



CACAYA



škola 360-ti smyslů

CACAYA

škola 360-ti smyslů

PUOKD ČTTEE TNETO
TXET JKAO SILUVOSÁ
SVOLA A NLIKIOV JKAO
PSNEMÍA, VÁŠ MZEOK A
OČI NOESULPPUJRACÍ.

ORC

[Kdo je Orc?]

Orc je kladný hrdina, ztělesnění tvůrčí vášně, energie, symbol ducha vzpoury, svobody a stojí proti Urizen, ztělesněním "zatvrdlé" tradice, neschopné se chtít přizpůsobit novým poměrům světa.

Všemu záhadnému a dosud neznámému vyjděme vstříc se zdravým selským rozumem, zdravým úsudkem a kritikou. Po seznámení se s novými a někdy i nečekanými schopnostmi lidského těla zjistíte, kolik smyslů lze využívat k pokojnému a pohodovému životu. Ve využívání nových schopností se z nás ale nesmí stát fanatici!

Panický strach ze změny "ducha" tradice, pohodlného života současně mocných a bohatých, může být překonán jen činy a ukázkami lepší budoucnosti všem lidem. Takto proběhly Feudální revoluce, Průmyslová revoluce, IT revoluce a nyní přichází Duchovní revoluce. Doba střetu duchovního a materiálního vnímání světa.

Slovo úvodem

[Něco málo o knize a proč vlastně byla napsána]

V posledním období vývoje lidstva často slýcháváme, že to či ono stojí peníze a proto to či ono nelze realizovat z nedostatku financí. Peníze se světem šíří jako nezlíktivovatelný virus a všechny ovlivňuje. Stali jsme se jejich otroky a málokdo si to chce přiznat.

Potřeba žít v luxusu za každou cenu a budování blaha jen sám sobě si způsobilo, že drtivá většina lidí planety Země vnímá svět okolo nich pěti smysly. Zrakem, čichem, chutí, sluchem a hmatem. Oněch pět smyslů je spojeno s naší existencí a téměř všichni věří pouze tomu, na co si lze sáhnout, vidět a nebo nějak logicky měřit. Dál mozek člověka "rozumného" prostě nepřemýšlí. Vše ostatní je za hranou jeho chápání a proto je to nadpřirozené, okultní, tajemné a zavrženihodné. Člověk "rozumný" tak více nechce přemýšlet a ten kdo si stavy myslí a vědomí zbytečně neochuzuje, je pro dominantní společnost divný. Prostě do společnosti nepatří. A proč by také myslel a rozvíjel schopnosti mozku, když vše, co potřebuje k životu již za něj udělají stroje.

Víte ale, že člověk je od přírody nadán užívat 360 smyslů? Ano tři sta šedesát smyslů!!! A my jich vědomě používáme jen pět!

Tak například jeden ze smyslů "navíc", kterým bylo obdařeno lidské tělo, je schopnost vycítění magnetického pole jiného člověka. Je to smysl, který si můžete sami na sobě ihned ověřit. Zkuste se přiblížit prstem pravé ruky, nejlépe ukazováčkem, nebo prostředníčkem, těsně nad dlaň levé ruky. V dlani ucítíte jemný "dotek" ještě dříve, než se levé ruky fyzicky dotknete. Takto si můžete zkoušet poklepat na dlaň i dálkově a přece se ji nedotknete. Jiný pokus lze provést mezi dvěma osobami, kdy se první přiblíží k druhé ze zadu a přiblíží její ruku ke krku osoby první, ale nedotkne se ji. I ona ucítí dotek před fyzickým dotekem. Vy cítíte magnetické pole. I toto je smysl člověka, kterým může vnímat okolí. Máte ho v sobě a přece si to neuvědomujete. A teď si představte, že se můžete na svět dívat mentálně, vycítit, co si člověk před vámi myslí, ovlivnit

jeho chování, nahlížet zrakem dále, než se fyzicky díváte, že můžete hlídat vaše děti jednoduše i bez mobilního telefonu, jednoznačně vidět, jestli vám dotyčný lže, bez ohledu na řeč těla, vycítit atmosféru v místnosti, atd.. Dkonce existují i smysly člověka, které pokud si je osvojí investigativní novináři, budou moci lépe, rychleji a hlavně přesněji získávat informace o zločinech přímo "od zdroje", od zločinců samých. Stejně tak i policie může snadněji dohledávat aktéry zločinů ihned po vykonání činu. Třeba dohledávat ukradené předměty. Ale stejně tak si může zloděj bez povšimnutí odnést například originál Deklarace nezávislosti, korunovační klenoty, nebo vzácné obrazy, aniž by spustil jediný poplašný systém. Pokud si lidé osvojí byť jen několik z oněch 360-ti smyslů, může se jim podstatně snadněji žít ve světě plném lásky a míru. A přitom je osvojení si některých z nich tak snadné. Ovšem je zde třeba zvednout varovný prst. Co platí pro mírumilovné lidi, platí i pro zločince, kteří by mohli tyto schopnosti lidského těla zneužívat.

Další varovně vztyčený prst míří směrem k využití oněch smyslů k vojenským účelům. Ikdyž některé armády světa vlastní v arzenálu zbraňových systémů i psychozbraně, které pomocí polí, vln a světla cíleně ovlivňují myšlení vojáků protivníka, naštěstí se jedná pouze o přístroje s omezeným lokálním působením, které lze jinými smysly člověka paralyzovat. Ale i tak mohou ovlivňovat tisíce nic netušících lidí najednou. A jak jistě tušíte, nejsou to jediné vrcholně utajované zbraňové systémy užité ve válkách.

Od začátku věků lidstva vždy moc malé skupinky lidí doprovázela korupce s následným bojem o pohodlný život oné určité skupiny lidí na úkor druhých. A ti, kteří měli tyto zbraně, nebo jen vyšším vědomím ovládalí druhé, špatně dopadli.

Tři případy zneužití psycho - moci v historii:

Ve starověkém Egyptě věřili v posmrtný obřad vážení srdce oproti váze pířka pravdy. V podstatě jde o to, jestli je srdce těžké vlivem nastřádaných hříchů za života, nebo je čisté, tedy lehčí pířka. Strachu "obyčejných smrtelníků" z tohoto obřadu tak začali zneužívat kněží a z jejich pozice lidem nabízeli možnost koupě

lehkosti srdce. ...

Obdobně lze chápat i prodávání odpustků ve středověku lidem ze strachu před posledním soudem. Určitě si vzpomenete na prvopříčinu Husitských válek v Evropě. ...

Třetí příklad je trochu odlišný, ale v jeho podstatě vlastně stejný. Stále jde o obchod s neznámem. Ze strachu z budoucna. Strach, který ovládá moc těch, kteří mají více informací, než "běžný smrtelník" a v jejich zájmu je tento strach šířit. Úředníci z tohoto strachu lidí mohou velice slušně a luxusně žít. Nabízenou léčbou jsou peníze ve formě úplatků "mocným". Léčbou tohoto impéria mocných je revoluce obyčejných smrtelníků.

Smysly jsou podobné svalům. Pokud cvičíte svaly, rostou a mohutní. S nimi rostou i hranice výkonu. Žádný kulturista se nenarodil s možností zvedat těžké činky. Žádný atlet neuběhl sto metrů pod deset sekund bez tréninku. A přece to jde! Jen trénovat, trénovat a zase trénovat. Stejně tak i smysly. Pokud je trénujete, budou silné i ony. A stejně tak jak kulturista nejprve musel zjistit, že ochablé svaly lze trénovat pomocí činek, lidé mohou užívat vlastní mozek pomocí nově znovu-nalezených lidských smyslů.

A o tom je tato e-kniha. O znovunalezení možností lidského těla. Vnímání světa více než jen pěti smysly.

Citát

Zázraky se nedějí v rozporu s přírodou, ale pouze v rozporu s tím, co o ni víme.

Sv. Augustin

Data o e-knize

[ISBN, Autor, Grafika, Vydavatel]

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být bez předchozího písemného souhlasu vydavatele reprodukována, přenášena v jakékoli formě nebo v jakémkoli smyslu, uložena v databázi v elektronické, mechanické ani žádné jiné podobě včetně kopírování, nahrávání nebo ve formě zálohování dat.

Cacaya - Škola 360-ti smyslů

Název e-knihy:	CACAYA
Task:	On-line verze v pdf souboru
Název souboru:	CACAYA_9788097053253.pdf
ISBN:	978 - 80 - 970532 - 5 - 3
EAN:	9788097053253
Vydání:	První, 2012
Pořadí publikace:	5.
Text:	© Stavitel Stavařský 2012
Grafická úprava obálky:	© Stavitel Stavařský 2012
Grafická úprava textu:	© Stavitel Stavařský 2012
Fotografie:	© Stavitel Stavařský 2012
Ilustrace:	© Stavitel Stavařský 2012
Kontaktní e-mail:	stavitel.stavarsky@gmail.com
Internet:	http://sites.google.com/site/stavitelstavarsky
Počet stran:	382
Vydavatelství:	Příprava stavby s.r.o. Trenčianska 30, 82109 Bratislava
Jazyková verze:	Český jazyk
Rok vydání:	2012

Varování: V této e-knize se dozvíte o možnostech zacházení s lidským tělem a mnoho variant, jak si upravit stav těla (mysli i pocitů). Žádná rada ani poznámka ohledně lidského zdraví v žádném případě nenahrazuje návštěvu lékaře a léčbu naordinovanou lékařem.

