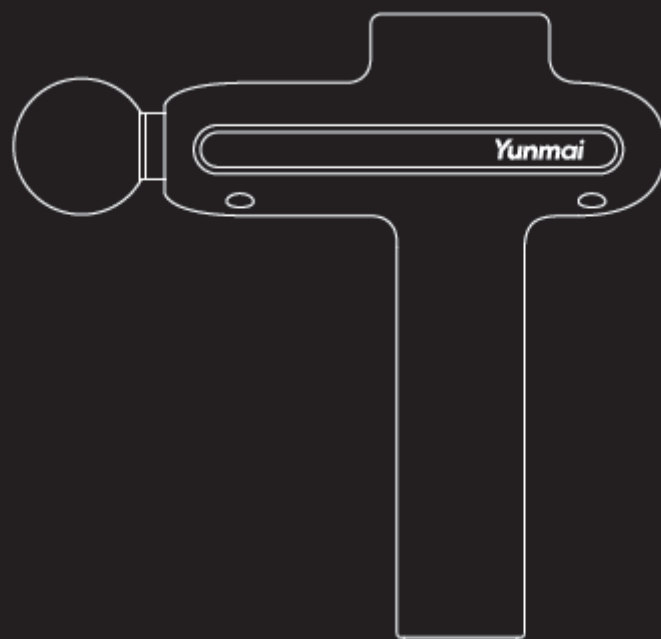




YUNMAI Fascia Massage Gun Slim Elegant

**User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch**

English	3 – 20
Čeština	21 – 38
Slovenčina	39 – 56
Magyar	57 – 74
Deutsch	75 – 92

The product user guide contains product features, how to use, and the operating procedure. Read the user manual carefully to get the best experience and avoid unnecessary damage. Keep this manual for future reference. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.

✉ www.alza.co.uk/kontakt

☎ +44 (0)203 514 4411

Importer Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Key Information

To reduce risks of malfunction, electric shock, injury, fire, death and damage to equipment, please read all statements and warnings in this manual carefully before use.

Statement

Those having any one of the following circumstances shall consult the doctor before using.

1. Pregnant women
2. Pacemaker wearer
3. Undergone surgery recently
4. Abnormalities in spines, joints or bones
5. Complications caused by other diseases (such as neuropathy or retinal damage)

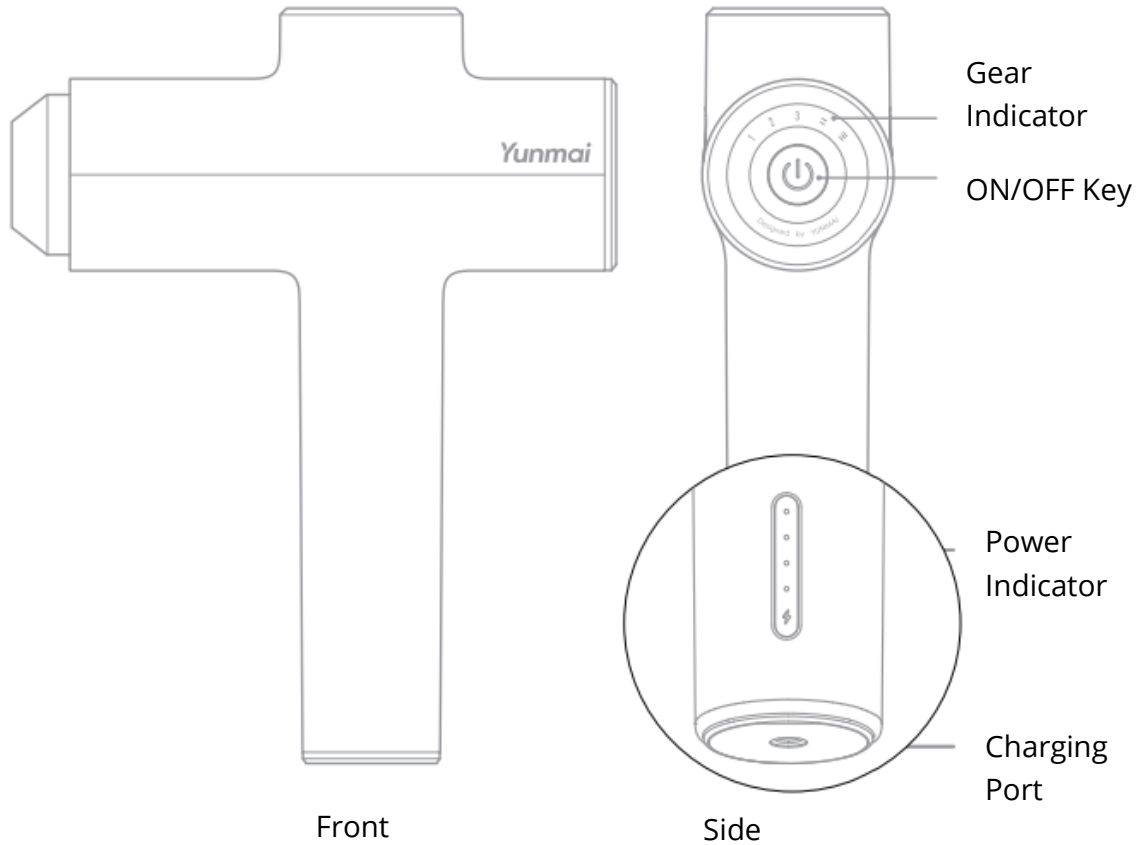
Current research focuses on the influence of vibrational training on special medical conditions and may reduce the scope for the above-mentioned contraindications. Practical experience has shown that the combination of treatment and vibrational training also serves as a type of therapy in many circumstances. However, such an approach should be recommended by physicians, experts or therapists or be conducted in their presence.

Precautions

01. Unplug the charger after the completion of charging.
02. Do not use the product when it is charged.
03. Please use the product according to the instructions.
04. Before each use, carefully check whether the product can be used normally according to the operation methods stipulated in the instructions.

Product Introduction

Thank you for choosing Yunmai Massage Gun Slim Elegant



Massage head



Round Head
Mainly used for large muscle group



U-shaped Head
Mainly used for the neck, both sides of spines and Achilles tendons



Flat Head
Mainly used to relax and shape muscle parts



Bullet head
Mainly used to impact deep tissues

Use Method

1) Gear indicator: 3 speeds for standard mode, 2 speeds for massage mode

2) ON / OFF key:

- Long press the ON / OFF button for 2 seconds until activate both of "power " and "mode" indicator lights. There are 5 modes for relaxing your muscle. You can switch between standard mode 1-3 and massage mode 1-2 by a short-pressing.
- Massage Gun will enter the standby-mode with a short-pressing after massage mode 2.
- Long press to turn off in any mode.
- In standby-mode, without operation for 15s, the product will turn off.
- The product will enter the intelligent power-off protection mode after continuous use of 10min. Restart the product if you need to use it.

3) ON / OFF key:

1) When the indicator lights are all on, the battery power is 100%."

2) When three indicator lights are on, the battery power is 65%-80%."

3) When two indicator lights are on, the battery power is 40%-60%."

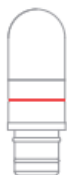
4) When one indicator light is on, the battery power is 20%-35%. The battery is low and needs to be charged if only one light is on. (When the battery is on charge, the indicator lights flash regularly. If all lights are on, it is fully charged)

Note: When starting the massage mode, the motor speed will be under sinusoidal variation. This process will produce the wind sound of acceleration and deceleration, which is normal.

Massage Head Assembling



Round head



Bullet head



Flat head



U-shaped head

Notes:

The red solid line in the figure is the line for alignment, which is bright black in the actual product.

When assembling or replacing the massage head, please insert the massage head directly into the mouth of the massage gun until the line for alignment coincides with the mouth (as shown in the figure); when replacing the massage head, pull out the massage head directly.

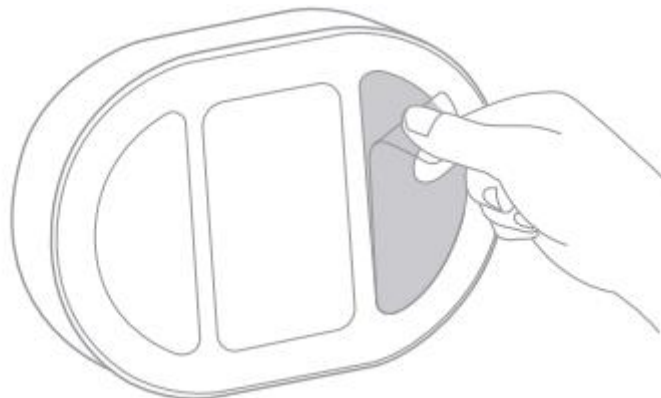
**Introduction of the removable gel**

Under the charging base, there are two gels. User can remove the plastic sheet on it and stick the charging base on a clean surface. (The gel is removable, which can be washed and used repeatedly.)

Note:

Do not place the charging base on the ramp or the edge to prevent the massage gun falling off and damaged.

Do not stick the charging base on the dusty place, otherwise the stickiness of the gel will be affected.

**Clean the removable gel**

1. When the gel is not sticky, you can wipe it with a little water and dry in the shade.
2. Do not wipe it with paper, towel or any other object that are easy to drop crumb.
3. Do not wash the charging base to avoid short circuit.

Basic Parameters

Name: YUNMAI Fascia Massage Gun SE	Type: MV-FG-0308
Net weight: 0.84kg	Input voltage: 100-240V-50/60Hz
Interface type: DC, 19V / 1A	Battery capacity: 2900mAh"
Intensity gears: 5 gears for adjustment	Charging time: About 4h
Power supply mode:	Applicable environment: 0-40°C
Size: 179 x 60 x 236mm	Applicable age: Adults above the age of 18 (except pregnant women)

Frequently Asked Questions

Start-up failure

High temperature:

When used in the environment above 40°C, the fascia gun may trigger overheating protection, causing normal start-up failure of the fascia gun.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before starting it up for use.

2. Battery capacity is " 0 "

When the battery is out of power, if the user does not charge it for a long time, the battery will initiate low-battery protection, collectively referred to as over discharge protection.

The fascia gun cannot work normally if it is started at this time.

Solution:

Keep the fascia gun off, then connect the charger (power adapter), and the fascia gun will automatically enter the charging state. When it is fully charged, unplug the charger, and the fascia gun can work normally.

Charging failure

1. High fascia gun temperature:

When the temperature of the fascia gun body is too high, it cannot be charged when it is connected to the charger.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before charging.

2. High charger temperature:

When the fascia gun is charged in the environment above 40°C, the power adapter may trigger overheating protection, thus causing normal charging failure of the fascia gun.

Solution:

Place the fascia gun in an environment below 40°C for 2h before charging.

Troubleshooting of Fascia Gun Operation

Fault description	Troubleshooting
1.The massage head slides out and falls	Check whether the massage head is installed in place (see page 5 of the instructions for specific operation)
2.The product cannot be started	Check whether the power is sufficient (if the product has not been used for a long time, please charge it for more than 8 hours)
3. The product cannot be charged	Check whether the charging connector and power supply are plugged in place
4. The product stops suddenly after 10min of continuous operation	This phenomenon is normal as it is caused by the setting for long-term operation protection, which switches from operation to standby mode. And the product can be restarted through short pressing (see page 4 of the instructions for specific operation)
5. The product stops working after the massage head encounters the phenomenon of locked rotor	This phenomenon is normal as it is caused by the setting for abnormal operation protection, which switches from operation to standby mode. And the product can be restarted through short pressing (see page 4 of the instructions for specific operation)

Reasonable use of the product can effectively extend its service life

Suggestions:

1. Do not throw or cast the product during use.
2. Keep the maximum continuous service time lower than 30min.
3. Please charge the product every other month if it is not used for a long time.

Recycling

Do not discard this device together with general household waste when it is at the end of its service life.

Place it in the government-appointed recycling bin or send it back to after-sales service centre where workers will dispose of it in an environmentally friendly manner.

Maintenance, Cleaning, Storage, Transportation

1. Clean the device with a damp towel and wipe dry with a soft cloth.
2. Place the device inside the packaging box provided during storage or travelling.
3. This device should be stored in an area that is dry, well ventilated, and non-corrosive. Device should be placed no less than 250mm away from the floor, and the maximum number of layers on top of it should not be more than 5.
4. This device should be packed and stored properly if it is to be left unused for a long period of time. In such circumstances, the device should be recharged once every 6 months.
5. This device can be transported by car, train, sea, or air.
6. During transportation, this device should be gently handled and well-secured in an upright position to avoid damage due to strong vibration, collision, rolling or falling. Water-proofing measures should also be in place.

Name of parts	Hazardous and noxious substances					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Shell	0	0	0	0	0	0
Circuit board assembly	x	0	0	0	0	0
Metal parts	0	0	0	0	0	0
Rubber parts	0	0	0	0	0	0
Adapter	x	0	0	0	0	0
Connecting line	0	0	0	0	0	0
Handlebar grip	0	0	0	0	0	0

This table has been compiled in accordance with 5J/T 11364

X : Circuit board assembly consists of parts of printed circuit board

machine, such as resistors, capacitors, integrated circuits, connectors.

0: It means that the content of hazardous substances contained in homogeneous materials of this device is within the limit specified in GB/T26572.

X : It means that the content of hazardous substances contained in some homogeneous material of this device is beyond the limit specified in GB/T26572.

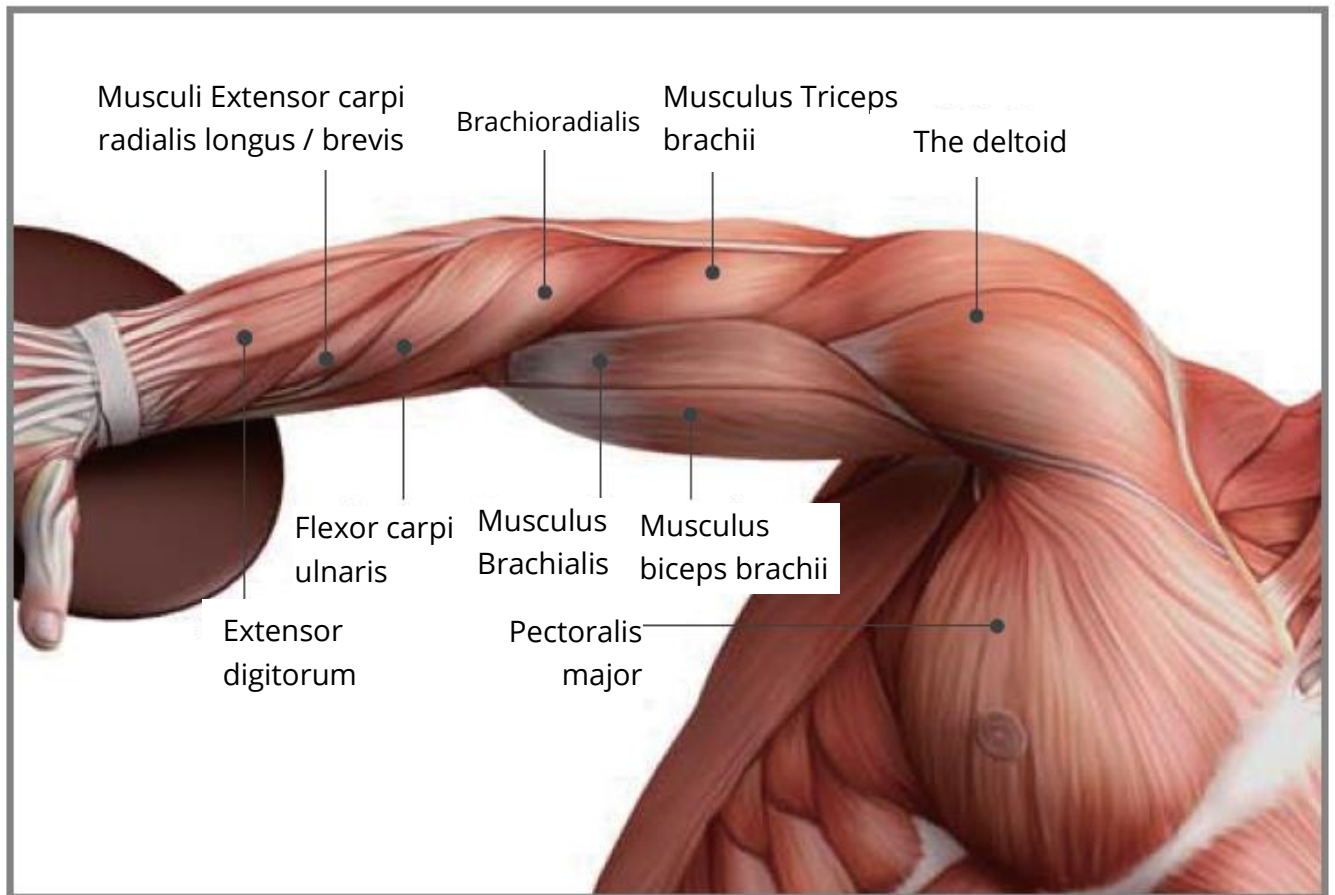
Instructions on environmental service life

Hazardous substances or elements contained in this device will not leak if this device is used under the conditions stated in the manual. The device can be used for a period of 10 years without causing any environmental pollution or severe harm to the human body or property



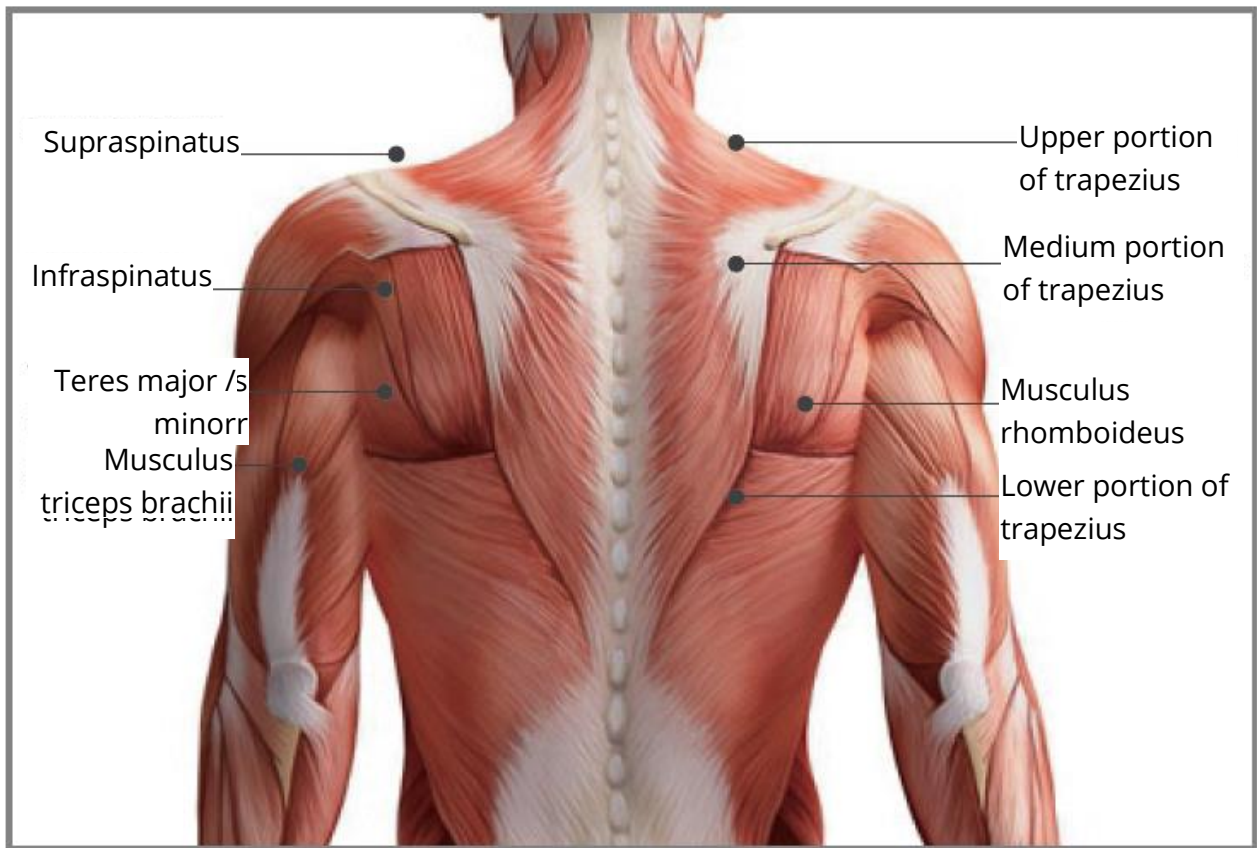
Massage Position





Arms

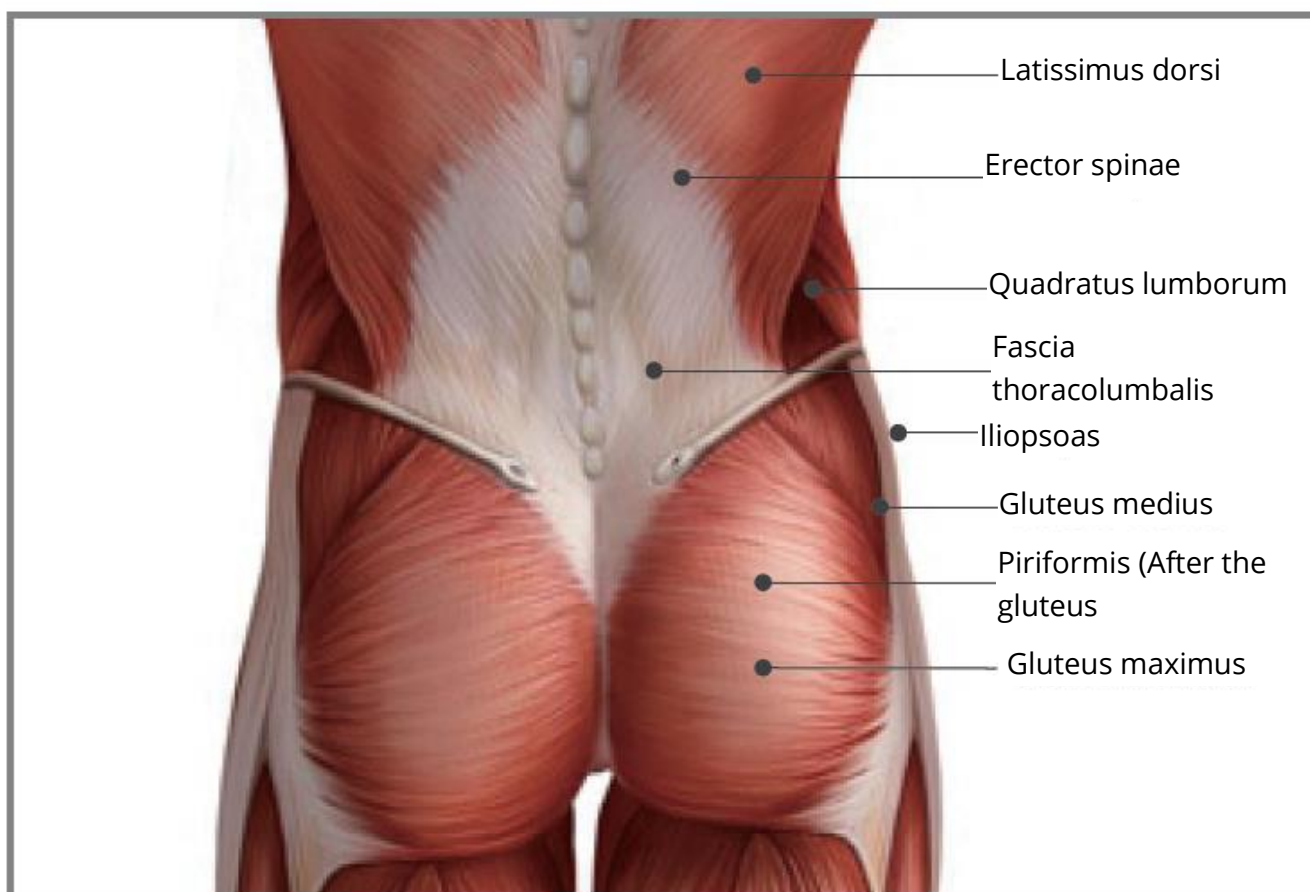
Position	Duration (s)	Frequency
Brachioradialis muscle	10 – 15 s	x3 times
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	x3 times
Palmaris longus	12 – 15 s	x3 times
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	x3 times
Extensor digitorum	05 – 10 s	x2 twice
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	x2 twice
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	x2 twice
The biceps brachii	12 – 20 s	x3 times
Brachialis muscle	12 – 20 s	x3 times
The deltoid	12 – 20 s	x3 times
Pectoralis major	12 – 20 s	x3 times



