

Zdravotní a bezpečnostní varování

Tato zdravotní a bezpečnostní varování jsou pravidelně aktualizována, aby byla přesná a úplná. Nejnovější verzi najdete na [oculus.com/warnings](https://www.oculus.com/warnings).

VAROVÁNÍ

ZDRAVOTNÍ A BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ: ABY SE SNÍŽILO RIZIKO POŠKOZENÍ ZDRAVÍ, NEPOHODY NEBO ŠKODY NA MAJETKU, ZAJISTĚTE, ABY SI VŠICHNI UŽIVATELÉ HEADSETU RIFT PEČLIVĚ PŘEČETLI NÍŽE

UVEDENÁ VAROVÁNÍ, NEŽ ZAČNOU HEADSET RIFT POUŽÍVAT.

VAROVÁNÍ

Než začnete používat headset Rift:

- Přečtěte si a dodržujte všechny pokyny pro nastavení a používání dodané s headsetem Rift.
- Projděte si doporučení, jaký hardware a software se má používat s headsetem Rift. Riziko nepohody se může zvýšit, když nebudete používat doporučený hardware a software.
- Vaše headset Rift nejsou určeny pro používání s nevhodným zařízením, příslušenstvím a/ nebo softwarem. Používáním nevhodného zařízení, příslušenství a/nebo softwaru můžete sobě nebo jiným způsobit zranění a může to mít za následek také problém s funkcí nebo poškození vašeho systému a souvisejících služeb.
- Komfortní zážitek virtuální reality vyžaduje nenarušenou schopnost pohybu a udržení rovnováhy. Nepoužívejte headset Rift, když jste unaveni, ospalí, pod vlivem alkoholu nebo drog, máte kocovinu, máte záživací potíže, jste v emočním stresu nebo pociťujete úzkost, nebo když trpíte nachlazením, chřipkou, bolestmi hlavy, migrénou nebo bolestmi ucha, protože to může zvýšit vaši náchylnost k nežádoucím projevům.
- Jestliže jste těhotná, starší osoba, máte abnormální binokulární vidění nebo psychiatrickou poruchu nebo jestliže máte problémy se srdcem nebo jiný vážný zdravotní problém, doporučujeme, abyste se před použitím headsetu Rift poradili s lékařem.

VAROVÁNÍ

Záchvaty:

U některých lidí (přibližně 1 ze 4000) mohou světelné záblesky nebo vzorce spustit silnou závrať, záchvat, epileptický záchvat nebo ztrátu vědomí a může k tomu dojít při sledování televize, hraní videoher nebo účasti ve virtuální realitě, a to i v případě, že nikdy dříve záchvat neměli ani neztratili vědomí a nemají epilepsii. Takové záchvaty jsou obvyklejší u dětí a mladých lidí ve věku do 20 let. Každý, kdo někdy měl záchvat, ztratil vědomí nebo trpěl jinými příznaky souvisejícími s epilepsií, by se měl poradit s lékařem, než začne používat headset Rift.

VAROVÁNÍ

Děti:

Headset Rift by neměly používat děti do 13 let, protože takto malé děti jsou v kritické fázi vývoje zraku. Dospělí by měli sledovat, zda se u dětí (nad 13 let), které používají nebo používaly headset Rift, neprojevuje některý z příznaků popsaných níže, a měli by omezit čas, který děti stráví při používání headsetu Rift, a zajistit, aby si při jejich používání dělaly přestávky. Headset by se neměly používat po dlouhou dobu, protože by to mohlo negativně ovlivnit koordinaci ruka-oko, udržování rovnováhy a schopnost vykonávat několik činností najednou. V průběhu používání headsetu Rift a po něm by dospělí měli sledovat, zda se u dětí tyto schopnosti nezhoršily.

VAROVÁNÍ

Všeobecná opatření:

Aby se snížilo riziko poškození zdraví nebo nepohody, je třeba, abyste při používání headsetu Rift vždy dodržovali tyto pokyny a opatření:

