



# ESTETICKÁ PLASTICKÁ CHIRURGIE A KOREKTIVNÍ DERMATOLOGIE

Pavel Brychta  
Jan Stanek  
editoři



## *Poděkování*

*Editori si dovoluji co nejsrdečněji poděkovat všem spolupracujícím autorům a dále Ph.D. Jaromíru Hanákovi, paní docence Věře Linhartové, Martině Hrašové a Mgr. Jitce Strakové, bez jejichž nadšení a pracovního nasazení by kniha nemohla vzniknout.*

# ESTETICKÁ PLASTICKÁ CHIRURGIE A KOREKTIVNÍ DERMATOLOGIE

Pavel Brychta  
Jan Stanek  
editoři



GRADA Publishing

**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována ani šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

**Prof. MUDr. Pavel Brychta, CSc., Dr. Jan Stanek, MA, BM, BCh, FRCS – editoři**

# **Estetická plastická chirurgie a korektivní dermatologie**

**Součástí publikace je DVD s kompletní obrazovou dokumentací a videosekvencemi.**

---

## **TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE:**

### **Kolektiv spoluautorů:**

MUDr. Yvonne Bergerová, MUDr. Zdeněk Brodecký, prof. MUDr. Pavel Brychta, CSc.,  
MUDr. Michal Čierny, CSc., MUDr. Jorga Fialová, MUDr. Albert Foldyna, MUDr. Lukáš Frajer,  
MUDr. Milada Franců, Ph.D., prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., MHA, doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc.,  
MUDr. Miroslav Krejča, Ph.D., MUDr. Roman Kufá, prim. MUDr. Karolína Kykalová, MUDr. Břetislav Lipový,  
doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc., MUDr. Ondřej Měšťák, prim. MUDr. Marta Moidlová, MUDr. Petr Pachman,  
MUDr. Patrik Paulis, MUDr. Eva Remlová, Ph.D., Vladimíra Stoy Částková, Dr. Jan Stanek, MA, BM, BCh, FRCS,  
MUDr. David Štěpán, MUDr. Evžen Trupar, Ph.D., doc. MUDr. Jan Válka, prim. MUDr. Naděžda Vojáčková,  
MUDr. Jitka Vokurková, Ph.D., FICS, MUDr. Jana Zimová

### **Recenzent:**

MUDr. Vlastimil Bursa

Vydání odborné knihy schválila Vědecká redakce nakladatelství Grada Publishing, a.s.

© Grada Publishing, a.s., 2014

Cover Design © Grada Publishing, a.s., 2014

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 5591. publikaci

Odborná konzultace textu MUDr. Josef Kulhánek, MBA

Odpovědná redaktorka Mgr. Jitka Straková

Sazba, zlom a DVD Antonín Plicka

Obrázky 2.1–2.7, 3.1–3.4 překreslila dle podkladů autorů Jana Řeháková, DiS, obr. 9.19–9.26, 9.221, 9.232–9.238, 10.1–10.3, 10.5–10.8, 10.14–10.22, 10.42, 11.8, 11.10, 11.16, 11.17, 11.35–11.37, 11.50 a 11.79 překreslil dle podkladů autorů MgA. Radek Krédl.

Obrázky 9.27 až 9.119 převzaty z publikace Válka J. Korektivní operace nosu. Praha: Grada Publishing 2003.

Perokresby 9.120a, 9.121a a 9.122a MUDr. Jitka Vokurková

Obrázky 10.88, 10.90 až 10.95 ing. Dita Koksová, Gradiko

Ostatní obrázky dodali autoři.

Počet stran 352

1. vydání, Praha 2014

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

***Autoři a nakladatelství děkují společností BAXTER CZECH spol. s r.o., Lipoelastic a.s., Medicom a.s., MEDICEM International CR s.r.o., Smith & Nephew GmbH a Teplárna Otrokovice a.s. za podporu, která umožnila vydání publikace.***

*Názvy produktů, firem apod. použité v této knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.*

*Postupy a příklady v knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění ale nevyplyvají pro autory ani pro nakladatelství žádné právní důsledky.*

**ISBN 978-80-247-0795-2**



---

## **ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE:**

**ISBN 978-80-247-9314-6 (ve formátu PDF)**

**ISBN 978-80-247-9315-3 (ve formátu EPUB)**

## Editori

### **Prof. MUDr. Pavel Brychta, CSc.**

plastický chirurg  
přednosta Kliniky popálenin a rekonstrukční  
chirurgie FN Brno, Jihlavská 20, Brno  
vedoucí lékař privátní kliniky RIVA –  
PROMEDIX, Hlinky 122, Brno

### **Dr. Jan Stanek, MA, BM, BCh, FRCS**

privátní estetický chirurg  
Wimpole Street 60, London,  
Velká Británie

## Kolektiv autorů

### **MUDr. Yvonne Bergerová**

dermatoložka se zaměřením na estetickou  
dermatologii  
BcD Clinic, komplex Budějovická alej,  
Antala Staška 2027/77, Praha

### **MUDr. Zdeněk Brodecký**

soukromý anesteziolog  
působí na několika klinikách v České republice

### **MUDr. Michal Čierný, CSc.**

bariatrický chirurg  
Chirurgické oddělení Nemocnice Břeclav, p.o.,  
U nemocnice 1, Břeclav

### **MUDr. Jorga Fialová**

dermatoložka  
vedoucí lékařka ambulantní části  
Dermatovenerologické kliniky 2. LF UK a FN  
Na Bulovce, Budínova 2, Praha  
IKEM, Vídeňská 9, Praha

### **MUDr. Albert Foldyna**

chirurg  
vedoucí lékař pro flebologii, AF Medi, s. r. o.,  
Náves 101, Zlín  
Lasercentrum Zlín, s. r. o., Dřevnická 477, Zlín

### **MUDr. Lukáš Frajer**

plastický chirurg  
Klinika plastické chirurgie Perfect Clinic,  
Kartouzská 10, Praha  
Chirurgická klinika 2. LF UK a FN Motol, oddělení  
plastické chirurgie, V Úvalu 84, Praha

### **MUDr. Milada Franců, Ph.D.**

plastický chirurg  
primářka Kliniky plastické a estetické chirurgie  
MEDICOM VIP, pobočka Brno, Viniční 235, Brno  
Klinika popálenin a rekonstrukční chirurgie FN Brno,  
Jihlavská 20, Brno

### **Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., MHA**

dermatoložka  
přednosta Dermatovenerologické kliniky 2. LF UK  
a FN Na Bulovce, Budínova 2, Praha  
IKEM, Vídeňská 9, Praha

