

James A. Cusumano

*Život
je krásný*

12 obecně platných
pravidel



MAITREA

*Život
je krásný*

James A. Cusumano

*Život
je krásný*

12 obecně platných
pravidel

Přeložil: Adam Pumpr



KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Cusumano, James A.

[Life is beautiful. Česky]

Život je krásný: 12 obecně platných pravidel/James A. Cusumano; z anglické verze

Life is beautiful ... přeložil Adam Pumpr. -- První vydání v českém jazyce. --

Praha: Maitrea, 2017

ISBN 978-80-7500-296-9

17.02 * 130.33-025.18 * 159.922 * 0/9-021.361 * 159.923.2 * 159.923.5 * 17.024.4 * 13 *
(0.062)

– smysl života

– životní harmonie

– vesmírná harmonie

– vědomí -- duchovní aspekty

– holismus

– sebepoznání

– sebeřízení

– úspěch

– filozofie ducha

– spirituální fyzika

– populárně-naučné publikace

13 - Filozofie ducha [5]

James A. Cusumano

Život je krásný

12 obecně platných pravidel

Copyright © James A. Cusumano, 2015

Translation © Adam Pumpr, 2017

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2017

ISBN 978-80-7500-296-9

OBSAH

Poděkování	ix
Předmluva	xiii
Moje cesta	xiv
Setkání fyziky a filozofie	xv
Tázání	xvi
Prostředky a cíl	xvii
Co se v této knize můžete dozvědět	xix
Osobní stanovisko	xix

PRVNÍ ČÁST: DŮVOD NAŠÍ EXISTENCE

Kapitola 1: Vědomí je vše	5
Kosmické vědomí	5
Evoluce vědomí	8
Propojení velkého vědomí	9
Jiná než lidská vědomí	13
„Zázrak“ harmonického uspořádání	17
Řízení vesmírem	18
Tři druhy mysli	20
Ego	24
Vědomí a podvědomí	26
Kapitola 2: Vědomí a skutečnost	33
Dohlédnout za obzor	33
Naše skutečná realita	35
Efekt pozorovatele	37
Kapitola 3: Mimo naše hmotné tělo	43
Vše je Jedno. Jedno je Vše	43
Nejsme dvakrát tím stejným člověkem	44
Reinkarnace – skutečně je to tak?	45
Karmický cyklus	49
Kapitola 4: Naše cesta k naplnění	53
Životní cíl	53

Síla cíle a vášně	58
Nové pojetí úspěchu	61
Kapitola 5: Prává povaha našeho vesmíru	65
Nekonečná přítomnost	65
Vesmír dýchá	68
Vývoj vědomí	70
Kapitola 6: Základní síla v našem vesmíru	75
Co je láska?	75
Ten, kdo lásku hanobí	78
Kapitola 7: Dosažení rovnováhy mužské a ženské energie	83
Náboženství	84
Posvátná ženská energie	89

DRUHÁ ČÁST: JAK VYUŽÍT DVANÁCT OBECNĚ PLATNÝCH PRAVIDEL K USKUTEČNĚNÍ SVÝCH SNŮ

Kapitola 8: Věda a umění meditace	99
Síla meditace	99
Nalézt mezery	101
Žádná magie	103
Mantry	104
Relaxace	105
Plné dýchání	107
Očistné dýchání	108
Meditace	111
Kapitola 9: Jak uskutečnit své sny	115
Diskontinuita	115
Zákon manifestace	122
Strach a neohroženost	132
Zátarasý	134
Cesta je otevřená	136
Kapitola 10: Jak vést trvale naplněný život	139
Podstata	140
Životní poslání	144
Osm otázek	147

Výchova dětí a její úskalí	152
Rovnováha	155
Životní plán postavený na našich hodnotách.	157
Epilog	163
Dodatek A: Modlitba sv. Františka	167
Dodatek B: Dvanáct obecně platných pravidel života	169
Dodatek C: Dopis Julii	175
Použitá literatura	183
Poznámky	185
Ohlasy čtenářů na knihu <i>Život je krásný</i>	195

Milí čtenáři,

snažíme se, aby naše knihy byly perfektní. Pokud i přesto objevíte v knize nějakou chybu, napište nám na nakladatelstvi@maitrea.cz a my ji rádi opravíme.

Děkujeme, Váš nakladatel.

PODĚKOVÁNÍ

KNIHU ČLOVĚK NEPÍŠE NIKDY SÁM. A uvést všechny ty, kdo nějakým způsobem přispěli k jejímu zrodu, struktuře, napsání a dokončení, není nic jednoduchého. O úplný výčet se zde nebudu ani pokoušet, protože je velmi dlouhý a já věřím, že všichni ti, jejichž jména zde nejsou uvedena, vědí, že je nosím s vděčností v srdci i v duši.

Je potřeba říci, že jsem se na své cestě nechal vést studiem prací řady mudrců a filozofů, kteří v průběhu dějin přispěli svým poznáním, a nápomocni mi byli i mnozí „velikáni“, s nimiž jsem se během svého života setkal a kteří mě inspirovali k nalezení smyslu života.

Z dob dávno minulých mi byli studnicí k čerpání moudrosti především Buddha, Pataňdžali, Rúmí, dalajlama Gendündub, Křišna, Mohamed, Konfucius, Lao-c', Ježíš a mnozí další avatárové. V současnosti patří k mým předním učitelům Michael Bernard Beckwith, Paolo Coelho, Neville Goddard, Jean Houstonová, David Steindl-Rast, Eckhart Tolle, Ken Wilber, Marianne Williamsonová a hlavně můj dobrý přítel Deepak Chopra. Zvláště Deepak mi mnohokrát osvětlil otázky a koncepty, s nimiž jsem se setkal, a učil mě o nich přemýšlet.

