



*Základní
kniha
o čakrách*

SHALILA SHARAMON, BODO J. BAGINSKI

Shalila Sharamon a Bodo J. Baginski

ZÁKLADNÍ KNIHA O ČAKRÁCH



Copyright © 1988 Windpferd Verlagsgesellschaft mbH, Oberstdorf

Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Zuzana Bělohávková, 2017

Obálka © Jiří Miňovský – ARBE, 2017

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2017

ISBN 978-80-7585-896-2 (pdf)

Shalila Sharamon a Bodo J. Baginski

**ZÁKLADNÍ
KNIHA
O ČAKRÁCH**

Přeložila: Zuzana Bělohávková

Úvodní slovo

Každý člověk se někdy v životě zabývá otázkami: „Kdo jsem?“, „Jaké síly ve mně působí?“, „Jaké mám v sobě ještě neobjevené schopnosti?“, „Jak můžu využít svůj plný potenciál ke štěstí a tvořivosti?“

Domníváme se, že na tyto otázky neumí dostatečně obsáhle odpovědět žádná jiná oblast vědění než učení o energetických centrech člověka. Když porozumíme úloze a způsobu fungování čakr v jejich plném rozsahu, vytane před námi obraz člověka, který je ve své potenciální dokonalosti tak fascinující a povznášející, že opět v úžasu staneme před zázrakem stvoření.

Tato kniha by měla napomoci tomu, abychom poznali a odhalili možný lidský potenciál.

Abyste mohli s čakrami pracovat efektivně, nemusíte být jasnozřiví nebo jasnovidní. Budete nicméně pozorovat, že se vám přitom začne mimořádně zvyšovat vnímavost vůči jemným energetickým rovinám. Také se vám budou otevírat vhledy do souvislostí, které budou propojovat mnoho útržkovitých vědomostí a zkušeností a srozumitelným způsobem je skládat do harmonického celku.

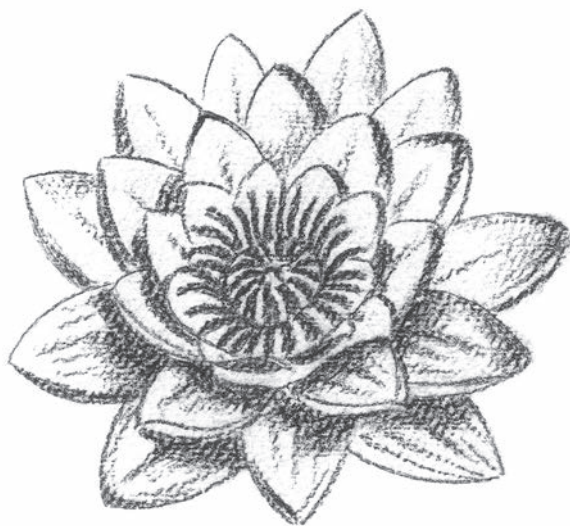
Aktivace a harmonizace čakr je skutečně tak jednoduchá, že jsme občas mysleli, že toto vědění bylo v minulosti tak komplikovaně zaobalené jen proto, aby lidé nepodceňovali jeho vnitřní hodnotu a aby ho zasvěcení mohli uchovávat z generace na generaci. Možná je skutečnost, že se tento objem vědomostí dnes pro mnohé stává srozumitelným a dostupným, také výsledkem nového evolučního kroku.

V této knize najdete vedle popisu formy projevu a způsobu fungování každé čakry celou řadu snadno pochopitelných cvičení k harmonizaci svých energetických center. Techniky jsou voleny tak, že působí na jemné ožívování a uvolňování bloků v čakrách. Přitom nehraje ani tak velkou roli, jakou z nabízených

metod si pro sebe vyberete, důležité je jen to, abyste s tím začali, protože tady jde o VAŠE naplnění v TOMTO životě, tady a teď.

Přejeme vám, abyste při čtení této knihy a při praktikování popsaných terapií cítili také tolik lásky a úcty k zákonitostem života, jako jsme my mohli zažívat při stále hlubším poznávání těchto souvislostí a při sepisování tohoto textu.

Shalila a Bodo J.



Energetický systém a jemnohmotná těla člověka

Většina lidí považuje svět hmoty a tím i fyzické tělo za jedinou skutečnost, protože pouze tu mohou vnímat skrze fyzické smysly a chápat racionální myslí.