Veškeré informace a metody v této e-knize jsou poskytovány na základě nejlepšího vědomí a svědomí a autor nepřebírá žádné záruky za škody vzniklé v důsledku nesprávného, neúplného a neodborného užití.

360 smyslů

[Vysvětlení 360-ti smyslů]

Tak třeba, vezměte si dětskou dřevěnou kostku. Můžete si na ni sáhnout - hmat, vidíte její barvu - zrak, cítíte vůni dřeva - čich, vnímáte její teplo - je to dobrý izolant (magnetické pole) a když do ni klepneme, uslyšíme charakteristický zvuk dřeva - sluch. Pokud to umíte slyšet, můžete slyšet i tvar kostky. Ale to není vše. Tato kostka k nám vysílá daleko více informací, než si myslíte. Zkuste přiložit ke kostce ruku, ale nedotýkejte se ji. Jen ji procíťte. Cítíte ten pocit? Takový jiný,...že? Můžete vycítit magnetismus dřeva, emoce z her s kostkou, historii dřeva - stromu, kde i jak dlouho rostl, charakter člověka, který tuhle kostku vyrobil a vlastnil. Vytvořením vlastní magnetické smyčky nahlédnout do minulosti kostky. A vysokofrekvenčním zvukem ji můžeme nechat zmizet, nebo i rozpadnout na prach.

Závěrem

Je velice těžké napsat knihu o neznámých smyslech, pro mnoho z nás nadpřirozených schopnostech lidského těla, v ateistickém prostředí materialismu, závisti a nenávisti ke všemu, co nedává okamžitý finanční výsledek směřující k pohodlnému životu. Buď vás mají za blázna, nebo za fanatika, který nechce zneužívat svých schopností k okamžitému obohacování se.

Po osobních zkušenostech se nedivím, že ti, kteří tyto smysly mají a mohou je vnímat, byť i jen částečně, se často schovávají před hamižnými lidmi a jejich krutostí, samozahleděností a touhou žít v luxusu bez řádného přičinění.

Napsáno v Ostravě, České republice, Evropské unii,
na planetě Zemi.

Obsah e-knihy

[Pro přesun do kapitoly, klikněte na číslo stránky]

ORC

[Moto - Nové způsoby myšlení vs. tradiční a pohodlné myšlení]

Stránka: 3

Slovo úvodem

[Něco málo o e-knize a proč vlastně byla napsána]

Stránka: 4

Data o e-knize

[ISBN, Autorská práva]

Stránka: 7

360 smyslů

[Vysvětlení 360-ti smyslů]

Stránka: 8

Obsah e-knihy

[Stránkování a popis obsahu e-knihy]

Stránka: 9

Lidský mozek a myšlenka

[Lidský mozek, Myšlenka, Falešné vzpomínky, Cvičení mozku, Dětský mozek a učení, Mozek dospělého a patent na rozum, Kritické myšlení a vliv reality, Co je to smysl, Několik postřehů z přírody, Psychopřístroje, Ovládání chování jiného živočišného druhu - postřehy z přírody, Ovládání myšlenek a koncentrace mysli, Klamy mozku, Psychické obtěžování - Syntetická telepatie, Ochrana proti psychickým útokům, Zamezení vnímání bolesti, Pozitivní myšlení]

Stránka: 13

Lidské oko

[Složení lidského oka a jeho využití ke vnímání podprahových vjemů]

Stránka: 30

Tělesný magnetismus

[Tělesný magnetismus. Co to je a jak jej využívat. Možnosti ovládání osob pomocí magnetismu a léčba, Podstata zhmotňování myšlenek a pohybů]

Stránka: 34

Dýchání

[Způsoby dýchání a uklidnění se, Vliv na zdraví.]

Stránka: 39

Vůle

[Způsoby učení vůle, Silná vůle, Vlivy vůle na okolí]

Stránka: 42

Druhy a způsoby koncentrací na okolní podněty

[Akustická koncentrace, Pocitová koncentrace]

Stránka: 46

Rozšíření základních smyslů

[Trénink rozšíření smyslů, Jasnosluch, Jasnočich, Jasnocit, Jasnochut' a jejich praktické využití.]

Stránka: 47

Lidská aura

[Lidská aura, Druhy a vrstvy, Barvy a jejich významy, Vysvětlení teorie záření černého tělesa, Druhy záření, Výboje plazmy v auře, Závislosti na zdraví, Schopnost vidět hněv a lež, Praktický návod, jak se naučit vidět vrstvy lidské aury]

Stránka: 51

Dálková indikace myšlenky

[Intuice, Společné vědění, Vojenské umění vnuknutí vzdání se protivníka]

Stránka: 93

Telekineze

[Telekineze, Levitace předmětů, Katalepsie]

Stránka: 96

Astrální cestování

[Teorie dilatace hustoty prostoru, Astrální cestování v praxi, Jemněhmotné bytosti na planetě Zemi, Astrální prostor, Závislost na vnímání času, Praktický návod, jak cestovat neviditelně a navštěvovat zamčené prostory, vidět tajné spisy]

Stránka: 101

Mentální sluch

[Vnitřní sluch, jeho vlastnosti a praktické využití]

Stránka: 118

Mentální cestování

[Způsoby cestování v prostoru formou náboje, Praktický návod, jak nahlížet do nepřístupných míst a nahlížet do tajných dokumentů]

Stránka: 120

Dálkový zrak

[Dálkové nahlížení do prostoru, Využití předmětů, zvířat a osob pro dálkové vidění, Optické zvětšení a přiblížení předmětů]

Stránka: 124

Polarizovaný zrak

[Určení směru, Dálkové světelné vzkazy, Tajné vzkazy, Laser]

Stránka: 125

Prostup hmoty hmotou

[Způsoby procházení těla hmotou, Cvičení a technika rozkmitání těla, Vnímání tepla, Praktický návod, jak procházet hmotou s předměty]

Stránka: 129

Vnímání času a cestování časem

[Tvorba myšlenek v čase, Závislost prostoru a času, Cestování časem a vliv magnetického pole Země na cestování časem, Tvorba magnetických smyček, Dilatace času, Techniky nahlížení do časových oken, ..]

Stránka: 131

Telepatie

[Telepatický přenos (vysílání a příjem) myšlenek, Praktický návod, jak se naučit číst myšlenky druhých]

Stránka: 147

Zdroj Kosmické energie, přenos a využití

[Zdroje a druh energie, Menhiry, Kostely, Pyramidy, Transformace Kosmické energie v magnetismus, Transformace v teplo, Dobíjení, Praktické využití, Bezdrátový přenos elektrické energie, Využití v automobilovém průmyslu - auta bez potřeby tankování, Zdroje energie zdarma pro domácnosti]

Stránka: 149

Levitace

[Gravitace, Levitace předmětů, Levitace lidského těla, Jak na to - Recept, jak se naučit levitovat]

Stránka: 162

Kryptoskopie

[Schopnost nahlížet na skryté předměty, Návod a cvičení nahlížení na zakryté předměty, vidění skrze zdi]

Stránka: 165

Zhmotnění myšlenky

[Zhmotnění myšlenky, Útočná a obranná pole, Vnuknutí myšlenky a představy, Katalepsie formou obranné myšlenky, Tvorba živé hmoty v astrálním světě s zhmotněním do fyzického světa, Praktický návod, jak si zhmotnit vymyšlenou věc]

Stránka: 167

Noční vidění

[Noční vidění lidským okem, Schopnosti vidět magnetická pole]

Stránka: 174

Sny

[Druhy snů a umění ovlivňovat sny, Podvědomí a sen, Snář, Souvislosti mezi typem snu a zdravotním stavem snícího]

Stránka: 176

Pravděpodobnost budoucnosti

[Vize, Mýty, Pravděpodobnost předvídání budoucnosti, Vize zbraňových a ochranných systémů, Vývoj vnímání soukromí a sociální sítě, Telekomunikace, Televize, Marketing, Náhrada současného vnímání peněz]

Stránka: 355

Parapsychycké léčitelství

[Léčitelství, Magnetizování těla nemocného, Kolortapie, Vlivy barev na zdraví, Závislosti a praktické příklady]

Stránka: 360

Vztahy s přírodou

[Aura stromů a trávy, Závislosti astrálního a hmotného prostoru, Schopnosti zvířat vidět lidskému oku neviditelné, ..]

