

Neil Strauss

PRAVIDLA HRY





Neil Strauss
Pravidla hry

Neil Strauss

PRAVIDLA HRY

ARGO

KOUKEJ TO PŘEČÍST

To jsi *takový* slaboch?

To si necháš jen tak poroučet? Jen co dostaneš příkaz „přečti to“, okamžitě to uděláš jako robot?

Vím, co si teď myslíš. Tohle je přece knížka. A knížky se mají číst.

Ale tahle kniha ještě ani nezačala. Přečetl sis informace ohledně autorských práv? Patrně ne. (A jestli ano, vítej v klubu. Prý se to dá léčit.)

Ale když už jsi tu, můžeš se v rámci první lekce naučit samostatně myslet. A ne otrocky otáčet stránku za stránkou jako člen nějaké sekty.

Protože tohle není běžná knížka, která se čte od začátku do konce.

V téhle máš na výběr.

Pokud ti jde o četbu, pak nalistuj *Stylův deníček* zhruba ve dvou třetinách této knihy, kde najdeš moje zápisky.

Jestli se chceš něco naučit, začni knihu číst od začátku. *Výzva životnímu stylu* je trénink chování ve společnosti a balení holek. A kdykoli budeš mít náladu, ponoř se do *Stylova deníčku*, kde zjistíš, čeho můžeš s nabytými znalostmi dosáhnout v praxi.

Pro případ, že by sis potřeboval dát pár tréninkových koleček v hledání těch správných slovních obrátů, zařadil jsem do tohoto nového vydání část nazvanou *Rutina*. V několika scénářích jsem popsal, co přesně mají říkat chlapi, kteří po dlouhých letech osamění touží mít v posteli společnost.

A jestli si jen listuješ tímhle svazkem někde v knihkupectví ve snaze najít rychlý návod, jak se seznámit, tak tuhle stránku radši vytrhni a udelej z ní vlaštovku. A pošli ji mezi regály. S dalšími stránkami dělej to samé až do té doby, než se seznámíš s ochrankou nebo se strážníkem.

Nakonec bych rád vzal zpět to, čím tato část knihy začíná. Nejsi slaboch. Jen jsem chtěl upoutat tvou pozornost. A agresivita funguje v tomto ohledu nejlépe.

Možná nastal čas na druhou lekci: klíčem ke spokojenému životu je nebrat si věci osobně. To, co lidi dělají a říkají, se tě nemusí pokaždé týkat. Obvykle se to týká jejich vlastního strachu.

Díky za pozornost...

Neil Strauss

OBSAH

VÝZVA ŽIVOTNÍMU STYLU 11

RUTINA 181

STYLŮV DENÍČEK 237

VÝZVA
ŽIVOTNÍMU STYLU

Věnováno tvým rodičům.

Klidně jim vyčítej vše, co je na tobě špatného.
Ale nezapomeň jim přičíst k dobru své kladné stránky.

UPOZORNĚNÍ: NEČTI TO

.....

MOŽNÁ BUDEŠ MÍT VELKOU CHUŤ PŘEČÍST
TUHLE KNIHU BĚHEM PÁR VEČERŮ.

TO JE U KNIH NORMÁLNÍ.

U TÉTO NE.

ŘIĎ SE POKYNY DEN PO DNI.
PROSTUDUJ SI DODATEČNÉ INFORMACE.
SPLŇ ZADANÉ ÚKOLY.

A NEPŘESKAKUJ.

VYNECHÁNÍ BYŤ JEDINÉ LEKCE NEBO CVIČENÍ
OVLIVNÍ TVŮJ VÝKON, HRU, ŽIVOT.

BYL JSI VAROVÁN.

ZPĚTNÁ VAZBA OD ABSOLVENTŮ KURZU VÝZVA ŽIVOTNÍMU STYLU

.....