Shoulder

Position	Duration (s)	Frequency
Triceps brachii	15 – 20 s	x3 times
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	x3 times
Upper portion of trapezius muscle	15 – 20 s	x3 times
Middle portion of trapezius muscle	15 – 20 s	x3 times
Lower portion of trapezius	15 – 20 s	x3 times
Supraspinatus muscle	10 – 15 s	x3 times
Elevator scapulae	10 – 12 s	x2 twice
Teres major muscle	10 – 12 s	x2 twice
Teres minor muscle	10 – 12 s	x2 twice
Infraspinatus muscle	10 – 12 s	x2 twice

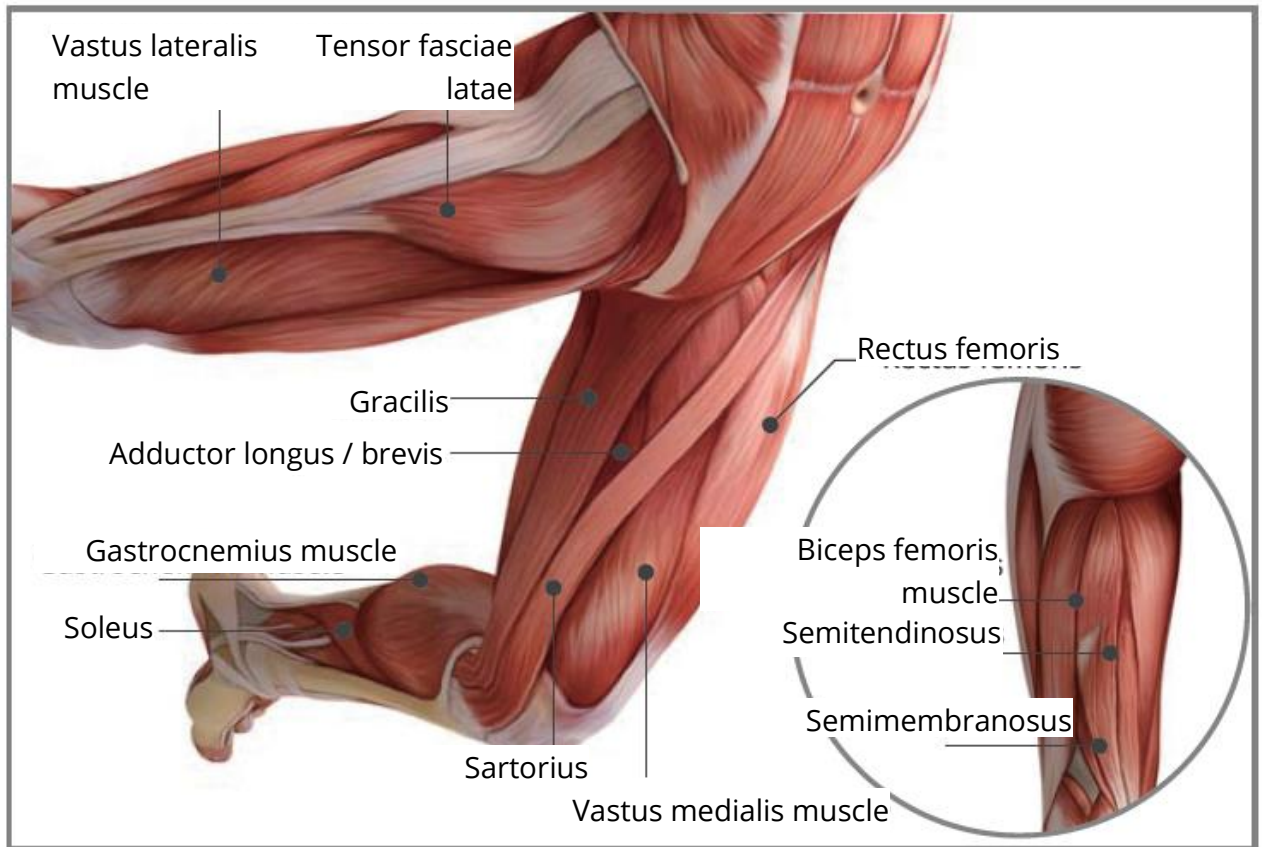
Suggestions: Massage muscles from the middle to both sides and from the top to bottom.



Waist

Position	Duration (s)	Frequency
Erector spinae (lumbar segments)	30 – 60 s	x4 times
Latissimus dorsi	30 – 60 s	x4 times
Thoracolumbar fascia	40 – 60 s	x3 times
Psoas major	30 – 60 s	x3 times
Internal and external oblique muscle of abdomen	10 - 15 s	x2 twice
Erector spinalis (thoracic segments)	15 – 20 s	x2 twice
Quadratus psoas	20 – 30 s	x2 twice
Iliopsoas muscle	20 – 30 s	x3 times
Gluteus maximus	30 – 60 s	x4 times
Gluteus medius	30 – 60 s	x4 times
Piriformis muscle	60 – 90 s	x1 once

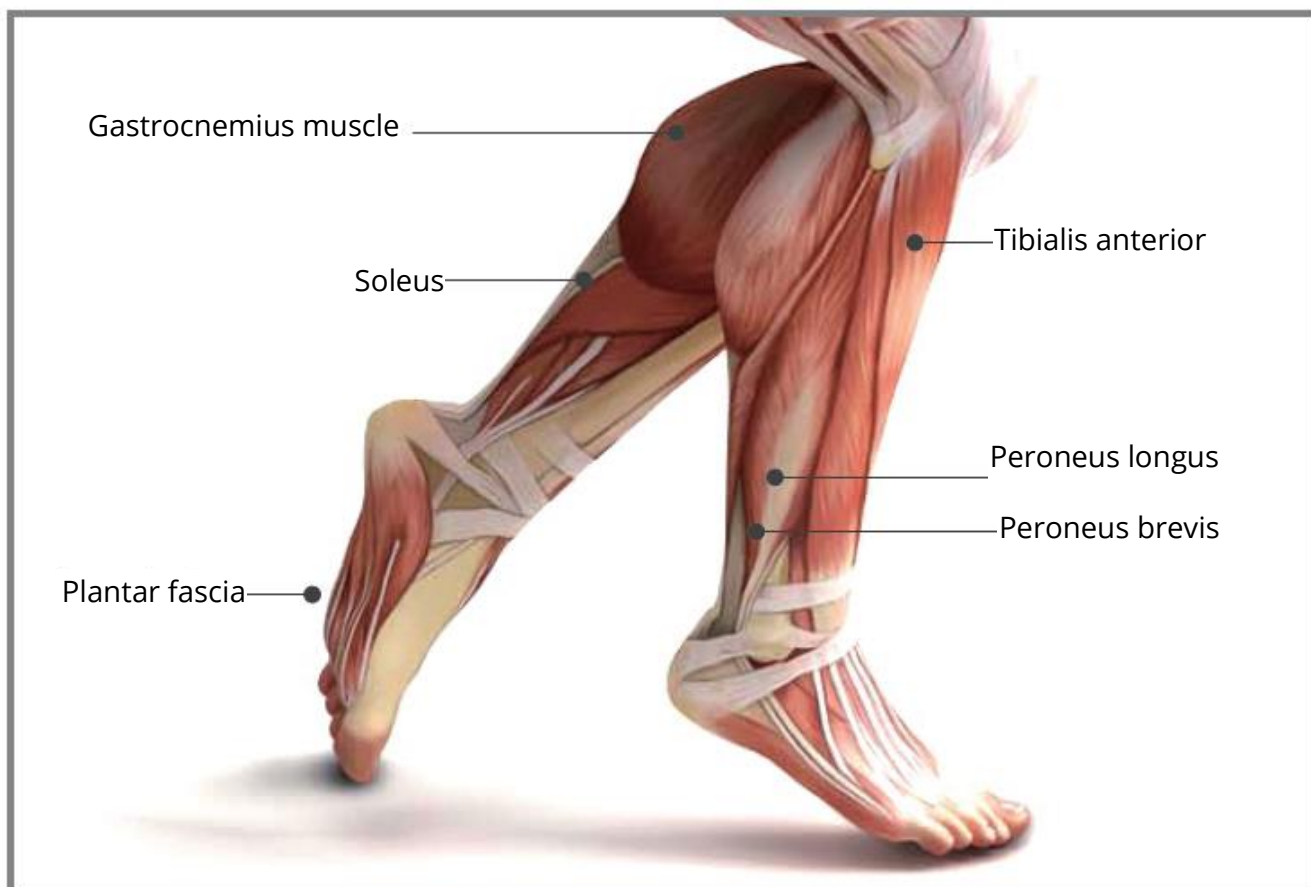
Suggestion: Massage muscles from the middle to both sides and from the top to bottom. Move the device along the muscle when massaging large muscle groups.



Legs

Position	Duration (s)	Frequency
Biceps femoris muscle	20 – 30 s	x3 times
Semitendinosus	20 – 30 s	x3 times
Semi membranous muscle	20 – 30 s	x3 times
Gracilis	10 – 15 s	x2 twice
Adductor brevis	10 – 15 s	x2 twice
Adductor longus	10 – 15 s	x2 twice
Rectus femoris	30 – 45 s	x2 Twice
Vastus latarelis	30 – 45 s	x2 twice
Medial femoral muscle	30 – 45 s	x2 twice
Sartorius muscle	30 – 45 s	X1 once
Tensor fascia lata	15 – 20 s	x2 twice

Suggestions: Massage muscles from top to bottom.



Foot

Position	Duration (s)	Frequency
Gastrocnemius muscle	20 – 30 s	x3 times
Soleus muscle	20 – 30 s	x3 times
Tibialis anterior muscle	15 – 20 s	x2 twice
Peroneus longus	15 – 20 s	x2 twice
Peroneal brevis	15 – 20 s	x2 twice
Plantar fascia	20 – 30s	x3 times

Suggestions: Massage muscles from top to bottom.

Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g. during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

EU Declaration of Conformity

Identification data of the manufacturer's / importer's authorized representative:

Importer: Alza.cz a.s.

Registered office: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prague 7

IČO: 27082440

Subject of the declaration:

Title: Massage Gun

Model / Type: Yunmai Slim Elegant

The above product has been tested in accordance with the standard(s) used to demonstrate compliance with the essential requirements laid down in the Directive(s):

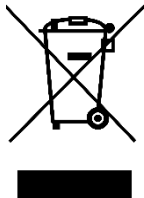
Directive No. (EU) 2014/53/EU

Directive No. (EU) 2014/35/EU

Directive No. (EU) 2011/65/EU as amended 2015/863/EU

WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Uživatelská příručka k produktu obsahuje funkce produktu, návod k použití a postup obsluhy. Přečtěte si pozorně uživatelskou příručku, abyste získali co nejlepší zkušenosti a předešli zbytečným škodám. Tento návod si uschovejte pro budoucí použití. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky k zařízení, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 255 340 111

Dovozce

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Klíčové informace

Abyste snížili riziko poruchy, úrazu elektrickým proudem, zranění, požáru, smrti a poškození zařízení, přečtěte si před použitím pozorně všechna prohlášení a upozornění v tomto návodu.

Prohlášení

Osoby, u nichž se vyskytne některá z následujících okolností, se před použitím poradí s lékařem.

1. Těhotné ženy
2. Nositel kardiostimulátoru
3. V nedávné době podstoupil operaci
4. Abnormality páteře, kloubů nebo kostí
5. Komplikace způsobené jinými onemocněními (např. neuropatie nebo poškození sítnice).

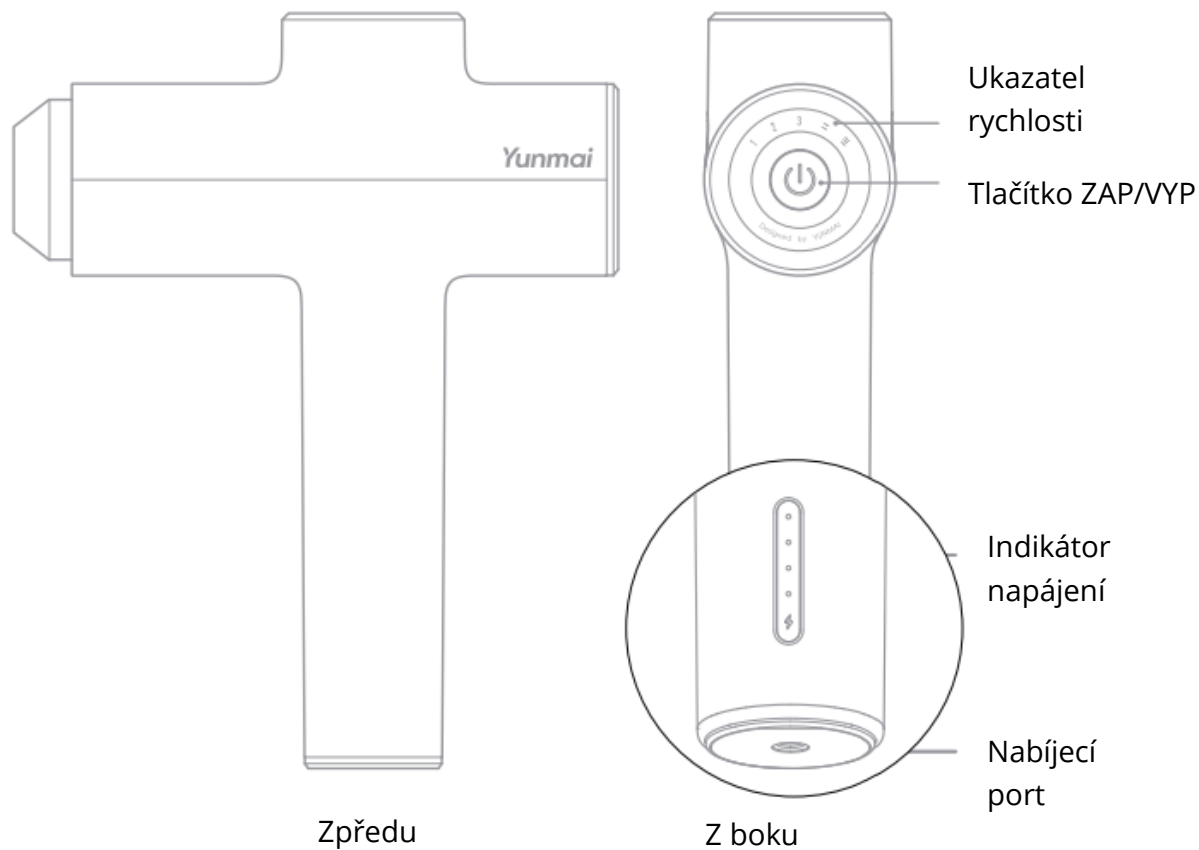
Současný výzkum se zaměřuje na vliv vibračního tréninku na speciální zdravotní stavy a může snížit rozsah výše uvedených kontraindikací. Praktické zkušenosti ukazují, že kombinace léčby a vibračního tréninku slouží za mnoha okolností také jako druh terapie. Takový postup by však měli doporučit lékaři, odborníci nebo terapeuti nebo by měl být prováděn v jejich přítomnosti.

Bezpečnostní opatření

01. Po ukončení nabíjení odpojte nabíječku ze zásuvky.
02. Nepoužívejte výrobek, pokud je nabitý.
03. Výrobek používejte podle návodu.
04. Před každým použitím pečlivě zkontrolujte, zda lze výrobek normálně používat v souladu s provozními postupy uvedenými v návodu.

Představení produktu

Děkujeme, že jste si vybrali produkt Masážní pistole Yunmai Slim Elegant



Masážní hlava



Kulatá hlava

Používá se hlavně pro velké svalové skupiny



Plochá hlava

Používá se hlavně k uvolnění a tvarování svalových partií



Hlava ve tvaru písmene U

Používá se hlavně na krk, obě strany páteře a Achillovy šlachy.



Hlava kulky

Používá se hlavně k zasažení hlubokých tkání

Metoda použití

1) Indikátor rychlostního stupně: 3 rychlosti pro standardní režim, 2 rychlosti pro masážní režim

2) Tlačítko ZAP/VYP:

- Dlouze stiskněte tlačítko ZAP/VYP na 2 sekundy, dokud se neaktivují obě kontrolky "napájení" a "režim". K dispozici je 5 režimů pro uvolnění svalů. Krátkým stisknutím můžete přepínat mezi standardním režimem 1-3 a masážním režimem 1-2.
- Masážní pistole přejde do pohotovostního režimu krátkým stisknutím po ukončení masážního režimu 2.
- Dlouhým stisknutím se vypne v jakémkoli režimu.
- V pohotovostním režimu se výrobek bez provozu po dobu 15 s vypne.
- Po 10 minutách nepřetržitého používání přejde výrobek do režimu inteligentní ochrany proti vypnutí. Pokud potřebujete výrobek používat, restartujte jej.

3) Tlačítko ZAP/VYP:

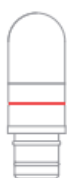
- 1) Když svítí všechny kontrolky, je baterie nabitá na 100 %."
- 2) Pokud svítí tři kontrolky, je nabití baterie 65-80 %."
- 3) Pokud svítí dvě kontrolky, je nabití baterie 40-60 %."
- 4) Když svítí jedna kontrolka, je baterie nabitá na 20-35 %. Pokud svítí pouze jedna kontrolka, je baterie vybitá a je třeba ji nabít. (Když se baterie nabíjí, kontrolky pravidelně blikají. Pokud svítí všechny kontrolky, je plně nabitá).

Poznámka: Při spuštění masážního režimu se otáčky motoru mění po sinusoidě. Při tomto procesu se bude ozývat zvuk větru během zrychlování a zpomalování, což je normální.

Montáž masážní hlavice



Kulatá hlava



Hlava kulky



Plochá
hlava



Hlava ve tvaru
písmene U

Poznámky:

Červená plná čára na obrázku je čára pro zarovnání, která je ve skutečném výrobku jasně černá.

Při montáži nebo výměně masážní hlavice zasuňte masážní hlavici přímo do ústí masážní pistole, dokud se linie pro zarovnání neshoduje s ústím (jak je znázorněno na obrázku); při výměně masážní hlavice vytáhněte masážní hlavici přímo.



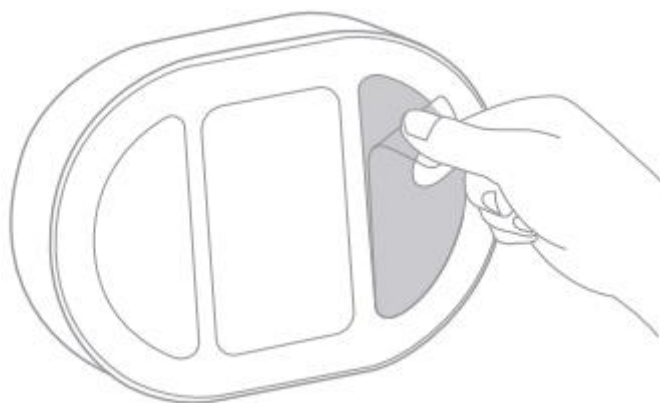
Omývatelný připevňovací gelová plocha

Pod nabíjecí základnu se nacházejí dvě gelové plochy. Uživatel může odstranit plastovou fólii na nich a nalepit nabíjecí základnu na čistý povrch. (Gelové plochy jsou odnímatelné, lze je umýt a používat opakovaně.)

Poznámka:

Nepokládejte nabíjecí základnu na rampu nebo okraj, aby nedošlo k pádu a poškození masážní pistole.

Nabíjecí základnu nelepte na prašné místo, jinak dojde k narušení lepivosti gelu.