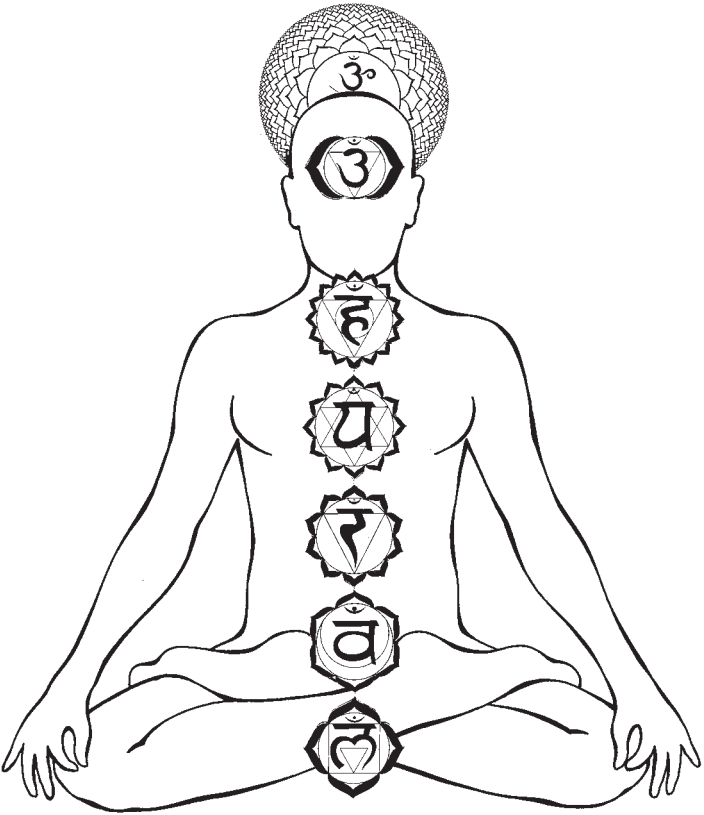
Oku jasnovidce se naproti tomu při pozorování člověka odkrývá množství energetických struktur, pohybů, forem a barev, které jsou viditelné uvnitř i vně fyzického těla.

Pokud i vy patříte k těm, kteří dokážou přijmout jako jedinou realitu hmotné tělo, zamyslete se nad tím, co se děje s energií, s touto živoucí silou, jež naše tělo probouzí, dodává mu citlivost a schopnost se projevat, když toto tělo zemře. Jeden fyzikální zákon říká, že energie se ve vesmíru nikdy neztrácí, pouze se může přeměnit do jiných forem. Síla, která působí za hmotným projevem těla s jeho funkcemi a schopnostmi, sestává z komplexního energetického systému, bez kterého by fyzické tělo nemohlo existovat. Tento energetický systém se skládá ze tří základních složek:

1. jemnohmotná neboli energetická těla
2. čakry neboli energetická centra
3. nádí (meridiány) neboli energetické dráhy

V tomto systému představují nádí určitý druh energetických tepen. Slovo „nádi“ pochází ze sanskrtu a znamená trubice, cévy nebo žíly. Jejich úkolem je rozvádět pránu neboli životní energii do celého jemnohmotného energetického systému.

Sanskrtské slovo „prána“ je možné přeložit jako „absolutní energie“. V oblasti Číny a Japonska se tato univerzální životní síla nazývá „Chi“ nebo „Ki“. Představuje prazdroj veškerých energetických forem a projevuje se v různých oblastech bytí skrze různé frekvence. Jednou z jejích forem projevu je dech, prostřednictvím kterého mimo jiné do sebe můžeme přijímat pránu.



Úroveň vědomí každé životní formy závisí na frekvencích prány, již jsme schopni přijmout a uchovat. U zvířat se setkáváme s nižšími frekvenčními pásmy než u lidí, u rozvinutých lidí pak s vyššími frekvencemi než u lidí, kteří stojí teprve na začátku své cesty.