„O této Výzvě můžu říct jediné: Wow! Ještě před měsícem jsem byl někdo, kdo si nikdy nedovolil oslovit cizí ženu ani neměl rande. Pak jsem měl třikrát po sobě každý den rande a v zásobě mám kontakt na další holky, kterým se chystám zavolat.“

JMÉNO VYZYVATELE: DIABOLICAL

„Během měsíčního kurzu jsem načerpal tolik inspirace jako nikdy předtím. Mám pocit, že jsem toho tolik dokázal! Je neuvěřitelné, když si uvědomím, že se vše odehrálo během pouhých třiceti dnů. Vůbec prvně v životě jsem pro sebe něco udělal a zjistil, že dosavadní spokojenost jsem si jen nalhával. Ženský!“

JMÉNO VYZYVATELE: TONY23

„Od absolvování Výzvy slýchávám od holek, že jsem skvělý, úžasný, perfektní, jedinečný a že jsem jejich spřízněnou duší! Neile, díky za Výzvu!“

JMÉNO VYZYVATELE: GODROCK73

„Byla to jedna z nejlepších akcí, do kterých jsem šel... Změnila mi život.“

JMÉNO VYZYVATELE: MAIDENMAN

„Ještě nikdy na mě holky nebraly tak jako v posledním týdnu. Už teď mi známí říkají, jak jsem se změnil a jaké mám charisma.“

JMÉNO VYZYVATELE: SAMX

„Mám přítelkyni a s holkami nemám problém. A proč jsem do Výzvy šel? Abych se zlepšil. Musím říct, že jsem neuvěřitelně stoupl v ceně nejen ve svých očích, ale i u ostatních. Jsem číšník a zákazníci se po mně ptají, holky mi neustále nadbíhají, dostávám mnohem větší dýško a lidi mě neustále zvou na večírky. Každý touží po mé společnosti a chce se dostat do okruhu mých přátel, všichni si všimají, jak jsem sám se sebou spokojený. Dřív to bývalo úplně jiné.“

JMÉNO VYZYVATELE: RACEHORSE

„Mezi francouzáky se mě zeptala, jestli se v úterý, až se vrátí, uvidíme. Už se nemůžu dočkat. Je krásná, chytrá a hodná, a to není všechno. Nebýt Neila a jeho Výzvy životnímu stylu, nic by nebylo.“

JMÉNO VYZYVATELE: APOLLO

„Neil Strauss mi dal největší dar mého života. Nic lepšího mě nemohlo potkat. Prostě... díky.“

JMÉNO VYZYVATELE: LIZARD

„Co jsem se dal na kurz Výzvy, vstávám ráno s chutí. Když jdu po schodech do kanceláře v očekávání, co mě dnes potká, těším se jako dítě na dárky pod stromčkem. Je to nezapomenutelná zkušenost.“

JMÉNO VYZYVATELE: REIGN STORM

„Tahle zkušenost patří k tomu nejsilnějšímu, co jsem dosud zažil. Moc děkuju za to, že jsi mi doslova změnil život.“

JMÉNO VYZYVATELE: BOY

„Tak tahle zkušenost se mi v životě vyplatila ze všech nejvíc! Už dávno nejsem tím, kým jsem býval, ta změna se nedá ani popsat! A užívám si to čím dál víc!

JMÉNO VYZYVATELE: GRINDER73

„Už jsem v životě zažil pár akcí, které by se daly nazvat intenzivními, ale tohle je ze všeho nejlepší, protože to doslova mění vnímání reality a možnosti, které se nabízejí. Výzvou životního stylu bych chtěl procházet měsíc co měsíc.“

JMÉNO VYZYVATELE: LPIE

„Díky Neile, nikdy na tebe nezapomenu. Tohle není jen tak nějaká kniha nebo další seminář. Tohle je fakt něco! Jednou snad najdu způsob, jak ti potrást prací a poděkovat za to, že jsi mi změnil život!“

JMÉNO VYZYVATELE: GRAND

„Neile, tahle zkušenost mi změnila život, díky... Tvoje práce mě hrozně ovlivnila. To, co jsem se naučil, zúročím ve svém milostném životě i v mnoha jiných životních situacích.“