Čištění gelové plochy

1. Když gel nelepí, můžete ho otřít trochou vody a vysušit ve stínu.
2. Neotírejte jej papírem, ručníkem ani žádným jiným předmětem, z něhož by snadno vypadly drobky.
3. Neumývejte nabíjecí základnu, aby nedošlo ke zkratu.

Základní parametry

Jméno: Fasciální masážní pistole YUNMAI SE	Typ: MV-FG-0308
Čistá hmotnost: 0,84 kg	Vstupní napětí: 100-240V-50/60Hz
Typ rozhraní: DC, 19V / 1A	Kapacita baterie: 2900 mAh"
Rychlosti: 5 rychlostních stupňů dle nastavení	Doba nabíjení: cca 4 h
Režim napájení: Dobíjecí li-ion baterie	Použitelné prostředí: 0-40°C
Velikost: 179 x 60 x 236 mm	Použitelný věk: Dospělí starší 18 let (kromě těhotných žen)

Často kladené otázky

Selhání při spuštění

Vysoká teplota:

Při použití v prostředí s teplotou nad 40 °C může fasciální pistole spustit ochranu proti přehřátí, což způsobí selhání při spuštění fasciální pistole.

Řešení:

Před uvedením do provozu umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

Kapacita baterie je " 0 "

Pokud se baterie vybije a uživatel ji delší dobu nenabíjí, spustí se ochrana proti vybití baterie, souhrnně označovaná jako ochrana proti nadměrnému vybití.

Fasciální pistole nemůže normálně pracovat, pokud je v této době spuštěna.

Řešení:

Fasciální pistoli nechte vypnutou, poté připojte nabíječku (napájecí adaptér) a fasciální pistole se automaticky přepne do stavu nabíjení. Po úplném nabití odpojte nabíječku a fasciální pistole může normálně pracovat.

Porucha nabíjení

1. Vysoká teplota fasciální pistole:

Pokud je teplota těla fasciální pistole příliš vysoká, nelze ji po připojení k nabíječce nabíjet.

Řešení:

Před nabíjením umístěte fasovací pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

2. Vysoká teplota nabíječky:

Pokud se fasciální pistole nabíjí v prostředí s teplotou nad 40 °C, může se spustit ochrana proti přehřátí napájecího adaptéru, což způsobí selhání nabíjení fasciální pistole.

Řešení:

Před nabíjením umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

Odstraňování problémů při provozu pistole Fascia Gun

Popis závady	Řešení problémů
1. Masážní hlavice se vysouvá a padá	Zkontrolujte, zda je masážní hlavice nainstalována na svém místě (viz strana 5 návodu k obsluze).
2. Produkt nelze spustit	Zkontrolujte, zda je napájení dostatečné (pokud jste výrobek dlouho nepoužívali, nabíjejte jej déle než 8 hodin).
3. Výrobek nelze nabít	Zkontrolujte, zda jsou nabíjecí konektor a napájecí zdroj zapojeny na svém místě.
4. Výrobek se náhle zastaví po 10 minutách nepřetržitého provozu	Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti dlouhodobému provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání).
5. Výrobek přestane fungovat poté, co masážní hlavice narazí na fenomén zablokovaného rotoru	Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti abnormálnímu provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání).

Přiměřené používání výrobku může účinně prodloužit jeho životnost.

Návrhy:

1. Během používání s výrobkem neházejte ani ho neodhazujte.
2. Udržujte maximální dobu nepřetržitého provozu nižší než 30 min.
3. Pokud výrobek delší dobu nepoužíváte, nabíjejte jej každý druhý měsíc.

Recyklace

Nevyhazujte tento přístroj společně s běžným domovním odpadem, pokud je na konci své životnosti.

Vhodte jej do státem určeného recyklačního kontejneru nebo jej zašlete zpět do poprodejšího servisního střediska, kde jej pracovníci zlikvidují ekologicky šetrným způsobem.

Údržba, úklid, skladování, přeprava

1. Vyčistěte přístroj vlhkým ručníkem a otřete jej do sucha měkkým hadříkem.
2. Během skladování nebo cestování umístěte přístroj do dodaného obalu.
3. Tento přístroj by měl být skladován na suchém, dobře větraném a nekorodujícím místě. Zařízení by nemělo být umístěno ve vzdálenosti menší než 250 mm od podlahy a maximální počet vrstev na něm by neměl být větší než 5.
4. Pokud má být tento přístroj ponechán delší dobu nepoužívaný, měl by být řádně zabalen a uskladněn. Za takových okolností by se měl přístroj jednou za 6 měsíců dobíjet.
5. Toto zařízení lze přepravovat autem, vlakem, po moři nebo letecky.
6. Během přepravy je třeba s tímto zařízením manipulovat opatrně a dobře jej zajistit ve vzpřímené poloze, aby nedošlo k jeho poškození v důsledku silných vibrací, nárazu, převrácení nebo pádu. Měla by být rovněž provedena opatření na ochranu proti vodě.

Název dílů	Nebezpečné a škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Obal	0	0	0	0	0	0
Sestava obvodové desky	x	0	0	0	0	0
Kovové díly	0	0	0	0	0	0
Gumové díly	0	0	0	0	0	0
Adaptér	x	0	0	0	0	0
Spojovací vedení	0	0	0	0	0	0
Rukojeť	0	0	0	0	0	0

Tato tabulka byla sestavena v souladu s normou SJ/T 11364.

X : Sestava desek plošných spojů se skládá z částí stroje s plošnými spoji, jako jsou rezistory, kondenzátory, integrované obvody, konektory.

0: Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v homogenních materiálech tohoto zařízení je v mezích stanovených v GB/T26572.

X : Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v některém homogenním materiálu tohoto zařízení překračuje limit stanovený v GB/T26572.

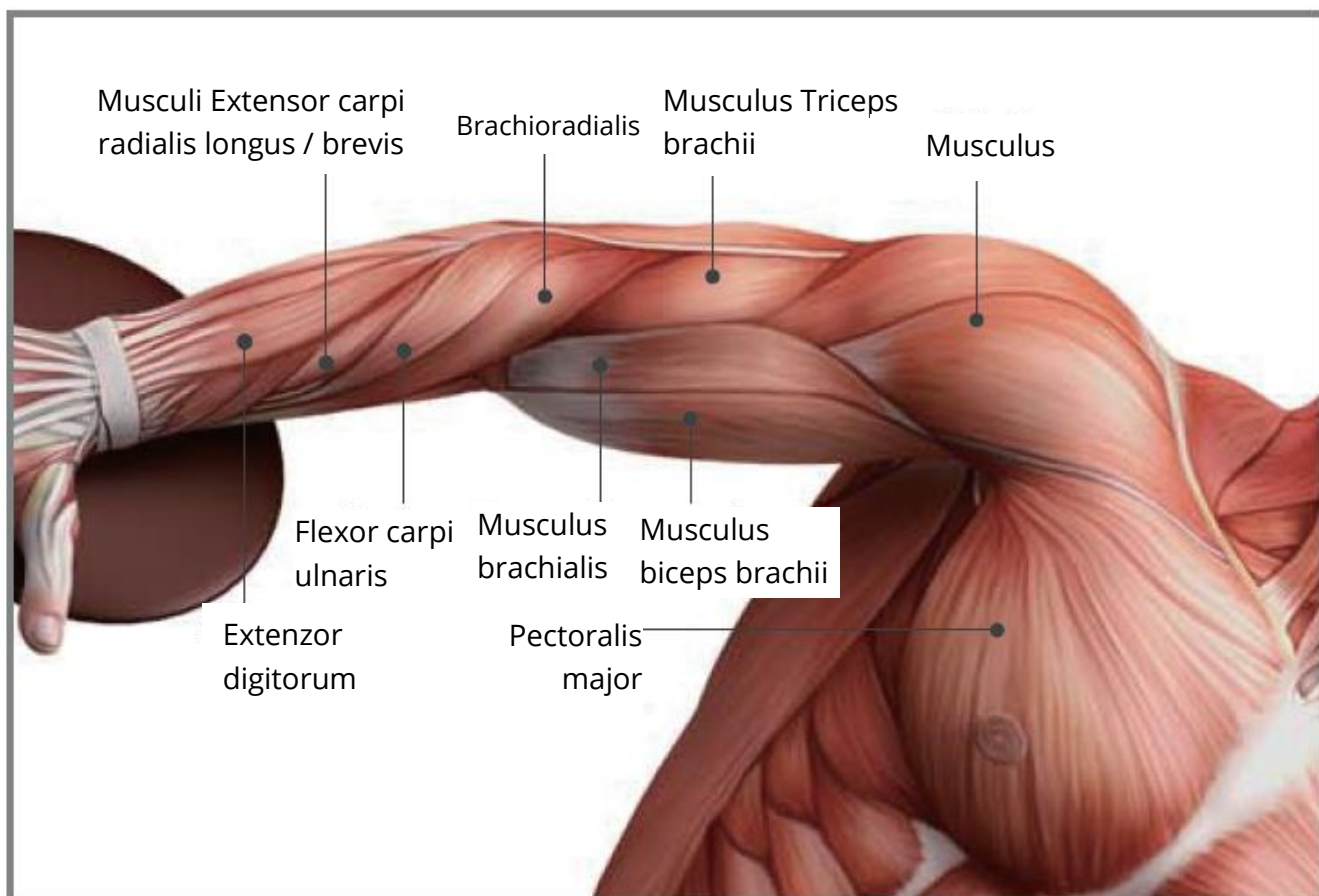
Pokyny k environmentální životnosti

Nebezpečné látky nebo prvky obsažené v tomto zařízení neuniknou, pokud je toto zařízení používáno za podmínek uvedených v návodu. Zařízení lze používat po dobu 10 let, aniž by došlo k jakémukoli znečištění životního prostředí nebo vážnému poškození lidského těla nebo majetku.



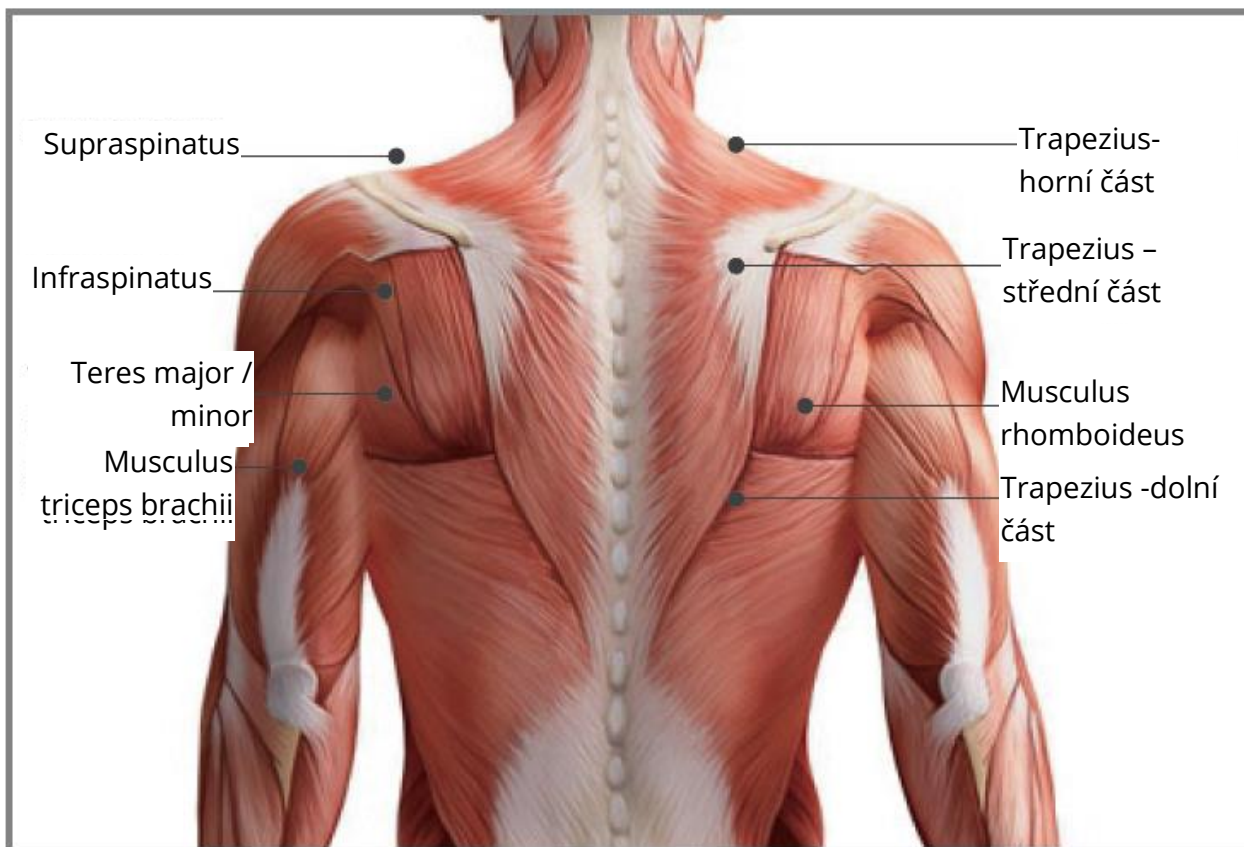
Masážní poloha





Paže

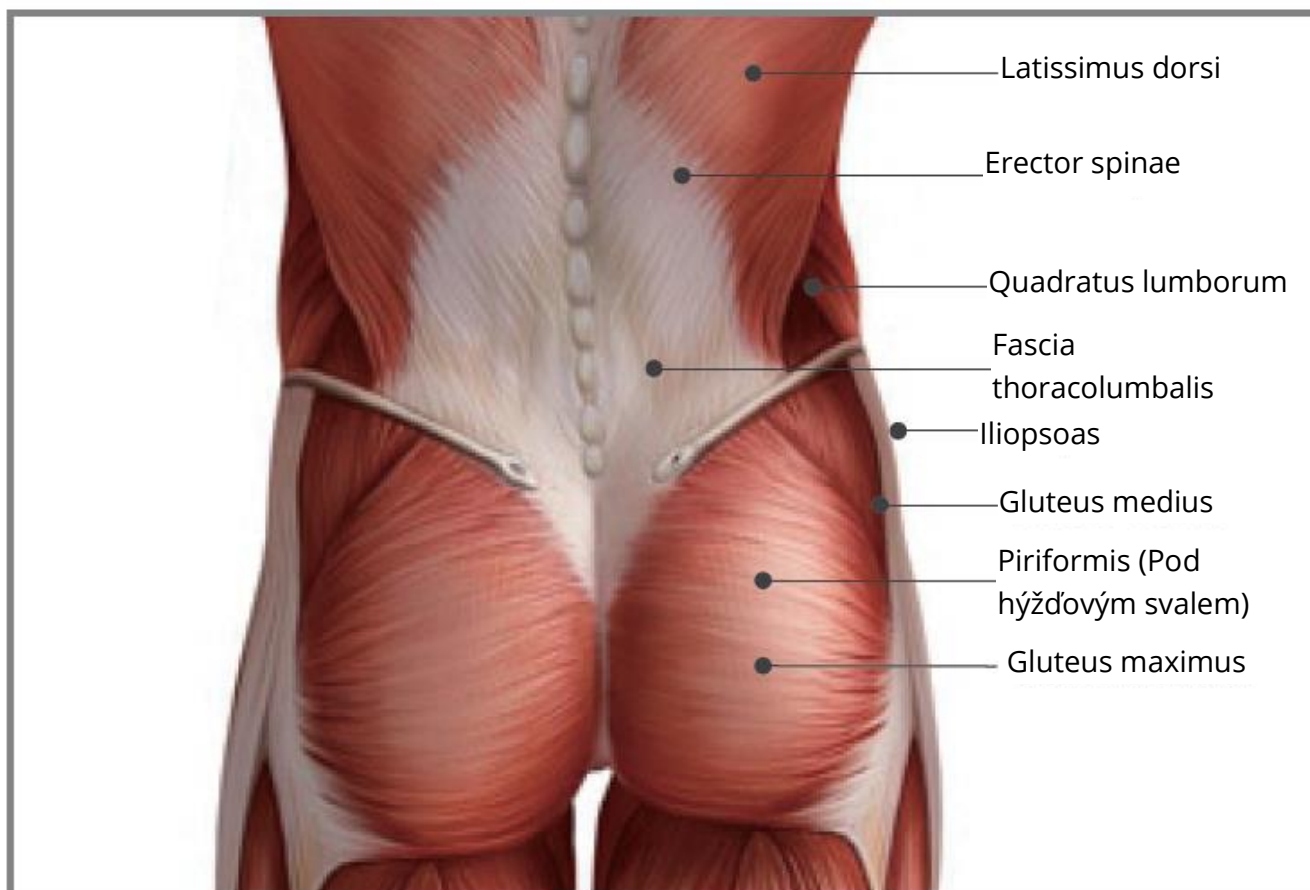
Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Brachioradialis	10 – 15 s	Třikrát
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	Třikrát
Palmaris longus	12 – 15 s	Třikrát
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	Třikrát
Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Biceps brachii	12 – 20 s	Třikrát
Brachialis	12 – 20 s	Třikrát
Deltoideus	12 – 20 s	Třikrát
Pectoralis major	12 – 20 s	Třikrát



Rameno

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Triceps brachii	15 – 20 s	Třikrát
Rhomboideus	20 – 30 s	Třikrát
Trapezius - Horní část	15 – 20 s	Třikrát
Trapezius - Střední část	15 – 20 s	Třikrát
Trapezius - Dolní část	15 – 20 s	Třikrát
Supraspinatus	10 – 15 s	Třikrát
Elevator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Infraspinatus	10 – 12 s	Dvakrát

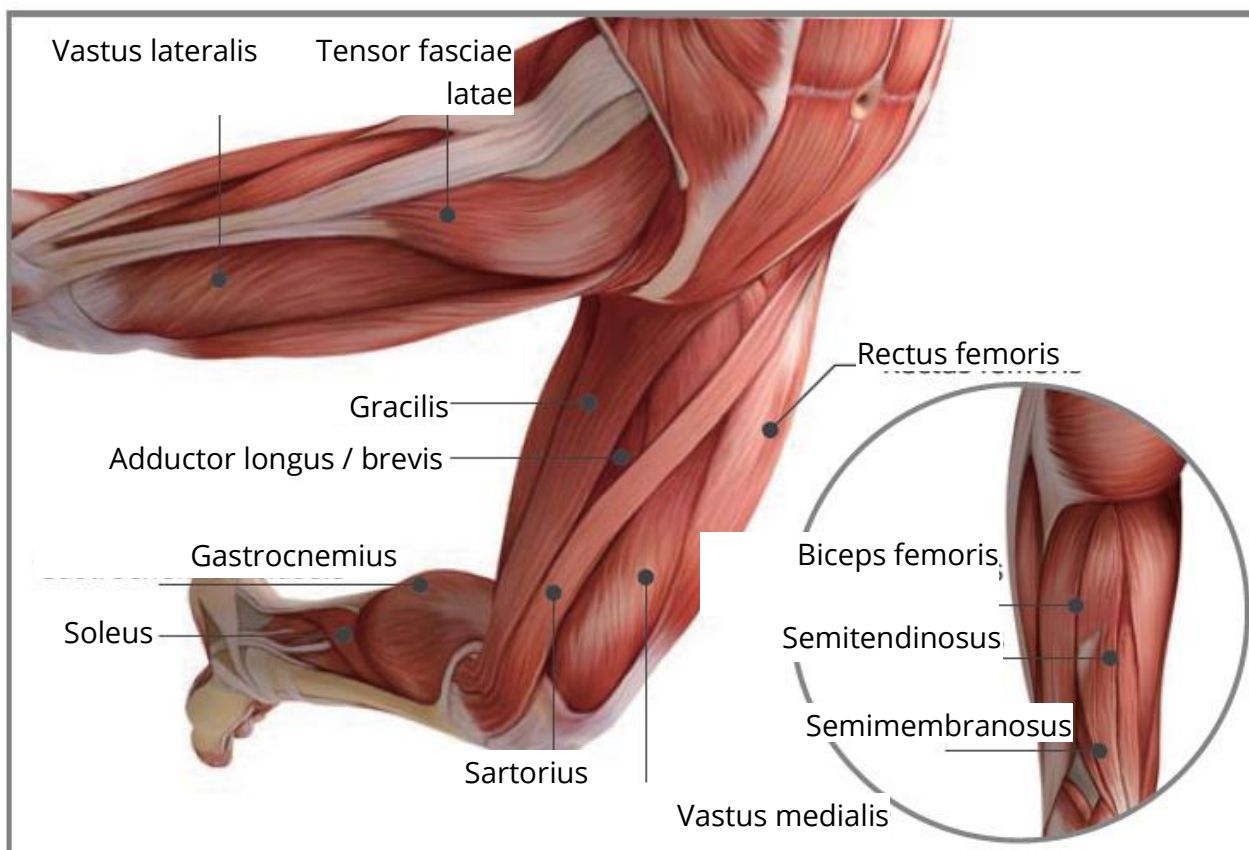
Návrhy: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů.