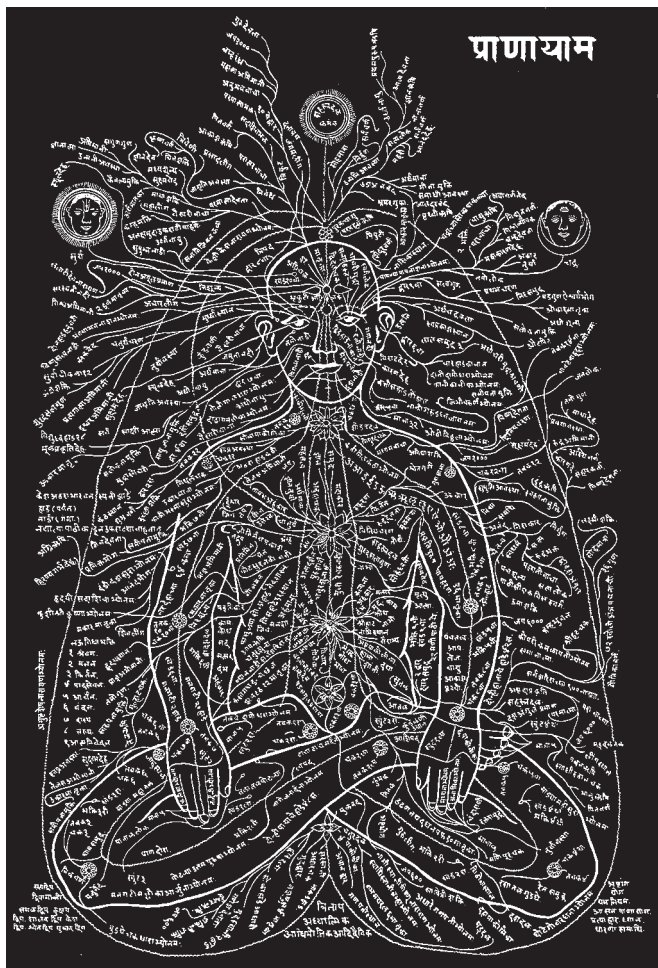
Nádí jednoho energetického těla jsou propojeny čakrami s nádí sousedního energetického těla. Některé ze starých indických a tibetských textů uvádějí počet 72 000 nádí, jiné historické spisy hovoří až o 350 000 nádí. Nejdůležitější energetické kanály v lidském těle, jimž se budeme podrobněji věnovat v následující kapitole, jsou Sušumna, Ida a Pingala. Číňané a Japonci znají podobný systém energetických kanálů, které nazývají meridiány. Z učení o těchto meridiánech se vyvinula akupunktura.

Čakry slouží v energetickém systému člověka jako přijímací stanice, transformátory a distributoři různých frekvencí prány. Životní energii přijímají – buď přímo, nebo skrze nádí – z jemnohmotných energetických těl člověka, z jeho okolí, z vesmíru a ze zdrojů, které tvoří základ každého projevu, přeměňují je do frekvencí, jež jsou potřebné pro udržení a rozvoj nejrůznějších oblastí fyzického nebo jemnohmotného těla, a opět je prostřednictvím energetických kanálů předávají dál. Kromě toho vyzářují energii do okolí. Skrze tento energetický systém se tedy člověk dostává do interakce se silami působícími na různých úrovních bytí v jeho okolí, ve vesmíru a u základů veškerého tvoření.

Protože jsou čakry ve velmi úzkém vzájemném vztahu s energetickými těly, rádi bychom v této kapitole nejprve popsali, jak tato těla vypadají a jaké mají funkce. Souhrnný popis čaker najdete v následující kapitole a o detailních funkcích energetických center se dočtete v sedmi kapitolách věnovaných jednotlivým čakrám.

Obvykle se rozlišují čtyři energetická těla:

1. Éterické tělo
2. Emocionální neboli astrální tělo
3. Mentální tělo
4. Duchovní neboli kauzální tělo



Tato kresba představuje historické vyobrazení systému čaker a nádi na tabuli z Tibetu. Vedle sedmi základních čaker zde můžeme vidět mnoho vedlejších čaker a téměř nepřehlednou síť jemných energetických kanálek – nádi. V některých převzatých textech se uvádí počet až 350 000 nádi, skrze něž proudí vesmírné energie. Ty se spojují do 14 hlavních nádi, které korespondují se základními čakrami.

Každé z těchto jemnohmotných těl má svou vlastní základní vibrační frekvenci. Éterické tělo, které je nejbližší fyzickému tělu, vibruje na nejnižší frekvenci. Astrální a mentální tělo vibrují na vyšších frekvencích a kauzální tělo kmitá na nejvyšších frekvencích.

Vibrace jemnohmotných těl se podobá energetickému tanci, který probíhá v rozmezí svého vlastního vibračního rozpětí, přičemž vibrační frekvence se v průběhu vývoje člověka postupně zvyšují. Energetická těla představují nosiče vědomí na určitých vibračních úrovních, a když se jejich vibrační frekvence zvýší, zprostředkovávají člověku vyšší životní energii a intenzivnější vjemy a poznatky v rámci své specifické oblasti působení.

