

Jitka Hůsková, Petra Kašná

---

# Ošetřovatelství – ošetřovatelské postupy pro zdravotnické asistenty

Pracovní sešit II/1. díl

podávání léků – injekce – infuze – transfuze –  
spánek a odpočinek

---



# Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

*Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umísťování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.*



Copyright © Grada Publishing, a.s.



Copyright © Grada Publishing, a.s.

**Mgr. Jitka Hůsková, Mgr. Petra Kašná**

**OŠETŘOVATELSTVÍ – OŠETŘOVATELSKÉ POSTUPY PRO ZDRAVOTNICKÉ ASISTENTY**  
**Pracovní sešit II/1. díl**

**Recenze:**

Mgr. Taťána Filipová

Mgr. Pavla Horská

© Grada Publishing, a. s., 2009

Cover Photo © fotobanka allphoto, 2009

Vydala Grada Publishing, a. s.  
U Průhonu 22, Praha 7  
jako svou 3640. publikaci

Kresby dodaly autorky.  
Odpovědný redaktor, sazba a zlom Mgr. Václav Urban  
Počet stran 96  
1. vydání, Praha 2009

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.  
Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

**Autorky děkují za oporu a technickou spolupráci Mgr. Ladislavu Peřestému.**

*Názvy produktů, firem apod. použité v této knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.*

*Postupy a příklady v knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění ale nevyplývají pro autory ani pro nakladatelství žádné právní důsledky.*

*Všechna práva vyhrazena. Tato kniha ani její část nesmí být žádným způsobem reprodukovány, ukládány či rozšiřovány bez písemného souhlasu nakladatelství.*



# Obsah

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| <b>Slovo úvodem</b>                               | 6  |
| <b>1 Podávání léků</b>                            | 7  |
| 1.1 Úvod do problematiky podávání a aplikace léků | 7  |
| 1.2 Podávání léků ústy                            | 17 |
| 1.3 Podávání léků konečníkem                      | 23 |
| 1.4 Podávání léků kůží                            | 27 |
| 1.5 Podávání léků do oka                          | 29 |
| 1.6 Podávání léků do nosu                         | 32 |
| 1.7 Podávání léků do ucha                         | 32 |
| 1.8 Podávání léků do pochvy                       | 34 |
| 1.9 Podávání léků do dýchacích cest               | 37 |
| 1.10 Podávání kyslíku                             | 39 |
| <b>2 Injekce</b>                                  | 45 |
| 2.1 Úvod k injekčnímu podávání léků               | 45 |
| 2.2 Aplikace léků do kůže                         | 52 |
| 2.3 Aplikace léků pod kůži                        | 54 |
| 2.4 Aplikace léků do svalu                        | 61 |
| 2.5 Aplikace léků do žíly                         | 67 |
| <b>3 Infuzní terapie</b>                          | 71 |
| <b>4 Transfuze</b>                                | 79 |
| <b>5 Spánek a odpočinek</b>                       | 88 |
| <b>Seznam použité literatury</b>                  | 94 |

# Slovo úvodem

Tato učebnice, která je určena pro žáky a jejich učitele středních zdravotnických škol, oboru Zdravotnický asistent, si klade za cíl podpořit interaktivní výuku v oblasti ošetrovatelských postupů v souladu s odbornými kompetencemi.

Strukturování jednotlivých kapitol této učebnice umožňuje pracovat s množstvím nových poznatků, ale i dostupných mezioborových informací. Autorský kolektiv se snažil při tvorbě publikace o podporu rozvoje žákovských schopností třídit nové informace z více perspektiv a posuzovat jejich význam pro vlastní potřeby, a tím naplnit jednu z klíčových kompetencí žáka střední školy.

Členění jednotlivých dílů umožňuje flexibilně přecházet k jednotlivým tématům podle individuálního plánu učitele, žáka nebo školy, a to i v rámci školního vzdělávacího programu. Učebnice nepředkládá pouze hotový informativní text, zahrnuje i prostor pro žáka, pro vklad jeho myšlenek a poznámek podle výkladu a pokynů učitele.