Pas

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Erector spinae (bederní segmenty)	30 – 60 s	Čtyřikrát
Latissimus dorsi	30 – 60 s	Čtyřikrát
Fascia thoracolumbalis	40 – 60 s	Třikrát
Psoas major	30 – 60 s	Třikrát
Obliquus externus a internus abdominis	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudní segmenty)	15 – 20 s	Dvakrát
Quadratus lumborum	20 – 30 s	Dvakrát
Iliopsoas	20 – 30 s	Třikrát
Gluteus maximus	30 – 60 s	Čtyřikrát
Gluteus medius	30 – 60 s	Čtyřikrát
Piriformis	60 – 90 s	Jednou

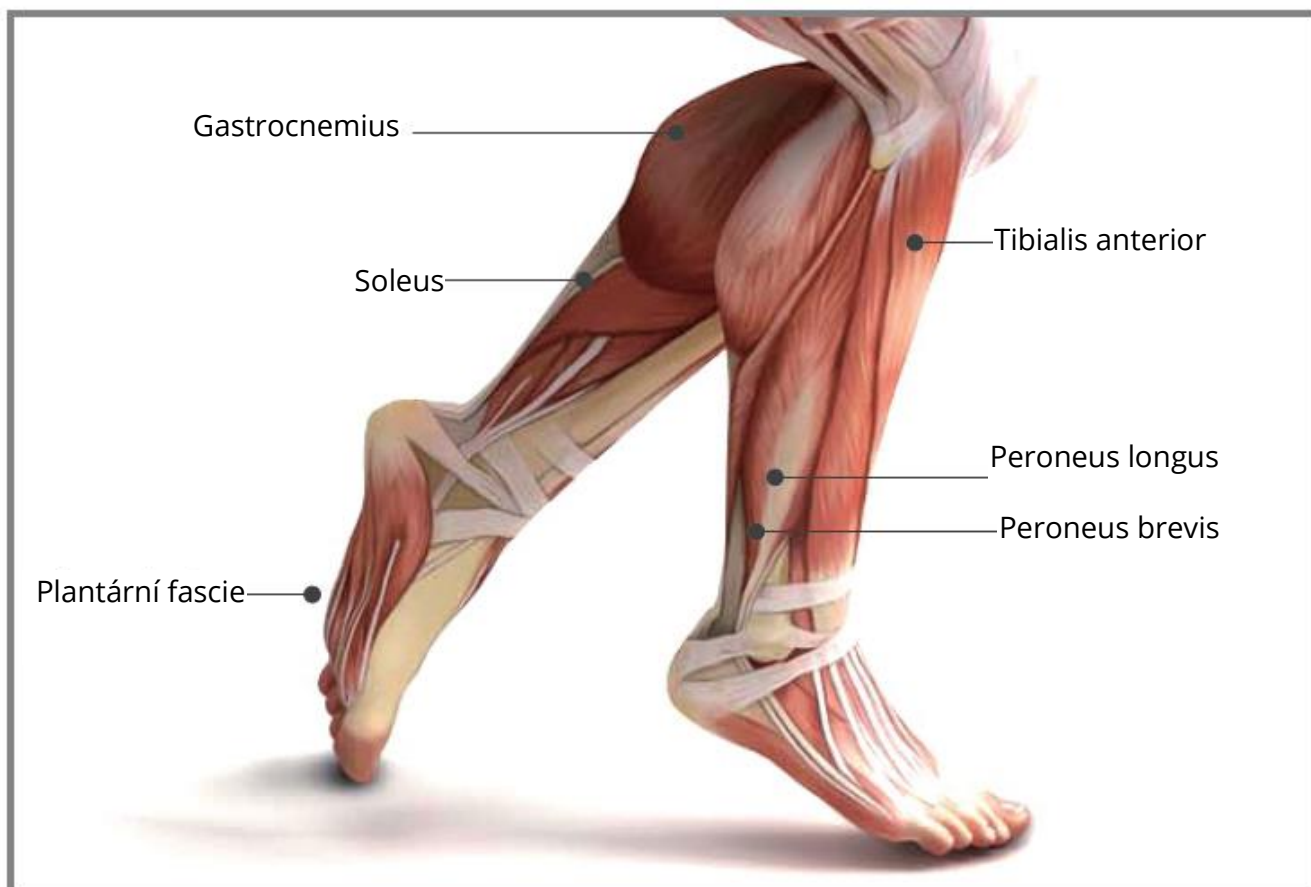
Návrh: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů. Při masáži velkých svalových skupin pohybujte přístrojem podél svalu.



Nohy

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Biceps femoris	20 – 30 s	Třikrát
Semitendinosus	20 – 30 s	Třikrát
Semimembranosus	20 – 30 s	Třikrát
Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Adductor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus latarelis	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Sartorius	30 – 45 s	Jednou
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát

Návrhy: Masírujte svaly shora dolů.



Nohy

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Gastrocnemius	20 – 30 s	Třikrát
Soleus	20 – 30 s	Třikrát
Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantární fascie	20 – 30s	Třikrát

Návrhy: Masírujte svaly shora dolů.

Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.

EU prohlášení o shodě

Identifikační údaje zplnomocněného zástupce výrobce/dovozce:

Dovozce: Alza.cz a.s.

Sídlo společnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7.

IČO: 27082440

Předmět prohlášení:

Název: Masážní pistole

Model / typ: Yunmai Slim Elegant

Výše uvedený výrobek byl testován v souladu s normou (normami) použitou (použitými) k prokázání shody se základními požadavky stanovenými ve směrnici (směrnících):

Směrnice č. (EU) 2014/53/EU

Směrnice č. (EU) 2014/35/EU

Směrnice č. (EU) 2011/65/EU ve znění 2015/863/EU

WEEE

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19 / EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



Používateľská príručka k výrobku obsahuje funkcie výrobku, spôsob používania a postup obsluhy. Pozorne si prečítajte používateľskú príručku, aby ste získali čo najlepšie skúsenosti a predišli zbytočným škodám. Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky týkajúce sa zariadenia, obráťte sa na zákaznícku linku.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Kľúčové informácie

Aby ste znížili riziko poruchy, úrazu elektrickým prúdom, zranenia, požiaru, smrti a poškodenia zariadenia, pred použitím si pozorne prečítajte všetky vyhlásenia a upozornenia v tomto návode.

Prehlásenie

Osoby, u ktorých sa vyskytne niektorá z nasledujúcich okolností, sa musia pred použitím poradiť s lekárom.

1. Tehotné ženy
2. Nositeľ kardiostimulátora
3. Nedávno podstúpili operáciu
4. Abnormality chrbtice, kĺbov alebo kostí
5. Komplikácie spôsobené inými ochoreniami (napríklad neuropatia alebo poškodenie sietnice)

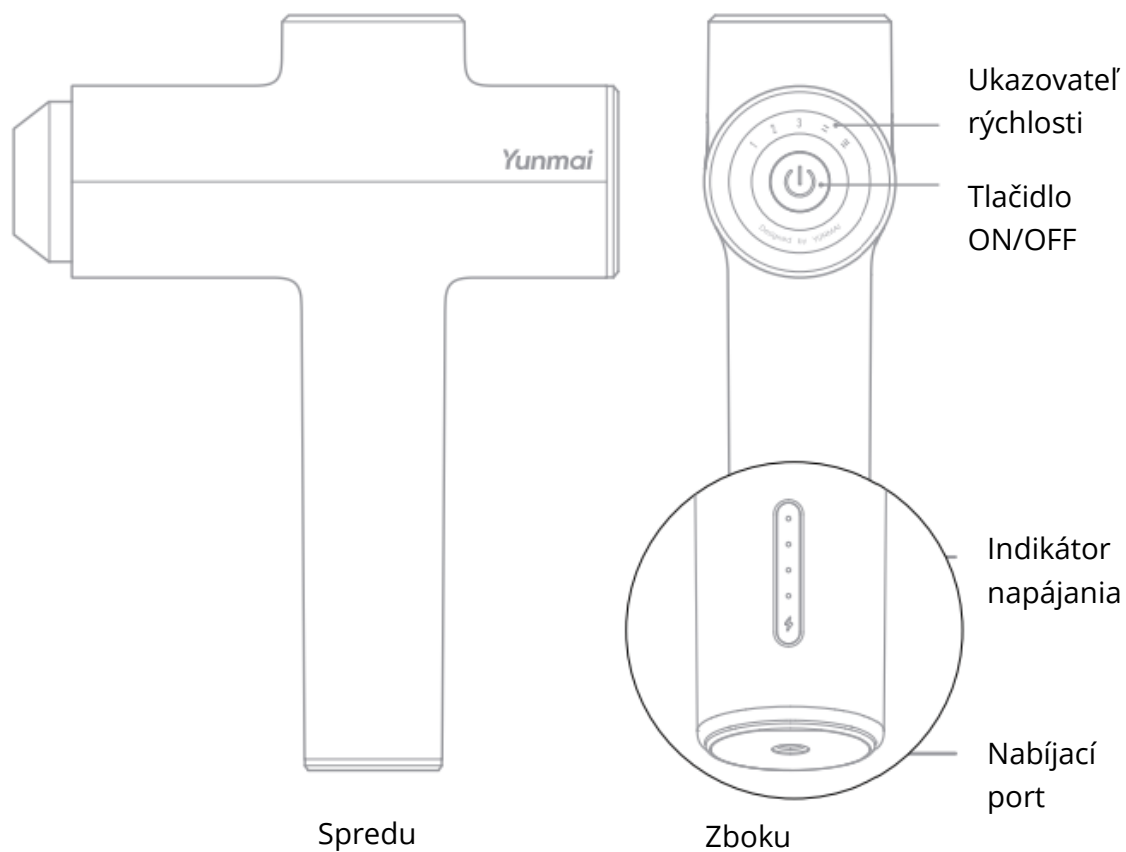
Súčasný výskum sa zameriava na vplyv vibračného tréningu na špeciálne zdravotné stavy a môže znížiť rozsah vyššie uvedených kontraindikácií. Praktické skúsenosti ukázali, že kombinácia liečby a vibračného tréningu slúži za mnohých okolností aj ako druh terapie. Takýto prístup by však mali odporučiť lekári, odborníci alebo terapeuti alebo by sa mal vykonávať v ich prítomnosti.

Bezpečnostné opatrenia

01. Po skončení nabíjania odpojte nabíjačku zo siete.
02. Nepoužívajte výrobok, keď je nabitý.
03. Výrobok používajte podľa návodu.
04. Pred každým použitím dôkladne skontrolujte, či sa výrobok môže normálne používať podľa prevádzkových postupov uvedených v návode.

Predstavenie produktu

Ďakujeme, že ste si vybrali produkt masážnu pištoľ Yunmai Slim Elegant



Masážna hlava



Okrúhla hlava

Používa sa hlavne na veľké svalové skupiny



Plochá hlava

Používa sa najmä na uvoľnenie a tvarovanie svalových partií



Hlava v tvare U

Používa sa najmä na krk, obe strany chrbtice a Achillove šľachy



Hlava guľky

Používa sa najmä na zasiahnutie hlbokých tkanív

03

Metóda použitia

1) Indikátor rýchlostného stupňa: 3 rýchlosti pre štandardný režim, 2 rýchlosti pre masážny režim

2) Tlačidlo ZAP/VYP:

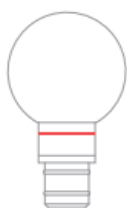
- Dlhو stlačte tlačidlo ZAP/VYP na 2 sekundy, kým sa neaktivujú obidva indikátory „napájanie“ a „režim“. K dispozícii je 5 režimov na uvoľnenie svalov. Krátkym stlačením môžete prepínať medzi štandardným režimom 1 – 3 a masážnym režimom 1 – 2.
- Masážna pištoľ prejde do pohotovostného režimu krátkym stlačením po ukončení masážneho režimu 2.
- Dlhým stlačením sa vypne v akomkoľvek režime.
- V pohotovostnom režime sa výrobok bez prevádzky po dobu 15 s vypne.
- Výrobok prejde do režimu inteligentnej ochrany proti vypnutiu po 10 min nepretržitého používania. Ak potrebujete výrobok používať, reštartujte ho.

3) Tlačidlo ZAP/VYP:

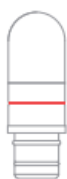
- 1) Keď svietia všetky kontrolky, batéria je nabitá na 100 %."
- 2) Keď svietia tri kontrolky, batéria je nabitá na 65 % – 80 %."
- 3) Keď svietia dve kontrolky, batéria je nabitá na 40 – 60 %."
- 4) Keď svieti jedna kontrolka, batéria je nabitá na 20 – 35 %. Ak svieti len jedna kontrolka, batéria je vybitá a je potrebné ju nabiť. (Keď je batéria nabitá, kontrolky pravidelne blikajú. Ak svietia všetky kontrolky, je plne nabitá).

Poznámka: Pri spustení masážneho režimu sa otáčky motora budú meniť po sínusoide. Tento proces bude produkovať zvuk vetra pri zrýchľovaní a spomaľovaní, čo je normálne.

Montáž masážnej hlavice



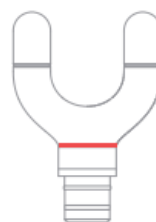
Okrúhla
hlava



Hlava guľky



Plochá
hlava



Hlava v tvare
písmena U

Poznámky:

Červená plná čiara na obrázku je čiara zarovnania, ktorá je v skutočnom výrobku jasne čierna.

Pri montáži alebo výmene masážnej hlavice vložte masážnu hlavicu priamo do ústia masážnej pištole, kým sa čiara na zarovnanie nezhoduje s ústím (ako je znázornené na obrázku); pri výmene masážnej hlavice vytiahnite masážnu hlavicu priamo.



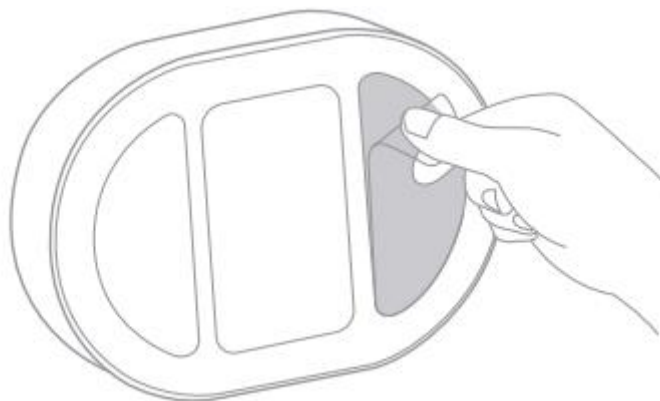
Umývateľná pripevňovacia gélová plocha

Pod nabíjacou základňou sa nachádzajú dve gélové plochy. Používateľ môže odstrániť plastovú fóliu na nej a prilepiť nabíjaciu základňu na čistý povrch. (Gélové plochy sú odnímateľné, možno ich umývať a používať opakovane.)

Poznámka:

Nabíjaciu základňu neumiestňujte na rampu alebo okraj, aby masážna pištoľ nespadla a nepoškodila sa.

Nabíjaciu základňu nelepte na prašné miesto, inak by sa narušila lepivosť gélu.



Čistenie gélovej plochy

1. Keď gél nelepí, môžete ho utrieť trochou vody a vysušiť v tieni.
2. Neutierajte ho papierom, uterákom ani žiadnym iným predmetom, z ktorého ľahko vypadnú omrvinky.
3. Neumývajte nabíjaciu základňu, aby ste zabránili skratu.

Základné parametre

Meno: Fasciálna masážna pištoľ YUNMAI SE	Typ: MV-FG-0308
Čistá hmotnosť: 0,84 kg	Vstupné napätie: 100 – 240 V - 50/60 Hz
Typ rozhrania: DC, 19V / 1A	Kapacita batérie: 2 900 mAh"
Rýchlosti: 5 rýchlostných stupňov podľa nastavenia	Čas nabíjania: Približne 4 hod
Režim napájania: Dobíjacia Li-on batéria	Použiteľné prostredie: 0 – 40 °C
Veľkosť: 179 × 60 × 236 mm	Použiteľný vek: Dospelí nad 18 rokov (okrem tehotných žien)

Často kladené otázky

Zlyhanie pri spustení

Vysoká teplota:

Pri používaní v prostredí s teplotou nad 40 °C môže fasciálna pištoľ spustiť ochranu proti prehriatiu, čo spôsobí normálne zlyhanie fasciálnej pištole pri spustení.

Riešenie:

Pred uvedením do prevádzky umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

2. Kapacita batérie je „0“

Ak je batéria vybitá a používateľ ju dlhší čas nenabíja, spustí sa ochrana proti vybitiu batérie, ktorá sa súhrnne označuje ako ochrana proti nadmernému vybitiu.

Ak sa v tomto čase spustí fasciálna pištoľ, nemôže normálne fungovať.

Riešenie:

Nechajte fasciálnu pištoľ vypnutú, potom pripojte nabíjačku (napájací adaptér) a fasciálna pištoľ automaticky prejde do stavu nabíjania. Po úplnom nabití odpojte nabíjačku a fasciálna pištoľ môže normálne fungovať.

Porucha nabíjania

1. Vysoká teplota fasciálnej pištole:

Ak je teplota tela fasciálnej pištole príliš vysoká, po pripojení k nabíjačke ju nemožno nabíjať.

Riešenie:

Pred nabíjaním umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

2. Vysoká teplota nabíjačky:

Ak sa fasciálna pištoľ nabíja v prostredí s teplotou vyššou ako 40 °C, napájací adaptér môže spustiť ochranu proti prehriatiu, čo spôsobí normálne zlyhanie nabíjania fasciálnej pištole.

Riešenie:

Pred nabíjaním umiestnite fasciálnu pištoľ na 2 hodiny do prostredia s teplotou nižšou ako 40 °C.

Odstraňovanie problémov pri prevádzke pištole Fascia Gun

Popis poruchy	Riešenie problémov
1. Masážna hlava sa vysunie a spadne	Skontrolujte, či je masážna hlavica nainštalovaná na svojom mieste (konkrétny postup nájdete na strane 5 návodu na obsluhu).
2. Produkt nie je možné spustiť	Skontrolujte, či je napájanie dostatočné (ak sa výrobok dlhší čas nepoužíval, nabíjajte ho viac ako 8 hodín)
3. Výrobok nie je možné nabíjať	Skontrolujte, či sú nabíjací konektor a napájací zdroj zapojené na mieste
4. Výrobok sa náhle zastaví po 10 min nepretržitej prevádzky	Tento jav je normálny, pretože je spôsobený nastavením ochrany dlhodobej prevádzky, ktorá sa prepína z prevádzkového do pohotovostného režimu. Výrobok je možné opätovne spustiť krátkym stlačením (pozri stranu 4 návodu na obsluhu).
5. Výrobok prestane fungovať potom čo masážna hlavica narazí na fenomén zablokovaného rotora	Tento jav je normálny, pretože je spôsobený nastavením ochrany proti abnormálnej prevádzke, ktorá sa prepína z prevádzkového do pohotovostného režimu. Výrobok je možné opätovne spustiť krátkym stlačením (pozri stranu 4 návodu na obsluhu).

Rozumné používanie výrobku môže účinne predĺžiť jeho životnosť

Návrhy:

1. Počas používania výrobok nehádzte ani neodhadzujte.
2. Udržujte maximálny nepretržitý čas prevádzky nižší ako 30 minút.
3. Ak výrobok dlhší čas nepoužívate, nabíjajte ho každý druhý mesiac.

Recyklácia

Po skončení životnosti nevyhadzujte toto zariadenie spolu s bežným domovým odpadom.

Odložte ho do štátom určeného recyklačného kontajnera alebo ho pošlite späť do popredajného servisného strediska, kde ho pracovníci zlikvidujú ekologickým spôsobom.

Údržba, čistenie, skladovanie, preprava

1. Zariadenie vyčistite vlhkou utierkou a utrite do sucha mäkkou handričkou.
2. Počas skladovania alebo cestovania umiestnite zariadenie do dodaného obalu.
3. Toto zariadenie by sa malo skladovať na suchom, dobre vetranom a nekorodujúcom mieste. Zariadenie by nemalo byť umiestnené vo vzdialenosti menšej ako 250 mm od podlahy a maximálny počet vrstiev na ňom by nemal byť väčší ako 5.
4. Toto zariadenie by malo byť riadne zabalené a uskladnené, ak sa má ponechať dlhší čas nepoužívané. Za takýchto okolností by sa mal prístroj dobíjať raz za 6 mesiacov.
5. Toto zariadenie možno prepravovať autom, vlakom, po mori alebo letecky.
6. Počas prepravy by sa s týmto zariadením malo manipulovať opatrne a malo by byť dobre zaistené vo vzpriamenej polohe, aby sa zabránilo poškodeniu v dôsledku silných vibrácií, nárazu, kotúľania alebo pádu. Mali by byť tiež zavedené opatrenia na ochranu proti vode.

Názov dielov	Nebezpečné a škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Obal	0	0	0	0	0	0
Zostava obvodovej dosky	x	0	0	0	0	0
Kovové diely	0	0	0	0	0	0
Gumové diely	0	0	0	0	0	0
Adaptér	x	0	0	0	0	0
Spojovacie vedenie	0	0	0	0	0	0
Rukoväť riadidiel	0	0	0	0	0	0

Táto tabuľka bola zostavená v súlade s 5J/T 11364

X : Zostava dosky s plošnými spojmi pozostáva z častí dosky s plošnými spojmi

ako sú rezistory, kondenzátory, integrované obvody, konektory.

0: Znamená to, že obsah nebezpečných látok obsiahnutých v homogénnych materiáloch tohto zariadenia je v rámci limitu uvedeného v GB/T26572.

X : Znamená to, že obsah nebezpečných látok obsiahnutých v niektorých homogénnych materiáloch tohto zariadenia presahuje limit stanovený v GB/T26572.

