

PRŮVODCE ÚČASTNÍKA



SVOBODA *v* KRISTU

Desetitýdenní učenický kurz,
který proměňuje životy

Autor bestselleru *Vítězství nad temnotou* a *Vysvobození z pout*

NEIL T. ANDERSON
A STEVE GOSS



SVOBODA *v* **KRISTU**

NEIL T. ANDERSON
A STEVE GOSS

Přeloženo z anglického originálu „Freedom in Christ“

Copyright © Neil T. Anderson a Steve Goss 2017

První vydání 2017

Vydalo Nakladatelství KMS, s. r. o.

Primátorská 41, 180 00 Praha 8

První vydání 2019

Biblické citace jsou převzaty z Českého studijního překladu (ČSP), © Nakladatelství KMS, s. r. o., 2009.

Všechna práva českého překladu vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být bez písemného svolení vydavatele reprodukována nebo šířena v žádné podobě elektronické ani mechanické, včetně fotokopíí, nahrávek či zařízení do informačních sítí nebo vyhledávacích systémů.

Překlad: Marika Marvánová, Petr Kácha

Obálka a sazba podle anglického originálu: Adam Kácha

Tisk:

ISBN 978-80-87904-91-6 – tištěná verze

ISBN 978-80-7664-001-6 – PDF s DRM

OBSAH

Úvodní informace	8
Úvod: Proč věřit Bibli?	15
Část A – Klíčové skutečnosti	
lekce 1: Kdo jsem?	27
lekce 2: Rozhodnutí věřit Pravdě	43
Část B – Svět, tělo a Dábel	
lekce 3: Pohled světa na pravdu	57
lekce 4: Naše každodenní rozhodování	71
lekce 5: Bitva o naši mysl	87
Část C – Zrušení vlivu minulosti	
lekce 6: Správně zvládnuté emoce	103
lekce 7: Odpuštění ze srdce	119
Čas k modlitbám: Kroky ke svobodě v Kristu	139
lekce 8: Obnova mysli	157
Část D – Jako učedníci máme růst	
lekce 9: Vztah k ostatním lidem	183
lekce 10: Co dál?	199

Komentáře účastníků

„Mám jasnou hlavu, chvála Ježíši – celé roky mi to nebylo jasné!“

„Vědět, kdo jsem v Kristu, přijímat Boží pravdu a odmítat Dáblovy lži změnilo můj život.“

„Pomáhá mi to jako křesťanovi k růstu a zralosti jako nikdy předtím.“

„Můj život se proměnil.“ Bylo to skutečně jako vyjít z temnoty opět do světla.“

„Byl jsem oddělen od pravdy Boží lásky a Ježíšovy svobody velkou zdí bolesti, zranění a lží. Ale ta zeď je pryč.“

„Ukázalo se, že to byl klíčový bod v mém křesťanském životě... teď cítím, že mám život v hojnosti, o kterém Kristus mluvil a po kterém jsem toužil.“

Proč se zúčastnit tohoto kurzu?

Kurz Svoboda v Kristu je pro každého křesťana, od těch, kteří jsou křesťany dlouhou dobu, až k těm, kteří se právě rozhodli pro Krista. Od těch, kteří stále duchovně rostou, až k těm, kteří se cítí, že se někde zastavili.

Je navržen tak, aby ti pomohl:

- proniknout k vyšší úrovni duchovní zralosti
- odhalit všechny oblasti podvodů, které tě drží zpátky
- vyřešit si své osobní a duchovní konflikty
- naučit se strategie, jak obnovit svou mysl a osvobodit se od negativního myšlení a neúčinných vzorců chování

Kurz se nezaměřuje na to, jak se chovat, ale na to, jak věřit. Koneckonců, Kristus nás již osvobodil (Galatským 5,1) a dal nám vše, co potřebujeme (2. Petrova 1,3). Někdy to tak ale necítíme!

Mnozí vnímají, že nedosáhli svého plného potenciálu v Bohu. Možná cítí, že „uvízlí“ v hříchu, negativních myšlenkách, strachu, neodpuštění nebo v odsouzení. Ale přesto chtějí ve svém životě růst a zralost. Tento kurz ti pomůže pochopit úžas-

nou pravdu o tvé nové identitě v Kristu, naučí tě odhalit nepřátelské podvody a odolat jim a pomůže ti jít dál. Nejedná se o „rychlé řešení“. Má to ale potenciál udělat ve tvém životě revoluci.