Jsem velmi vděčný za mnohé podnětné a poučné debaty, které jsem v uplynulých čtyřiceti letech vedl se svým přítelem a dlouholetým obchodním partnerem Ricardem Levym. Svými přednáškami o podnikání, které vedl na Stanfordově univerzitě, i svými publikacemi Ricardo podstatnou měrou přispěl k pochopení toho, *proč tu jsme*, a k návodu, jak prožít život naplněný po osobní i profesní stránce.¹

Bez přičinění několika jednotlivců bych se však ke konečnému výsledku nedopracoval. Proto chci s úctou vzpomenout především

mou matku a mého otce, Carmelu a Charlese Cusumanovy. Od prvopočátku mě nabádali, abych se nebál usilovat o ty nejvyšší cíle, a podporovali mě ve zpochybňování zavedeného řádu věcí, dokonce v tom viděli cestu k lepšímu pochopení života.

Pak mám několik blízkých přátel – vysoce uvědomělých intelektuálních „velikánů“. Jejich názory, postoje a argumenty mi během řady let pomáhaly hlouběji pochopit lidi a svět kolem nás a inspirovaly mě k napsání této knihy. V abecedním pořadí to jsou Madeleine Austinová, Bob Baran, Michel Boudart, Rinaldo Brutoco, Tommy Davis, Richard Fleming, Kathy Gardarianová, Gay Hendricks, Diane Laddová, Ervin László, Manfred J. D. Low, Lance Secretan, John H. Sinfelt a David Surrenda. Já sám jsem sice původcem konceptů a idejí, které zde představím, ale veškeré opravdu pronikavé vhledy jistě vyplynuly z rozhovorů s těmito „velikány“.

Setrvale si vážím trpělivosti a rázných návrhů svého literárního agenta Williama Gladstonea. S láskou uchovávám v paměti otázky a připomínky našich tří dcer, Doreen, Polly a Julie. Zvláště musím vyzdvihnout devítiletou Julii, ta mě svými upřímnými otázkami a kritikou opravdu nešetřila! Dcery mi tak samozřejmě pomohly lépe porozumět sobě samému a životu vůbec.

A co se týče neúnavné podpory a útěchy, po nichž každý spisovatel prahne a které potřebuje během nejtěžších chvil tvůrčího procesu, ty mi poskytla jediná osoba, jíž si zvláště vážím, totiž moje milující žena Inéz. Její kritická posouzení prvních verzí knihy značně přispěla ke srozumitelnosti a čtivosti jejího obsahu. Nic z toho, co jsem kdy napsal, by nespátrilo světlo světa nebýt jejího vhledu, podpory a porozumění.

Své upřímné poděkování a srdečné Namasté za duchovní podporu na mé životní pouti posílám všem těmto vzácným jedincům včetně těch, které jsem zde neuvedl.

„Poznej sebe sama!“ * **

* *Gnothi Seauton* (Poznej sebe sama) je nápis nad vchodem do Apollónova chrámu v Delfách, v sídle uctívané a posvátné věstkyně. Toto je zřejmě nejhlubší a nejcennější rada, která kdy byla lidstvu poskytnuta.

** Citáty bez odkazu jsou dílem autora této knihy.

*Pro Inéz,
Doreen, Lolly a Julii*

PŘEDMLUVA

„*Smyslem života je žít smysluplný život.*“²

Robert Byrne (1930–2016), americký spisovatel

TATO KNIHA SE ZABÝVÁ jednou velkou otázkou.

Dříve či později tato otázka napadne každého z nás – *jaký je smysl našeho života?* Na to přímo navazuje další otázka – *jak žít, abychom byli šťastní?* Jak je možné, že někteří lidé životem protančí s úsměvem na tváři a s pozitivním přístupem ke všemu? A všechna přání se jim nakonec nějak splní?

Je to proto, že buď vědomě, nebo nevědomky odhalili odvěké principy univerzální pravdy. Na cestě, na níž je tyto principy provázet, se jim pak nutně daří. Pokusím se vás přesvědčit, že dařit by se zcela přirozeně a samozřejmě mělo a mohlo všem živým bytostem ve vesmíru.

Skutečností zůstává, že *život je krásný*, a prožít ho mizerně je mnohem větší dřina než jej prožít krásně!

O tom všem začneme nejspíše přemýšlet až s přibývajícím věkem. Tehdy začínáme usilovně pátrat po odpovědích na „zásadní životní otázky“. Bude to tak asi proto, že v této době kolem nás pozvolna utichá ruch našeho moderního, vysoce propojeného světa, a my tak konečně zaslechneme to, co v každém z nás bylo od samého počátku. Např.: „Jak nakládám se svým životem? Záleží na tom vůbec? Kam směřuji? Zbude po mně něco, až už tu nebudu?“

Nebylo by lepší nalézt odpovědi na tyto otázky co nejdříve? Jistě by to přispělo ke šťastně a plně prožitému životu.

Odpovědi můžete nalézt dříve, než byste čekali. Nemusíte čekat až na důchod, nebo dokonce ještě hůře, až budete opouštět svou tělesnou schránku. A mohou být nadmíru užitečné a podnětné. Je možné, že vás dovedou na začátek cesty k dlouhodobému naplnění.

