

Uli Preunkert, Anna Rink

ALPY



AL
press

na elektrokole

Výjezd na vrchol Hochthörl
s pohledem na jezero Eibsee
a na Alpy v oblasti
Ammergauer Alpen
(túry 1, 2, 7, 9)

OHODNOCENÍ TÚR

Autoři knihy každou trasu ohodnotili podle předpokládané náročnosti:

Stupeň obtížnosti

-  Snadná
-  Středně obtížná
-  Těžká

Kondice

Odstupňování nároků na kondici:

-  = velmi nízké nároky
-  = nezbytná je velmi dobrá vytrvalost

Technika jízdy

Odstupňování nároků na techniku jízdy:

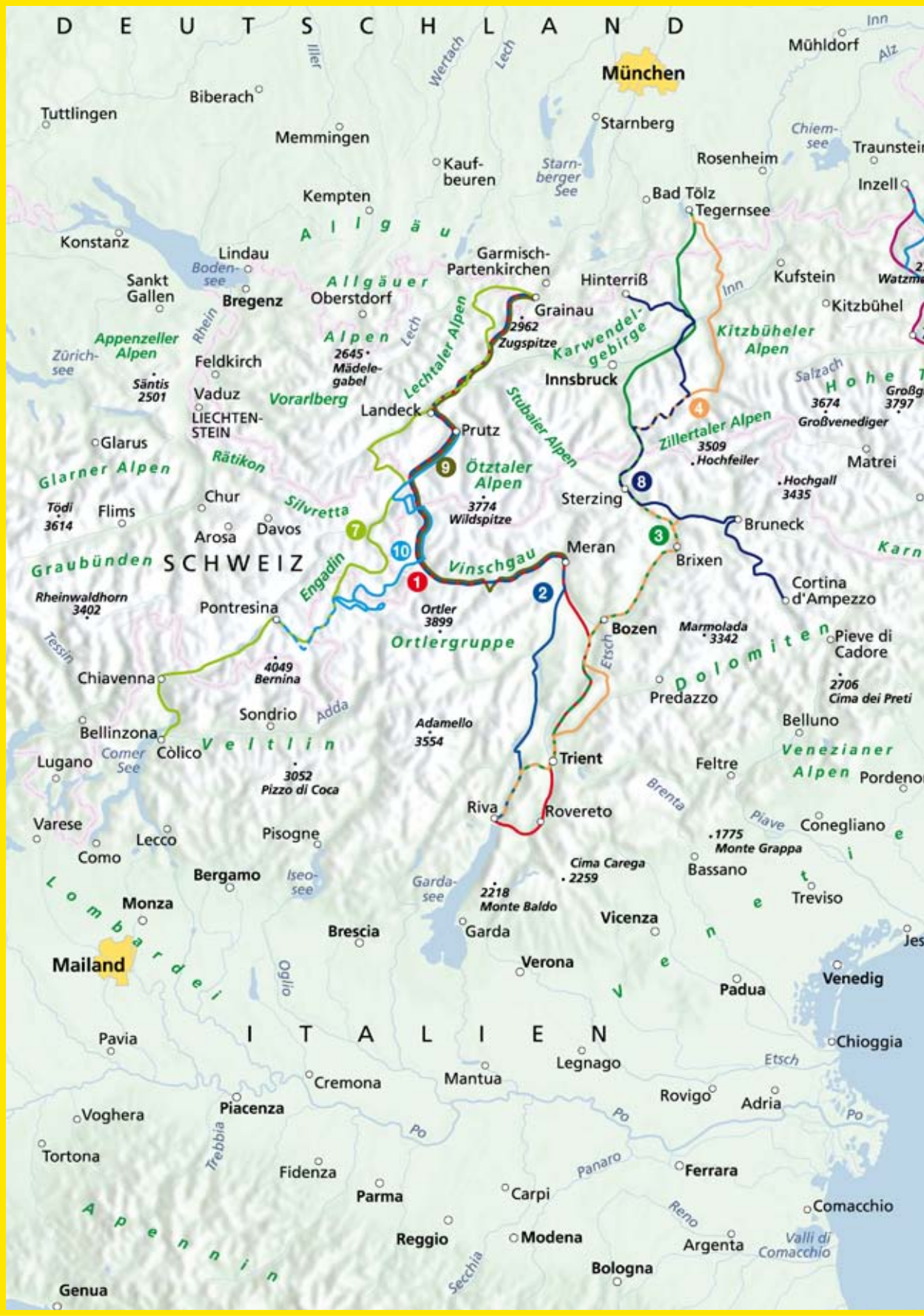
-  = nejsou vyžadovány zvláštní znalosti techniky jízdy
-  = profil tratí vykazuje velké rozdíly, které vyžadují bezpečné ovládání horského kola i ve strmém terénu (není možno vyloučit ani úseky, kde je nutné kola vést).

