

11 kroků, jak najít a žít svou vášeň

Objevte svůj ostrov pokladů



Erik Hutter
Dana-Sofie Šlancarová

OBJEVTE SVŮJ OSTROV POKLADŮ

aneb

**11 kroků, jak
najít a žít svou vášeň**

Dana-Sofie Šlancarová & Erik Hutter



OSULE

Dana-Sofie Šlancarová a Erik Hutter,
Objevte svůj ostrov pokladů: aneb 11 kroků, jak najít a žít svou vášeň

Text copyright © 2016 Dana-Sofie Šlancarová & Erik Hutter
Publishing copyright © 2016 OSULE, s. r. o.

Dana-Sofie Šlancarová: www.dana-sofie.cz
Erik Hutter: www.erikhutter.cz
OSULE, s. r. o.: www.osule.cz

ISBN: 978-80-906017-3-4 (elektronická verze)

K napsání této knihy nás inspirovaly příběhy lidí z našeho projektu *Cesty vášně*. Tento projekt vznikl jako videoseriál o lidech, kteří se rozhodli jít za svými sny a dělat v životě to, co je naplňuje – zkrátka žít svou vášní.

Jejich příběhy ukazují, že cesta za vášní a naplněným životem není jen pro vyvolené, ale je to cesta možná pro každého z nás.

Inspiraci i pro svou cestu najdete na www.cestyvasne.cz.

Cesty vášně  *cz*

Obsah

Pohádka na úvod: Země na obzoru!

Test: Jak daleko jste na cestě za svou vášní?

Krok 1: Najděte svou vášeň

Krok 2: Přijměte své pochybnosti a strachy

Krok 3: Nenechte se odradit okolím

Krok 4: Najděte si pomocníky a podporu

Krok 5: Jděte do akce

Krok 6: Postupujte po spirále

Krok 7: Nebojte se chyb

Krok 8: Propojte intuici a ratio

Krok 9: Dělejte primárně to, co vás baví

Krok 10: Respektujte svoje flow

Krok 11: A nezapomínejte si to užívat!

Realita na závěr: Ostrov pokladů je váš...

O autorech

Pohádka na úvod: *Země na obzoru!*

„Kapitáne! Kapitáne! Země na obzoru! To musí být on, Ostrov pokladů!“

Na lodi jsou najednou všichni vzhůru, i když teprve svítá a včera byla dlouhá noc. „To je on, náš Ostrov pokladů! Dokázali jsme to!“ křičí námořníci jeden přes druhého.

Chybí tak málo: jen aby párkrát fouknul příznivý vítr do plachet a jsou tam. Jejich vysněný cíl se stává skutečností. Ostrov pokladů mají doslova na dosah ruky.

„Mami, mami! Jak to pokračuje? Co je na tom ostrově? Já to chci vědět!“

Ale maminka zaklapává knihu a říká: „Dneska už jdi spát, broučku, a nechej si o tom ostrově pokladů zdát. Zítra večer si to přečteme, co tam objevili – ale ty mi zítra taky řekneš, co bys tam chtěl objevit ty, ano?“

A malý brouček, možná je to Jiřík, Terezka, Richard nebo Sárinka, zavírá oči a představuje si... Že tam nachází hromadu knih, která je tak obrovská, že pořád může číst nové a nové. To si představuje Terezka. Anebo auto, které umí jezdit po souši i po vodě, a dokonce létat vzduchem. To vidí za zavřenýma očima Jirka. Anebo jsou tam domorodci, kteří nikdy neviděli bělocha a jsou strašně nevzdělaní a někdo je musí naučit číst, a to bude právě Sára. Anebo je tam ukrytá kosmická loď, kterou zkonstruoval Richard...

Ostrov pokladů totiž není jenom jeden. Takových ostrovů jsou miliardy. Protože takový ostrov má každý člověk. **Každý člověk má svůj ostrov, na němž se skrývají jeho vlastní poklady.** To, co miluje ze všeho nejvíc. To, co ho nejvíc naplňuje radostí a štěstím, co ho baví, co se mu líbí, pro co má vášně. Každý člověk má svůj vlastní ostrov pokladů.

Každý člověk má svůj vlastní ostrov pokladů.