K sepsání této monografie mě vedly zkušenosti nabyté na mé klikaté pouti životem, kdy jsem na tyto otázky hledal odpověď. A také touha podělit se o to, co jsem zjistil. Dospěl jsem do stadia, kdy mým jediným pracovním cílem a vášní je předat získané poznatky a doufat, že se mi tak podaří pomoci i ostatním a že budu moci ukázat, že *život je krásný*.

MOJE CESTA

Moje cesta nebyla jednoduchá. Dopustil jsem se na ní řady chyb. Vždy mi ale poskytovala příležitost dozvídat se nové věci, a to se nezměnilo dodnes. Klidně bych se na ni vydal znovu od začátku!

Pracovně jsem se řadu desetiletí pohyboval v oblastech zábavního průmyslu a vědy. Během let dospívání jsem jako rokenrolový muzikant v USA úspěšně nahrál řadu desek. O řadu let později, po získání titulu PhD ve fyzikální chemii, jsem se nejprve pustil do vědeckého výzkumu a pak jsem se stal vedoucím pracovníkem jedné americké korporace. Posléze pak spoluzakladatelem a ředitelem dvou veřejně obchodovaných technologických společností v Silicon Valley a nato výkonným producentem hraného filmu, který se distribuoval i do zahraničí. Nyní jsem majitelem oceněného pětihvězdičkového holistického zámeckého hotelu s lázněmi v České republice. Podrobnější informace o mé kariérní cestě lze dohledat jinde.^{3,4}

Jak jsem proplouval těmito pěti eklektickými profesemi, se stále větším množstvím zkušeností a podle mnohých i úspěšně,

zformuloval jsem dvanáct obecně platných pravidel. Odhalil jsem je během studia životů četných moudrých a osvícených osobností. Tato pravidla jsem porovnával s tím, co fungovalo, nebo naopak nefungovalo v mém osobním životě. Posléze jsem dospěl k poznání, že život nemusí být ani moc složitý, ani bolestný a že odpovědi na tyto zásadní otázky, které nás občas v životě trápí, již dávno našli moudří myslitelé a významní novátoři.

Ještě důležitější a také praktické je to, že když jsem odpovědím na tyto otázky porozuměl, objevil jsem i sadu pouček, které mi umožnily žít ještě „úspěšnější“ a naplněnější život. O tato zjištění se s vámi chci podělit a doufám, že naleznou odezvu a poskytnou vám nástroje a vodítka k odpovědím, které budou dávat smysl i vám. Účelem toho všeho, jak zjistíte, je začít vést *život, který je krásný*.

SETKÁNÍ FYZIKY A FILOZOFIE

Postupem let mě čím dál víc zajímalo učení východních filozofů. Vystudoval jsem fyziku a neobyčejně mě fascinovaly paralely mezi východními naukami a objevy moderní kvantové fyziky. Žasl jsem, jak se mohli moudří myslitelé, kteří žili před tisícovkami let, přibližovat ke stejným závěrům, k nimž dospívají vysoce vzdělaní, talentovaní fyzici současnosti jen díky složité matematice a náročným konceptům teoretické fyziky.

Jejich závěry jsou tak dalekosáhlé, že je profesionální fyzici raději ignorují, protože již vstupují do sféry metafyziky a pro vzdělané vědce, jejichž profesionální život se pevně opírá o základní zásady vědeckých metod, nejsou považovány za oblast „hodnou“ zkoumání. Já osobně jsem tento postoj nesdílel, ba právě naopak. Není to však z mé strany projev odvahy. Možná je to tím, že moje současné pracovní úsilí již nespadá do oblasti vědy a moje živobytí

a zabezpečení nezávisí na tom, jestli se budu pevně držet postulátů, jimiž se řídí většina příslušníků světové vědecké komunity.

TÁZÁNÍ

Během let, kdy jsem zkoumal paralely mezi starobylými východními naukami a moderní fyzikou, jsem se zabýval také poznatky několika současných moudrých myslitelů. Dospěl jsem tak k závěrům, které mi posloužily jako vodítko na cestě životem. Zvláště mám na mysli praktické odpovědi na důležité klasické otázky, s nimiž se mnozí z nás dříve či později potýkají. Např.: *Odkud jsem? Proč jsem na světě? Jaký je pravý účel mého života? Jak prožít smysluplný život a dojít k opravdovému osobnímu a pracovnímu naplnění? Tvoří mě já i nějaká nehmotná součást? A jestli ano, co se s ní stane po mé smrti?*

Všechny tyto odvěké otázky se přímo týkají jednoho základního problému: *Co je smyslem života?* Odpověď na tuto otázku vám ozejmí, že *život je krásný* a že jej i jen s malým úsilím můžete prožít v naplnění.

Některé mé počáteční úvahy a závěry se objevily ve dvou předchozích knihách *Kosmické vědomí: Cesta k blahobytu, štěstí a úspěchu*⁵ a *Rovnováha: Spojení práce a života*.⁶ Tam rozebírám, jak jsem objevil přímou souvztažnost mezi *smyslem života* a dlouhodobým osobním a pracovním *naplněním*. Některé tyto závěry zde rozpracovávám do podoby jednotlivých součástí dvanácti obecně platných pravidel.