Stránka: 369

Předměty

[Aura předmětů, Energetická paměť předmětů]

Stránka: 371

Jemněhmotní obyvatelé Země

[Zatím neznámý inteligentní život na Zemi, Popis jemněhmotných obyvatel Země, Závislosti jemněhmotných obyvatel a energetických polí, Inteligentní obyvatelé planet]

Stránka: 373

Závěrem

[Scelování mužského a ženského principu myšlení]

Stránka: 381

Lidský mozek a myšlenka

[Lidský mozek, Myšlenka, Falešné vzpomínky, Cvičení mozku, Dětský mozek a učení, Mozek dospělého a patent na rozum, Kritické myšlení a vliv reality, Co je to smysl, Několik postřehů z přírody, Psychopřístroje, Ovládání chování jiného živočišného druhu - postřehy z přírody, Ovládání myšlenek a koncentrace mysli, Klamy mozku, Psychické obtěžování - Syntetická telepatie, Ochrana proti psychickým útokům, Zamezení vnímání bolesti, Pozitivní myšlení]

Lidský mozek váží přibližně jeden a půl kilogramů a je složen z cca sto miliard neuronů, mozkových buněk, triliónu synapsí, které předávají signály neuronům rychlostí 275 km/h při spotřebě energie 10 W za hodinu a spotřebě 20-ti procent veškerého kyslíku, který vdechujeme. (10% neuronů a 90% gliových buněk)

Chytré hlavy světa tak spočítali, že kapacita paměti mozku odpovídá 3,6 TB informací uložených v počítači. A ikdyž je (v roce 2012) nejrychlejší počítač světa cca sto tisíc krát rychlejší, než běžné domácí PC, stále na rychlost mozku zdaleka nestačí. Výkon lidského mozku je totiž cca třicet osm biliónů operací za sekundu. Onen nejrychlejší počítač zvládá jen 1,1 biliónů operací za sekundu. Pokud jste právě ohromeni těmito čísly, mějte na paměti, že všechna tato čísla okolo mozku jsou také ovlivněna geneticky a hlavně způsobem života.

A ikdyž je kapacita mozku obrovská, v současnosti jsme z hlediska jeho využívání teprve na začátku.

Myšlenka

Myšlenka jako produkt činnosti mozku je původem z rozumu a svobodné vůle. Rozum myslí a tím vytváří myšlenky, nefyzické věci duchovní podstaty. Pomocí myšlení můžeme řešit naše problémy a výzvy a pomocí vůle volíme směr jejich řešení. Na základě vzniklých zkušeností z řešení problémů se vytváří náš život, který je pak závislý na hmotě.

Falešné vzpomínky

Mnohé z vás už nepřekvapí informace, že vědci umí implantovat do mozku falešné vzpomínky. Ačkoliv se to zdá jakkoliv senzační, je to pro běžného smrtelníka závažný signál se zamyslet. Pokud někdo vlastní přístroj na vsugerování falešných vzpomínek, například když stojíte před regálem pracích prášků a najednou si vzpomenete, že

ten samý, na který se právě díváte skvěle pral i tehdy, když jste si ho vůbec nikdy nekoupil, může s nimi bez kontroly druhých manipulovat. Riziko zneužití je příliš obrovské, pokud se jedná o člověka se zločinnými úmysly, nebo chorobnou touhou po moci a bohatství. A co teprve užití takovýchto vzpomínek svědka u soudu? To musí vyvolat nedozírné následky! A ikdyž se tyto pokusy dějí jen "ve zkumavce" (in vitro), už dávno nejde jen o sci-fi.

Tedy vyvolání falešné vzpomínky v části mozku zvaném Hipokampus již dávno proběhlo, přičemž tyto vzpomínky byly implantovány do mozkové tkáně pomocí elektrického proudu. Dokonce byly i zaznamenány neuronové obvody částí Hipokampu, které zadržovaly onen signál patřící vzpomínce. Tato skutečnost je dále rozvinuta v různých kapitolách této knihy, protože jak z tohoto textu a pokusů vědců vyplývá, i myšlenka je nositelem náboje stejně jako elektron, nebo proton... Díky dosavadní úspěšnosti pokusů jsou vědci schopni zaznamenat i pohyb předávání informace mezi buňkami a to s až 80% přesností. Jinak řečeno: pokud jste někdy něco viděli, slyšeli, cítili, vnímali, tak tu informaci vědci umí vidět!

V případě usazení se patologické myšlenky v mozku, strachu, fobie z něčeho, umí ji vědci stejnou metodou z mozku i vymazat. Tedy lze se jednoduše zbavit jakékoliv myšlenky a emoce. Uložení myšlenky v mozku probíhá tak, že se myšlenka přeukládá z centra pro krátkodobou paměť do míst s dlouhodobou pamětí. Tento proces je ale velmi nestabilní a tohoto lze využít právě k léčbě fobií. Ta se tak může smazat dříve, než se v Amigdale, části mozku, začne transformovat z negativní myšlenky v trvalý strach.

Cvičení mozku

Jak již víte, mozek se dá nejen stimulovat, ale i cvičit. Jednoduchými cviky si zvětšíte jeho kapacitu i rychlosti reakce na podněty okolí. Cviky jsou jednoduché a již po několika dnech cvičení zjistíte, že můžete dělat více věcí najednou, aniž byste řešili třeba to, jestli jste pravák, nebo levák. Takový "neurobik" je zábavný. Vlastně nejde o nic jiného, než si zapnout knoflíky na košili opačnou rukou,

připravit si jídlo v opačném gardu rukou, napsat SMS, atd.. Tímto způsobem si procvičujete slabší části mozku, což je vynikající základ pro osvojení si užívání a rozvíjení smyslů. Právě soustředění se na činnost je to, co potřebujete zvládnout. Vyšším stupněm je omezení jednoho ze smyslů při každodenních činnostech. Například zraku. Bez něj se automaticky stimulují ostatní smysly s cílem jej nějakým způsobem nahradit. Zkuste se po slepu pohybovat bytem, o kterém si myslíte, že ho znáte. Budete překvapeni výsledkem, že to vůbec není jednoduché. Nebo si najet myší počítače na odkaz pomocí lokte. Stimulujete tak jemnou motoriku svalů, které k tomu nejsou uzpůsobeny. Po určité době se vám to bude hodit například k otevření dveří klikou, ikdyž máte plné ruce. Pokud toto ale zvládnete, najednou zjistíte, že můžete dělat více věcí najednou a neobtěžuje vás to.

Opakem cvičení mozku je monotónní vykonávání nějaké činnosti. Přímo klasická ukázka monotónního chování je chůze tygra kolem mříží klece v ZOO. Chůze okolo klece pořád dokola je činnost, kdy se neustálým opakováním vrývají a posilují stereotypní okruhy v mozku na úkor ostatních. Obdobně můžeme chápat také práci u pásu ve fabrice nebo úzkou specializaci vědce na konkrétní obor vědy, při které mu uniká vše okolo. Výsledek tak často vidáte v televizních rozhovorech s vědci, kteří chtějí říci a ukázat vše najednou. Tím se zamotají do svých myšlenek a neví kde a čím začít a jak pokračovat v rozhovoru. Tudíž nejsou dobrými řečníky.

Obdobný stereotyp se vyskytuje například ve věznicích, kde odsouzení díky volnému a nevyužitému času pouze spřádají plán na pomstu, až je jednou pustí ven. A je to, bohužel, logické vyústění právě monotónnosti života za mřížemi.

A ještě jeden příklad se dá nalézt v opakování chyb ve výchově dětí. Matka a otec jsou vzorem pro výchovu dítěte, které během výchovy jejich dětí napodobují své rodiče. Pokud si rodiče s dětmi nehrají a nevedou je k rozvoji myšlení, je velká pravděpodobnost, že ani vnoučata nebudou chytrá.

Dětský mozek a učení

Dítě v útlém věku, vidí pouze něco rozmazaného, přičemž má snahu to něco uchopit a prozkoumat. Z počátku se mu to většinou nepodaří, protože nejprve musí rozumově sladit koordinaci zraku a pohybu. Monoho nezdařených pokusů je ale ta správná cesta k úspěchu. Na této cestě lze nalézt i další možnosti a způsoby. Teď malá odbočka ke smyslům. Pokud budete cvičit telekinezi, pohyb těles bez doteku, může se vám stát, že objevíte způsob, jak se podívat skrze neprůhledné předměty. Ikdyž tyto dvě činnosti spolu nesouvisí, vy máte další podnět k učení. Obdobně je to i u dětí. Dítě si neustále ověřuje jestli to co vidí skutečně existuje, jak to chutná a neustálým zkoušením a opakováním si procesy osvojí tak, že je dělá automaticky. Tím se neustále strukturují další a další neuronální okruhy, což pak významně ovlivní další evoluci mozku v životě člověka. Dle americké studie psychologek Kristy vanMarle a Susan Hespos si děti již ve věku dvou měsíců osvojují zákony intuitivní fyziky. Děti tak již v tomto věku například vědí, že pokud upustí držený předmět, tak spadne na zem.

Ještě poznámka ke vnímání běhu času dětským mozkem. Jistě každý rodič dítěte byl postaven před úkol, jak vysvětlit, že se něco stalo včera, něco jiného před týdnem a něco, jako oslava narozenin spojená s dárky, se stane až za týden. A jak obtížné je to neustále vysvětlovat a hledat analogie k pochopení lineárního vnímání času. Z pohledu vnímání času dítětem před "úpravou" těchto pocitů dospělými, nedělá rozdíl, jestli se něco stane, nebo se už stalo. Pro něj je rozhodující pouze současnost. Tedy dítě nejprve přemýšlí v plošném vnímání času. Chápe, že se děj děje, ale nezařadí si ho stejně jako dospělí, lineárně a ve správném pořadí. (více je v kapitole o cestování časem)

Dalším citlivým vjemem duševního vývoje je chování rodičů. Časté prožívání stresu, strachu, opilosti, násilí mezi rodiči se promítá do vegetativních schopností, které se následně promítnou do vývoje všech smyslů dítěte. Pod vlivem těchto jevů si dítě v rámci poznání vytváří strukturu mozku a následně vnímá násilí jako

přirozený stav. Dětská mysl je natolik tvárná, že si v emočně nabitém prostředí snadno vytvoří představy zlých bubáků a jen systematickou výchovou a činnostmi lze u dítěte zvládnout vznikající halucinace, chorobné a zákeřné myšlení.

