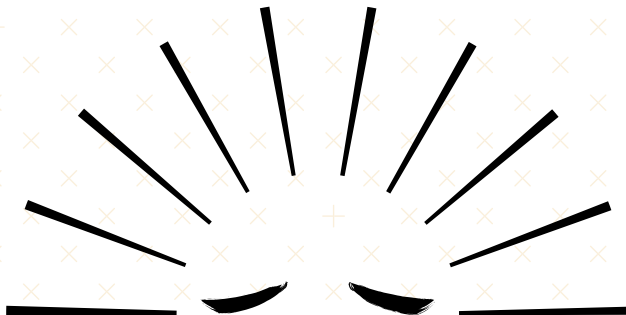


LIBOR KAMENSKÝ



INSPILACERACE



Libor Kamenský
Inspilacerace

© Libor Kamenský, 2023
© Backstage Books, 2023

ISBN 978-80-7665-015-2 (pdf)

Pár laskavých demotivujících slov na úvod

Tahle kniha vám nezlepší život, ale náladu možná jo. Je totiž plná ironických motivačních citátů z instagramového profilu Inspilacerace.

Inspilaceraci jsem na Instagramu založil v létě roku 2019, když jsem ležel v neustlané posteli s rukou zabořenou do BBQ nachos z Lidlu a přišlo mi to jako dobrej nápad. Bavily mě tehdy všechny ty insta profily samozvaných seberozvojových gurus, následovníků Paula Coelho a manažerů z MLM cosplayujících DiCapria ve Vlkovi z Wall Street, kteří neironicky sdílí něco o tom, že nekončí, když jsou unavení, ale když jsou hotoví. Ideálně s rádoby drsným pozadím ze seriálu Peaky Blinders nebo s náhodným chlápkem s dýmovnicí z fotobanky.

Chyběl mi tehdy někdo, kdo by si z tohoto bizarního kusu internetu dělal legraci a nastavoval mu zrcadlo. Tak jsem se do toho pustil. Projížděl jsem jejich profily a začal jsem ty stále se opakující klišoidní hlášky a infografiky překrucovat. Ideálně tak, abych poukázal na jejich absurditu, vyprázdněnost a odtržení od reality.



Překvapivě mě to začalo dost bavit. Tak moc, že jsem u toho zůstal dodnes. A asi se to líbí i lidem – největší radost mám z těch, kteří mi píšou, že jim to zvedá náladu víc než reálné motivační citáty. Taky mě moc těší, že se mezi sledujícími Inspilacerace utvořila komunita lidí, kteří se dokážou sobě a svým problémům od srdce zasmát.

A proč se to vlastně jmenuje Inspilacerace? Lacerace podle Googlu znamená protržení měkké tkáně, což dost připomíná pocit, který obvykle mám, když čtu motivační citáty.





MOTIVACE

Každý občas ráno vstane levou nohou. Každý má občas ráno chuť místo roztáčení kol kapitalismu zalézt zpátky do postele a udělat ze sebe burrito. Každý občas ráno touží se na všechno vykašlat a odcestovat do paralelního vesmíru plného hodných antropomorfních zvířátek a otevřít si tam malý obchůdek s čerstvými rohlíčky. A tím občas ráno myslím sedmkrát týdně.

V dnešním dynamickém světě plném sociálních sítí, klimatických změn, existenciálních krizí a korporátů, kde objektivně nejužitečnější práci dělá uklízečka, je logické, že člověk čas od času ztratí motivaci. A tím čas od času myslím sedmkrát týdně.

Nejde se pak divit, že lidé ke své každodenní existenci potřebují, aby jim špatně naformátovaný text vedle hlavy Paula Coelho řekl něco o tom, že než ráno vyjde slunce, tak je, světe div se, tma.



JE TI ZIMA?

**NECH SE ZAHŘÁT
SYNDROMEM VYHOŘENÍ.**

Tohle se líbí tobě a **8** dalším



**TENHLE DEN BUDE
STÁT ZA TO!**

(TRESTNÍ OZNÁMENÍ)

Tohle se líbí tobě a **9** dalším



**NIKDY NEZAPOMÍNEJ
NA SVOJE SNY.**

**POBREČ SI OBČAS NAD TÍM,
JAK JSOU NEDOSAŽITELNÉ.**



**JEDNOHO DNE SE OHLÉDNEŠ ZPĚT
A UVĚDOMÍŠ SI, ŽE TU PENĚŽENKU,
KTEROU JSI ODLOŽIL NA STŘECHU AUTA,
U SEBE NEMÁŠ UŽ ASI 20 KM.**



**NEPŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„BUĎ, ANEBO“.**

**PŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„GAUČ A PIVO“.**



HLAVU VZHŮRU.

**KAŽDÝ OBČAS
NEMÁ SVŮJ DEN**

TÝDEN

MĚSÍC

ROK

ŽIVOT

Tohle se líbí tobě a **13** dalším



**VÝMLUVAMI
KALORIE NESPÁLÍŠ.**

KREMACÍ ANO.

Tohle se líbí tobě a **14** dalším



**UDĚLEJ DNES
NĚCO NEČEKANÉHO.**

**CHOVEJ SE JAKO
FUNGUJÍCÍ LIDSKÁ BYTOST.**

Tohle se líbí tobě a **15** dalším



SEBEVĚDOMÍ?

**NE, DÍKY.
RADĚJI SYNDROM PODVODNÍKA.**

Tohle se líbí tobě a **16** dalším



**DEN ZAČÍNÁ PO PRVNÍM
PANICKÉM ZÁCHVATU.**

Tohle se líbí tobě a **17** dalším



TVŮJ DEN JEDNOU PŘIJDE.