### **Doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc.**

klinická psycholožka  
Sexuologický ústav 1. LF UK a VFN, Apolinářská 2,  
Praha  
Institut partnerských vztahů, Štěpánská 6, Praha

### **MUDr. Miroslav Krejča, Ph.D.**

plastický chirurg  
Klinika plastické chirurgie 1. LF UK  
a FN Na Bulovce, Budínova 2, Praha

### **MUDr. Roman Kufa**

plastický chirurg  
vedoucí lékař Kliniky plastické chirurgie  
Perfect Clinic, Kartouzská 10, Praha  
vedoucí lékař oddělení plastické chirurgie,  
Chirurgická klinika 2. LF UK a FN Motol,  
V Úvalu 84, Praha

**Prim. MUDr. Karolína Kykalová**

dermatoveneroložka, specialista v oblasti korektivní a estetické dermatologie a laserové terapie  
primářka dermatologického oddělení, klinika  
Esthesia – Klinika rodinného zdraví a krásy,  
Opletalova 1013/59, Praha

**MUDr. Břetislav Lipový**

specialista v oboru popáleninové medicíny  
zástupce přednosta pro školství Kliniky popálenin  
a rekonstrukční chirurgie FN Brno, Jihlavská 20, Brno

**Doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.**

plastický chirurg  
přednosta Kliniky plastické chirurgie 1. LF UK a FN  
Na Bulovce, Budínova 2, Praha  
vedoucí lékař Centra komplexní chirurgické péče  
o ženy s onemocněním prsu, FN Na Bulovce,  
Budínova 2, Praha  
vedoucí lékař Soukromé kliniky plastické chirurgie  
Esthé, Na Příkopě 17, Praha  
vedoucí subkatedry plastické chirurgie Institutu  
postgraduálního vzdělávání, Praha

**MUDr. Ondřej Měšťák**

plastický chirurg  
Klinika plastické chirurgie 1. LF UK a FN  
Na Bulovce, Budínova 2, Praha  
Soukromá klinika plastické chirurgie Esthé,  
Na Příkopě 17, Praha

**Prim. MUDr. Marta Moidlová**

dermatoložka  
primářka kliniky LaserPlastic – Klinika laserové  
a estetické dermatologie a plastické chirurgie,  
Platněfská 11, Praha

**MUDr. Petr Pachman**

plastický chirurg  
Klinika popálenin a rekonstrukční chirurgie FN Brno,  
Jihlavská 20, Brno  
Klinika plastické a estetické chirurgie  
MEDICOM VIP, pobočka Brno, Viniční 235, Brno

**MUDr. Patrik Paulis**

plastický chirurg a soudní znalec v oboru  
plastické chirurgie  
působí na několika klinikách v České republice

**MUDr. Eva Remlová, Ph.D.**

dermatoložka  
majitelka a vedoucí lékařka nestátního zdravotnického  
zařízení laserové a estetické chirurgie AVE LASER  
CENTRUM, s. r. o., Ibsenova 17, Olomouc

**Vladimíra Stoy Částková**

specialistka na mikropigmentaci/permanentní make-up  
Studio lékařské mikropigmentace a permanentního  
make-upu Estéa, Klinika Esthé, Na Příkopě 17, Praha

**MUDr. David Štěpán**

plastický chirurg  
Plastická chirurgie MUDr. David Štěpán,  
Podpěrova 6, Brno

**MUDr. Evžen Trupar, Ph.D.**

plastický chirurg  
Klinika popálenin a rekonstrukční chirurgie FN Brno,  
Jihlavská 20, Brno  
Lékařský dům Laurea, Bulharská 29, Brno

**Doc. MUDr. Jan Válka**

plastický chirurg  
Lékařský dům Laurea, Bulharská 29, Brno  
Medica Aesthetica, Viniční 235, Brno

**Prim. MUDr. Naděžda Vojáčková**

dermatoložka  
primářka Dermatovenerologické kliniky 2. LF UK  
a FN Na Bulovce, Budínova 2, Praha  
IKEM, Vídeňská 9, Praha

**MUDr. Jitka Vokurková, Ph.D., FICS**

plastický a estetický chirurg, ordinářka  
pro dětskou plastickou chirurgii  
Klinika popálenin a rekonstrukční chirurgie,  
Klinika dětské chirurgie a ortopedie FN Brno,  
Jihlavská 20, Brno  
Lékařská fakulta MU Brno

**MUDr. Jana Zimová**

dermatoložka  
Kožní ambulance Nemocnice Přerov,  
Středomoravská nemocniční, a. s., člen Skupiny Agel,  
Dvořákova 75, Přerov

# Obsah

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Přehled použitých zkratk | XIII |
| Předmluva                | XVII |
| Úvod                     | XIX  |