Ošetrovatelství by mělo nabídnout interaktivní uspořádaný poznávací proces základních ošetrovatelských postupů, se kterými se žák setká v reálném nemocničním prostředí, a to včetně řešení komunikativních dovedností vztahu mezi zdravotnickým personálem a nemocným člověkem.

Do odborné učebnice jsou zakomponovány prvky kritického myšlení, které jsou vázány na skutečné podněty, ke kterým má profese zdravotnického asistenta vztah. Nabízí jak ucelenou představu o postupu ošetrovatelského výkonu, tak i strategie podporující kritické myšlení vyžadující aktivitu při řešení úkolu. Učebnice navazuje na již publikované teorie ošetrovatelských postupů a předpokládá, že si je žák osvojí při praktickém vyučování ve vyšším ročníku.

Učebnice nabízí třífázový model učení:

1. **Evokace.** Co žák už o daném tématu ví a zná (s využitím mezipředmětových vztahů). Formou evokačního cvičení dává možnost žákovi volně se vyjadřovat a zaktivizovat své kognitivní procesy do další fáze, kdy se setká s novými informacemi.  
Příklad: Využití interaktivních metod opakování otázek, které mají žáci zodpovědět apod.
2. **Uvědomění si významu.** Učebnice pracuje se žákem na nových informacích, udržuje jeho zájem při zahájení konkrétní dovednosti ošetrovatelského postupu.  
Příklad: Využití interaktivních metod spojování terminologických pojmů, doplňování tabulek a grafů apod.
3. **Reflexe.** Učitel se žákem uvažuje v učebnici o tom, čeho ve výuce dosáhli. Sjednocují a třídí poznatky, hodnotí dopad ošetrovatelského postupu na klienta – nemocného člověka.  
Příklad: Využití interaktivních metod „pětílístek“, vedení rozhovoru s klientem apod.

Neméně důležitou součástí jsou pro žáka i kladené otázky v oblasti environmentální výchovy, která souvisí s ošetrovatelskou péčí.

Podle našeho názoru chyběla na trhu takto strukturovaná učebnice, která by akceptovala žákovu kreativitu, styl jeho učení a kritické myšlení vůbec, zvláště na úrovni středního vzdělávání zdravotnických oborů. Pokud vám učebnice pomůže při studiu, pak splnila účel. Autorský kolektiv přivítá jakékoliv vaše náměty a připomínky pro vytváření dalších učebních materiálů. Prosím, použijte e-mailovou adresu [jitka.huskova@szs.uhedu.cz](mailto:jitka.huskova@szs.uhedu.cz).

Mgr. Jitka Hůsková

# 1 Podávání léků

## 1.1 Úvod do problematiky podávání a aplikace léků

## Odborné kompetence

**Zdravotnický asistent se podílí na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků pod odborným dohledem všeobecné sestry nebo porodní asistentky.**

### **Obecné cíle pro žáky**

Žák:

- Uloží a bezpečně manipuluje podle předpisů s léky podle způsobu jejich použití na ošetrovací jednotce.
- Interpretuje informace uvedené na obalu léku a o předepisování léků.
- Je si vědom trestní zodpovědnosti při zneužití léků.
- Rozlišuje způsoby podávání léků.
- Řídí se odbornými kompetencemi při podávání léků.

Při podávání léků vykonává ošetrovatelský tým činnosti, které jsou spojeny s přesným plněním ordinace lékaře. Aby byla léková ordinace podle lékaře plněna správně, je nutné, aby chom se stále vzdělávali v oblastech:

- ▶ způsobů aplikace léků
- ▶ uskladnění léků
- ▶ lékových skupin a vyhledávání zařazení léků
- ▶ účinků podávaných léků

Lék, který je podáván na území naší republiky, musí mít svou registraci. Registrované léky jsou pak zařazeny do Seznamu léčebných přípravků – **národního lékopisu**, který je podle potřeb aktualizován. Zdravotnický asistent by měl zvládnout základní orientaci v informacích na příbalovém letáku registrovaných léků, který je součástí těchto lékopisů.