Jak z toho mohu vytěžit maximum?

Snaž se být osobně na každé lekci.

Přečti si doprovodné knihy (viz strana 9) nebo Vítězství nad temnotou a Vysvobození z pout od Neila Andersona k podpoření toho, co se učíš.

Stáhni si doprovodnou aplikaci (viz strana 11), která obsahuje několik fantastických nástrojů, které ti pomohou; a my ti budeme posílat každý den zlatá zrnka pravdy během toho, jak budeš procházet tímto kurzem.

Udělej vše pro to, abys prošel *Kroky ke svobodě v Kristu*, což je laskavý a jemný proces, během kterého požádáš Ducha svatého, aby ti ukázal oblasti tvého života, kde potřebuješ činit pokání. Většina skupin to má na programu mezi 7. a 8. lekcí a pro mnohé je to zážitek měnící život.

Kurz zahrnuje strategie, jak zůstat pevným v nově nabyté svobodě a jak průběžně obnovovat svou mysl – učíš se součástí svého každodenního života.

Získej z kurzu ještě víc

Steve Goss napsal čtyři tenké, snadno stravitelné knihy, určené speciálně pro účastníky kurzu Svoboda v Kristu. Představují stejné vyučování, ale jiným způsobem, pomocí dalších materiálů, takže můžeš v tomto poselství jít ještě do větší hloubky. Vydalo je nakladatelství Monarch a jsou k dispozici od Freedom In Christ Ministries (Služba Svobody v Kristu). Další podrobnosti jsou na webových stránkách FICMinternational.org a u dalších knihkupců.

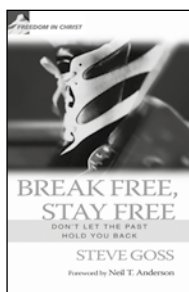


Free to be Yourself (Osvobozen k tomu být sám sebou) – Užij si svou pravou přirozenost v Kristu. Mnoho křesťanů jedná tak, jak si myslí, že by měli křesťané jednat – a potom zjistí, že toho nejsou schopni. Buď odpadnou, nebo vyhoří. Skutečná plodnost pochází z poznání, že v tom okamžiku, kdy jsme se stali křesťany, tak jsme se také stali někým úplně novým. *Odpovídá části A (Lekce 1 a 2).*



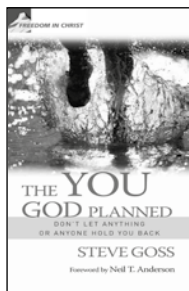
Win the Daily Battle (Vyhraj každodenní bitvu) – Odolej a pevně stůj. Jsi v zuřící bitvě, ať se ti to líbí nebo ne. Tvá jediná možnost je stát a bojovat, anebo se stát obětí. Bitevní pole proti tobě jsou svět, ďábel a tělo, ale jakmile pochopíš, jak fungují a kým jsi v Kristu, můžeš očekávat, že z každé potyčky s nimi vyjdeš jako vítěz.

Odpovídá části B (Lekce 3 až 5).



Break Free, Stay Free (Buď osvobozen a zůstaň svobodný) – Nedovol minulosti, aby tě omezovala. Každý křesťan má minulost. A může nás dlouho omezovat. Někteří z nás to velmi dobře vědí. Ale i ti, kteří měli relativně bezproblémovou existenci, musí vědět, jak vyřešit negativní vlivy, které nám brání v tom jít dál.

Odpovídá části C (Lekce 6 až 8).



The You God Planned (Ty, kterého Bůh předurčil) – Nenech se ničím omezit! Když jsme uplatnili nárok na naši svobodu v Kristu, jak v ní zůstaneme a jak způsobí, že poneseš ovoce ve svém životě? Jak poznáme, k čemu nás Bůh volá? Jaké cíle, které jsou v souladu s jeho cíli, máme pro svůj život? Jak můžeme zabránit ostatním, aby nám to nepřekazili? A jak se my můžeme vyhnout tomu, abychom v tom bránili ostatním?

Odpovídá části D (Lekce 9 a 10).

