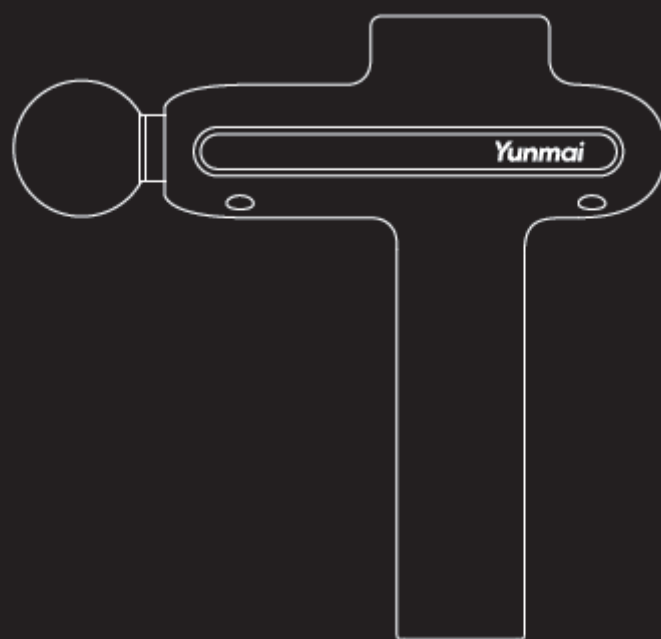




YUNMAI Fascia Massage Gun Pro Basic

**User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch**

English	3 – 21
Čeština	22 – 40
Slovenčina	41 – 59
Magyar	60 – 78
Deutsch	79 – 97

The product user guide contains product features, how to use, and the operating procedure. Read the user manual carefully to get the best experience and avoid unnecessary damage. Keep this manual for future reference. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.

✉ www.alza.co.uk/kontakt

☎ +44 (0)203 514 4411

Importer Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Thank you for purchasing this product. Please read this manual carefully before use.
For future reference, please ensure this manual is properly kept.

Application scope:

The product can be used for physiotherapeutic massage before and after workout.

Key Information

To reduce risks of malfunction, electric shock, injury, fire, death and damage to equipment, please read all statements and warnings in this manual carefully before use.

Prohibitions

1. The use of this product by underaged and injured persons is strictly prohibited. In the event of muscle injury, please consult your physician before using this product.
2. Do not use this product on wet or dirty skin. This product can be used on clothed areas. Users can press this product on the skin gently, move it along different spots, letting it stay at each particular spot for about 60s.
3. Do not use this product on body parts above the neck, nor on body parts with less muscle or bone content. This product can be only used on soft tissues when the user does not experience pain or adverse reaction.
4. Do not use this product on body parts with bruises, pain, or adverse reaction.
5. Do not place foreign objects in the vent of the product.
6. Do not immerse the product in water. Do not allow water to enter the vent.
7. Do not place the product in or near sources of fire.
8. Do not throw or drop the product on purpose.
9. Do not recharge the product with chargers other than the one provided by Yunmai.
10. Do not disassemble the product.
11. Fingers, hair or other parts of the body may be trapped in the shaft and back side of the massage head. Do not come into close contact with these areas.
12. Not for children under 8 years old. Children are not allowed to use, clean, and maintain the product without supervision.



Do not touch this part to avoid pinching, when the machine is on without massage head installed.



Do not touch this part to avoid pinching, when the machine is on with massage head installed.

Statement

Those having any one of the following circumstances shall consult the doctor before using.

1. Pregnant women
2. Pacemaker wearer
3. Undergone surgery recently
4. Abnormalities in spines, joints or bones
5. Complications caused by other diseases (such as neuropathy or retinal damage)

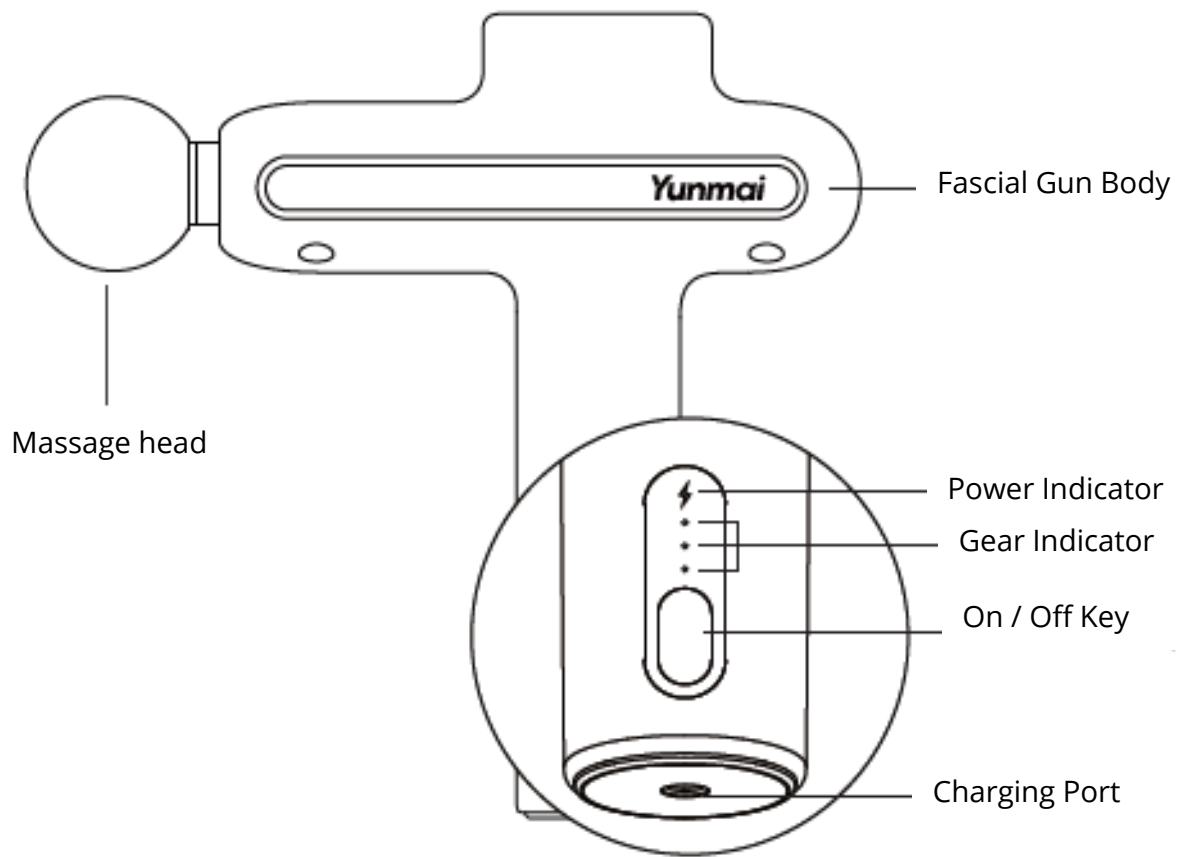
Current research focuses on the influence of vibrational training on special medical conditions and may reduce the scope for the above-mentioned contraindications. Practical experience has shown that the combination of treatment and vibrational training also serves as a type of therapy in many circumstances. However, such an approach should be recommended by physicians, experts or therapists or be conducted in their presence.

Precautions

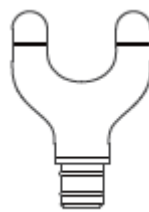
01. Unplug the charger after the completion of charging.
02. Do not use the product when it is charged.
03. Please use the product according to the instructions.
04. Before each use, carefully check whether the product can be used normally according to the operation methods stipulated in the instructions.

Product Introduction

Thank you for choosing Yunmai Fascial Gun Pro Basic



Round Head
Mainly Used for large muscle groups



U-shaped Head
Mainly used for the neck, both sides of spines and achilles tendons



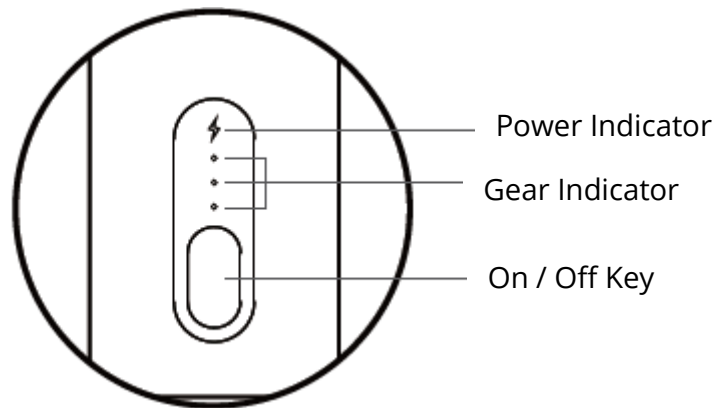
Flat Head
Mainly used to relax and shape muscle parts



Bullet Head
Mainly used to impact deep tissues

Use Method

Operation



1. Gear indicator: Gear 1 to Gear 3.

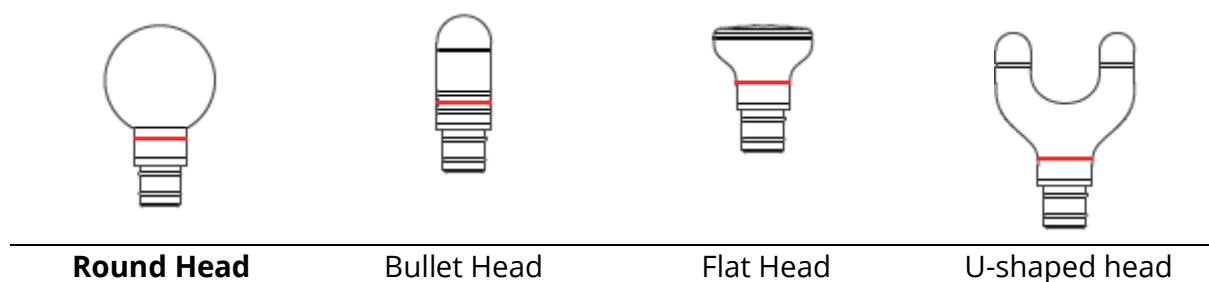
2. Power indicator:

- 1 When the indicator light turns white, the battery power is equal to or greater than 20%. to or greater than 20%.
2. When the indicator light turns red, the battery power is less than 20%, please charge in time. (In the process of charging, if the indicator light flashes white, it means the product is charging; if the white light is always, it means the product is charging; if the white light is always on, it means the product is fully charged)
3. When the indicator light flashes red, the battery power is less than 5%, and the product will stop working.

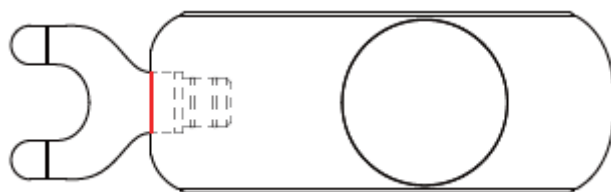
3. ON/OFF key:

1. After pressing and holding the ON/OFF key for 2s, the product will be turned on, and the power indicator and gear indicator will be on simultaneously to enter Gear 1 by default. Then press the ON/OFF key to enter Gear 2, followed by Gear 3, Neutral (Standby) and Gear 1 if pressed once again and again after the previous operation, and enter the recycle.
2. Press and hold for shutdown in any mode.
3. In neutral (standby) status, the product will automatically shut down in case of no operation for 15s. down in case of no operation for 15s.
4. The product will enter the intelligent power-off protection mode after continuous use of 10min. In this case, restart the product if you need to use it.

Massage Head Assembling

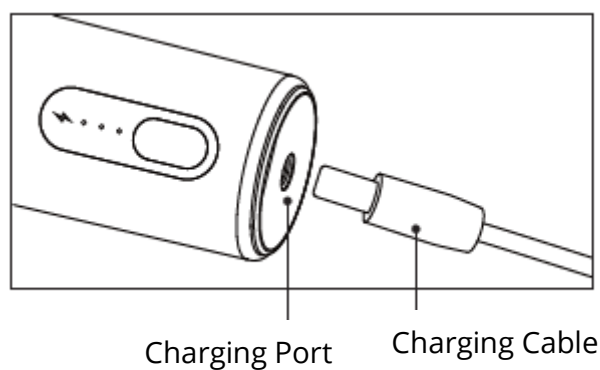


Notes: The red solid line in the figure is the line for alignment, which is bright black in the actual product. When assembling or replacing the massage head, please insert the massage head directly into the mouth of the fascial gun until the line for alignment coincides with the mouth (as shown in the figure); when replacing the massage head, pull out the massage head directly.



Charging

The charging port is located at the bottom of the fascial gunner handle



1. Before the first use, please fully charge the battery of the product.
2. When recharging, connect the DC interface of 26V adapter to the recharging interface of the battery, and plug the AC cable in a 100-240V power socket.
3. When the power indicator on the product flashes regularly, it means the product is charging.
4. When the power indicator is always on, it means the product is fully charged.,
5. The battery can be charged at any time and at any power level, and the product cannot be started when charging.
6. If the power indicator turns red, please charge it.

Basic Parameters

Name: YUNMAJ Fascia Massage Gun Pro Basic	Model: YMJM-551S
Net weight: 1 kg	Input voltage: 100-240V-50/60Hz
Interface type: DC, 26V =1A	Battery capacity: 2600mAh
Intensity gears: 3 gears for adjustment	Charging time: About 4h
Power supply mode: Rechargeable Li-ion battery	Applicable environment: 0-40°C
Size: 183 X 230 X 71mm	Applicable age: Adults above the age of 18 (except pregnant women)

Frequently Asked Questions

Start-up failure

High temperature:

When used in the environment above 40°C, the fascia gun may trigger overheating protection, causing normal start-up failure of the fascia gun.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before starting it up for use.

2. Battery capacity is " 0 "

When the battery is out of power, if the user does not charge it for a long time, the battery will initiate low-battery protection, collectively referred to as over discharge protection.

The fascia gun cannot work normally if it is started at this time.

Solution:

Keep the fascia gun off, then connect the charger (power adapter), and the fascia gun will automatically enter the charging state. When it is fully charged, unplug the charger, and the fascia gun can work normally.

Charging failure

1. High fascia gun temperature:

When the temperature of the fascia gun body is too high, it cannot be charged when it is connected to the charger.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before charging.

2. High charger temperature:

When the fascia gun is charged in the environment above 40°C, the power adapter may trigger overheating protection, thus causing normal charging failure of the fascia gun.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before charging.

Troubleshooting of Fascia Gun Operation

Fault description	Troubleshooting
1.The massage head slides out and falls	Check whether the massage head is installed in place (see page 5 of the instructions for specific operation)
2.The product cannot be started	Check whether the power is sufficient (if the product has not been used for a long time, please charge it for more than 8 hours)
3. The product cannot be charged	Check whether the charging connector and power supply are plugged in place
4. The product stops suddenly after 10min of continuous operation	This phenomenon is normal as it is caused by the setting for long-term operation protection, which switches from operation to standby mode. And the product can be restarted through short pressing (see page 4 of the instructions for specific operation)
5. The product stops working after the massage head encounters the phenomenon of locked rotor	This phenomenon is normal as it is caused by the setting for abnormal operation protection, which switches from operation to standby mode. And the product can be restarted through short pressing (see page 4 of the instructions for specific operation)

Reasonable use of the product can effectively extend its service life

Suggestions:

- 1.Do not throw or cast the product during use.
- 2.Keep the maximum continuous service time lower than 30min.
- 3.Please charge the product every other month if it is not used for a long time.

Recycling

Do not discard this device together with general household waste when it is at the end of its service life.

Place it in the government-appointed recycling bin or send it back to after-sales service centre where workers will dispose of it in an environmentally friendly manner.

Maintenance, Cleaning, Storage, Transportation

1. Clean the device with a damp towel and wipe dry with a soft cloth.
2. Place the device inside the packaging box provided during storage or travelling.
3. This device should be stored in an area that is dry, well ventilated, and non-corrosive. Device should be placed no less than 250mm away from the floor, and the maximum number of layers on top of it should not be more than 5.
4. This device should be packed and stored properly if it is to be left unused for a long period of time. In such circumstances, the device should be recharged once every 6 months.
5. This device can be transported by car, train, sea, or air.
6. During transportation, this device should be gently handled and well-secured in an upright position to avoid damage due to strong vibration, collision, rolling or falling. Water-proofing measures should also be in place.

Name of parts	Hazardous and noxious substances					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Shell	0	0	0	0	0	0
Circuit board assembly	X	0	0	0	0	0
Metal parts	0	0	0	0	0	0
Rubber parts	0	0	0	0	0	0
Adapter	X	0	0	0	0	0
Connecting line	0	0	0	0	0	0
Handlebar grip	0	0	0	0	0	0

This table has been compiled in accordance with 5J/T 11364



✕: Circuit board assembly consists of parts of printed circuit board

machine, such as resistors, capacitors, integrated circuits, connectors.

0: It means that the content of hazardous substances contained in homogeneous materials of this device is within the limit specified in GB/T26572.

X : It means that the content of hazardous substances contained in some homogeneous material of this device is beyond the limit specified in GB/T26572.

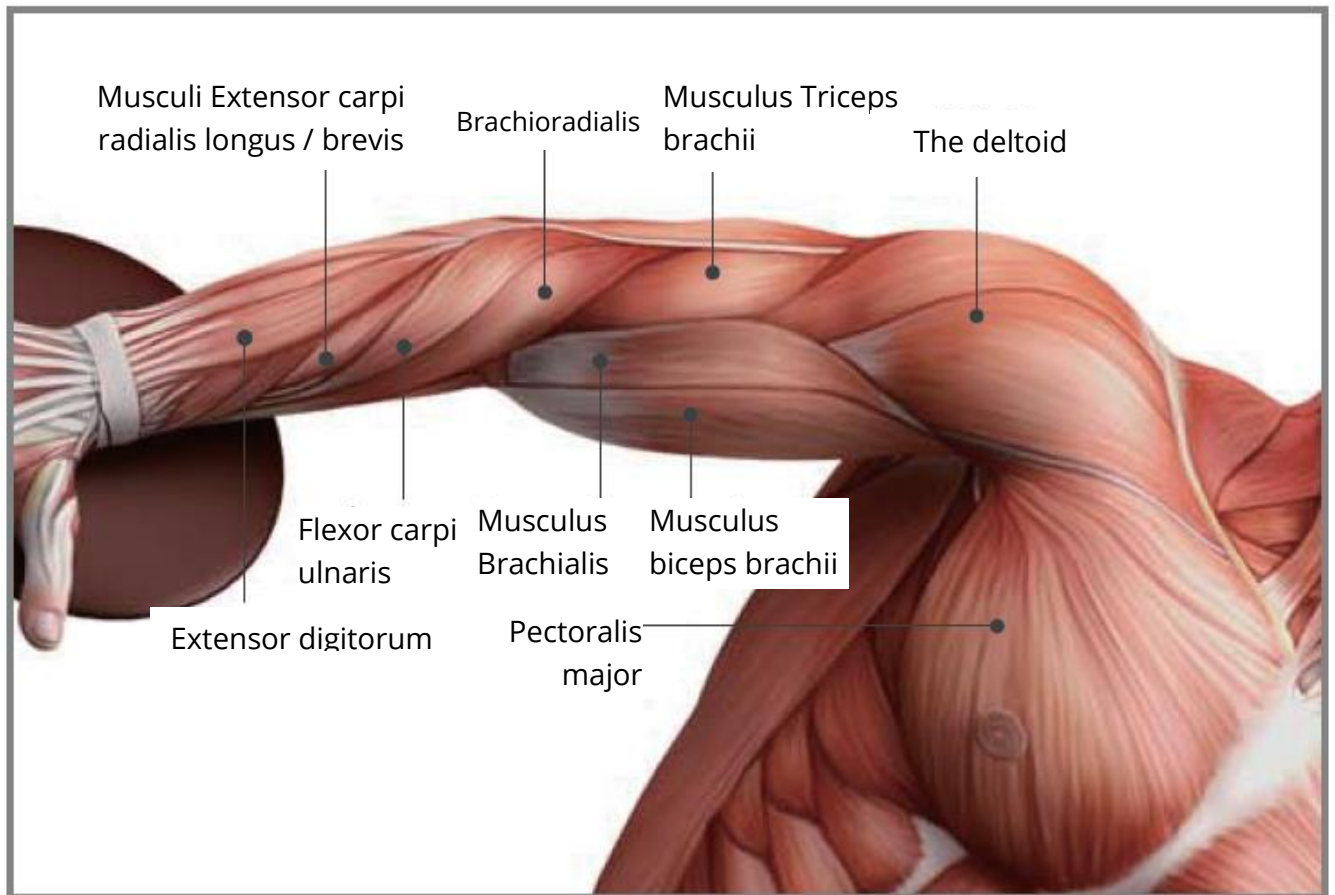
Instructions on environmental service life

Hazardous substances or elements contained in this device will not leak if this device is used under the conditions stated in the manual. The device can be used for a period of 10 years without causing any environmental pollution or severe harm to the human body or property



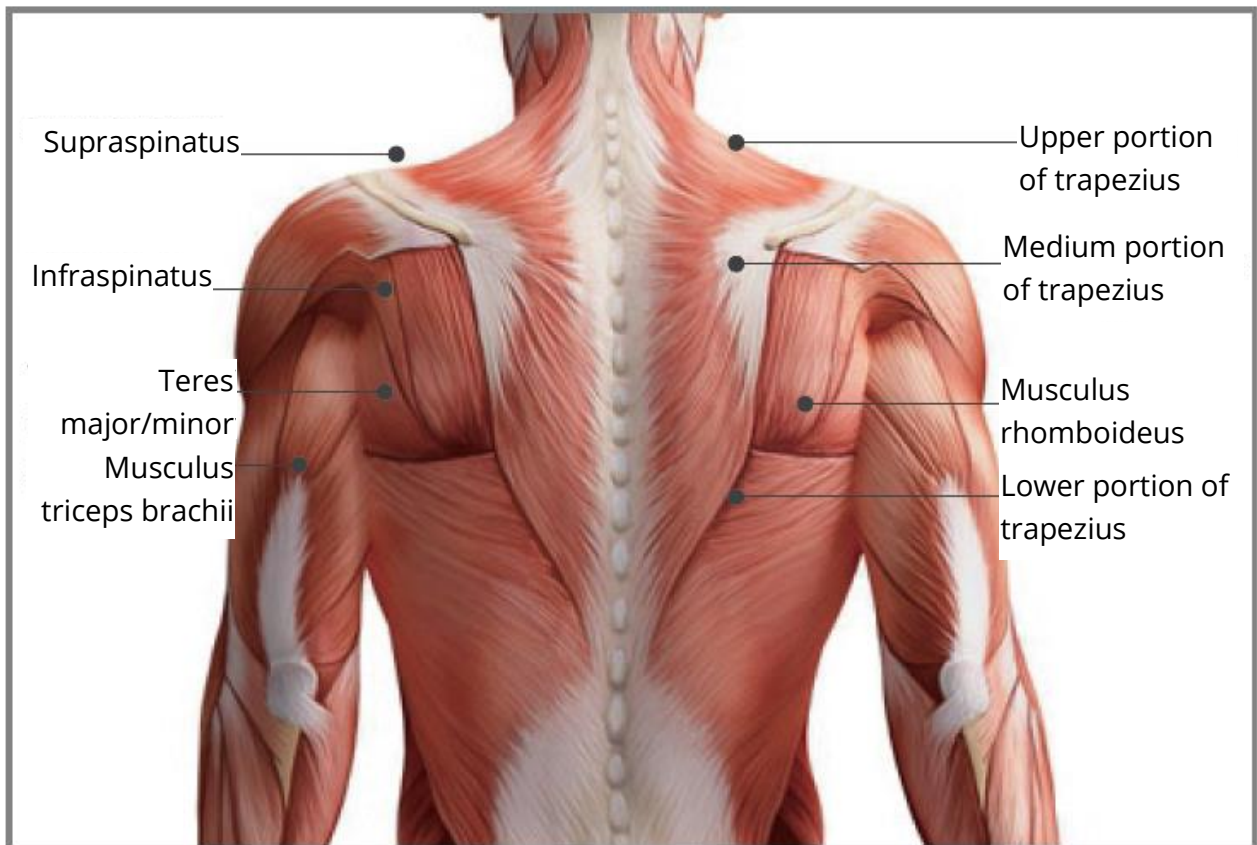
Massage Position





Arms

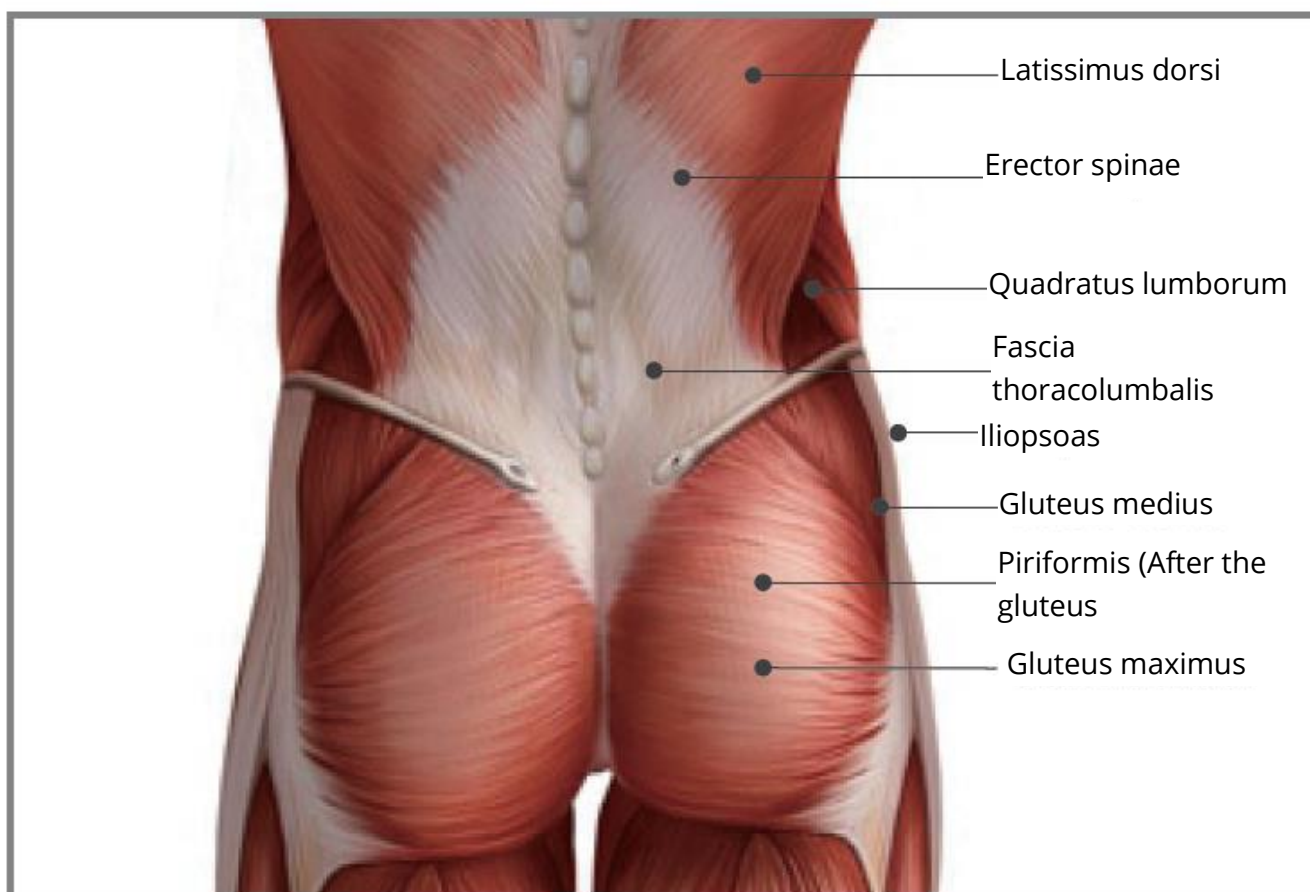
Position	Duration (s)	Frequency
Brachioradialis muscle	10 – 15 s	3 times
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3 times
Palmaris longus	12 – 15 s	3 times
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3 times
Extensor digitorum	05 – 10 s	Twice
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Twice
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Twice
The biceps brachii	12 – 20 s	3 times
Brachialis muscle	12 – 20 s	3 times
The deltoid	12 – 20 s	3 times
Pectoralis major	12 – 20 s	3 times