■ *Lékař lék ordinuje, ale je na ošetrovatelském týmu, jak ordinaci léku vyplní.*

**Úkol** – Zamysli se a vyjádři se nad výše uvedenou větou metodou volného psaní.

[illegible]

## Léková terminologie

**+ Opakování z klinické propedeutiky. Použij vyhledání ve slovníku a doplň.**

[illegible]

- ▶ fóliové schránky – plata, stripy
- ▶ lékové lahvičky s uzávěrem
- ▶ plastové nádoby s uzávěrem
- ▶ lékové lahvičky s kapátkem a uzávěrem
- ▶ plastové obaly s uzávěrem
- ▶ tuby
- ▶ skleněné, umělohmotné ampule
- ▶ aj.

[illegible]

- „Pozor hořlavina.“
- „Pozor žíravina.“

► Ty, které má potřebu zveřejnit lékárna, kde byl lék připraven.

### Speciality

Každý registrovaný lék musí mít k dispozici příbalový leták. Označení specialit musí obsahovat tyto údaje:

1) *Název léku*

- Název léku by měl být zvýrazněn, je většinou uváděn pod výrobním názvem. Kromě výrobního je uveden i název generický.

**Příklad: IBALGIN 400 mg v 1 tbl. , Ibuprofenum 400 mg v 1 tbl.**

2) *Forma léku, počet v balení*

- Informace o formě a počtu léku.

**Příklad: ANOPYRIN tbl. 10 tablet**

### 3) Indikační skupina

- Léky jsou v lékopise zařazeny do indikačních skupin. Jeden lék může mít více indikačních skupin.

**Příklad: ANOPYRIN, antipyretikum, antiagregans, analgetikum**

#### 4) Expirační doba

- Doba, po kterou je možné lék bezpečně používat.

*Příklad:*

**Častější přímé označení expirace ANOPYRIN exp. 05 05 12 (do 5. 5. 2012)**

**Nepřímé označení expirace – uvedeno 7 číslic**

↓ Měsíc výroby  
Doba použití→ 3 19 09 12  
↑ Rok výroby  
↑ Označení výrobce

**Úkol – Co uděláš, pokud má lék prošlou dobu použitelnosti?**

Na ošetrovací jednotce:

V domácnosti:

### 5) Dávka, síla léku

- Dávku léku označuje množství léčebné látky v gramech, miligramech, mezinárodně uznávaných jednotkách apod. Kromě tzv. gramáže léku se můžeme setkat se slovním vyjádřením síly léku.

**Příklad: ANOPYRIN 100 mg v tbl. pro infantibus**

- Slovní vyjádření síly léku (*latinsky*):

forte, biforte, infantibus, mitte, retard, adults

**Úkol –** K popiskům zařaď slovní vyjádření síly léku (latinské názvy viz výše).

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

- ▶ Komu je lék určen (pro děti, nevhodný pro řidiče...).
- ▶ Uskladnění léku (světlo, mimo dosah dětí...).
- ▶ Způsob přípravy podání (zatřepat, promíchat, polykat celé).
- ▶ Informace o výrobci.
- ▶ Faktory ovlivňující podávání léků



- Obsahuje seznam léků, které jsou zde skladovány.
- Její umístění je mimo dosah tepelného nebo slunečního zdroje.
- Uložení a skladování léků podléhá aktualizovaným legislativním požadavkům.

Léky by měly být v lékárně přehledně uloženy podle abecedního seznamu a druhu léku (*např. injekční léky, antibiotika, infuzní přípravky apod.*). Na jednotlivé obaly léků zaznamenáváme výrazně datum expirace. Léky s nejdelší expirační dobou řadíme za léky s kratší expirační dobou.

Řada léků (*např. čípky, gely apod.*) musí být umístěny v chladničce, která je výhradně určena pro jejich skladování. K chladničce není možný veřejný přístup.

Podle režimu ošetrovací jednotky probíhá pravidelný úklid příruční lékárny a chladničky na léky, kontrolu a odpovědnost nad uložením léků má pověřená osoba (*staniční sestra*).