## OBECNÁ ČÁST

|                                                                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 Historický vývoj plastické a estetické chirurgie a korektivní dermatologie ve světě a v našich podmínkách (Pavel Brychta, Jan Měšťák, Jana Zimová)</b> | <b>3</b>  |
| 1.1 Historický vývoj plastické a estetické chirurgie ve světě (Pavel Brychta)                                                                               | 3         |
| 1.1.1 Historie faceliftingu                                                                                                                                 | 5         |
| 1.1.2 Historie abdominoplastiky                                                                                                                             | 5         |
| 1.1.3 Historie augmentace prsou                                                                                                                             | 7         |
| 1.1.4 Historie redukce prsou                                                                                                                                | 7         |
| 1.1.5 Historie liposukce                                                                                                                                    | 7         |
| 1.1.6 Historie tkáňové expanze                                                                                                                              | 8         |
| 1.1.7 Historie použití laseru v medicíně, v estetické plastické chirurgii a korektivní dermatologii                                                         | 9         |
| 1.2 Historický vývoj české (československé) plastické a estetické chirurgie (Jan Měšťák)                                                                    | 10        |
| 1.3 Historický vývoj české korektivní dermatologie a kosmetologie (Jana Zimová)                                                                             | 13        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 13        |
| <b>2 Aplikovaná anatomie kůže (Jana Zimová)</b>                                                                                                             | <b>15</b> |
| 2.1 Kůže                                                                                                                                                    | 15        |
| 2.1.1 Epidermis                                                                                                                                             | 15        |
| 2.1.2 Dermis (korium)                                                                                                                                       | 17        |
| 2.1.3 Tela subcutanea                                                                                                                                       | 19        |
| 2.2 Kožní adnexa                                                                                                                                            | 19        |
| 2.2.1 Žlázová adnexa                                                                                                                                        | 19        |
| 2.2.2 Keratinizovaná adnexa                                                                                                                                 | 20        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 22        |
| <b>3 Aplikovaná fyziologie kůže (Jana Zimová)</b>                                                                                                           | <b>23</b> |
| 3.1 Ochranná (bariérová) funkce                                                                                                                             | 23        |
| 3.2 Metabolická funkce                                                                                                                                      | 24        |
| 3.3 Regulační funkce                                                                                                                                        | 24        |
| 3.4 Sekreční funkce                                                                                                                                         | 24        |
| 3.5 Imunologická funkce                                                                                                                                     | 25        |
| 3.6 Senzorická funkce                                                                                                                                       | 27        |
| 3.7 Depotní funkce                                                                                                                                          | 27        |
| 3.8 Psychosociální funkce                                                                                                                                   | 27        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 27        |
| <b>4 Vybrané kožní změny významné pro estetickou plastickou chirurgii a korektivní dermatologii (Jana Zimová, Jana Hercogová)</b>                           | <b>29</b> |
| 4.1 Stárnutí kůže                                                                                                                                           | 29        |
| 4.2 Významné choroby kůže a kožních adnex                                                                                                                   | 29        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 35        |
| <b>5 Výběr pacientů estetické chirurgie, konzultace a předoperační vyšetření (Milada Franců, Laura Janáčková)</b>                                           | <b>37</b> |
| 5.1 Body image a média v současném světě                                                                                                                    | 37        |
| 5.2 Informovaný souhlas                                                                                                                                     | 38        |
| 5.3 Anamnéza                                                                                                                                                | 38        |
| 5.4 Předoperační vyšetření                                                                                                                                  | 38        |
| 5.5 Vysvětlení postupu, rizika a možných komplikací                                                                                                         | 38        |
| 5.6 Předoperační instrukce                                                                                                                                  | 39        |
| 5.7 Pooperační instrukce                                                                                                                                    | 39        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 39        |
| <b>6 Fotodokumentace v plastické a estetické chirurgii (Evžen Trupar, Jan Válka)</b>                                                                        | <b>41</b> |
| 6.1 Metodika                                                                                                                                                | 41        |
| 6.2 Fotoaparát a objektivy                                                                                                                                  | 41        |
| 6.3 Praktické rady při fotografování                                                                                                                        | 42        |
| 6.4 Archivace fotografií                                                                                                                                    | 43        |
| 6.5 Příprava pacienta                                                                                                                                       | 43        |
| 6.6 Doporučená standardní fotodokumentace pro jednotlivé typy operací v estetické chirurgii                                                                 | 44        |
| Literatura                                                                                                                                                  | 49        |
| <b>7 Anestezie v estetické plastické chirurgii a v korektivní dermatologii (Zdeněk Brodecký, Evžen Trupar)</b>                                              | <b>51</b> |
| 7.1 Zvláštní aspekty anestezie v estetické plastické chirurgii                                                                                              | 51        |
| 7.2 Anesteziologická konzultace, předoperační vyšetření, informovaný souhlas                                                                                | 51        |
| 7.3 Premedikace, tromboembolická prevence, antibiotická profylaxe                                                                                           | 52        |
| 7.4 Volba anesteziologického postupu                                                                                                                        | 55        |

|                                                                                            |    |                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7.4.1 Lokální anestezie .....                                                              | 55 | 7.6.3 Operace v oblasti břicha .....                                                       | 67        |
| 7.4.1.1 Lokální anestetika, lokální<br>a infiltrační anestezie podávaná<br>chirurgem ..... | 55 | 7.6.4 Liposukce .....                                                                      | 68        |
| 7.4.1.2 Tumescenční anestezie .....                                                        | 59 | 7.6.5 Redukce kůže .....                                                                   | 68        |
| 7.4.1.3 Svodná anestezie .....                                                             | 59 | 7.6.6 Kombinace několika výkonů .....                                                      | 68        |
| 7.4.2 Analgosedace, sedace při vědomí .....                                                | 61 | 7.7 Pooperační péče .....                                                                  | 69        |
| 7.4.3 Celková anestezie .....                                                              | 62 | 7.7.1 Zotavovací pokoj .....                                                               | 69        |
| 7.4.3.1 Nitrožilní (intravenózní)<br>anestezie .....                                       | 62 | 7.7.2 Pooperační analgezie .....                                                           | 69        |
| 7.4.3.2 Inhalační anestezie .....                                                          | 63 | 7.7.3 Pooperační nevolnost a zvracení .....                                                | 70        |
| 7.4.3.3 Intramuskulární anestezie .....                                                    | 64 | 7.7.4 Kritéria pro propuštění pacienta v den<br>operace do domácí péče .....               | 70        |
| 7.4.3.4 Doplněvaná – kombinovaná<br>anestezie .....                                        | 64 | Literatura .....                                                                           | 71        |
| 7.5 Polohování, tepelná pohoda, náhrada tekutin,<br>monitorace a dokumentace .....         | 65 |                                                                                            |           |
| 7.6 Specifika anestezie u některých typů operací .....                                     | 65 | <b>8 Psychologické aspekty plastické a estetické<br/>chirurgie (Laura Janáčková) .....</b> | <b>73</b> |
| 7.6.1 Operace v oblasti hlavy a krku .....                                                 | 65 | 8.1 Předoperační psychologická konzultace .....                                            | 73        |
| 7.6.2 Operace v oblasti hrudníku .....                                                     | 67 | 8.2 Motivace pacienta k plastickému výkonu .....                                           | 74        |
|                                                                                            |    | 8.3 Psychosociální aspekty lidského prožívání .....                                        | 74        |
|                                                                                            |    | 8.4 Změna osobního náhledu na sebe sama .....                                              | 76        |
|                                                                                            |    | Literatura .....                                                                           | 76        |