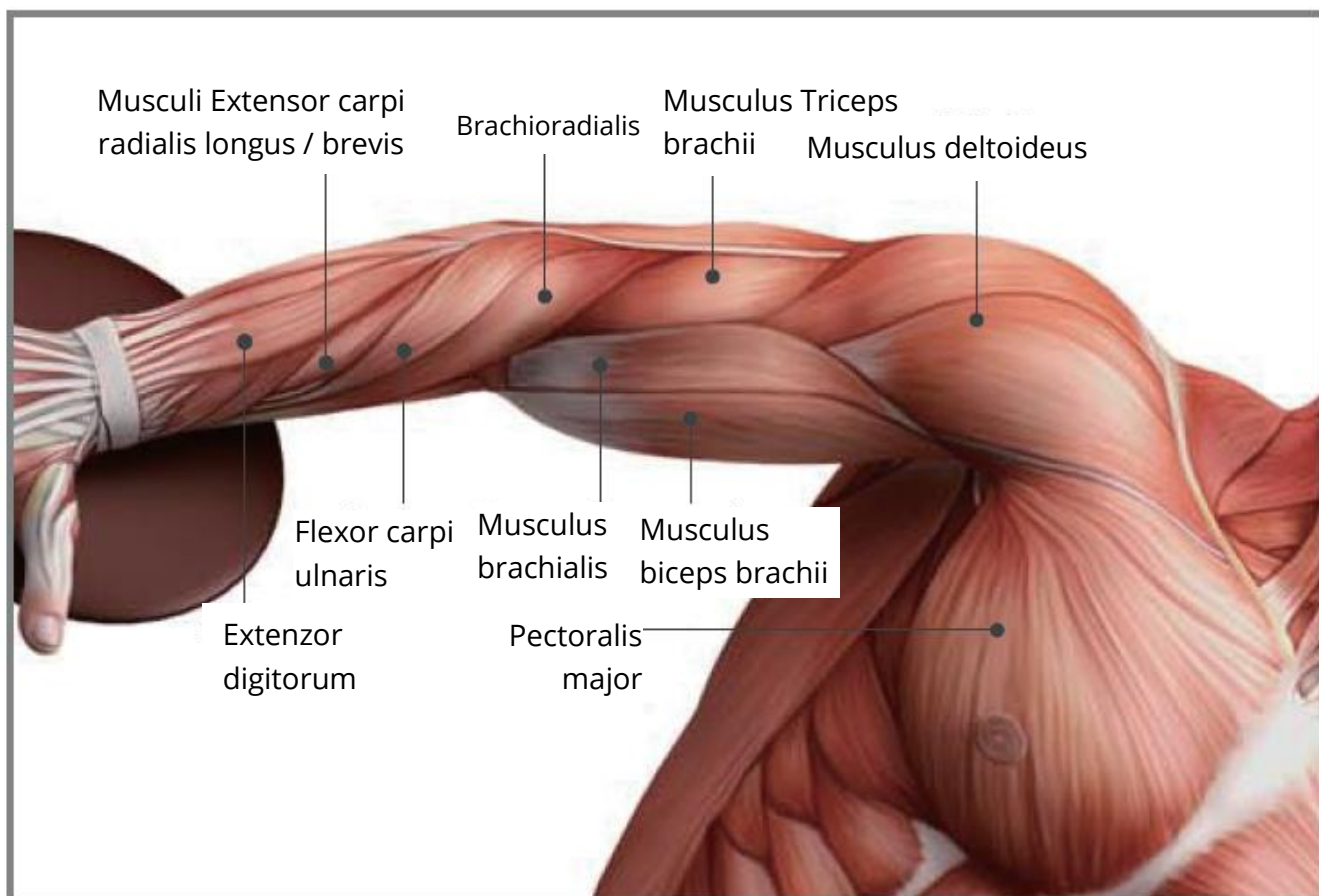
Pokyny k enviromentálnej životnosti

Nebezpečné látky alebo prvky obsiahnuté v tomto zariadení neuniknú, ak sa toto zariadenie používa za podmienok uvedených v návode. Zariadenie sa môže používať po dobu 10 rokov bez toho, aby spôsobilo znečistenie životného prostredia alebo vážne poškodenie ľudského tela alebo majetku.



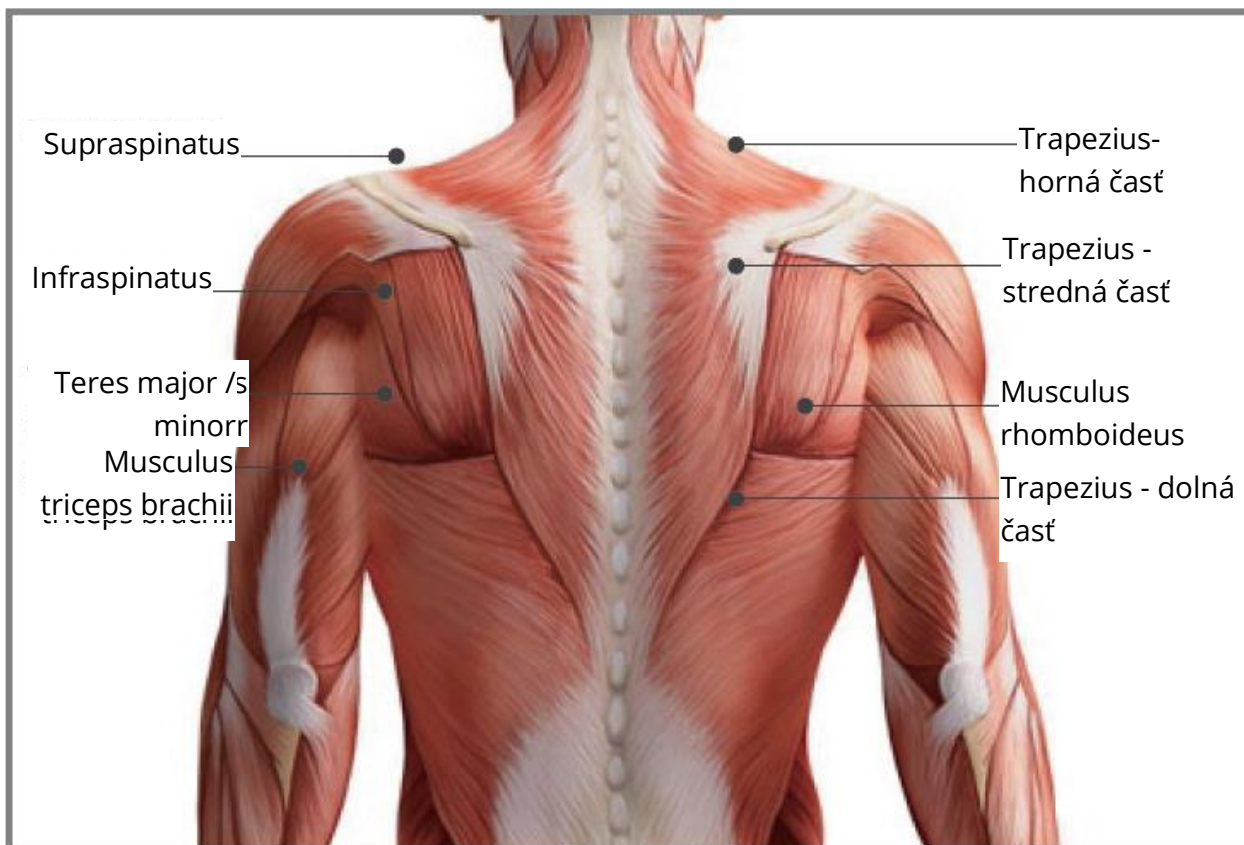
Masážna poloha





Paže

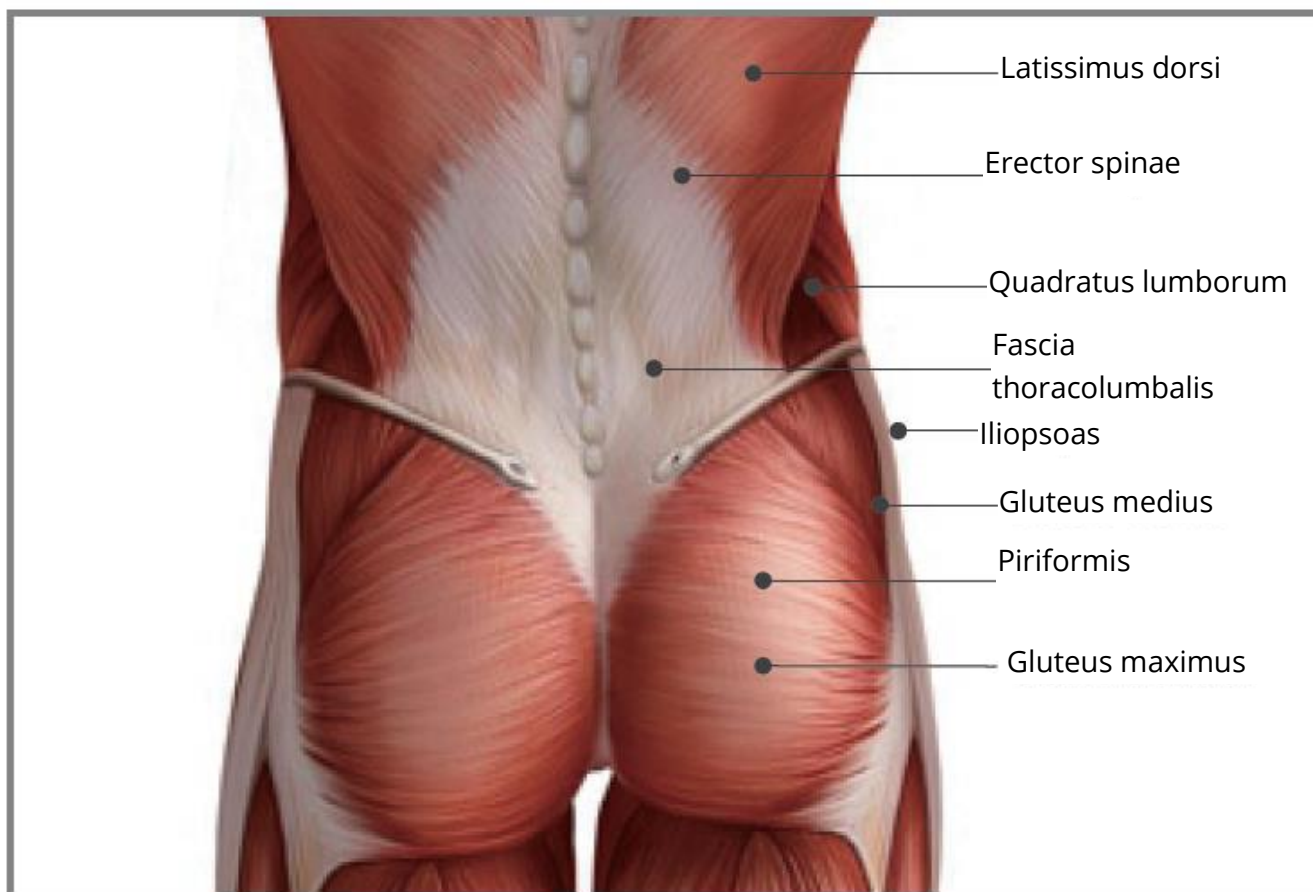
Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Brachioradialis	10 – 15 s	Trikrát
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	Trikrát
Palmaris longus	12 – 15 s	Trikrát
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	Trikrát
Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Biceps brachii	12 – 20 s	Trikrát
Brachialis	12 – 20 s	Trikrát
Deltoideus	12 – 20 s	Trikrát
Pectoralis major	12 – 20 s	Trikrát



Rameno

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Triceps brachii	15 – 20 s	Trikrát
Rhomboideus	20 – 30 s	Trikrát
Horná časť trapézového svalu	15 – 20 s	Trikrát
Stredná časť trapézového svalu	15 – 20 s	Trikrát
Dolná časť trapézového svalu	15 – 20 s	Trikrát
Supraspinatus	10 – 15 s	Trikrát
Elevator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Infraspinatus	10 – 12 s	Dvakrát

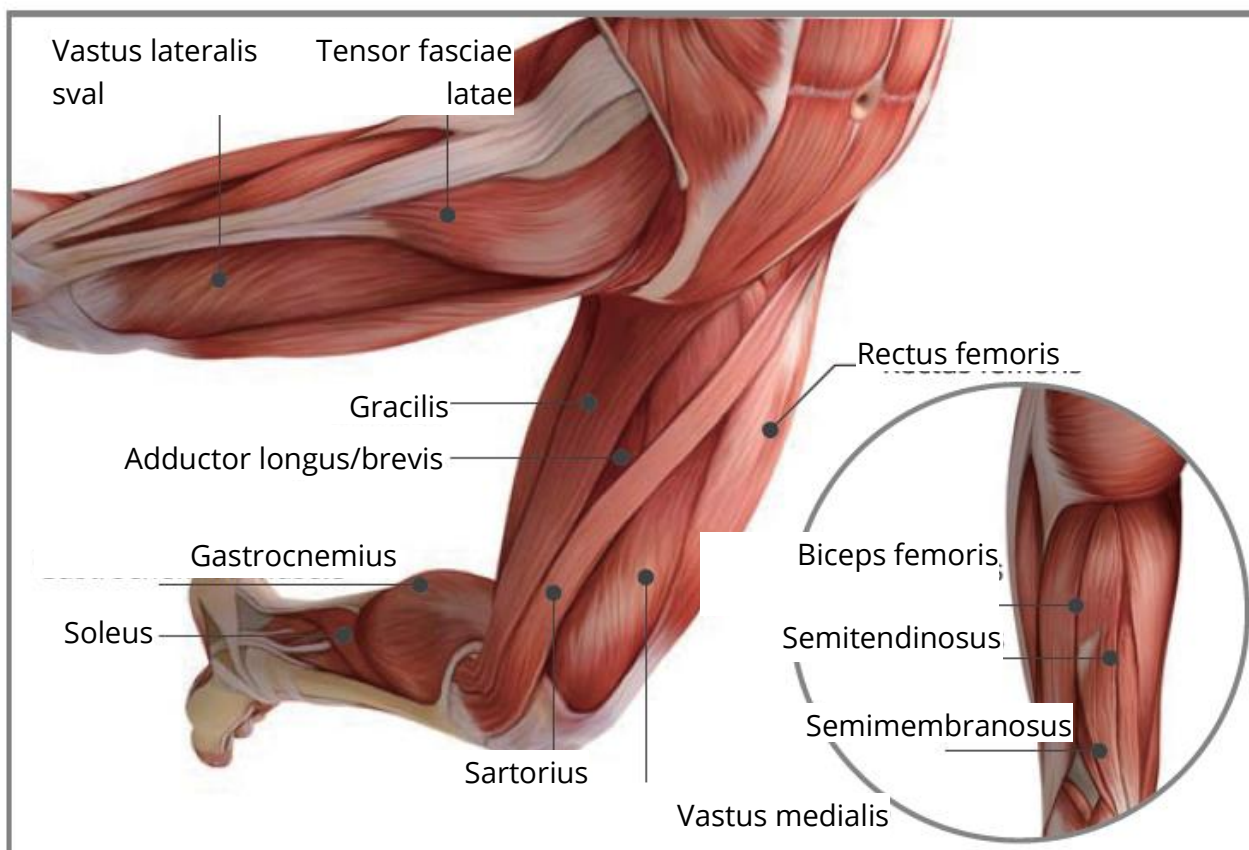
Návrhy: Masírujte svaly od stredu do oboch strán a zhora nadol.



Pás

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Erector spinae (bedrové segmenty)	30 – 60 s	4-krát
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4-krát
Fascia thoracolumbalis	40 – 60 s	3-krát
Psoas major	30 – 60 s	3-krát
Obliquus externus a internus abdominis	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudné segmenty)	15 – 20 s	Dvakrát
Quadratus lumborum	20 – 30 s	Dvakrát
Iliopsoas	20 – 30 s	3-krát
Gluteus maximus	30 – 60 s	4-krát
Gluteus medius	30 – 60 s	4-krát
Piriformis	60 – 90 s	Raz

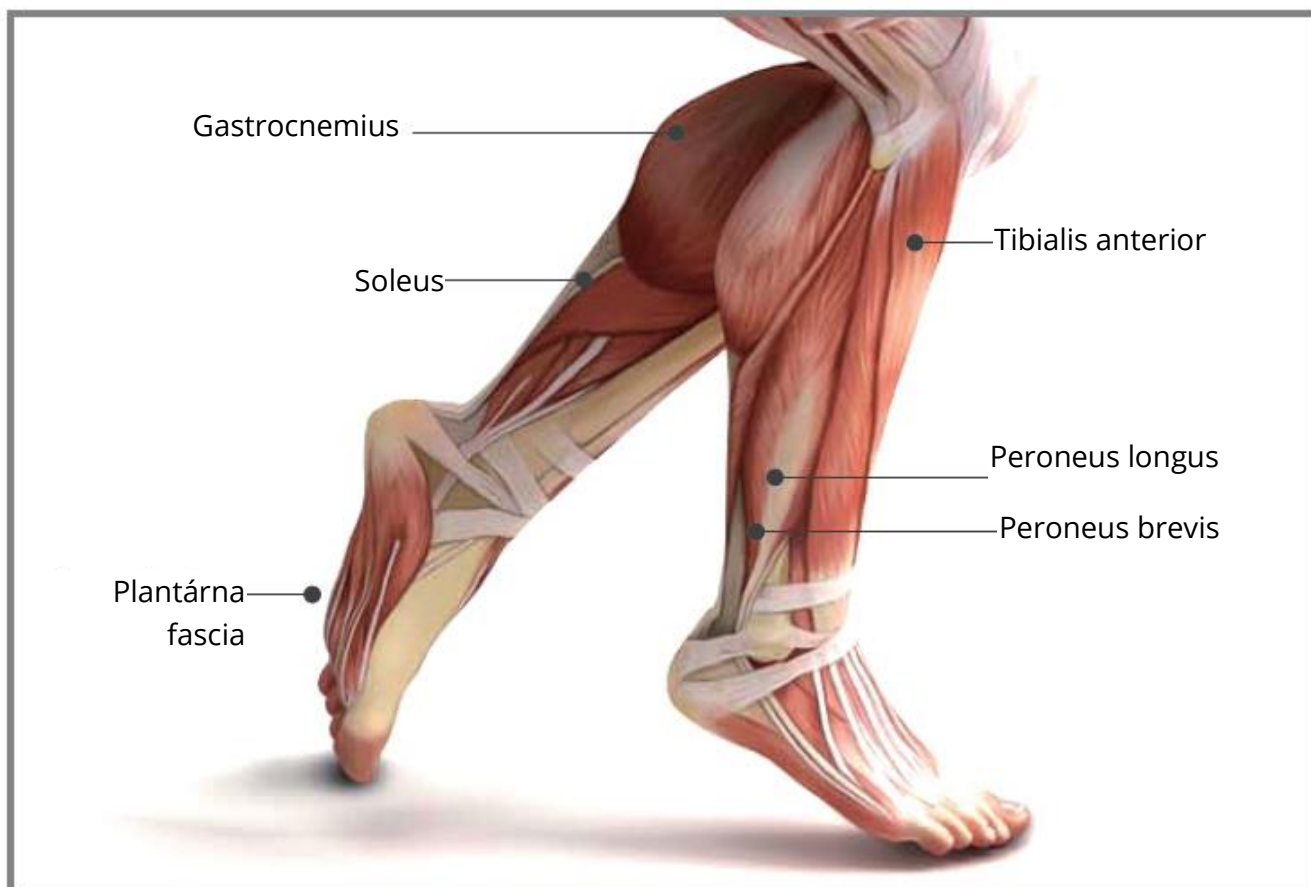
Návrh: Masírujte svaly od stredy do oboch strán a zhora nadol. Pri masáži veľkých svalových skupín pohybujte prístrojom pozdĺž svalu.



Nohy

Pozícia	Doba trvania (s)	Frekvencia
Biceps femoris	20 – 30 s	3-krát
Semitendinosus	20 – 30 s	3-krát
Semimembranosus	20 – 30 s	3-krát
Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Adductor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Adductor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus latarelis	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Sartorius	30 – 45 s	Raz
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát

Návrhy: Masírujte svaly zhora nadol.



Nohy

Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Gastrocnemius	20 – 30 s	3-krát
Soleus	20 – 30 s	3-krát
Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantárna fascia	20 – 30s	3-krát

Návrhy: Masírujte svaly zhora nadol.

Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený v predajnej sieti Alza.sk sa vzťahuje záruka 2 roky. V prípade potreby opravy alebo iného servisu v záručnej dobe sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je nutné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemožno reklamáciu uznať, sa považujú nasledujúce skutočnosti:

- Používanie výrobku na iný účel, než na ktorý je výrobok určený, alebo nedodržiavanie pokynov pre údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami a pod.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo súčastí počas používania (napr. batérií atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné žiarenie a iné žiarenie alebo elektromagnetické pole, vniknutie kvapaliny, vniknutie predmetu, prepätie v sieti, elektrostatický výboj (vrátane blesku), chybné napájacie alebo vstupné napätie a nevhodná polarita tohto napätia, chemické procesy, napr. použité zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny konštrukcie alebo adaptácie za účelom zmeny alebo rozšírenia funkcií výrobku oproti zakúpenej konštrukcii alebo použitie neoriginálnych súčastí.

EÚ prehlásenie o zhode

Identifikačné údaje splnomocneného zástupcu výrobcu/dovozcu:

Dovozca: Alza.cz a.s.

Sídlo spoločnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7

IČO: 27082440

Predmet prehlásenia:

Názov: Masážna pištoľ

Model/typ: Yunmai Slim Elegant

Vyššie uvedený výrobok bol testovaný v súlade s normou (normami) použitou (použitými) na preukázanie zhody so základnými požiadavkami stanovenými v smernici (smerniciach):

Smernica č. (EÚ) 2014/53/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2014/35/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2011/65/EÚ v znení zmien 2015/863/EÚ

WEEE

Tento výrobok nesmie byť likvidovaný ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpadových elektrických a elektronických zariadeniach (WEEE - 2012/19/EÚ). Namiesto toho musí byť vrátený na miesto nákupu alebo odovzdaný na verejné zberné miesto recyklovateľného odpadu. Tým, že zaistíte správnu likvidáciu tohto výrobku, pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohli byť spôsobené nevhodným nakladaním s odpadom z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto typu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi



A termék felhasználói kézikönyve tartalmazza a termék jellemzőit, a használat módját és az üzemeltetési eljárást. Olvassa el figyelmesen a felhasználói kézikönyvet a legjobb élmény érdekében, és a felesleges károk elkerülése érdekében. Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélvonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+36-1-701-1111

Importőr

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz

Kulcsfontosságú információk

A meghibásodás, áramütés, sérülés, tűz, halál és a berendezés károsodásának kockázatának csökkentése érdekében használat előtt olvassa el figyelmesen a jelen kézikönyvben található összes utasítást és figyelmeztetést.

Nyilatkozat

Azoknak, akiknél az alábbi körülmények bármelyike fennáll, használat előtt konzultálniuk kell az orvossal.

1. Terhes nők
2. Pacemaker viselője
3. Nemrégiben műtéten esett át
4. A gerinc, az ízületek vagy a csontok rendellenességei
5. Más betegségek által okozott szövődmények (például neuropátia vagy retinakárosodás).

