

MALÁ KNIHA BUDDHISMU



JEHO SVÁTOST
DALAJLÁMA

Jeho Svatost Dalajláma

Malá kniha

BUDDHISMU



Copyright © H.H. The Dalai Lama, 1999

All rights reserved.

Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Petr Teichmann, 2016

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2016

Obálku upravil: Jiří Miňovský – ARBE 2016

ISBN 978-80-7585-314-1 (pdf)

Jeho Svatost Dalajláma

Malá kniha

BUDDHISMU



Předmluva

Jsme tvůrci svého vlastního štěstí a veškeré utrpení pochází z mysli. Takže musíme převzít odpovědnost za vše, co prožíváme, ať dobré, nebo špatné.

Tato kniha přináší slovy Jeho Svatosti Dalajlámy základy buddhismu a další praktická moudrá slova pro náš každodenní život. Tyto inspirující myšlenky přispějí ke zlepšení stavu vaší mysli a k objevení hlubokého vnitřního míru.

Tento řetězec buddhistických myšlenek se skládá z prostých úvah o naší potřebě zbavit se starostí a nalézt útočiště v Buddhovi, Dharmě a Sanghě. Poskytne nám základy karmy a s pomocí Deseti ctností a Čtyřech vznešených pravd můžeme nalézt svobodné srdce bódhisattvy.

Renuka Singh



**Společným nepřítelem všech náboženství je sobectví
mysli. Právě toto sobectví je příčinou ignorance,
hněvu a vzteku, které jsou základem všech
problémů světa.**



Buddha je učitel, Dharma je útočiště a Sangha je to,
co napomáhá porozumění nebo vytvoření tohoto
útočiště.



Když vezmeme Buddhu jako autoritu,
jako důvěryhodného učitele, činíme tak na základě
toho, že zkoumal své hlavní učení – Čtyři vznešené
pravdy.



Vždy, když buddhismus zakořenil v nové zemi,
objevily se určité rozdíly ve stylu, jakým byl vnímán.
Sám Buddha vykládal své učení rozdílně podle
místa, příležitosti a situace těch, kteří mu
naslouchali.



Každý z nás má velkou zodpovědnost uchopit
podstatu buddhismu a uvést ji do praxe v našich
vlastních životech.



**Buddhovství je stav osvobození se od všech
znaností a rušivých emocí. Je to stav, ve kterém se
mysl plně rozvíjí.**



Od prvních fází našeho růstu jsme zcela závislí na péči našich matek a tato péče je pro nás velmi důležitá, neboť tím vyjadřují svou lásku. Pokud děti tuto náklonnost nedostávají, v pozdějším věku pro ně bude těžké milovat druhé.



Samsara – naše podmíněná existence v neustálém putování – a nirvána – skutečné osvobození této existence – nejsou nic jiného než dva různé projevy základní plynulosti. Takže plynulost vědomí je vždy přítomna. To je smysl tantry.