Uli Preunkert, Anna Rink

ALPY

na elektrokoie







GPS ÚDAJE KE STAŽENÍ

Exkluzivně pro vás jako čtenáře této publikace jsou na webové adrese gps.bruckmann.de k dispozici GPS údaje o popsávaných cyklotúrách

- 1) do vyhledávače na webu gps.bruckmann.de zadejte ISBN německého originálu této publikace: **9783734314872**
- 2) v řádce s kolonkami „Beschreibung“, „Autor“ atd. klikněte na ikonku „Downloads“
- 3) Zde klikněte na: „GPS-Daten zu Alpengross mit dem E-Bike“
- 4) Do rámečku s textem „Antwort“ vepište slovo: **Geräte** (včetně přehlásky) a klikněte na „Download starten“
- 5) Po kliknutí na „Download manuell starten“ se data stáhnou



PŘEHLED TÚR

- Túra 1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná**
Ve stopách Římanů
Převýšení 3 100 m 380 km 5 dní
- Túra 2 Jezero Tegernsee – jezero Gardasee, lehká**
Alpská klasika
Převýšení 7 300 m 360 km 5 dní
- Túra 3 jezero Tegernsee – jezero Gardasee, zábavná**
Alpské základy pro vyznavače hor
Převýšení 7 200 m 360 km 5 dní
- Túra 4 Jezero Tegernsee – jezero Gardasee, lehká**
Přes Alpy jako Ötzi – ale s motorem
Převýšení 7 150 m 410 km 6 dní
- Túra 5 Alpy - Jadran, zábavná**
Přes Alpy na Jadran čtyřmi zeměmi
Převýšení 5 300 m 455 km 6 dní
- Túra 6 Alpy – Jadran, lehká**
Čtyři alpské země za šest dní
Převýšení 10 150 m 445 km 6 dní
- Túra 7 Garmisch – jezero Comer See**
Alpy a zase Alpy!
Převýšení 6 000 m 400 km 6 dní
- Túra 8 Hinterriss – Cortina d'Ampezzo**
Od Karwendelu po Dolomity
Převýšení 7 950 m 265 km 6 dní
- Túra 9 Garmisch – Merano, středně náročná**
Od Garmische po Merano
Převýšení 5 250 m 265 km 3 dny
- Túra 10 Stezky a zase stezky!**
Po stezkách z Prutzu do Pontresiny
Převýšení 7 500 m 270 km 4 dny

A photograph of three mountain bikers riding on a narrow dirt trail through a lush green forest. The biker in the foreground is partially visible on the right, wearing a red shirt and black gloves. The middle biker is wearing a red shirt, dark shorts, a black backpack, and a helmet. The third biker is further ahead, wearing a light-colored shirt and dark shorts. The trail is covered in moss and fallen leaves, and the forest is dense with tall trees.

Výstup k jezeru
Eibsee
je jako stvořený
pro elektrická
horská kola

Sen o cestě přes Alpy

Od roku 1990, kdy Andi Heckmaier jako první přejel Alpy na horském kole, se událo mnoho věcí. Tehdy se na podobnou dobrodružnou cestu mohli vydat jen dobře trénovaní profesionální cyklisté. V současné době jsou Alpy velmi dobře přístupné a vede jimi rozsáhlá síť cyklistických stezek různých obtížností.