Jednotlivá energetická těla však nejsou od sebe oddělena. Vzájemně se prostupují, ale přitom každé z nich vibruje ve vlastním vibračním poli, a i jasnovidec je dokáže rozlišit pouze tehdy, když zaměří svůj zrak na odpovídající sféru. Pokud chce spatřit například astrální tělo, musí nasměrovat svůj jasnozřivý pohled do astrální sféry. A když se chce naladit na mentální tělo, musí soustředit svou pozornost na mentální sféru atd.

Éterické tělo

Éterické tělo má přibližně stejný rozsah a tvar jako fyzické tělo. Můžeme se setkat také s označením „éterický dvojník“ nebo „vnitřní fyzické tělo“. Je nositelem tvůrčích sil pro fyzické tělo a zároveň vitální tvořivé životní síly a všech fyzických pocitů a vjemů.

Éterické tělo se nově utváří při každém dalším vtělení člověka a zase zaniká během tří až pěti dnů po jeho fyzické smrti. Astrální, mentální a kauzální těla existují dále i po smrti a spojují se při každé další inkarnaci s nově vytvořenými fyzickými těly.

Éterické tělo čerpá skrze solární čakru životní energii ze Slunce a prostřednictvím základní čakry životní energii ze Země. Tyto energie uchovává a skrze čakry a energetické dráhy nádí

je přivádí nepřetržitým živoucím tokem do fyzického těla. Obě tyto energie zajišťují životní rovnováhu v tělesných buňkách. Když se utiší hlad organismu po energii a fyzické tělo se nasytí, přebytečná energie z éterického těla prochází čakrami a póry a vyzařuje ven. Vychází z pórů v rovných, až 5 cm dlouhých energetických paprscích a tvoří éterickou auru, tu část celkové aury člověka, kterou jasnovidci obvykle vnímají. Tyto paprsky obalují fyzické tělo jako ochranný plášť. Zabraňují pronikání nemocí a škodlivých látek do těla a současně vyzařují nepřetržitý proud životní energie do okolí.

Tato přirozená ochrana znamená, že člověk v podstatě nemůže onemocnět z příčin vyvolaných vnějšími vlivy. Příčiny onemocnění jsou vždy v něm samém. Negativní myšlenky a emoce, stejně jako způsob života, který není v souladu s přirozenými potřebami těla (přetěžování, nezdravá strava, nadměrné užívání alkoholu, nikotinu a drog), mohou éterickou životní sílu oslabit, a tím ztrácí přirozené energetické vyzařování na síle a intenzitě. Tímto způsobem vznikají v auře oslabená místa. Zmiňované paprsky energie se ohýbají nebo neuspořádaně kříží. Jasnovidec v auře rozeznává „díry“ nebo „trhliny“, jimiž mohou do těla pronikat negativní vibrace a škodlivé bakterie. Kromě toho může těmito oslabenými místy éterického pole unikat životní energie.

Vzhledem k této úzké souvislosti mezi stavem fyzického těla a energetickým vyzařováním éterického těla se často také mluví o zdravé auře. Nemoci nejprve zanechávají otisk v éterické auře a teprve poté se projevují ve fyzickém těle. Proto mohou být už v této prvotní fázi rozpoznány a léčeny. Takzvaná Kirlianova fotografie poprvé zachytila energetické vyzařování, které je vlastní každé živé bytosti.* Na základě tohoto objevu byly od té doby stanoveny velmi přesné diagnózy a rozpoznány nemoci už ve své latentní fázi.

* Jedná se o speciální metodu vysokofrekvenční fotografie, kterou vyvinuli ruští manželé a badatelé Semjon D. a Valentina K. Kirlianovi, a byla po nich také pojmenována.

Éterické tělo a s ním i fyzické tělo reagují obzvláště silně na myšlenkové podněty, které vycházejí z mentálního těla. To vysvětluje úspěch vlivu pozitivního myšlení na zdraví. Pozitivními sugescemi můžeme cíleně posilovat zdraví našeho těla.

Další důležitou funkcí éterického těla je jeho funkce prostředníka mezi vyššími energetickými těly a fyzickým tělem. Přenáší informace, které zachycujeme našimi tělesnými smysly v emocionálním a mentálním těle, a souběžně předává energii a informace z vyšších těl do fyzického těla. Pokud je éterické tělo oslabené, je tento informační a energetický tok omezen a člověk se může jevit emočně a mentálně lhostejný.

K harmonizaci a dobití éterického těla jsou vhodné různé formy terapie, jež jsou popsány v dalších kapitolách této knihy.