Mozek dospělého a patent na rozum

Funkce mozku dospělého se často omezuje jen na zjištění příčiny a následku. Zatímco dítě zkoumá a rozvíjí, dospělý jen užívá a zjednodušuje. Z pohledu užívání více než pěti smyslů se tak ale nikam dále nedostane.

Pro dítě je vše co vidí, slyší a cítí z okolí nová informace, které věří. Pokud něco vidí, tak je to reálné a reálné je i vše, co slyší od přirozené autority, tedy od rodiče. Dítě neví, jestli to co říkají je nebo není pravda. Prostě to pravda je, protože to říká autorita.

Z pohledu zjednodušování si cvičení myšlení a úsudku je to obdobné i u dospělých. Říkali to v televizi, tak je to pravda. Je to vrah, četl jsem to v novinách, tak to musí být pravda. Říkal to nějaký expert, tak to musí být pravda a už vůbec neřeší, že řekl jen část pravdy.

Oni si totiž neuvědomují, že televize žije z reklamy a ta je přímo závislá na sledovanosti kanálů v TV. A zatímco majitelé médií inkasují horentní sumy z reklamy, člověk "rozumný" nerad přemýšlí a tak hltá vše, co je mu podstrčeno. Volí programy, u kterých prostě přemýšlet vůbec nemusí. Stačí se podívat na množství seriálů, telenovel, realityshow, atd.. Obrázek si můžete udělat sami.

Každý člověk "rozumný" chce žít jeho pohádku. Přitom je zajímavé, že je schopen rozlišovat o nerealnosti činů Supermana, ale politikovi slibujícímu nesplnitelné snadno podlehne.

Klasická ukázka ze života člověka "rozumného" je oznámení v televizi, že si politici zvýšili plat o pět tisíc korun. (prosím, neberte mě doslovně) Na takovou informaci reaguje až se hněvem rozčílí, protože jemu nikdo plat nezvýší. Když se ale objeví v televizi, že si někdo nakradl pět miliard, nechává ho to klidným. On totiž netuší, kolik je to rodinných domů, kolik je to luxusních aut, jak velký pozemek by se dal za tyto peníze koupit. Je to pro něj jen číslo!

Mnohdy ani neví, kolik nul miliarda má.

Kritické myšlení a vliv reality

Kritickým myšlením nemyslíme negativní reakci na podnět, ale logickou úvahu, jestli je něco pravda, či nikoliv. Pokud se něčemu naučíte a někdo jiný vám začne tvrdit, že to co říká on je pravdou, vy můžete:

- souhlasit s jeho názorem a vaši původní představu změníte,
- negujete ho, protože mu nevěříte a bráníte se,
- vyhnete se, protože je vám jeho pravda lhostejná.

Pokud tedy věříte, že máte pouze pět smyslů, je jen na vás, jestli uvěříte, nebo ne.

Pokud je vaším neuronálním okruhům v mozku lhostejné, kde je pravda či lež a máte ji - onu myšlenku naočkovánou z cizích zdrojů, lehce se stanete fanatikem prosazujícím pravdu druhých, ať už je jakákoli. Třeba i za pomoci násilí. Vymaňte se ze stereotypu a myslete sami za sebe... ať nejsme zpět u tygra v kleci ZOO.

Co je to smysl

Smysl není nic jiného, než umělý produkt mozku živého organismu, který si vytvořil pro standardizaci vjemů přijatých z okolí. A je jen na evoluci každého z nás, kolik a jakých smyslů jsme si vlastním mozkiem schopni vytvořit.

Několik postřehů z přírody

Proč sovy vidí ve tmě teplo? Proč se opice umí dorozumívat hmatem? Proč netopír vidí sluchem? Proč kočky vidí astrální svět? Proč mohou ptáci vidět magnetické pole Země? Proč žralok vidí strach budoucí kořisti? Proč člověk vidí vodu a ryby ne? Proč.. Protože se jejich smysly vyvinuly a užívají je k přežití. A funguje to i opačně. Pokud se potká veverka s hadem, veverka ví, že had vidí jen teplo, tak nahrne teplou krev do ocasu a mává s ním před hadem. Ten díky tomuto triku vidí kořist výrazně větší, než ve skutečnosti je. A tak se hrdinná veverka ubrání.

Smysly se dají i tlumit. Proč děti vidí bubáky a my, dospělí ne.

Tedy ne všichni dospělí. :-)

Tak mne napadá, jestli evoluce smyslů lidí a zvířat nefunguje obráceně. Stále se nemohu ubránit myšlence, že se rodíme s předpokladem seznámit se a užívat všechny možné smysly. A v průběhu života se rozvíjí pouze ty, které aktuálně potřebujeme k přežití.

Z našeho pohledu jsou smysly přesně definovány prostorem a časem a smysl vnímáme na základě rozkmitání konkrétní části mozku, který vjem vyhodnotí jako podklad k další činnosti těla.

Podle starých moudrů je lidské tělo schopno vnímat svět až 360-ti smysly.

Smysly tak vytváří neuronové okruhy, jenže pokud je mozek konfrontován s něčím novým, co okruh ještě nevytvořilo, neumí jej rozpoznat. Prostě neví, že to vůbec existuje!, protože podnět mozek nerozezná, neumí ho zpracovat.

Popíšeme si možnosti a hranice vnímání okolí mozkiem a tvoříme další smysly lidského těla. Pokud je budete průběžně cvičit, může být váš život bohatší o nové zážitky, ale i klidnější. Poté zjistíte, že ony hranice lidského chápání jsou ještě dále, než teď vůbec tušíme. Oněch pět smyslů (zrak, čich, sluch, chuť, hmat) je spojeno s naší existencí a téměř všichni věří pouze tomu, na co se dá sáhnout. Což je ale v ostrém kontrastu tomu, že věří kompasu založeném na magnetickém poli Země, nebo světlu. Copak se na světlo dá fyzicky sáhnout? Ano, dá! Jenže se nám nechce přemýšlet, jak to udělat. A tak si tento stav myšlení mozek zjednoduší na stav: NEDÁ a dál o tom nepřemýšlíme.

Mimochodem, zkusili jste někdy jakou chuť má vzduch, který dýcháte? Je to snadné. Vyplázněte jazyk a nasajte okolo něj vzduch. Které chuťové pohárky jsou nejvíce podrážděné? Sladké? Slané? Kyselé? Hořké? No, pokud jste někde ve městě plném smogu, tak vás právě teď váš jazyk asi štípe. :-) Zkuste to v lese ovoněném pryskyřicí. A to už bude jiná chuť. Tímto malým pokusem

si můžete ověřit, že i hmoty, v tomto případě prostředí, nemusíte vnímat jen čichem při dýchání, ale díky tomuto pokusu i chutí. A co hmat? Takové teplo přeci cítíte dotekem kůže o tepelné vlny v okolí. Takže hmat vůbec nemusí být doména prstů. Dotýkat se tepla můžete i lokty, pokud se při čtení opíráte o "chladný" stůl. A ještě malá odbočka. Víte že můžete cítit dotek ještě dříve, než se vás někdo dotkne? Můžete posouvat předměty bez doteku? Můžete vidět lež člověka? Myslíte, že je to nemožné? I toto se dá naučit.

Hladiny vědomí lidského mozku

V lidském mozku neustále dochází k elektrickým výbojům, které charakterizují jednotlivé procesy, přičemž jako rozhodující pro způsob vnímání okolí je rozhodující jeho frekvence. Tedy rychlost aktivity mozku dělíme dle frekvencí a každá frekvence odpovídá určitému duševnímu a tělesnému stavu. Tyto stavy popisujeme jako hladiny Alfa, Beta, Theta a Delta. Hladiny vědomí.

Hladina vědomí Beta

Z pohledu fyzicky vnímaného světa jde o nejaktivnější hladinu charakterizovanou frekvencí nad 14 [s^{-1}] Hertzů. V tomto stavu vědomí jsme drtivou většinu dne a při stresu dosahuje míra frekvence až 30 Hz. Z hlediska potřeby energie je tento stav nejvyšší.

Hladina vědomí Alfa

Alfa hladina je charakterizována frekvencemi v rozsahu 8 až 13 Hz a je to stav vědomí, kdy jsme uvolnění a mozek aktivně nad ničím nepřemýšlí. Je to hladina, do které se snadno dostanete vlivem meditace a podílí se na regeneraci základních životních funkcí.

Hladina vědomí Theta

Při frekvenci mozku od 4 do 7 Hz se nacházíme v hladině vědomí Theta. Do tohoto stavu se dostáváme ve spánku s nějakým snem. V této hladině lze pracovat s podvědomím a vytvářet představivost.

Samonavození této hladiny vědomí již není snadné a vyžaduje praxi.

Hladina vědomí Delta

Tato hladina je charakterizována 3-mi a méně Hz frekvence mozkových funkcí. Jedná se o hluboký bezesný spánek, během kterého regenerují všechny životní funkce.

Ovládání chování jiného živočišného druhu

V přírodě žije mnoho živočišných druhů, které parazitují v tělech jiných jedinců a dokonce ovlivňují jejich chování. Tím se z těch původních stávají pouze tvorové, ale bez schopnosti ovlivnit vlastní chování.