## SPECIÁLNÍ ČÁST

|                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                           |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>9 Estetická a plastická chirurgie a korektivní<br/>dermatologie obličeje a hlavy (Pavel Brychta,<br/>Miroslav Krejča, Jan Měšťák, Ondřej Měšťák,<br/>Petr Pachman, Jan Stanek, Jan Válka, Jitka<br/>Vokurková, Jana Zimová) .....</b> | <b>79</b> | 9.3.1.9 Komplikace rinoplastiky .....                                     | 101 |
| 9.1 Obnova vlasové pokrývky hlavy (Jitka<br>Vokurková, Jana Zimová, Pavel Brychta) .....                                                                                                                                                 | 79        | 9.3.2 Transplantace v korektivní<br>rinoplastice (Jan Válka) .....        | 102 |
| 9.1.1 Některé vybrané choroby vlasů,<br>jejich klinický obraz a léčba .....                                                                                                                                                              | 79        | 9.3.3 Sekundární rinoplastika (Jan Válka) ...                             | 104 |
| 9.1.2 Transplantace vlasů .....                                                                                                                                                                                                          | 82        | 9.3.4 Korekce nosu u rozštěpových vad<br>obličeje (Jitka Vokurková) ..... | 107 |
| 9.1.3 Tkáňové expandéry .....                                                                                                                                                                                                            | 84        | 9.4 Browlifting (Jan Stanek) .....                                        | 108 |
| 9.2 Estetická otoplastika (Miroslav Krejča) .....                                                                                                                                                                                        | 87        | 9.4.1 Historie browliftingu .....                                         | 108 |
| 9.2.1 Historie otoplastiky .....                                                                                                                                                                                                         | 87        | 9.4.2 Cíl browliftingu a vyšetření .....                                  | 109 |
| 9.2.2 Anatomie boltce .....                                                                                                                                                                                                              | 87        | 9.4.3 Přímý browlifting .....                                             | 109 |
| 9.2.3 Embryologie .....                                                                                                                                                                                                                  | 88        | 9.4.4 Bikoronální browlifting .....                                       | 109 |
| 9.2.4 Deformity a defekty ucha .....                                                                                                                                                                                                     | 88        | 9.4.5 Endoskopický browlifting .....                                      | 110 |
| 9.2.5 Korekce odstávajícího ucha .....                                                                                                                                                                                                   | 89        | 9.4.6 Pooperační péče .....                                               | 113 |
| 9.3 Rinoplastika (Jan Válka, Jitka Vokurková) .....                                                                                                                                                                                      | 93        | 9.4.7 Komplikace browliftingu .....                                       | 113 |
| 9.3.1 Korektivní operace nosu (Jan Válka) ....                                                                                                                                                                                           | 93        | 9.5 Facelifting (Jan Stanek) .....                                        | 114 |
| 9.3.1.1 Historie a vývoj korektivní<br>rinoplastiky .....                                                                                                                                                                                | 93        | 9.5.1 Historie faceliftingu .....                                         | 114 |
| 9.3.1.2 Estetika nosu .....                                                                                                                                                                                                              | 94        | 9.5.2 Patogeneze stárnutí obličeje .....                                  | 115 |
| 9.3.1.3 Kvalita kůže .....                                                                                                                                                                                                               | 95        | 9.5.3 Superficiální muskulo-aponeurotický<br>systém (SMAS) .....          | 115 |
| 9.3.1.4 Funkce nosu .....                                                                                                                                                                                                                | 96        | 9.5.4 Typy faceliftingu .....                                             | 115 |
| 9.3.1.5 Primární rinoplastika .....                                                                                                                                                                                                      | 96        | 9.5.4.1 Klasický facelift zahrnující pouze<br>kůži .....                  | 115 |
| 9.3.1.6 Osteotomie .....                                                                                                                                                                                                                 | 98        | 9.5.4.2 SMAS facelift .....                                               | 116 |
| 9.3.1.7 Techniky „let down“<br>a „push down“ .....                                                                                                                                                                                       | 99        | 9.5.4.3 Rozšířený SMAS facelift .....                                     | 117 |
| 9.3.1.8 Operace nosní přepážky .....                                                                                                                                                                                                     | 100       | 9.5.4.4 Subperiostální facelift .....                                     | 118 |
|                                                                                                                                                                                                                                          |           | 9.5.4.5 Endoskopický facelift .....                                       | 119 |
|                                                                                                                                                                                                                                          |           | 9.5.4.6 Necklifting .....                                                 | 119 |
|                                                                                                                                                                                                                                          |           | 9.5.4.7 MACS facelifting .....                                            | 121 |