V této souvislosti je také zajímavé, že rostliny, především květiny a stromy, vyzařují energii, která je velmi podobná éterické auru člověka. Toto vyzařování můžete využít, abyste si svou vlastní auru obohatili novou energií. Je obsažena rovněž v éterických olejích, jejichž použití je vysvětleno v příslušné kapitole. S energiemi rostlin se můžete propojit i přímo. Sedněte si k nějakému sympatickému stromu, opřete se o něj zády nebo ho obejměte, abyste s ním byli v kontaktu celým tělem. Potom se jednoduše otevřete jeho posilující a harmonizující síle a nechte ji na sebe působit. Nebo si lehněte doprostřed rozkvetlé provoněné louky a nasávejte do sebe vibrace jemných květin. Také pokojové květiny pěstované v květináčích, které máte ve své blízkosti, vám rády předají část své oživující a harmonizující energie. Rostliny reagují na vaši lásku a vděčnost za tuto jejich službu ještě silnější intenzitou vyzařování, protože k jejich úkolu patří člověku takto pomáhat.

Emocionální tělo

Emocionální tělo, často také označované jako astrální, je nositelem našich pocitů, emocí a charakterových vlastností. Zaujímá přibližně stejný prostor jako fyzické tělo. U málo vyvinutého

člověka jsou jeho obrysy sotva znatelné, emocionální tělo se jeví jako mrakovitá hmota, která se chaoticky a neuspořádaně pohybuje do všech směrů. Čím je člověk na vyšší úrovni, pokud jde o vyjadřování svých pocitů, sklonů a charakterových vlastností, tím světlejší a jasnější je jeho emocionální tělo. Jasnovidci pak rozeznávají jasně vyrýsovaný obrys, který se dokonale přizpůsobil tvaru fyzického těla.

Aura emocionálního těla má tvar oválu a může se rozpínat až do vzdálenosti několika metrů kolem člověka. Každé hnutí mysli, každá emoce se skrze emocionální tělo přenáší do aury. Toto vyzařování se děje převážně prostřednictvím čaker, v menší míře také skrze póry. Vedle základních a poměrně stálých charakterových předpokladů, které se promítají do aury jako konstantní základní barvy, se v ní zrcadí také každý momentální pocit, každý emoční podnět. Je to nepopsatelná hra neustále se měnících barev ve všech jejich odstínech. Emoce, jako jsou například strach, vztek, sklíčenost nebo obava, vytvářejí v aure tmavé mrakovité útvary. Čím více člověk otevře své vědomí lásce, oddanosti a radosti, tím světleji a jasněji se rozzáří barvy jeho emocionální aury.

Žádné jiné jemnohmotné tělo neovlivňuje u průměrného člověka jeho pohled na svět a skutečnost tak silně jako emocionální tělo. V něm jsou mimo jiné uloženy všechny naše nevyjádřené emoce, vědomé a nevědomé strachy a agrese, pocity osamělosti, odmítnutí, chybějící sebedůvěry a další. Prostřednictvím emocionální aury vysílají své vibrace a vytvářejí nevědomé poselství, které předáváme vnějšímu světu. A právě zde se uskutečňuje princip vzájemné přitažlivosti. Frekvence energií, které vysíláme, přitahují stejné energetické vibrace z okolí a propojují se s nimi. To znamená, že jsme často konfrontováni s lidmi a situacemi, které nám zrcadí to, co vědomě odmítáme nebo nechceme přijmout anebo se toho obáváme. Tímto způsobem nám okolní svět slouží jako zrcadlo pro všechny ty složky našeho já, které jsme ve svém vědomém životě potlačili a odsunuli do oblasti nevědomí. Ve skutečnosti se námi potlačené pocity

v emocionálním těle snaží udržet při životě a pokud možno dále růst. Proto nás stále znovu uvádějí do situací, jež opakovaně podněcují vystávání prvotních emočních vibrací, protože tyto vibrace jim slouží jako potrava.

Frekvence strachu v člověku přitahuje situace, ve kterých se stále znovu ve svém strachu utvrzuje. Pokud má v sobě agresivitu, bude se stále setkávat s lidmi, kteří se ve vzteku a agresi vyžívají. Když si například dáme předsevzetí, že v určitých situacích už nebudeme nadávat, ale nemáme v sobě zpracovanou agresivitu, může se stát, že někdo v našem okolí se na nás nečekaně rozčílí a začne nám nadávat.

