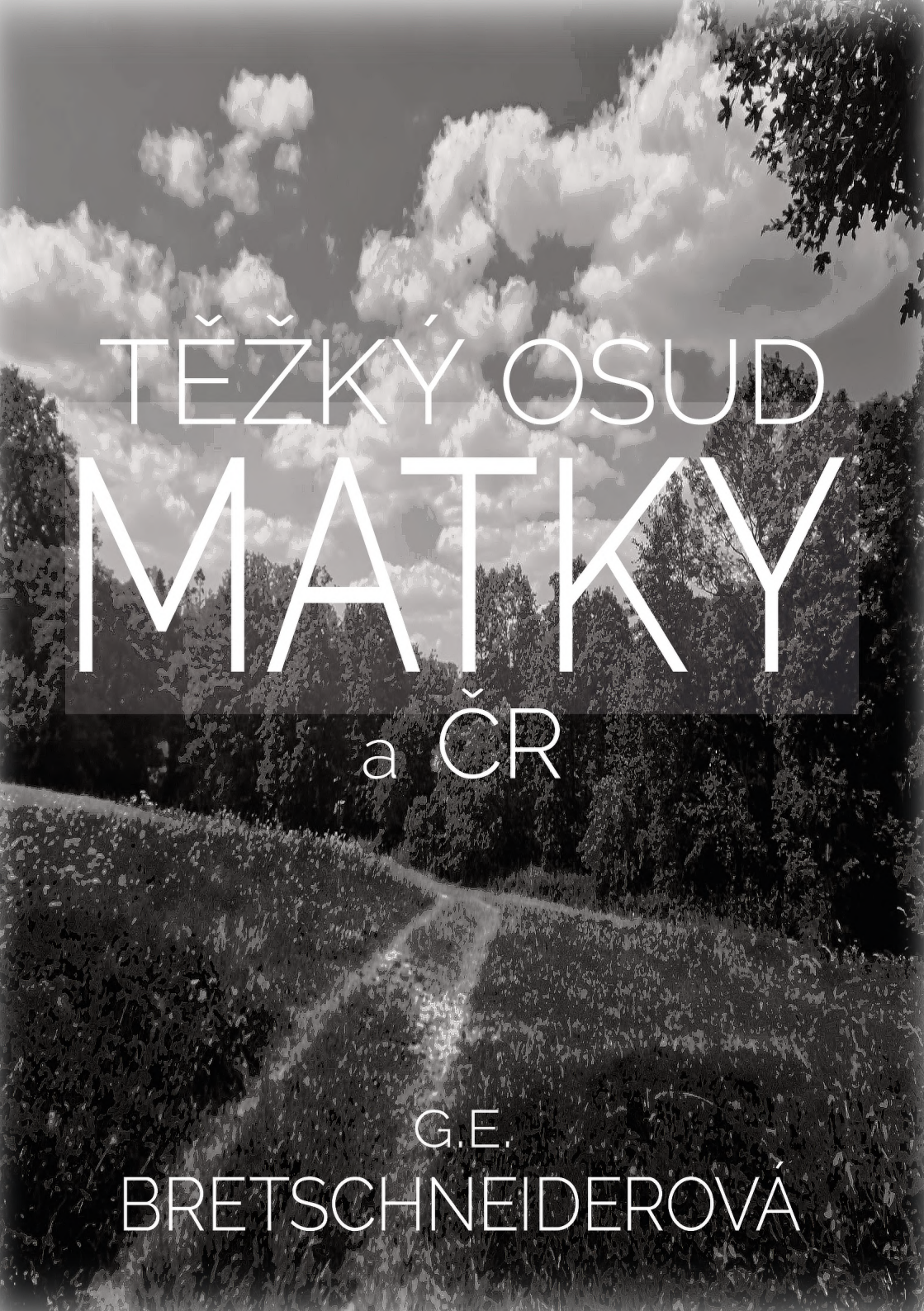




TĚŽKÝ OSUD MATKY a ČR

G.E.
BRETSCHNEIDEROVÁ

GABRIELA ESTER BRETSCHNEIDEROVÁ
TĚŽKÝ OSUD MATKY A ČR



MEGIBUK 2023



GABRIELA ESTER
BRETSCHNEIDEROVÁ

TĚŽKÝ OSUD

MATKY

a ČR

*Všem ženám a dětem v těžkých časech.
Chceš, tak to dokážeš.*

G.E.B.