To má velký dopad na to, jak já i mnozí další vnímáme osobní a pracovní úspěch a prostředek k dlouhodobému štěstí. Osobní a pracovní hodnoty jsou podle mého názoru nerozlučně spjaty s dlouhodobým pocitem štěstí. Ještě důležitější je podstata, v níž jsou tyto hodnoty pevně zakořeněny, a to je obecně platný smysl

života společný všem myslícím bytostem. Budu zde hovořit i o tomto smyslu. Doufám, že tak podním a usnadním vaše uvažování o těchto závažných otázkách. Popravdě se domnívám, že to jsou jediné otázky, na nichž opravdu záleží.

PROSTŘEDKY A CÍL

Tato kniha je rozdělena do dvou částí. V první části nazvané *Důvod naší existence: dvanáct obecně platných pravidel života* vysvětlují principy zahrnující mou osobní filozofii vztahující se k tématu *smysl života*. Jsou rozvedeny do dvanácti obecně platných pravidel života.

Tato pravidla jsou sice nedílnou a pevnou součástí mého vědomí, nerad bych je ale prezentoval jako dogma: raději bych vás podnítil k uvažování o tom, jak vypadá vaše „opravdová“ realita.

Nechystám se zde ani poskytovat nějakou podrobnou technickou či filozofickou analýzu. Spíše půjde o shrnutí toho, co už jsem publikoval dříve, doplněné o další postřehy a analýzy.⁷

Pro větší čtivost a stravitelnost knihy úmyslně vypouštím téměř všechna relevantní vědecká fakta. Nabízím vám zde tedy cestu, po které je třeba se pustit na základě víry, nebudete-li se chtít samostatně ponořit do studia vědeckých podkladů, z nichž tato kniha vychází. Podaří-li se vám ale absorbovat sdělení zde obsažené, a jestli k vám tato sdělení budou promlouvat, pak pro vás určitě mají smysl. Fungovala pro mě i pro ostatní, kdo se pro tuto cestu rozhodli.

A pak ještě jedna drobnost, která je nicméně důležitá. Některá z pravidel a axiomů, jež zde budu prezentovat a vysvětlovat, se prozatím nedají vysvětlit pomocí moderních vědeckých zákonitostí a zvláště uznávaných vědeckých postupů ani kvantové fyziky. Spadají totiž do říše nově vznikajícího oboru zvaného spirituální

fyzika. Je to zatím nejvyšší dosažené stádium lidského vědeckého poznání, kam jsme za posledních 500 let postoupili od Galilea k Newtonovi a od Einsteina k Planckovi.

I když jsem během let strávených na poli vědy úzkostlivě a přesně dodržoval pravidla vědeckých postupů, dospěl jsem v případě prozatím vědecky neprokazatelných premis k jednoduchému, pragmatickému přístupu. Postupuji podle Popelčina pravidla: „Když ti střevíčky padnou, můžeš je nosit!“ Pokud spirituální fyzika a její koncepty, axiomy a zásady opravdu v praxi fungují, jak popisují v této knize, proč je neakceptovat a nevyužít ke zlepšení svého života i života ostatních lidí? Jejich vědecké opodstatnění se dostaví, až k tomu čas dozraje.

Zajímají-li vás technická fakta, zvláště specifické vztahy mezi kvantovou fyzikou a vědomím a význam kvantových konceptů, jako je *provázání* a *efekt pozorovatele*, můžete se podívat do odkazů, které jsou v textu uvedeny, a také využít připojený seznam literatury. Mnohé odkazy vysvětlují jevy většinou dost jednoduše a doufám, že pro laika i srozumitelně.

Ve druhé části nazvané *Jak využít dvanáct obecně platných pravidel, jak vést život, o kterém sníte* představuji praktické využití teorie z první části a píší o tom, jak vést na základě dvanácti obecně platných pravidel naplněný život. Podrobně se zde rozepisují, jak se naučit lépe relaxovat a meditovat a jak těchto nástrojů využít k odhalení smyslu života, což povede k dlouhodobému osobnímu a pracovnímu naplnění, po němž toužíme.

Velmi podrobně také popisují tři základní prvky vědomí, které do života promítnou to, co vám pomůže rozvinout realitu vašich snů, a prožít tak naplněný život.

Ze zkušenosti vím, že mnoho tvůrců, kteří píší o manifestaci či uskutečnění vašich snů, to podmiňuje nutností pozitivního

náhledu a přístupu. Ve druhé části knihy se dozvíte, že pro konzistentní úspěšnou manifestaci vašich přání toto nestačí. Je třeba učinit pět zvláštních kroků, a pokud jeden z nich vynecháte nebo jej neprovedete správně, vaše sny se uskutečnit nemusí.

CO SE V TÉTO KNIZE MŮŽETE DOZVĚDĚT

Dozvíte se minimálně toto:

1. Svět, který vnímáme pomocí svých pěti smyslů, je pouhou iluzí. Porozumíte-li podstatě této iluze, získáte sílu k uskutečnění života, o kterém sníte.
2. Existují tři samostatné, ale paradoxně úzce propojené úrovně vědomí – Osobní vědomí, Kolektivní vědomí a Kosmické vědomí.⁸
3. Co pozorujeme ve světě svých pěti smyslů, to vytváří naše Osobní vědomí.
4. Vnímáme-li, jak ony tři úrovně vědomí fungují, dokážeme do svého života vnést doslova cokoli za předpokladu, že se budeme řídit přesně určenými pravidly, jak sny manifestovat – uskutečňovat.
5. Využíváním pravidel manifestace a pochopením cesty k naplnění můžeme vybudovat osobní i pracovní život, jaký si přejeme, a tím dospět k trvalému pocitu štěstí.