Cesta přes Alpy na elektrickém horském kole však neznamena jen překonání některého horského průsmyku. Je to jedinečná souhra příkrých výstupů a strmých sjezdů. Naše motorizovaná vozítka jsou právě „horské kozy“. Jsou jako stvořené pro náročné výstupy, poskytují jistotu na sjezdech, bezpečně nás dovezou do cíle a na cestách údolími se z jejich sedel můžeme kochat nádherným alpským panoramatem. Po stovkách kilometrů a v nadmořských výškách několika tisíc metrů dosáhneme vytouženého cíle s báječným pocitem, že jsme cestu zvládli. Kdo jednou přijde na chuť jízdě na elektrickém kole po alpských cestách, nezatouží po ničem jiném a určitě začne snít o dalších túrách v Alpách. Bude uvažovat, po které trase by se mohl příště vypravit, ve které chatě by se mohl ubytovat, kterou krajinou by se měl vydat...

Bylo napsáno množství knih, detailně propracovaných průvodců po nejruznějších trasách s nejrozmanitějšími stupni obtížnosti. Málomterá se však zabývá zvláštními nároky, s nimiž se musí vyrovnat elektrokola. Proto ji věnujeme těm, kteří si zamilovali motorizovaná vozítka a ani nedoufali, že by s nimi mohli jednou projet Alpami.

Představujeme vám deset alpských tras, které jsme v posledních čtyřech letech velmi podrobně otestovali. Díky naší knize se vyhnete nepříjemným překvapením, jakými jsou přenášení elektrokol nebo dlouhé úseky bez možnosti dobítí akumulátorů. S našimi informacemi se do Alp můžete vydat bez obav. Vedle mnoha prospěšných rad, například kde dobít baterii a kde se zastavit na občerstvení, najdete i tipy na přenocování, upozornění na důležité pamětihodnosti, výškové profily a údaje GPS jednotlivých etap ke stažení. Když tyto tipy využijete při přípravě i tréninku a budete se řídit našimi radami při balení, budete zanedlouho připraveni uskutečnit svůj sen o přejezdu Alp.

*Mnichov, jaro 2019
Anna Rink a Uli Preunkert*



Na této trase mezi Grainau
a Hochthörlle vypadá výstup jako
téměř neuskutečnitelný, ovšem
na elektrokole...



Na výstupu
k jezeru Eibsee
(túry 1, 2)
projedeme
loukou, na níž se
pasou krávy

Úvod

Cesta přes Alpy na elektrokole poskytuje všem příznivcům horské cyklistiky radost a rozšiřuje jejich možnosti. Díky motoru si můžete individuálně stanovit hlavní cíle a užívat si krásný výhled na Alpy. V této kapitole se chceme podělit se čtenáři o naše zkušenosti z nespočetných jízd po těchto horách.

Čím je jízda na elektrokole tak fascinující? Z vlastní zkušenosti můžeme říci, že nabízí báječné možnosti pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, na společné cesty se tak mohou bez obav vydat nejrůznější skupiny přátel. Milovníci dlouhých tras ujedou za stejný čas mnohem více kilometrů a zdolají větší převýšení než s normálním horským kolem, a mohou tak projet mnohem více cest. Mimořádně lákavé jsou výstupové trasy, při nichž se můžeme oddávat obzvláště příjemnému pocitu plynulého stoupání.

I méně sportovně založení milovníci přírody mají možnost projíždět klidně a uvolněně Alpami a najít si čas na pozorování krásné krajiny, významných kulturních památek i ochutnávku místních specialit. Elektrokolo nabízí nevšední zážitky a my jsme jím natolik nadšeni, že podle našeho názoru tento dopravní prostředek již neodmyslitelně k Alpám patří.

Jste-li poprvé na elektrokole v Alpách a máte jen málo zkušeností s cykloturistikou, vyvstává otázka, jak si správně naplánovat cestu. Žádný problém! V této knize představujeme nejenom deset tras různých stupňů obtížnosti, poskytujících opravdový zážitek z cesty po Alpách, ale nabízíme i důležité tipy, díky nimž se z takové cesty stane trvalá zkušenost.

V této knize jsou shromážděny nejkrásnější alpské trasy. K nim uvádíme i tipy na pozoruhodné pamětihodnosti, hotely či možnosti přenocování,



kteří jsme si sami prohlédli či je známe z vlastní zkušenosti.