Postřeh z přírody: Pokud napadne Sviňku parazit vrtejš *Plagiorhynchus cylindraceus*, jeho larvy během několika hodin ovládnou mozek Sviňky natolik, že se místo toho, aby se schovávala a žila v bezpečí, tak se vystavuje k sezobnutí špačkem. Vrtejš se tak snadno dostane do trávicího traktu ptáků, kde je mu nejlépe a snadno se v něm množí.

Dalším možným příkladem jsou houby *Ophiocordyceps unilateralis*, které ovládají chování mravenců. Příroda je plná takovýchto způsobů ovládání jiných tvorů pomocí úpravy chemického složení těla a mozku.

Cvičení ovládání vlastních myšlenek

Cvičení ovládání vlastních myšlenek je základním kamenem pro rozvíjení nových smyslů lidského těla. Smyslem je tedy uklidnění se a naučit se jednat racionálně, protože jak za nějakou dobu pochopíte, jen koncentrace a uvolnění vám umožní osvojení si dalších možností vnímání okolí i jinými, než pěti smysly.

Pohodlně se posaďte a je jedno, jestli si sednete na židli, postel, nebo budete v lotosové poloze. Jde o pohodlí, ne o image. Pro uklidnění se proveďte nejprve dechové cvičení k uvolnění se a po chvíli začněte s koncentrací na myšlenky. Nejprve zkuste v klidu sedět a zběžně myslet na vše, co vás právě jen napadne. Ale nikdy

během tohoto cvičení se nezaměřujte na žádnou z nich. Jen je nechte hlavou proběhnout a ihned na ni zapomeňte. Smyslem je umět se nezaměřit, nerozvádět byt' jedinou myšlenku po dobu cvičení. Takové nepřítomné koukání do blba. Po deseti minutách ukončete tento stav a zkuste se rozpomenout na všechny myšlenky, které vám proběhly hlavou. Takto si i cvičíte paměť například k zapamatování snu, který se vám zdál. Cvičení provádějte pravidelně každý den.

Dalším cvičením a tedy i logickým pokračováním předchozího cvičení je zaměření na konkrétní myšlenku. Opět se pohodlně usadíte, zavřete oči a zamyslete se na jedinou myšlenku. Tento stav by měl trvat třicet minut a během této doby nerozvádějte žádnou další myšlenku. Smyslem je dostat se do stavu, kdy se zaměříte jen na jedinou myšlenku a žádnou jinou. A i tato myšlenka bude jen povrchní. Nerozvádějte ji do detailů a ani stavů, proč to či ono tak je. Jen na ni myslíte. Na tu jedinou. Pokud se vám to podaří, jste na nejlepší cestě posílit si vlastní vůli. Toto cvičení spolu se cvičením koncentrace na předmět určitě oceníte při pokusech s telekinezí. Uvidíte, že jen umění koncentrace rozhybe předmět. Opačně to nejde.

Pokračováním cvičení ovládání myšlenek je zaměření se na stav mysli, kdy vás neobtěžuje vůbec žádná myšlenka. Jste absolutně prázdný a všechny myšlenky a podněty, například pocitu chladu, prostě ignorujete. Toto koncentrační cvičení je užitečné pro absolutní uklidnění a jak brzy zjistíte, je také vhodné jej provádět před spaním. Snadněji usnete. Narozdíl od předchozích dvou cvičení, kdy máte mozek přirozeně plný myšlenek, při koncentraci na žádnou myšlenku se budete vnitřně cítit trošičku jinak. Pokud toto cvičení budete provádět správně, tak rozdíl v pocitech budete mít následující: V hlavě se vám vytvoří pocitový podtlak, který bude mít tendenci "nasát" nějaké vjemy, jakékoliv, z okolí. Tento podtlak, který mohu přirovnat implozi prázdné PET láhve v mražáku, je signálem, že cvičení provádíte správně. Zprvu pocítíte nepříjemný a neznámý

vnitřní pocit - mentální podtlak uvnitř hlavy.

Další sérii cvičení je koncentrace na předmět. Umění koncentrovat se na předmět je vhodné k doplnění předchozích cvičení. Pokud si dokážete detailně představit předmět jak s očima otevřenými tak i zavřenými po dobu patnácti minut, lze se do tohoto předmětu i vcítit. Toto cvičení například oceníte při dálkovém mentálním zraku.

Vlastně nejde o nic jiného, než se soustředěným pohledem na předmět dívat a nesmazatelně si vrýt jeho tvar, každý detail tvaru do vaší mysli. Přitom nesmíte myslet na nic jiného. Zde není rozhodující doba trvání tohoto cvičení, protože je to přímo závislé na umění představivosti. A tu má každý jinou. Pokračování provádějte při zavřených očích a onen předmět si představujte, jako když se na něj právě díváte. Čím více předmětů si takto mentálně osvojíte, tím lépe pro vás.

Nyní lze přistoupit k základnímu umění pro rozvoj dalších smyslů - neuronových okruhů v mozku. Prvním krokem je tak zvané přemísťování mysli - přemísťování vědomí. Pokud jste se při koncentračních cvičeních zdokonalili, tak nyní, při troše štěstí, ucítíte první hmatatelný výsledek. Přemístění vědomí provedete tak, že zavřete oči a současně si představte vaši ruku. Soustředte se pouze na ni a nic jiného a až se dostanete do stavu absolutní koncentrace, přesuňte vaše vědomí právě do procítěné ruky. Prostě při vdechování si představujte, že vzduch jde přímo do ruky a ne do plic. Pokud toto cvičení provedete opravdu "až na hranu", je docela možné, že onou rukou uvidíte okolí, ve kterém právě jste. Ano čtete správně - uvidíte okolí, ve kterém jste. Vysvětlení: Každý předmět v okolí k vám vysílá odrazy vlnění, které procítěnou rukou můžete přijímat. Mentálně tyto signály přesunete z ruky do orgánů očí, které obraz transformují do stavu, kterému váš mozek rozumí. A výsledkem je, že vidíte při zavřených očích.

Poznámka: jak se později dozvíte, každá hmota má kolem sebe určitou formou magnetického pole. Pokud procítěním ruky snížíte

schopnost tvořit a koordinovat teplo, stane se stejná ruka náchylnější na přijímání právě magnetických polí předmětů. (Neplette si magnetismus kovového magnetu a magnetismus hmoty a to i živé. Ikdyž je princip stejný, z tohoto pohledu se nikdy nejedná o diamagnetické hmoty.)

Stejným způsobem pokračujte s přemísťováním vědomí do rostlin a zvířat. Zjistíte, jak je to snadné, pokud ovládnete cvičení koncentrace.

Přesunutí vědomí do člověka, který je kdekoli na Zemi rozvedu v kapitole o dálkovém mentálním vidění.

Pokud se vám již daří přemísťovat vědomí do předmětů, zkoušejte ho koncentrovat v těžišti. Bude to výhoda při cvičení telekineze.

A ještě maličkost. Zkuste si přemístit vědomí do sklenice s vodou a píchnete do vody vidličku. Píchnutí by měl provést někdo jiný, než vy a pokud možno tak, aby jste sklenici neviděli. V případě, že jste do vody vaše vědomí skutečně přemístili, musíte cítit bolest při píchnutí do vody. Pro případ pokusu ještě uvádím, že je to bolest opravdu intenzivní. Podobná té, kterou ucítíte, jako kdyby jste si onu vidličku píchnli do ruky.

Klamy mozku

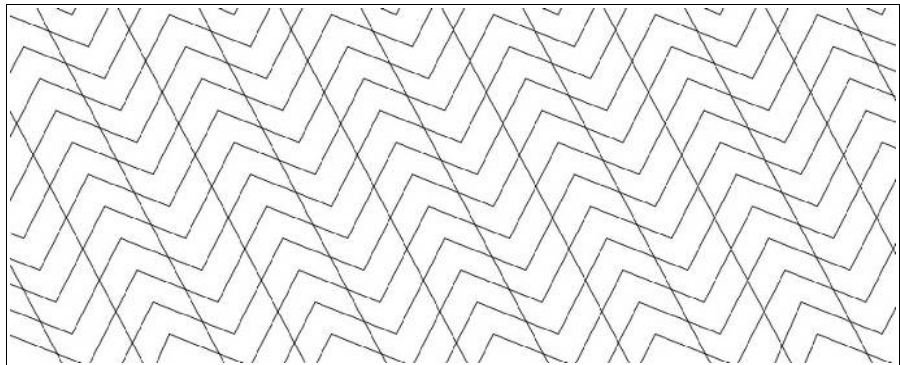
Klasickou ukázkou nespolupráce očí a mozku jsou optické klamy. Díváte se na obrázek, na kterém je nakresleno něco jiného, než vidíte. To co je pro jednoho zábavou, může být pro druhého noční můrou.

V období kolem roku 1995 byly v módě různé trojrozměrné obrázky. Na první pohled se jednalo o směsici neuspořádaných teček, čárek a barevných polí. Při soustředěném pohledu vám po určitém čase vystoupily před barevnou plochu plastické obrazce. Mnohým se ale stalo i to, že viděli inverzně plastický obraz. Plastická část se v zorném poli schovala za základní plochu. Pokud se vám stalo právě toto, jste schopni nahlížet i do jemněhmotného světa.