Shoulder

Position	Duration (s)	Frequency
Triceps brachii	15 – 20 s	3 times
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	3 times
Upper portion of trapezius muscle	15 – 20 s	3 times
Middle portion of trapezius muscle	15 – 20 s	3 times
Lower portion of trapezius	15 – 20 s	3 times
Supraspinatus muscle	10 – 15 s	3 times
Elevator scapulae	10 – 12 s	Twice
Teres major muscle	10 – 12 s	Twice
Teres minor muscle	10 – 12 s	Twice
Infraspinatus muscle	10 – 12 s	Twice

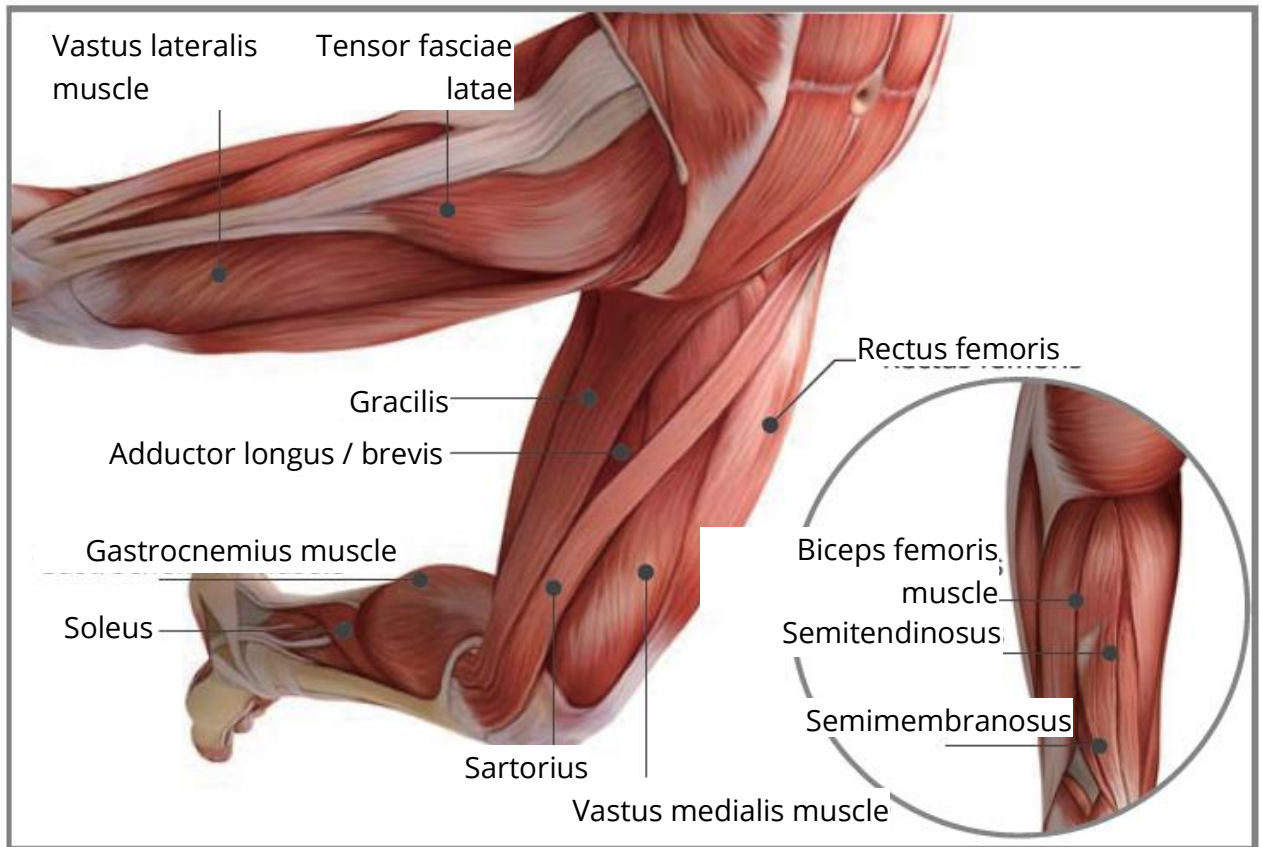
Suggestions: Massage muscles from the middle to both sides and from the top to bottom.



Waist

Position	Duration (s)	Frequency
Erector spinae (lumbar segments)	30 – 60 s	4 times
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4 times
Thoracolumbar fascia	40 – 60 s	3 times
Psoas major	30 – 60 s	3 times
Internal and external oblique muscle of abdomen	10 - 15 s	Twice
Erector spinalis (thoracic segments)	15 – 20 s	Twice
Quadratus psoas	20 – 30 s	Twice
Iliopsoas muscle	20 – 30 s	3 times
Gluteus maximus	30 – 60 s	4 times
Gluteus medius	30 – 60 s	4 times
Piriformis muscle	60 – 90 s	Once

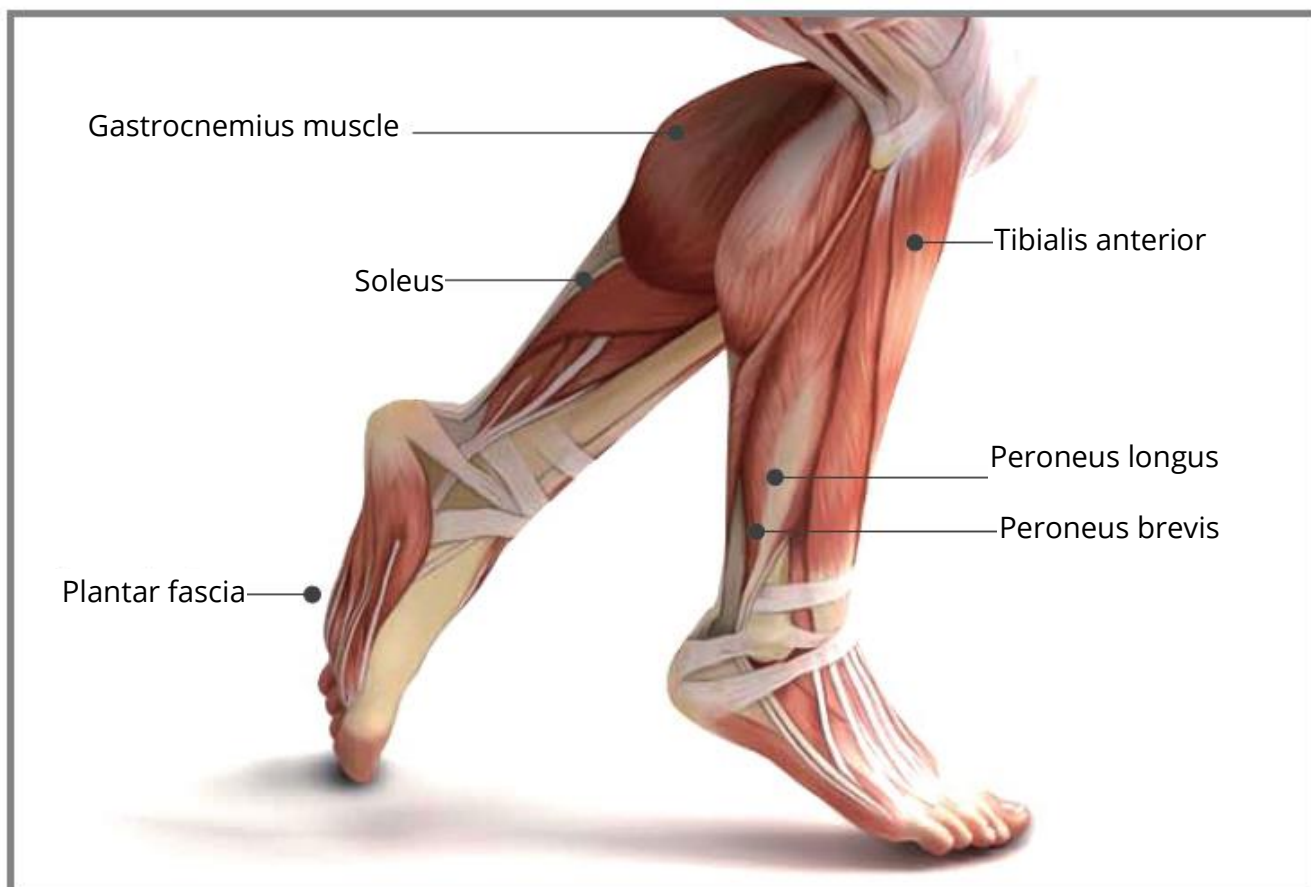
Suggestion: Massage muscles from the middle to both sides and from the top to bottom. Move the device along the muscle when massaging large muscle groups.



Legs

Position	Duration (s)	Frequency
Biceps femoris muscle	20 – 30 s	3 times
Semitendinosus	20 – 30 s	3 times
Semi membranous muscle	20 – 30 s	3 times
Gracilis	10 – 15 s	Twice
Adductor brevis	10 – 15 s	Twice
Adductor longus	10 – 15 s	Twice
Rectus femoris	30 – 45 s	Twice
Vastus latarelis	30 – 45 s	Twice
Medial femoral muscle	30 – 45 s	Twice
Sartorius muscle	30 – 45 s	Once
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Twice

Suggestions: Massage muscles from top to bottom.



Foot

Position	Duration (s)	Frequency
Gastrocnemius muscle	20 – 30 s	3 times
Soleus muscle	20 – 30 s	3 times
Tibialis anterior muscle	15 – 20 s	Twice
Peroneus longus	15 – 20 s	Twice
Peroneal brevis	15 – 20 s	Twice
Plantar fascia	20 – 30s	3 times

Suggestions: Massage muscles from top to bottom.

Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g. during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

EU Declaration of Conformity

Identification data of the manufacturer's / importer's authorized representative:

Importer: Alza.cz a.s.

Registered office: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prague 7

IČO: 27082440

Subject of the declaration:

Title: Massage Gun

Model / Type: Yunmai Pro Basic

The above product has been tested in accordance with the standard(s) used to demonstrate compliance with the essential requirements laid down in the Directive(s):

Directive No. (EU) 2014/53/EU

Directive No. (EU) 2014/35/EU

Directive No. (EU) 2011/65/EU as amended 2015/863/EU

WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Uživatelská příručka k produktu obsahuje funkce produktu, návod k použití a postup obsluhy. Přečtěte si pozorně uživatelskou příručku, abyste získali co nejlepší zkušenosti a předešli zbytečným škodám. Tento návod si uschovejte pro budoucí použití. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky k zařízení, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 255 340 111

Dovozce

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Děkujeme vám za zakoupení tohoto produktu. Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

Pro budoucí použití se ujistěte, že je tento návod řádně uschován.

Rozsah použití:

Výrobek lze použít k fyzioterapeutické masáži před a po tréninku.

Klíčové informace

Abyste snížili riziko poruchy, úrazu elektrickým proudem, zranění, požáru, smrti a poškození zařízení, přečtěte si před použitím pozorně všechna prohlášení a upozornění v tomto návodu.

Zákazy

1. Používání tohoto výrobku nezletilými a zraněnými osobami je přísně zakázáno. V případě svalového zranění se před použitím tohoto výrobku poraďte se svým lékařem.
2. Nepoužívejte tento výrobek na mokrou nebo znečištěnou pokožku. Tento výrobek lze použít na oděná místa. Uživatelé mohou tento výrobek jemně přitisknout na pokožku, pohybovat jím po různých místech a nechat jej na každém konkrétním místě působit přibližně 60s.
3. Nepoužívejte tento výrobek na části těla nad krkem ani na části těla s menším obsahem svalů nebo kostí. Tento výrobek lze použít pouze na měkké tkáně, pokud uživatel nepociťuje bolest nebo nežádoucí reakci.
4. Nepoužívejte tento výrobek na části těla s modřinami, bolestmi nebo nežádoucími reakcemi.
5. Do ventilačního otvoru výrobku nekládejte cizí předměty.
6. Výrobek neponořujte do vody. Nedovolte, aby se do ventilačního otvoru dostala voda.
7. Výrobek neumísťujte do zdrojů ohně ani do jejich blízkosti.
8. S výrobkem záměrně neházejte ani ho neupusťte na zem.
9. Nenabíjejte výrobek jinými nabíječkami než těmi, které dodala společnost Yunmai.
10. Výrobek nerozebírejte.
11. Prsty, vlasy nebo jiné části těla mohou být zachyceny v hřídeli a na zadní straně masážní hlavice. Nepřicházejte do těsného kontaktu s těmito oblastmi.
12. Není určeno pro děti do 8 let. Děti nesmí výrobek používat, čistit a udržovat bez dozoru.



Pokud je stroj zapnutý bez nainstalované masážní hlavice, nedotýkejte se této části, aby nedošlo ke skřípnutí.



Když není stroj s nainstalovanou masážní hlavou, nedotýkejte se této části, aby nedošlo ke skřípnutí.

Prohlášení

Osoby, u nichž se vyskytne některá z následujících okolností, se před použitím poradí s lékařem.

1. Těhotné ženy
2. Nositel kardiostimulátoru
3. V nedávné době podstoupil operaci
4. Abnormality páteře, kloubů nebo kostí
5. Komplikace způsobené jinými onemocněními (např. neuropatie nebo poškození sítnice).

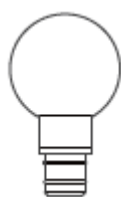
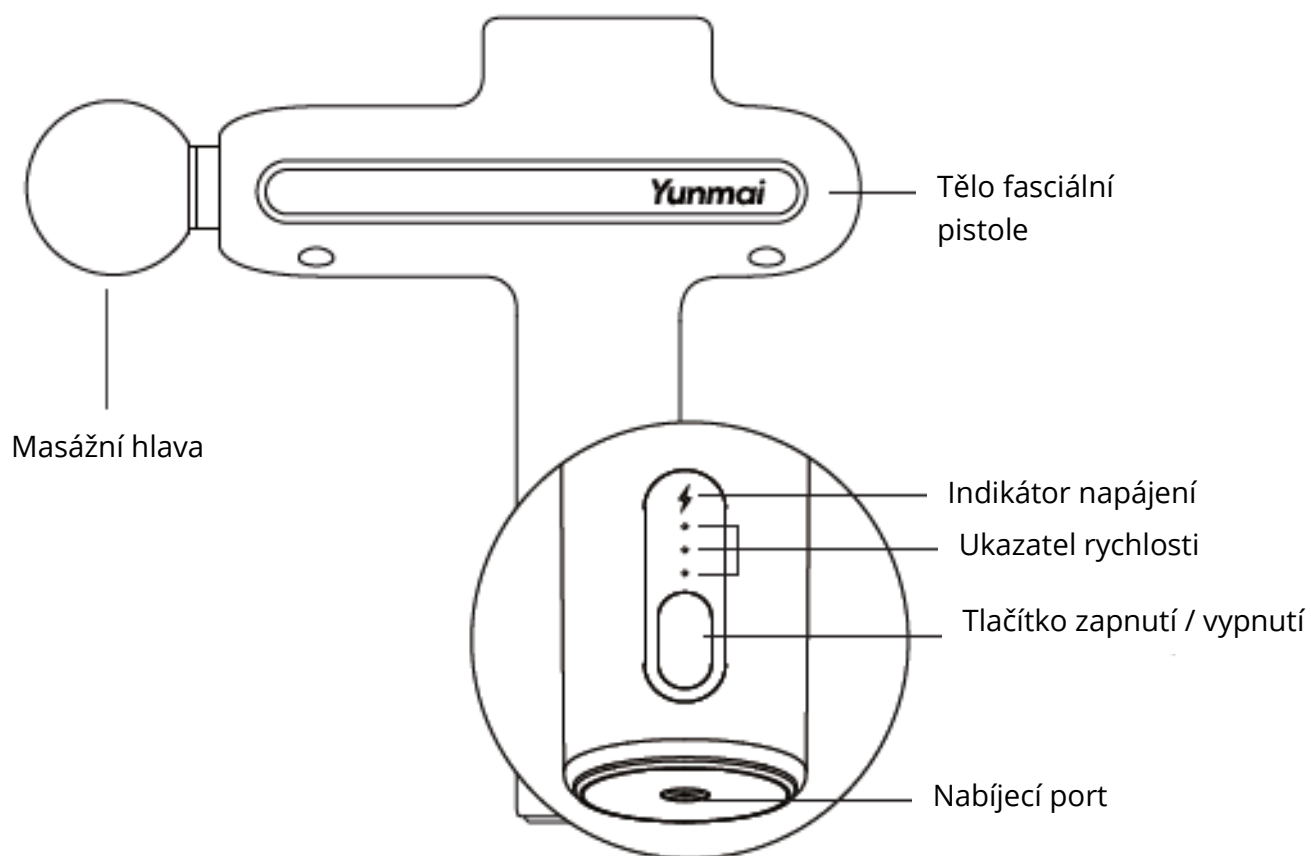
Současný výzkum se zaměřuje na vliv vibračního tréninku na speciální zdravotní stavy a může snížit rozsah výše uvedených kontraindikací. Praktické zkušenosti ukazují, že kombinace léčby a vibračního tréninku slouží za mnoha okolností také jako druh terapie. Takový přístup by však měli doporučit lékaři, odborníci nebo terapeuti nebo by měl být prováděn v jejich přítomnosti.

Bezpečnostní opatření

01. Po ukončení nabíjení odpojte nabíječku ze zásuvky.
02. Nepoužívejte výrobek, pokud je nabitý.
03. Výrobek používejte podle návodu.
04. Před každým použitím pečlivě zkontrolujte, zda lze výrobek normálně používat v souladu s provozními postupy uvedenými v návodu.

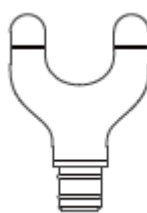
Představení produktu

Děkujeme, že jste si vybrali Masážní pistoli fascií Yunmai Pro Basic



Kulatá hlava

Používá se hlavně pro velké svalové skupiny



Hlava ve tvaru písmene U

Používá se hlavně na krk, obě strany páteře a achillovy šlachy.



Plochá hlava

Používá se hlavně k uvolnění a tvarování svalových partií

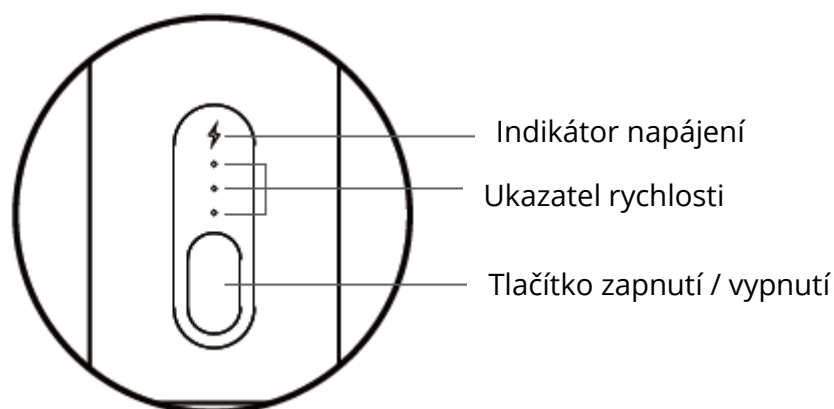


Hlava kulky

Používá se hlavně k zasažení hlubokých tkání

Metoda použití

Provoz



1. Ukazatel rychlosti: Rychlostní stupeň 1 až 3.

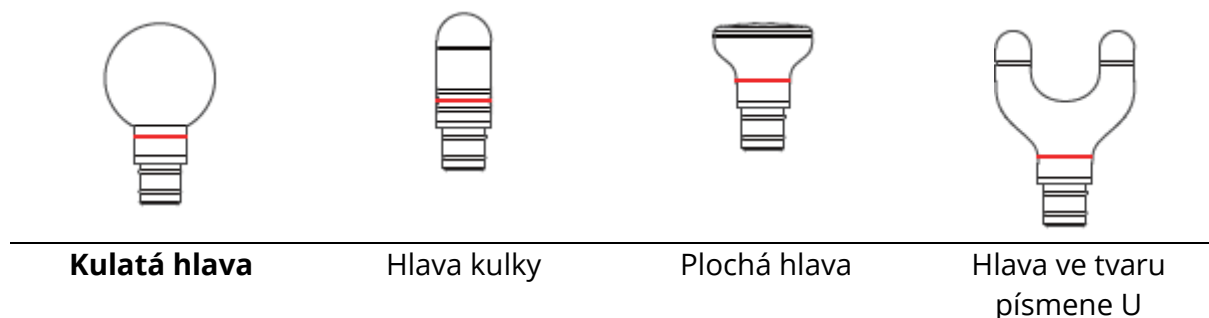
2. Indikátor napájení:

- 1 Když se kontrolka rozsvítí bíle, je nabití baterie rovno nebo vyšší než 20 %.
2. Když kontrolka zčervená, je baterie nabitá na méně než 20 %, včas ji nabijte. (Pokud v průběhu nabíjení kontrolka bliká bíle, znamená to, že se výrobek nabíjí; pokud bílá kontrolka svítí, znamená to, že je výrobek plně nabitý).
3. Pokud kontrolka bliká červeně, je nabití baterie nižší než 5 % a výrobek přestane pracovat.

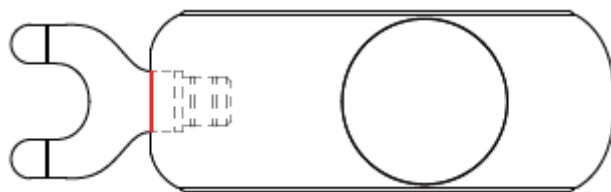
3. Tlačítko ZAP/VYP:

1. Po stisknutí a podržení tlačítka ZAP/VYP po dobu 2 s se výrobek zapne a současně se rozsvítí indikátor napájení a indikátor rychlostního stupně, čímž se standardně zařadí rychlostní stupeň 1. Poté stiskněte tlačítko ZAP/VYP pro zařazení rychlostního stupně 2, následuje rychlostní stupeň 3, neutrál (pohotovostní režim) a rychlostní stupeň 1, pokud jej stisknete opět a znovu po předchozí operaci, vstoupí do opakování cyklu.
2. Stiskněte a podržte tlačítko pro vypnutí v jakémkoli režimu.
3. V neutrálním (pohotovostním) stavu se výrobek automaticky vypne v případě, že není po dobu 15 s v provozu.
4. Po 10 minutách nepřetržitého používání přejde výrobek do režimu inteligentní ochrany proti vypnutí. V takovém případě výrobek restartujte, pokud jej potřebujete používat.

Montáž masážní hlavice

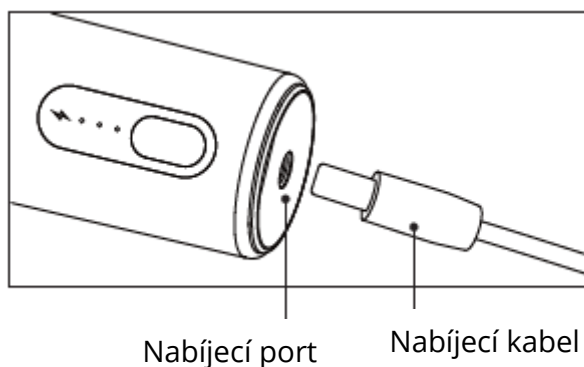


Poznámky: Červená plná čára na obrázku je čára pro zarovnání, která je ve skutečném výrobku jasně černá. Při montáži nebo výměně masážní hlavice zasuňte masážní hlavici přímo do ústí fasciální pistole, dokud se linie pro zarovnání neshoduje s ústím (jak je znázorněno na obrázku); při výměně masážní hlavice vytáhněte masážní hlavici přímo.



Nabíjení

Nabíjecí otvor je umístěn ve spodní části rukojeti fasciální pistole.