Jak využít tuto knihu

Než se začnete připravovat na vlastní cestu Alpami, měli byste zjistit, jaký stupeň obtížnosti je pro vás vhodný. K tomu slouží test, uvedený na str. 180-183 v kapitole „Co byste měli vědět o elektrickém kole a cestě přes Alpy“, díky němuž zjistíte svoji výkonnostní úroveň. Údaje o nárocích každé z deseti túr najdete na začátku každé kapitoly v rubrice „Charakter túry“. Je zde přehledně uvedeno, kolik kilometrů a jaké převýšení vás čeká, zda se jedná o trasu zajímavou především samotnou jízdou alpskou krajinou nebo o trasu přitažlivou přírodními krásami či kulturními pamětihodnostmi. Jakmile tedy naleznete tu správnou, můžete začít plánovat. K tomu vedle tréninku patří i technická příprava: je nutné uložit trasu do přístroje GPS, zajistit

si vhodné mapy, rezervovat hotely a pečlivě naplánovat místa startu a zpáteční cesty. Tipy k příjezdu i odjezdu naleznete v přehledu každé túry. Mimoto uvádíme u každé denní etapy výškový profil. Ten slouží nejen k orientaci, ale poskytuje informaci i o tom, jak co nejlépe využít baterii elektrokola, abychom bez starostí dojeli do cíle.

Stručný pohled na túry

Vysvětlivky k túrám: Představujeme deset různých túr ve třech různých stupních obtížnosti, naplánovaných tak, aby se daly bez problémů projet na elektrokole, což znamená, že vás na cestě nepřekvapí obtížné úseky, přes které by bylo nutné elektrická kola přenášet. Nadto jsou u každé denní etapy uvedeny možnosti dobítí baterie, takže si nemusíte dělat starosti, že vám baterie nevydrží celou denní etapu. Každý cyklista si bude moci vybrat nejvhodnější trasu, protože u každé je uveden i stupeň obtížnosti. Obtížnost každé etapy je barevně označena, stejně jako jsou označovány lyžařské sjezdovky. Modré túry jsou snadné, červené trasy jsou středně náročné a nejnáročnější trasy jsou označeny černou barvou.

● **Modré túry:** Kdo by si chtěl užít pohodlnou jízdu a prohlédnout si i kulturní pozoruhodnosti na trase, vybere si nejlépe z modrých túr. Vedou po dobře vybudovaných alpských cyklistických cestách, na jezdce zde nečeká žádné technicky náročné překvapení, takže se na ně můžete vydat i na obvyčejném cestovním elektrickém kole. Přesto však doporučujeme zvolit širší pneumatiky nebo pneumatiky s hrubším profilem, abyste byli dobře připraveni i na některé úseky se šterkovým povrchem.

Denní etapy jsou zpravidla naplánovány tak, že až na několik výjimek,



Odpočinek
na stylové
chatě nad obcí
Grainau

nepřekračují převýšení 1 000 m a nejsou delší než 100 km. Zůstává tak dostatek času na poznávání lidí i krajiny a budete-li chtít, můžete navštívit třeba i místní muzeum. Tyto trasy jsou vhodné pro začátečníky, kteří se poprvé vydávají na elektrokole do Alp a je možné absolvovat je bez problémů jen s nejmenší podporou motoru kola. S dostatečnou rezervou proto postačí baterie 500 Wh bez nutnosti zastávek na její dobíjení.

● **Červené túry:** Větší část tras vede po dobře udržovaných cykloturistických cestách, avšak najdeme zde několik strmějších úseků (mnoho úseků obtížnosti S1e, méně úseků S2e podle stupnice „singletrail-skala, www.singletrail-skala.de“). Tato označení jsme však poněkud upravili přidáním písmene „e“.

Jedná o naše označení, vztahující se výlučně na elektrická horská kola. Tyto trasy obsahují strmější stoupání a tomu odpovídající příkřejší sjezdy. Takové úseky umožňují díky motoru krásné zážitky z rychlé jízdy. Trasy mají již poněkud sportovnější

charakter, naším cílem však bylo vždy najít nejkrásnější vyhlídky a sjezdy. K hladkému zvládnutí těchto úseků je nezbytné nejen elektrické horské kolo, ale i základní fyzická kondice a jízdní technika. Denní etapy mohou mít převýšení až 1 500 m a jsou až 80 km dlouhé. Tyto cesty jsme proto koncipovali zásadně se zastávkami pro dobíjení baterií, protože jinak by se mohlo stát, že ke konci etapy zůstane i při nejnižším stupni podpory motoru jenom velmi malá rezerva (u baterie 500 Wh).