Optické klamy mohou být ve formě písma. Určitě jste si prohlédli obálku této knihy. Přečetli jste si nesrozumitelnou směsici písmen,

nebo správně celá slova? Ikdyž v tomto případě je správně nesrozumitelná směsice písmen. A proč? Protože si mozek práci usnadňuje a čte vždy pouze první a poslední písmeno slova. Pokud již zná význam a samotné slovo, písmeny uprostřed se prostě nezabývá.

Podobně jsou na tom grafické a geometrické optické klamy. Podívejte se na následující obrázek a zkuste si odpovědět. Jsou čáry skutečně rovnoběžné?



Psychycké obtěžování - Umělá telepatie

S rozvojem elektronických vymožeností se bude muset lidstvo vypořádat s nově nastupujícím fenoménem - psychyckým obtěžováním. Za těmito slovy musíme vnímat i tendenci komercializovat lidské tělo. Vědci, reklamní agentury, politici atd.. tak tvoří hlavní hrozbu možného zneužívání lidského vědomí pomocí bioelektronických implantátů ohrožujících nejen soukromí osob, ale i jejich důstojnost. V této oblasti totiž dodnes neexistují téměř žádná právní omezení ohrožující základní lidská práva.

Málokdo ví, že jistá americká softwarová společnost vlastní od roku 2004 patentová práva na realizaci sociální sítě metodou a zařízením k přenosu energie a dat pomocí lidského těla! Pokrok neurovědných oborů je dnes již na takové úrovni, že je jen otázkou času, kdy nás bude obtěžovat v hlavě nevypnutelná inzerce před

regály v obchodních domech, kde vás donutí koupit, co vlastně ani nechcete. Navíc podobná metoda již byla úspěšně užita při vojenské akci s cílem vzdání se protivníka. A vůbec nešlo o jedince.

Schopnost zaznamenávat myšlenky a opětovně je reprodukovat veřejně, také s pomocí chybějící legislativy, je vlastně nedobrovolné svléknutí osoby před veřejností a bulvarizace takto získaných informací - raději ani nedomýšlet následky.

Čtení myšlenek a na základě těchto zkušeností vytvářet nové umělé inteligence poškodí lidskou identitu, soukromí a samostatnost. K příkladu nemusíme chodit příliš daleko. Od experimentů s grafikou tištěné inzerce až po hráče počítačových střílečích her. Tak jedinečná spolupráce monitoru (počítače), mozku a zápěstí vám dá jasnou odpověď o čem je řeč.

Pokud se lidstvo neseznámí s vyvíjejícími se poznatky neurovědy, s tím spojených nelegálních sběru dat o uživatelích, kteří o pokusech samozřejmě nic nevědí, aby nemohli neovlivnit výsledek zkoumání a experimenty s lidským vědomím, má úzká skupina lidí Země velmi účinný nástroj k absolutnímu ovládnutí lidí na dálku. Tak se ze samostatných osob stanou jen roboti vlivných. Tato doba již není daleko!

Naučte se smyslu rozpoznat lži lidí, kteří vás obklopují, mažou med okolo úst s cílem obohatit se na vás. Naučte se mít kontrolu nad vlastními smysly, nad vlastním tělem. Takto nejen že předstihnete obecný vývoj elektrosoučástek a přístrojů ovlivňujících váš život, ale zachováte si i životní standard. A nenechte se obelhat řečmi o kvalitnější léčbě a pouhým mírovým humanitním využitím. Pokud budou na světě peníze a touha lidí po moci, nikdy nepůjde jen o vaše zdraví. A kdo vám pomůže v nejhorším? Armáda? Vláda? Mocní a bohatí? Zapomeňte na ně. Ti jsou na opačné straně barikády. Pomoci si musíte sami.

Obrana proti psychickým útokům

Nejúčinnější ochrana je zůstat absolutně klidný a nad věcí. Toto ale nezvládne každý. Proto je lepší, pokud zvládnete cvičení

koncentrace na žádnou myšlenku až do krajnosti. Tímto cvičením se totiž nebudete umět koncentrovat na nějaký stav, ale dokážete si vědomě přerušit vnímání nějakého smyslu v mozku. Toho využijete zejména, pokud vám někdo bude pomocí vlnění tlačit nějakou útočnou myšlenku do hlavy a vy ji umíte ignorovat. Prostě ji váš mozek nebude v daný okamžik umět, nebo chtít umět zpracovat.

Pokud však budete neustále myslet na útočníka a na to, jak vám chce ublížit pomluvou, nevěrou nebo násilím, jste plně v jeho moci a jen ve vlastním těle přizívujete strach a negativní emoce. Tím se vám postupně mění chemické složení částí těla a vrcholem tohoto stavu může být chuť na pomstu. Pomstu mnohdy provedenou i zločinným způsobem.

Pokud se již vyskytnete ve stavu psychického útoku, je to signál, že útočník je slaboch. Nepodléhnete mu a rozkažte si sami sobě co nejdůrazněji, že vám za nemoce způsobené emocemi nestojí a svěťte se - nejlépe na policii, nebo u psychiatra. Pokud si nepřikážete "činnost" a jen sklesle s hlavou v dlaních přijímáte impulzy od útočníka, nikdy nad ním nezvítězíte!

Pokud se naučíte ovládat myšlenky a emoce, lze přistoupit i k obraně. Telepaticky se pomocí magnetického fluida napojte na osobu útočníka a vnucujte mu vaši myšlenku na to, jak ho bude vnímat okolí, jak je jeho jednání odporné atd.. Ani na chvíli nesmíte zapochybovat, že to nefunguje. A věřte, že obzvlášť účinná je tato metoda v době spánku útočníka. Dále si zkuste zařídit, abyste se s útočníkem nemuseli vidět osobně. Tím eliminujete možnost dalšího psychického útoku.

Ještě poznámka: Nikdy k útočnickovi nepěstujte nepřátelství. Čím dříve mu odpustíte, tím lépe. Právě přátelským chováním k němu ho nejsnadněji odzbrojíte, jeho okolí vás bude vnímat jako oběť a ne tu hnusnou zrůdu a ještě si zachováte dobré zdraví. Ve výsledku tak daleko více ztratí právě útočník. Mějte silnou vůli a nepohlehněte.

Zamezení vnímání bolesti

Lidský život je plný změn a bolestí. Ať už máme na mysli bolest duševní nebo fyzickou, vždy negativně ovlivňuje kvalitu našeho

života. Zatímco pod pojmem fyzická bolest chápeme například říznutí, nebo úder, pod psychickou bolestí si můžeme představit citovou bolest z rozchodu, stres a pod.. Tedy vždy se jedná o narušení stavu rovnováhy mezi příčinou a následkem.

Tento stav nerovnováhy tak vlastně ukazuje, co je špatně a pomáhá nám nalézt podstatu bolesti. Pokud příčinu zjistíme, můžeme bolest léčit a nebo ji předcházet.

Ať už zvolíme útočnou, nebo obrannou taktiku, vždy bychom měli strach z bolesti překonat vůli.

Útočná taktika - Jde o snahu nepříjemný pocit potlačit a zavrhnout. Tedy chovat se jako by to byl náš nepřítel. Výhodnější je ale nepříjemný pocit poznat a učit se od něj. Pokud jej poznáme detailněji, budeme vědět co od něj očekávat a příště bude stejná bolest daleko snesitelnější. Pokud ji však budete ignorovat, problém se po čase vrátí a může ve vašem těle vypuknout nějaká nemoc.

Obrana - Jako příklad lze uvést návštěvu u zubaře. Myslete na něco příjemného, úplně mimo ordinaci a vytěsňte negativní myšlenky pryč z hlavy. Obdobně po rozchodu s životním partnerem se můžete z depresí vypsát. Kolik slavných autorů skládalo ty největší hity v obdobích nejhlubších depresí. Prostě nevýhodu převratte ve vaši výhodu.

Obdobně, když vám bude někdo nadávat, tak si jen pomyslete, jaký je to slaboch. Teď když mu došly argumenty, tak jen nadává. Asi jsem skutečně lepší a on to ví. Tedy zkoušejte transformovat bolest v něco příjemného. Bolest vás musí učit, ne ničit.

Pozitivní myšlení

Obdobně jako je život naplněn bolestí, všude okolo nás jsou i média plná negativních zpráv a negativní inzerce. Důvod, proč tomu tak je, je jednoduchý. Negativní informace vyvolávají strach a potřebu dalších informací, jak strach eliminovat. Důsledkem je přijetí další negativní zprávy. Pokud se ale zamyslíte, z čeho média žijí, za co vydělávají finance, zjistíte, že negativní zprávy vysílat musí. Koho

zajímá úspěch druhého? Pokud ten úspěšný nejsem zrovna já, tak asi ani mne. Na takové krásné a pozitivní zprávy se ale nikdo dívat nebude a média žijí ze sledovanosti a z reklamy, která je na sledovanosti přímo závislá. Nesledujte negativní zprávy.

Nenechat se zatáhnout do negativního způsobu myšlení, je nejlepší ochrana.

Dalším skvělým pomocníkem je chemická změna v těle. Faktory změny mají jméno Endorfiny. Tedy cvičte. Cvičte pravidelně a budete se cítit nejen lépe na těle, ale budete i veselejší.