1. Před prvním použitím plně nabijte baterii výrobku.
2. Při dobíjení připojte stejnosměrné rozhraní 26V adaptéru k dobíjecímu rozhraní baterie a síťový kabel zapojte do zásuvky 100-240 V.
3. Pokud indikátor napájení na výrobku pravidelně bliká, znamená to, že se výrobek nabíjí.
4. Pokud indikátor napájení svítí, znamená to, že je výrobek plně nabitý,
5. Akumulátor lze nabíjet kdykoli a při jakékoli úrovni výkonu, přičemž při nabíjení nelze výrobek spustit.
6. Pokud indikátor napájení zčervená, nabijte jej.

Základní parametry

Jméno: YUNMAI Fasciální masážní pistole Pro Basic	Model: YMJM-551S
Čistá hmotnost: 1 kg	Vstupní napětí: 100-240V-50/60Hz
Typ rozhraní: DC, 26V =1A	Kapacita baterie: 2600 mAh
Rychlostní úrovně: 3 rychlostní stupně dle nastavení	Doba nabíjení: cca 4 h
Režim napájení: Dobíjecí li-ion baterie	Použitelné prostředí: 0-40°C
Velikost: 183 X 230 X 71 mm	Použitelný věk: Dospělí starší 18 let (kromě těhotných žen)

Často kladené otázky

Selhání při spuštění

Vysoká teplota:

Při použití v prostředí s teplotou nad 40 °C může fasciální pistole spustit ochranu proti přehřátí, což způsobí selhání při spuštění fasciální pistole.

Řešení:

Před uvedením do provozu umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

2. Kapacita baterie je " 0 "

Pokud se baterie vybití a uživatel ji delší dobu nenabíjí, spustí se ochrana proti vybití baterie, souhrnně označovaná jako ochrana proti nadměrnému vybití.

Fasciální pistole nemůže normálně pracovat, pokud je v této době spuštěna.

Řešení:

Fasciální pistoli nechte vypnutou, poté připojte nabíječku (napájecí adaptér) a fasciální pistole se automaticky přepne do stavu nabíjení. Po úplném nabití odpojte nabíječku a fasciální pistole může normálně pracovat.

Porucha nabíjení

1. Vysoká teplota fasciální pistole:

Pokud je teplota těla fasciální pistole příliš vysoká, nelze ji po připojení k nabíječce nabíjet.

Řešení:

Před nabíjením umístěte fasovací pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

2. Vysoká teplota nabíječky:

Pokud se fasciální pistole nabíjí v prostředí s teplotou nad 40 °C, může se spustit ochrana proti přehřátí napájecího adaptéru, což způsobí selhání nabíjení fasciální pistole.

Řešení:

Před nabíjením umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

Odstraňování problémů při provozu fasciální pistole

Popis závady	Řešení problémů
1. Masážní hlavice se vysouvá a padá	Zkontrolujte, zda je masážní hlavice nainstalována na svém místě (viz strana 5 návodu k obsluze).
2. Produkt nelze spustit	Zkontrolujte, zda je napájení dostatečné (pokud jste výrobek dlouho nepoužívali, nabíjejte jej déle než 8 hodin).
3. Výrobek nelze nabít	Zkontrolujte, zda jsou nabíjecí konektor a napájecí zdroj zapojeny na svém místě.
4. Výrobek se náhle zastaví po 10 minutách nepřetržitého provozu	Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti dlouhodobému provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání).
5. Výrobek přestane fungovat poté, co masážní hlavice narazí na fenomén zablokovaného rotoru	Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti abnormálnímu provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání).

Přiměřené používání výrobku může účinně prodloužit jeho životnost.

Návrhy:

1. Během používání s výrobkem neházejte ani ho neodhazujte.
2. Udržujte maximální dobu nepřetržitého provozu nižší než 30 min.
3. Pokud výrobek delší dobu nepoužíváte, nabíjejte jej každý druhý měsíc.

Recyklace

Nevyhazujte tento přístroj společně s běžným domovním odpadem, pokud je na konci své životnosti.

Vhodte jej do státem určeného recyklačního kontejneru nebo jej zašlete zpět do poprodejního servisního střediska, kde jej pracovníci zlikvidují ekologicky šetrným způsobem.

Údržba, úklid, skladování, přeprava

1. Vyčistěte přístroj vlhkým ručníkem a otřete jej do sucha měkkým hadříkem.
2. Během skladování nebo cestování umístěte přístroj do dodaného obalu.
3. Tento přístroj by měl být skladován na suchém, dobře větraném a nekorodujícím místě. Zařízení by nemělo být umístěno ve vzdálenosti menší než 250 mm od podlahy a maximální počet vrstev na něm by neměl být větší než 5.
4. Pokud má být tento přístroj ponechán delší dobu nepoužívaný, měl by být řádně zabalen a uskladněn. Za takových okolností by se měl přístroj jednou za 6 měsíců dobíjet.
5. Toto zařízení lze přepravovat autem, vlakem, po moři nebo letecky.
6. Během přepravy je třeba s tímto zařízením manipulovat opatrně a dobře jej zajistit ve vzpřímené poloze, aby nedošlo k jeho poškození v důsledku silných vibrací, nárazu, převrácení nebo pádu. Měla by být rovněž provedena opatření na ochranu proti vodě.

Název dílů	Nebezpečné a škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Obal	0	0	0	0	0	0
Sestava obvodové desky	X	0	0	0	0	0
Kovové díly	0	0	0	0	0	0
Gumové díly	0	0	0	0	0	0
Adaptér	X	0	0	0	0	0
Spojovací vedení	0	0	0	0	0	0
Rukojeť	0	0	0	0	0	0

Tato tabulka byla sestavena v souladu s normou 5J/T 11364.

✕: Sestava desek plošných spojů se skládá z částí stroje s plošnými spoji, jako jsou rezistory, kondenzátory, integrované obvody, konektory.

0: Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v homogenních materiálech tohoto zařízení je v mezích stanovených v GB/T26572.

X: Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v některém homogenním materiálu tohoto zařízení překračuje limit stanovený v GB/T26572.

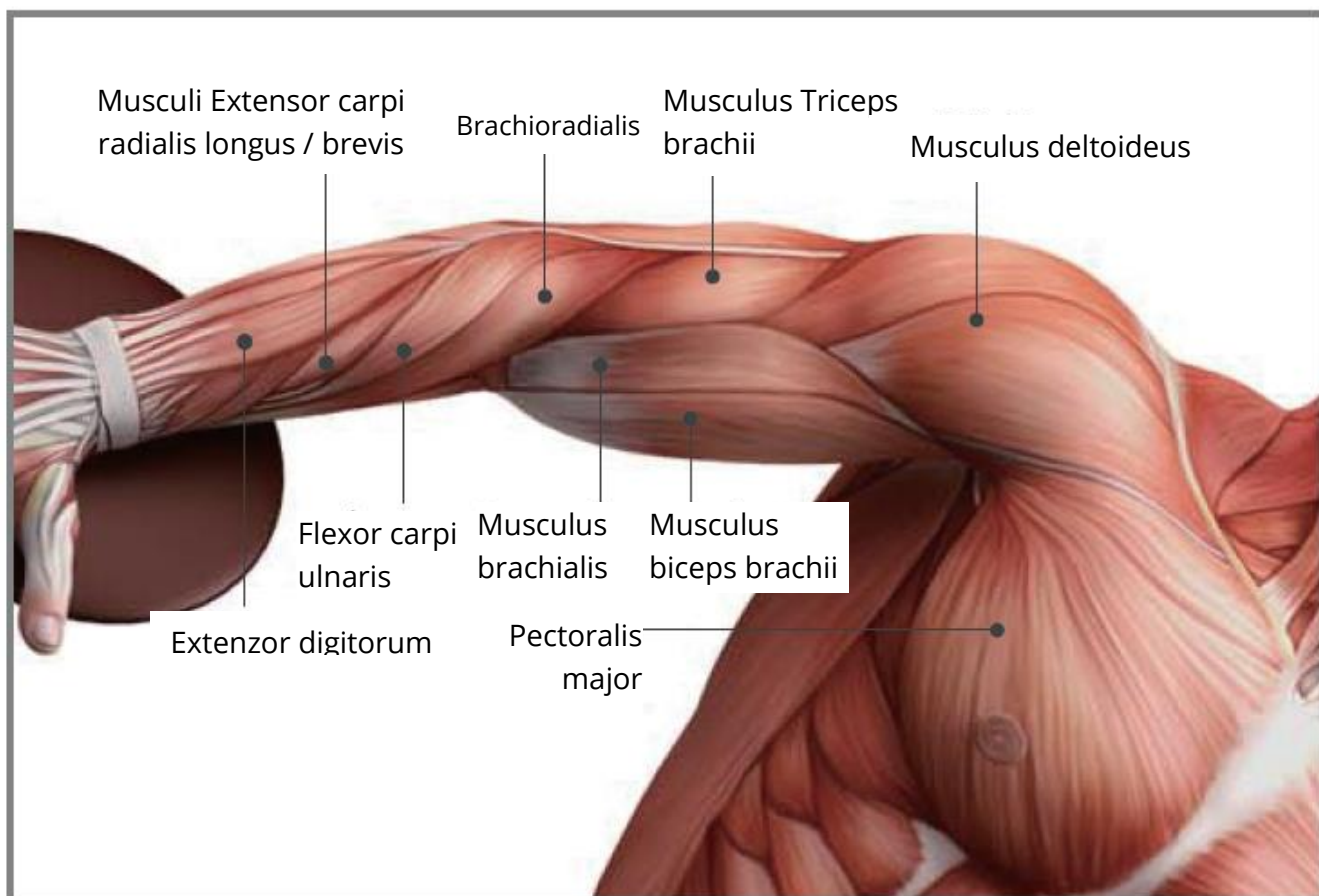
Pokyny k environmentální životnosti

Nebezpečné látky nebo prvky obsažené v tomto zařízení neuniknou, pokud je toto zařízení používáno za podmínek uvedených v návodu. Zařízení lze používat po dobu 10 let, aniž by došlo k jakémukoli znečištění životního prostředí nebo vážnému poškození lidského těla nebo majetku.



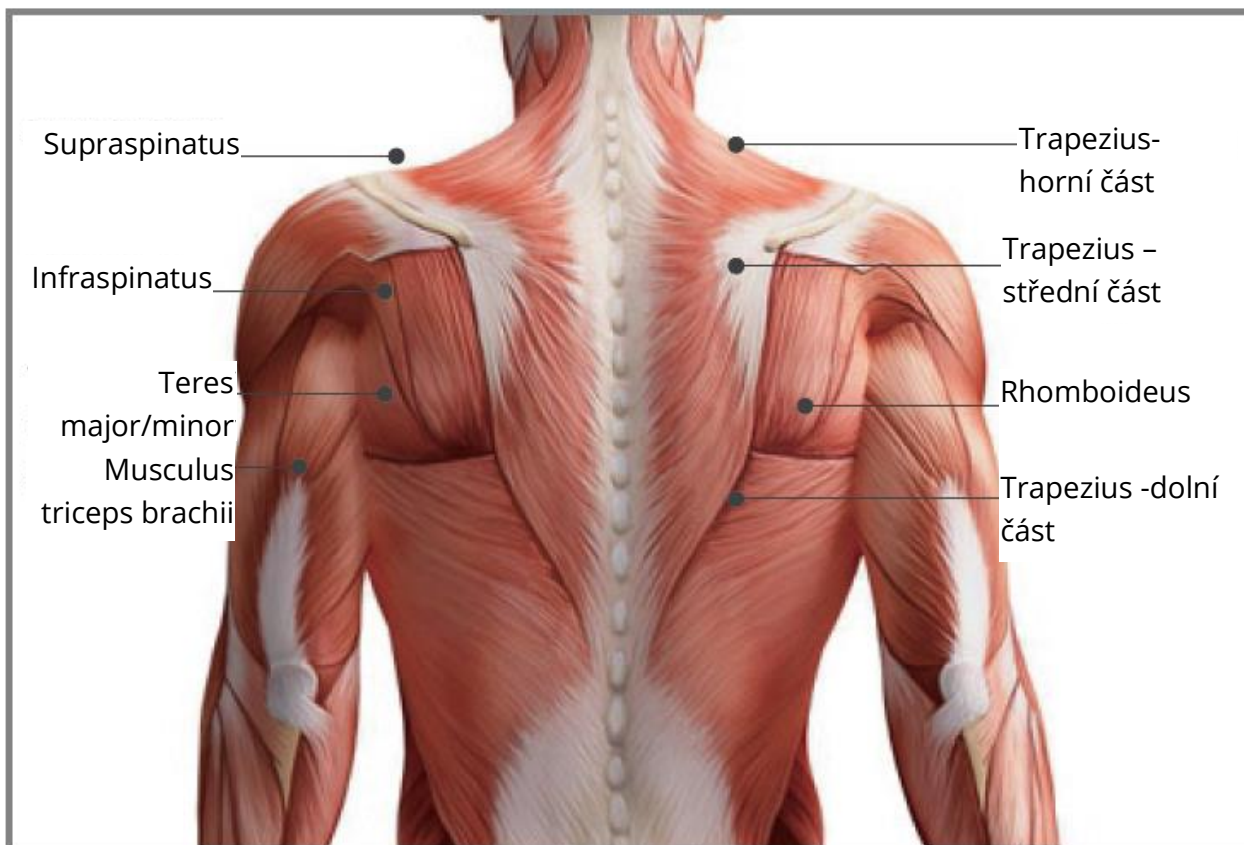
Masážní pozice





Paže

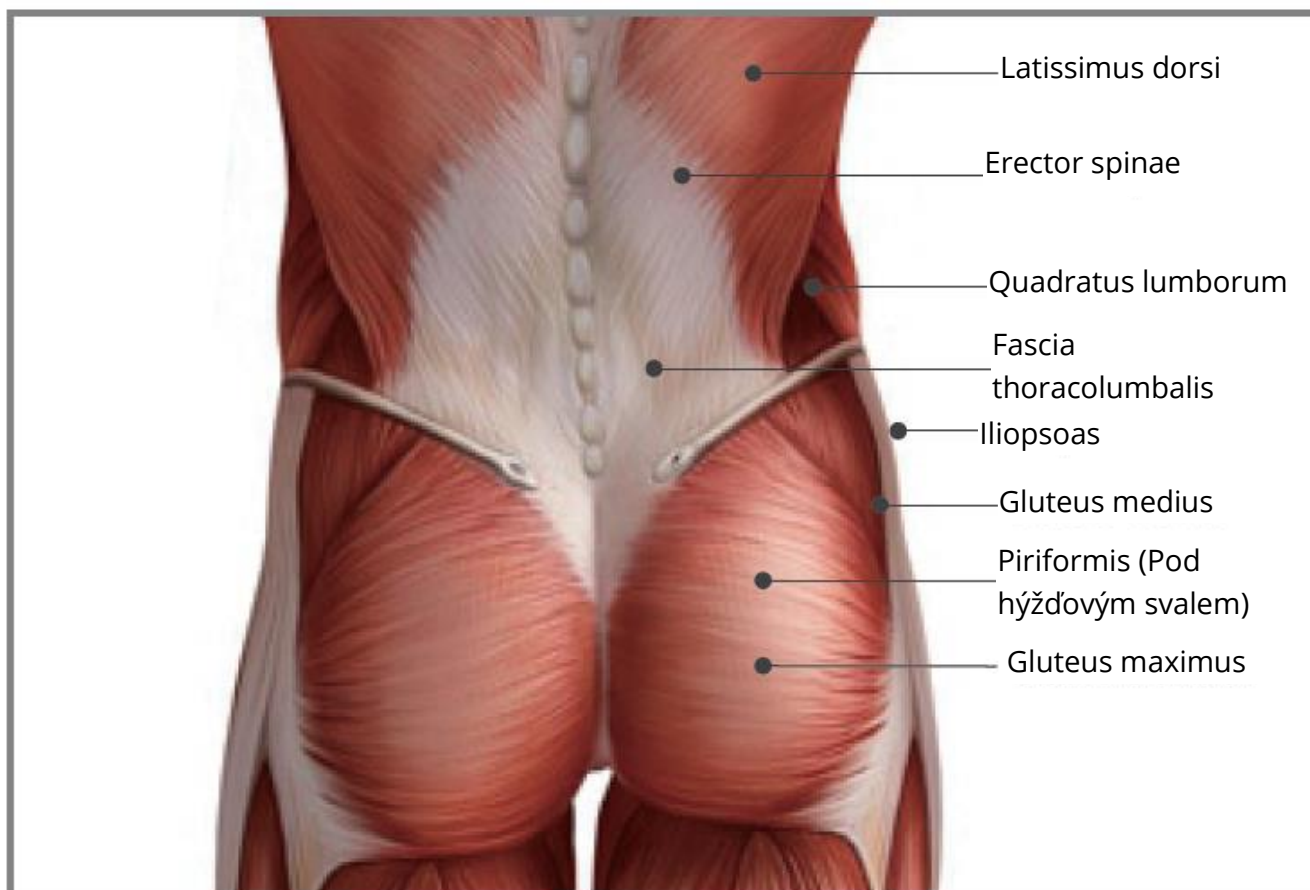
Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Brachioradialis	10 – 15 s	Třikrát
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	Třikrát
Palmaris longus	12 – 15 s	Třikrát
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	Třikrát
Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Biceps brachii	12 – 20 s	Třikrát
Brachialis	12 – 20 s	Třikrát
Deltoideus	12 – 20 s	Třikrát
Pectoralis major	12 – 20 s	Třikrát



Rameno

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Triceps brachii	15 – 20 s	Třikrát
Rhomboideus	20 – 30 s	Třikrát
Trapezius - Horní část	15 – 20 s	Třikrát
Trapezius - Střední část	15 – 20 s	Třikrát
Trapezius - Dolní část	15 – 20 s	Třikrát
Supraspinatus	10 – 15 s	Třikrát
Elevator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Infraspinatus	10 – 12 s	Dvakrát

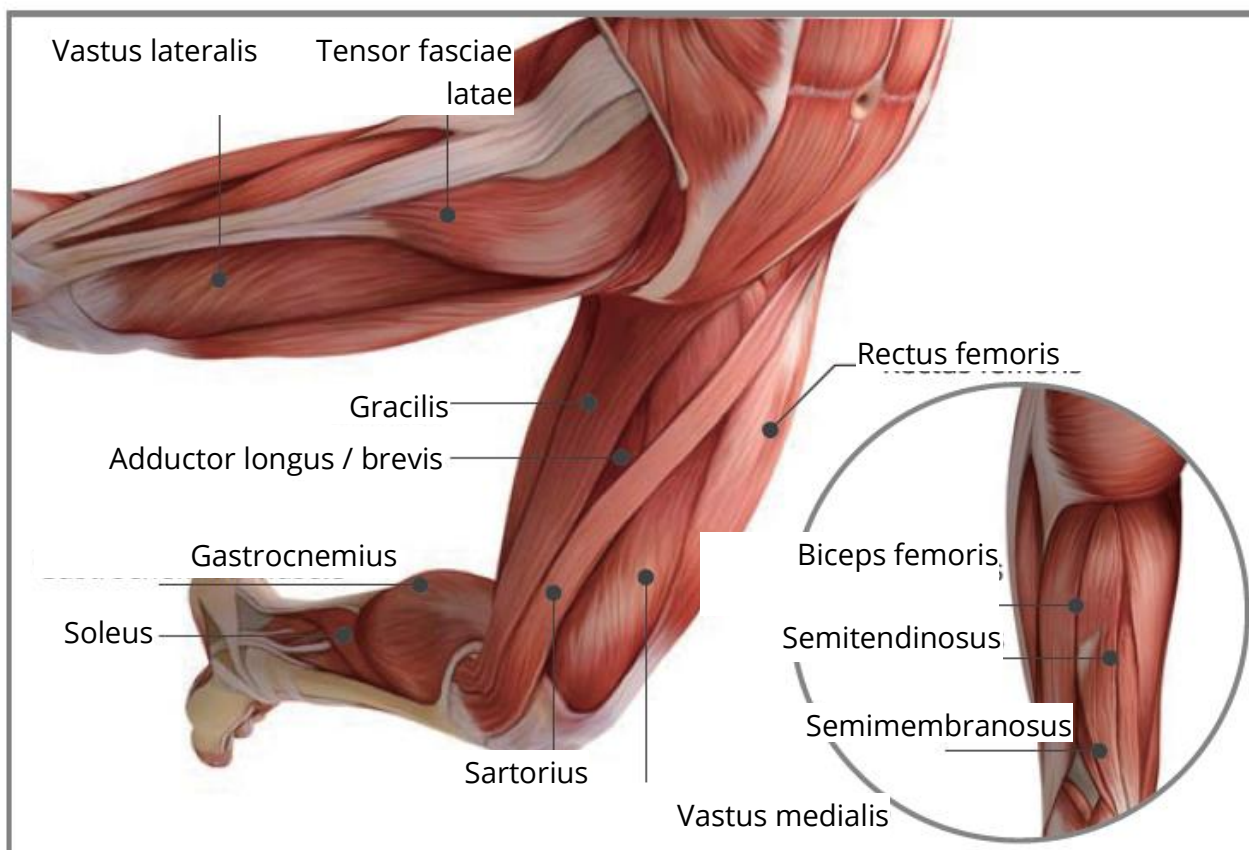
Návrhy: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů.



Pas

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Erector spinae (bederní segmenty)	30 – 60 s	Čtyřikrát
Latissimus dorsi	30 – 60 s	Čtyřikrát
Fascia thoracolumbalis	40 – 60 s	Třikrát
Psoas major	30 – 60 s	Třikrát
Obliquus externus a internus abdominis	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudní segmenty)	15 – 20 s	Dvakrát
Quadratus lumborum	20 – 30 s	Dvakrát
Iliopsoas	20 – 30 s	Třikrát
Gluteus maximus	30 – 60 s	Čtyřikrát
Gluteus medius	30 – 60 s	Čtyřikrát
Piriformis	60 – 90 s	Jednou

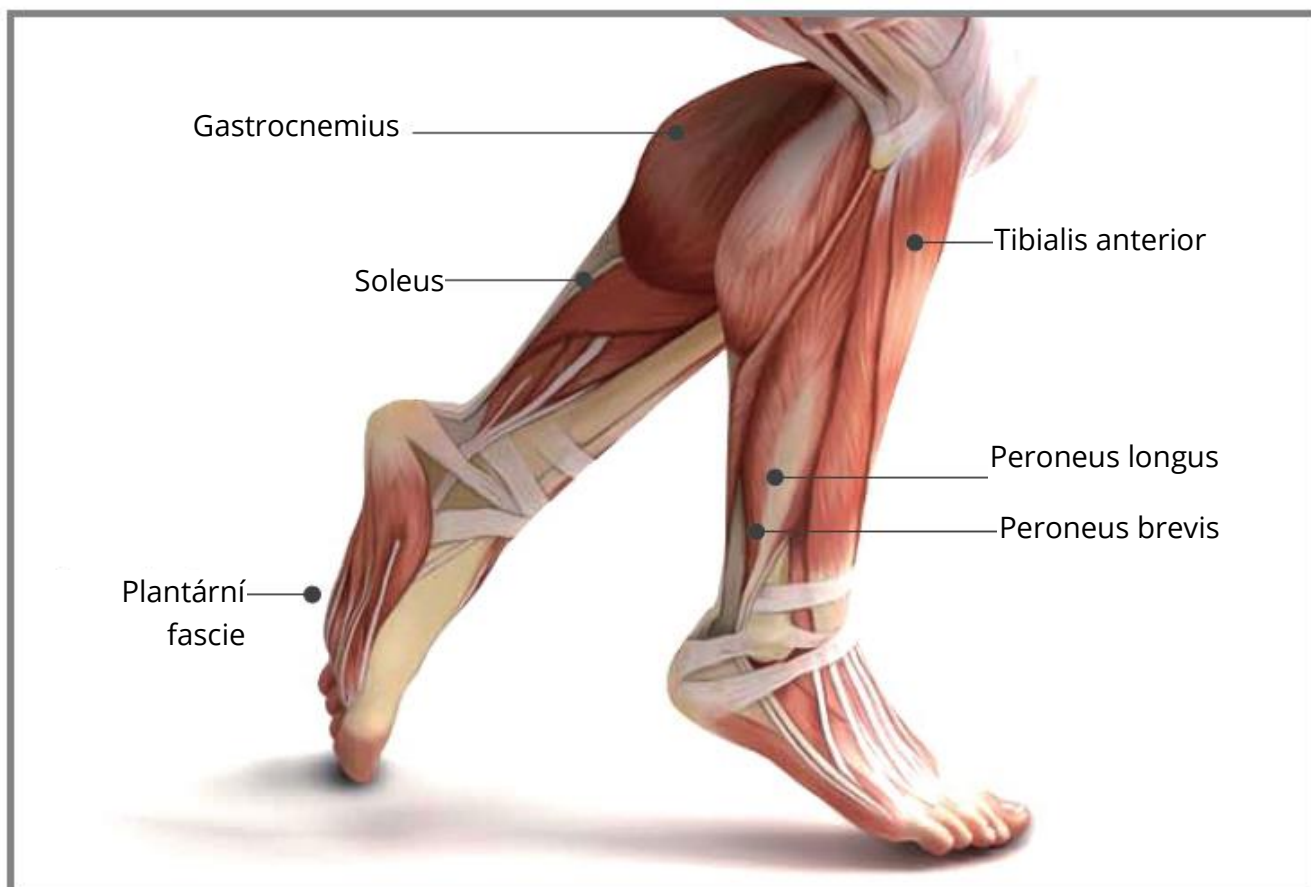
Návrh: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů. Při masáži velkých svalových skupin pohybujte přístrojem podél svalu.



Nohy

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Biceps femoris	20 – 30 s	Třikrát
Semitendinosus	20 – 30 s	Třikrát
Semimembranosus	20 – 30 s	Třikrát
Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Adductor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus latarelis	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Sartorius	30 – 45 s	Jednou
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát

Návrhy: Masírujte svaly shora dolů.



Nohy

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Gastrocnemius	20 – 30 s	Třikrát
Soleus	20 – 30 s	Třikrát
Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantární fascie	20 – 30s	Třikrát

Návrhy: Masírujte svaly shora dolů.

Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.