Aplikace Svoboda v Kristu

Tato speciálně napsaná aplikace se stane tvým nepostradatelným společníkem, když budeš procházet kurzem Svoboda v Kristu:

- Získej do svého zařízení každodenní zlaté zrnko pravdy přizpůsobené tomu, kde se v kurzu právě nacházíš.
- Získej přístup ke třem klíčovým seznamům biblických pravd.
- Extra výukové filmy na klíčová témata
- Výkonný nástroj Bořitel pevností: najdi si své biblické verše, vytvoř si svého bořitele pevností a urči si, kdy si přeješ být upozorněn, abys jej používal.
- Ukázky písní z Worship In Spirit And Truth (Chvály v Duchu a v pravdě), alba napsaného k tomu, aby doprovázelo tento kurz. Také se podívej na filmy skladatelů Wayne a Esther Testerových a Nicole C. Mullenové, kteří mluví o tom, proč je Svoboda v Kristu pro ně osobně tak důležitá.
- Získej zamyšlení na každý den od Neila Andersona, které dostaneš do svého zařízení.



Aplikace je zdarma ke stažení a používání. Pro přístup k některým částem je třeba malý poplatek. Najdi si aplikaci „Freedom In Christ“ ve svém App Storu. V případě potíží přejdi na adresu FICMinternational.org/app, kde najdeš odkaz na link s aplikacemi.

Seznam se s moderátory videa

Steve Goss dříve podnikal a založil kancelář Freedom In Christ's UK (Svoboda v Kristu ve Velké Británii) v roce 1999 a myslel si, že se tím bude zabývat jen v pátek odpoledne. Je „stále poněkud překvapený“, že se ocitl v křesťanské službě na plný úvazek. Neil Anderson, zakladatel Freedom in Christ Ministries (Služba Svobody v Kristu), předal mezinárodní vedení služby Stevovi v roce 2012 a nyní působí ve zhruba 40 zemích. Je ženatý více než 30 let. S manželkou Zoë mají dvě dospělé dcery a mopslíka. Bydlí v Berkshire, západně od Londýna, ale často cestují po všech pěti kontinentech.

Na konci 80. a začátkem 90. let byste našli **Daryla Fitzgeralda** v křesťanské hip-hopové skupině s názvem Transformation Crusade – a trvá na tom, že jejich hudba byla lepší než jejich název! On a jeho manželka Stephanie žijí v Nashvillu, Tennessee, USA a mají vášeň pro pomoc rodinám a manželstvím. Daryl byl rodinným pastorem do roku 2016, kdy se on a Stephanie připojili k Freedom In Christ Ministries jako terénní pracovníci. Jsou hrdými rodiči pěti dětí, z nichž tři nejmladší tvoří pop-soul-rockovou skupinu s názvem The New Respects (o které se dá říci, že má dobré jméno).

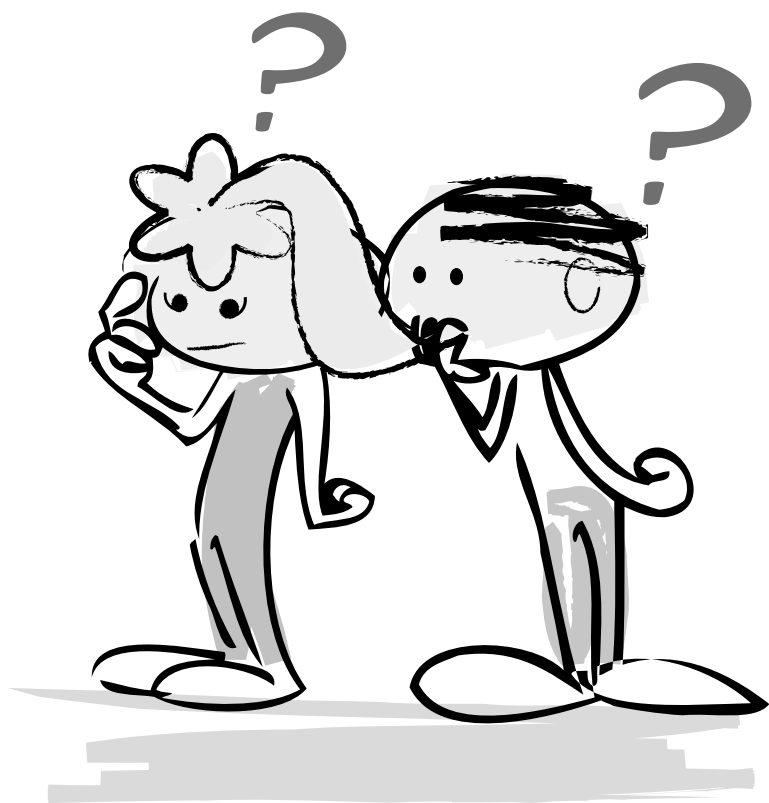
Nancy Maldonado se narodila v andských horách Ekvádoru, kde stavěla pevnosti a chytala pulce s Robem, svým kamarádem z dětství. O několik let později byly švýcarské Alpy svědkem jejich zasnoubení. Jako misionáři zažili mnoho dobrodružství ve Španělsku, ale tvrdí, že jejich největší dobrodružství bylo rodičovství s Josuem a Sofií v postmoderní světové společnosti. Nancy je součástí mezinárodního týmu Freedom In Christ a je konkrétně odpovědná za překlad materiálů FIC do španělštiny. Ráda zkouší nové recepty, věnuje se vyučování žen, má ráda světlé barvy a čaj Earl Grey s mlékem.