### **Uložení a objednávání léků opiátového typu**

Opiáty jsou omamné, návykové látky. V léčbě se užívají proti bolesti (*např. bolesti pooperační*) a na zklidnění nemocného. Tyto přípravky podléhají zákonu a prováděcím předpisům o omamných látkách. **Zneužití opiátů je trestné.** Předepisuje je výhradně lékař na recepty s modrým pruhem. V lékárně je smí vyzvednout osoba proti podpisu, starší 18 let. Léky opiátového typu mohou mít různou formu (*např. injekce, tablety, náplasti...*) a jsou na ošetrovací jednotce **uloženy v uzamčeném trezoru**. Mohou velmi negativně ovlivňovat základní fyziologické funkce organismu (*vědomí, dýchání, krevní tlak*), proto se podávají podle ordinace v přísných časových intervalech. Podávání těchto léků je přísně evidováno. Na ošetrovací jednotce je zřízena **Kniha opiátů**, za správné zápisy je zodpovědný vedoucí pracovník oddělení.

Mezi opiáty patří např. tyto léky: Dolsin, Morfin, Fentanyl, Valoron, Dipidolor aj.

### **Záznam v opiátové knize**

Záznam v Knize opiátů provádí:

- Modře – osoba**, která je **pověřena aplikací** ordinace opiátu podle lékaře (*zapisuje datum podání, číslo chorobopisu nemocného, ordinujícího lékaře, množství odebraného opiátu, množství zbylého opiátu v trezoru a podpis*).
- Červeně – zodpovědná osoba**, která **doplňuje stav** opiátů v trezoru nebo **provádí kontrolu** hospodaření s opiáty.

### **Upravený záznam v Knize opiátů**

| DOLSIN injekce 50 mg v 1 ampulce |                   |           |                 |                  |               |                             |
|----------------------------------|-------------------|-----------|-----------------|------------------|---------------|-----------------------------|
| Datum                            | Číslo chorobopisu | Ordinoval | Jméno, příjmení | Množství ampulek | Zbylé ampulky | Podpis sestry, ident. číslo |
| 25. 7. 2010                      | 559 357           | Dr. Čech  | Jaroslav Novák  | 2                | 18            | Nováková 2361               |
|                                  |                   |           |                 |                  |               |                             |

**Úkol** – Do volného řádku proved' záznam odpisu injekce Dolsinu v dávce 150 mg, na fiktivní datum, číslo chorobopisu, ordinujícího lékaře, nemocného a sestru.

### **Záznam o podání opiátu do zdravotnické dokumentace**

Osoba, která provedla aplikaci opiátového léku, je povinna provést záznam do zdravotnické dokumentace. Tento záznam se vede do standardizované dokumentace a červeně.

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Datum .....        | Čas ..... |
| Omamná látka ..... |           |
| Množství .....     |           |
| Podpis .....       |           |

### **Základní povinnosti zdravotnického asistenta při podávání léků**

Při podávání a aplikaci léků se zdravotnický asistent přísně řídí ordinací lékaře, která je zapsána ve zdravotnické dokumentaci. Vyhýbá se ordinaci a aplikaci léku, která není dána písemně od lékaře.

### Zásady správného podání léku:

- ▶ správný lék
- ▶ správný klient
- ▶ správný čas
- ▶ správný způsob
- ▶ správná dávka

### ***Dodržení lékařské ordinace***

Lékařská ordinace obsahuje **minimálně** tyto údaje:

- ▶ čitelný název léku
- ▶ síla – dávka léku, která má být podána nebo aplikována
- ▶ časový interval podávání a forma aplikace léku

*Příklad:*

|                      |          |
|----------------------|----------|
| ANOPYRIN tbl. 400 mg | 1-0-1    |
| GUTTALAX gtt.        | 15-15-15 |

Léky se podávají:

- Třikrát denně (případně 1× nebo 2× denně).

**Příklad: Léky podávané ústy – per os**

**Ráno:** mezi 7.30–8.00 hodin

**Poledne: mezi 11.30–12.00 hodin**

**Večer:** mezi 17.00–18.00 hodin

Časový interval ráno, poledne, večer je určen vnitřním předpisem zdravotnického zařízení. Lék by měl být podán do 30 minut od začátku této doby. Respektujeme i konec časového intervalu.

- Ve vybraných časových intervalech podle ordinace lékaře.