Vědomé myšlení a myšlenkové zaměření mentálního těla má jen malý vliv na emocionální tělo, které se řídí svými vlastními zákonitostmi. Mentální tělo může řídit vnější chování, ale nedokáže potlačit nevědomé emocionální struktury.

Tak může člověk vědomě toužit po lásce nebo úspěchu a přitom nevědomě vyzařovat protichůdné energetické frekvence žárlivosti nebo nedostatku sebevědomí, jež mu brání dosáhnout jeho vědomého cíle.

Emocionální struktury nezaniknou, pokud se nerozpustí, ale existují i nadále v následujících inkarnacích, protože emocionální tělo přetrvává i po fyzické smrti a po znovutělení se propojuje s novým fyzickým tělem. Nezpracované zkušenosti, které zůstávají uchovány v emocionálním těle, ovlivňují dalekosáhle okolnosti nového života.

Pokud jsme skutečně pochopili tyto souvislosti, musíme se neodvratně přestat stavět do role „oběti“ a svalovat vinu za své slabosti a trápení na ostatní lidi nebo situace. Už to znamená velké osvobození, protože si uvědomíme, že máme svůj osud pevně v rukou a můžeme začít měnit svůj život tím, že začneme měnit sami sebe.

Převážná část „citového uzlu“ v emocionálním těle se nachází v oblasti solární čakry. Tato čakra nám zprostředkovává přímý přístup k našim emocionálním strukturám skrze bezprostřední prožitek. Pokud je však chceme vnímat a poznávat vědomou

myslí, musíme proniknout obsahy solární čakry nejvyšší formou výrazu mentálního těla, intuitivním vhledem skrze čelní čakru. Ale ani to ještě neznamená žádné skutečné osvobození. Uvolnění emocionálních struktur se může uskutečnit pouze skrze duchovní tělo, které vyjadřuje moudrost, lásku a blaženost našeho nejvyššího já a současně nám umožňuje poznat svým celistvým, univerzálním úhlem pohledu vnitřní souvislosti. Toto spojení můžeme navázat přes srdeční a korunní čakru.

Vyšší já neodsuzuje, nerozlišuje zkušenosti na „dobré“ a „špatné“. Ukazuje nám, že určitými zkušenostmi procházíme jen proto, abychom pochopili, které pocity a činy mají za následek odtržení od božského zdroje, čímž způsobují bolest, a abychom porozuměli kosmickým zákonitostem přirozené rovnováhy. V životních situacích, které dnes prožíváme v rolích „oběti“, jsme byli často v předchozích inkarnacích „pachatelé“.

Také v terapii čaker má určující význam vnitřní postoj, se kterým přijímáme všechny zkušenosti a obsahy emocionálního těla a spontánně vyvstávající obrazy a pocity, aniž bychom cokoliv odmítali nebo odsuzovali, protože pouze tímto způsobem může naše vyšší já převzít „velení“ a nechat do celé naší bytosti proudit duchovní energie našeho nejvyššího energetického těla.

Když se spojí vibrace našeho duchovního těla s emocionálním tělem a proniknou jím, začne emocionální tělo kmitat rychleji a uvolňuje přitom uložené negativní zkušenosti, protože mají nižší frekvence. Tím ztrácíme emoční vzpomínky spojené s těmito zkušenostmi a můžeme tak odpustit sami sobě i druhým.

S postupným uvolňováním těchto strnulých emočních struktur začíná emocionální tělo vyzařovat hluboké pocity lásky a bezpodmínečné radosti. Emocionální aura pak září nejčistšími, nejintenzivnějšími a zároveň nejjasnějšími barvami a poselství, které vysílá do okolí, přitahuje štěstí a lásku. Jedna z nejzáračnějších schopností přitahovat všechno, co si přejeme, je přirozeným následkem dokonale integrovaného emocionálního těla, které vibruje na nejvyšších možných frekvencích.

Mentální tělo

Mentální tělo je nositelem našich myšlenek, představ, racionálních i intuitivních poznatků. Jeho vibrační frekvence je vyšší než u éterického těla a emocionálního těla a jeho struktura je řidší. Má vejčitý tvar a u člověka na vyšším stupni vývoje může rozpínat svůj objem do takové šíře, že zaujímá stejně velký prostor jako emocionální tělo s emocionální aurou dohromady. Vyzařování aury mentálního těla dosahuje ještě o několik metrů dál.

U duchovně málo vyvinutých lidí se mentální tělo podobá mléčně bílé hmotě. Několik barev je tlumených a matných a jeho struktura se jeví jako poměrně neprostupná. Čím živější jsou myšlenky člověka a čím hlubší je jeho duchovní poznání, tím intenzivněji září barvy jeho mentálního systému.