EU prohlášení o shodě

Identifikační údaje zplnomocněného zástupce výrobce/dovozce:

Dovozce: Alza.cz a.s.

Sídlo společnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7.

IČO: 27082440

Předmět prohlášení:

Název: Masážní pistole

Model / typ: Yunmai Pro Basic

Výše uvedený výrobek byl testován v souladu s normou (normami) použitou (použitými) k prokázání shody se základními požadavky stanovenými ve směrnici (směrnících):

Směrnice č. (EU) 2014/53/EU

Směrnice č. (EU) 2014/35/EU

Směrnice č. (EU) 2011/65/EU ve znění 2015/863/EU

WEEE

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19 / EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



Používateľská príručka k výrobku obsahuje funkcie výrobku, spôsob používania a postup obsluhy. Pozorne si prečítajte používateľskú príručku, aby ste získali čo najlepšie skúsenosti a predišli zbytočným škodám. Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky týkajúce sa zariadenia, obráťte sa na zákaznícku linku.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Ďakujeme vám za zakúpenie tohto výrobku. Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod.

Pre budúce použitie sa uistite, že je tento návod riadne uložený.

Rozsah použitia:

Výrobok sa môže používať na fyzioterapeutickú masáž pred a po tréningu.

Kľúčové informácie

Aby ste znížili riziko poruchy, úrazu elektrickým prúdom, zranenia, požiaru, smrti a poškodenia zariadenia, pred použitím si pozorne prečítajte všetky vyhlásenia a upozornenia v tomto návode.

Zákazy

1. Používanie tohto výrobku neplnoletými a zranenými osobami je prísne zakázané. V prípade svalového zranenia sa pred použitím tohto výrobku poraďte so svojím lekárom.
2. Nepoužívajte tento výrobok na mokrú alebo znečistenú pokožku. Tento výrobok sa môže používať na odeté miesta. Používatelia môžu tento výrobok jemne pritlačiť na pokožku, pohybovať ním po rôznych miestach a nechať ho na každom konkrétnom mieste pôsobiť približne 60 s.
3. Nepoužívajte tento výrobok na časti tela nad krkom ani na časti tela s menším obsahom svalov alebo kostí. Tento výrobok sa môže používať na mäkké tkanivá len vtedy, ak používateľ nepociťuje bolesť alebo nežiaducu reakciu.
4. Nepoužívajte tento výrobok na časti tela s modrinami, bolesťou alebo nežiaducou reakciou.
5. Do ventilačného otvoru výrobku nevkladajte cudzie predmety.
6. Výrobok neponárajte do vody. Nedovoľte, aby sa do ventilačného otvoru dostala voda.
7. Výrobok neumiestňujte do zdrojov ohňa ani do ich blízkosti.
8. Výrobok zámerne nehádzte ani neupúšťajte.
9. Výrobok nenabíjajte inými nabíjačkami ako tými, ktoré dodáva spoločnosť Yunmai.
10. Výrobok nerozoberajte.
11. V hriadeli a na zadnej strane masážnej hlavice sa môžu zachytiť prsty, vlasy alebo iné časti tela. Nedostávajú sa do tesného kontaktu s týmito oblasťami.
12. Nie je určené pre deti mladšie ako 8 rokov. Deti nesmú výrobok používať, čistiť a udržiavať bez dozoru.



Nedotýkajte sa tejto časti, aby ste zabránili stlačeniu, keď je zariadenie zapnuté bez nainštalovanej masážnej hlavice.



Nedotýkajte sa tejto časti, aby nedošlo k jej stlačeniu, keď je zariadenie s nainštalovanou masážnou hlavou.

Prehlásenie

Osoby, u ktorých sa vyskytne niektorá z nasledujúcich okolností, sa musia pred použitím poradiť s lekárom.

1. Tehotné ženy
2. Nositeľ kardiostimulátora
3. Nedávno podstúpili operáciu
4. Abnormality chrbtice, kĺbov alebo kostí
5. Komplikácie spôsobené inými ochoreniami (napríklad neuropatia alebo poškodenie sietnice)

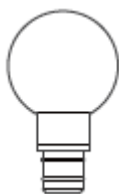
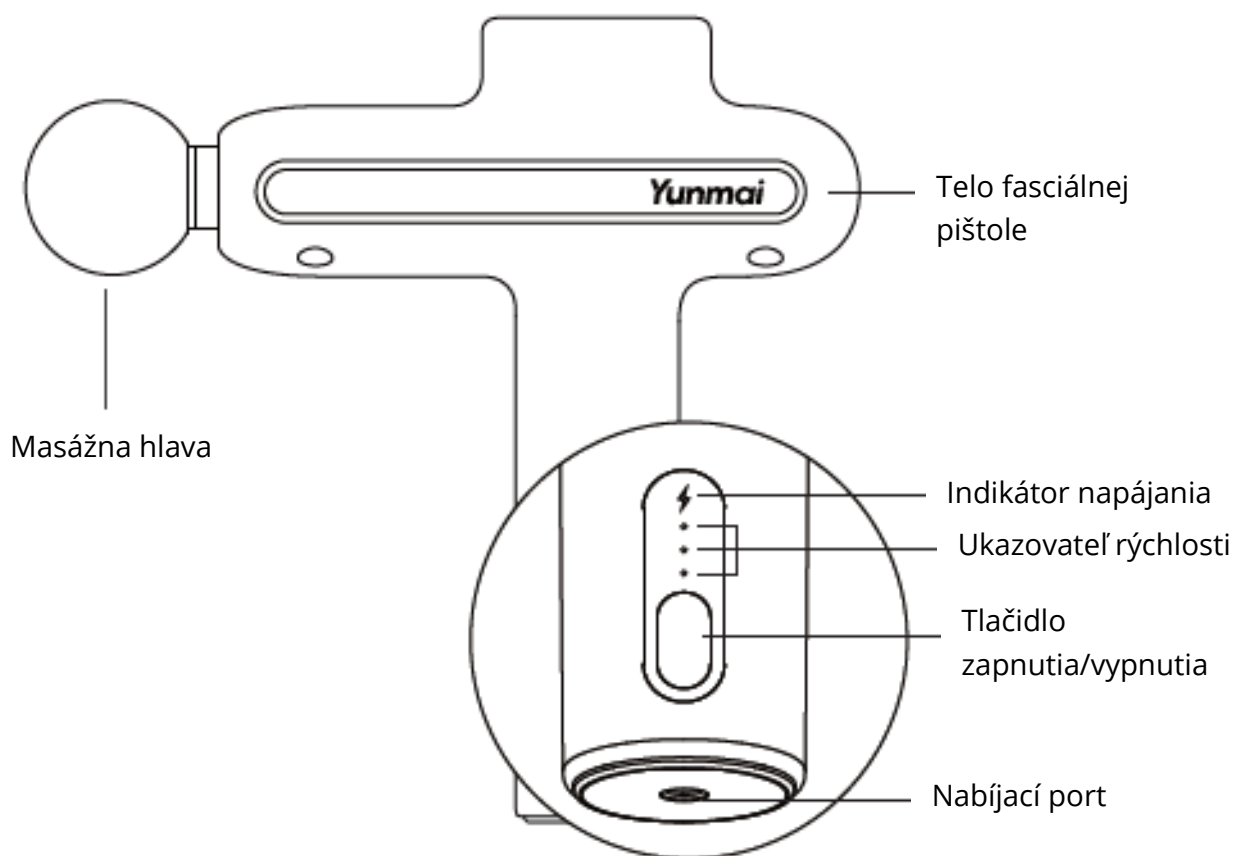
Súčasný výskum sa zameriava na vplyv vibračného tréningu na špeciálne zdravotné stavy a môže znížiť rozsah vyššie uvedených kontraindikácií. Praktické skúsenosti ukázali, že kombinácia liečby a vibračného tréningu slúži za mnohých okolností aj ako druh terapie. Takýto prístup by však mali odporučiť lekári, odborníci alebo terapeuti alebo by sa mal vykonávať v ich prítomnosti.

Bezpečnostné opatrenia

01. Po skončení nabíjania odpojte nabíjačku zo siete.
02. Nepoužívajte výrobok, keď je nabitý.
03. Výrobok používajte podľa návodu.
04. Pred každým použitím dôkladne skontrolujte, či sa výrobok môže normálne používať podľa prevádzkových postupov uvedených v návode.

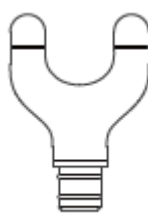
Predstavenie produktu

Ďakujeme, že ste si vybrali masážnu pištoľ fascií Yunmai Pro Basic



Okrúhla hlava

Používa sa hlavne na veľké svalové skupiny



Hlava v tvare U

Používa sa najmä na krk, obe strany chrbtice a achillove šľachy



Plochá hlava

Používa sa najmä na uvoľnenie a tvarovanie svalových partií

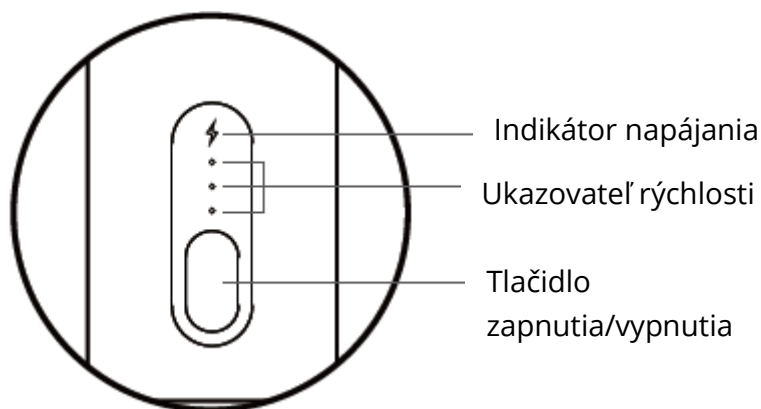


Hlava guľky

Používa sa najmä na zosiahnutie hlbokých tkanív

Metódy použitia

Prevádzka



1. Ukazovateľ rýchlosti: Rýchlostný stupeň 1 až 3.

2. Indikátor napájania:

1 Keď sa kontrolka rozsvieti na bielo, úroveň nabitia batérie je rovná alebo vyššia ako 20 %.

2. Keď sa kontrolka rozsvieti na červeno, batéria je nabitá na menej ako 20 %, včas ju nabite. (V procese nabíjania, ak kontrolka bliká bielo, znamená to, že výrobok sa nabíja; ak svieti stále bielo, znamená to, že výrobok sa nabíja; ak svieti stále bielo, znamená to, že výrobok je plne nabitý).

3. Keď kontrolka bliká červeno, batéria je nabitá na menej ako 5 % a výrobok prestane fungovať.

3. Tlačidlo ZAP/VYP:

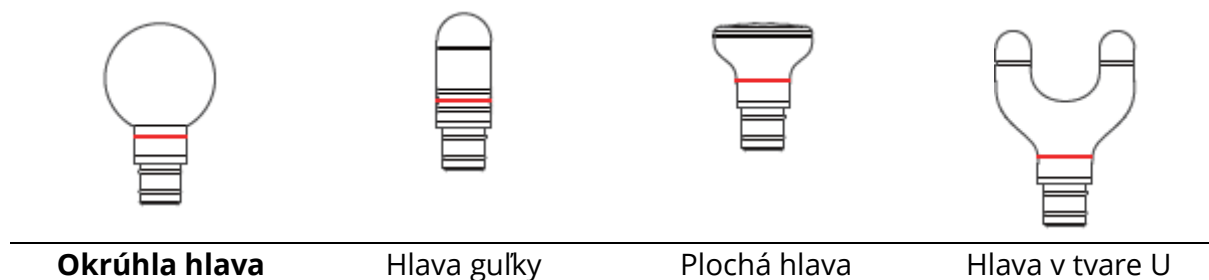
1. Po stlačení a podržaní tlačidla VYP/ZAP na 2 s sa výrobok zapne a súčasne sa rozsvieti indikátor napájania a indikátor rýchlostného stupňa, čím sa štandardne zaradí rýchlostný stupeň 1. Potom stlačením tlačidla VYP/ZAP vstúpte do rýchlostného stupňa 2, po ktorom nasleduje rýchlostný stupeň 3, neutrálny (pohotovostný) a rýchlostný stupeň 1, ak ho stlačíte ešte raz a po predchádzajúcej operácii ešte raz, a vstúpte do recyklácie.

2. Stlačte a podržte tlačidlo pre vypnutie v akomkoľvek režime.

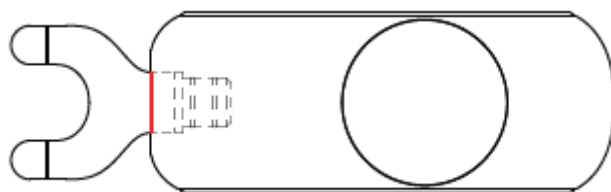
3. V neutrálnom (pohotovostnom) stave sa výrobok automaticky vypne v prípade, že sa 15 s nevykonáva žiadna činnosť.

4. Výrobok prejde do režimu inteligentnej ochrany proti vypnutiu po nepretržitom používaní 10 min. V takom prípade výrobok reštartujte, ak ho potrebujete používať.

Montáž masážnej hlavice

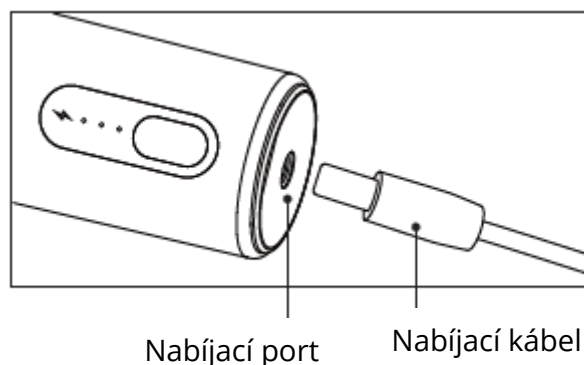


Poznámky: Červená plná čiara na obrázku je čiara zarovnania, ktorá je v skutočnom výrobku jasne čierna. Pri montáži alebo výmene masážnej hlavice vložte masážnu hlavicu priamo do ústia fascikla, kým sa čiara na zarovnanie nezhoduje s ústím (ako je znázornené na obrázku); pri výmene masážnej hlavice vytiahnite masážnu hlavicu priamo.



Nabíjanie

Nabíjací port sa nachádza v spodnej časti rukoväti fasciálnej pištole



1. Pred prvým použitím úplne nabite batériu výrobku.
2. Pri dobíjaní pripojte rozhranie DC 26V adaptéra k dobíjaciemu rozhraniu batérie a kábel AC zapojte do zásuvky 100 – 240 V.
3. Keď indikátor napájania na výrobku pravidelne bliká, znamená to, že sa výrobok nabíja.
4. Keď indikátor napájania stále svieti, znamená to, že výrobok je plne nabitý,
5. Batériu je možné nabíjať kedykoľvek a pri akejkoľvek úrovni výkonu, pričom výrobok nie je možné spustiť počas nabíjania.
6. Ak indikátor napájania svieti na červeno, nabite ho.

Základné parametre

Názov: YUNMAI Fasciálna masážna pištoľ Pro Basic	Model: YMJM-551S
Čistá hmotnosť: 1 kg	Vstupné napätie: 100 – 240V - 50/60 Hz
Typ rozhrania: DC, 26V =1A	Kapacita batérie: 2 600 mAh
Rýchlostné úrovne: 3 rýchlostné stupne podľa nastavenia	Čas nabíjania: Približne 4 h
Režim napájania: Dobíjacia lítium-iónová batéria	Použiteľné prostredie: 0 – 40 °C
Veľkosť: 183 × 230 × 71 mm	Uplatniteľný vek: Dospelí nad 18 rokov (okrem tehotných žien)

Často kladené otázky

Zlyhanie pri spustení

Vysoká teplota:

Pri používaní v prostredí s teplotou nad 40 °C môže fasciálna pištoľ spustiť ochranu proti prehriatiu, čo spôsobí normálne zlyhanie fasciálnej pištole pri spustení.

Riešenie:

Pred uvedením do prevádzky umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

2. Kapacita batérie je „0“

Ak je batéria vybitá a používateľ ju dlhší čas nenabíja, spustí sa ochrana proti vybitiu batérie, ktorá sa súhrnne označuje ako ochrana proti nadmernému vybitiu.

Ak sa v tomto čase spustí fasciálna pištoľ, nemôže normálne fungovať.

Riešenie:

Nechajte fasciálnu pištoľ vypnutú, potom pripojte nabíjačku (napájací adaptér) a fasciálna pištoľ automaticky prejde do stavu nabíjania. Po úplnom nabití odpojte nabíjačku a fasciálna pištoľ môže normálne fungovať.

Porucha nabíjania

1. Vysoká teplota fasciálnej pištole:

Ak je teplota tela fasciálnej pištole príliš vysoká, po pripojení k nabíjačke ju nemožno nabíjať.

Riešenie:

Pred nabíjaním umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

2. Vysoká teplota nabíjačky:

Ak sa fasciálna pištoľ nabíja v prostredí s teplotou vyššou ako 40 °C, napájací adaptér môže spustiť ochranu proti prehriatiu, čo spôsobí normálne zlyhanie nabíjania fasciálnej pištole.

Riešenie:

Pred nabíjaním umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

Odstraňovanie problémov pri prevádzke fasciálnej pištole

Popis poruchy	Riešenie problémov
1.Masážna hlava sa vysunie a spadne	Skontrolujte, či je masážna hlavica nainštalovaná na svojom mieste (konkrétny postup nájdete na strane 5 návodu na obsluhu).
2.Produkt nie je možné spustiť	Skontrolujte, či je napájanie dostatočné (ak sa výrobok dlhší čas nepoužíval, nabíjajte ho viac ako 8 hodín)
3. Výrobok nie je možné nabíjať	Skontrolujte, či sú nabíjací konektor a napájací zdroj zapojené na mieste
4. Výrobok sa náhle zastaví po 10 min nepretržitej prevádzky	Tento jav je normálny, pretože je spôsobený nastavením ochrany dlhodobej prevádzky, ktorá sa prepína z prevádzkového do pohotovostného režimu. Výrobok je možné opätovne spustiť krátkym stlačením (pozri stranu 4 návodu na obsluhu).
5. Výrobok prestane fungovať potom, čo masážna hlavica narazí na fenomén zablokovaného rotora	Tento jav je normálny, pretože je spôsobený nastavením ochrany proti abnormálnej prevádzke, ktorá sa prepína z prevádzkového do pohotovostného režimu. Výrobok je možné opätovne spustiť krátkym stlačením (pozri stranu 4 návodu na obsluhu).

Rozumné používanie výrobku môže účinne predĺžiť jeho životnosť

Návrhy:

1. Počas používania výrobok nehádzte ani neodhadzujte.
2. Udržujte maximálny nepretržitý čas prevádzky nižší ako 30 minút.
3. Ak výrobok dlhší čas nepoužívate, nabíjajte ho každý druhý mesiac.

Recyklácia

Po skončení životnosti nevyhadzujte toto zariadenie spolu s bežným domovým odpadom.

Odložte ho do štátom určeného recyklačného kontajnera alebo ho pošlite späť do popredajného servisného strediska, kde ho pracovníci zlikvidujú ekologickým spôsobom.

Údržba, čistenie, skladovanie, preprava

1. Zariadenie vyčistíte vlhkou utierkou a utrite do sucha mäkkou handričkou.
2. Počas skladovania alebo cestovania umiestnite zariadenie do dodaného obalu.
3. Toto zariadenie by sa malo skladovať na suchom, dobre vetranom a nekorodujúcom mieste. Zariadenie by nemalo byť umiestnené vo vzdialenosti menšej ako 250 mm od podlahy a maximálny počet vrstiev na ňom by nemal byť väčší ako 5.
4. Toto zariadenie by malo byť riadne zabalené a uskladnené, ak sa má ponechať dlhší čas nepoužívané. Za takýchto okolností by sa mal prístroj dobíjať raz za 6 mesiacov.
5. Toto zariadenie možno prepravovať autom, vlakom, po mori alebo letecky.
6. Počas prepravy by sa s týmto zariadením malo manipulovať opatrne a malo by byť dobre zaistené vo vzpriamenej polohe, aby sa zabránilo poškodeniu v dôsledku silných vibrácií, nárazu, kotúľania alebo pádu. Mali by byť tiež zavedené opatrenia na ochranu proti vode.

Názov dielov	Nebezpečné a škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Obal	0	0	0	0	0	0
Zostava obdovovej dosky	X	0	0	0	0	0
Kovové diely	0	0	0	0	0	0
Gumové diely	0	0	0	0	0	0
Adaptér	X	0	0	0	0	0
Spojovacie vedenie	0	0	0	0	0	0
Rukoväť	0	0	0	0	0	0

Táto tabuľka bola zostavená v súlade s 5J/T 11364

✖: Montáž dosky s plošnými spojmi pozostáva z častí dosky s plošnými spojmi

ako sú rezistory, kondenzátory, integrované obvody, konektory.

0: Znamená to, že obsah nebezpečných látok obsiahnutých v homogénnych materiáloch tohto zariadenia je v rámci limitu uvedeného v GB/T26572.

X: Znamená to, že obsah nebezpečných látok obsiahnutých v niektorých homogénnych materiáloch tohto zariadenia presahuje limit stanovený v GB/T26572.

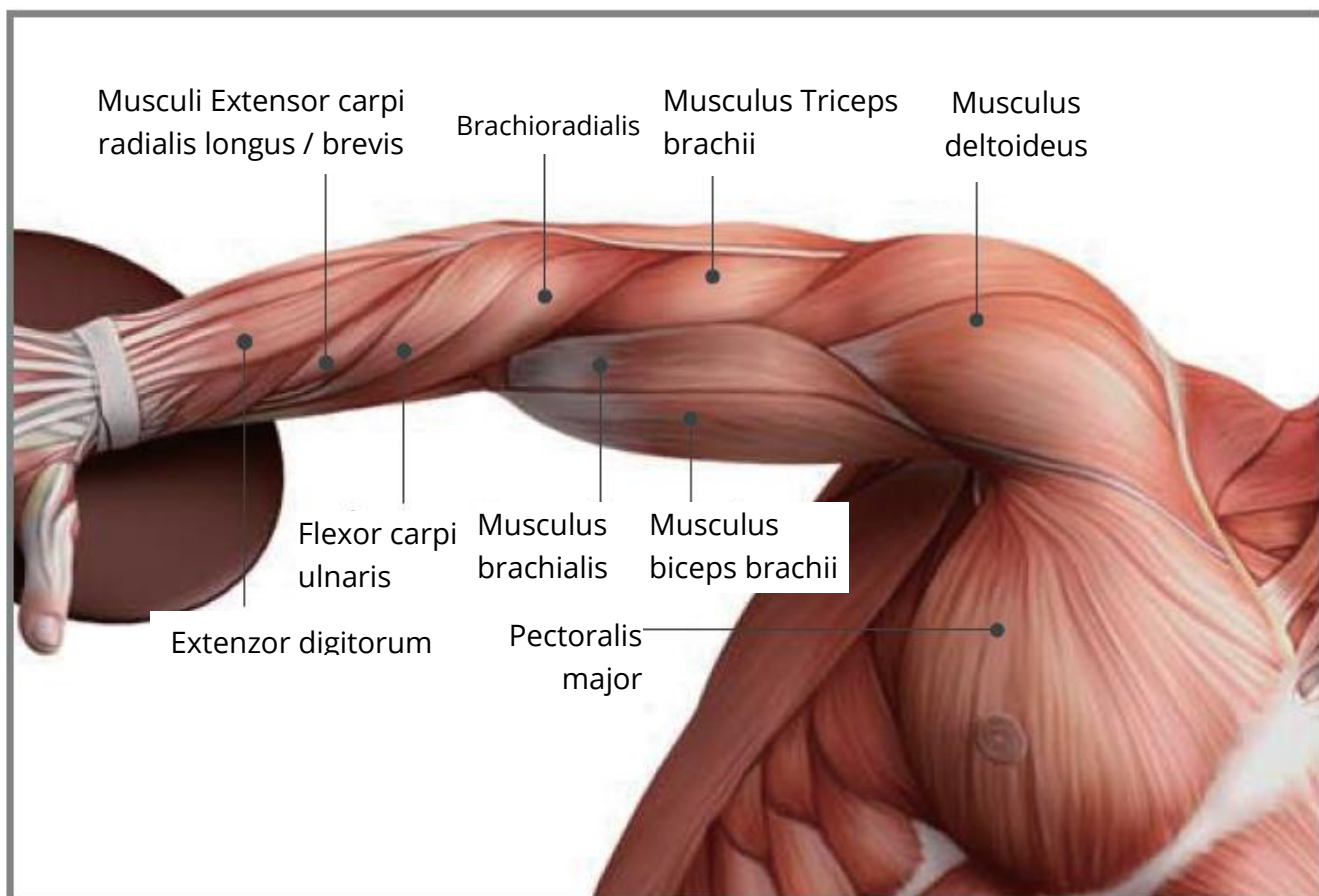
Pokyny k enviromentálnej životnosti

Nebezpečné látky alebo prvky obsiahnuté v tomto zariadení neuniknú, ak sa toto zariadenie používa za podmienok uvedených v návode. Zariadenie sa môže používať po dobu 10 rokov bez toho, aby spôsobilo znečistenie životného prostredia alebo vážne poškodenie ľudského tela alebo majetku