|                  |                                                                                           |     |          |                                                                               |     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9.5.5            | Komplikace faceliftingu a jejich řešení .....                                             | 122 | 10.1.5.1 | Historie .....                                                                | 167 |
| 9.6              | Blefaroplastika (Jan Stanek, Jitka Vokurková) ..                                          | 123 | 10.1.5.2 | Předoperační vyšetření .....                                                  | 167 |
| 9.6.1            | Historie blefaroplastiky .....                                                            | 123 | 10.1.5.3 | Rekonstrukce prsu po radikální mastektomii .....                              | 167 |
| 9.6.2            | Vyšetření a výběr pacientů k estetické blefaroplastice .....                              | 124 | 10.1.5.4 | Přídavné operace ke korekci druhého prsu .....                                | 171 |
| 9.6.3            | Předoperační příprava .....                                                               | 125 | 10.1.5.5 | Rekonstrukce prsu po parciálních výkonech .....                               | 172 |
| 9.6.4            | Horní blefaroplastika (Jitka Vokurková) .....                                             | 125 | 10.1.5.6 | Profylaktická mastektomie s rekonstrukcí .....                                | 173 |
| 9.6.5            | Dolní blefaroplastika (Jan Stanek) .....                                                  | 128 | 10.1.5.7 | Rekonstrukce areolomamilárního komplexu .....                                 | 173 |
| 9.6.6            | Další estetické korekce očních víček a kombinace s jinými zákroky (Jitka Vokurková) ..... | 133 | 10.2     | Estetická abdominoplastika (Pavel Brychta, Jan Měšťák, Jitka Vokurková) ..... | 175 |
| 9.6.6.1          | Korekce u asijského typu víček ....                                                       | 133 | 10.2.1   | Historie .....                                                                | 175 |
| 9.6.6.2          | Korekce ptózy víček .....                                                                 | 134 | 10.2.2   | Anatomie přední břišní stěny .....                                            | 176 |
| 9.6.6.3          | Sekundární blefaroplastika .....                                                          | 136 | 10.2.3   | Indikace a kontraindikace estetické abdominoplastiky .....                    | 177 |
| 9.7              | Injekční výplňové materiály (Petr Pachman) ....                                           | 138 | 10.2.4   | Výběr pacientů k estetické abdominoplastice .....                             | 177 |
| 9.7.1            | Historie výplní .....                                                                     | 138 | 10.2.5   | Předoperační příprava, postup a plánování .....                               | 177 |
| 9.7.2            | Etiologie stárnutí obličeje .....                                                         | 138 | 10.2.6   | Operační technika .....                                                       | 179 |
| 9.7.3            | Technika výplní jednotlivých oblastí ..                                                   | 138 | 10.2.7   | Pooperační péče .....                                                         | 181 |
| 9.7.4            | Rozdělení výplní .....                                                                    | 139 | 10.2.8   | Výsledky .....                                                                | 181 |
| 9.7.5            | Kontraindikace .....                                                                      | 140 | 10.2.9   | Komplikace estetické abdominoplastiky .....                                   | 181 |
| 9.7.6            | Nežádoucí reakce .....                                                                    | 140 | 10.3     | Liposukce a lipotransfer (David Štěpán) .....                                 | 181 |
| 9.8              | Transfer autologní tukové tkáně (fatgrafting) (Ondřej Měšťák) .....                       | 142 | 10.3.1   | Liposukce .....                                                               | 181 |
| 9.8.1            | Historie fatgraftingu .....                                                               | 142 | 10.3.1.1 | Historie .....                                                                | 181 |
| 9.8.2            | Technika fatgraftingu .....                                                               | 142 | 10.3.1.2 | Poznámka k metabolismu tukových buněk .....                                   | 181 |
| 9.8.3            | Užití fatgraftingu pro rejuvenaci obličeje .....                                          | 143 | 10.3.1.3 | Metody liposukce .....                                                        | 182 |
| 9.8.4            | Pooperační průběh a komplikace .....                                                      | 144 | 10.3.1.4 | Výběr pacientů k liposukci .....                                              | 183 |
| Literatura ..... | 145                                                                                       |     | 10.3.1.5 | Techniky liposukce .....                                                      | 183 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.1.6 | Rozsah liposukce .....                                                        | 185 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.1.7 | Pooperační průběh a ošetřování ..                                             | 185 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.1.8 | Komplikace liposukce .....                                                    | 186 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.2   | Lipotransfer/fatgrafting .....                                                | 186 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.2.1 | Historie .....                                                                | 186 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.2.2 | Metodika lipotransferu .....                                                  | 186 |
|                  |                                                                                           |     | 10.3.2.3 | Pooperační péče .....                                                         | 187 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4     | Body contouring (Pavel Brychta, Ondřej Měšťák) .....                          | 187 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.1   | Liposukce a lipotransfer v rámci body contouringu .....                       | 187 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.2   | Abdominoplastika v rámci body contouringu .....                               | 187 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.3   | Brachioplastika .....                                                         | 189 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.4   | Body lifting .....                                                            | 191 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.5   | Gluteoplastika .....                                                          | 196 |
|                  |                                                                                           |     | 10.4.5.1 | Liposukce gluteální krajiny .....                                             | 196 |
|                  |                                                                                           |     |          |                                                                               |     |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |          |                                                                                                                 |     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10.4.5.2   | Augmentační gluteoplastika .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 196        | 11.2.3.2 | Korekce vrásek – injekční<br>výplňové materiály ( <i>Marta<br/>Moidlová, Petr Pachman</i> ) .....               | 231 |
| 10.4.5.3   | Gluteální augmentace autologním<br>tukem .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 199        | 11.2.3.3 | Botulotoxin .....                                                                                               | 231 |
| 10.4.5.4   | Dermolipektomie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 199        | 11.2.4   | Miniinvazivní operační techniky<br>využívající závěsná vlákna<br>( <i>Patrik Paulis, Jana Hercogová</i> ) ..... | 233 |
| 10.4.5.5   | Gluteální korio-tukové laloky .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 199        | 11.2.5   | Dermatologická problematika péče<br>o vlasy ( <i>Jana Zimová</i> ) .....                                        | 235 |
| 10.4.5.6   | Dermotuberální kotvici<br>technika .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200        | 11.2.6   | Odstraňování nežádoucích kožních<br>lézí ( <i>Břetislav Lipový</i> ) .....                                      | 236 |
| 10.4.6     | Lifting stehén .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200        | 11.2.7   | Rekonstrukční dermagrafika<br>( <i>Vladimíra Stoy Částková</i> ) .....                                          | 236 |
| 10.5       | Bariatrická chirurgie a postbariatrická plastická<br>chirurgie ( <i>Pavel Brychta, Michal Čierny</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                                   | 201        | 11.2.8   | Komplikace korektivně<br>dermatologických postupů ( <i>Eva<br/>Remlová</i> ) .....                              | 238 |
| 10.5.1     | Bariatrická chirurgie<br>( <i>Michal Čierny</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 201        | 11.2.8.1 | Hypertrofické a keloidní jizvy<br>( <i>Jorga Fialová, Naděžda<br/>Vojáčková, Jana Hercogová</i> ) .....         | 238 |
| 10.5.1.1   | Obezita .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 201        | 11.3     | Laserová estetická chirurgie .....                                                                              | 240 |
| 10.5.1.2   | Chirurgická léčba obezity –<br>bariatrie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 202        | 11.3.1   | Lasery a jim podobná zařízení<br>v estetické medicíně ( <i>Eva Remlová</i> ) ...                                | 240 |
| 10.5.1.3   | Metabolická chirurgie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 205        | 11.3.1.1 | Lasery pro resurfacing a ablaci ...                                                                             | 242 |
| 10.5.1.4   | Indikační kritéria v bariatrii<br>a volba bariatrické operace .....                                                                                                                                                                                                                                                                            | 206        | 11.3.1.2 | Lasery a podobná zařízení pro<br>neablativní rejuvenaci kůže .....                                              | 242 |
| 10.5.1.5   | Techniky bariatrických operací ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 207        | 11.3.1.3 | Lasery a podobná zařízení<br>pro korekci cévních lézí .....                                                     | 244 |
| 10.5.1.6   | Výsledky bariatrických operací ..                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 208        | 11.3.1.4 | Lasery a podobná zařízení<br>pro korekci pigmentových lézí ....                                                 | 244 |
| 10.5.1.7   | Komplikace bariatrie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 209        | 11.3.1.5 | Lasery a podobná zařízení<br>pro korekci tetováže .....                                                         | 244 |
| 10.5.1.8   | Postbariatrické poznámky .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 211        | 11.3.1.6 | Lasery a podobná zařízení<br>pro epilaci .....                                                                  | 245 |
| 10.5.2     | Postbariatrická plastická chirurgie<br>( <i>Pavel Brychta</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                                                                          | 213        | 11.3.2   | Laserová ablace a resurfacing –<br>dermabraze ( <i>Pavel Brychta</i> ) .....                                    | 245 |
| Literatura | .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 215        | 11.3.2.1 | Základní principy laserové<br>ablace a dermabraze .....                                                         | 245 |
| <b>11</b>  | <b>Korektivní dermatologie a laserová<br/>estetická chirurgie</b> ( <i>Yvonne Bergerová, Pavel<br/>Brychta, Vladimíra Stoy Částková, Jorga Fialová,<br/>Albert Foldyna, Jana Hercogová, Karolína<br/>Kykalová, Břetislav Lipový, Marta Moidlová,<br/>Petr Pachmann, Patrik Paulis, Eva Remlová,<br/>Naděžda Vojáčková, Jana Zimová</i> ) ..... | <b>221</b> | 11.3.2.2 | Histologické změny a hojení<br>vaporizované kůže .....                                                          | 246 |
| 11.1       | Obecné principy korektivní dermatologie<br>a laserové estetické chirurgie ( <i>Pavel Brychta,<br/>Karolína Kykalová</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                | 221        | 11.3.2.3 | Klinické aplikace CO <sub>2</sub><br>a Er:YAG laseru .....                                                      | 247 |
| 11.2       | Korektivní dermatologie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 221        | 11.3.3   | Neablativní rejuvenace kůže ( <i>Eva<br/>Remlová</i> ) .....                                                    | 253 |
| 11.2.1     | Prevence a konzervativní terapie<br>kožních změn ve stáří<br>( <i>Eva Remlová</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                                                      | 221        | 11.3.4   | Laserové odstraňování cévních lézí ...                                                                          | 255 |
| 11.2.2     | Prevence poškození kůže<br>UV zářením – fotoprotekce<br>( <i>Eva Remlová</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                                                           | 222        | 11.3.4.1 | Cévní léze kůže ( <i>Pavel Brychta,<br/>Karolína Kykalová, Eva<br/>Remlová</i> ) .....                          | 255 |
| 11.2.3     | Metody kvalitativní obnovy kůže<br>( <i>Yvonne Bergerová, Karolína<br/>Kykalová, Marta Moidlová, Petr<br/>Pachman</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                  | 224        | 11.3.4.2 | Laserová léčba metlicových<br>a retikulárních varikozit dolních<br>končetin ( <i>Albert Foldyna</i> ) .....     | 256 |
| 11.2.3.1   | Odstranění nežádoucích<br>pigmentací ( <i>Yvonne Bergerová,<br/>Karolína Kykalová, Marta<br/>Moidlová</i> ) .....                                                                                                                                                                                                                              | 224        | 11.3.4.3 | Sklerotizace varixů dolních<br>končetin ( <i>Albert Foldyna</i> ) .....                                         | 258 |