© 2016 Gabriela Ester Bretschneiderová

© 2023 Elen Badurová

© 2019 Lenka Brošková

© 2023 Michaela Hánová

© 2023 Alena Lucie

© 2023 Luky B.

© 2023 Megibuk

ISBN 978-80-909044-1-5

JEDNO VELKÉ PŘÁNÍ – NAJÍT ÚSMĚV

TAKY NESNÁŠÍTE, že někam přijdete, nikdo vás nepozdraví a ani se na vás neusměje? Tak si přečtete moje velké přání, které by měl mít na paměti snad každý z nás. Stalo se, a je tomu již řadu let, že se úsměv z mé tváře začal vytrácet, aniž bych si toho povšimla. Žila jsem bez něj. Ohlédnout se a spočítat délku období stínu nemám odvahu. Z šoku by mohl přijít infarkt, a na ten jsem ještě mladičká matička. Nastalo veliké pátrání o znovunalezení úsměvu. Pokud patříš mezi ty, co jim úsměv zmizel, mizí či chybí, přidej se. Najděte své úsměvy, podělte se o ně s ostatními. Úsměvy nemizí, když se usmějeme a pošleme úsměv dál. Naopak úsměv budí úsměvy a tím se vše krásně násobí.



Alena Lucie – I v dešti

MŮJ PŮLROČNÍ PŘÍBĚH

ZKUSÍM vám svůj půlroční příběh popsat pro poučení, poněvadž hodně nemocí je spíše duchovní věc (psychika, stresy, strach a spousta jiného, i nádory mají s tím spojitost, to už mám také ověřené). Takže:

Všichni mí známí ví, že jsem si prošla nelehkým obdobím zakončeným tvrdým a těžkým rozchodem. Padly na mě starosti, přestože práce byla, byla jsem hodně stresovaná a jednoho dne se začaly objevovat kolapsy, nevolnosti, až to došlo do stádia, kdy můj mozek odmítal soustředění se na práci a nedokázal fungovat, jak by měl.

Po vyvrácení teorie o roztroušené skleróze jsem skončila u neurologa, ten mi potvrdil velké psychické vypětí a stres. Odmítla jsem tablety, poněvadž jsem s nimi nemohla normálně fungovat a byla jsem jako zfetovaná a zombie v jednom. Zůstala jsem tedy na doplňcích a vitamínech. Zkoušela jsem relaxovat, odpočívat, ale stále nic nezabíralo.

Za čtyři měsíce už jsem z toho byla naprosto zoufalá. Nakonec jsem dostala tip na terapeuta Pavla. Otevřel mi oči, kde je možná chyba, a že mi pošle ochranu, sílu a cosi vyčistí. Časem jsme došli k závěru, že mě spíše nasměroval a já si nakonec sama pomohla svou vůlí tak, jak jsem to doposud nedělala a neznala.

Výsledek:

1. den

Přišly bolesti hlavy, čištění tepen hlavy, možná by se dalo říci, že se jednalo o čištění „čaker“ hlavy. Bolest to byla neskutečná.

2. den

V noci přišel anděl, stál nad mou postelí a z hlavy se mi uvolnila hlava čehosi, co mě provázelo od dětství a nikdo tomu nevěnoval pozornost. Nyní to mělo vypálené oči a odešlo. Byl to strach. Strach, že jsem jiná. Strach více se těmto věcem otevírat, strach

z neznámého a z toho, že v sobě nemám dost síly a odhodlání pro tyto věci, že jsem slabá.

Jakmile toto všechno odeznělo, ulevilo se mi. Věci vnímám jinak a otevřeněji. Dary se zesilují a strach z toho, že nemám sílu a jsem na to slabá, je pryč. Ukázala jsem sama sobě, že síly mám opravdu dost. Jen si věřit a nebát se.

Momentálně mám kolem sebe hodně lidiček s podobnými problémy. Jsou to otevření lidé, hodně pomáhají, ale sami sobě pomoci nedokáží. Stačí na to ale jen dvě věci. Nakopnutí – tady je problém a ty to zvládneš sám – ale stojím při tobě a rozumím ti.

Je to zcela jednoduché. Možná je to pro někoho pohádka, pro někoho brak, ale věřte, že mluvím z osobní zkušenosti a blázen opravdu nejsem. :-) Jiná ano, blázen ne. :-)

Snad tyto řádky někomu pomohou a snad, až přijde čas, budu moci podávat další a další zvěsti a informace o životních zkušenostech v tomto a podobném směru.



Lenka Brošková – Konečně mohu roztáhnout křídla