Nebavte se s "likvidačními" lidmi. Pracujte na sebedůvěře a psychické odolnosti. Pokud jste vrbou, neřešte problémy druhých za každou cenu. Jsou to jejich problémy. Ne vaše. Naučte se fráze typu .. Chápu tě, ale..., nebo Příklad' později, teď nemůžu... bude to balzám na vaše nervy a postupně přestanete být hromosvodem problémů druhých osob.

Lidské oko

[Složení lidského oka a jeho využití ke vnímání podprahových vjemů]

Ikdyž je zrak jeden ze smyslů, který lze snadno ošálit, je z pohledu složitosti orgánu zprostředkovávající vjem, jeden z nejsložitějších.

Zrakový vjem je výsledkem koordinace oka a nervových pochodů v celém mozku v případě vidění světelných jevů a je také schopno transformovat magnetické pole do signálu srozumitelného mozku.

Lidské oko zpracovává elektromagnetické záření dopadající na sítnici oka, která je složena z jedenácti vrstev. Ty postupně zpracovávají přijatý signál a v jednotlivých vrstvách se transformují do podoby vhodné ke zpracování mozkiem. Tedy do oka se dostane světlo, které se změní v elektrický signál. Za normálních okolností evoluce oka je pro člověka viditelné pouze spektrum vlnových délek od 380 nm (fialová barva) až po 780 nm (červená barva) o frekvencích od $7,89 \cdot 10^{14}$ Hz až po $3,84 \cdot 10^{14}$ Hz při stanovené konstantní rychlosti světla ve vakuu $c = 299.792.458$ m/s.

Samotné lidské oko je složeno z rohovky, pupily, čočky, duhovky, přední oční komůrky, sklivce, cévnatky a sítnice. Základem vidění je tedy transformace viditelného elektromagnetického záření pomocí předních částí oka, které následně dopadá na sítnici a v podobě impulsů pak míří do mozku. Samotné vidění je charakterizováno jako výsledek činnosti tyčinek a čípků, které jsou nerovnoměrně rozděleny v sítnici oka. Proto, zejména při pokusech vidění aury, budeme rozlišovat ostré a periferní vidění. V periferní části sítnice se totiž nachází více tyčinek a ty nám umožní naučit se vnímat - vidět podprahové vjemy z pohledu klasicky vnímaného a viděného slunečního záření.

Skutečné zrakové vnímání podporuje i vrstva fotoreceptorů, které převádějí elektromagnetické záření různých frekvencí pomocí fotochemických a enzymických jevů záření na konečné chemické složení látek v buňkách, které následně převádějí signál do zrakového nervu a následně do mozku.

Oko, jak ho vnímáme z pozice současné vědy, umí dekodovat

pouze viditelné záření definované v oblasti od 380 do 780 nm (nanometrů) - tedy barvy duhy od červené po fialovou. Vše ještě závisí na poměru světelné účinnosti viditelného záření, kdy při jasových úrovních pod $3 \text{ cd} \cdot \text{m}^{-2}$ vidíme okolí barevně (denní světlo), nebo až černobíle (noční vidění při $0,03 \text{ cd} \cdot \text{m}^{-2}$). Tyčinky tedy "vidí" i při výrazně nižším jasu. Proto se spousty činností umění vidět neviditelné provádí za snížené viditelnosti a pomocí periferního vidění. Jak se zdá, rozmístění tyčinek v lidském oku, na sítnici je rozhodující nejen pro periferní vidění, ale i pro vnímání zrakově podprahových vjemů. Nervové dráhy mezi tyčinkami v periférii sítnice jsou navzájem spojené v jedno pohledové pole, takže se vjemy všech tyčinek mohou sčítat. Proto můžete na noční obloze snadněji vidět padající hvězdy na okraji zorného pole než přímo před vámi. Může za to právě spojená citlivost tyčinek.

Dalším průvodním znakem při učení se vidět "dočasně neviditelného" bude slzení oka vlivem jeho namáhání právě při periferním vidění. Toto namáhání se projeví slzením a znemožněním vidět právě potřebnou částí oka. Toto lze usměrnit pouze tréninkem.

Další informace, která by měla zaznít, je schopnost adaptace oka vlivem rozdílných intenzit světla. Lidské oko je schopno vnímat intenzity v rozmezí 10^{-6} až 10^5 lx (Luxů). Rozlišovací schopnost oka je tak závislá na intenzitě světla. Pokud ale prudce přejdete z prostředí s vyšší intenzitou (osvětlená místnost) do místnosti bez osvětlení (tmavá místnost), chvíli nic nevidíte. Tato chvíle se nazývá adaptační doba. Ta může trvat i několik sekund a řidiči jistě znají pocit "slepoty", když je v noci oslnil světelný billboard u dálnice a oni několik desítek metrů řídí auto, aniž by něco viděli.

Pokud se naučíte vidět i podprahové vjemy popsané v této e-knize, uvidíte mnohem více, než "běžný smrtelník", ale je to vykoupeno podstatně delší adaptační dobou. Jinak řečeno: Naučíte se vidět magnetické pole monitoru počítače a to "uvidíte" v podobě paobrazu delší dobu před sebou. Ale nemyslete si, že se jedná o hodiny. Pokud jste schopni vaše oko adaptovat při zhasnutí a rozsvícení řádově do tří až čtyř sekund, vjem podprahového obrazu

uvidíte cca dvakrát tak dlouho. Současně ale vidíte i normální obraz klasického viditelného záření již adaptovaného oka v této oblasti záření. Prostě chvíli uvidíte dva prolínající se obrazy.

Dalším je schopnost vidět složky ultrafialového a infračerveného záření, které budete nesnášet hlavně u zářivek a dálkových ovladačů elektro přístrojů. V zářivkách totiž probíhají výboje v plynu, které sice nejsou viditelným světlem, ale výboj probíhá v části spektra - ultrafialového záření. To dopadá na povrch trubice - zářivky s luminiscenční látkou (většinou ZnS, CdS s příměsí stříbra, mědi, či hořčíku) a ta následně luminuje - svítí. Pokud se na zářící trubici podíváte za tmy a zhasnete, uvidíte ji v podobě zelené čáry po vypnutí ještě nějakou dobu.

Fyziologické účinky světla

Schopnost vidět podprahové vjemy a celkově schopnost ostře vidět je v posledních letech v mnoha zemích výrazně horší než v daleké minulosti. Může za to zejména náš "civilizační" způsob života. Dlouhé sledování televize, práce na počítači a dlouhodobý pobyt v uměle nedostatečně osvětlené místnosti, nedostatečný pohyb a styl života jsou příčinou uměle získané krátkozrakosti dříve, než by tomu došlo při normálním životě v přírodě.

Tedy pokud žijeme pouze v malém prostředí špatně osvětlených místností, můžeme získávat pouze vjemy přicházející z blízka při interierovém osvětlení. Ale zrak je třeba trénovat. Nejlepším způsobem jak trénovat zrak je střídavě se dívat na daleké i blízké předměty, snažit se je vidět ostře a při různých intenzitách osvětlení. K správnému vývoji zraku je vhodný také pobyt v barevně vhodném prostředí.

V rámci fyziologických účinků světla na lidské tělo hovoříme o duální funkci zraku. První funkci, snadno poznatelnou co se vjemu týče, je vizuální funkce. Nejedná se o nic jiného, než zpracovávání zrakových vjemů okem a mozkiem. Druhou, pro laickou veřejnost méně známou funkci, je nevizuální funkce. Tyto nevizuální

fyziologické účinky jsou odpovědné za biologické a chemické pochody v lidském organismu. Například určitý druh ultrafialového záření podněcuje vznik různých chemických reakcí. Dalším možným využitím nevizuálních funkcí jsou pobyty v barevně osvětlených prostředích. Takto léčíme určitý typ žloutenky, psychické problémy a mnoho dalších.

Biologické - nevizuální účinky světla

Že dlouhodobý nedostatek světla způsobuje sníženou schopnost obrany imunitního systému organismu se ví již dlouho. Mnoho vědeckých týmů vyvíjí nové technologie využívání světla k podpoře biologických účinků elektromagnetického záření k léčbě. Ať už se jedná o léčbu depresí, žloutenky, či jen uvolňování sloučenin dusíku ze svalů a tím k uvolňování svalového napětí pomocí ozařování světlem. Přičemž jako vhodné se jeví také osvětlování "světelných akupunkturálních" bodů na pokožce.

SAD syndrom

Syndrom sezónní deprese je nemoc projevující se ve všech věkových skupinách obyvatelstva, který je přímo závislý na dostatku či nedostatku světla. Tyto problémy snižují kvalitu života až pěti procentům populace, přičemž celá třetina pociťuje v zimních měsících změny zdraví a psychických stavů. Jako další průvodní jev lze uvést nechuť pracovat v nedostatečně osvětleném prostředí. I když je toto onemocnění závažné, je možné ho vyléčit pomocí dostatečně dlouhého pobytu v osvětlených prostorách až u osmdesáti procent všech nemocných. Samotná světelná terapie se provádí při osvětlenosti cca 2500 lx, nebo cca 10000 lx po dobu do dvou hodin.

SAD syndrom je tedy klasická civilizační nemoc.