- **Headset používejte pouze v bezpečném prostředí:** Headset Rift poskytují hluboký zážitek virtuální reality, který vás upoutá a zcela zablokuje vaše vidění skutečného okolí.
 - **Než začnete používat headset Rift a v průběhu jejich používání vždy pamatujte na své okolí. Buďte opatrní, abyste se nezranili.**
 - Při používání headsetu Rift můžete ztratit rovnováhu.
 - Nezapomeňte, že předměty, které vidíte ve virtuálním prostředí, neexistují ve skutečnosti, proto si na ně nesedejte ani se o ně neopírejte.
 - **Aby byl váš zážitek co možná nejbezpečnější, zůstaňte při používání headsetu Rift sedět nebo stát.**
 - Při zakopnutí, prudkém nárazu do zdi, nábytku nebo jiných předmětů může dojít k vážnému zranění, proto si připravte volný prostor pro bezpečné použití headsetu Rift, než je začnete používat.
 - Zvláště dbejte na to, abyste při používání headsetu Rift nebo bezprostředně poté nebyli blízko jiných osob, předmětů, schodů, balkonů, otevřených dveří, oken, nábytku, otevřeného ohně, stropních ventilátorů nebo světel či jiných věcí, do nichž byste mohli narazit nebo je převrátit.
 - Před používáním headsetu Rift odstraňte z místa vše, o co byste mohli zakopnout.
 - Nezapomeňte, že v době, kdy používáte headset Rift, si nemusíte všimnout, že do vaší blízkosti přišli další lidé nebo domácí zvířata.
 - Při používání headsetu Rift nemanipulujte s ostrými nebo jinak nebezpečnými předměty.
 - Headset Rift nikdy nenoste v situacích, které vyžadují pozornost, jako je chůze, jízda na kole nebo řízení motorového vozidla.
- Zkontrolujte, zda máte headset Rift nasazený rovně a pevně na hlavě a zda vidíte jeden jasný obraz.
- Používání headsetu Rift si vyzkoušejte postupně, aby si na ně vaše tělo zvyklo; poprvé je použijte jen na několik minut a dobu používání prodlužujte postupně, jak si budete na virtuální realitu zvykat. Když poprvé

vstoupíte do virtuální reality, může vám pomoci zvyknout si na malé rozdíly mezi pohybem v reálném světě a výsledným zážitkem ve virtuální realitě, když se rozhlédnete kolem a použijete vstupní zařízení.

- Headset Rift nepoužívejte v jedoucím vozidle, jako je automobil, autobus nebo vlak, protože to může zvýšit vaši náchylnost k nežádoucím projevům.
- Každých 30 minut si udělejte přestávku na alespoň 10 až 15 minut, a to i když si myslíte, že přestávku nepotřebujete. Každý člověk je jiný, proto když budete cítit nepohodu, dělejte si přestávky častěji a na delší dobu. Musíte si rozhodnout, co je pro vás nejlepší.
- Headset Rift mohou být vybaveny „přůchozí“ funkcí, s kterou můžete dočasně vidět své okolí, abyste měli krátkou interakci se skutečným světem. V každé situaci, která vyžaduje pozornost nebo koordinaci, si musíte headset Rift sundat.
- Poslouchání zvuku při vysoké hlasitosti vám může způsobit nenapravitelné poškození sluchu. Okolní hluk i dlouhodobé poslouchání při vysoké hlasitosti může způsobit, že budete zvuky vnímat jako tišší, než jsou ve skutečnosti. S ohledem na hloubku zážitku z virtuální reality nepoužívejte headset Rift s nastavením zvuku na vysokou hlasitost, abyste si udrželi povědomí o svém okolí a snížilo riziko poškození sluchu.

VAROVÁNÍ Nepohoda:

- **Okamžitě ukončete užívání, jestliže osoba používající headset Rift vykazuje následující příznaky: záchvaty; ztráta vědomí; únava očí; záškuby očí nebo svalů; mimovolní pohyby; změněné, zamžené nebo dvojí vidění nebo jiné zrakové abnormality; závratě; dezorientace; narušení rovnováhy; narušení koordinace ruka-oko; nadměrné pocení; zvýšené slinění; nevolnost; točení hlavy; nepohoda nebo bolest hlavy či očí; ospalost; únava; nebo jakékoli příznaky podobné mořské nemoci.**
- **Stejně jako mohou lidé mít přetrvávající příznaky po vystoupení z výletní lodi, mohou přetrvávat i příznaky po zážitku z virtuální reality a jejich intenzita se může zvyšovat ještě několik hodin po použití. Tyto příznaky projevující se po použití mohou zahrnovat výše uvedené projevy nebo nadměrnou ospalost a sníženou schopnost vykonávat několik věcí najednou. Tyto příznaky mohou sebou nést vyšší riziko úrazu při normálních činnostech v reálném světě.**
- Dokud se z těchto příznaků zcela nezotavíte, neříďte motorová vozidla, neobsluhujte stroje a nevykonávejte žádné jiné zrakově nebo fyzicky náročné činnosti, které by mohly mít potenciálně závažné důsledky (tj. činnosti, při nichž by takovéto projevy mohly vést k úmrtí, zranění osob nebo poškození majetku), ani jiné činnosti, které vyžadují nenarušenou schopnost udržovat rovnováhu a koordinaci ruka-oko (jako je sportování nebo jízda na kole apod.).
- Nepoužívejte headset Rift ještě několik hodin poté, co vymizely všechny příznaky. Před dalším použitím zkontrolujte, zda máte headset správně nakonfigurovány.
- Mějte na vědomí druh obsahu, který jste používali před nástupem příznaků, protože v závislosti na používaném obsahu můžete být na tyto příznaky náchylnější.