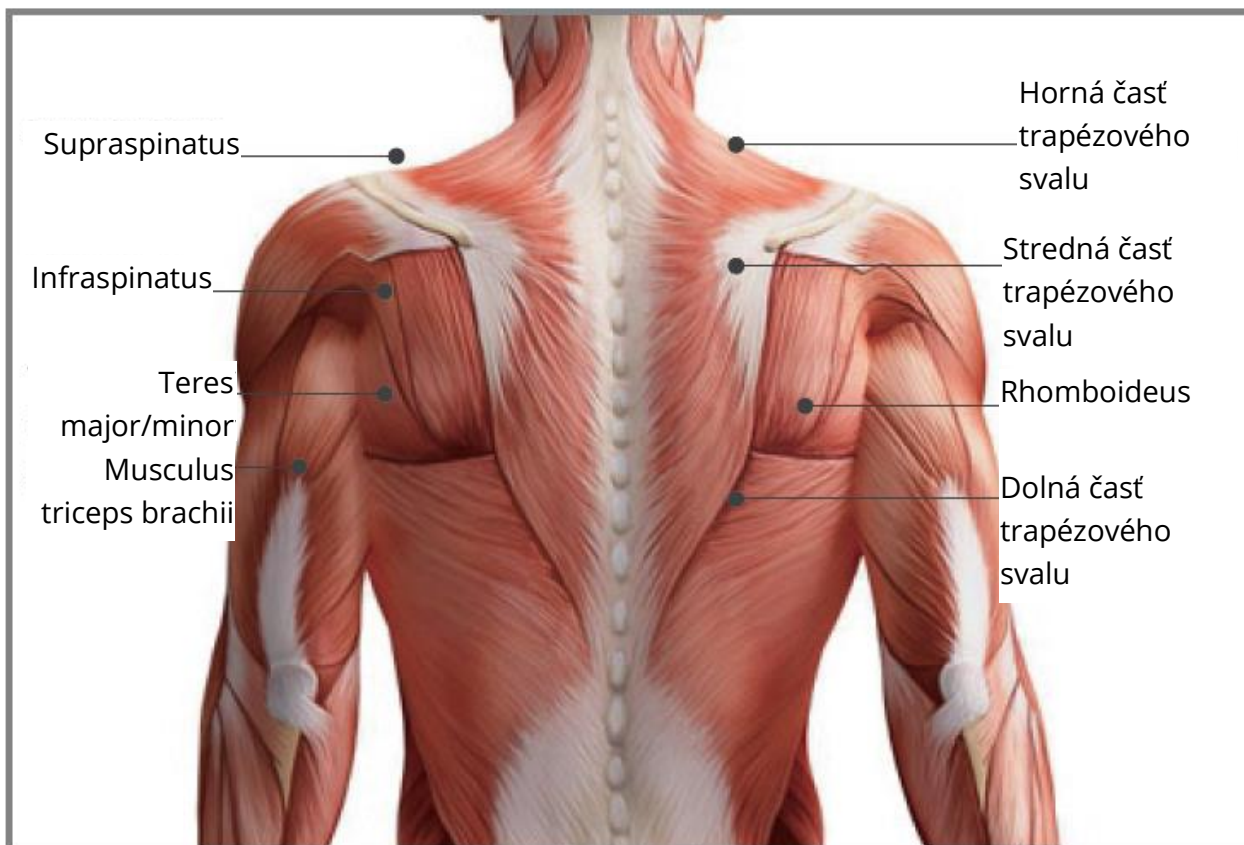
Masážna pozícia





Paže

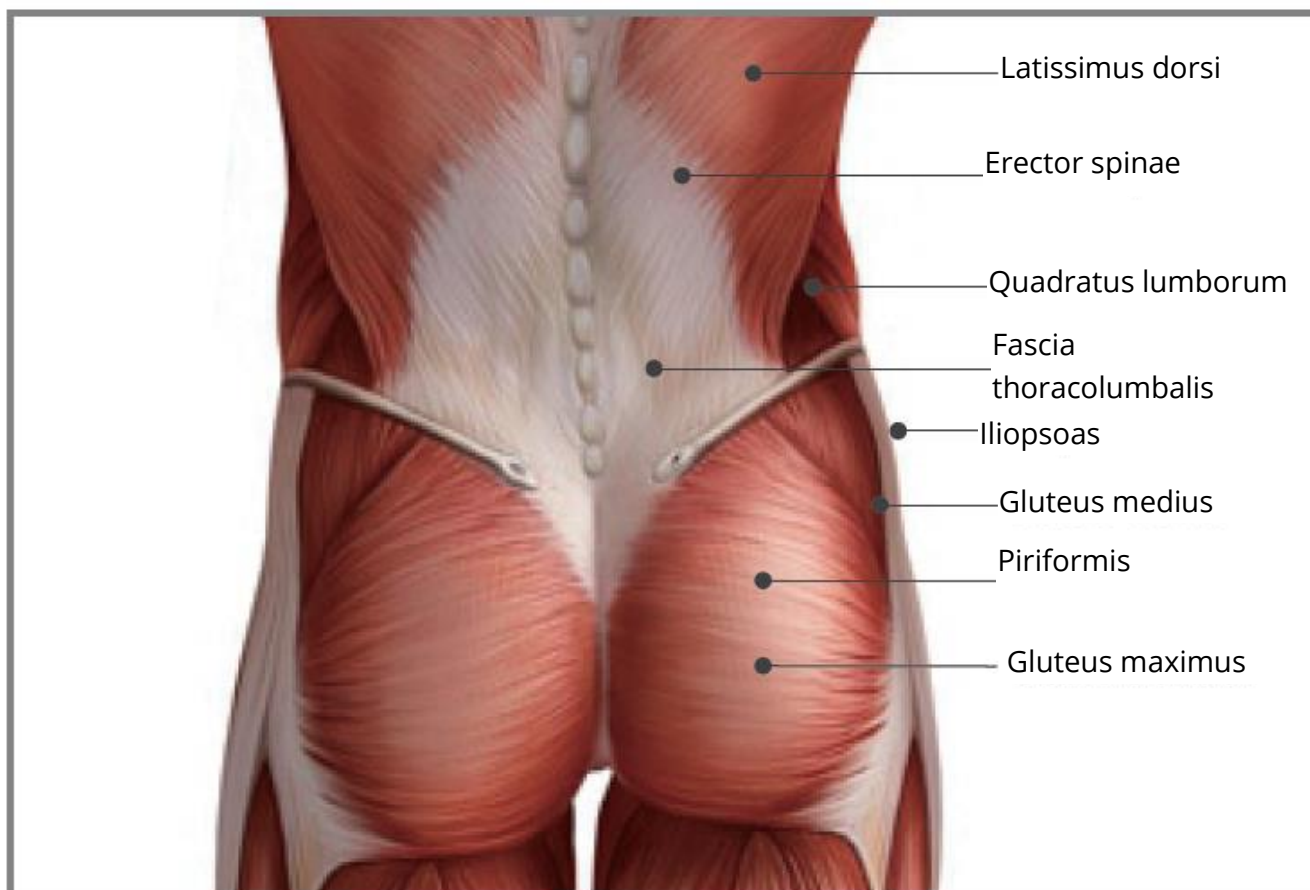
Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Brachioidealis	10 – 15 s	3-krát
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3-krát
Palmaris longus	12 – 15 s	3-krát
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3-krát
Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Biceps brachii	12 – 20 s	3-krát
Brachioidealis	12 – 20 s	3-krát
Deltoideus	12 – 20 s	3-krát
Pectoralis major	12 – 20 s	3-krát



Rameno

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Triceps brachii	15 – 20 s	3-krát
Rhomboideus	20 – 30 s	3-krát
Horná časť trapézového svalu	15 – 20 s	3-krát
Stredná časť trapézového svalu	15 – 20 s	3-krát
Dolná časť trapézového svalu	15 – 20 s	3-krát
Supraspinatus	10 – 15 s	3-krát
Elevator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Infraspinatus	10 – 12 s	Dvakrát

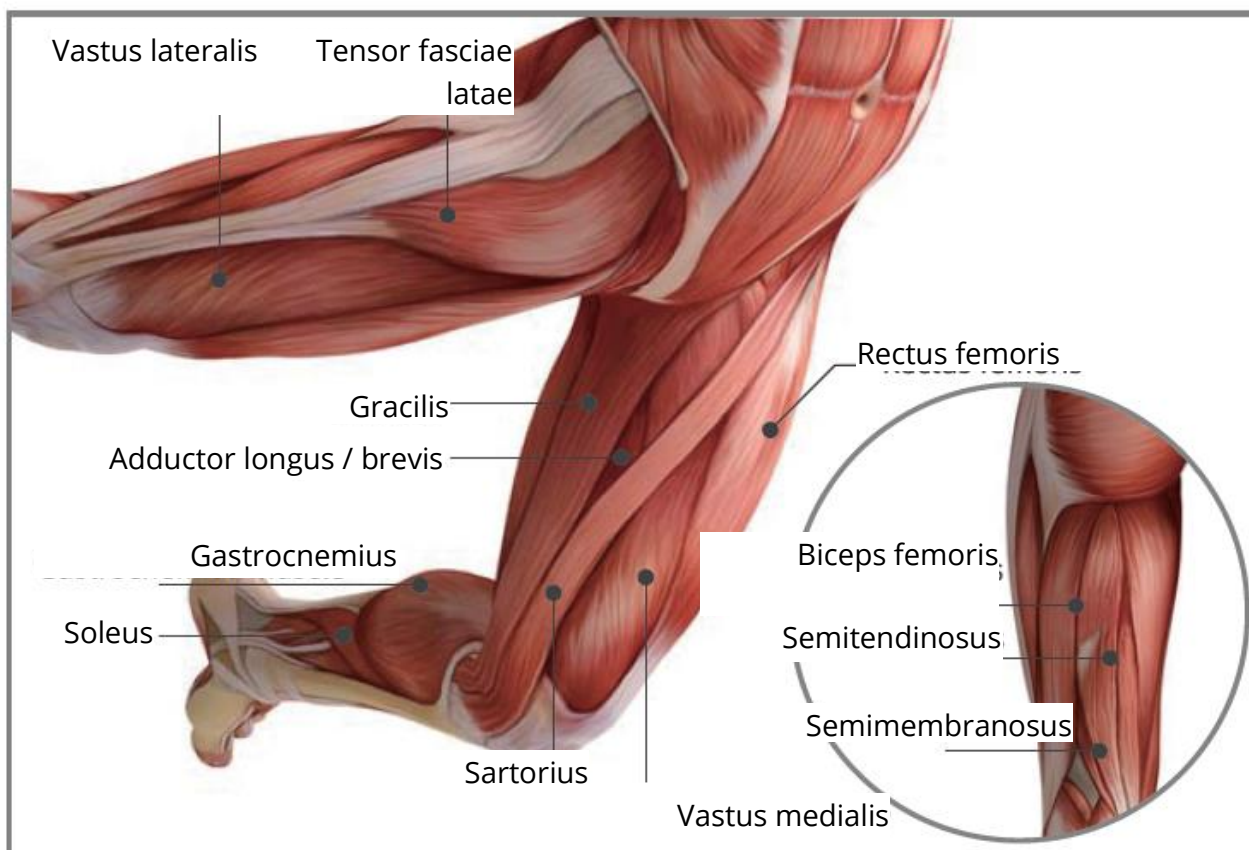
Návrhy: Masírujte svaly od stredu do oboch strán a zhora nadol.



Pás

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Erector spinae (bedrové segmenty)	30 – 60 s	4-krát
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4-krát
Fascia thoracolumbalis	40 – 60 s	3-krát
Psoas major	30 – 60 s	3-krát
Obliquus externus a internus abdominis	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudné segmenty)	15 – 20 s	Dvakrát
Quadratus lumborum	20 – 30 s	Dvakrát
Iliopsoas	20 – 30 s	3-krát
Gluteus maximus	30 – 60 s	4-krát
Gluteus medius	30 – 60 s	4-krát
Piriformis	60 – 90 s	Raz

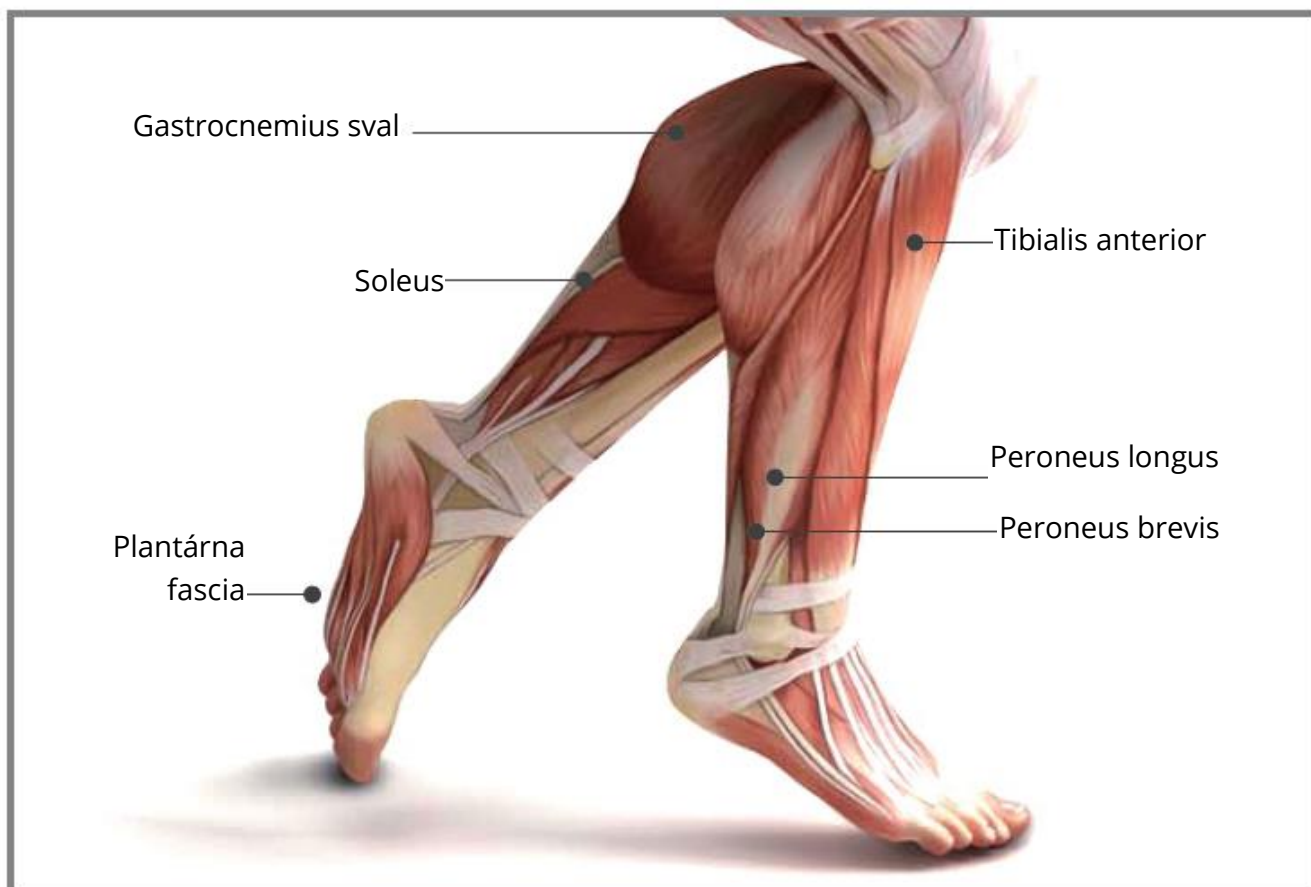
Návrh: Masírujte svaly od stredy do oboch strán a zhora nadol. Pri masáži veľkých svalových skupín pohybujte prístrojom pozdĺž svalu.



Nohy

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Biceps femoris	20 – 30 s	3-krát
Semitendinosus	20 – 30 s	3-krát
Semimembranosus	20 – 30 s	3-krát
Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus latarelis	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Sartorius	30 – 45 s	Raz
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát

Návrhy: Masírujte svaly zhora nadol.



Noha

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Gastrocnemius	20 – 30 s	3-krát
Soleus	20 – 30 s	3-krát
Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantárna fascia	20 – 30s	3-krát

Návrhy: Masírujte svaly zhora nadol.

Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený v predajnej sieti Alza.sk sa vzťahuje záruka 2 roky. V prípade potreby opravy alebo iného servisu v záručnej dobe sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je nutné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemožno reklamáciu uznať, sa považujú nasledujúce skutočnosti:

- Používanie výrobku na iný účel, než na ktorý je výrobok určený, alebo nedodržiavanie pokynov pre údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami a pod.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo súčastí počas používania (napr. batérií atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné žiarenie a iné žiarenie alebo elektromagnetické pole, vniknutie kvapaliny, vniknutie predmetu, prepätie v sieti, elektrostatický výboj (vrátane blesku), chybné napájacie alebo vstupné napätie a nevhodná polarita tohto napätia, chemické procesy, napr. použité zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny konštrukcie alebo adaptácie za účelom zmeny alebo rozšírenia funkcií výrobku oproti zakúpenej konštrukcii alebo použitie neoriginálnych súčastí.

EÚ prehlásenie o zhode

Identifikačné údaje splnomocneného zástupcu výrobcu/dovozcu:

Dovozca: Alza.cz a.s.

Sídlo spoločnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7

IČO: 27082440

Predmet prehlásenia:

Názov: Masážna pištoľ

Model/typ: Yunmai Pro Basic

Vyššie uvedený výrobok bol testovaný v súlade s normou (normami) použitou (použitými) na preukázanie zhody so základnými požiadavkami stanovenými v smernici (smerniciach):

Smernica č. (EÚ) 2014/53/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2014/35/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2011/65/EÚ v znení zmien 2015/863/EÚ

WEEE

Tento výrobok nesmie byť likvidovaný ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpadových elektrických a elektronických zariadeniach (WEEE - 2012/19/EÚ). Namiesto toho musí byť vrátený na miesto nákupu alebo odovzdaný na verejné zberné miesto recyklovateľného odpadu. Tým, že zaistíte správnu likvidáciu tohto výrobku, pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohli byť spôsobené nevhodným nakladaním s odpadom z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto typu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi.



A termék felhasználói kézikönyve tartalmazza a termék jellemzőit, a használat módját és az üzemeltetési eljárást. Olvassa el figyelmesen a felhasználói kézikönyvet a legjobb élmény érdekében, és a felesleges károk elkerülése érdekében. Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélvonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+36-1-701-1111

Importőr

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a terméket. Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet.

Kérjük, hogy a jövőbeni használat érdekében gondoskodjon a kézikönyv megfelelő megőrzéséről.

Alkalmazási terület:

A termék használható fizioterápiás masszázásra edzés előtt és után.

Kulcsfontosságú információk

A meghibásodás, áramütés, sérülés, tűz, halál és a berendezés károsodásának kockázatának csökkentése érdekében használat előtt olvassa el figyelmesen a jelen kézikönyvben található összes kijelentést és figyelmeztetést.

Tilalmak

1. A termék kiskorúak és sérült személyek általi használata szigorúan tilos. Izomsérülés esetén a termék használata előtt forduljon orvoshoz.
2. Ne használja ezt a terméket nedves vagy piszkos bőrön. Ez a termék felöltözött területeken használható. A felhasználók ezt a terméket óvatosan a bőrre nyomhatják, különböző pontokon mozgathatják, és hagyják, hogy minden egyes ponton kb. 60 másodpercig maradjon.
3. Ne használja ezt a terméket a nyak feletti testrészeken, valamint a kevésbé izmos vagy csontos testrészeken. Ez a termék csak akkor használható lágyrészeken, ha a felhasználó nem tapasztal fájdalmat vagy mellékhatást.
4. Ne használja ezt a terméket olyan testrészeken, amelyeken zúzódások, fájdalom vagy mellékhatás jelentkezik.
5. Ne helyezzen idegen tárgyakat a termék szellőzőnyílásába.
6. Ne merítse a terméket vízbe. Ne engedjen vizet a szellőzőnyílásba.
7. Ne helyezze a terméket tűzforrásba vagy annak közelébe.
8. Ne dobja el vagy ejtse le szándékosan a terméket.
9. Ne tölts fel a terméket a Yunmai által biztosított töltőktől eltérő töltővel.
10. Ne szerelje szét a terméket.
11. Ujjak, haj vagy más testrészek beszorulhatnak a masszázsfaj tengelyébe és hátsó oldalába. Ne kerüljön közeli kapcsolatba ezekkel a területekkel.
12. 8 év alatti gyermekek számára nem ajánlott. Gyermekek felügyelet nélkül nem használhatják, tisztíthatják és karbantarthatják a terméket.



Ne érintse meg ezt a részt, hogy elkerülje a becsípődést, ha a gép be van kapcsolva, de a masszázsfajda nincs beszerelve.



Ne érintse meg ezt a részt, hogy elkerülje a becsípődést, ha a gép nem masszázsfajdával van felszerelve.

Nyilatkozat

Azoknak, akiknél az alábbi körülmények bármelyike fennáll, használat előtt konzultálniuk kell az orvossal.

1. Terhes nők
2. Pacemaker viselője
3. Nemrégiben műtéten esett át
4. A gerinc, az ízületek vagy a csontok rendellenességei
5. Más betegségek által okozott szövődmények (például neuropátia vagy retinakárosodás).

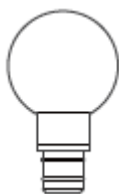
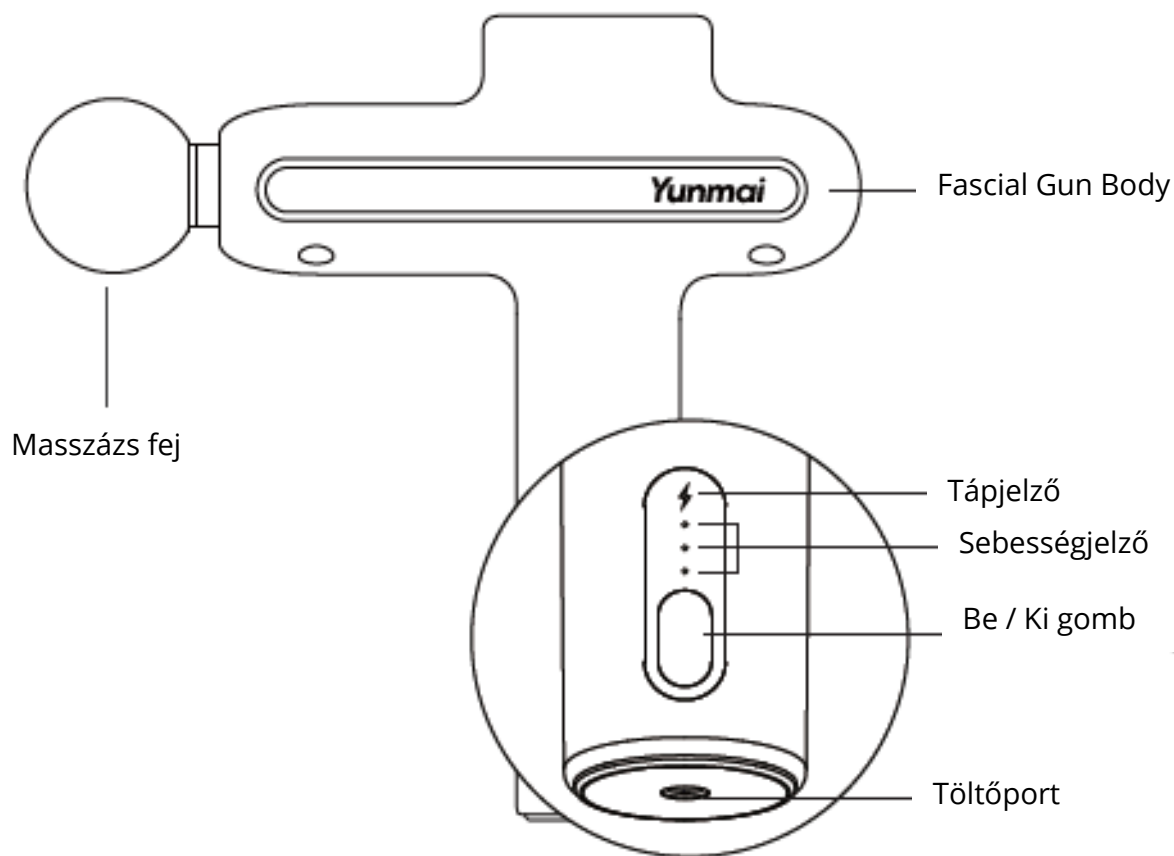
A jelenlegi kutatások a vibrációs tréning speciális egészségügyi állapotokra gyakorolt hatására összpontosítanak, és csökkenthetik a fent említett ellenjavallatok körét. A gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a kezelés és a vibrációs tréning kombinációja sok esetben egyfajta terápiaként is szolgál. Az ilyen megközelítést azonban orvosoknak, szakértőknek vagy terapeutáknak kell ajánlaniuk, vagy az ő jelenlétükben kell végezni.

Óvintézkedések

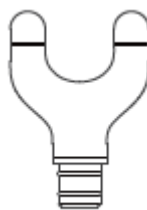
01. A töltés befejezése után húzza ki a töltőt a hálózathoz.
02. Ne használja a terméket, ha az fel van töltve.
03. Kérjük, használja a terméket az utasításoknak megfelelően.
04. Minden egyes használat előtt gondosan ellenőrizze, hogy a termék a használati utasításban előírt működési módoknak megfelelően rendeltetésszerűen használható-e.

Termék bevezetése

Köszönjük, hogy a Yunmai Fascial Gun Pro Basic-t választotta.



Kerek fej
Főleg nagy izomcsoportoknál használatos



U-alakú fej
Főleg a nyak, a gerinc mindkét oldala és az achilles-ín esetében használatos.



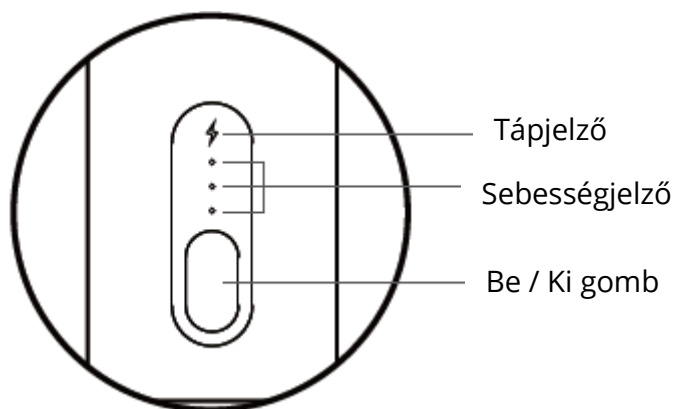
Lapos fej
Elsősorban az izmok ellazítására és formálására használják



Bullet Head
Főleg a mély szövetek befolyásolására használják

Használati módszer

Művelet



1. Sebességjelző: Sebességváltó: 1-től 3. sebességfokozatig.

2. Teljesítményjelző:

1 Amikor a jelzőfény fehérre vált, az akkumulátor töltöttsége legalább 20%.

2. Ha a jelzőfény pirosra vált, az akkumulátor töltöttsége kevesebb, mint 20%, kérjük, időben töltsse fel. (Töltés közben, ha a jelzőfény fehéren villog, az azt jelenti, hogy a termék töltődik; ha a fehér fény mindig világít, az azt jelenti, hogy a termék teljesen feltöltődött).