OSOBNÍ STANOVISKO

Rád bych předem podotkl, že i když obsah této monografie není založen na principech nějakého oficiálního náboženství, svou povahou a kontextem je nepochybně hluboce duchovní. To znamená, že se nevyjadřuje k teologii, jako to činí oficiální náboženství, zato

se vyjadřuje k duchovnu – k té nehmotné říši, která se rozprostírá nekonečně a věčně za hranicí uchopitelnou pomocí našich pěti smyslů. Nebo přesněji, filozofie, která je zde prezentována, je vlastně protikladem k učení oficiálních náboženství.

Zamlouvá se mi následující definice. *Spiritualita je proces osobní transformace zaměřený na subjektivní prožitek a psychický rozvoj nezávisle na jakémkoli náboženském kontextu.*⁹

V knize je mnohokrát zmiňován pojem bůh, nelze jej ale směřovat s tím, jak tento pojem chápou oficiální náboženství. Ta jej představují jako vševědoucího, všemocného a všudypřítomného. On – důsledně a s konečnou platností je vždy prezentován jako „On“ – je milosrdný, ale zároveň soudící. Je milující, ale přitom trestající. Daroval nám svobodnou vůli, ale plně nás ovládá.¹⁰ Mnozí si jej představují jako mocnou, vševědoucí duchovní „osobu“ s bílým plnovousem na nebeském trůnu, jak tahá za nitky a řídí tak všechno zde na zemi. Takový obraz boha nemá s obsahem této knihy nic společného.

Bůh v tomto textu je bezpohlavní univerzální inteligence, Kosmické vědomí, a jak doufám, že nahlédnete, je vaší nedílnou důvěrnou součástí.

Úmyslně a až na malé výjimky důsledně v celém textu používám pojem „bůh“ ve smyslu Kosmického vědomí, na rozdíl od nějaké samostatné nálepky, protože nechci přiživovat tolik rozšířené pojetí duality spočívající v přesvědčení, že vy a bůh jste dva odlišné subjekty. Jsem přesvědčen, že dualita napáchala v naší civilizaci mnoho škod a že často bránila lidem dosahovat jejich plného potenciálu.

Úzké propojení Kosmického vědomí a našeho Osobního vědomí poskytuje každému z nás absolutně svobodnou vůli a moc

dosahovat jednodušeji toho, čeho chceme. Většina lidí si toho ale není vědoma nebo to nechápe.

Dovoluji si tedy navrhnout, abyste hodnotili a „požívali“ zde uvedené myšlenky podobně jako archivní víno po nějakém kulinařském zážitku – beze spěchu, pozorně, abyste soustředěně hodnotili, co cítíte, když je přijímáte. Tak se můžete rozhodnout, jestli to „víno“ je kvalitní ročník, nebo jen „zajímavé“. Tímto způsobem před svými hosty v restauraci zdvořile informuji číšníka, že nabízené víno je pouze průměrné. Zhodnocení „chuti“ toho, o čem zde čtete, je podle mého názoru vaší osobní pravdou, což by asi měla být věc, na níž vám opravdu záleží.

Řadu let jsem se zabýval vědeckým výzkumem a v podnikání jsem užíval vědu k vytvoření komerčně úspěšných technologií. Proto dobře chápu lidskou potřebu mít vše prokázáno vědeckými metodami, pokud to lze. Takové důkazy ale nebudou možné, dokud nebudou známy veškeré zákony spirituální fyziky. Stejně jako vy, i já si přeji, aby tyto důkazy byly k dispozici všem. Může to být ta nejlepší cesta k udržitelné a mírové budoucnosti lidstva.

Zde jsou „důkazem“ konzistentní pozitivní výsledky při použití praktických postupů obsažených v této knize. Tyto konkrétní pokyny, které naleznete ve druhé části knihy, je třeba provádět pečlivě a přesně. Pak opravdu fungují. Prokázalo se to opakovaně nejen u mně, ale i u mnoha těch, kdo tu byli přede mnou. Já jsem se pouze snažil shrnout nejvýraznější prvky této „spirituální vědy“ a podat vám je tak, aby byly snadno použitelné.

Trvalo poměrně dlouho, než v mé mysli tyto úvahy dozrály a nabraly jasnou podobu. Rozhodně jsem ale ty desítky let, kdy jsem na své životní pouti formuloval dvanáct obecně platných pravidel života, velmi dobře využil. I nadále vycházím ze slov filozofa Søreny Kierkegaarda: „Život běží pouze vpřed, ale pochopit se dá jen zpětně.“

Jsem přesvědčen, že ti z nás, kdo se blíží ke konci své životní pouti a kdo se během ní často ohlíželi zpět, se mohou s vámi, kteří jste teprve na počátku cesty objevování života, o mnohé cenné poznatky podělit. Dokonce jsem si jist, že je naší povinností vám tyto informace a poznatky předat.

Byl bych rád, aby tato monografie nebyla považována za produkt „New Age“, i když někteří z mých kolegů fyziků s tím nebudou souhlasit. S trochou nadsázky, ale na rovinu říkám, že axiomy a ideje zde prezentované mi nevnikla žádná nadpřirozená bytost z alternativního vesmíru. Snažím se o propojování poznatků a idejí moderní kvantové fyziky, oproštěných od složitých vědeckých zdůvodňování, s prokázanými metafyzickými postupy tradičních východních filozofií. To je prostor, v němž se rozvíjejí počáteční stadia spirituální fyziky. Doufám, že se mi to podařilo.