JMÉNO VYZYVATELE: BYRON

„Upřímně, nikdy bych si nepomyslel, že se to Neilovi podaří. Chci říct, že vymyslet návod, jak se naučit svádět holky ve třiceti krocích, to není nic jednoduchého. Ale Neil odvedl skvělou práci. Skvělý materiál. Skvělí lidé. Skvělé výsledky.“

JMÉNO VYZYVATELE: VELOS

„Už jsem přečetl hodně knih a brožur o svádění. Podle mě je Výzva životnímu stylu ze všech nejlepší. Sláva Neilovi, že si to nenechal pro sebe.“

JMÉNO VYZYVATELE: ALBINO

„Musím říct, že ten, kdo chce v otázce svádění v životě něco dokázat, a přitom se neřídí Výzvou životnímu stylu a ani ji nečetl, ať se na sebe podívá do zrcadla a položí si otázku, co vlastně chce. Neil nám dává něco, co tu ještě nebylo.“

JMÉNO VYZYVATELE: BIG SEND

OBSAH

ÚVOD: PROČ TU JSME? str. 21

JAK HRÁT HRU str. 24

VÝZVA ŽIVOTNÍMU STYLU – ÚKOLY PRO KAŽDÝ DEN str. 27

DEN 1 str. 28

DEN 2 str. 33

DEN 3 str. 36

DEN 4 str. 42

DEN 5 str. 44

DEN 6 str. 48

DEN 7 str. 55

DEN 8 str. 63

DEN 9 str. 66

DEN 10 str. 71

DEN 11 str. 77

DEN 12 str. 85

DEN 13 str. 91

DEN 14 str. 93

COACHING V POLOVINĚ TRÉNINKU str. 102

DEN 15 str. 104

DEN 16 str. 113

DEN 17 str. 116

DEN 18 str. 118

DEN 19 str. 123

DEN 20 str. 126

DEN 21 str. 129

DEN 22 str. 135

DEN 23 str. 140

DEN 24 str. 145

DEN 25 str. 150

DEN 26 str. 156

DEN 27 str. 158

DEN 28 str. 164

DEN 29 str. 170

DEN 30 str. 176

PODĚKOVÁNÍ str. 179

ÚVOD

Proč tu jsme?

Tuhle knížku jsem původně ani psát nechtěl.

Vlastně jsem nikdy neuvažoval o tom, že bych se do toho vůbec pustil.

Je mi trapně, stejně jako možná tobě, že o tom píšu. To je v pořádku. Znamená to, že jsme v tom spolu.

Tak já ti povím, proč mi je trapně. Pak ti řeknu, proč je trapně tobě. A potom se shodneme na dalším postupu a zjistíme, že jsme na stejné lodi z určitého důvodu.

V pubertě a po většinu období mezi dvacítkou a třicítkou jsem byl osamělý, zoufalý a žalostně nezkušený. Mlčenlivě jsem z pozice outsidera sledoval, jak ženské po některých chlápčích doslova šílí, a nechápal proč.

Po dvou letech abstinence jsem se v oblasti seznamování dostal na samé dno. Začal jsem procházet on-line katalogy vdavekchtivých žen z Ruska, Latinské Ameriky a Asie a ukládal si do oblíbených internetové stránky těch, které jsem si představoval coby případné partnerky. Nevěřil jsem, že by existovala ještě jiná možnost.

Ale pak se stalo něco, co mě vtáhlo do jiné reality – taková ta věc, která dokáže převrátit život naruby. Na internetu jsem objevil tajnou komunitu mistrů svádění, kteří mezi sebou sdíleli rady, historky a taktiku, co slyšeli nebo pochytili v barech, na ulici a v ložnicích po celém světě.

Zoufalství mi dodalo sílu zaklepat na dveře tohoto světa pod falešnou identitou, a ty se pomalu otevřely. Tam jsem padl před svými učiteli na kolena. Měl jsem dojem, že drží klíč k mřížím, za kterými jsem byl uvězněný spolu se svými frustracemi, obavami a nejistotami.

