

BERT HELLINGER

Láska ducha

Co k ní vede a jak jí lze dosáhnout



MAITREA

Bert Hellinger

Láska ducha

Bert Hellinger

Láska ducha

Co k ní vede a jak jí lze dosáhnout



2011

KATALOGIZACE V KNIZE - NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Hellinger, Bert

Láska ducha : co k ní vede a jak jí lze dosáhnout / Bert Hellinger ;

[z německého originálu ... přeložila Petra Pejchalová]. -- 1. vyd. v českém jazyce.

-- Praha : Maitrea, 2011. -- 467 s.

Název originálu: Die Liebe des Geistes

ISBN 978-80-87249-22-2

316.614.5-025.12 * 316.472.4 * 13

- rodinné konstelace

- interpersonální vztahy -- duchovní aspekty

- populárně-naučné publikace

316.4/.7 - Sociální interakce [18]

Bert Hellinger

Láska ducha

Die Liebe des Geistes

Copyright © Bert Hellinger, 2008

Translation © Petra Pejchalová, 2011

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2011

ISBN 978-80-87249-22-2

OBSAH

Hellinger® sciencia: Úvod a přehled	29
Duchovní dimenze	30
Svoboda	32
Starost	33
Budoucnost	33
Láska	34
 K této knize	 35

POČÁTKY

Poznámka na úvod	41
 Vina a nevina ve vztazích	 43
Vyrovnání	43
Vystoupení	44
Hojnost	44
Ideál pomocníka	45
Výměna	45
Předávání dál	46
Zlatý míč	46
Poděkování	47
Braní	48
Navrátilci	48
Štěstí	48
Spravedlnost	49

Škoda a ztráta	49
Východisko	50
Bezmoc	50
Dvojitý přesun	51
Mstítel	52
Odpuštění	53
Druhý pokus	54
Smíření	54
Nečekané pochopení	54
Bolest	55
Dobro a zlo	56
Vlastní	57
Cizí	57
Osud	57
Pokora	59
Řád a hojnost	60
Hranice svědomí	61
Odpověď	61
Vina a nevina	62
Pevně dané podmínky	63
Rozdíly	63
Různé vztahy	65
Řád	65
Zdání	65
Hráči	66
Zakletí	67
Vazba	67
Ohleduplnost	68

Věrnost	69
Místo	69
Věrnost a nemoc	70
Hranice	70
Dobro	71
Skupinové svědomí	71
Právo na příslušnost	72
Vyrovnění ve zlém	73
Pořadí posloupnosti	73
Touha	74
Třes	74
Strach	75
Slova na nesprávnou adresu	75
Trest	76
Řešení	77
Pochopení	77
Cesta	78
 Řády lásky mezi rodiči a dětmi a v rámci širší rodiny	 79
Řád a láska	79
Různé řády	80
Rodiče a děti	80
Římská kašna	81
Uctění	81
Život	82
Poděkování na úsvitu života	83
Obrana	85
To zvláštní	85
Dobré dary od rodičů	85

Osobní v rodičích	86
Troufalost	87
Osudové společenství	88
Rod	89
Rodová vazba	89
Úplnost	90
Rodový závazek	91
Stejné právo na příslušnost	92
Řády lásky	93

Řády lásky mezi mužem a ženou

a ve vztahu k širšímu Celku	96
Muž a žena	96
Matka a otec	97
Touha	97
Akt lásky	98
Párová vazba	99
Žárlivost	100
Tělo	101
Basso continuo	102
Nedostatek	102
Otcův syn a matčina dcera	102
Animus a anima	103
Vzájemnost	104
Následovat a sloužit	104
Rovnocennost	105
Vyrovnání	106
Porozumění	107
Zapletení	108