Podívejte se, jak se moderátoři sami představují ve filmu v aplikaci FIC.



ÚVOD

Proč věřit Bibli?





O ČEM TO JE

Tato lekce je volitelná pro úvod do kurzu Svoboda v Kristu.

CÍL: Porozumět tomu, proč je naprosto logické věřit, že Bible je Božím vzkazem pro lidi, které stvořil.

KLÍČOVÝ VERŠ: „Neboť Boží slovo je živé, činné a ostřejší než jakýkoli dvousečný meč; proniká až do rozdělení duše a ducha, kloubů a morku a je schopné rozsoudit myšlenky a postoje srdce.“ (Židům 4,12)

KLÍČOVÁ PRAVDA: Knihy Bible patří do zvláštní kategorie a je hned několik dobrých důvodů, proč věřit, že jsou Božím poselstvím pro lidi, které stvořil.



VÍTEJTE

Jaká je nejlepší kniha kromě Bible, kterou jsi kdy četl?



UCTÍVÁNÍ

Učiňme Boha ústředním bodem tohoto kurzu a otevřme mu svá srdce.
Jeremjáš 29,11; Žalm 33,4–7; Židům 4,12; Filipským 1,6.



SLOVO

Proč bychom měli věřit Bibli?

Je to nejlivnější kniha, která byla kdy napsána:

- byla to první kniha, která byla kdy vytištěna
- byla přeložena do více než 2500 jazyků
- obsahuje více než 750 000 slov
- trvalo by 70 hodin, než bys celou Bibli přečetl nahlas

I když byla napsána 40 různými lidmi (od králů až po rybáře), kteří žili v období více než 1500 let na třech kontinentech, Bible zdůrazňuje, že je jako celek Božím vzkazem lidem, které on sám stvořil. Slovy Bible: „Veškeré Písmo je vdechnuté Bohem.“ (2. Timoteovi 3,16)

Ale proč bychom tomu měli věřit?



ČAS K ZAMYŠLENÍ 1

Kdy jsi poprvé slyšel o Bibli, četl Bibli anebo ti z ní někdo četl?

Je nějaká biblická pasáž nebo verš, který je pro tebe zvlášť důležitý? Jestliže ano, přečti ho ve své skupině a vysvětli, proč to má takový význam.

Proč věříš nebo bojuješ s názorem, že Bible je inspirované Boží slovo?

1. Dějiny potvrzují Bibli

Archeologické nálezy z minulosti až dodnes pouze potvrzují historickou přesnost.

Lidé pochybovali o existenci Sodomy a Gomory, dvou měst, která jsou zmíněna v nejstarších částech Bible, ale v 70. letech tým italských archeologů narazil na knihovnu obsahující 15 000 hliněných tabulek, které se datují až do roku 2500 před Kristem. Tam našli o těchto městech zmínky.

Starý zákon zmiňuje více než 50x národ „Chetitů“, ale mimo Bibli o jeho existenci nebyl žádný důkaz. Až během 19. a 20. století našli archeologové důkazy, které podporují tvrzení Bible, a dokonce objevili hlavní chetitské město Chattušaš v severním Turecku.

V evangeliu podle Jana (Jan 5,2–15) Jan velmi přesně popisuje rybník, kde Ježíš vykonal zázrak uzdravení. Zmiňuje, že měl pět sloupořadí, v nichž byli nemocní lidé, kteří doufali v zázrak. Pověst říkala, že se voda občas nadpřirozeně rozvíří a první, kdo do ní vstoupí, bude uzdraven. Po staletí o existenci tohoto rybníka v Jeruzalémě nebyl žádný důkaz. Nicméně na konci 19. století byl tento rybník s pěti sloupořadími objeven v hloubce 13 metrů pod zemí a s ním také nápis o léčivých účincích této vody.