Potíž ovšem bývá v tom, že nám někdo v dětství řekl, že je to jen pohádka a ostrov pokladů nikdy nenajdeme. A tak jsme si to uložili do hlavy a už po něm nepátráme. Až jednou, když už jsme starší, uslyšíme v hlavě tichý hlas, který se ptá: „Opravdu věříš, že tvůj ostrov pokladů neexistuje? Opravdu je to jenom pohádka?“

A pak ten hlas pokračuje dál: „Ty víš, že to není *jenom* pohádka. Ty víš, že je to tvůj vlastní příběh, který sis zvolil pro svou životní cestu a který máš žít!“

Ale my se pořád zdráháme uvěřit. Protože na stole přece leží složenky, které se musí platit. Ve vedlejším pokoji vesele povykují děti, o které je třeba se starat. A navíc každé ráno musíme do zaměstnání, které nás sice nebaví, ale máme z něj pravidelný příjem. Ale ten hlas neustává: „Slyšíš? To fakt není pohádka! Vyhrab z šuplíku v dětském pokoji ten kompas a vydej se na cestu. **Ostrov tvých pokladů existuje! Jít za svou vášní není jen pro vyvolené. Jít touto cestou je možné pro každého! Vydej se na ni – hned teď!**“

Ale my neslyšíme. Nebo slyšíme, ale říkáme si, že to není cesta pro nás. Možná pro někoho odvážného. Možná pro někoho lehkomyšlného. Možná pro někoho bez závazků. Možná pro někoho bohatšího...

Opravdu? Opravdu to není cesta pro vás?

Tak se podívejme na ty děti, které nám mezitím vyrostly:

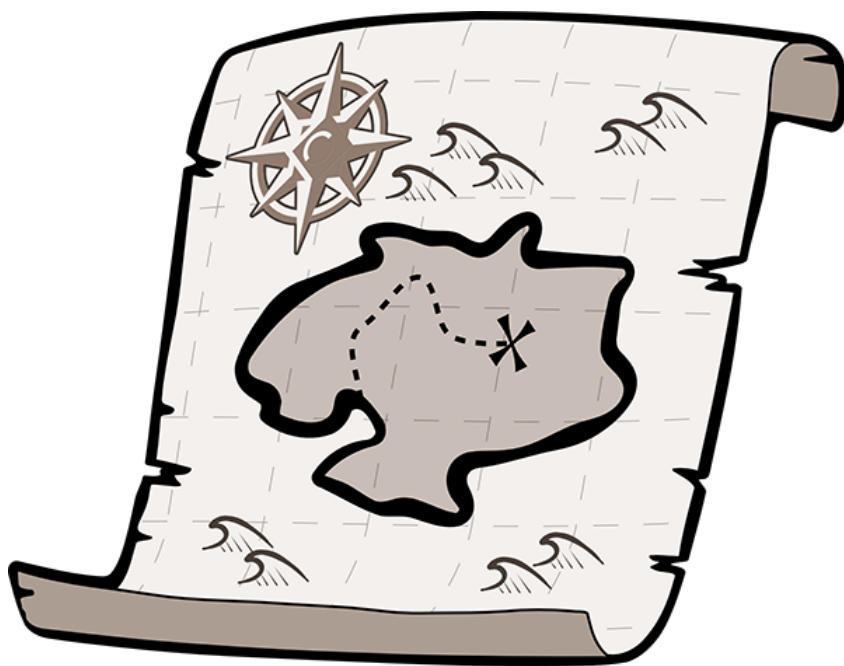
Terezka má dnes nakladatelství, které vydává úžasné knihy. Žije svůj sen: na jejím ostrově se objevují pořád a pořád nové knihy ke čtení – a navíc mají co inspirativního číst další tisíce lidí. Jirka pracuje ve vývoji v automobilce na autech, které nepotřebují řidiče. Sára to chvíli zkoušela ve škole jako učitelka, ale pak si taky vzpomněla na pohádku o vlastním ostrově pokladů a dneska pomáhá rodičům, kteří chtějí vzdělávat děti doma. A Richard buduje jednu firmu za druhou, aby z nich mohl financovat lety do vesmíru. Ve fyzice nikdy nevynikal, ale nápadů měl vždycky dost a dneska si může dovolit sponzorovat vědce a konstruktéry, kteří jeho sen zhmotňují za něj.

Všichni čtyři jsou šťastní a baví je to, co dělají, a baví je jejich život. Jsou rádi, že uposlechli svůj vnitřní hlas a šli za svou vášní. Dělají to, co je naplňuje ze všeho nejvíc – a ještě tím slouží druhým.

Ta dobrá zpráva pro všechny je, že pokud ještě nejste na svém ostrově pokladů, nikdy k němu není daleko. Chybí jen málo – aby párkrát fouknul příznivý vítr do plachet, a jste tam a váš sen se může stát skutečností.

K vašemu ostrovu pokladů je to jen kousek.

Tato kniha vám přináší mapu na cestu k vašemu ostrovu pokladů. Pomůže vám najít vaši vášeň a vydat se za ní. V této mapě najdete i příběhy těch, kteří už své poklady našli...



