plná, zakopej ji nebo ji schovej na půdě.

JAK USPOŘÁDAT NEJLEPŠÍ VEČÍREK S PŘESPÁNÍM

Vyzkoušej naše tipy a brzy budeš známá jako „peřinová královna“, která pořádá ty nejzábavnější noční večírky v celém širokém okolí.

- Pozvi nejvýš čtyři hosty, abys měla jistotu, že budeš mít čas na každého z nich. S předstihem všem pošli ručně vyrobené pozvání, aby bylo jasné, že budou mít tvoji kamarádi čas celou noc. Požádej je, aby potvrdili, že přijdou.
- Vymysli pro svůj večírek nějaké jednotné téma a všechny pozvané popros, aby přinesli něco, co přispěje ke všeobecné zábavě. Jestli například plánuješ party spojenou se zkrášlovací kúrou, mohou tvoje kamarádky donést žehličku na vlasy a malovátko. Připrav si výzdobu, která se hodí k tématu party.
- Vymysli hry, které byste si mohli společně zahrát, a připrav si předem všechno, co k tomu budete potřebovat. Popros své přátele, aby donesli své oblíbené stolní hry, CD nebo DVD.
- Buď dobrou hostitelkou – ujisti se o tom, jestli mají všichni všechno, co potřebují, a vědí, kde je koupelna a toaleta. Postarej se o to, aby měl každý pohodlné místo na přespání. Můžeš své hosty předem poprosit o donesení spacáků.

- Připrav spoustu jídla, včetně pohoštění na noční hody a sladkostí na snídani.
- Všem pozvaným zdůrazni, že tajemství, která si během večírku vyradíte, musí zůstat jen mezi vámi.

JAK NAUČIT PSA PODÁVAT PACKU

Naučit psa sednout si na povel nebo přispěchat za páníčkem, to umí každý. Ale když svého čtyřnohého přítele naučíš podávat packu, každému bude jasné, že jste opravdoví kamarádi.



S trénováním můžeš začít, když bude pejskovi nejméně dvanáct týdnů. Musíš být důsledná a trpělivá. Stůj si za svým a snaž se u svého psa vzbuzovat autoritu, ale nikdy na něj nekřič ani ho nebij.

1. Nauč svého psa, aby se postavil před tebe. Když tě poslechne, odměň ho nějakou laskominou.
2. Jemně vezmi do ruky jednu z jeho předních tlapek a chvíli ji volně drž. Přitom opakuj: „Dej mi packu“ nebo „Dej pac.“
3. Odměň pejska něčím dobrým a celé cvičení několikrát opakuj.
4. Pak napřáhni ruku a řekni: „Dej mi packu.“ Drž ruku tak, aby ti na ni pes mohl položit svou tlapku. Když do

několika vteřin neposlechne, vezmi mu packu sama a znovu zopakuj povel: „Dej mi packu.“

5. Pokračuj v tom tak dlouho, dokud nedosáhneš svého cíle.

JAK DĚLAT STÍNOVÉ OBRÁZKY

Ohrom svoje přátele a rodinu úžasnými stínovými obrázky.

Nejlepšího efektu docílíš v temném pokoji s bílou nebo světle vymalovanou stěnou. Na stěnu namíř silnou stolní lampu a pak před ní skládej ruce do různých tvarů. Můžeš do toho zapojit i jednoho ze svých kamarádů.

býk



šnek



pes



kohout