Poznámka: Existuje mnoho dalších zdrojů, které potvrzují jak tento příklad, tak i jiné. Vedoucí tvé skupinky by ti měl být schopen některé z nich doporučit.

A tady je důležitý bod: Jestliže má Bible pravdu v historických detailech, je oprávněným důvodem brát vážně i další věci, o kterých mluví, i když se mohou zdát neobyčejné nebo nemožné. Jestliže jsou autoři Bible přesní v historických skutečnostech, proč bychom měli věřit jen něčemu a o dalším, jako je třeba nadpřirozené uzdravení, říct, že se nemohlo stát?



2. To, co Bible řekla, že se stane, tak se stalo

V Bibli je spousta proroctví neboli předpovědí o budoucnosti, které se naplnily. A to i ty, o kterých se zdálo naprosto nemožné, že by se mohly stát.

Například v roce 586 před Kristem prorok Ezechiel předpověděl zničení starověkého města, které se jmenovalo Týr. Řekl, že Bůh prohlásil toto: „Hle, jsem proti tobě, Týre, a přivedu na tebe mnohé národy, jako moře přivádí své vlny. Tehdy zničí hradby Týru a zboří jeho věže. Pak z něj vymetu prach a proměním jej v holou skálu.“ (Ezechiel 26,3–4). Krátce poté král Nabúkadnezar začal s dobýváním města, které trvalo 13 let. Město padlo, tak jak bylo předpovězeno. Jeho obyvatelé utekli na opevněný ostrov u pobřeží a založili tam nové město. Ezechiel připojuje ve verši 12, že dobyvatelé „tvé výborné domy strhnou, tvé kameny a tvé stromy i tvou hlínu svrhnu doprostřed vod“. O 250 let později Alexandr Veliký napadl opevněné ostrovy. Aby uspěl, musel zbudovat násep, což zahrnovalo stržení starého města až na skálu a naházení všeho do moře – přesně jak to bylo předpovězeno.

Mnoho detailů ze života a smrti Ježíše Krista bylo popsáno velmi přesně stovky let předtím, než se narodil.



ČAS K ZAMYŠLENÍ 2

Podívej se na některé z následujících starozákonních proroctví:

Micheáš 5,2; Izajáš 31,15; Žalm 41,10; Zacharjáš 11,12–13, Žalm 22,17–19 a Zacharjáš 22,10; Exodus 12,46 a Žalm 34,21; Žalm 22,19. Jak se tato proroctví naplnila v Ježíšově příběhu?

„Dějiny potvrzují přesnost Bible a věci, které jsou v ní předpovězeny, se později staly.“ Jak ti tyto dvě věci pomáhají věřit tomu, že Bible je skutečně Božím poselstvím pro nás?

Jaké důvody mají lidé, když odmítají to, co říká Bible?

3. Tvzení Bible, že Ježíš vstal z mrtvých, je důvěryhodné

Hlavním tvrzením Nového zákona je, že Ježíš Kristus vstal z mrtvých. To je neuvěřitelné tvrzení a mnozí ho jednoduše odmítají jako nemožné, aniž by se seznámili s fakty. Ale ti, kdo dokáží upřímně otevřít svou mysl, se zajisté budou chtít podívat na důkazy.

Zdá se, že lékařské důkazy svědčí o tom, že Ježíš byl opravdu mrtvý, než byl dán do hrobu. Tento verdikt vydali profesionální římsí vojáci se spoustou zkušeností s popravami lidí. Stejně tak je jasné, že o tři dny později byl hrob prázdný. Dokonce i tehdejší hodnostáři to připustili a řekli, že Ježíšovo tělo museli ukrást jeho učedníci.

Ježíš se zjevil svým učedníkům několik dní poté, co byl podroben velmi krutému ukřižování, což byla nejhorší forma poprav v té době, a byl naprosto v pořádku. Ne jako někdo, kdo těsně unikl smrti. Ve stejnou dobu se ukázal více než 500 lidem.

Petr, jeden z Ježíšových učedníků, napsal: „Vždyť jsme nenásledovali vymyšlené báje, když jsme vás seznámili s mocí a příchodem našeho Pána Ježíše Krista, ale sami jsme se stali očitými svědky jeho velebnosti.“ (2. Petrova 1,16). Mnozí z těchto očitých svědků, včetně Petra, zemřeli pro víru, že Ježíš vstal z mrtvých. A nepůjdete přeci na smrt pro něco, o čem nejste zcela jistě přesvědčeni.