I když nebudete s některými zde uvedenými myšlenkami souhlasit, třeba vás povzbudí k úvahám a bádání a naleznete spokojenost ve své osobní pravdě. Radím vám, abyste pozorně postupovali od první části ke druhé a „vyzkoušeli, jestli vám to sedí“.

Věřím, že budete překvapeni, i když nebude možné vše dokázat a zdůvodnit pomocí zákonů a postulátů současného vědeckého poznání.

Dnešek je prvním dnem zbytku vašeho života. Bude to *krásný život*, o němž sníte?

Přeji vám šťastnou cestu!

Jim Cusumano

Praha, říjen 2015

PRVNÍ ČÁST

DŮVOD

NAŠÍ EXISTENCE

Dvanáct obecně platných pravidel

*„Pesta v našem nitru
je otevřená všem,
ale jen málokdo se
po ní vydá.“**

* RUSSEL, George William. *The Candle of Vision*. The Library of Alexandria 1, 1918.

KAPITOLA 1

Vědomí je vše

*Jak slepci uvěříme ve lži,
jestli na svět oko nezří,
jež zemře v noci, narozeno v noci,
když duše spala v záři skvoucí.¹¹*

William Blake (1757–1827), anglický básník
(překlad: Jiří Valja)

KOSMICKÉ VĚDOMÍ

Domnívám se, že abychom byli schopni pochopit svoji skutečnou podstatu a také proč žijeme právě v tuto chvíli a na tomto místě na planetě Zemi, musíme nejprve definovat to, co někteří filozofové nazývají Kosmickým vědomím. Teologové by raději použili pojem bůh. Kvůli nejasnostem, ne-li přímo stigmatům, která v průběhu dějin vznikla vinou organizovaných náboženství, budu však obecně používat filozofický termín, i když se mohu někdy k teologickému termínu uchýlit, pokud bude důležité hovořit o samotné podstatě boha.

V konečném důsledku to však není podstatné. Nejde o nálepky. Záleží především na tom, co je vám „bližší“. Kosmické vědomí – bůh – je úzce a trvale propojeno s naším Osobním vědomím.

Jinými slovy, bůh je v nás, či jak říkávají starověké východní filozofické směry, bůh říká „Já jsem To; a i ty jsi To“.

Kosmické vědomí je energetické pole fungující na základě vědeckých zákonů, které přesahují rámec našich poznatků o kvantové fyzice. Tuto fascinující vědu o nehmotném, nekonečném a duchovním světě teprve začínáme objevovat. Je stále více špičkových vědců a předních filozofů, kteří se o tuto novou oblast spirituální fyziky začínají zajímat a věnovat se jí. Jsou to průkopníci ochotní stát jednou nohou v principech kvantové fyziky a tou druhou ve filozofii metafyziky.

V jistém smyslu musíme opět postupovat jako staří alchymisté, pro něž byly věda a filozofie neodlučně spjaty. Odtrženy byly od sebe až v průběhu středověku s příchodem vědeckých postupů a z nátlaku církevních otců, kteří tvrdili, že „věda a filozofie by se neměly míchat“. Vzpomeňme na ubohého Galilea Galileiho či na ještě děsivější osud jeho kolegy Giordana Bruna, který byl upálen na hranici pátery „svaté inkvizice“.

Tito vědci a filozofové odhalují podstatu toho, co se většině z nás jeví jako „zázraky“. Co však považujeme za „zázrak“, je pouze fyzikální jev pozorovatelný našimi pěti smysly, jež ještě pomocí dosavadních vědeckých poznatků nedokážeme vysvětlit. Naši prarodiče by také jistě považovali Boeing 747, iPad a mnoho dalších moderních vědeckých vymožeností za tajemné a zázračné.

Během uplynulých 450 let jsme se postupně přesunuli od galileovské fyziky k newtonovské fyzice a dále k fyzice kvantové. Nyní vstupujeme do poslední fáze sféry lidského poznání – spirituální fyziky.

S touto nově objevovanou vědou o spirituální fyzice budeme schopni porozumět tvorbě toho, co dnes považujeme za zázračné vnější, ale především vnitřní transformace, a čím dál více se na nich podílet.

Mudrcové východních filozofií tohle věděli už před tisíciletími, ovšem nějak se to z našeho vědomého vnímání vytratilo, jelikož přítomnost a síla našeho ega vzrostly a hluk vysoce propojeného světa zastínil skutečnou realitu.

Kvantová fyzika nás sice nezpochybnitelně navádí správným směrem, abychom pochopili smysl života, ale zákony spirituální fyziky jdou ještě mnohem dál. Existují skutečně měřitelné fyzikální jevy, které se nám jeví jako ve své podstatě metafyzické, protože je nedokážeme vysvětlit pomocí současných znalostí vědeckých zákonů.

Například, jak spolu mohou přímo „komunikovat“ dva atomy, vzdálené od sebe mnoho galaxií, a to rychleji, než se pohybuje světlo? Jak našich 27 vědomých pozorování vytváří vesmír, který „vnímáme“ svými pěti smysly? Jak může jeden atom či molekula existovat současně na dvou místech zároveň, tedy do té doby, než začneme takový systém pozorovat, a pak najednou vidíme, že je onen atom nebo molekula zase pouze na místě jednom?