3. Ha a jelzőfény pirosan villog, az akkumulátor töltöttsége kevesebb, mint 5%, és a termék leáll.

3. ON/OFF gomb:

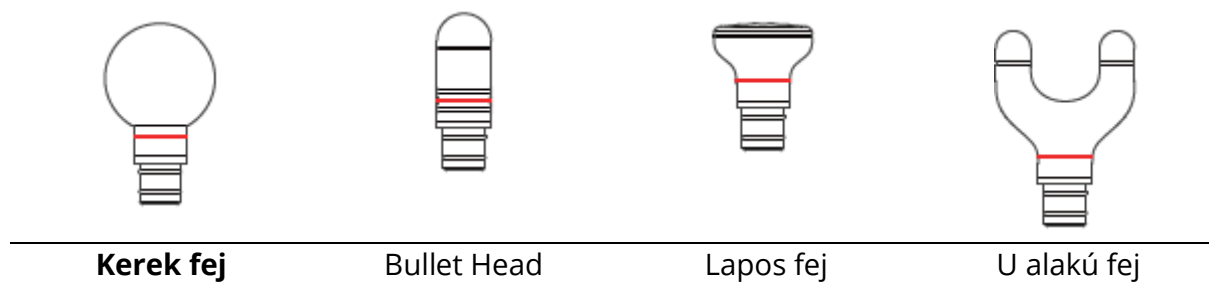
1. Miután 2 másodpercig lenyomva tartotta a ON/OFF gombot, a termék bekapcsol, és a teljesítményjelző és a sebességfokozatjelző egyszerre világít, hogy alapértelmezés szerint az 1. sebességfokozatba lépjen. Ezután nyomja meg az ON/OFF gombot a 2. sebességfokozatba való belépéshez, majd a 3. sebességfokozatba, a semlegesbe (készenléti állapot) és az 1. sebességfokozatba, ha az előző művelet után ismét és ismét megnyomja, és belép a recycle-be.

2. Nyomja meg és tartsa lenyomva a kikapcsoláshoz bármely üzemmódban.

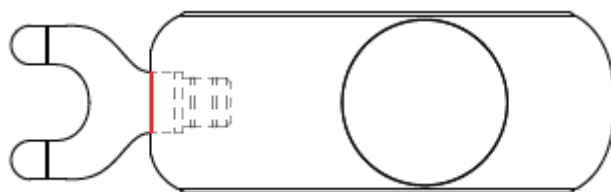
3. Semleges (készenléti) állapotban a termék automatikusan kikapcsol, ha 15 másodpercig nem működik. kikapcsol, ha 15 másodpercig nem működik.

4. A termék 10 perc folyamatos használat után az intelligens kikapcsolási védelmi üzemmódba lép. Ebben az esetben indítsa újra a terméket, ha használni szeretné.

Masszázsfej összeszerelése

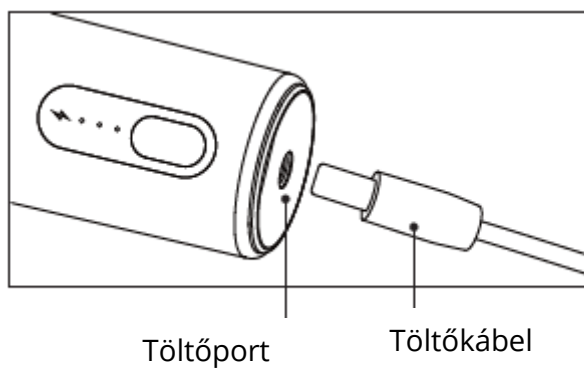


Megjegyzések: Az ábrán a piros színű folytonos vonal az igazítási vonal, amely a tényleges terméken világos fekete színű. A masszázsfaj összeszerelésekor vagy cseréjekor a masszázsfaj közvetlenül helyezze be a pisztoly szájába, amíg az igazítási vonal egybe nem esik a szájjal (az ábrán látható módon); a masszázsfaj cseréjekor pedig közvetlenül húzza ki a masszázsfaj.



Töltés

A töltőnyílás a lövész fogantyújának alján található.



1. Az első használat előtt kérjük, töltsse fel teljesen a termék akkumulátorát.
2. Feltöltéskor csatlakoztassa a 26 V-os adapter egyenáramú interfészét az akkumulátor feltöltő interfészéhez, és csatlakoztassa a váltóáramú kábelt egy 100-240 V-os hálózati aljzatba.
3. Ha a terméken lévő bekapcsolásjelző rendszeresen villog, az azt jelenti, hogy a termék töltődik.
4. Ha a tápellátás jelzője mindig világít, ez azt jelenti, hogy a termék teljesen feltöltött.,
5. Az akkumulátor bármikor és bármilyen teljesítményszinten tölthető, és a termék töltés közben nem indítható el.
6. Ha a teljesítményjelző pirosra vált, kérjük, töltsse fel.

Alapvető paraméterek

Név: Basic: YUNMAJ Fascia masszázs pisztoly Pro Basic	Modell: YMJM-551S
Nettó súly: 1 kg	Bemeneti feszültség: 100-240V-50/60Hz
Interfész típusa: =1A	Akkumulátor kapacitás: 2600mAh
Intenzitásfokozat: fokozat: 3 fokozat a beállításhoz	Töltési idő: töltési idő: kb. 4 óra
Tápellátási mód: akkumulátor: újratölthető Li-ion akkumulátor	Alkalmazható környezet: 0-40°C
Méret: 183 X 230 X 71mm	Alkalmazható kor: Felnőttek 18 éves kor felett (kivéve a terhes nőket).

Gyakran ismételt kérdések

Indítási hiba

Magas hőmérséklet:

40 °C feletti környezetben történő használat esetén a fali pisztoly túlmelegedés elleni védelem léphet működésbe, ami a fali pisztoly normál indítási hibáját okozhatja.

Megoldás:

Használatba vétel előtt helyezze a pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

2. Az akkumulátor kapacitása " 0 "

Ha az akkumulátor lemerül, és a felhasználó hosszú ideig nem tölti fel, az akkumulátor alacsony töltöttségi szint elleni védelmet indít, amelyet együttesen túlkisülés elleni védelemnek neveznek.

A faszenes pisztoly nem tud normálisan működni, ha ilyenkor indítják el.

Megoldás:

Tartsa kikapcsolva a fali pisztolyt, majd csatlakoztassa a töltőt (hálózati adaptert), és a fali pisztoly automatikusan töltési állapotba kerül. Amikor teljesen feltöltődött, húzza ki a töltőt, és a fazonpisztoly normálisan működhet.

Töltési hiba

1. Magas pisztolyhőmérséklet:

Ha a fasciapisztoly testének hőmérséklete túl magas, nem lehet feltölteni, amikor a töltőhöz van csatlakoztatva.

Megoldás:

A töltés előtt helyezze a fali pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

2. Magas töltőhőmérséklet:

Ha a fali pisztolyt 40 °C feletti környezetben töltik, a hálózati adapter túlmelegedés elleni védelmet aktiválhat, ami a fali pisztoly normál töltési hibáját okozhatja.

Megoldás:

A töltés előtt helyezze a fali pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

Hibaelhárítás a Fascia pisztoly működésével kapcsolatban

Hiba leírása	Hibaelhárítás
1.A masszázsfaj kicsúszik és leesik	Ellenőrizze, hogy a masszázsfaj a helyére van-e szerelve (lásd a használati utasítás 5. oldalát a konkrét működéshez).
2.A termék nem indítható el	Ellenőrizze, hogy elegendő-e a tápellátás (ha a terméket hosszú ideig nem használták, kérjük, töltsen fel több mint 8 órán keresztül).
3. A termék nem tölthető fel	Ellenőrizze, hogy a töltőcsatlakozó és a tápegység a helyén van-e csatlakoztatva.
4. A termék hirtelen leáll 10 perc folyamatos működés után művelet	Ez a jelenség normális, mivel a hosszú távú működés elleni védelem beállítása okozza, amely a működésről készenléti üzemmódra vált. A termék pedig rövid megnyomással újraindítható (a konkrét működéshez lásd a használati utasítás 4. oldalát).
5. A termék nem működik a masszázsfaj után találkozik a jelenséggel zárt rotor	Ez a jelenség normális, mivel a rendellenes működés elleni védelem beállítása okozza, amely üzemmódból készenléti üzemmódba kapcsol. A termék pedig rövid megnyomásával újraindítható (lásd a használati utasítás 4. oldalát a konkrét művelethez).

A termék ésszerű használata hatékonyan meghosszabbíthatja élettartamát

Javaslatok:

1. Ne dobja vagy dobja el a terméket használat közben.
2. Tartsa a maximális folyamatos üzemidőt 30 percnél alacsonyabb értéken.
3. Kérjük, töltsen fel a terméket kéthavonta, ha hosszú ideig nem használja.

Újrahasznosítás

Ne dobja ki ezt a készüléket az általános háztartási hulladékkal együtt, ha élettartama lejárt.

Helyezze a kormány által kijelölt újrahasznosító kukába, vagy küldje vissza az értékesítés utáni szervizközpontba, ahol a dolgozók környezetbarát módon ártalmatlanítják.

Karbantartás, takarítás, tárolás, szállítás

1. Tisztítsa meg a készüléket nedves törülközővel, majd törölje szárazra puha ruhával.
2. Tárolás vagy utazás közben helyezze a készüléket a mellékelt csomagoló dobozba.
3. Ezt a készüléket száraz, jól szellőző és korróziómentes helyen kell tárolni. A készüléket a padlótól legalább 250 mm távolságra kell elhelyezni, és a rajta lévő rétegek maximális száma nem lehet több, mint 5.
4. Ezt a készüléket megfelelően kell csomagolni és tárolni, ha hosszabb ideig nem használják. Ilyen körülmények között a készüléket 6 havonta egyszer fel kell tölteni.
5. Ez a készülék autóval, vonattal, tengeren vagy levegőben szállítható.
6. A szállítás során ezt a készüléket óvatosan kell kezelni, és jól rögzíteni kell függőleges helyzetben, hogy elkerülje az erős rezgés, ütközés, gurulás vagy leesés okozta sérüléseket. Vízálló intézkedéseknek is meg kell lenniük.

Az alkatrészek neve	Veszélyes és ártalmas anyagok					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Shell	0	0	0	0	0	0
Áramköri lap összeszerelése	X	0	0	0	0	0
Fém alkatrészek	0	0	0	0	0	0
Gumi alkatrészek	0	0	0	0	0	0
Adapter	X	0	0	0	0	0
Csatlakozó vezeték	0	0	0	0	0	0
Kormánymarkolat	0	0	0	0	0	0

Ezt a táblázatot az SJ/T 11364 szabvány szerint állították össze.

✖: Az áramköri lap összeszerelése a nyomtatott áramköri lap részeiből áll.

gép, például ellenállások, kondenzátorok, integrált áramkörök, csatlakozók.

0: Ez azt jelenti, hogy a készülék homogén anyagaiban lévő veszélyes anyagok tartalma a GB/T26572 szabványban meghatározott határértékeken belül van.

X: Ez azt jelenti, hogy az eszköz egyes homogén anyagaiban lévő veszélyes anyagok tartalma meghaladja a GB/T26572-ben meghatározott határértéket.

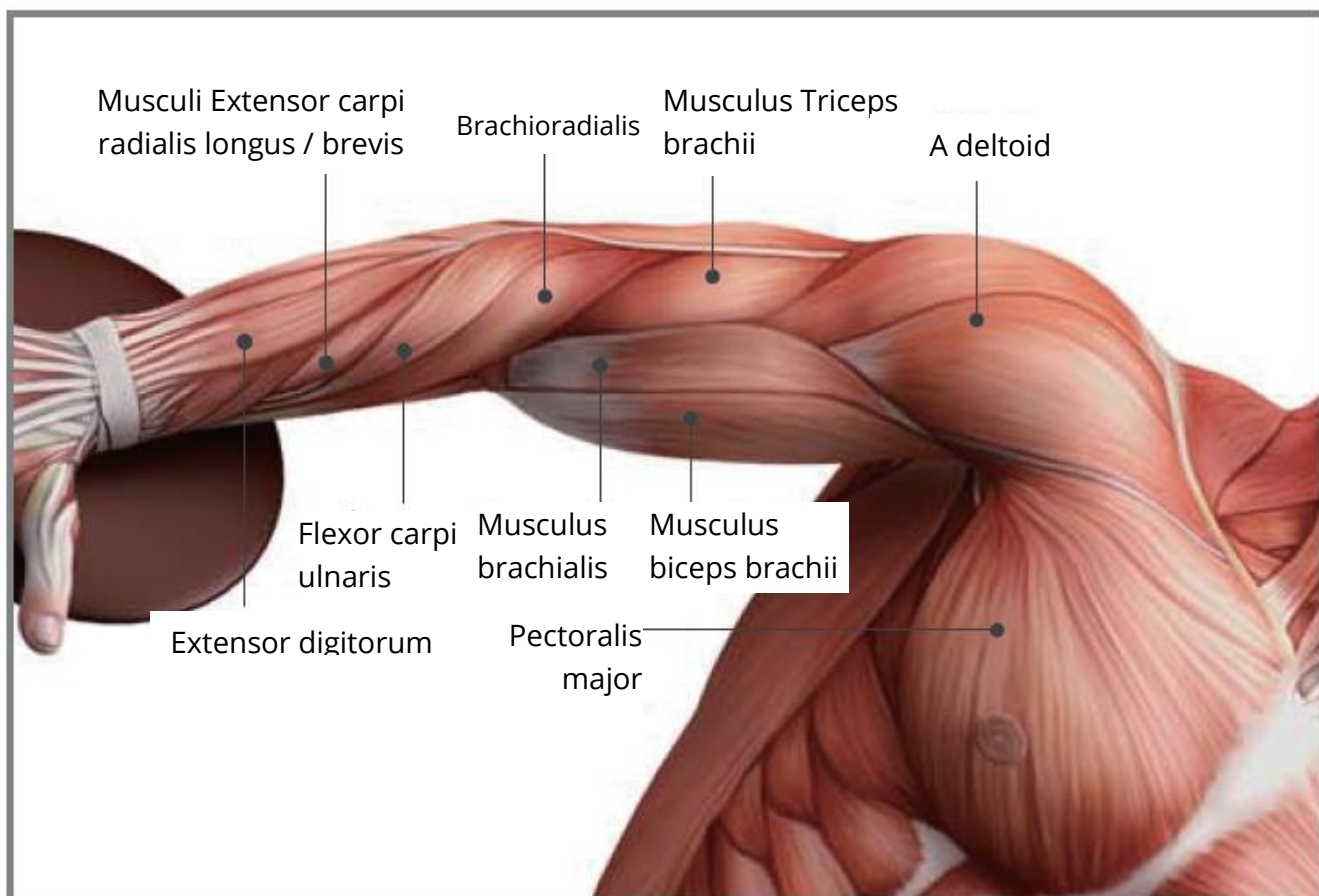
A környezeti élettartamra vonatkozó utasítások

A készülékben található veszélyes anyagok vagy elemek nem szivárognak ki, ha a készüléket a használati útmutatóban megadott feltételek mellett használják. A készülék 10 évig használható anélkül, hogy környezetszennyezést vagy súlyos károkat okozna az emberi testben vagy a tulajdonban.



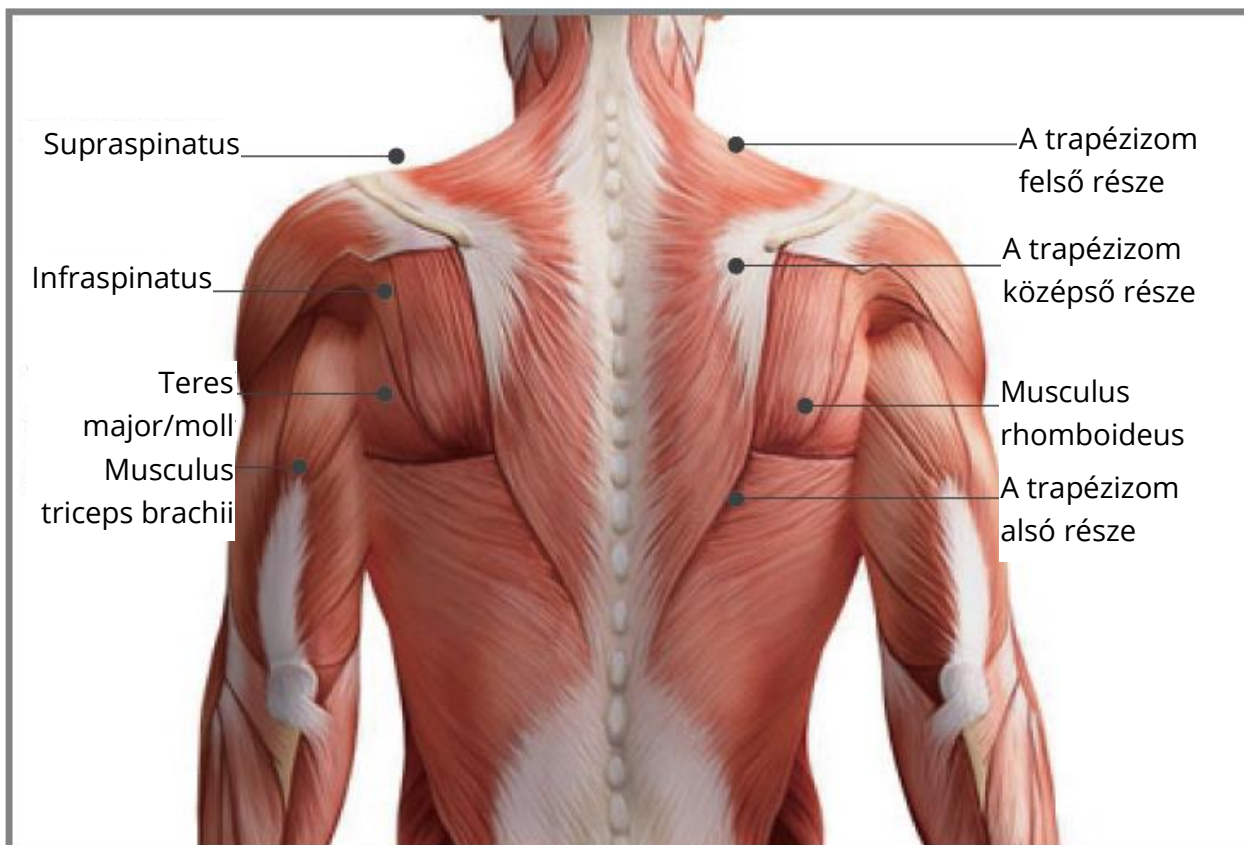
Masszázs pozíció





Fegyverek

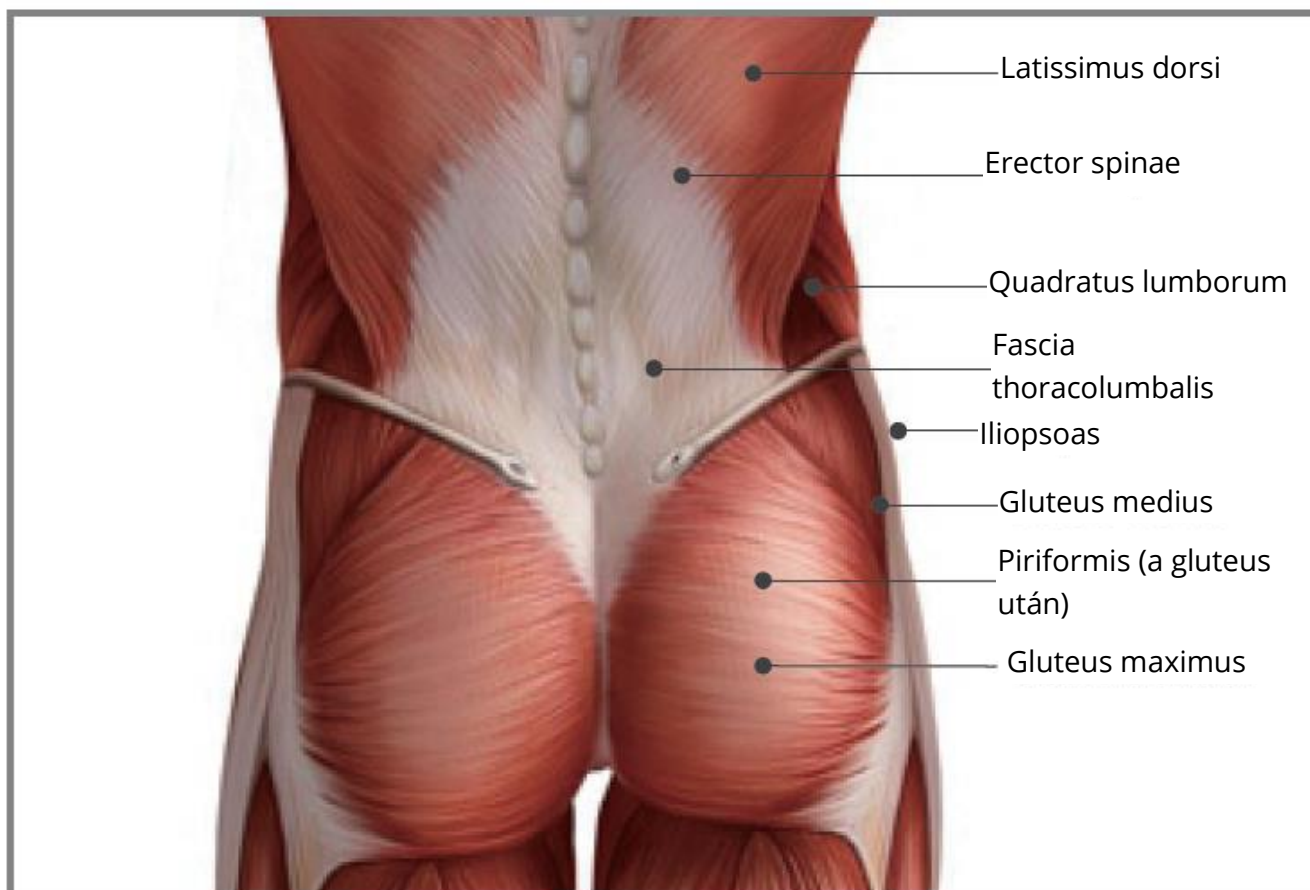
Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Brachioradialis izom	10 – 15 s	3 alkalommal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3 alkalommal
Palmaris longus	12 – 15 s	3 alkalommal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3 alkalommal
Extensor digitorum	05 – 10 s	Kétszer
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Kétszer
Extensor carpi radialis brevis extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Kétszer
A biceps brachii	12 – 20 s	3 alkalommal
Brachialis izom	12 – 20 s	3 alkalommal
A deltoid	12 – 20 s	3 alkalommal
Pectoralis major	12 – 20 s	3 alkalommal



Váll

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Triceps brachii	15 – 20 s	3 alkalommal
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	3 alkalommal
A trapézizom felső része	15 – 20 s	3 alkalommal
A trapézizom középső része	15 – 20 s	3 alkalommal
A trapézizom alsó része	15 – 20 s	3 alkalommal
Supraspinatus izom	10 – 15 s	3 alkalommal
Elevator scapulae	10 – 12 s	Kétszer
Teres major izom	10 – 12 s	Kétszer
Teres minor izom	10 – 12 s	Kétszer
Infraspinatus izom	10 – 12 s	Kétszer

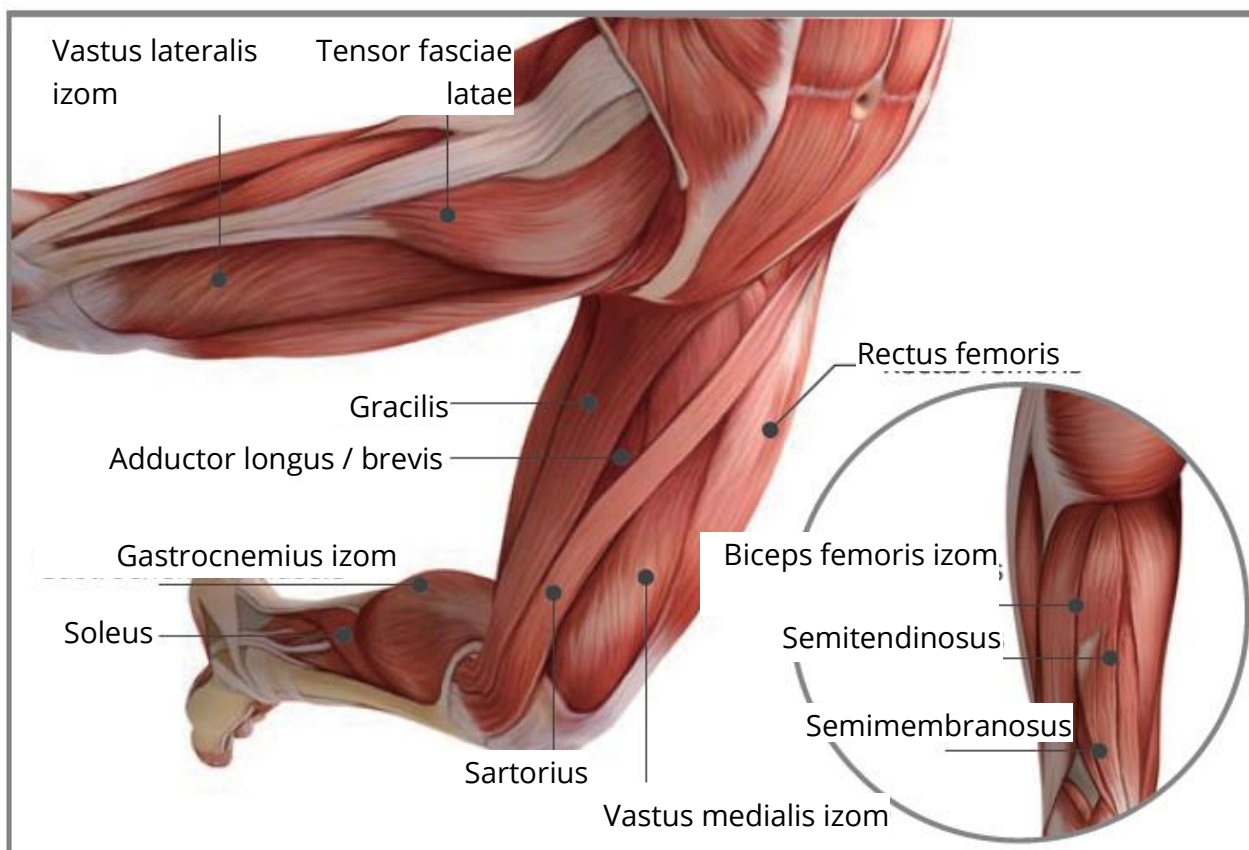
javaslatok: Az izmok masszírozása középen és mindkét oldalon, valamint felülről lefelé.