**BUDE TO 4. DUBNA,
KDY JE SVĚTOVÝ DEN KRYŠ.**



NESELHAL JSI.

**JEN JSI NAŠEL DALŠÍ ZPŮSOB,
JAK ZKLAMAT SVOU MÁMU.**

Tohle se líbí tobě a **19** dalším



**NĚKTERÉ VĚCI
TI ZLOMÍ SRDCE,
ALE OTEVŘOU OČI.**

NAPŘÍKLAD BUDÍK.



**100× SPADNI.
101× VSTAŇ.**

**A PŘÍŠTĚ BER VÝSTRAHU
PŘED LEDOVKOU VÁŽNĚ.**



**ŽIJ TAK, ABY SIS MOHL
NA KONCI ŽIVOTA ŘÍCT:
„TVL, KONEČNĚ.“**



**Z KAŽDÉ PORÁŽKY NĚCO ZÍSKEJ.
TŘEBA JITRNICE A PRDELAČKU.**



**NEZAPOMÍNEJ SI UŽÍVAT ŽIVOT,
ZATÍMCO ČEKÁŠ NA MRAZIVÝ DOTEK SMRTI,
KTERÝ TI NAVŽDY VYRVE DUŠI Z TĚLA
A UVRHNE TĚ DO NEKONEČNÉ PRÁZDNOTY
DALEKO OD VŠEHO, CO JSI KDY MILOVAL.**



**PROHRA JE PŘÍLEŽITOST K TOMU,
ABYCHOM ZAČALI ZNOVU
A PODĚLALI TO JEŠTĚ JEDNOU.**

Tohle se líbí tobě a **25** dalším



**BOLEST JE NEVYHNUTELNÁ.
UTRPENÍ JE VOLITELNÉ.**

**NA TEN KONCERT KRYŠTOFŮ
TĚ TOTIŽ NIKDO NENUTIL CHODIT.**



**BRZY SE ZHROUTÍŠ.
MOŽNÁ NE DNES, MOŽNÁ NE ZÍTRA.

ALE BRZY.**



**ŽIJ KAŽDÝ DEN, JAKO BYS BYL
STUDENTKA FILOZOFICKÉ FAKULTY
PO ČTYŘECH DECI VELTLÍNU.**

Tohle se líbí tobě a **28** dalším



**TVÝM NEJVĚTŠÍM
NEPŘÍTELEM JSI TY SÁM.
NAŠTĚSTÍ ALE ZNÁŠ VŠECHNY
SVÉ SLABINY.**

**TAK SI LEHNI NA ZEM
A UDEŘ SE VAŘEČKOU
DO KOULÍ.**



**KDYŽ NĚCO OPRAVDU CHCEŠ,
CELÝ VESMÍR SE SPOJÍ,
ČÍMŽ VZNIKNE MASIVNÍ ČERNÁ DÍRA,
KTERÁ POHLTÍ VEŠKERÝ ŽIVOT,
HMOTU A ČAS.**



**UTRPENÍ TĚ NEZBAVÍ BŮH,
ALE BUCHTA.**

Tohle se líbí tobě a **31** dalším



**HLAVU VZHŮRU.
I PŘES SVOU ABSOLUTNÍ
NESCHOPNOST JSI STÁLE
NA VRCHOLU POTRAVNÍHO
ŘETĚZCE.**



**PAMATUJ, ŽE ZA KAŽDÝM MRAKEM
SE SKRÝVÁ SLUNCE.**

**A ZA NÍM TEMNÁ, NEKONEČNÁ
A MRAZIVÁ PRÁZDNOTA.**



**NAJDI SI TŘI KONÍČKY,
KTERÉ MILUJEŠ.**

**STAŇ SE RODIČEM ROZKOŠNÝCH
MALÝCH KENTAURŮ.**



**ALESPŮŇ JEDNOU ZA ROK NAVŠTIV MÍSTO,
KDE JSI NIKDY PŘEDTÍM NEBYL.**

TŘEBA KADEŘNÍKA NEBO ZUBAŘE.



**POKUD MÁŠ ŠPATNÝ DEN,
ZHLUBOKA SE NADECHNI.**

POŘÁD JE ŠPATNÝ?

TO JE ALE PŘEKVAPENÍ, ŽE?



**MAČKEJ RŮZNÁ TLAČÍTKA,
DOKUD NEZEMŘEŠ,
A V MEZIČASE OBČAS
ZAPLAŤ DANĚ
A VYSAJ KOBEREC.**



**NĚKDY TA NEJLEPŠÍ REAKCE
JE NEREAGOVAT VŮBEC A POČKAT,
AŽ SE NAŠE TĚLA ROZLOŽÍ
NA POTRAVU PRO DROBNÉ
HLODAVCE.**



**KDYŽ MÁŠ STO CHUTÍ TO VZDÁT,
JE ČAS PŘIDAT PLYN.**

V TROUBĚ.



**ŽIJ KAŽDÝ DEN, JAKO BY
BYL TVŮJ POSLEDNÍ.**

**ZŮSTAŇ V POSTELI A ROZPLAČ
SVÉ PŘÍBUZNÉ.**



JEN BŮH TĚ MŮŽE SOUDIT.

**A PAK JEŠTĚ OKRESNÍ SOUD
V BRUNTÁLE.**



**EXISTUJE PARALELNÍ VESMÍR,
VE KTERÉM JSI DOCELA
OBSTOJNÝ ČLOVĚK.**



LIDÉ