Vytrvalost	109
Umírání	109
Širší Celek	110

DUCHOVNÍ SVĚDOMÍ

Poznámka na úvod	115
------------------------	-----

Rozlišení svědomí	117
--------------------------------	-----

Osobní svědomí	117
-----------------------------	-----

a. Vazba	117
----------------	-----

b. Dobré a zlé	119
----------------------	-----

Kolektivní svědomí	119
---------------------------------	-----

a. Úplnost	120
------------------	-----

b. Pud	121
--------------	-----

c. Příslušnost až za hrob	121
---------------------------------	-----

d. Kdo sem patří?	121
-------------------------	-----

e. Jen láska osvobozuje	122
-------------------------------	-----

f. Kdo ještě patří k rodině?	123
------------------------------------	-----

g. Vyrovnání	124
--------------------	-----

h. Odpykání	124
-------------------	-----

i. Pomsta	125
-----------------	-----

j. Léčení	125
-----------------	-----

k. Pořadí posloupnosti	125
------------------------------	-----

l. Porušení řádu posloupnosti a jeho následky	126
---	-----

m. Dosah	127
----------------	-----

Duchovní svědomí	128
Různá svědomí a rodinné konstelace	130
Duchovní svědomí	130
a. Rozlišení svědomí	130
b. Duchovní rodinné konstelace	131
Osobní svědomí	134
Kolektivní svědomí	136
Shrnutí	137
Úvahy	137
Co jde	137
Vedení	138
Hledání	139
Přejícnost	140
Očekávání	141
Dopředu	141
Lehké	142
Souznění	143
Bytí	144
Vědomí	145
Svazek	147
 CO V RODINÁCH ZPŮSOBUJE NEMOC, A CO LÉČÍ	
Poznámka na úvod	153

Láska, která způsobuje nemoc, a láska, která léčí	155
Vazba a její důsledky	155
Podobnost a vyrovnání	156
Nemoc následuje duši	157
„Raději já než ty“	157
Vědoucí láska	158
„Já místo tebe“	159
„I když odejdeš, zůstanu“	160
„Budu tě následovat“	161
„Budu ještě chvíli žít“	161
Naděje, která způsobuje nemoc	162
Láska, která léčí	163
Nemoc jako pykání	163
Vyrovnání pykáním způsobuje dvojnásobné utrpení	164
Vyrovnání přijetím a smířlivým konáním	165
Pykání je náhrada za vztah.....	166
Vina na zemi pomíjí	167
Nemoc jako zástupné pykání	167
Nemoc jako důsledek nepřijímání rodičů	167
Ctění rodičů	168
Nepřítomnost	168
 Další publikace k tématu zdraví	 171

NEMOC A LÉČENÍ Z DUCHOVNÍHO HLEDISKA

Láska ducha	177
 Duchovně milovat rodiče	 178

Dítě	178
Jiná láska	179
Meditace: Rozloučení	180
Cesta	181
Okamžik	182
Porušení rovnocennosti	182
Zapletení	183
Řešení	183
Vina a trest	184
Duchovní rovina	184
Psychózy, láska nad propastí	185
Příklad	185
Co vede k psychóze?	187
Psychózy jako pachatelé, psychotici jako oběti	191
Psychózy jako rodinný problém	192
Psychiatři	193
Cvičení: Duchovní láska	194
Naše láska nad propastí	195
Láska nevědomého svědomí	195
Přát všem	196
Zapletení	197
Vědoucí láska	197
Přednost	198
Naše slepá láska	198
Cesta očisty	198

Meditace: Láska, která odvádí od propasti	199
Kruh	199
Pokoj mrtvým	200
Svoboda	200
 Vady řeči	 201
Koktání a schizofrenie	201
Koktání ze strachu z osoby uvnitř	202
Koktání, protože nesmí vyjít najevo rodinné tajemství	202
Úleva	202
Usmířit protiklady	203
Cvičení pro koktající: „Ty i já – my oba.“	204
Jak rosteme	204
Cvičení: Smíření v duši	205
Příklad: Koktání a schizofrenie	206
Vysvětlení	210
 Mluvení	 213
Věci	213
Velká slova	214
 Autismus	 214
 Publikace k tématu psychóz a vad řeči	 216
 Duchovní rodinné konstelace jednou větou	 217
Postup	217
Příklad: 12-letý chlapec má tik	218
Příklad: 40-letý muž s průjemem	220

Příklad: 15-letý chlapec si způsobuje zranění a má záchvaty paniky	222
Příklad: 35-letá klientka může přijímat jen tekutou stravu	223
Příklad: 37-letý klient je už rok ochrnutý na pravou polovinu těla a necítí	224
Vnitřní pohyb	225
Meditace: Naše vlastní věta	225
Krátké supervize	226
Budoucnost	226
Chlapec ztrácí řeč	228
Cvičení: Následovat ducha	229
 POMÁHAT V SOULADU	
Poznámka na úvod	235
Pomáhání jako profese	237
Pomáhání jako dávání a brání	237
Profesionální pomoc	237
Kdy smíme pomoci?	238
Pomáhat s úctou	238
Bezpečné pomáhání	239
Pomáhat druhým růst	239
Řády pomáhání	240
Pomáhání, co to znamená?	240
Pomoc jako vyrovnání	240
Dávat, co máme, a přijímat, co potřebujeme	241