**Příklad: Antibiotika po 6 hodinách**

06-12-18-24 hodin

- Kontinuálně podle ordinace lékaře pomocí přístrojů (lékových dávkovačů), a to zejména u nemocných ve vážném stavu.
- Podle potřeby (zdůvodní lékař jasně do zdravotnické dokumentace).

**Příklad: Lék užít při vzestupu tělesné teploty nad 38,5 °C**

**Úkol –** V praxi se můžeš setkat s těmito potížemi ordinace lékaře. Jak zareaguješ?

[illegible]

## Identifikace nemocného

Zdravotnický asistent musí podat lék nemocnému, kterému je ordinován. Povinností je dotazovat se na konkrétní jméno. Velmi obezřetně podává léky zmateným, dezorientovaným a nespolupracujícím klientům. Podávat léky klientům v bezvědomí a dětem by měla všeobecná sestra se specializací.

Při identifikaci provádíme tzv. **trojí kontrolu**:

1. kontrola názvu léku, jeho síly, způsob podání na krabičce (*ampulce*) v porovnání se psanou ordinací lékaře;
2. kontrola léku jeho označením a zápisem o podání do zdravotnické dokumentace;
3. kontrola nemocného, zda skutečně je lék podáván správně konkrétní osobě podle ordinace.

V současnosti jsou v některých zdravotnických zařízeních využívány identifikační „náramky“ klientů se čtecím kódem. Cílem je prevence záměny nemocného při poskytování péče.

## Vlastní podání, aplikace léku

Všeobecná sestra, porodní asistentka je povinna zajistit, aby lék byl skutečně podán nebo aplikován přesně podle lékařské ordinace. Zdravotnický asistent realizuje tento výkon pod jejím odborným dohledem.

Při podávání léků zajistíme u nemocného vhodnou polohu (viz dále), bereme ohled na jeho právo o informovanosti k podávanému léku. Zvláštní pozornost v péči věnujeme: *dětem, dezorientovaným a neklidným nemocným* (viz dále).

## Dohled nad léky

Zdravotnický asistent se podílí na bezpečnosti léků proti jejich zneužití. Z těchto důvodů kontroluje zamčení příruční lékárny a trezoru. V žádném případě nesmí ponechat žádné léky volně bez dozoru.

Zvláštní pravidla bezpečnosti platí na dětských a psychiatrických ošetrovacích jednotkách.

## Způsoby podávání léků

Způsob podání léků je rozhodujícím faktorem pro jeho účinek v organismu (*případně jeho vyloučení z organismu*). Způsoby podání léků se běžně v dokumentaci počestují (*subkutánně, intradermálně apod.*).

| ZPŮSOB PODÁNÍ<br>latinsky | ZKRATKA | ZPŮSOB PODÁNÍ<br>česky | NÁSTUP ÚČINKŮ<br>LÉKU |
|---------------------------|---------|------------------------|-----------------------|
| per os                    | p. o.   |                        | 30 min                |
| sub linguam               | –       |                        | 1–2 min               |
| per inhalationem          | –       |                        | 2–3 min               |
| in derma                  | –       |                        | po vstřebání          |
| per rectum                | –       |                        | 15 min                |
| sub cutem                 | s. c.   |                        | 15 min                |
| intra vaginam             | –       |                        | 15 min                |
| intra derma               | i. d.   |                        | 15 min                |
| intra musculum            | i. m.   |                        | 5–10 min              |
| intra venam               | i. v.   |                        | do 1 min              |
| intra arteriam            | i. a.   |                        | okamžitě              |
| intra cardiacum           | –       |                        | okamžitě              |
| intra lumbum              | –       |                        | za 1 min              |
| intra articulationem      | –       |                        | za 1 min              |

**Úkol** – V tabulce doplň sloupec Způsob podání – česky. Použij lékařský nebo ošetrovatelský slovník.

## Formy léků

Léky obecně dělíme na formy:

- tuhé – pevné
- polotuhé – polopevné
- tekuté

| Forma léku    |                     | Zkratka  | Charakteristika                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| česky         | latinsky            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|               | tabulettae          | tbl      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Slisovaný prášek s účinnou léčebnou látkou do různě velkých kotoučků</li> <li>▶ Mají na povrchu rýhu, která je dělí na dvě poloviny nebo na čtvrtiny (nemusí být pravidlem).</li> </ul>                                         |
|               | pulveres            | plv      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sypký prášek. Pro přesné dávkování se plní do sáčků nebo do želatinových tobolek.</li> </ul>                                                                                                                                    |
|               | tabulettae obductae | drg      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jsou tablety obalené sladkou polevou (zlepšuje chuť a ovlivní uvolňování léku).</li> <li>▶ Jedná se o léky, které se rozkládají až v nižších částech zažívacího traktu (např. kvůli ochraně zubní skloviny).</li> </ul>         |
|               | granula             | gran     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Prášky stlačené do drobných kuliček nebo válečků balené v dózách. Dávkují se po lžičkách.</li> </ul>                                                                                                                            |
|               | capsules            | cps      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lék ve formě prášku nebo oleje je uvnitř želatinového obalu ve tvaru oválu.</li> <li>▶ Rozpouští se níže v zažívacím traktu.</li> <li>▶ Polykají se celé.</li> </ul>                                                            |
|               | pilulae             | pil      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pastilka různé velikosti, tvaru a barvy, která může být potažena cukrem a obsahuje jeden nebo více léků v pevné formě.</li> </ul>                                                                                               |
|               | tbl. effervescens   | tbl. eff | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Tablety, které při rozpouštění ve vodě uvolňují kysličník uhličitý.</li> </ul>                                                                                                                                                  |
|               | suppositoria        | supp     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léky formované do tvaru kužele</li> <li>▶ Určené k zavádění</li> </ul>                                                                                                                                                          |
|               | globuli vaginales   |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léky formované do koule o průměru asi 2 cm</li> <li>▶ Určené k zavádění</li> </ul>                                                                                                                                              |
|               | unguentum           | ung      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léky formované do média k roztírání</li> <li>▶ Baleny v tubách nebo dózách</li> </ul>                                                                                                                                           |
|               | pastae              | past     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léky formované do média k ochraně kůže před mokváním</li> <li>▶ Hůře roztíratelné a nevstřebávají se do kůže.</li> <li>▶ Odstraňují se olejem.</li> </ul>                                                                       |
| <b>gel</b>    | –                   | –        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Čirá nebo poloprůhledná gelová hmota</li> <li>▶ Balené v tubě</li> </ul>                                                                                                                                                        |
|               | sapones             | –        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mýdla s přísadou léčivých látek</li> <li>▶ Používají se v kožním lékařství.</li> </ul>                                                                                                                                          |
|               | emplastra           | –        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léčivý přípravek natřený na plátno nebo netkanou lepi-vou textilií</li> </ul>                                                                                                                                                   |
|               | solutiones          | sol      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jedna nebo více léčivých látek rozpuštěných ve vodě</li> <li>▶ K aplikaci do očí, uší, úst, nosu. Často jako guttae (gtt)</li> </ul>                                                                                            |
|               | suspensio           | susp     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jedna nebo více léčiv rozptýlených ve vodě nebo smícha-ných s gelem. Léčivo může být rozptýleno i v prášku, který se před podáním ředí.</li> <li>▶ Mezi suspenze patří i nenařazená antibiotika.</li> </ul>                     |
| aerosol spray |                     |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Léky rozptýlené do plynného média, které vytváří drobné tekuté částice určené k inhalaci.</li> </ul>                                                                                                                            |
| sirup         | –                   | sir      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Roztok, ke kterému je přidána léčivá látka.</li> <li>▶ Určený zejména pro děti (zastření nepříjemné chuti)</li> </ul>                                                                                                           |
| oleje         | –                   | –        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Do oleje se přidávají většinou vitaminy rozpustné v tucích (A, D, E, K). Kapeme do čaje, na chleba.</li> </ul>                                                                                                                  |
|               | species             | spec     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sušené léčivé byliny, ze kterých se připravuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>– nálev = horká voda se nalije na bylinu a nechá se vy-luhovat;</li> <li>– odvar = bylinu je nutno vařit ve vodě.</li> </ul> </li> </ul> |
|               | tincturae           | tinc     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Upravená vyluhovaná rostlina nebo živočišná látka v nos-ném médiu</li> </ul>                                                                                                                                                    |
| zásyp         | –                   | –        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Prachové částice s účinnou látkou</li> </ul>                                                                                                                                                                                    |