A možná ještě jedna důležitá poznámka ke slovu, které se v této knize bude vyskytovat velmi často – **vášeň**. Dělat v životě to, co nás ze všeho nejvíc naplňuje, co nás baví, co nám přináší radost a

energii, při čem ztrácíme pojem o čase a nikdy nás to neomrzí – přesně tohle znamená žít svou vášní.

Žít svou vášní znamená žít život svých snů.

Tato kniha vám předkládá 11 jednoduchých kroků, které vás dovedou až na ostrov pokladů. Vyplujte teď hned – ten správný vítr právě začíná foukat!

Důležité P.S.:

Tuto knihu rozhodně nečtěte jako román. Čtěte ji postupně kapitolu za kapitolou a dělejte jednotlivá cvičení, která najdete vždy na konci kapitoly. Tak vám tahle kniha přinese nejvíce užitku.

Nestačí totiž si jen něco přečíst, ale je třeba také podniknout praktické kroky!

Test: Jak daleko jste na cestě za svou vášní?

Udělejte si pro začátek takový krátký test, který vám odhalí, jak daleko už jste na cestě za svou vášní.

Je váš ostrov pokladů opravdu na dosah ruky, anebo budete muset ještě chvíli veslovat?

Žádná odpověď není „ta správná“ – proto nad nimi příliš nepřemýšlejte a vyberte vždy tu, která vás napadne jako první. Tak získáte nejpresnější a nejupřímnější zprávu o tom, jak na tom právě teď jste. Nejde o to uspět v testu, ale opravdu zjistit, kde se právě teď na své cestě skutečně nacházíte...

1. Víte přesně, co vás v životě nejvíc naplňuje a baví, znáte svoje vášně?

- a) Ano, vím to a už nějakou dobu za tím jdu (ať už je to moje práce a obživa, nebo prozatím jen můj koníček).
- b) Zatím jenom tuším, co by mohlo být mou vášní.
- c) Vůbec nevím, co mě baví, naprosto v tom tápu.

2. Máte odvahu se vydat na cestu za svou vášní?

- a) Víím, že mě na ní čekají překážky, ale také víím, že je překonám.
- b) Trochu se bojím, protože znám případy lidí, kterým to nevyšlo, ale zároveň mě to láká.
- c) Myslím si, že to vůbec není cesta pro mne.

3. Dokážete si svou cestu ustát vůči svému okolí?

- a) Věřím, že ve svém rozhodnutí a na své cestě vytrvám, i kdyby mě moje okolí nepodporovalo.
- b) Tuším, že někteří mí blízcí mě podporovat nebudou, ale chci to zkusit.
- c) Pokud bude moje nejbližší rodina proti, od svého záměru ustoupím.

4. Kdo vám bude krýt záda?

- a) Už v tuto chvíli vím o lidech, kteří mě v mém záměru můžou podpořit.
- b) Zatím nevím, ale věřím, že se ti správní lidé objeví.
- c) Takový člověk podle mne bohužel neexistuje.

5. Jste odhodlaní vyrazit do akce?

- a) Každé ráno se budím s chutí udělat na cestě za svou vášní další krok.
- b) Někdy váhám, někdy se mi nechce, ale spíš asi ano.
- c) Ještě si to musím promyslet, myslím, že ještě není ten správný čas...

6. Bojíte se, že se vám nebude dařit?

- a) Víím, že nezdary prostě občas přicházejí, ale dokážu si z nich brát poučení.
- b) Ano, tenhle strach mám, a proto trochu váhám.
- c) To je důvod, proč se na tuhle cestu raději nejspíš nevydám.

7. Bojíte se udělat chybu?

- a) Nebojím se dělat chyby, víím, že mě vedou k úspěšným řešením.

- b) Z chyb mám strach, proto vždy postupuju hodně opatrně.
- c) Nemůžu si dovolit dělat chyby.

8. Na základě čeho se v životě rozhodujete?

- a) Spoléhám se na fakta, ale i na svou intuici.
- b) Musím si všechno dobře propočítat, než do něčeho jdu.
- c) Dám hodně na názor druhých, moc si nevěřím.

9. Děláte běžně i to, co vás nebaví?

- a) Ne, běžně deleguju činnosti, které mi nejdou nebo mě nebaví, na druhé lidi.
- b) Delegovat na druhé mi zatím moc nejde, ale vím, že je to důležité.
- c) Druhým lidem moc nevěřím, proto dělám i to, co mě nebaví.

10. Umíte odpočívat?

- a) Kvalitní odpočinek je jednou z mých vášní.
- b) Většinou se mi to daří, ale občas na to zapomínám.
- c) Často nemám dost energie a do ničeho se mi nechce.

11. Dokážete si užívat život naplno?

- a) Ano, a proto jsem na cestě své vášně – jinak už si to nedovedu ani představit.
- b) Někdy ano, někdy ne.
- c) Nevím, co to přesně znamená.