Pohybovat se v mezích možností.....	242
Předobraz pomáhání: Rodiče a děti	243
Pomáhat jako rovnocenný rovnocennému	244
Zůstat nakloněn celé rodině	246
Pomáhat bez souzení	247
Pomáhání mimo dobro a zlo	248
Pomáhat bez lítosti	248
Pomáhat tváří v tvář těžkému osudu	249
Zvláštní vnímání	249
Pozorování, vnímání, pochopení, intuice, souznění	250
Pomáhat v souladu s duší	252
Terapeutický postoj	254
Otázky	255
Začátek lásky	256
Láska a síla	256
Láska terapeuta	257
Velká duše	258
Jednoduchá psychoterapie	259
Láska a osud	259
Pomáhat v souznění s rodinami	260
Pomáhat v souznění s rodiči	260
Souznění s vlastní rodinou	261
Souznění s rodinou druhého	263
Souznění s ostatními terapeuty	263
Přízeň	264
Jak se nám podaří pomáhat	264

Poslední místo	265
Pořadí poslušnosti	266
Velikost	266
Terapeutický vztah	267
Jednání	267
Kontrola	268
Služba životu	268
Horlivost	269
Souznění a odvaha	270
Mocenský boj	271
Tvrdost	272
Vcítění se	273
Systemické vcítění se	274
Velká duše	275
Působení skrze nekonání	275
Noc ducha	275
Odepřít jednání	276
Válečník	276
Vyhrávat a prohrávat	277
Protiklady	277
Chyby	278
Kašna	278
Obrazy řešení	279
Výchozí obraz	279

Dvojí pocity	280
Primární pocity	280
Dramatické pocity	281
Sny	281
Dobry a špatný pohled	282
 Podstatné pomáhání	282
Věc	283
Krátkost	283
Vážnost	284
Nejzazší hranice	284
Respekt	285
Soustředění	285
Jiná rovina	286
Pokora	286
Soucit	287
Přerušný pohyb	287
Oddělit se od mrtvých	288
Jednání, které osvobozuje	290
Strach	291
Opatrnost	292
Řeka	292
 Pomáhat jako rovný rovnému	293
Nahoře a dole	293
Jednat	293
Naříkání	293
Události	294

Vnitřní rodinné konstelace	294
Pomáhání skrze zřeknutí se	295
Skutečnost přivedená na světlo	296
 Osud	297
Prostor	297
Rodina jako osud	297
Generační linie	298
Léčivá síla	299
Velký osud	299
Předčasné úmrtí	300
 Duchovní rodinné konstelace	
 Poznámka na úvod – Co je u duchovních rodinných konstelací nové	305
 Filosofie	307
Tělo	308
Duše	308
Lidský duch	308
Tvořivý duch	309
 Duchovní rodinné konstelace	310
Duchovní pole	310
Pohyby ducha	311
Duchovní pole rodiny	311
Pole a duše	311
Rodinná duše	312

Svědomy	312
Spravedlnost	313
Uvěznění ducha	313
Fenomenologická cesta k poznání	315
Postup	315
Meditace: Odstup	317
Duše	317
Jiný směr	318
Vážnost	318
Dosah	319
Ztracená duše	319
Jasnost	319
Spojit oddělené	321
V naší rodině	321
V rodině klienta	322
Disonance a rezonance	323
Jiné rodinné konstelace	324
Přání	325
Dimenze pomáhání	325
Působit pomocí nedělání	325
Začátečníci	326
Důvěřovat duši	326
Ochrana	327
Nedokončené	328
Růst v souznění	329

Nedělání	330
Různé cesty	331
Příběh: Dvojí měřítko	332
 Další publikace k tématu pomáhání	 334

MUŽ A ŽENA

Muž a žena z duchovního hlediska	341
Úcta	341
Přítakání	342
Láska ducha	342
Věrnost	343
Následování	343
Příklad: Pohled za partnera	344
Cvičení: Následovat ducha	346
Shovívavost	347
Příklad: Štěstí, které zůstává	348
 Další publikace k tématu muž a žena	 350

DĚTI V NOUZI

Všechny děti jsou hodné	355
Meditace: My jako problematické děti	357
 Příběh pro sirotka	 358
Pomáhání dětem	359