|                                                                                                                       |            |                                                                                                          |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 11.3.4.4 Endoluminální laserová koagulace varikózních žil dolních končetin<br>( <i>Albert Foldyna</i> ) .....         | 259        | 11.3.7.3 Epilační metody s dlouhodobým efektem .....                                                     | 267        |
| 11.3.4.5 Laserové odstraňování dalších cévních lézí ( <i>Karolína Kykalová, Eva Remlová</i> ) .....                   | 262        | 11.4 Nové metody estetické medicíny<br>( <i>Eva Remlová</i> ) .....                                      | 270        |
| 11.3.5 Laserové odstraňování pigmentových lézí ( <i>Marta Moidlová, Karolína Kykalová, Yvonne Bergerová</i> ) .....   | 263        | Literatura .....                                                                                         | 272        |
| 11.3.6 Laserové odstraňování tetováží<br>( <i>Marta Moidlová, Karolína Kykalová, Yvonne Bergerová</i> ) .....         | 264        | <b>12 Kombinované plasticko-chirurgické a laserové výkony</b> ( <i>Jan Stanek, Pavel Brychta</i> ) ..... | <b>281</b> |
| 11.3.7 Metody odstraňování nežádoucího ochlupení ( <i>Marta Moidlová, Yvonne Bergerová, Karolína Kykalová</i> ) ..... | 266        | 12.1 Laserem asistovaná blefaroplastika .....                                                            | 281        |
| 11.3.7.1 Zdravotní příčiny nežádoucího ochlupení .....                                                                | 267        | 12.1.1 Operační technika .....                                                                           | 281        |
| 11.3.7.2 Depilační metody .....                                                                                       | 267        | 12.1.2 Předoperační vyšetření .....                                                                      | 282        |
|                                                                                                                       |            | 12.1.3 Typy deformit a jejich řešení .....                                                               | 282        |
|                                                                                                                       |            | 12.1.4 Laserem asistovaná horní blefaroplastika .....                                                    | 283        |
|                                                                                                                       |            | 12.1.5 Laserem asistovaná dolní transkonjunktivální blefaroplastika ...                                  | 284        |
|                                                                                                                       |            | 12.2 Endoskopický lifting čela a laser .....                                                             | 287        |
|                                                                                                                       |            | 12.3 Facelifting a laser .....                                                                           | 288        |
|                                                                                                                       |            | Literatura .....                                                                                         | 290        |
| <b>Přehled obrázků .....</b>                                                                                          | <b>293</b> |                                                                                                          |            |
| <b>Rejstřík .....</b>                                                                                                 | <b>321</b> |                                                                                                          |            |
| <b>Souhrn .....</b>                                                                                                   | <b>327</b> |                                                                                                          |            |
| <b>Summary .....</b>                                                                                                  | <b>329</b> |                                                                                                          |            |