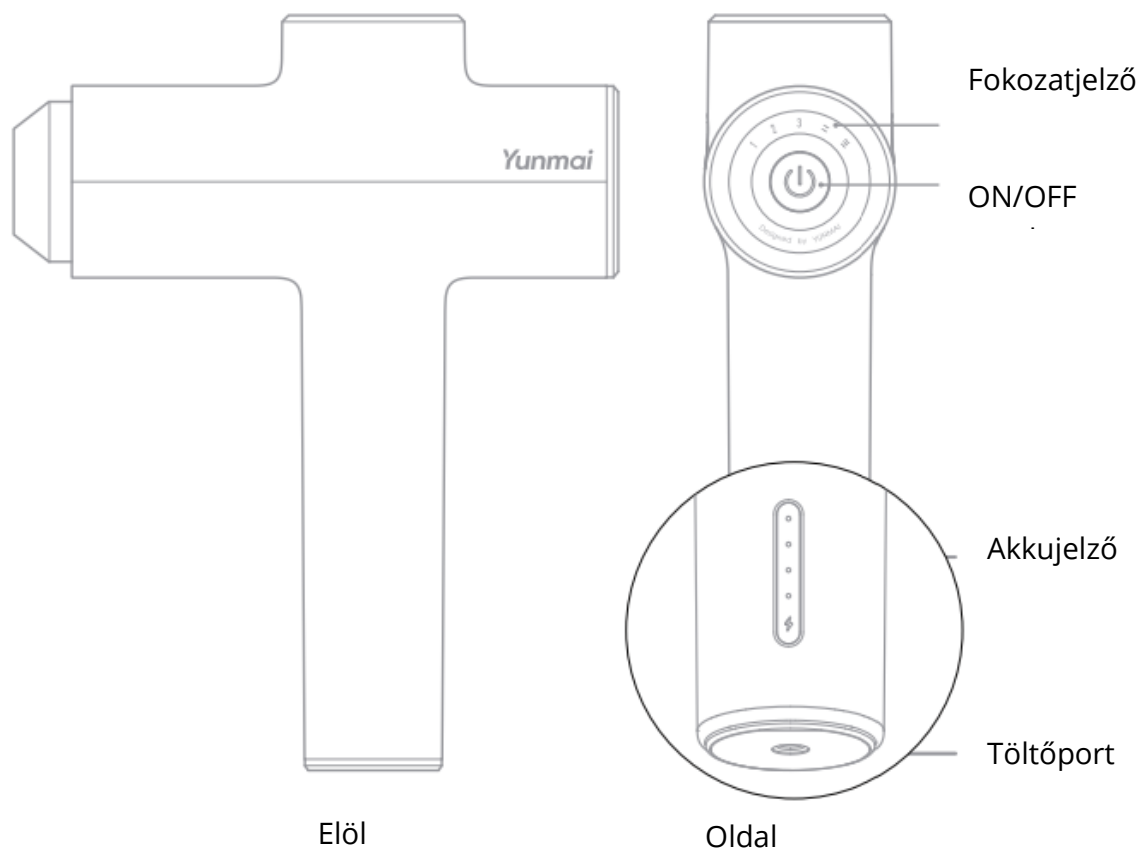
A jelenlegi kutatások a vibrációs tréning speciális egészségügyi állapotokra gyakorolt hatására összpontosítanak, és megállapították, hogy csökkenthetik a fent említett ellenjavallatok körét. A gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a kezelés és a vibrációs tréning kombinációja sok esetben egyfajta terápiaként is szolgál. Az ilyen megközelítést azonban orvosoknak, szakértőknek vagy terapeutáknak kell ajánlaniuk, vagy az ő jelenlétükben kell végezni.

Óvintézkedések

01. A töltés befejezése után húzza ki a töltőt a hálózathoz.
02. Ne használja a terméket, ha az le van merülve.
03. Kérjük, használja a terméket az utasításoknak megfelelően.
04. Minden egyes használat előtt gondosan ellenőrizze, hogy a termék a használati utasításban előírt működési módok szerint rendeltetésszerűen használható-e.

Termék bevezetés

Köszönjük, hogy a Yunmai Massage Gun Slim Elegant választotta.



Masszázs fej



Kerek fej

Főleg nagy izomcsoportoknál használatos



Lapos fej

Elsősorban az izmok ellazítására és formálására használják



U-alakú fej

Főleg a nyak, a gerinc mindkét oldala és az Achilles-ín esetében használatos.



Golyófej

Főleg a mély szövetek masszírozására használják

03

Használati módszer

1) Fokozatjelző: 2 sebességfokozat a masszázs üzemmódban.

2) ON / OFF gomb:

- Nyomja meg hosszan a ON / OFF gombot 2 másodpercig, amíg a "power " és a "mode" jelzőfény be nem kapcsol. Az izomlazításhoz 5 üzemmód áll rendelkezésre. Rövid megnyomással válthat a normál üzemmód 1-3 és a masszázs üzemmód 1-2 között.
- A masszázs pisztoly a 2. masszázs üzemmód után rövid megnyomással készenléti üzemmódba lép.
- Hosszan nyomja meg a kikapcsoláshoz bármely üzemmódban.
- Készenléti üzemmódban, 15 másodpercig tartó működés nélkül a termék kikapcsol.
- A termék 10 perc folyamatos használat után intelligens kikapcsolási védelmi üzemmódba lép. Indítsa újra a terméket, ha ismét használni szeretné.

3) ON / OFF gomb:

- 1) Amikor a jelzőfények mind világítanak, az akkumulátor töltöttsége 100%-os."
- 2) Ha három jelzőfény világít, az akkumulátor teljesítménye 65%-80%."
- 3) Ha két jelzőfény világít, az akkumulátor teljesítménye 40%-60%."
- 4) Ha az egyik jelzőfény világít, az akkumulátor töltöttsége 20%-35%. Ha csak az egyik jelzőfény világít, az akkumulátor alacsony töltöttségű és töltésre szorul. (Amikor az akkumulátor töltve van, a jelzőfények rendszeresen villognak. Ha az összes lámpa világít, akkor teljesen feltöltött)

Megjegyzés: A masszázs üzemmód indításakor a motor fordulatszáma szinuszos változást mutat. Ez a folyamat a gyorsítás és lassítás szélhangját fogja produkálni, ami normális.

Masszázsfej összeszerelése



Kerek fej



Golyófej



Lapos fej



U alakú fej

Megjegyzések:

Az ábrán a piros színű folytonos vonal az igazítási vonal, amely a tényleges terméken világos fekete színű.

A masszázsfaj összerakásakor vagy cseréjekor a masszázsfaj közvetlenül a masszázspisztoly szájába helyezze, amíg az igazítási vonal egybe nem esik a szájjal (ahogy az ábrán látható); a masszázsfaj cseréjekor a masszázsfaj közvetlenül húzza ki.



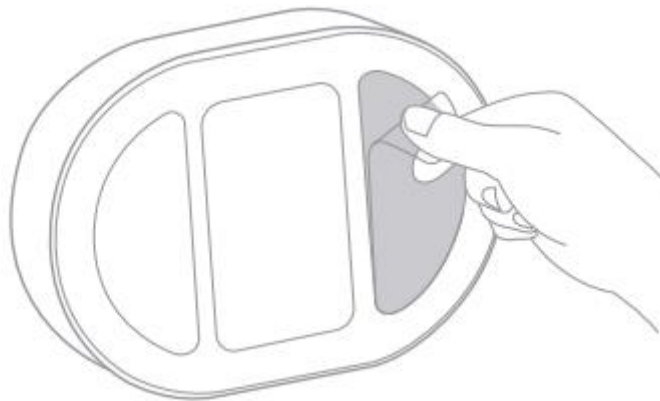
A kivehető gél bevezetése

A töltőalap alatt két gél található. A felhasználó eltávolíthatja a rajta lévő műanyag lapot, és a töltőalapot tiszta felületre ragaszthatja. (A gél kivehető, amely kimosható és többször is használható.)

Megjegyzés:

Ne helyezze a töltőalapot a rámpára vagy a szélére, hogy megakadályozza a masszázspisztoly leesését és sérülését.

Ne ragassza a töltőalapot poros helyre, különben a gél ragadósága csökken.



Tisztítsa meg a kivehető gélt

1. Amikor a gél már nem ragad, törölje le egy kis vízzel, és szárítsa meg az árnyékban.
2. Ne törölje le papírral, törülközővel vagy más olyan tárggyal, amelyből könnyen szálak válhatnak ki..
3. A rövidzárlat elkerülése érdekében ne mossa a töltőalapot.

Alapvető paraméterek

Név: YUNMAI Fascia Massage Gun SE	Típus: MV-FG-0308
Nettó súly: 0.84kg	Bemeneti feszültség: 100-240V-50/60Hz
Interfész típusa: 1A	Akkumulátor kapacitás: 2900mAh"
Intenzitásfokozat: 5 fokozat	Töltési idő: töltési idő: kb. 4 óra
Tápellátási mód:	Alkalmazható környezet: 0-40°C
Méret: 179 x 60 x 236mm	Alkalmazható kor: Felnőttek 18 éves kor felett (kivéve a terhes nőket).

Gyakran ismételt kérdések

Indítási hiba

Magas hőmérséklet:

40 °C feletti környezetben történő használat esetén a pisztoly túlmelegedés elleni védelem léphet működésbe, ami a pisztoly normál indítási hibáját okozhatja.

Megoldás:

Használatba vétel előtt helyezze a pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

2. Az akkumulátor kapacitása " 0 "

Ha az akkumulátor lemerül, és a felhasználó hosszú ideig nem tölti fel, az akkumulátor alacsony töltöttségi szint elleni védelmet indít, amelyet együttesen túlkisülés elleni védelemnek neveznek.

A pisztoly nem tud normálisan működni, ha ilyenkor indítják el.

Megoldás:

Tartsa kikapcsolva a pisztolyt, majd csatlakoztassa a töltőt (hálózati adaptert), és a pisztoly automatikusan töltési állapotba kerül. Amikor teljesen feltöltődött, húzza ki a töltőt, és a pisztoly normálisan működhet.

Töltési hiba

1. Magas pisztolyhőmérséklet:

Ha a pisztoly testének hőmérséklete túl magas, nem lehet feltölteni, amikor a töltőhöz van csatlakoztatva.

Megoldás:

A töltés előtt helyezze a pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

2. Magas töltőhőmérséklet:

Ha a pisztolyt 40 °C feletti környezetben töltik, a hálózati adapter túlmelegedés elleni védelmet aktiválhat, ami a fali pisztoly normál töltési hibáját okozhatja.

Megoldás:

A töltés előtt helyezze a fali pisztolyt 2 órára 40 °C alatti környezetbe.

Hibaelhárítás a pisztoly működésével kapcsolatban

Hiba leírása	Hibaelhárítás
1.A masszázsfaj kicsúszik és leesik	Ellenőrizze, hogy a masszázsfaj a helyére van-e csatlakoztatva (lásd a használati utasítás 5. oldalát a konkrét működéshez).
2.A termék nem indítható el	Ellenőrizze, hogy elegendő-e a tápellátás (ha a terméket hosszabb ideig nem használták, kérjük, töltsen fel több mint 8 órán keresztül).
3. A termék nem tölthető fel	Ellenőrizze, hogy a töltőcsatlakozó és a tápegység a helyére van-e csatlakoztatva.
4. A termék hirtelen leáll 10 perc folyamatos működés után	Ez a jelenség normális, mivel a hosszú távú működés elleni védelem beállítása okozza, amely a működésről készenléti üzemmódra vált. A termék pedig rövid megnyomással újraindítható (a konkrét működéshez lásd a használati utasítás 4. oldalát).
5. A termék nem működik Miután a masszázsfaj találkozik a zárt rotor jelenséggel	Ez a jelenség normális, mivel a rendellenes működés elleni védelem beállítása okozza, amely üzemmódból készenléti üzemmódba kapcsol. A termék pedig rövid megnyomásával újraindítható (lásd a használati utasítás 4. oldalát a konkrét művelethez).

A termék ésszerű használata hatékonyan meghosszabbíthatja élettartamát

javaslatok:

1. Ne dobja vagy ejtse le a terméket használat közben.
2. Tartsa a maximális folyamatos üzemidőt 30 percnél alacsonyabb értéken.
3. Kérjük, töltsen fel a terméket kéthavonta, ha hosszú ideig nem használja.

Újrahasznosítás

Ne dobja ki ezt a készüléket az általános háztartási hulladékkal együtt, ha élettartama lejárt.

Helyezze a kormány által kijelölt újrahasznosító kukába, vagy küldje vissza az értékesítés utáni szervizközpontba, ahol a dolgozók környezetbarát módon ártalmatlanítják.

Karbantartás, tisztítás, tárolás, szállítás

1. Tisztítsa meg a készüléket nedves törülközővel, majd törölje szárazra puha ruhával.
2. Tárolás vagy utazás közben helyezze a készüléket a mellékelt csomagoló dobozba.
3. Ezt a készüléket száraz, jól szellőző és korróziómentes helyen kell tárolni. A készüléket a padlótól legalább 250 mm távolságra kell elhelyezni, és a rajta lévő rétegek maximális száma nem lehet több, mint 5.
4. Ezt a készüléket megfelelően kell csomagolni és tárolni, ha hosszabb ideig nem használják. Ilyen körülmények között a készüléket 6 havonta egyszer fel kell tölteni.
5. Ez a készülék autóban, vonaton, tengeren vagy levegőben szállítható.
6. A szállítás során ezt a készüléket óvatosan kell kezelni, és jól rögzíteni kell függőleges helyzetben, hogy elkerülje az erős rezgés, ütközés, gurulás vagy leesés okozta sérüléseket. Vízálló intézkedéseknek is meg kell lenniük.

Az alkatrészek neve	Veszélyes és ártalmas anyagok					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Burkolat	0	0	0	0	0	0
Áramköri lap szerelvény	x	0	0	0	0	0
Fém alkatrészek	0	0	0	0	0	0
Gumi alkatrészek	0	0	0	0	0	0
Adapter	x	0	0	0	0	0
Csatlakozó vezeték	0	0	0	0	0	0
Kormány- markolat	0	0	0	0	0	0

Ezt a táblázatot az 5J/T 11364 szabvány szerint állították össze.

X : Az áramköri lap összeszerelése a nyomtatott áramköri lap gép alkatrészeiből áll, mint pl. ellenállások, kondenzátorok, integrált áramkörök, csatlakozók.

0: Ez azt jelenti, hogy a készülék homogén anyagaiban lévő veszélyes anyagok tartalma a GB/T26572 szabványban meghatározott határértékeken belül van.

X : Ez azt jelenti, hogy az eszköz egyes homogén anyagaiban lévő veszélyes anyagok tartalma meghaladja a GB/T26572-ben meghatározott határértéket.

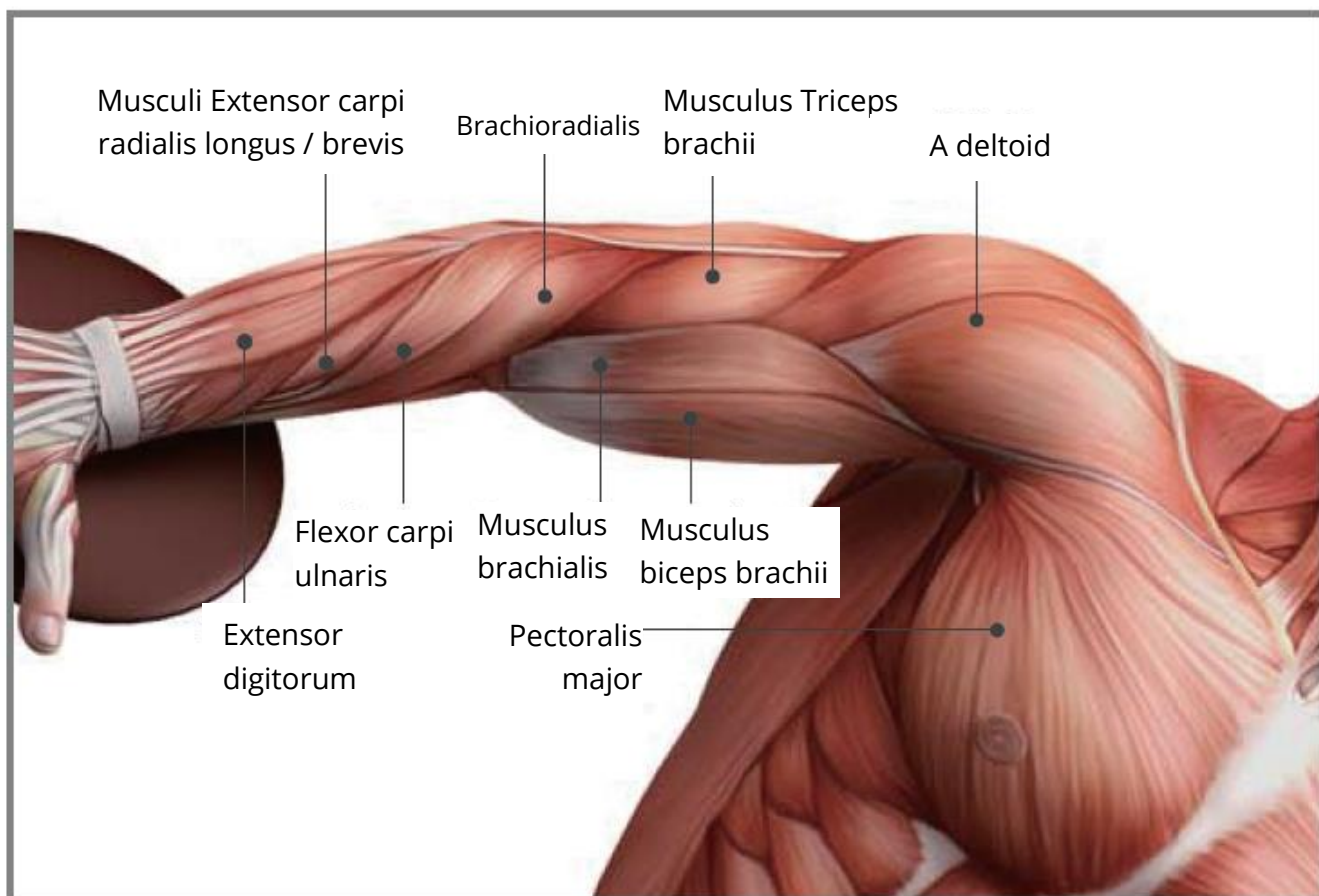
A környezeti élettartamra vonatkozó utasítások

A készülékben található veszélyes anyagok vagy elemek nem szivárognak ki, ha a készüléket a használati útmutatóban megadott feltételek mellett használják. A készülék 10 évig használható anélkül, hogy környezetszennyezést vagy súlyos károkat okozna az emberi testben vagy a tulajdonban.