- Jestliže máte závažné a/nebo přetrvávající příznaky, navštivte lékaře.

VAROVÁNÍ Poškození z opakovaného namáhání:

Při používání headsetu Rift můžete cítit bolest svalů, kloubů nebo kůže. Jestliže při používání headsetu Rift začnete cítit únavu nebo bolest v jakékoli části těla nebo jestliže pocítíte takové příznaky, jako je brnění, necitlivost, pálení či ztuhlost, přestaňte headset Rift používat a dejte si na několik hodin pauzu. Jestliže v průběhu hry nebo po ní opakovaně pocítíte kterýkoli z výše uvedených příznaků nebo máte jiný pocit nepohody, přestaňte headset Rift používat a navštivte lékaře.

VAROVÁNÍ Rušení zdravotnických prostředků:

Headset Rift zahrnují sluchátka, která obsahují magnety a mohou vyzařovat rádiové vlny. Tyto vlny mohou ovlivnit provoz elektronických přístrojů v blízkosti, a to včetně kardiostimulátorů, naslouchadel a defibrilátorů. Pokud máte kardiostimulátor nebo jiný implantovaný zdravotnický prostředek, nepoužívejte headset Rift bez předchozí rady se svým lékařem nebo výrobcem tohoto zdravotnického prostředku. Udržujte bezpečnou vzdálenost mezi headsetem Rift a zdravotnickými prostředky, které používáte, a přestaňte headset Rift používat, jestliže pozorujete přetrvávající rušení zdravotnického prostředku.

VAROVÁNÍ Ovladač:

- Headset Rift mohou být dodány s ovladačem vyrobeným jiným výrobcem.
- Ověřte si u výrobce zdravotní a bezpečnostní varování k ovladači.
- Ovladače používejte vždy s přiloženými náramky, kterými si ovladač připevníte k zápěstí.

VAROVÁNÍ Zásah elektrickým proudem:

Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem:

- Neupravujte ani neotevírejte žádnou z dodaných komponent.
- Výrobek nepoužívejte, pokud je některý z kabelů poškozen nebo pokud jsou obnaženy dráty.

V případě dodání napájecího adaptéru:

- Nevystavujte adaptér působení tekutin ani vlhkosti.
- Před čištěním adaptér odpojte od sítě a čistěte jej pouze suchým hadříkem.
- Adaptér nepřibližujte k otevřenému ohni ani jiným zdrojům tepla.
- Používejte pouze adaptér dodaný s headsetem Rift.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Poškozené nebo rozbité zařízení:

- Zařízení nepoužívejte, pokud je kterákoli jeho část poškozena nebo rozbitá.
- Nepokoušejte se sami opravovat žádnou svého zařízení. Opravy může provádět pouze autorizovaný servis.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Přenos nakažlivých chorob:

Aby nedošlo k přenosu nakažlivých chorob (jako je např. zánět spojivek), nepoužívejte headset Rift společně s osobami trpícími nakažlivými, infekčními či jinými chorobami, zejména očí, kůže či pokožky hlavy. Mezi každým použitím je třeba headset Rift (zejména čočky) očistit antibakteriálním ubrouskem šetrným k pokožce a osušit utěrkou z mikrovlákna.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Podráždění kůže:

Headset Rift jsou ve styku s pokožkou obličeje a hlavy. Přestaňte headset Rift používat, jestliže zaznamenáte otok, svědění nebo jiné podráždění. Jestliže příznaky přetrvávají, navštivte lékaře.

INFORMACE

Aby nedošlo k poškození headsetu Rift:

- Nenechávejte headset Rift na přímém slunečním světle. Vystavení přímému slunečnímu světlu může headset Rift poškodit.
- Nesvíťte přes čočky laserovým ani jiným externím světelným zdrojem, protože by to mohlo poškodit obrazovku.
- Jednotlivé komponenty uchovávejte v úložném pouzdru, když je nepoužíváte, aby se tak minimalizovalo jejich náhodné poškození nebo působení okolního prostředí.