# Přehled použitých zkratek

|                |                                                                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAM            | – American Academy of Micropigmentation (Americká akademie pro mikropigmentaci)                         |
| ACP            | – kyselá fosfatáza (acid phosphatase)                                                                   |
| ACTH           | – adrenokortikotropní hormon                                                                            |
| AD             | – autozomálně dominantní                                                                                |
| ADSC           | – kmenové buňky z tukové tkáně (adipose derived stem cells)                                             |
| AHA            | – alfa-hydroxykyselina                                                                                  |
| AIDS           | – syndrom získaného imunodeficitu (acquired immunodeficiency syndrome)                                  |
| ALA            | – kyselina delta-aminolevulová                                                                          |
| ALM            | – akrolentiginózní melanom                                                                              |
| AMK            | – areolomamilární komplex                                                                               |
| AR             | – autozomálně recesivní                                                                                 |
| ASA            | – American Society of Anesthesiologists (Americká společnost anesteziologů)                             |
| B.A.R.O.S.     | – Bariatric Analysis and Reporting of Outcomes System (Systém bariatrické analýzy a hlášení výsledků)   |
| BAPS           | – British Association of Plastic Surgeons (Britská asociace plastických chirurgů)                       |
| BIB            | – bioenterický intragastrický balon (bioenteric intragastric balloon)                                   |
| BMI            | – index tělesné hmotnosti (body mass index)                                                             |
| BPD            | – biliopankreatická diverze                                                                             |
| BPD-DS         | – bilopankreatická diverze s duodenální výhybkou                                                        |
| BPES           | – syndrom blefarofimóza – ptóza – epikantus (blepharophimosis – ptosis – epicanthus syndrome)           |
| BRCA           | – gen, jehož mutace má za následek vysokou pravděpodobnost vzniku karcinomu prsu (BRest Cancer)         |
| CAS            | – centrální anticholinergní syndrom                                                                     |
| CE             | – Communauté Européenne (Evropské společenství)                                                         |
| CNS            | – centrální nervový systém                                                                              |
| COX            | – cyklooxygenáza                                                                                        |
| CPL            | – kontrolované pulzní světlo (controled pulsed light)                                                   |
| CT             | – počítačová tomografie (computed tomography)                                                           |
| ČSAV           | – Československá akademie věd                                                                           |
| DCD            | – dynamický chladicí systém (dynamic cooling device)                                                    |
| DHEA           | – dehydroepiandrosteron (dehydroepiandrosteron)                                                         |
| DIEA           | – lalok na arteria epigastrica inferior profunda (deep inferior epigastric artery flap)                 |
| DIEP           | – lalok na perforátoru arteria epigastrica inferior profunda (deep inferior epigastric perforator flap) |
| DOPA           | – dihydroxyphenylalanin                                                                                 |
| DS             | – duodenální výhybka (duodenal switch)                                                                  |
| DTD            | – DataTresorDisc                                                                                        |
| EBMIL          | – excesivní pokles BMI (excess BMI loss)                                                                |
| EEA            | – entero-enteroanastomóza                                                                               |
| EGF            | – epidermální růstový faktor (epidermal growth factor)                                                  |
| EMA            | – etylmetakrylát                                                                                        |
| EMLA           | – eutectic mixture of local anesthetics                                                                 |
| Er:YAG (laser) | – erbiový YAG (yttrium-aluminium-garnet) laser                                                          |
| EVLA           | – endoluminální žilní laserová fotokoagulace (endovenous laser ablation)                                |
| EW             | – excesivní hmotnost (excess weight)                                                                    |
| EWL            | – pokles excesivní hmotnosti (excess weight loss)                                                       |
| FAMI           | – injekce autologního tukového štěpu do svalu (fat autograft muscle injection)                          |

|                    |                                                                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FDA                | – Food and Drug Administration (Úřad pro kontrolu potravin a léků)                                                   |
| G                  | – glukóza                                                                                                            |
| GABI               | – injekce botulotoxinu do žaludečního antra (gastric antral botulotoxin injection)                                   |
| GEA                | – gastro-enteroanastomóza                                                                                            |
| GIP                | – gastrický inhibiční peptid (gastric inhibitory peptide)                                                            |
| GIT                | – gastrointestinální trakt                                                                                           |
| GLP1               | – peptid podobný glukagonu 1 (glucagon-like peptide 1)                                                               |
| HA                 | – kyselina hyaluronová                                                                                               |
| HEMA               | – hydroxyethylmetakrylát                                                                                             |
| HLA I, II          | – lidské leukocytární antigeny (human leucocyte antigens)                                                            |
| HLLT               | – vysokovýkonová laserová terapie (high level laser therapy)                                                         |
| HPV                | – lidský papilomavirus (human papilloma virus)                                                                       |
| HRT                | – hormonální substituční terapie (hormone replacement therapy)                                                       |
| CHIVA              | – hemodynamická ambulantní léčba venózní insuficience (cure hemodynamique de l'insuffisance veineuse en ambulatoire) |
| ICAM-1             | – molekula zajišťující intercelulární adhezi (intercellular adhesion molecule)                                       |
| IDF                | – International Diabetes Federation (Mezinárodní federace diabetu)                                                   |
| IFSO               | – International Federation for the Surgery of Obesity (Mezinárodní federace pro chirurgickou léčbu obezity)          |
| IGF-1              | – inzulinu podobný růstový faktor (insulin like growth factor), somatomedin                                          |
| ICHS               | – ischemická choroba srdeční                                                                                         |
| IL-1               | – interleukin-1                                                                                                      |
| INF- $\gamma$      | – interferon gama                                                                                                    |
| IPL                | – intenzivní pulzní světlo (intense pulsed light)                                                                    |
| IS                 | – informovaný souhlas                                                                                                |
| ISAPS              | – International Society of Aesthetic Plastic Surgery (Mezinárodní společnost estetické plastické chirurgie)          |
| IUP                | – International Union of Phlebology (Mezinárodní flebologická unie)                                                  |
| IVRA               | – místní intravenózní anestezie                                                                                      |
| KS                 | – kompresivní skleroterapie                                                                                          |
| KTP laser          | – kalium-titan-fosfátový laser (potassium-titanyl-phosphate laser)                                                   |
| LA                 | – lokální anestetika                                                                                                 |
| LAGB               | – laparoskopická adjustabilní gastrická bandáž                                                                       |
| LE                 | – lupus erythematoses                                                                                                |
| LGCP               | – laparoskopická plikace velké křiviny žaludku (laparoscopic greater curvature gastric plication)                    |
| LLLT               | – nízkovýkonová laserová terapie (low level laser therapy)                                                           |
| LM                 | – laryngeální maska                                                                                                  |
| LMM                | – lentigo maligna melanom                                                                                            |
| LMWH               | – nízkomolekulární heparin (low molecular weight heparin)                                                            |
| MACS (facelifting) | – minimální přístup s kraniálním závěsem (minimal access cranial suspension)                                         |
| MAO                | – monoaminooxidáza                                                                                                   |
| MASER              | – mikrovlnný zesilovač stimulované emise (microwave amplification by stimulated emission of radiation)               |
| MED                | – minimální erytémová dávka                                                                                          |
| MGB                | – minigastrický bypass                                                                                               |
| MHC                | – hlavní histokompatibilní systém (major histocompatibility complex)                                                 |
| MRI                | – magnetická rezonance (magnetic resonance imaging)                                                                  |
| MSH                | – melanocyty stimulující hormon                                                                                      |
| mTOR               | – savčí rapamycinový cílový receptor (mammalian target of rapamycin receptor)                                        |
| NAHRS              | – North American Hair Research Society (Severoamerická společnost pro výzkum vlasů)                                  |
| Nd:YAG (laser)     | – neodym:YAG (yttrium-aluminium-garnet) laser                                                                        |