● **Černé túry:** Tyto túry jsou určeny milovníkům hor, jimž není žádný výstup dost příkrý ani jim nejsou na obtíž úseky, přes které musí kolo vést. Černé túry míří vysoko do hor, v jednom dni to může být převýšení až 2 200 m, ale odměnou za tyto namáhavé a náročné úseky je úžasné alpské panorama. Na tyto túry doporučujeme plně vybavené horské elektrokolo s dostatečně odpruženou přední vidlicí. Dále doporučujeme tyto cesty jen pokročilým a zkušeným cyklistům, protože obtížné úseky vyžadují vyspělou techniku jízdy. Jsou

Vpravo:
Přejezd potoka
na jedné
z nejkrásnějších
alpských stezek
v kraji Livigno





Sjezd po stezce na horském hřebeni mezi Samnaunem a Ischglem

Vpravo nahoře: Cestou vždy dbáme na využívání odpovídajícího režimu podpory

Vpravo dole: Při plánování trasy se neobejdeme bez map a turistického průvodce

to úseky kategorie S1e, S2e a někdy dokonce S3e. Převážně se však jedná o obtížnost S2e, u úseků se stoupáním pak téměř výlučně o obtížnost S1e. S obtížností S3e se u našich túr setkáte jen zcela výjimečně a při sestupu je možno kolo vést. Bez přestávek na dobíjení baterií nebo bez náhradních baterií by tyto úseky byly nesjízdné dokonce i pro zkušené a fyzicky zdatné cyklisty a při nejmenší podpoře motoru. Nezapomeňte proto vždy počítat s přestávkami na dobíjení! Pro efektivní využití výdrže baterií jsme u těchto túr zvolili dopravu vzhůru lanovkou.

Výškové profily

Výškové profily ukazují, jak náročné cesty vás na stávající denní etapě očekávají. Osa x ukazuje kilometry, na ose y je znázorněno převýšení v metrech. Můžete tak u každé etapy snadno zjistit, kolik

metrů převýšení jste již zdolali a jakou zásobu energie v baterii kola budete potřebovat do konce etapy. Nadto jsme do výškových profilů každé etapy vyznačili významné body, abyste si mohli naplánovat případnou zastávku na kávu či polední odpočinek, a abyste nepromeškali pozoruhodná místa na trase.

Stažení dat GPS

Pro kompletní navigaci v Alpách nabízíme ke každé etapě i trasu GPS ke stažení. Doporučujeme mít u sebe vždy kromě přístroje GPS i odpovídající mapy. Budete je mít jako zálohu pro případ, že se na přístroj GPS nebudete moci spolehnout. Pro červené a černé túry je toto opatření nevyhnutelné, protože v těchto případech se budete pohybovat ve vysokohorské krajině a v určitých situacích se nevyhnete změně trasy. S mapou získáte přehled o okolí rychleji a přesněji než

pomocí přístroje GPS, případně mobilu s mapou.

Modré túry vedou převážně údolími, takže nehrozí nebezpečí, že si „zajedete“. Na těchto trasách se bez map obejdete, ale pamatujte, že pro identifikaci horských vrcholů v okolí je mapa vhodnější než elektronické přístroje.

Většina turistů, kteří jsou se svým horským elektrokolem často na cestách, nedá dopustit na profesionální přístroje GPS, které jsou velmi dobrým pomocníkem i při nalezení vhodné cesty v horách. Velkou výhodou jsou tyto přístroje (například Garmin) i u náročnějších túr, obvyklých v Alpách. Předností těchto přístrojů je především robustní provedení a odolnost proti dešti a vlhkosti, odolají dokonce i pádu. Jejich displeje jsou kvalitnější než u většiny mobilů, jsou mnohem lépe čitelné i v prudkém slunečním světle a jejich baterie vydrží podstatně déle. Kdo si nehodlá na cestu přes

Alpy pořídit opravdu kvalitní přístroj GPS a raději naplánuje doma obdobnou trasu z map, může si ji uložit do mobilu v aplikaci například Komoot nebo OSM (Open Street Maps). Obecně doporučujeme předem se podrobně seznámit se stávajícím systémem a mapy uložit do mobilu ještě před cestou, aby na trase bylo možné vypnout příjem internetu a šetřit baterii. Na cesty do Alp jsou mapy OSM velmi vhodné a pro naše trasy určitě nebudete potřebovat jiné.