Mentální tělo má stejně jako emocionální tělo vyšší a nižší rozsah vibrací. Nižší frekvence jsou vyjádřením lineárního myšlenkového proudu racionální mysli, skrze který většina lidí přistupuje ke skutečnosti. Tento způsob myšlenkové činnosti spočívá ve vnímání na fyzické rovině. Informace zaznamenané z fyzického těla a jeho smyslů se přenášejí přes éterické tělo do emocionálního těla, které je přeměňuje v pocity, a ty jsou dále zpracovávány v mentálním těle, jež na ně reaguje verbalizací myšlenek.

Vlivem emocionálního těla a jeho nezpracovaných emočních struktur jsou informace často zkreslené a ovlivňují tak myšlení. Vyvstávají nám stále se opakující myšlenkové vzorce, podle kterých posuzujeme dění kolem sebe. To znamená, že racionální mysl je jen stěží nestranná a objektivní, přestože se to o ní tvrdí.

Myšlenky, které tímto způsobem vznikají v mentálním těle, se zpravidla točí kolem osobní pohody a záležitostí pozemského světského dění. Racionální řešení problémů se tímto stává hlavní funkcí mentálního těla. To však znamená zkreslení jeho původní podstaty a omezení jeho schopností.

Skutečná funkce mentálního těla spočívá v přijímání univerzálních pravd, jež k němu proudí z úrovně duchovního těla, a jejich následné integraci s racionální myslí, která je přenáší

na konkrétní situace a vede k vyřešení problémů v souladu s univerzálními zákonitostmi.

Poznatky, které k nám tímto z duchovní roviny našeho bytí přicházejí, se projevují jako intuice nebo náhlé vhledy, jež mají často podobu obrazů nebo zvuků a následně bývají transformovány do verbalizovaných myšlenek. Zprostředkovávají nám nahlédnutí do pravé podstaty věcí a svou strukturou jsou holograficky v protikladu vůči lineárnímu chápání, které vychází z racionální mysli.

Přístup k vyšším vibračním mentálního těla najdeme v propojení čelní čakry s korunní čakrou.

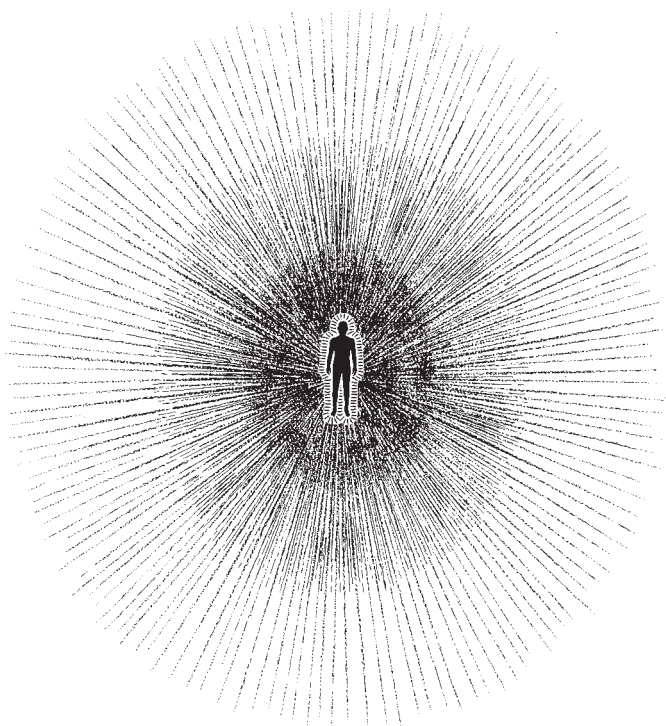
Pokud je mentální tělo plně vyvinuté, stává se zrcadlem duchovního těla a člověk ve svém životě zhmotňuje moudrost a celistvé poznání vyššího já.

Duchovní tělo

Duchovní tělo, často také označované jako kauzální, má ze všech energetických těl nejvyšší vibrační frekvenci. U lidí, kteří jsou po duchovní stránce ještě velmi nevědomí, se společně se svou aurou rozpíná do vzdálenosti jednoho metru kolem fyzického těla. Duchovní tělo a aura plně probuzeného člověka mohou vyzařovat až na vzdálenost několika kilometrů, přičemž se původní vejčitý tvar změní v pravidelný kruh.