|                |                                                                                                                           |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NICH           | – neinvoluující kongenitální hemangiomy                                                                                   |
| NM             | – nodulární melanom                                                                                                       |
| NOTES          | – endoskopické zákroky přes přirozené otvory (natural orifice therapeutic endoscopic surgery)                             |
| NSA            | – nesteroidní antiflogistika                                                                                              |
| PABA           | – kyselina paraaminobenzoová                                                                                              |
| PAL            | – liposukce asistovaná elektrickou energií (power-assisted liposuction)                                                   |
| PDGF           | – destičkový růstový faktor (platelet derived growth factor)                                                              |
| PDL            | – pulzní barvivový laser (pulsed dye laser)                                                                               |
| PDS            | – polydioxanon                                                                                                            |
| PLA            | – polylactat acid                                                                                                         |
| PMMA           | – polymetyl-metakrylát                                                                                                    |
| PPC            | – fosfatidylcholin                                                                                                        |
| PTFE           | – polytetrafluoretylén                                                                                                    |
| PUVA           | – kombinace psolarenů a působení ultrafialového záření A (psolareny + UV-A)                                               |
| PWS            | – skvrna barvy portského vína (port wine stain)                                                                           |
| PYY            | – peptid YY (peptid tyrosine tyrosine)                                                                                    |
| Q-S (laser)    | – Q-Switch laser                                                                                                          |
| RICH           | – rychle involuující kongenitální hemangiomy                                                                              |
| S.A.F.E.R.     | – sukci asistovaná extrakce a reimplantace vlasového folikulu (suction assisted follicular extraction and reimplantation) |
| SAHA (syndrom) | – seborea, akné, hirsutismus, alopecie                                                                                    |
| SAL            | – sukci asistovaná lipektomie (suction assistend lipectomy)                                                               |
| SALT – SIS     | – v kůži se vyskytující lymfoidní tkáň – kožní imunitní systém (skin associated lymphoid tissues – skin immune system)    |
| SFS            | – superficiální fasciální systém (superficial fascial system)                                                             |
| SILS           | – laparoskopická chirurgie z jednoho vpichu (single incision laparoscopic surgery)                                        |
| SLE            | – systémový lupus erythematodes                                                                                           |
| SMAS           | – superficiální muskulo-aponeurotický systém (superficial musculo-aponeurotic system)                                     |
| SPF            | – ochranný faktor proti slunečnímu záření (sun protection factor)                                                         |
| SSM            | – povrchově se šířící melanom (melanoma superficiale)                                                                     |
| STI            | – pohlavně přenosné infekce (sexually transmitted infections)                                                             |
| SÚKL           | – Státní ústav pro kontrolu léčiv                                                                                         |
| SZP            | – střední zdravotnický pracovník                                                                                          |
| TACO           | – přetížení oběhu způsobené transfuzí (transfusion associated circulatory overload)                                       |
| TCA            | – kyselina trichloroctová                                                                                                 |
| TEN            | – trombembolická nemoc                                                                                                    |
| TGF-β          | – transformující růstový faktor beta (transforming growth factor beta)                                                    |
| TIVA           | – totální intravenózní anestezie                                                                                          |
| TNF            | – tumor nekrotizující faktor (tumor necrosis factor)                                                                      |
| TOGA           | – transorální gastroplastika                                                                                              |
| TRALI          | – akutní poškození plic způsobené transfuzí (transfusion related acute lung injury)                                       |
| TRAM           | – muskulokutánní transverzální lalok na bázi m. rectus abdominis (transverse rectus abdominis musculocutaneous)           |
| TRIM           | – imunomodulace způsobená transfuzí (transfusion related immunomodulation)                                                |
| UAL            | – ultrazvuková liposukce (ultrasound assisted liposuction)                                                                |
| ULLLT          | – ultranízkovýkonová laserová terapie (ultra-low level laser therapy)                                                     |
| USG            | – ultrasonografie                                                                                                         |
| UV             | – ultrafialové záření                                                                                                     |
| UZ             | – ultrazvuk                                                                                                               |
| VEGF           | – vaskulární endoteliální růstový faktor (vascular endothelial growth factor)                                             |
| VLCD           | – nízkokalorická dieta (very low caloric diet)                                                                            |

|      |                                             |
|------|---------------------------------------------|
| VNUS | – zařízení k radiofrekvenční ablaci žil     |
| VSM  | – vena saphena magna                        |
| VSP  | – vena saphena parva                        |
| WHR  | – poměr mezi pasem a boky (waist-hip-ratio) |
| YAG  | – yttrium-aluminium-garnet                  |

# Předmluva

Předkládaná monografie hlavních autorů profesora Brychty a doktora Stanka je jedinečnou publikací, která bezesporu bude patřit k tomu nejlepšímu, co v našich podmínkách bylo předloženo široké odborné veřejnosti o problematice estetické medicíny.

Estetická medicína je u nás na velmi vysoké úrovni. Existuje řada špičkových pracovišť s velmi dobrými výsledky své práce, a to jak v oblasti estetické chirurgie, tak i v laserové terapii a korektivní dermatologii. Na druhé straně jsou však mnohá pracoviště, jejichž nadhodnocená prezentace na veřejnosti neodpovídá dosažené kvalitě léčebných zákroků. Snad právě proto hlavní autoři projektu při výběru spoluautorů této knihy kladli největší důraz na vysokou profesionalitu jednotlivých estetických chirurgů a korektivních dermatologů, jejichž dlouholetá odborná činnost je doprovázena vynikajícími výsledky vlastní práce. Je nutné zde připomenout, že přestože z obsahových důvodů tito lékaři zpracovali pouze některé kapitoly monografie, jsou schopni vždy velmi úspěšně řešit i ostatní problematiku v rámci své odborné specializace. Na druhé straně se hlavní autoři omlouvají všem dalším velmi dobrým lékařům estetické medicíny, kteří nebyli přizváni ke spoluautorství předkládané publikace.

Profesor Brychta a doktor Stanek se ujali nevděčné role, a to nejen oslovit vybrané odborníky estetické medicíny, ale také zrealizovat původní myšlenku a záměr v požadovaném rozsahu a kvalitě. Předkládaná kniha je psána vyčerpávající a srozumitelnou formou. Jsem přesvědčen, že pozitivně osloví širokou odbornou veřejnost a bude přínosem nejen pro začínající lékaře v oboru estetické medicíny, ale i pro všechny zkušené estetické chirurgy a korektivní dermatology. Za to patří všem autorům monografie naše upřímné poděkování.

Jan Měšťák