Derék

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Erector spinae (ágyéki szegmensek)	30 – 60 s	4 alkalommal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4 alkalommal
Thoracolumbaralis fascia	40 – 60 s	3 alkalommal
Psoas major	30 – 60 s	3 alkalommal
A has belső és külső ferde izomzata	10 - 15 s	Kétszer
Erector spinalis (mellkasi szegmensek)	15 – 20 s	Kétszer
Quadratus psoas	20 – 30 s	Kétszer
Iliopsoas izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Gluteus maximus	30 – 60 s	4 alkalommal
Gluteus medius	30 – 60 s	4 alkalommal
Piriformis izom	60 – 90 s	Egyszer

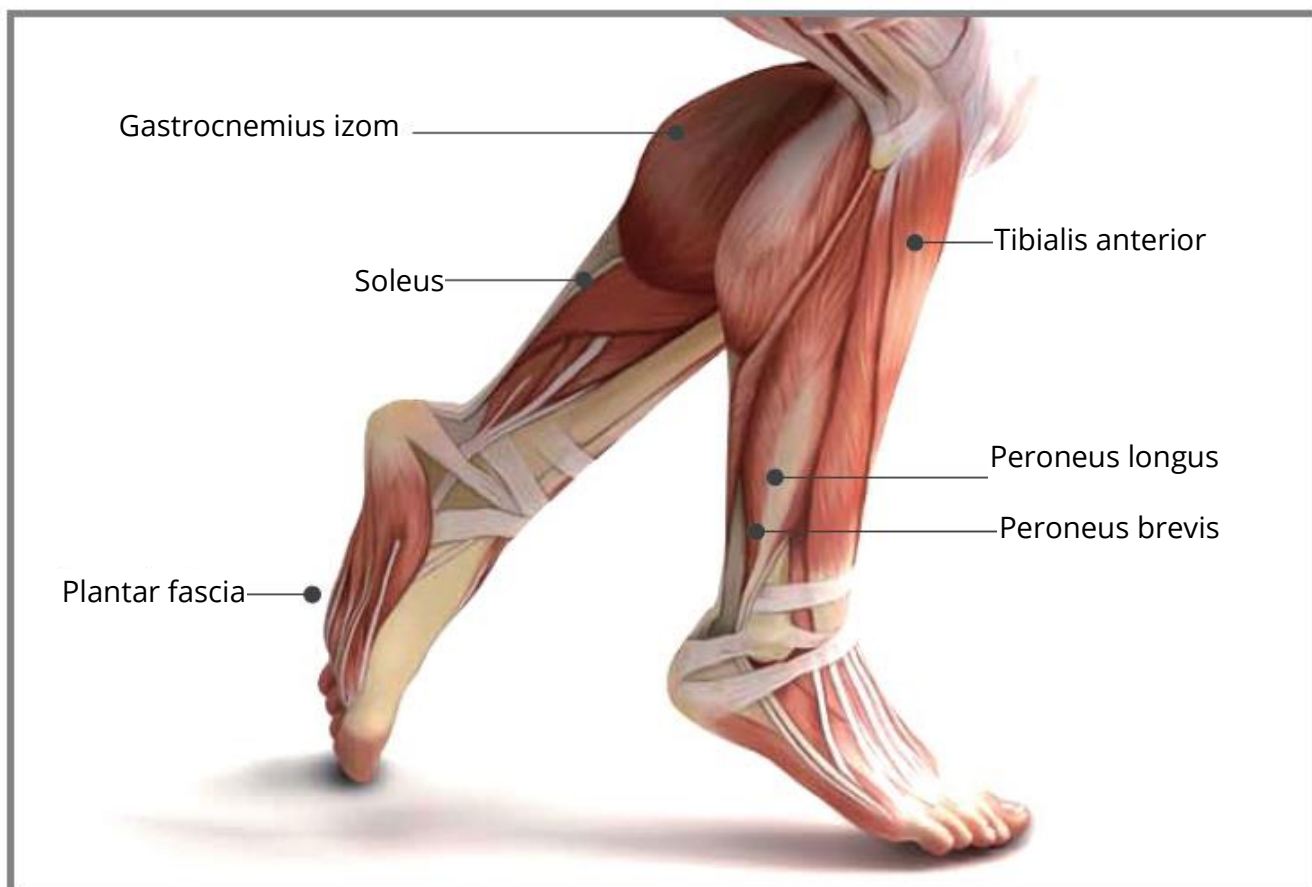
Javaslat: Az izmok masszírozása a közepétől mindkét oldalra és felülről lefelé. Nagy izomcsoportok masszírozásakor a készüléket az izom mentén mozgassa.



Lábak

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Biceps femoris izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Semitendinosus	20 – 30 s	3 alkalommal
Félhártyás izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Gracilis	10 – 15 s	Kétszer
Adductor brevis	10 – 15 s	Kétszer
Adductor longus	10 – 15 s	Kétszer
Rectus femoris	30 – 45 s	Kétszer
Vastus latarelis	30 – 45 s	Kétszer
Medialis combizom	30 – 45 s	Kétszer
Sartorius izom	30 – 45 s	Egyszer
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Kétszer

Javaslatok: Az izmok masszírozása felülről lefelé.



Láb

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Gastrocnemius izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Soleus izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Tibialis anterior izom	15 – 20 s	Kétszer
Peroneus longus	15 – 20 s	Kétszer
Peroneus brevis	15 – 20 s	Kétszer
Plantar fascia	20 – 30s	3 alkalommal

Javaslatok: Az izmok masszírozása felülről lefelé.

Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciális időszak alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófa, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülés (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitettség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.
- Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat végzett a konstrukción vagy adaptációt végzett, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

EU-megfelelőségi nyilatkozat

A gyártó/importőr meghatalmazott képviselőjének azonosító adatai:

Importőr: Alza.cz a.s.

Bejegyzett székhely: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7

IČO: 27082440

A nyilatkozat tárgya:

Cím: Cím: Masszázsasztal

Modell / típus: Yunmai Pro Basic

A fenti terméket az irányelv(ek)ben meghatározott alapvető követelményeknek való megfelelés igazolásához használt szabvány(ok)nak megfelelően vizsgálták:

(EU) 2014/53/EU irányelv

(EU) 2014/35/EU irányelv

(EU) 2011/65/EU irányelv, a 2015/863/EU módosítással

WEEE

Ez a termék nem ártalmatlanítható normál háztartási hulladékként az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelvnek (WEEE - 2012/19 / EU) megfelelően. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni az újrahasznosítható hulladékok nyilvános gyűjtőhelyén. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhatna. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőponthoz. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

✉ www.alza.de/kontakt

☎ 0800 181 45 44

✉ www.alza.at/kontakt

☎ +43 720 815 999

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen sorgfältig auf.

Anwendungsbereich:

Das Produkt kann für physiotherapeutische Massagen vor und nach dem Training verwendet werden.

Wichtige Informationen

Um das Risiko von Fehlfunktionen, Stromschlägen, Verletzungen, Bränden, Todesfällen und Geräteschäden zu verringern, lesen Sie bitte alle Hinweise und Warnungen in diesem Handbuch vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Verbote

1. Die Verwendung dieses Produkts durch Minderjährige und verletzte Personen ist streng verboten. Im Falle einer Muskelverletzung konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.
2. Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf nasser oder schmutziger Haut. Dieses Produkt kann auf bekleideten Stellen verwendet werden. Benutzer können dieses Produkt sanft auf die Haut drücken, es entlang verschiedener Stellen bewegen und es an jeder bestimmten Stelle etwa 60 Sekunden lang verweilen lassen.
3. Verwenden Sie dieses Produkt nicht an Körperteilen oberhalb des Halses oder an Körperteilen mit geringem Muskel- oder Knochenanteil. Dieses Produkt kann nur auf weichem Gewebe verwendet werden, wenn der Benutzer keine Schmerzen oder unerwünschten Reaktionen verspürt.
4. Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf Körperteilen mit Blutergüssen, Schmerzen oder unerwünschten Reaktionen.
5. Stecken Sie keine Fremdkörper in die Belüftungsöffnung des Geräts.
6. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein. Achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Entlüftungsöffnung eindringt.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in oder in der Nähe von Feuerquellen auf.
8. Werfen Sie das Produkt nicht absichtlich oder lassen Sie es nicht fallen.
9. Laden Sie das Produkt nicht mit anderen Ladegeräten als dem von Yunmai gelieferten auf.
10. Nehmen Sie das Produkt nicht auseinander.
11. Finger, Haare oder andere Körperteile können im Schaft und auf der Rückseite des Massagekopfes eingeklemmt werden. Kommen Sie nicht in engen Kontakt mit diesen Bereichen.
12. Nicht für Kinder unter 8 Jahren geeignet. Kinder dürfen das Produkt nicht ohne Aufsicht benutzen, reinigen und warten.



Berühren Sie diesen Teil nicht, um Quetschungen zu vermeiden, wenn das Gerät ohne installierten Massagekopf eingeschaltet ist.



Berühren Sie diesen Teil nicht, um Quetschungen zu vermeiden, wenn das Gerät mit installiertem Massagekopf betrieben wird.

Erklärung

Personen, auf die einer der folgenden Umstände zutrifft, sollten vor der Benutzung ihren Arzt konsultieren.

1. Schwangere Frauen
2. Träger von Herzschrittmachern
3. Kürzlich operiert worden sind
4. Anomalien der Wirbelsäule, der Gelenke oder der Knochen
5. Komplikationen, die durch andere Krankheiten verursacht werden (wie Neuropathie oder Netzhautschäden)

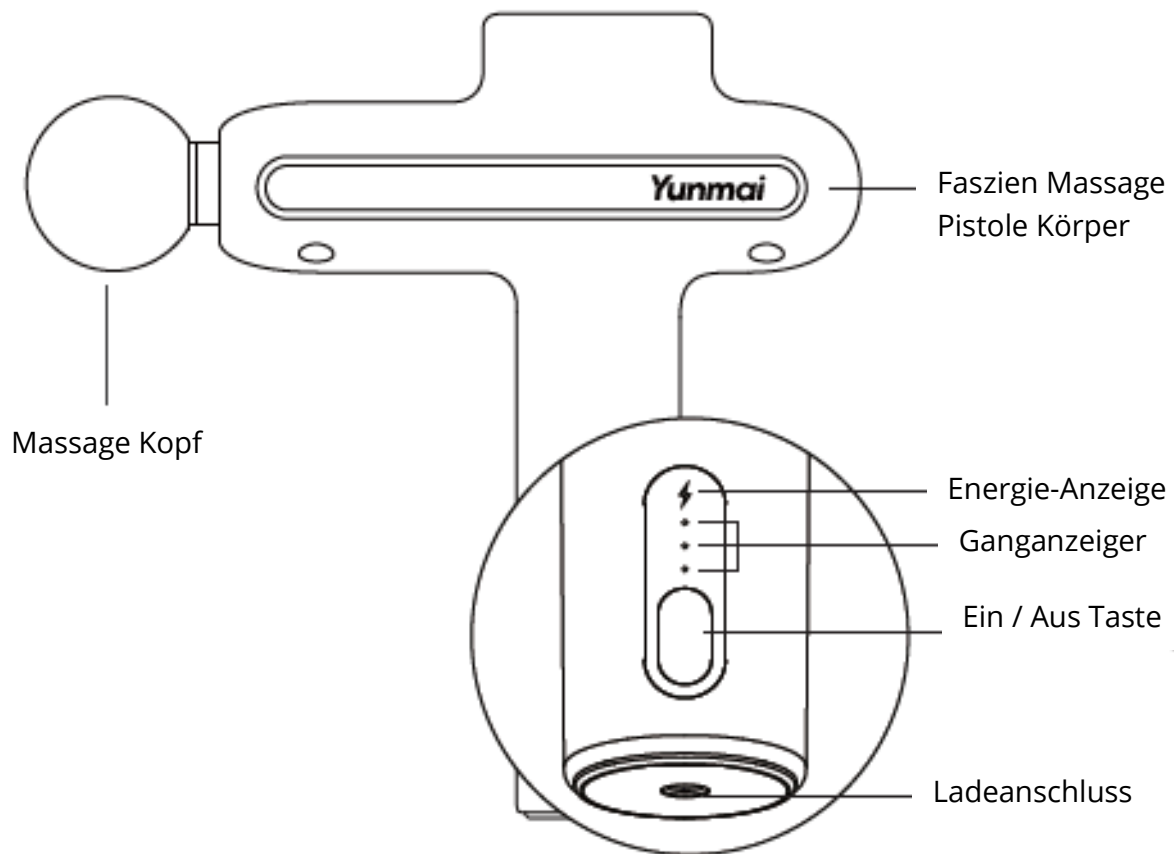
Die aktuelle Forschung konzentriert sich auf den Einfluss des Vibrationstrainings auf spezielle Krankheitsbilder und kann den Spielraum für die oben genannten Kontraindikationen verringern. Die praktische Erfahrung hat gezeigt, dass die Kombination von Behandlung und Vibrationstraining in vielen Fällen auch als Therapieform dient. Allerdings sollte ein solches Vorgehen von Ärzten, Fachleuten oder Therapeuten empfohlen oder in deren Beisein durchgeführt werden.

Vorsichtsmaßnahmen

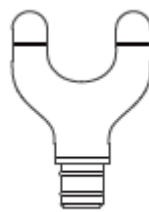
01. Trennen Sie das Ladegerät nach Beendigung des Ladevorgangs vom Stromnetz.
02. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beim Laden ist.
03. Bitte verwenden Sie das Produkt gemäß den Anweisungen.
04. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch sorgfältig, ob das Produkt gemäß den in der Anleitung angegebenen Betriebsmethoden normal verwendet werden kann.

Produkt-Einführung

Vielen Dank, dass Sie sich für Yunmai Fascial Gun Pro Basic entschieden haben.



Runder Kopf
Hauptsächlich für große Muskelgruppen



U-förmiger Kopf
Hauptsächlich für den Nacken, beide Seiten der Wirbelsäule und Achillessehnen



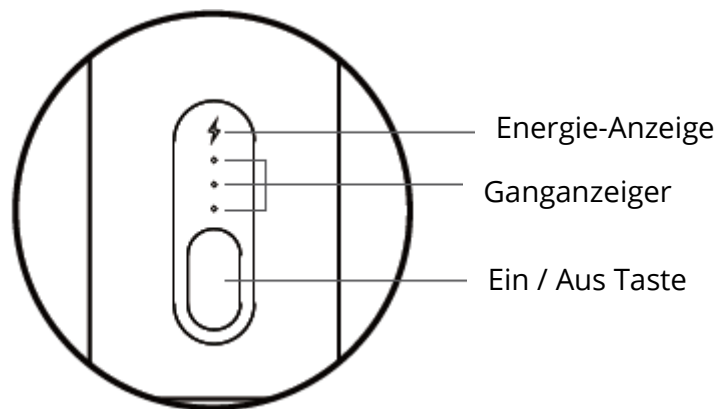
Flachkopf
Hauptsächlich zur Entspannung und Formung von Muskelpartien



Kugelkopf
Hauptsächlich zur Beeinflussung des Tiefengewebes

Methode verwenden

Operation



1. Ganganzeige: Gang 1 bis Gang 3.

2. Betriebsanzeige:

- 1 Wenn die Anzeige weiß leuchtet, beträgt die Batterieleistung mindestens 20%.
2. Wenn die Anzeigeleuchte rot leuchtet, ist die Batterieleistung weniger als 20%, bitte laden Sie rechtzeitig. (Während des Ladevorgangs, wenn das Anzeigelicht weiß blinkt, bedeutet dies, dass das Produkt geladen wird; wenn das weiße Licht immer leuchtet, bedeutet dies, dass das Produkt geladen wird; wenn das weiße Licht immer leuchtet, bedeutet dies, dass das Produkt vollständig geladen ist)
3. Wenn die Anzeigeleuchte rot blinkt, beträgt die Batterieleistung weniger als 5 %, und das Gerät funktioniert nicht mehr.

3. Taste ON/OFF:

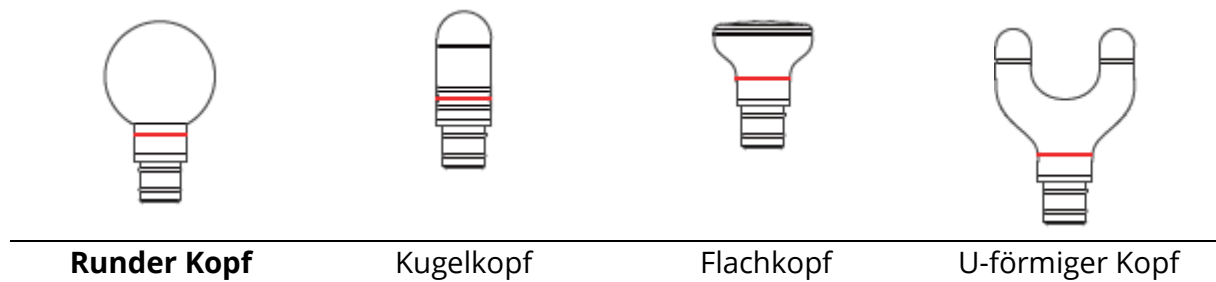
1. Nachdem Sie die ON/OFF-Taste 2 Sekunden lang gedrückt haben, wird das Gerät eingeschaltet und die Betriebsanzeige und die Ganganzeige leuchten gleichzeitig auf, um standardmäßig den ersten Gang einzulegen. Drücken Sie dann die ON/OFF-Taste, um in den zweiten Gang zu schalten, gefolgt von Gang 3, Neutral (Standby) und Gang 1, wenn Sie die Taste nach dem vorherigen Vorgang noch einmal drücken, und schalten Sie in den Wiederholungs-Modus.

2. zum Ausschalten in einem beliebigen Modus drücken und halten.

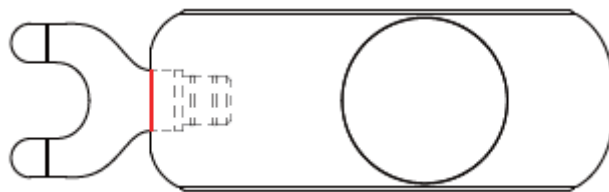
Im neutralen Zustand (Standby) schaltet sich das Gerät automatisch ab, wenn 15 Sekunden lang keine Bedienung erfolgt.

4. Das Gerät wechselt nach 10 Minuten Dauerbetrieb in den intelligenten Abschaltschutzmodus. Starten Sie in diesem Fall das Gerät neu, wenn Sie es verwenden müssen.

Massagekopf-Montage

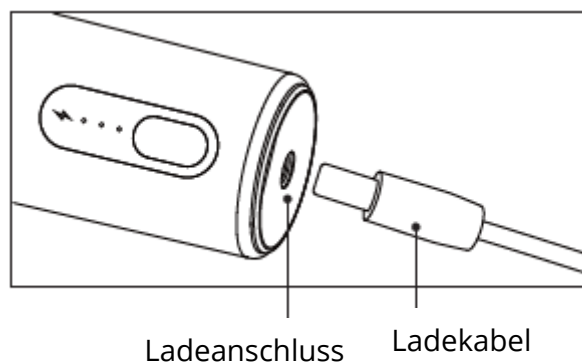


Anmerkungen: Die rote durchgezogene Linie in der Abbildung ist die Ausrichtungslinie, die beim tatsächlichen Produkt hellsschwarz ist. Bei der Montage oder dem Austausch des Massagekopfes führen Sie den Massagekopf bitte direkt in die Öffnung der Faszien Pistole ein, bis die Ausrichtungslinie mit der Öffnung übereinstimmt (wie in der Abbildung dargestellt); beim Austausch des Massagekopfes ziehen Sie den Massagekopf direkt heraus.



Aufladen

Die Ladeöffnung befindet sich am unteren Ende des Faszien Schützengriffs



1. Vor dem ersten Gebrauch, laden Sie bitte vollständig die Batterie des Produkts auf.

Beim Aufladen verbinden Sie die Gleichstromschnittstelle des 26-V-Adapters mit der Auflade Schnittstelle des Akkus und stecken Sie das Wechselstromkabel in eine 100-240-V-Steckdose.

3. wenn die Stromanzeige auf dem Produkt regelmäßig blinkt, bedeutet dies, dass das Produkt aufgeladen wird.

4. Wenn die Stromanzeige immer leuchtet, bedeutet dies, dass das Produkt vollständig aufgeladen ist.

Der Akku kann jederzeit und bei jeder Leistungsstufe aufgeladen werden, und das Produkt kann während des Ladevorgangs nicht gestartet werden.

6. Wenn die Stromanzeige rot leuchtet, laden Sie es bitte auf.

Grundlegende Parameter

Name: YUNMAJ Faszien Massage Pistole Pro Basic	Modell: YMJM-551S
Nettogewicht: 1 kg	Eingangsspannung: 100-240V-50/60Hz
Schnittstellen-Typ: DC, 26V =1A	Akku-Kapazität: 2600mAh
Intensitätsstufen: 3 Stufen zur Einstellung	Auflade Zeit: Etwa 4h
Modus der Stromversorgung: Wiederaufladbarer Li-Ionen-Akku	Anwendbare Umgebung: 0-40°C
Größe: 183 x 230 x 71 mm	Anwendbares Alter: Erwachsene über 18 Jahre (außer Schwangere)

Häufig gestellte Fragen

Störung bei der Inbetriebnahme

Hohe Temperatur:

Bei einer Umgebungstemperatur von mehr als 40°C kann der Überhitzungsschutz der Faszien Massage Pistole ausgelöst werden, was zu einem normalen Startfehler der Faszien Massage Pistole führt.

Lösung:

Legen Sie die Pistole 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C, bevor Sie sie in Betrieb nehmen.

2. Die Batteriekapazität ist " 0 ".

Wenn die Batterie entladen ist und der Benutzer sie längere Zeit nicht auflädt, löst die Batterie einen Schutz gegen niedrige Batteriespannung aus, der auch als Überladungsschutz bezeichnet wird.

Die Pistole kann nicht normal arbeiten, wenn sie zu diesem Zeitpunkt gestartet wird.

Lösung:

Lassen Sie die Pistole ausgeschaltet, schließen Sie das Ladegerät (Netzteil) an, und die Pistole wird automatisch aufgeladen. Wenn sie vollständig aufgeladen ist, ziehen Sie den Stecker des Ladegeräts ab, und die Pistole kann normal arbeiten.

Ausfall der Aufladung

1. Hohe Temperatur der Faszien Massage Pistole:

Wenn die Temperatur des Pistolenkörpers zu hoch ist, kann er nicht geladen werden, wenn er an das Ladegerät angeschlossen ist.

Lösung:

Legen Sie die Blendenpistole vor dem Aufladen 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C.

2. Hohe Temperatur des Ladegeräts:

Wenn die Faszien Massage Pistole in einer Umgebung von über 40°C geladen wird, kann das Netzteil einen Überhitzungsschutz auslösen, was zu einem normalen Ladefehler der Faszien Massage Pistole führt.

Lösung:

Legen Sie die Faszien Massage Pistole vor dem Aufladen 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C.

Fehlersuche bei der Bedienung der Faszien Massage Pistole

Beschreibung des Fehlers	Fehlersuche
1. der Massagekopf gleitet heraus und fällt ab	Prüfen Sie, ob der Massagekopf richtig installiert ist (siehe Seite 5 der Bedienungsanleitung).
2. das Produkt kann nicht gestartet werden	Prüfen Sie, ob die Stromversorgung ausreichend ist (wenn das Produkt längere Zeit nicht benutzt wurde, laden Sie es bitte mehr als 8 Stunden lang auf)
3. Das Produkt kann nicht aufgeladen werden	Prüfen Sie, ob der Ladestecker und das Netzteil eingesteckt sind.
4. Das Produkt stoppt plötzlich nach 10 Minuten Dauerbetrieb Betrieb	Dieses Phänomen ist normal, da es durch die Einstellung für den Langzeitbetriebsschutz verursacht wird, der vom Betriebs- in den Standby-Modus umschaltet. Das Gerät kann durch kurzes Drücken der Taste neu gestartet werden (siehe Seite 4 der Anleitung für den spezifischen Betrieb).
5. Das Produkt funktioniert nicht mehr nach der Massage der Kopf des Rotors blockiert.	Dieses Phänomen ist normal, da es durch die Einstellung für den Schutz vor anormalem Betrieb verursacht wird, der vom Betriebs- in den Standby-Modus umschaltet. Das Gerät kann durch kurzes Drücken der Taste neu gestartet werden (siehe Seite 4 der Anleitung für den spezifischen Betrieb).

Ein vernünftiger Gebrauch des Produkts kann seine Lebensdauer effektiv verlängern

Vorschläge:

1. Ziehen oder werfen Sie das Produkt nicht während des Gebrauchs.
2. Die maximale Dauerbetriebszeit sollte weniger als 30 Minuten betragen.
3. Laden Sie das Produkt bitte alle zwei Monate auf, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.