Dvanáct obecně platných pravidel, které vám v této knize vysvětlím, patří mezi axiomy a zákony spirituální fyziky a pomohou vám nalézt odpovědi na výše uvedené otázky. Jsou to střípky, které jsme již odhalili, a všechny jsou nějakým způsobem provázány s vědomím. Pokud jsou pravidla správně používána, mají moc změnit náš život, jak bychom si nikdy ani neuměli představit. První z těchto pravidel zní:

PRAVIDLO Č. 1: Vše začíná i končí s Kosmickým vědomím.

Kosmické vědomí je univerzální inteligentní energetické pole, které je věčné a nekonečné. Je všemocné, všudypřítomné a vševědoucí. Jeho jediným účelem je setrvale a donekonečna se vyvíjet směrem ke stále se prohlubujícím kolektivním znalostem, uvědomění, propojenosti

a Jednotě. Naším úkolem je tomuto nekonečnému evolučnímu procesu napomáhat a podílet se na radosti a potěšení z něj. K naplňování takové role je zapotřebí našeho fyzického i duchovního (vědomí) těla.



EVOLUCE VĚDOMÍ

Kosmické vědomí je univerzální inteligencí a její evoluce se neubírá směrem k „větší dokonalosti“. Byla, je a vždy bude dokonalá, ať už ji vnímáte svými pěti smysly, či v rámci hlubokého meditativního uvědomění. Je to vše, co „kdy bylo“, vše, co „je nyní“, i vše, co „kdy bude“.¹²

Jako analogie může posloužit růst a vývoj člověka. Zdravé miminko, batole, dospívající i dospělý – v každé etapě vývoje života disponujeme všemi potřebnými náležitostmi, abychom mohli vést naplněný a smysluplný život. Nikdo není lepší či na vyšší úrovni „dokonalosti“ než ostatní. Dítě nemůže fungovat jako dospělý a ten by si zase nevedl příliš dobře jako dítě. Jsou to jen pokračující stupně vznešenosti na naší hmotné i duchovní cestě životem lidského pokolení, nikdo není lepší než ostatní.

Tato nekonečná progresa Kosmického vědomí probíhá prostřednictvím evoluce těla a vědomí, veškeré živé i neživé hmoty a energie ve vesmíru. Vědomí utváří a „řídí“ všechny úrovně reality – ony úrovně, které existují hluboko uvnitř skrytých dimenzí a jsou přístupné pouze skrze hlubinnou meditaci, stejně jako ony úrovně, jež vnímáme jako pozorovatelnou „realitu“ v rámci hranic našich pěti lidských smyslů. Naše myšlenky, inspirace, tvořivost či pohyby stejně jako fyzický, intelektuální a duchovní vývoj jsou možné jen díky všemohoucnosti, vševědouce

a všudypřítomnosti Kosmického vědomí. Vycházejí z nekonečného Kosmického vědomí a opět se tam navracejí.

Praktické otázky zní: „Jak Kosmické vědomí přímo ovlivňuje můj život? Jak mi může pomoci jako nástroj k uskutečnění lepšího života a v konečném důsledku sloužit jako prostředek k osvětlení?“ Odpovědi na tyto otázky vyplývají z podstaty pravidla č. 2.

PRAVIDLO Č. 2: Existují tři aspekty vědomí. Jsou oddělené, a přesto tvoří jeden celek.

Veškeré vědomí ve vesmíru se sestává z Osobního vědomí (vašeho, mého, všech ostatních), dále z Kolektivního vědomí, které souvisí s přímou interakcí všech hmotných entit ve vesmíru, a posledním je Kosmické vědomí. Paradoxně jsou všechny tyto druhy vědomí samostatné, ale přesto vzájemně úzce spjaté.



Tato propojenost umožňuje veškeré projevy. Všichni jsme součástí *Jednoho* a naše úroveň *Jednotnosti* roste jako nezbytná součást evoluce vědomí. Nejsme oddělené bytosti. Naopak jsme všichni vzájemně propojení a naše Osobní vědomí či duše se všechny vzájemně zrcadlí jedna v druhé. Proto musíme vždy usilovat o blaho *Celku*, protože tím neprospíváme jen svým bližním, ale také sami sobě.

PROPOJENÍ VELKÉHO VĚDOMÍ

Vědomí, z něhož vyvstávají všechny naše myšlenky i tělesné pochody, je to stejné vědomí, které stojí za veškerou inteligentní aktivitou ve vesmíru. To vede k závěru, že nic neexistuje jako nedoplnění

či náhoda. Všichni jsme součástí tvořivého procesu na tomto poli *Bytí*, kupříkladu naše Osobní vědomí¹³ je protkáno látkou Kosmického vědomí, které nemá z hlediska času žádný počátek ani konec.

Tím pádem existuje něco mnohem většího, než jsme my lidé, a naše vědomí – či duše, chcete-li – je toho součástí a i my jsme s tím neodlučně spjati. Britský kosmolog Sir James Jeans (1877–1946) to vyjádřil slovy: „Na hlubší úrovni reality, mimo prostor a čas, jsme možná všichni součástí jediné reality.“¹⁴