Pokud jste někdy měli příležitost být v přítomnosti nějakého osvíceného mistra, možná jste si všimli, jak se náhle změnila atmosféra, když jste se od něj vzdálili na několik kilometrů. Zkušenost s vnímáním světla, hojnosti a lásky, již můžete v blízkosti mistra zažívat, ztrácí na intenzitě, jakmile vystoupíte z dosahu jeho aurického pole.

Duchovní tělo a jeho aura vyzařují v nejjemnějších barvách, které mají zároveň nepopsatelně hlubokou intenzitu. Z duchovní roviny bytí proudí nepřetržitě do duchovního těla nejvyšší a nejjasnější energie. Tím, že se tato energie přeměňuje na stále



Aura člověka zevnitř ven:

- 1. éterická aura*
- 2. emocionální aura*
- 3. mentální aura*
- 4. duchovní aura*

nižší frekvence, zaplavuje také mentální, emocionální a éterické tělo. Zvyšuje tím vibrační frekvenci těchto těl, takže ta mohou ve svém aktuálním poli působnosti fungovat na nejvyšší možné úrovni. Záleží na vývoji našich čakr, do jaké míry dokážeme tuto energii vědomě vnímat, přijímat a využívat.

Prostřednictvím duchovního těla zažíváme vnitřní jednotu se vším živým. Spojuje nás s čistým, božským zdrojem, všudypřítomným prazákladem všeho bytí, ze kterého vzešlo a stále bude vyvstávat veškeré tvoření. Z této roviny máme vnitřní přístup ke všemu, co kdy bylo stvořeno.

Duchovní tělo je ta božská část v nás, která je nesmrtelná a přetrvává v průběhu celé evoluce, zatímco ostatní jemnohmotná těla se postupně rozpouštějí, spolu s vývojem člověka na různých stupních vědomí, které vyžadují bytí na pozemské, astrální a mentální úrovni.

Jedině skrze duchovní tělo je možné rozpoznat zdroj a cíl našeho bytí a porozumět skutečnému smyslu našeho života. Pokud se otevřeme jeho vibracím, získá náš život zcela novou kvalitu. Naše skutky budou vycházet z našeho nejvyššího já a náš život bude projevem moudrosti, síly, blaženosti a všeobjímající lásky, které představují přirozené vlastnosti nejvyšších aspektů našeho já.

Úloha a funkce čakr

V této kapitole bychom vám rádi předali nejdůležitější základní informace o způsobu fungování čakr. Teoretické porozumění těmto souvislostem představuje základ, na němž jsou vystavěny praktické poznatky o čakrách, popsané v této knize.

Některé historické spisy uvádějí počet 88 000 čakr. To znamená, že na lidském těle není téměř žádné místo, které by nebylo citlivým orgánem pro příjem, přeměnu a následné předání energie dál. Většina těchto čakr jsou však velmi malé a v energetickém systému hrají podružnou roli. Existuje přibližně čtyřicet vedlejších čakr většího významu. Nejdůležitější z nich se nacházejí v oblasti sleziny, šíje, na dlaních a na chodidlech. Sedm hlavních čakr, jež leží na přední části těla podél vertikální osy procházející jeho středem, je tak zásadních pro funkci nejzákladnějších a nejdůležitějších částí těla, duše a ducha člověka, že každé z nich je věnována samostatná kapitola. Tam se můžete dočíst, které specifické duševně-duchovní vlastnosti se pojí se kterou čakrou, jaké tělesné oblasti ovlivňují, jak se projevují bloky v jednotlivých čakrách a mnoho dalšího.

Zde bychom rádi nejprve popsali znaky, které jsou pro všech sedm hlavních čakr společné. Skutečné sídlo mají čakry v éterickém těle člověka. Podobají se trychtýřovitým květním kalichům s různým počtem okvětních lístků. Ve východní tradici jsou proto často označovány jako lotosové květy. Rozdělení květů na jednotlivé lístky představuje nádí nebo energetické dráhy, kterými energie proudí do čakr a odtud jsou vedeny dále do jemnohmotných těl. Jejich počet se pohybuje od čtyř takových drah v kořenové čakře až po téměř tisíc energetických kanálů v korunní čakře.

Od prohlubně ve středu každého květního kalichu vede další kanál, jenž vypadá jako stonek čakrového květu, k páteři a směřuje přímo do ní. Spojuje čakry s nejdůležitější energetickou dráhou zvanou sušumna, která prochází vzhůru vnitřkem páteře a pokračuje hlavou až k jejímu temeni.