4. Církev nikdy nepřestala růst

Jestliže je Bible Boží slovo, potom bys měl očekávat, že církev poroste. Děje se to?

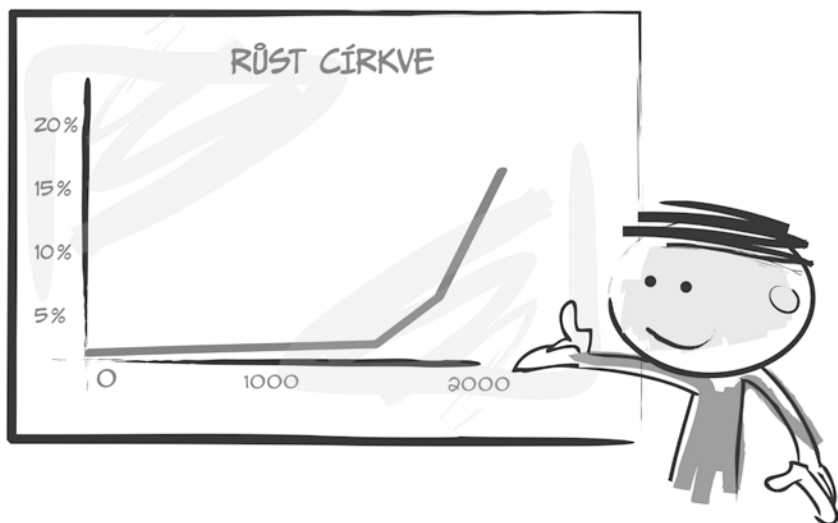
Lausanská pracovní skupina pro statistiku došla k závěru, že:

- celosvětově církev do roku 1900 zasáhla 2,5 % světové populace;
- potom v sedmdesátých letech se zdvojnásobila na 5 % světové populace;
- v dalších 30 letech – mezi roky 1970 a 2000 – se více než zdvojnásobila a dosáhla 11,2 % světové populace.

Zhruba milion lidí týdně se stává křesťany. Ve skutečnosti je nyní naživu více křesťanů než těch, co žili i zemřeli za celou dobu lidských dějin. Úbytek církve na Západě je historická anomálie, která je daleko více převážena růstem církve všude jinde ve světě.

Církev je nejdynamičtější organizace, kterou kdy svět viděl. Nikdy nepřestala růst a roste rychleji než kdykoli předtím.

Ježíš to předpověděl v Bibli. Řekl: „Vybuduji svou církev a brány podsvětí ji nepřemohou.“ (Matouš 16,18)



5. Pravdy, které jsou v Bibli, mění i dnes lidské životy

Jestli má Bible pravdu, pak bys měl očekávat, že bude mít také vliv na každodenní lidské životy.

Ti z nás, kdo uvěřili, že Bible obsahuje poselství od samotného Boha, nedělají nějaký slepý „krok víry“. Bible obsahuje naprosto logické a smysluplné základy pro to, čemu věříme. Nyní máme čas, abychom se tohoto tématu dotkli jen lehce. Ale pokud se chceš dozvědět více, je k dispozici mnoho dalších zdrojů.

Následující část kurzu

Jestliže je Bible pravdivá, pak v ní najdeme principy, které opravdu mění život. Ve zbytku kurzu se na tyto principy podíváme.

Nezaměříme se na to, abychom poslouchali nějaká pravidla nebo měnili své chování, ale na to, čemu **věříme**. Ježíš řekl, že když poznáme pravdu, tak nás pravda osvobodí (Jan 8,32). Když tedy dáme do pořádku to, čemu věříme, začne se následně měnit i naše chování.

Dozvíme se, že stát se křesťanem je určujícím momentem v našich životech; jak jsme se stali zcela novými lidmi na základě proměny, která začala v našem nitru; a proč to znamená přijít k Bohu kdykoli chceme a beze strachu.

Zjistíme, jak můžeme vyřešit následky i těch nejhlubších problémů z naší minulosti a jak se vypořádat se stále se opakujícími problémy nebo vzorci nežádoucího chování, ve kterých uvízneme, i když to nemáme v úmyslu.

Také se naučíme poznávat Boží plán pro naše životy. A možná zjistíš, že to není to, co sis myslel!