Tento Jeansův postřeh výmluvně shrnuje Neville Goddard:¹⁵

„Na celém stvoření, na celé věčnosti, na celé říši našeho nekonečného bytí je tou nejúžasnější skutečností to..., že Vy jste Bůh. Vy jste onen ‚Jsem, který Jsem‘. Vy jste vědomí. Vy jste stvořitel. To je ta záhada, to velké tajemství známé mnoha mudrcům, prorokům a mystikům v průběhu dějin. Tuto pravdu nelze nikdy pochopit rozumem. Kdo je onen ‚já‘? Představa, že jste to pouze vy, jako třeba John Jones či Mary Smithová, je absurdní. Je to vědomí, které ví, že jste John Jones či Mary Smithová. Je to vaše vyšší ‚já‘, vaše věčné bytí. Nezáleží na tom, jak to pojmenujete. Důležité je, že ve vás nachází, že jste to vy i váš svět. Tato skutečnost je základem neměnného Zákona předpokladu.¹⁶ Na této skutečnosti je postavena vaše samotná existence... Ne, toto nelze pochopit rozumem, nelze o tom debatovat a nelze to nijak doložit.“

Goddard zde zdůrazňuje tři zásadní body. Zaprvé, bůh či Kosmické vědomí, chcete-li, je ve vašem nitru. Jste to vy, kdo vytváří svoji hmotnou realitu pozorovatelnou smysly, ovšem nelze to nijak rozumově dokázat – jediným důkazem je to, že všechny další zákonitosti, které z toho plynou, lze prakticky využít k tomu, abychom v životě dosáhli dlouhodobého pocitu naplněnosti a štěstí. A jak nás učí staré filozoficko-náboženské směry – nakonec nás dovedou až k osvícení.

Zadruhé dále říká, že „když pochopíme, že vědomí je jediná skutečná realita, uvědomíme si, že je také jediným stvořitelem. To znamená, že naše vědomí je tvůrcem našeho osudu. Ve skutečnosti svůj osud vytváříme setrvale, ať jsme si toho vědomi, či nikoli. Mnoho dobrých a někdy i vskutku úžasných věcí se ve vašem životě přihodí, aniž tušíte, že jste sami jejich strůjci.“¹⁷

Zatřetí bychom měli pochopit, že vše je již stvořeno. Když Goddard používá slovo „utvářet“, myslí tím svobodu naší volby vybrat si jednu z mnoha možností, které se nám nabízejí, abychom projevili svoji vůli. Ve světě vědomí již všechny existují jako vibrující energetická pole. Je jen na nás, abychom si zvolili, která z nich se má projevit v „realitě“ světa pozorovatelného našimi smysly.

Zdá se tedy, že bez ohledu na všechny překážky, s nimiž se musíme v životě potýkat, naším osudem je dosahovat stále vyšších úrovní vědomí, abychom mohli do svého života a také života svých bližních vnášet stále více z těch neskonalých divů tohoto vesmíru. Čím vyšší úrovně vědomí dosáhneme, o to lepší bude schopnost své sny uskutečňovat. S usilovnou prací a vytrvalostí můžete dosáhnout naprosto čehokoli.

Sílu a propojení Kosmického vědomí můžete pozorovat v běžném každodenním životě. Od okamžiku početí až do chvíle naší smrti nás provází síla, která nám dává prostředky k tomu, abychom řídili vše, co děláme – všechno bez výjimky.

Naše tělo tvoří okolo čtyřicet bilionů buněk,¹⁸ tedy více než stonásobek všech hvězd v galaxii Mléčné dráhy, součástí jejíž oblohy je i naše sluneční soustava a planeta Země. Každá z těchto buněk o průměru menším než tisícina palce (2,5 mikronu) nese ve své DNA instrukce, které by zaplnily tisíc knih, každou o šesti stech stranách. Každá buňka provádí téměř sto tisíc biologických reakcí či aktivit každou vteřinu a každá z těchto buněk

harmonizuje své aktivity se všemi ostatními buňkami našeho těla a koreluje s nimi.

Tato skupina čtyřiceti bilionů buněk pracuje jako tým a navzájem se podporuje všemi dostupnými prostředky. Pokud to tak není, můžeme podlehnout onemocnění či v tom nejhorším případě dokonce zemřít. Člověk by zkrátka nemohl žít, pokud by neexistoval mechanismus pro přímou komunikaci a organizaci těch bilionů neustálých reakcí, které probíhají v těle během celého života. To je jednou z rolí Osobního a Kosmického vědomí.

Na molekulární úrovni vidíme, že více než 99 procent našeho těla je propracovaným a jedinečným způsobem sestaveno přírodními silami z pouhých šesti prvků – uhlíku, kyslíku, vodíku, vápníku, dusíku a fosforu – a doplněno je jen špetkou dalších devatenácti méně zastoupených, ovšem velice důležitých prvků – sírou, draslíkem, sodíkem, hořčíkem, chlorem, borem, chromem, kobaltem, mědí, fluorem, jódem, železem, manganem, molybdenem, selenem, křemíkem, cínem, vanadem a zinkem.¹⁹

Pokud bychom byli schopni správně sestavit kombinaci a rozložení 260 trilionů trilionů atomů (26 nul následovaných 25 nulami), výsledkem by byla lidská bytost vážící 150 liber (68 kilogramů). Existuje nekonečná a věčná síť Osobního a Kosmického vědomí, která dokáže ovládat fungování tohoto lidského stvoření. Jak vizionářsky prohlásil francouzský filozof a jezuitský kněz Pierre Teilhard de Chardin: „Nejsme lidské bytosti zakoušející duchovní prožitek. Jsme duchovní bytosti zakoušející lidský prožitek.“²⁰

Osobní a Kosmické vědomí také zajišťují, že větší nadstavbové struktury, jako vnitřní orgány, tělní tekutiny a kosti, spolu v rámci těla neustále komunikují, což umožňuje lidským bytostem fungovat zdravějším způsobem. Ano, autonomní nervová soustava „řídí“