1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná túra

Anna odpočívá
pod průsmykem
Fernpass



1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná túra

VE STOPÁCH ŘÍMANŮ



obtížnost



převýšení (v m)

3 100



délka trasy (v km)

380



dobu (počet dní)

5

CHARAKTER TÚRY

VÝCHOZÍ MÍSTO

Nádraží obce Untergrainau u Garmisch-Partenkirchenu.

CÍL

Riva del Garda u jezera Gardasee.

PŘÍJEZD

Vlakem: Z Mnichova DB (Deutsche Bahn) na hlavní nádraží do Garmisch-Partenkirchenu Hbf, odtud autobusem nebo lépe na kole (asi 7 km) do obce Grainau.

Autem: Z Mnichova po A95, z Ulmu po A7 a B179.

ZPÁTEČNÍ CESTA

Z Riva del Garda autobusem do Rovereta, vlakem dále na Bozen, Innsbruck a do Mnichova.

Pozor: Ve vlacích mezi Roveretem a Innsbruckem není možná rezervace!

Alternativní cesta: Kyvadlovou dopravou autobusu ULP Tours. Jednou týdně od obce Riva, Torbole nebo Arco do Grainau (<https://www.ulptours.de/touren/tour/gardasee-grainau>).

KONDICE



JÍZDNÍ TECHNIKA



PŘÍRODA A KULTURA

Radost z jízdy: Tato alpská túra je určena především milovníkům pohodlných tras a cyklistům, kteří dosud nejsou příliš zvyklí cestovat na elektrickém kole. Mírné výstupy vedou průsmyky Fernpass a Reschenpass do Vinschgau, a odtud až do Itálie. Je to ideální příležitost naplno využít baterii elektrokola tak, že při jízdě vzhůru cítíte vítr ve tváři. Podél řeky Etsch vede trasa četnými jablečnými plantážemi a vinicemi jižního Tyrolska.

Krajina: Na prvních dvou etapách se otevírají jedinečné výhledy na horu Zugspitze, do údolí Gurgtal a Inntal. Jakmile dorazíte do Vinschgau, vegetace se rázem změní a budete moci obdivovat rozmanitost jiho-tyrolských Alp. Jedinečnou krásou okouzlí Montigglerská jezera i jezera Kalterer See a Gardasee.

Kultura a historie: Tato trasa, poznamenaná dějinnými událostmi, vede ve stopách antických Římanů starou obchodní cestou Via Claudia Augusta. V Meranu se projdete, jako kdysi císařovna Sisi, po břehu říčky Passer. Nezapomeňte také navštívit staré město v Trentu.

PROFIL TRATI

Trasa zahrnuje především dobře vybudované cyklistické cesty. Jeden úsek etapy prvního dne vede po krásné, ale hrubé štěrkové vyso-kohorské cestě lesem k průsmyku Fernpass. Za průsmykem Fernpass naplno využijete své dovednosti a jízdní techniku, protože jednoduchá cesta vede dolů k zámku Schloss Fernsteinsee. Příjezd k Montigglerským jezerům vede po štěrkových širokých cestách. Také na tyto trasy proto doporučujeme horská elektrokola, ale sjížděné jsou i na obyčejných trekkingových kolech s širším obutím.

NEJVYŠŠÍ MÍSTO

Průsmyk Reschenpass, 1 507 m.

POZORUHODNOSTI NA TRASE

Rosengartenschlucht v Imstu:

Od modré jeskyně ke kostelu Johanneskirche.

Zámek Landeck: Seznámení s pohnutou historií Horního Tyrolska.

Altfinstermünz: Někdejší celnice nad řekou Inn.

Kostelní věž v obci Altgau:

Zatopená kostelní věž v jezeře Reschensee.

Glurns: Významné středověké obchodní město s městskými hradbami v obci Vinschgau.

Merano: Odpočinek při okružní jízdě a při nákupu ve středomořském klimatu.

Trento: Hlavní sídlo kraje Trentino se starým centrem, obklopeným městskými hradbami.

Muzeum MART v Roveretu: Muzeum moderního a současného umění.

GPS

E0GG_Etappe1
E0GG_Etappe2
E0GG_Etappe3
E0GG_Etappe4
E0GG_Etappe5

Pohled na horu Zugspitze z návrší nad Biberwierem