Jenže oni ten klíč neměli. Za nic na světě už jsem ale nechtěl sejít z cesty, po které jsem se vydal. Protože jsem během ní přišel na něco, co by mě samotného nikdy nenapadlo: že ten klíč jsem měl celou dobu u sebe. Jen jsem nevěděl, kde ho hledat ani jak ho použít.

Po napsání knihy *Hra*, kde shrnuji své zkušenosti z tohoto období, pro mě tato kapitola skončila. Chtěl jsem se ctí odejít. Navzdory tomu, že jsem začal

být mezi svůdníky považován za špičkového odborníka, aniž bych o to stál. Raději život studuju, než abych kázal, jak ho žít. Nepíšu z pozice učitele, jen rád vyprávím příběhy.

Nicméně tahle kniha příběhem není, aspoň ne v pravém smyslu slova. Je to návod. Není na mně, abych psal příběh, ale na tobě, abys ho prožil. Stránkami této knihy neotáčí zápletku, ale tvoje motivace.

Mašinerie posiloven a zdravého životního stylu nabízí tisíce způsobů, jak dosáhnout požadované fyzické kondice. Stejně tak existuje obrovský a dobře zavedený byznys, který radí ženám, jak na sobě mají pracovat. Stránky *Cosmopolitanu*, postavy seriálu *Sex ve městě*, nepočítaně knih, různá talk show a všemožné firmy jsou tu možná jen proto, aby pomáhaly ženám čelit životním nástrahám.

Chlapům se ale nabízí podstatně jiná perspektiva. Mužskou sexualitu podněcuje společnost na každém kroku – od stránek časopisu *Maxim* přes svůdné billboardy až po pornoprůmysl s obratem devadesát sedm miliard dolarů. Kamkoli se chlap podívá, vidí obrazy žen, po kterých by měl toužit. Ale už se mu nedostává rady, jak by mohl být pro tyto ženy přitažlivý, co je vlastně zač, jak by mohl vylepšit svůj životní styl a chování ve společnosti. A když uvážíme, že právě to, jak se mezi lidmi chováme, náš život zásadně ovlivňuje – kariéru, přátele, rodinu, děti, štěstí –, tak zde zůstává velký prostor pro nápravu.

Takže i když jsem to při psaní *Hry* neměl v úmyslu, po jejím vydání jsem ve volných chvílích pomáhal chlápům, kteří mi volali, posílali e-maily a psali dopisy plné srdceryvných příběhů. Radil jsem frustrovaným puberťákům, třicetiletým panicům, čerstvě rozvedeným obchodníkům, dokonce rockovým hvězdám i miliardářům. Čím většímu počtu lidí jsem pomohl, tím rychleji se mi e-mailová schránka plnila prosbami o pomoc z celého světa. Ze stovek se staly tisíce, z tisíců desetitisíce a z těch statisíce. Většina z těch chlápů nebyla hloupá, byli to fajn typci, o kterých ženy říkají, že přesně takové by chtěly, jenže ve skutečnosti o ně zájem nejeví.

Tak jsem se rozhodl s tím bojovat vlastními zbraněmi. Jednu z nich máš v ruce.

Výzva životnímu stylu je jednoduchý srozumitelný návod, jak imponovat a zalíbit se ženám, které za to stojí. Ačkoli jsem ji původně psal pro ty nejtěžší případy, pomohla i chlapům, kteří mají u žen úspěch.

Za Výzvou se neskrývá žádná metoda, systém ani filozofie. Obsahuje jednoduše to, co zabírá nejlépe a nejrychleji. Už je to pět let, co tyto znalosti shromažďuju, řídím se jimi a dávám je k dobru. Materiál obsažený v této knize jsem vyzkoušel na třinácti tisících mužů různého věku, národnosti a zázemí.

Výsledek: měsíční kurz společenského chování a vylepšené schopnosti ženy zaujmout, seznámit se s nimi a svést je.

Kurz jsem nazval *Výzva životnímu stylu*, a ta výzva je určena tobě: *Nauč se hře během třiceti dnů.*