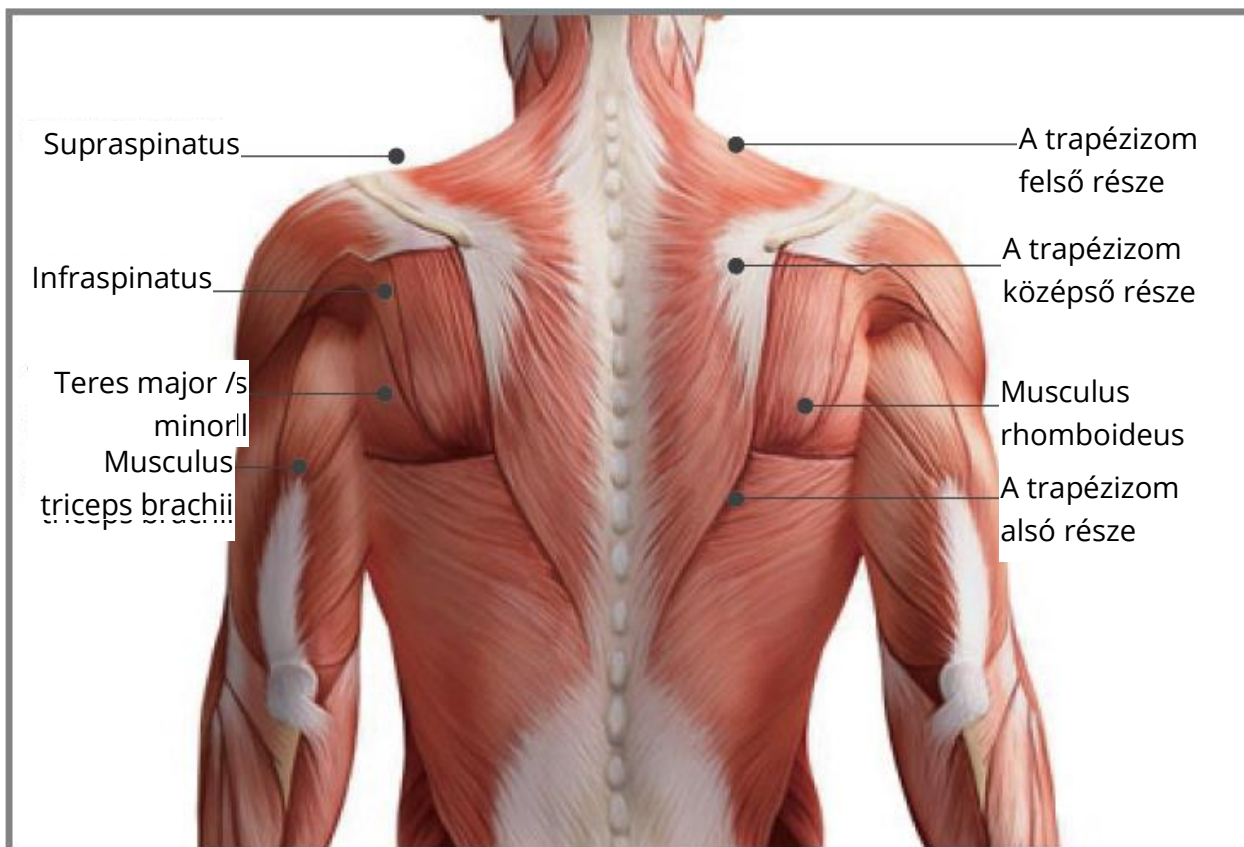
Masszázs pozíció





Kar

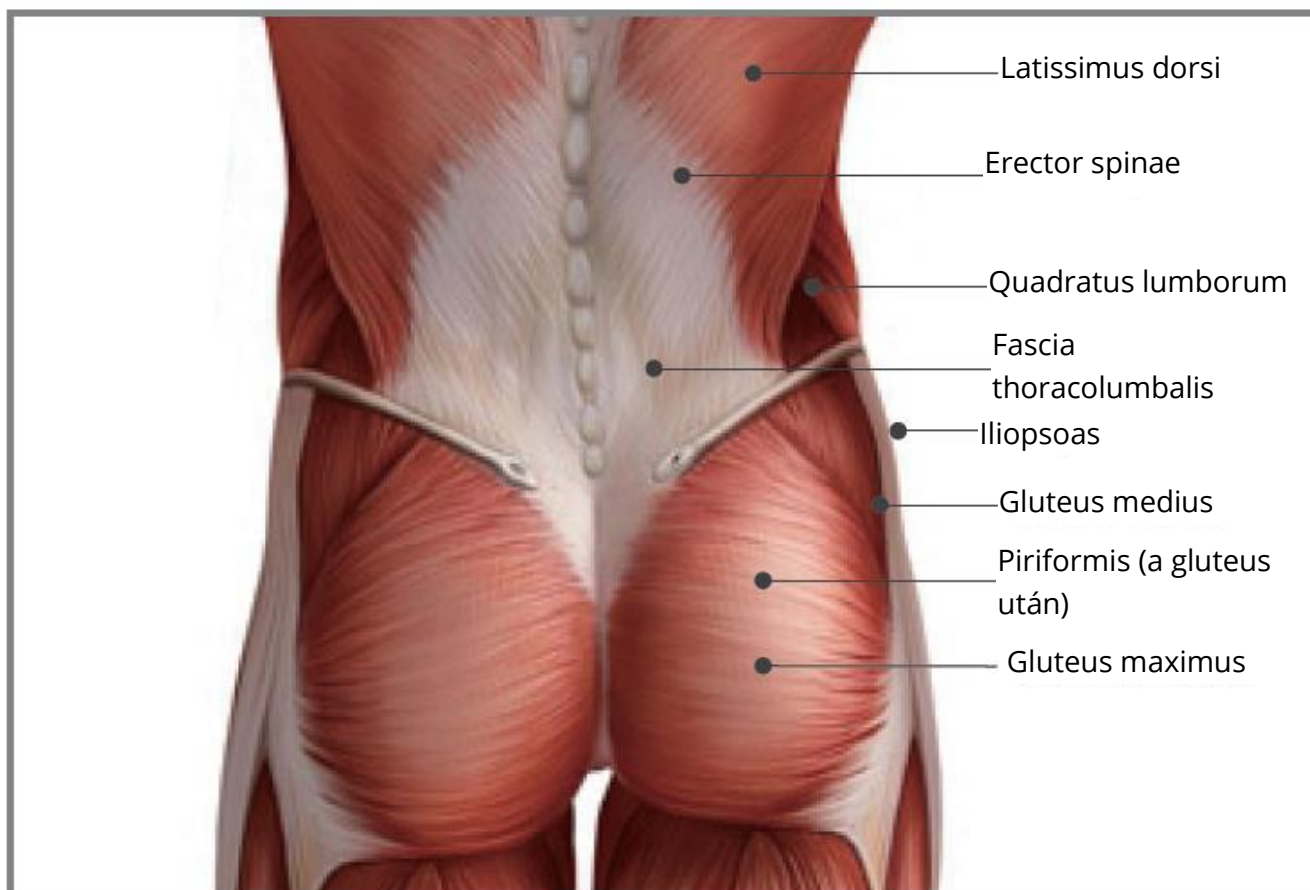
Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Brachioradialis izom	10 – 15 s	x3 alkalommal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	x3 alkalommal
Palmaris longus	12 – 15 s	x3 alkalommal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	x3 alkalommal
Extensor digitorum	05 – 10 s	x2 kétszer
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	x2 kétszer
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	x2 kétszer
extensor carpi radialis brevis		
A biceps brachii	12 – 20 s	x3 alkalommal
Brachialis izom	12 – 20 s	x3 alkalommal
A deltoid	12 – 20 s	x3 alkalommal
Pectoralis major	12 – 20 s	x3 alkalommal



Váll

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Triceps brachii	15 – 20 s	x3 alkalommal
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	x3 alkalommal
A trapézizom felső része	15 – 20 s	x3 alkalommal
A trapézizom középső része	15 – 20 s	x3 alkalommal
A trapézizom alsó része	15 – 20 s	x3 alkalommal
Supraspinatus izom	10 – 15 s	x3 alkalommal
Elevator scapulae	10 – 12 s	x2 kétszer
Teres major izom	10 – 12 s	x2 kétszer
Teres minor izom	10 – 12 s	x2 kétszer
Infraspinatus izom	10 – 12 s	x2 kétszer

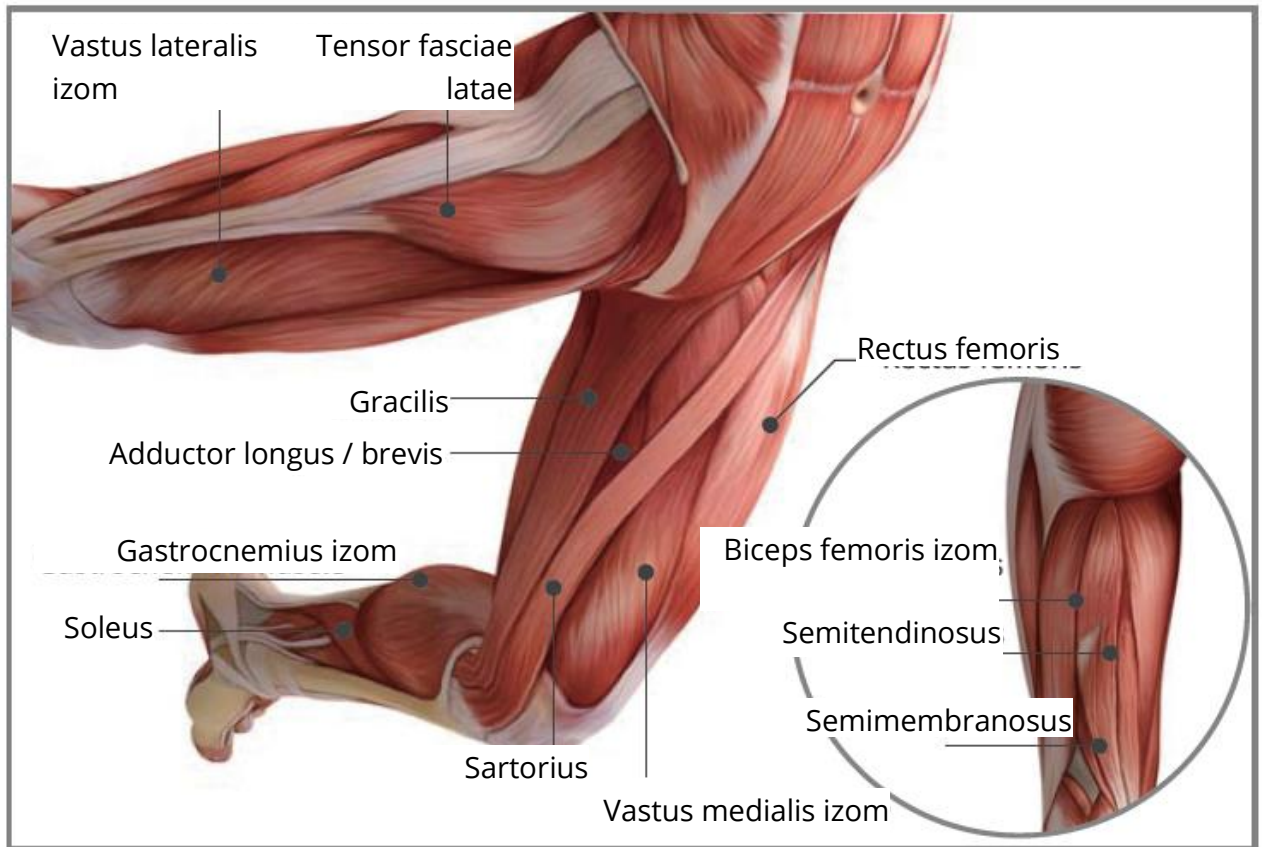
javaslatok: Az izmok masszírozása középen és mindkét oldalon, valamint felülről lefelé.



Derék

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Erector spinae (ágyéki szegmensek)	30 – 60 s	x4 alkalommal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	x4 alkalommal
Thoracolumbaralis fascia	40 – 60 s	x3 alkalommal
Psoas major	30 – 60 s	x3 alkalommal
A has belső és külső ferde izomzata	10 - 15 s	x2 kétszer
Erector spinalis (mellkasi szegmensek)	15 – 20 s	x2 kétszer
Quadratus psoas	20 – 30 s	x2 kétszer
Iliopsoas izom	20 – 30 s	x3 alkalommal
Gluteus maximus	30 – 60 s	x4 alkalommal
Gluteus medius	30 – 60 s	x4 alkalommal
Piriformis izom	60 – 90 s	x1 egyszer

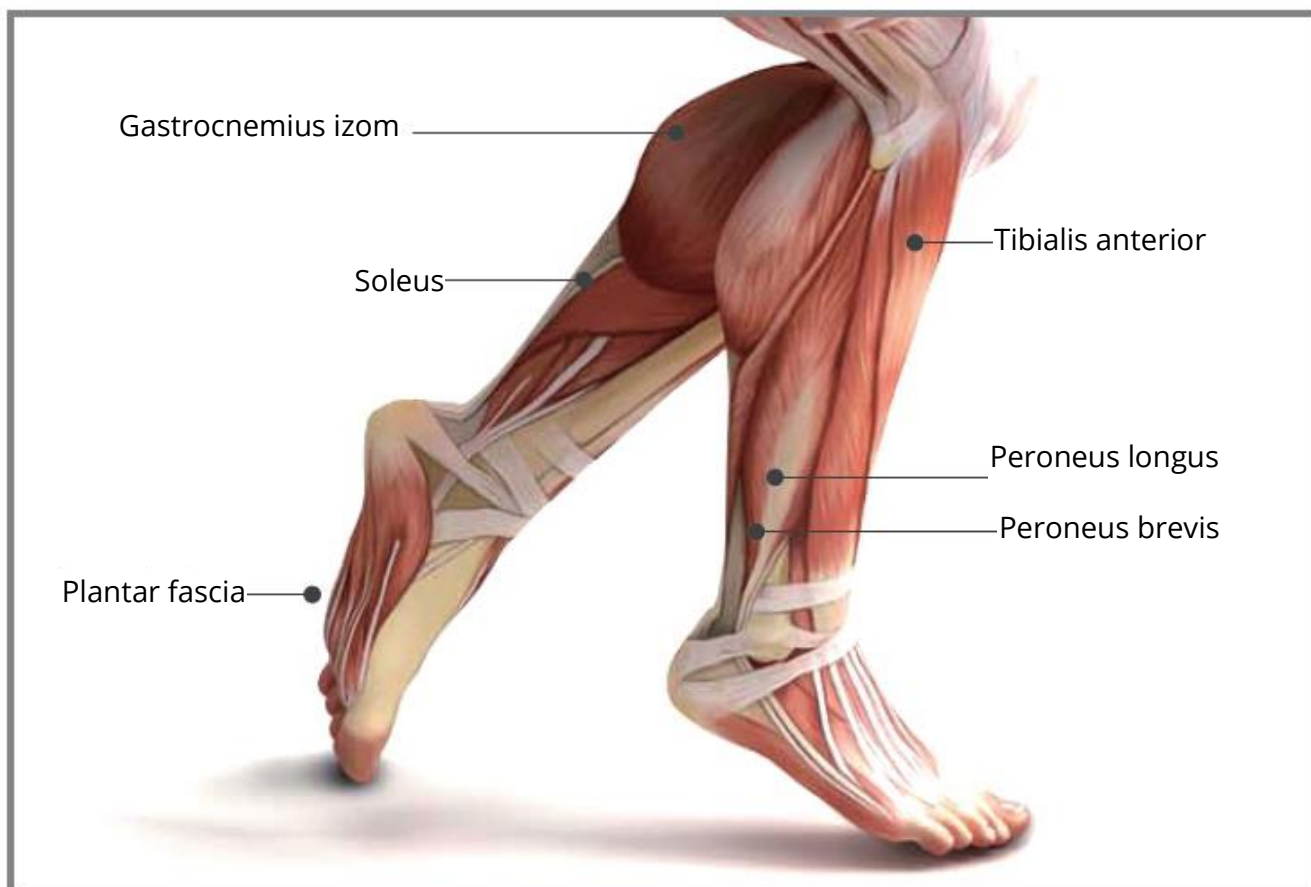
Javaslat: Az izmok masszírozása a közepétől mindkét oldalra és felülről lefelé. Nagy izomcsoportok masszírozásakor a készüléket az izom mentén mozgassa.



Láb

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Biceps femoris izom	20 – 30 s	x3 alkalommal
Semitendinosus	20 – 30 s	x3 alkalommal
Félhártyás izom	20 – 30 s	x3 alkalommal
Gracilis	10 – 15 s	x2 kétszer
Adductor brevis	10 – 15 s	x2 kétszer
Adductor longus	10 – 15 s	x2 kétszer
Rectus femoris	30 – 45 s	x2 Twice
Vastus latarelis	30 – 45 s	x2 kétszer
Medialis combizom	30 – 45 s	x2 kétszer
Sartorius izom	30 – 45 s	X1 egyszer
Tensor fascia lata	15 – 20 s	x2 kétszer

Javaslatok: Az izmok masszírozása felülről lefelé.



Talp

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Gastrocnemius izom	20 – 30 s	x3 alkalommal
Soleus izom	20 – 30 s	x3 alkalommal
Tibialis anterior izom	15 – 20 s	x2 kétszer
Peroneus longus	15 – 20 s	x2 kétszer
Peroneus brevis	15 – 20 s	x2 kétszer
Plantar fascia	20 – 30s	x3 alkalommal

Javaslatok: Az izmok masszírozása felülről lefelé.

Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciális időszak alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófa, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülés (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitettség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.
- Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat végzett a konstrukción vagy adaptációt végzett, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

EU-megfelelőségi nyilatkozat

A gyártó/importőr meghatalmazott képviselőjének azonosító adatai:

Importőr: Alza.cz a.s.

Bejegyzett székhely: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7

IČO: 27082440

A nyilatkozat tárgya:

Cím: Masszázspisztoly

Modell / típus: Yunmai Slim Elegáns

A fenti terméket az irányelv(ek)ben meghatározott alapvető követelményeknek való megfelelés igazolásához használt szabvány(ok)nak megfelelően vizsgálták:

(EU) 2014/53/EU irányelv

(EU) 2014/35/EU irányelv

(EU) 2011/65/EU irányelv, a 2015/863/EU módosítással

WEEE

Ez a termék nem ártalmatlanítható normál háztartási hulladékként az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelvnek (WEEE - 2012/19 / EU) megfelelően. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni az újrahasznosítható hulladékok nyilvános gyűjtőhelyén. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhatna. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőponthoz. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

✉ www.alza.de/kontakt

☎ 0800 181 45 44

✉ www.alza.at/kontakt

☎ +43 720 815 999

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz

Wichtige Informationen

Um das Risiko von Fehlfunktionen, Stromschlägen, Verletzungen, Bränden, Todesfällen und Geräteschäden zu verringern, lesen Sie bitte alle Hinweise und Warnungen in diesem Handbuch vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Erklärung

Personen, auf die einer der folgenden Umstände zutrifft, sollten vor der Einnahme ihren Arzt konsultieren.

1. Schwangere Frauen
2. Träger von Herzschrittmachern
3. Kürzlich operiert worden sind
4. Anomalien der Wirbelsäule, der Gelenke oder der Knochen
5. Komplikationen, die durch andere Krankheiten verursacht werden (wie Neuropathie oder Netzhautschäden)

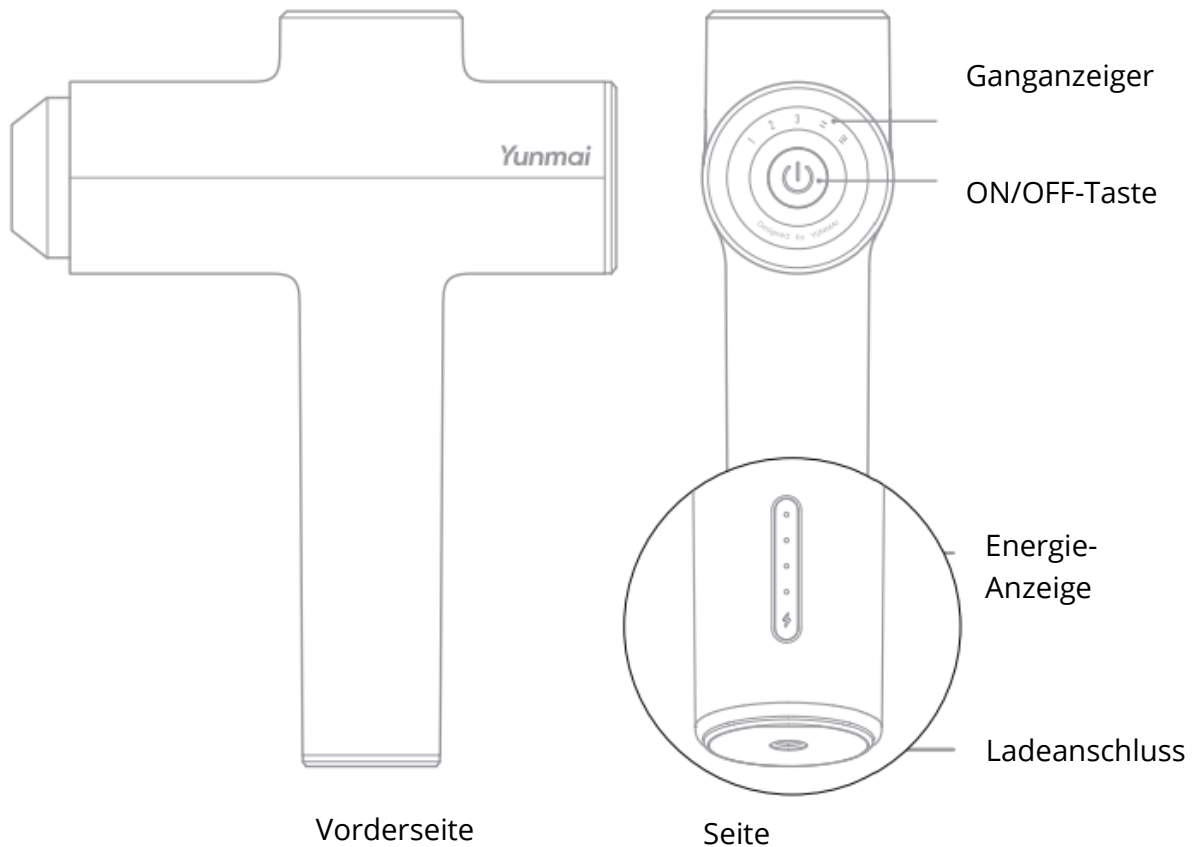
Die aktuelle Forschung konzentriert sich auf den Einfluss des Vibrationstrainings auf spezielle Krankheitsbilder und kann den Spielraum für die oben genannten Kontraindikationen verringern. Die praktische Erfahrung hat gezeigt, dass die Kombination von Behandlung und Vibrationstraining in vielen Fällen auch als Therapieform dient. Allerdings sollte ein solches Vorgehen von Ärzten, Fachleuten oder Therapeuten empfohlen oder in deren Beisein durchgeführt werden.

Vorsichtsmaßnahmen

01. Trennen Sie das Ladegerät nach Beendigung des Ladevorgangs vom Stromnetz.
02. Verwenden Sie das Produkt nicht während des Ladevorganges.
03. Bitte verwenden Sie das Produkt gemäß den Anweisungen.
04. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch sorgfältig, ob das Produkt gemäß den in der Anleitung angegebenen Betriebsmethoden normal verwendet werden kann.

Produkt-Einführung

Vielen Dank, dass Sie sich für die Yunmai Massage Pistole Slim Elegant entschieden haben.



Massage Kopf



Runder Kopf
Hauptsächlich für große Muskelgruppen



U-förmiger Kopf
Hauptsächlich für den Nacken, beide Seiten der Wirbelsäule und die Achillessehnen



Flachkopf
Hauptsächlich zur Entspannung und Formung von Muskelpartien



Kugelkopf
Hauptsächlich zur Beeinflussung des Tiefengewebes

Methode verwenden

1) Ganganzeige: 3 Geschwindigkeiten für Standard-Modus, 2 Geschwindigkeiten für Massage-Modus

2) Taste ON / OFF:

- Drücken Sie für 2 Sekunden die ON / OFF-Taste, bis beide "Power" und "Modus" Anzeigeleuchten aktiviert werden. Es gibt 5 Modi zur Entspannung Ihrer Muskeln. Sie können zwischen Standard-Modus 1-3 und Massage-Modus 1-2 durch einen kurzen Druck wechseln.
- Die Massagepistole wechselt in den Standby-Modus, wenn Sie nach dem Massagemodus 2 kurz auf die Taste drücken.
- Langes Drücken zum Ausschalten in jedem Modus.
- Im Standby-Modus schaltet sich das Gerät aus, wenn es 15 Sekunden lang nicht bedient wird.
- Das Gerät wechselt nach 10 Minuten ununterbrochener Nutzung in den intelligenten Ausschaltschutzmodus. Starten Sie das Gerät neu, wenn Sie es verwenden wollen.

3) Taste ON / OFF:

1) Wenn alle Anzeigeleuchten leuchten, ist die Batterieleistung 100 %.

2) Wenn drei Kontrollleuchten aufleuchten, beträgt die Batterieleistung 65%-80%."

3) Wenn zwei Kontrollleuchten aufleuchten, beträgt die Batterieleistung 40%-60%.

4) Wenn eine Kontrollleuchte leuchtet, beträgt die Batterieleistung 20%-35%. Wenn nur eine Leuchte leuchtet, ist der Akku schwach und muss aufgeladen werden. (Wenn der Akku aufgeladen ist, blinken die Anzeigeleuchten regelmäßig. Wenn alle Lichter leuchten, ist der Akku vollständig geladen.)