### Vlastní zápisy žáka k výkladu učitele

## 1.2 Podávání léků ústy

## Odborné kompetence

**Zdravotnický asistent podává léky per os na základě ordinace lékaře.**

### **Obecné cíle pro žáky**

Žák:

- ▶ Připraví pomůcky k podávání léků per os.
- ▶ Podílí se na podávání léků per os.
- ▶ Vyjmenuje komplikace při užití léků per os.
- ▶ Zajistí úklid pomůcek po podání léků per os.
- ▶ Realizuje základní ošetrovatelskou péči u klienta při podávání léků per os.

## Úvod k podávání léků ústy

Podávání léků **per os** – pod zkratkou **p. o.** – je nejčastější způsob lékařské ordinace.

Léky podané ústy začnou působit do 30 minut.

[illegible]

Kontraindikace podání léku per os jsou:

- ▶ zvracení
- ▶ stav spojený s poruchou vědomí
- ▶ poruchy polykání
- ▶ závažný úraz, operace v dutině ústní
- ▶ příprava na vyšetření nebo operaci
- ▶ léčebná omezení – zákaz příjmu ústy (např. akutní zánět slinivky břišní)

### ***Pomůcky k podání léku per os***

Pomůcky k podávání léků p. o. (připraví zdravotnický asistent na mobilní lékový podnos nebo vozík s léky):

- ▶ léky originálně balené ordinované lékařem
- ▶ čisté lékovky pro klienta
- ▶ pinzeta k úchopu léku
- ▶ lžičky, odměrky pro podávání možných forem léků p. o.
- ▶ nůž, půlka k dodržení požadované ordinace síly léku
- ▶ třecí miska k rozdrcení léku
- ▶ jiné (emitní miska, čtverečky buničiny, přípravek k plošné dezinfekci ve spreji...)
- ▶ zdravotnická dokumentace s originální ordinací lékaře
- ▶ tekutina na zapití

[illegible]

### **Praktické podání léku per os**

- ▶ Zkontrolujeme lék na lékovém podnose.
- ▶ Vyjmeme lék z originálního balení pinzetou (ze stripu vytlačíme).
- ▶ Ověříme ordinaci léku ve zdravotnické dokumentaci.
- ▶ Zkontrolujeme, zda lék podáváme konkrétnímu nemocnému.
- ▶ U nemocného zajistíme polohu pro podávání léků p. o. – vsedě, v polosedě.
- ▶ Provedeme záznam o podání léku.
- ▶ Uklidíme pomůcky podle hygienického režimu na oddělení.

■ **Léku se nedotýkáme rukou, dodržujeme hygienická pravidla!**

### **Úklid pomůcek po podání léků per os**

- Důležitá je dekontaminace a mechanická očista – lékových, odměrek a třecích misek od podávaných léků.

**Úkol** – Napište, zda zbytky léků představují nějaká rizika a případně jaká.

[illegible]

## ***Zdravotnická dokumentace a plnění ordinace podávání léku per os***

| Léková ordinace                                | Datum       |  |  | Datum       |  |  | Datum       |  |  | Datum       |  |  |
|------------------------------------------------|-------------|--|--|-------------|--|--|-------------|--|--|-------------|--|--|
|                                                | 13. 5. 2010 |  |  | 14. 5. 2010 |  |  | 15. 5. 2010 |  |  | 16. 5. 2010 |  |  |
| ANOPYRIN 100 mg tbl                            | 0–1–0       |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
| GUTTALAX gtt                                   | 15–15–15    |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
| AGAPURIN ret. tbl                              | 1–1–1       |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
|                                                |             |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
|                                                |             |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
| Podpis sestry                                  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |
| Poznámky žáka k praktickému podání léků per os |             |  |  |             |  |  |             |  |  |             |  |  |

**Úkol** – Lékař ordinuje podat 0,125 mg Digoxinu (kardiotonikum). V jedné tabletě je 0,25 mg účinné látky. Jak si s ordinací lékaře poradíš?

[illegible]