Tělesný magnetismus

[Tělesný magnetismus. Co to je a jak jej využívat. Možnosti ovládání osob pomocí magnetismu a léčba]

Každá živá bytost oplývá tělesným magnetismem. Každá osoba, každý člověk ho má v sobě i kolem sebe a dle množství lze z osoby vypožarovat její aktuální tělesný a zdravotní stav, fyzickou kondici, pocity atd.. Snad nejvíce viditelné rozdíly "nabití" tělesným magnetismem lze vypožarovat u dospívajících osob. Teenageři často spí a není to způsobeno nočním životem. Prostě jen častěji dobíjejí vlastní tělesný magnetismus, vlastní "baterky" formou spánku. A nepleťme si magnetismus magnetických látek a tělesný magnetismus. Jedná se o dvě různá pole.

Tedy, dostatek magnetismu způsobí dobrou náladu, optimismus, životní elán, zatímco jeho nedostatek způsobuje opak.

Jako příklad využití lze uvést, že citlivá osoba si umí díky tělesného magnetismu silou vůle ohřát chladnou končetinu. Prostě se díky dechovému cvičení "rozdýchá", uklidní a vědomě si pošle teplo do procítěného místa. Ve skutečnosti si lze vědomě nakupit okysličenou krev do chladného prostoru těla. Vědomě způsobíme prokysličení postižené části těla a k ohřátí dojde vlivem chemické reakce buněk s kyslíkem. Magnetismem okysličené krve ji jen trochu urychlíme.

Pokud ztratíme možnost vnímání tepla ztrátou tělesného magnetismu, umíme poznat pohlaví blížící se osoby nebo druhy materiálů, ze kterých jsou vyrobeny předměty jen pocitem na základě rozdílných magnetických polí okolo předmětů.

Další možnosti využití tělesného magnetismu je činnost ke sledování osob. V dnešní době se sledování provádí pomocí psů, kteří sledují pachové stopy. Zločinec prchající za sebou zanechává pachovou stopu, kterou pes prostě jen sleduje. Stopa se ale dá snadno zničit formou koření, nebo pohybem hledané osoby mezi jinými lidmi. Jinými pachy.

Tento nedostatek lze snadno odstranit sledováním magnetické

stopy člověka. Toto fluidum vzniká samovolným uvolňováním magnetismu z těla a v prostoru se velmi pomalu vybíjí. Podstatně déle, než pachy. Citlivý jedinec dokonce dle hustoty fluida vidí, jestli pronásledovaný utíkal, nebo si někde odpočinul, což je výhodné v případě sběru fyzických stop. Fluidum citlivec vidí v podobě nekonečného válce modré barvy o průměru cca 10 až 15 cm. V místech delšího pobytu se dokonce hustí do obláčku. Obláčky i "válec" bývají cca do metru nad zemí.

Efektivním dobíjením magnetismu se jeví meditace s hlubokým vdechováním vzduchu a stav nabití lze snadno vidět ve formě velikosti eterického těla (viz kapitola o auře). Čím větší a mohutnější, tím lepším zdravím a kondicí oplývá fyzické tělo.

Druhy osob z pohledu tělesného magnetismu

- osoby magnetické
- osoby nemagnetické

Osoby magnetické jsou osoby, které samovolně neuvolňují magnetismus do okolí. Mají ho dostatek, oplývají elánem a zdravím. Bývají málo nemocní. V případě nějaké nemoci jsou ale pro jasnovidného člověka "neprůhlední". Nelze u něj stanovit diagnózu jasnovidcem, protože ji prostě nemůže vidět. Tyto osoby nemívají sny a když už někdy sní, tak si je nepamatují. Další poznatek pro magnetické osoby je, že musí vynaložit daleko většího úsilí k naučení smyslů, než osoby nemagnetické. Mnohdy se je prostě ani naučit nemohou.

A ještě k diagnóze nemocí: "neprůhlednost" neplatí pro citlivé osoby ve čtvrtém stupni hypnotického spánku. Ti vidí vše bez ohledu na sílu magnetismu nemocného.

Osoby nemagnetické jsou ty, které samovolně uvolňují tělesný magnetismus do okolí. Nedostatek se projevuje častou tělesnou slabostí, častějšími nemocemi, častým sněním a dají se snadno psychicky ovládat. Těmto lidem mnohdy stačí dodat energii formou

spánku, nebo ji poslat. O přeposílání energie, kterou si tělo umí transformovat na magnetismus, se lze dočíst v mnohé literatuře o např. Reiki.

Podskupinu nemagnetických osob lze charakterizovat osoby se schopností se kdykoliv magnetismem dobít a pracovat s ním. Tyto osoby tak snadno ovládnou umění telekineze, levitace, telepatie, a mnoha dalších smyslů těla, protože díky snadnému "opuštění pole" z prostředí vlastního těla ovládnou obalení předmětu vlastním magnetismem a tak s ním mohou snadno manipulovat.

Další dobrou vlastností je snadné darování energie nemocným k rychlejšímu uzdravení s vnuknutím myšlenky o uzdravení. Tím lze nemocnému i částečně ovlivnit skladbu chemického složení nemocného místa.

Poznámka k magnetismu: Jak v této e-knize pochopíte, rozhmotněním a prostupem hmoty hmotou si můžete odnést cokoliv a odkudkoliv. Zde se nabízí ochrana majetku pomocí magnetismu - Správně nastavené a dostatečně silné magnetické pole u předmětů je dobrou ochranou proti ukradení majetku. Avšak jen do té doby, než rozhmotněná osoba onu ochranu neodstraní. Magnetismus lze ovládat silnou vůlí.

Ztrátu magnetismu pociťuje každý v jiné míře podle toho, jakou částí těla pracuje, nebo hýbe. Unavené svalstvo horní části těla je při kancelářské práci zbaveno více magnetického fluida, než dolní část těla. A proto při usínání se nám může stát, že zatímco horní část těla je klidná, nohy sebou šubnou.

Magnetismus lze vybit ve vodě. Jedna z vlastností vody je vybíjení tělesného magnetismu do vodní lázně. Tento stav můžeme výrazně pocítit po koupeli, kdy se utíráme. Během ukončení lázně jsme vybití natolik, že se nám udělá chvilkově nevolno. Slabost zmizí téměř ihned a rychlost je přímo závislá na schopnosti těla rychle nabýt nový magnetismus z okolí. Tím se zbaví i magnetických projevů

nemocí. K očištění je nejlepší koupel ve vodě o teplotě 4°C. Otuzování se tak vede k udržení magnetismu a posílení nervů v těle. Na tomto principu lze chápat smysl Prieznitzových lázní.

Magnetismus citlivého člověka je možné využít k léčbě nemocných. Léčba probíhá pomocí magnetických tahů nad léčeným místem s tím, že společně s magnetismem předáváme léčené osoby i část sebe - vlastní hmotnost. O co na vlastní váze přijdeme, o to větší váhu zjistíme u léčené osoby. V případě léčby se jedná o hmotu o hmotnosti řádově ve stech gramů.

Magnetismu lze využít například k léčbě řezné rány na kůži - léčba pomocí magnetismu pravé ruky vyzařující bledě modrou barvu eterického těla.

Obzvlášť zajímavé je sledovat při přiblížení pravé (magnetické) ruky pohyb sušícího se pověšeného prádla k pravé ruce. Pokud cíleně přenášíte vlastní magnetismus na tyto textilie, můžete cítit mírné zahřívání v dlani ruky.

Pomocí magnetismu lze nejen hýbat předměty bez doteku, ale i záměrně přibližovat rozdělené buňky kůže k sobě a teplem vybudit potřebnou chemickou reakci látek, hoření, tělesných buněk k jejich opětovnému navázání, spojení. Tímto způsobem navíc nevznikne ani velká jizva. V tomto jsou vynikající znamení, kterým vládne živel země. A nutný je také optimismus, že se to povede.

Luminiscence

Dalším způsobem, jak vidět efekt vlivem tělesného magnetismu, je forma luminiscence na pokožce. V tedy hovoříme o bioluminiscenci.

Luminiscence není nic jiného, než samovolné vyzařování záření z pevných a kapalných látek tělesných buněk. Uvolňuje se přebytek záření, které se již nespotřebovává pro vývin tepla - "tepelného" záření (infračervené záření) v oblastech s konkrétní teplotou. Je to tedy děj, který vyzařováním elektromagnetického záření (světla) o kratších vlnových délkách dorovnává elektromagnetické záření o

delších vlnových délkách a nižší frekvenci, kterou vnímáme jako teplo, do dané tepelné hladiny. Jinak řečeno: větší množství tepla, než je pro tělo potřebné, se vyzáří z těla ve formě světla.

Pokud si procítíte ruku a budete delší dobu hluboce dýchat při dostatečně velkém uvolnění těla, bude se vám stávat, že při sledování vašeho astrálního - eterického těla u ruky, které je vidět právě díky tělesnému magnetismu, uvidíte namodralé jemné jiskření a světélkování - Bioluminiscenci. K tomuto sledování je ale nutné, abyste byli ve vidění lidské aury dostatečně trénováni. Jinak bude vaše sledování bioluminiscence prokrvené a tím i magneticky ovlivněné ruky spíše náhodné.

Příklady užití magnetismu lidského těla:

- Psychické umění - obrazy kreslené psychikou ve vzduchu. Obraz tak nevidím, ale cítím a vnímám. Může i vonět.
- Magnetický záznam z mozku oběti trestného činu. Policisté si mohou oskenovat magnetický záznam z krátkodobé paměti mrtvého ještě dříve, než se vyzáří do prostoru. Pokud zločince oběť viděla, uvidí ho i policisté.