Entsorgung

Werfen Sie dieses Gerät nicht in den Hausmüll, wenn es das Ende seiner Lebensdauer erreicht hat.

Geben Sie es in die staatlich festgelegte Recycling-Tonne oder schicken Sie es an den Kundendienst zurück, wo es umweltgerecht entsorgt wird.

Wartung, Reinigung, Lagerung, Transport

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken.

Legen Sie das Gerät während der Lagerung oder des Transports in die mitgelieferte Verpackungsbox.

3. Dieses Gerät sollte in einem trockenen, gut belüfteten und nicht korrosiven Bereich gelagert werden. Das Gerät sollte nicht weniger als 250 mm vom Boden entfernt aufgestellt werden, und die maximale Anzahl von Schichten auf dem Gerät sollte nicht mehr als 5 betragen.

Dieses Gerät sollte ordnungsgemäß verpackt und gelagert werden, wenn es über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird. Unter solchen Umständen sollte das Gerät alle 6 Monate aufgeladen werden.

5. Dieses Gerät kann mit dem Auto, dem Zug, dem Schiff oder dem Flugzeug transportiert werden.

Während des Transports sollte das Gerät vorsichtig behandelt und in aufrechter Position gut gesichert werden, um Schäden durch starke Vibrationen, Zusammenstöße, Rollen oder Herunterfallen zu vermeiden. Es sollten auch Maßnahmen zum Schutz vor Wasser getroffen werden.

Bezeichnung der Teile	Gefährliche und gesundheitsschädliche Stoffe					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Gehäuse	0	0	0	0	0	0
Bestückung der Leiterplatte	X	0	0	0	0	0
Metallteile	0	0	0	0	0	0
Gummiteile	0	0	0	0	0	0
Adapter	X	0	0	0	0	0
Verbindungsleitung	0	0	0	0	0	0
Lenkergriff	0	0	0	0	0	0

Diese Tabelle wurde in Übereinstimmung mit 5J/T 11364 erstellt.

✕: Die Leiterplattenbestückung besteht aus Teilen, wie z. B. Widerstände, Kondensatoren, integrierte Schaltkreise, Steckverbinder.

0: Dies bedeutet, dass der Gehalt an gefährlichen Stoffen, die in den homogenen Materialien dieses Geräts enthalten sind, innerhalb der in GB/T26572 festgelegten Grenzen liegt.

X: Dies bedeutet, dass der Gehalt an gefährlichen Stoffen, die in einigen homogenen Materialien dieses Geräts enthalten sind, über dem in GB/T26572 festgelegten Grenzwert liegt.

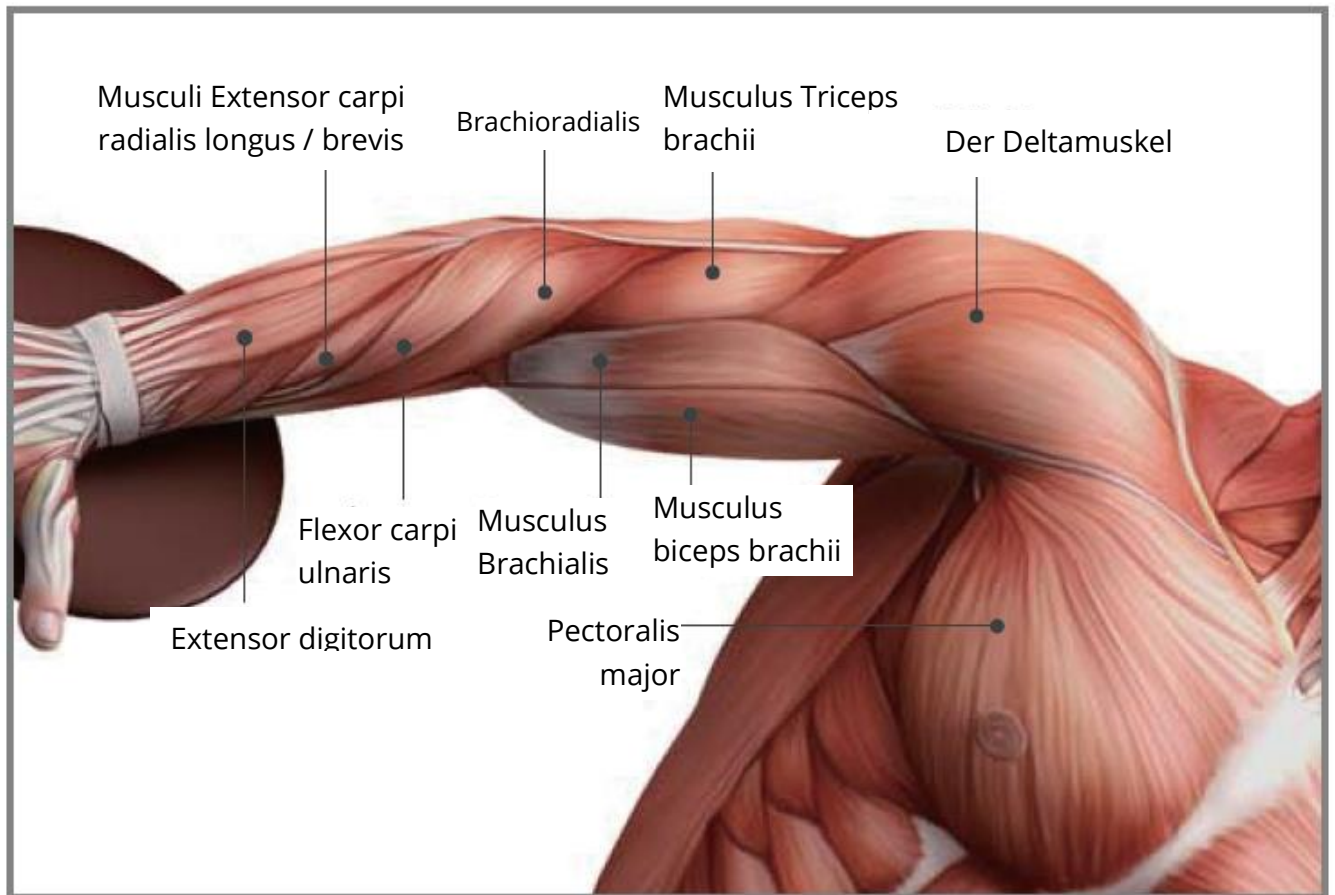
Hinweise zur ökologischen Nutzungsdauer

Gefährliche Substanzen oder Elemente, die in diesem Gerät enthalten sind, treten nicht aus, wenn das Gerät unter den in der Bedienungsanleitung angegebenen Bedingungen verwendet wird. Das Gerät kann 10 Jahre lang verwendet werden, ohne die Umwelt zu verschmutzen oder schwere Schäden am menschlichen Körper oder Eigentum zu verursachen.



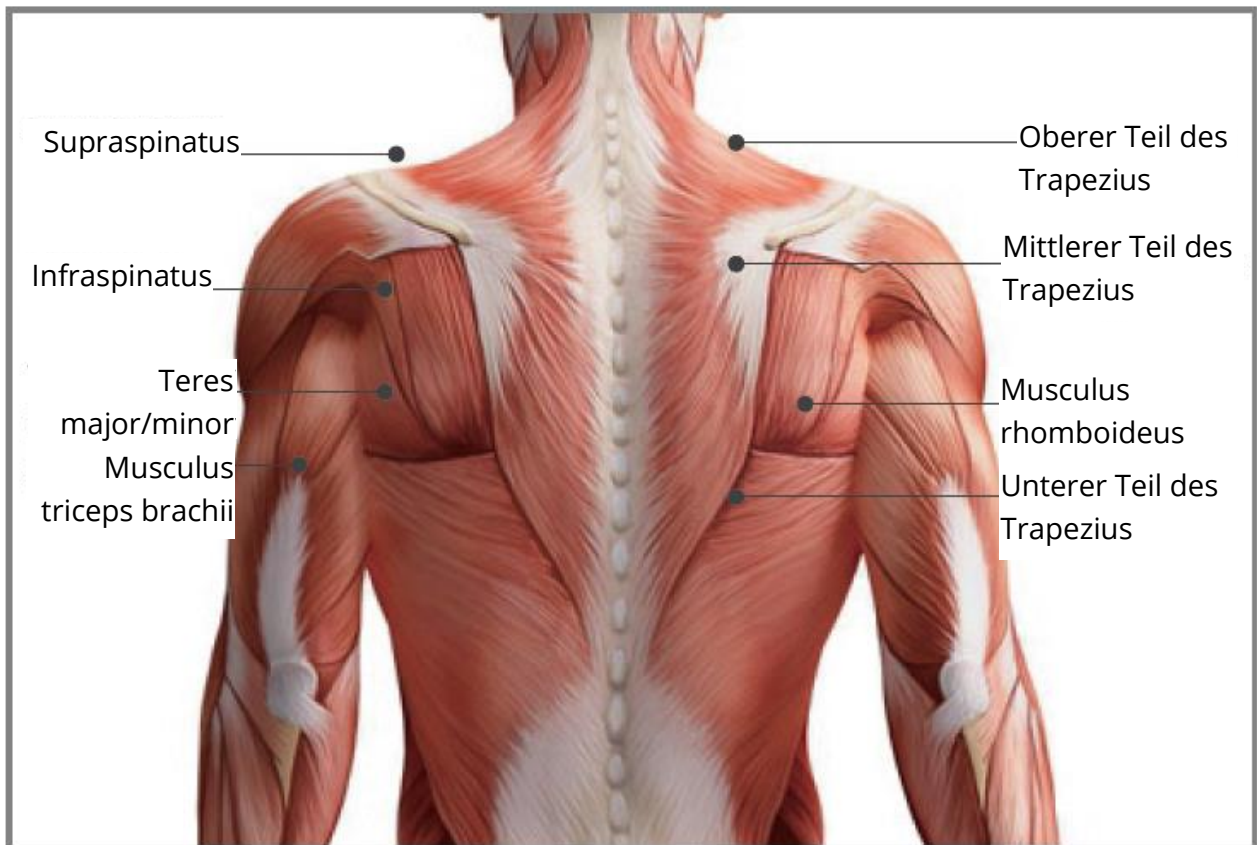
Massage Position





Waffen

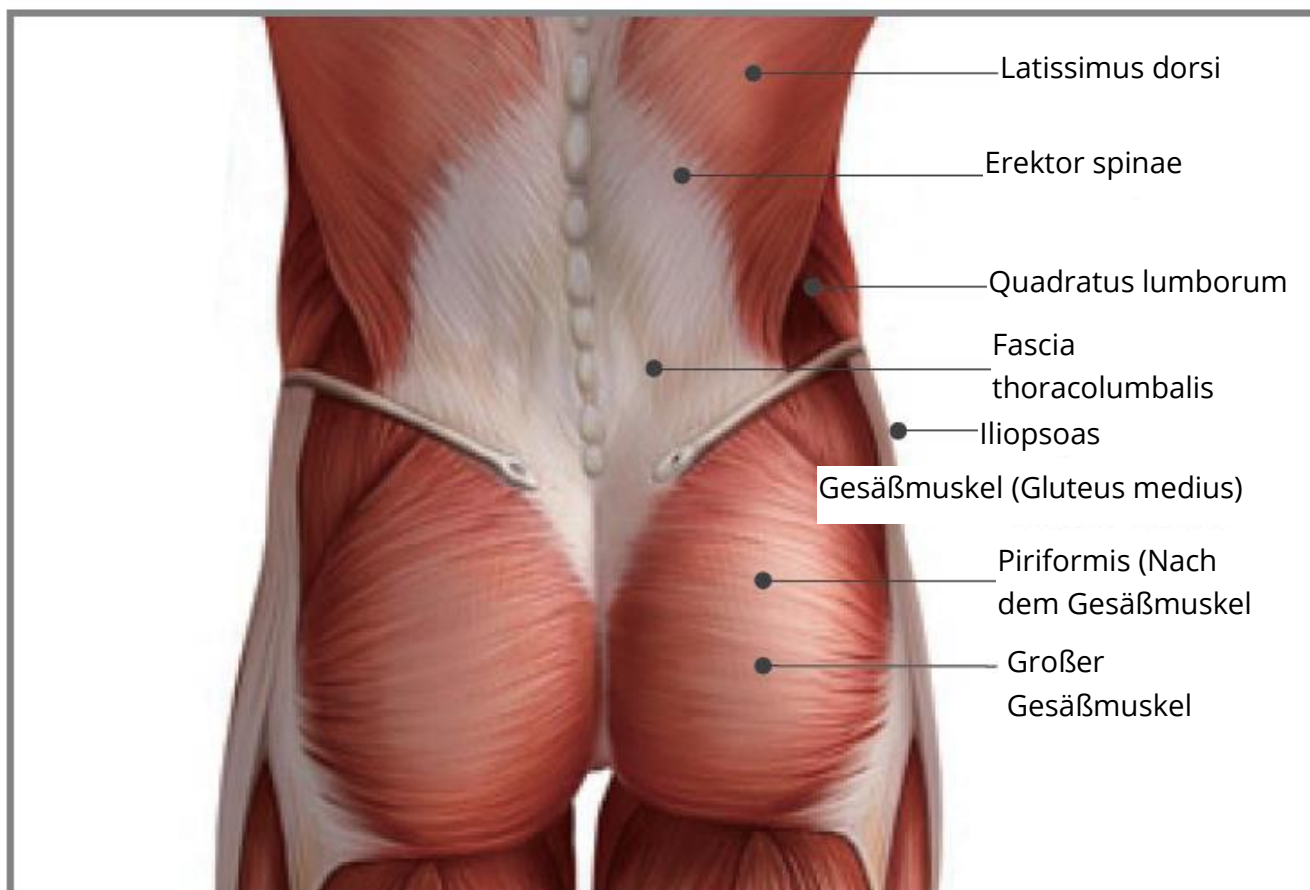
Position	Dauer (s)	Frequenz
Brachioradialis-Muskel	10 – 15 s	3-mal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3-mal
Palmaris longus	12 – 15 s	3-mal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3-mal
Extensor digitorum	05 – 10 s	2-mal
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	2-mal
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	2-mal
Der Bizeps brachii	12 – 20 s	3-mal
Brachialis-Muskel	12 – 20 s	3-mal
Der Deltamuskel	12 – 20 s	3-mal
Pectoralis major	12 – 20 s	3-mal



Schulter

Position	Dauer (s)	Frequenz
Trizeps brachii	15 – 20 s	3-mal
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	3-mal
Oberer Teil des Trapez Muskels	15 – 20 s	3-mal
Mittlerer Teil des Trapez Muskels	15 – 20 s	3-mal
Unterer Teil des Trapezius	15 – 20 s	3-mal
Supraspinatus-Muskel	10 – 15 s	3-mal
Elevatorische Scapulae	10 – 12 s	2-mal
Teres-Dur-Muskel	10 – 12 s	2-mal
Teres-Moll-Muskel	10 – 12 s	2-mal
Infraspinatus-Muskel	10 – 12 s	2-mal

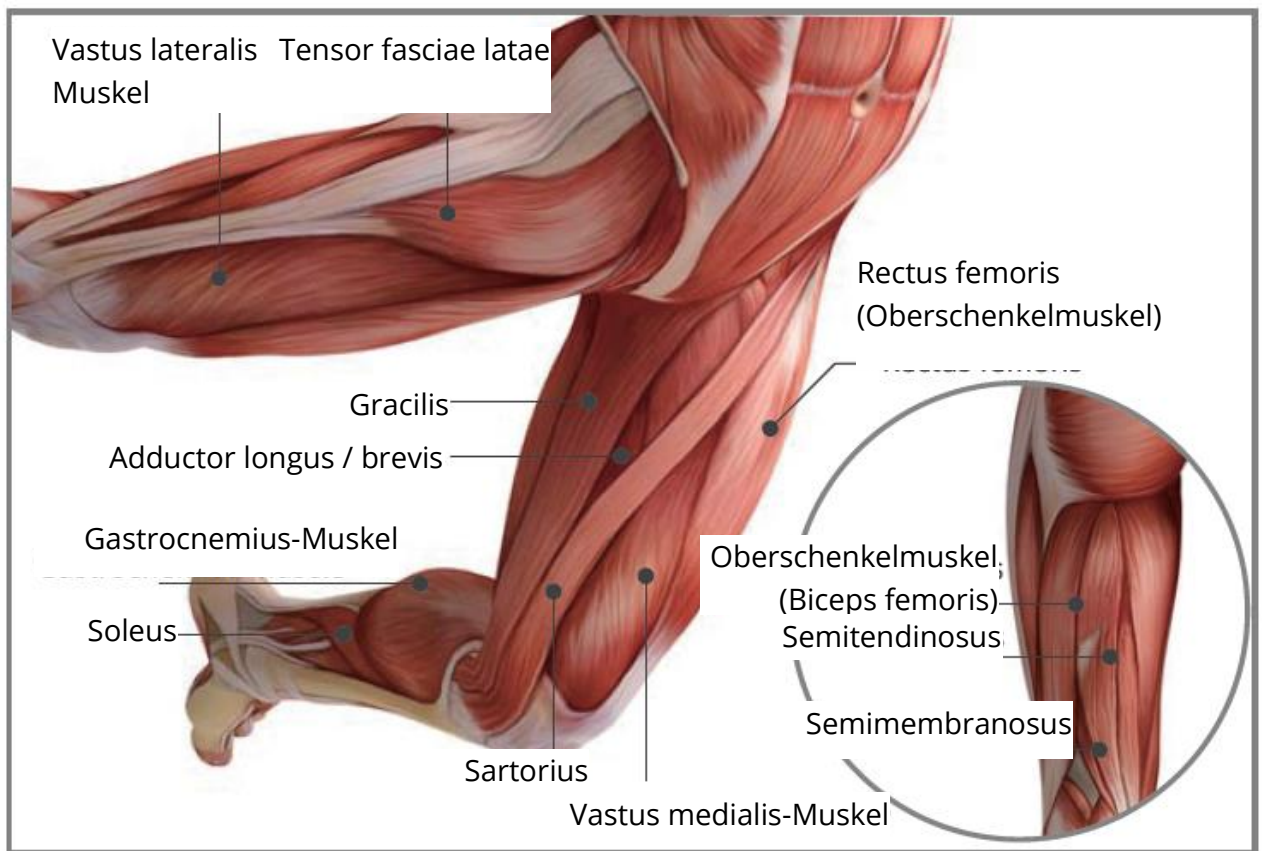
Ratschläge: Massieren Sie die Muskeln von der Mitte zu beiden Seiten und von oben nach unten.



Taille

Position	Dauer (s)	Frequenz
Erektor spinae (Lendenwirbelsegmente)	30 – 60 s	4-mal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4-mal
Thorakolumbale Faszien	40 – 60 s	3-mal
Psoas major	30 – 60 s	3 Mal
Innerer und äußerer schräger Muskel des Bauches	10 - 15 s	2-mal
Erektor spinalis (thorakale Segmente)	15 – 20 s	2-mal
Quadratus psoas	20 – 30 s	2-mal
Iliopsoas-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Großer Gesäßmuskel	30 – 60 s	4-mal
Gesäßmuskel (Gluteus medius)	30 – 60 s	4-mal
Piriformis-Muskel	60 – 90 s	Wie gewünscht

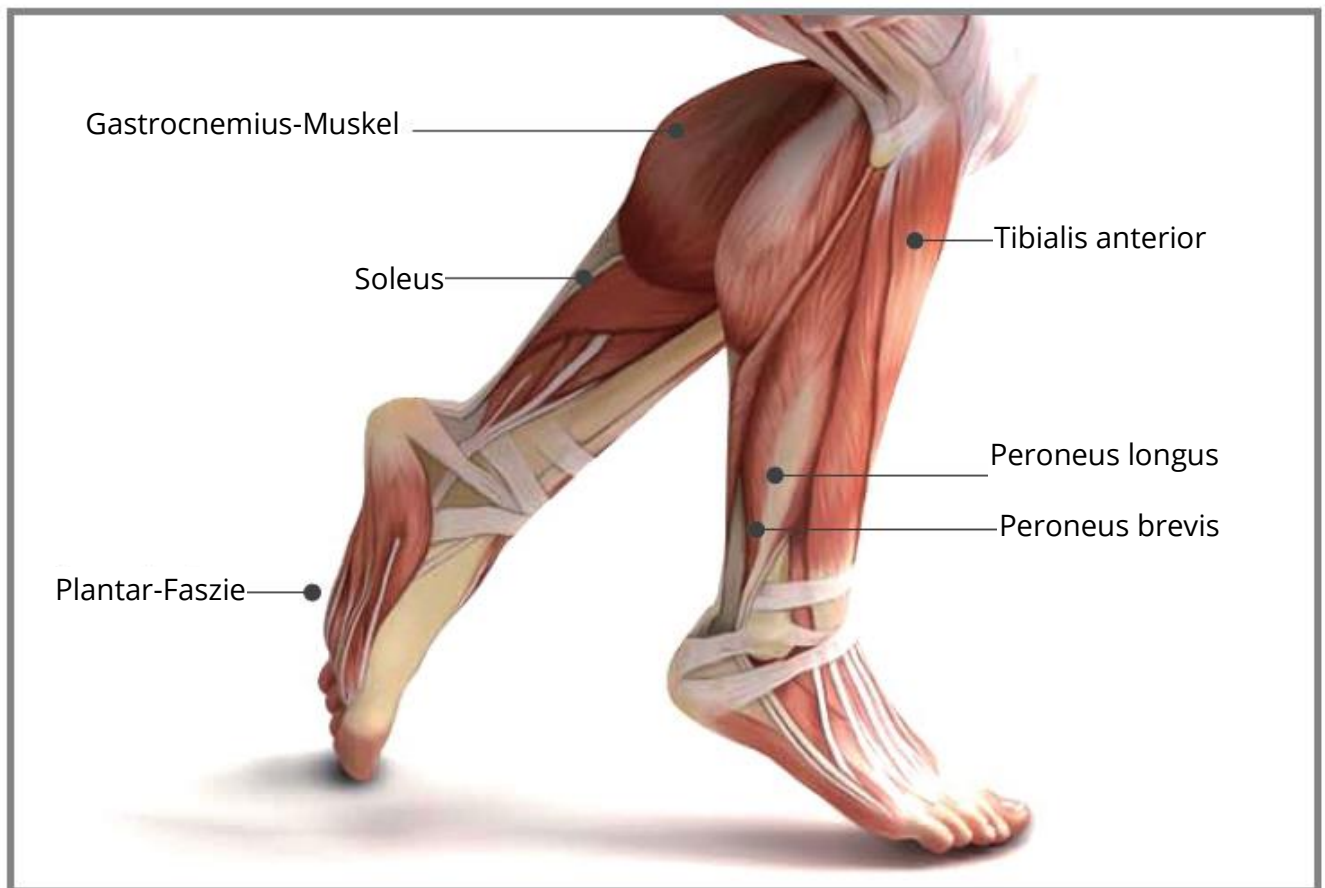
Anregung: Massieren Sie die Muskeln von der Mitte zu beiden Seiten und von oben nach unten. Bewegen Sie das Gerät entlang des Muskels, wenn Sie große Muskelgruppen massieren.



Beine

Position	Dauer (s)	Frequenz
Oberschenkelmuskel (Biceps femoris)	20 – 30 s	3-mal
Semitendinosus	20 – 30 s	3-mal
Halbmembranöser Muskel	20 – 30 s	3-mal
Gracilis	10 – 15 s	2-mal
Adductor brevis	10 – 15 s	2-mal
Adduktor longus	10 – 15 s	2-mal
Rectus femoris (Oberschenkelmuskel)	30 – 45 s	2-mal
Vastus latarelis	30 – 45 s	2-mal
Medialer Oberschenkelmuskel	30 – 45 s	2-mal
Sartorius-Muskel	30 – 45 s	Wie gewünscht
Tensor fascia lata	15 – 20 s	2-mal

Ratschläge: Die Muskeln von oben nach unten massieren.



Fuß

Position	Dauer (s)	Frequenz
Gastrocnemius-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Soleus-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Vorderer Schienbeinmuskel (Tibialis anterior)	15 – 20 s	2-mal
Peroneus longus	15 – 20 s	2-mal
Peroneus brevis	15 – 20 s	2-mal
Plantar-Faszie	20 – 30s	3-mal

Ratschläge: Die Muskeln von oben nach unten massieren.

Garantiebedingungen

Für ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, gilt eine Garantie von 2 Jahren. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Verkäufer des Produkts, Sie müssen den ursprünglichen Kaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

Die folgenden Punkte gelten als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann:

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den es bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch eine Naturkatastrophe, das Eingreifen einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z.B. beim Transport, bei der Reinigung durch unsachgemäße Mittel usw.).
- Natürliche Abnutzung und Alterung von Verbrauchsgütern oder Bauteilen während des Gebrauchs (z. B. Batterien usw.).
- Einwirkung schädlicher äußerer Einflüsse, wie z. B. Sonnenlicht und andere Strahlungen oder elektromagnetische Felder, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie z. B. gebrauchte Netzteile usw.
- Wenn jemand Veränderungen, Modifikationen, Änderungen am Design oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts im Vergleich zum gekauften Design zu verändern oder zu erweitern, oder wenn er nicht originale Komponenten verwendet hat.

EU-Konformitätserklärung

Angaben zur Identifizierung des bevollmächtigten Vertreters des Herstellers/Importeurs:

Importeur: Alza.cz a.s.

Eingetragener Sitz: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7

ID-Nummer: 27082440

Gegenstand der Erklärung:

Titel: Massagepistole

Modell/Typ: Yunmai Pro Basic

Das oben genannte Produkt wurde nach der/den Norm(en) geprüft, die zum Nachweis der Einhaltung der in der/den Richtlinie(n) festgelegten grundlegenden Anforderungen verwendet wurde(n):

Richtlinie Nr. (EU) 2014/53/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2014/35/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2011/65/EU in der Fassung 2015/863/EU

WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbare Abfälle abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch eine unsachgemäße Abfallbehandlung dieses Produkts verursacht werden könnten. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde oder an die nächstgelegene Sammelstelle, um weitere Informationen zu erhalten. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