Hinweis: Beim Starten des Massagemodus unterliegt die Motordrehzahl einer sinusförmigen Veränderung. Dieser Vorgang erzeugt ein Windgeräusch beim Beschleunigen und Abbremsen, was normal ist.

Massagekopf-Montage



Runder Kopf



Kugelkopf



Flacher Kopf



U-förmiger Kopf

Anmerkungen:

Die rote durchgezogene Linie in der Abbildung ist die Ausrichtungslinie, die im tatsächlichen Produkt hell schwarz ist.

Bei der Montage oder dem Austausch des Massagekopfes setzen Sie den Massagekopf bitte direkt in die Öffnung der Massagepistole ein, bis die Ausrichtungslinie mit der Öffnung übereinstimmt (wie in der Abbildung dargestellt); beim Austausch des Massagekopfes ziehen Sie den Massagekopf direkt heraus.



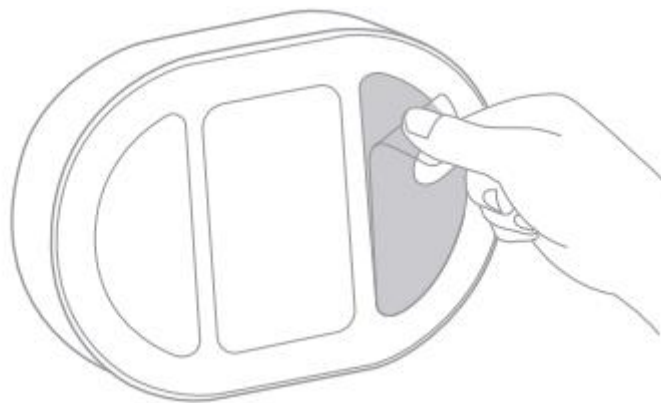
Einführung des abnehmbaren Gels

Unter der Ladestation befinden sich zwei Gele. Der Benutzer kann die Plastikfolie darauf entfernen und die Ladestation auf eine saubere Oberfläche stellen. (Das Gel ist abnehmbar, kann gewaschen und wiederholt verwendet werden).

Anmerkung:

Stellen Sie die Ladestation nicht auf eine Schräge oder eine Kante, damit die Massagepistole nicht herunterfällt und beschädigt wird.

Kleben Sie die Ladestation nicht auf eine staubige Stelle, da sonst die Klebrigkeit des Gels beeinträchtigt wird.



Reinigen Sie das abnehmbare Gel

1. Wenn das Gel nicht mehr klebt, kann man es mit ein wenig Wasser abwischen und im Schatten trocknen.
2. Wischen Sie es nicht mit Papier, Handtüchern oder anderen Gegenständen ab, auf die leicht Krümel fallen können.
3. Waschen Sie die Ladestation nicht, um einen Kurzschluss zu vermeiden.

Grundlegende Parameter

Name: YUNMAI Faszien-Massagepistole SE	Typ: MV-FG-0308
Nettogewicht: 0,84 kg	Eingangsspannung: 100-240V-50/60Hz
Schnittstellen-Typ: DC, 19V / 1A	Batteriekapazität: 2900mAh"
Intensitätsstufen: 5 Stufen zur Einstellung	Aufladezeit: Etwa 4h
Stromversorgungsmodus:	Anwendbare Umgebung: 0-40°C
Größe: 179 x 60 x 236 mm	Anwendbares Alter: Erwachsene über 18 Jahre (außer Schwangere)

Häufig gestellte Fragen

Störung bei der Inbetriebnahme

Hohe Temperatur:

Bei einer Umgebungstemperatur von mehr als 40°C kann der Überhitzungsschutz der Faszien Massage Pistole ausgelöst werden, was zu einem normalen Startfehler der Faszien Massage Pistole führt.

Lösung:

Legen Sie die Pistole 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C, bevor Sie sie in Betrieb nehmen.

2. Die Batteriekapazität beträgt " 0 ".

Wenn die Batterie entladen ist und der Benutzer sie längere Zeit nicht auflädt, löst die Batterie einen Schutz gegen niedrige Batteriespannung aus, der auch als Überladungsschutz bezeichnet wird.

Die Pistole kann nicht normal arbeiten, wenn sie zu diesem Zeitpunkt gestartet wird.

Lösung:

Halten Sie die Pistole ausgeschaltet, schließen Sie das Ladegerät (Netzteil) an, und die Pistole wird automatisch aufgeladen. Wenn sie vollständig aufgeladen ist, ziehen Sie den Stecker des Ladegeräts ab, und die Pistole kann normal arbeiten.

Ausfall der Aufladung

1. Hohe Temperatur der Faszien Massage Pistole:

Wenn die Temperatur des Pistolenkörpers zu hoch ist, kann er nicht geladen werden, wenn er an das Ladegerät angeschlossen ist.

Lösung:

Legen Sie die Faszien Massage Pistole vor dem Aufladen 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C.

2. Hohe Temperatur des Ladegeräts:

Wenn die Faszien Massage Pistole in einer Umgebung von über 40°C geladen wird, kann das Netzteil einen Überhitzungsschutz auslösen, was zu einem normalen Ladefehler der Faszien Massage Pistole führt.

Lösung:

Legen Sie die Faszien Massage Pistole vor dem Aufladen 2 Stunden lang in eine Umgebung unter 40°C.

Fehlersuche bei der Bedienung der Faszien Massage Pistole

Beschreibung des Fehlers	Fehlersuche
1. der Massagekopf gleitet heraus und fällt	Prüfen Sie, ob der Massagekopf richtig installiert ist (siehe Seite 5 der Bedienungsanleitung).
2. das Produkt kann nicht gestartet werden	Prüfen Sie, ob die Stromversorgung ausreichend ist (wenn das Produkt längere Zeit nicht benutzt wurde, laden Sie es bitte mehr als 8 Stunden lang auf)
3. Das Produkt kann nicht aufgeladen werden	Prüfen Sie, ob der Ladestecker und das Netzteil eingesteckt sind.
4. Das Produkt stoppt plötzlich nach 10 Minuten Dauerbetrieb	Dieses Phänomen ist normal, da es durch die Einstellung für den Langzeitbetriebsschutz verursacht wird, der vom Betriebs- in den Standby-Modus umschaltet. Das Gerät kann durch kurzes Drücken der Taste neu gestartet werden (siehe Seite 4 der Anleitung für den spezifischen Betrieb).
5. Das Produkt funktioniert nicht mehr, der Rotor des Massage-Kopf blockiert.	Dieses Phänomen ist normal, da es durch die Einstellung für den Schutz vor anormalem Betrieb verursacht wird, der vom Betriebs- in den Standby-Modus umschaltet. Das Gerät kann durch kurzes Drücken der Taste neu gestartet werden (siehe Seite 4 der Anleitung für den spezifischen Betrieb).

Ein vernünftiger Gebrauch des Produkts kann seine Lebensdauer effektiv verlängern

Vorschläge:

1. Stoßen oder werfen Sie das Produkt nicht während des Gebrauchs.
2. Die maximale Dauerbetriebszeit sollte weniger als 30 Minuten betragen.
3. Laden Sie das Produkt bitte alle zwei Monate auf, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.

Entsorgung

Werfen Sie dieses Gerät nicht in den Hausmüll, wenn es das Ende seiner Lebensdauer erreicht hat.

Geben Sie es in die staatlich festgelegte Recycling-Tonne oder senden Sie es an den Kundendienst zurück, wo es umweltgerecht entsorgt wird.

Wartung, Reinigung, Lagerung, Transport

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken.

Legen Sie das Gerät während der Lagerung oder des Transports in die mitgelieferte Verpackungsbox.

3. Dieses Gerät sollte in einem trockenen, gut belüfteten und nicht korrosiven Bereich gelagert werden. Das Gerät sollte nicht weniger als 250 mm vom Boden entfernt aufgestellt werden, und die maximale Anzahl von Schichten auf dem Gerät sollte nicht mehr als 5 betragen.

Dieses Gerät sollte ordnungsgemäß verpackt und gelagert werden, wenn es über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird. Unter solchen Umständen sollte das Gerät alle 6 Monate aufgeladen werden.

5. dieses Gerät kann mit dem Auto, dem Zug, dem Schiff oder dem Flugzeug transportiert werden.

Während des Transports sollte das Gerät vorsichtig behandelt und in aufrechter Position gut gesichert werden, um Schäden durch starke Vibrationen, Zusammenstöße, Rollen oder Herunterfallen zu vermeiden. Es sollten auch Maßnahmen zum Schutz vor Wasser getroffen werden.

Bezeichnung der Teile	Gefährliche und gesundheitsschädliche Stoffe					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Gehäuse	0	0	0	0	0	0
Bestückung der Leiterplatte	x	0	0	0	0	0
Metallteile	0	0	0	0	0	0
Gummiteile	0	0	0	0	0	0
Adapter	x	0	0	0	0	0
Verbindungsleitung	0	0	0	0	0	0
Lenkergriff	0	0	0	0	0	0

Diese Tabelle wurde in Übereinstimmung mit 5J/T 11364 erstellt.

X: Die Leiterplattenmontage besteht aus Teilen, wie z. B. Widerstände, Kondensatoren, integrierte Schaltkreise, Steckverbinder.

0: Dies bedeutet, dass der Gehalt an gefährlichen Stoffen, die in den homogenen Materialien dieses Geräts enthalten sind, innerhalb der in GB/T26572 festgelegten Grenzen liegt.

X : Dies bedeutet, dass der Gehalt an gefährlichen Stoffen, die in einigen homogenen Materialien dieses Geräts enthalten sind, über dem in GB/T26572 festgelegten Grenzwert liegt.

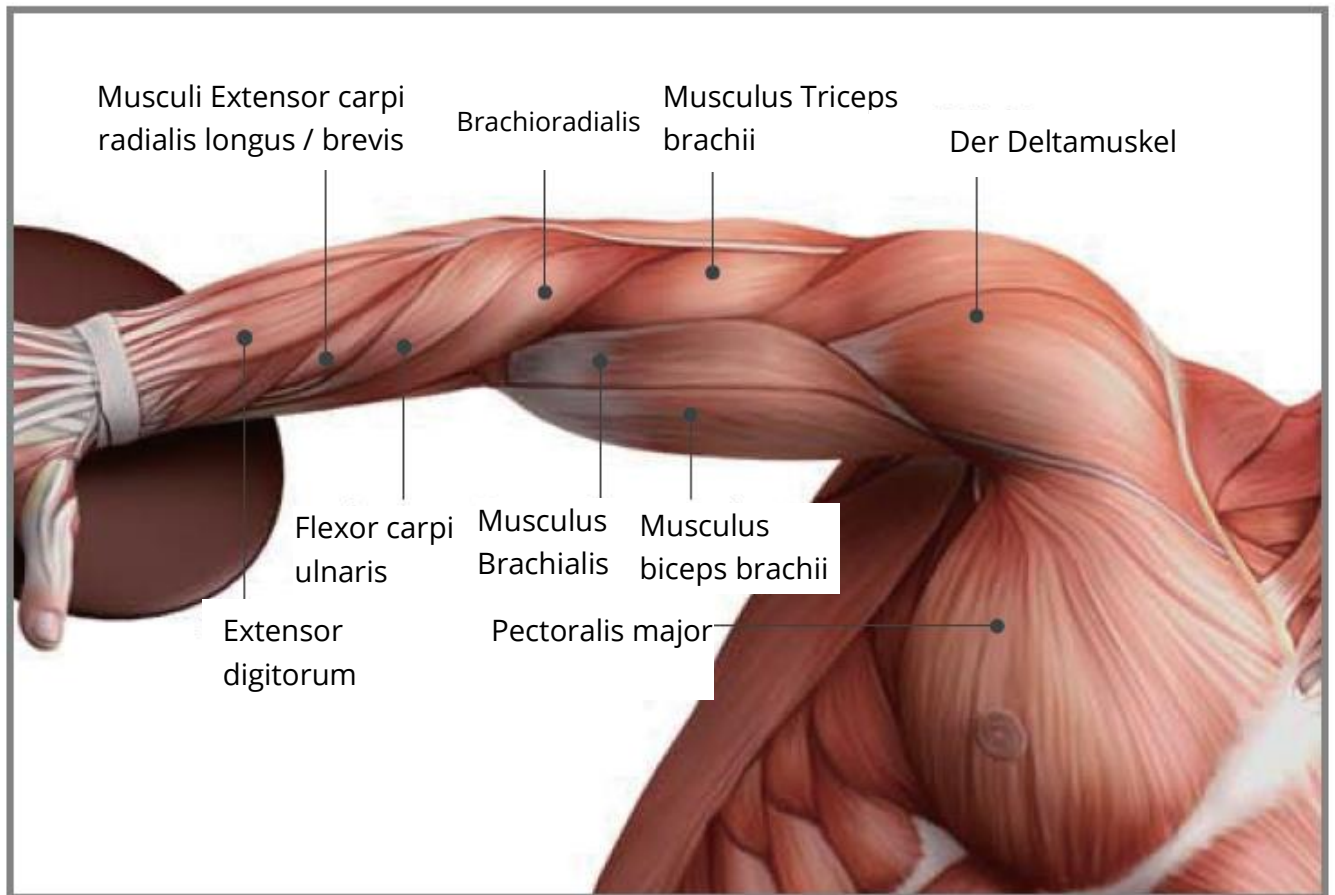
Hinweise zur ökologischen Nutzungsdauer

Gefährliche Substanzen oder Elemente, die in diesem Gerät enthalten sind, treten nicht aus, wenn das Gerät unter den in der Bedienungsanleitung angegebenen Bedingungen verwendet wird. Das Gerät kann 10 Jahre lang verwendet werden, ohne die Umwelt zu verschmutzen oder schwere Schäden am menschlichen Körper oder Eigentum zu verursachen.



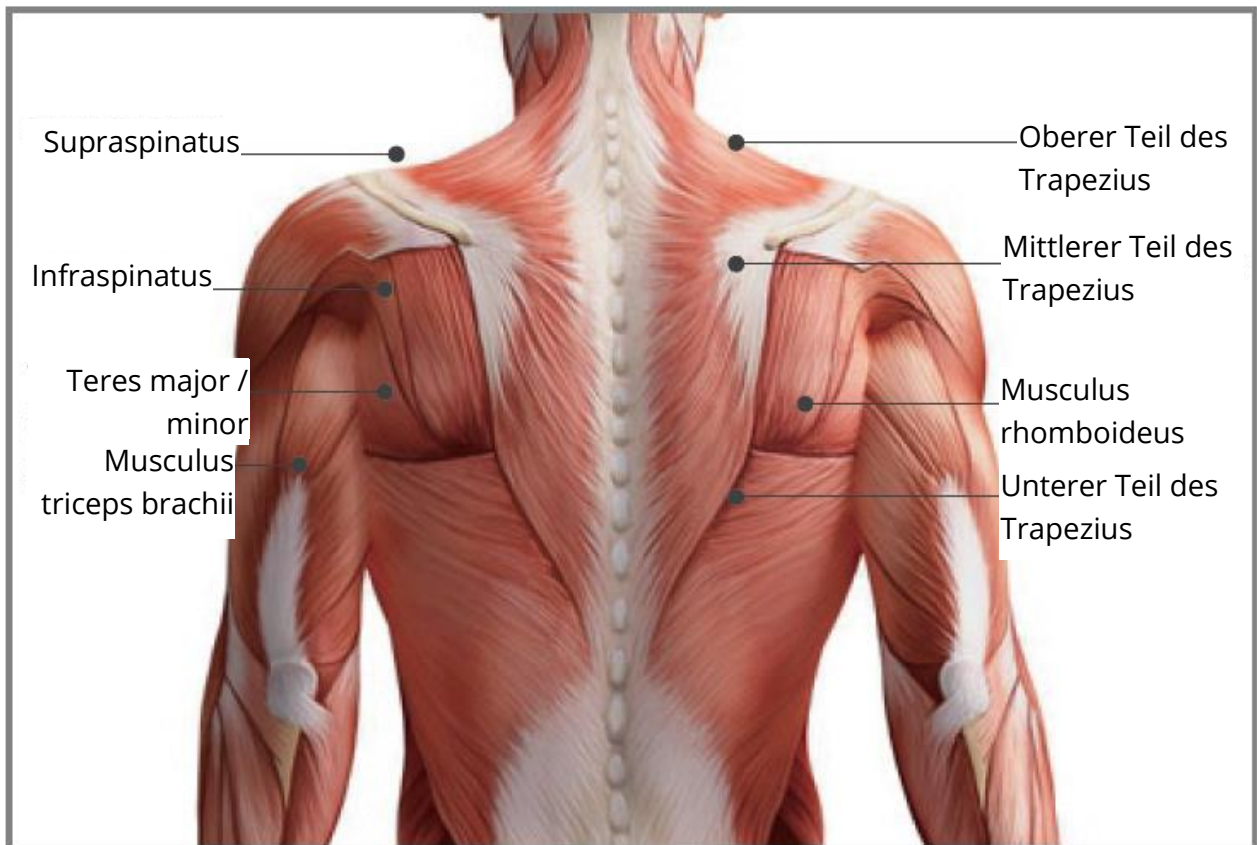
Massage Position





Arme

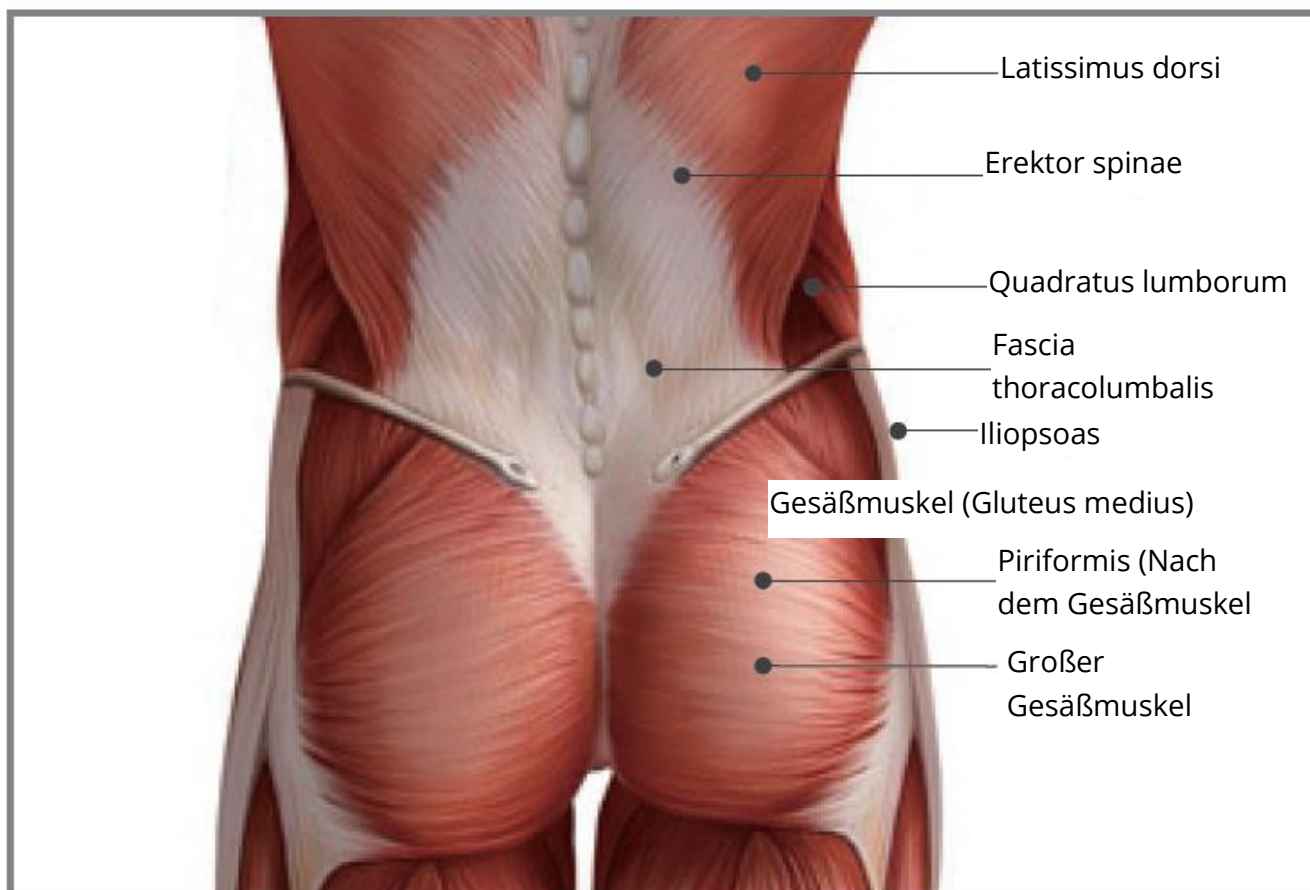
Position	Dauer (s)	Frequenz
Brachioradialis-Muskel	10 – 15 s	x3 mal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	x3 mal
Palmaris longus	12 – 15 s	x3 mal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	x3 mal
Extensor digitorum	05 – 10 s	x2 mal
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	x2 mal
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	x2 mal
Der Bizeps brachii	12 – 20 s	x3 mal
Brachialis-Muskel	12 – 20 s	x3 mal
Der Deltamuskel	12 – 20 s	x3 mal
Pectoralis major	12 – 20 s	x3 mal



Schulter

Position	Dauer (s)	Frequenz
Trizeps brachii	15 – 20 s	x3 mal
Musculus Rhomboideus	20 – 30 s	x3 mal
Oberer Teil des Trapez Muskels	15 – 20 s	x3 mal
Mittlerer Teil des Trapez Muskels	15 – 20 s	x3 mal
Unterer Teil des Trapezius	15 – 20 s	x3 mal
Supraspinatus-Muskel	10 – 15 s	x3 mal
Elevatorische Scapulae	10 – 12 s	x2 mal
Teres-Dur-Muskel	10 – 12 s	x2 mal
Teres-Moll-Muskel	10 – 12 s	x2 mal
Infraspinatus-Muskel	10 – 12 s	x2 mal

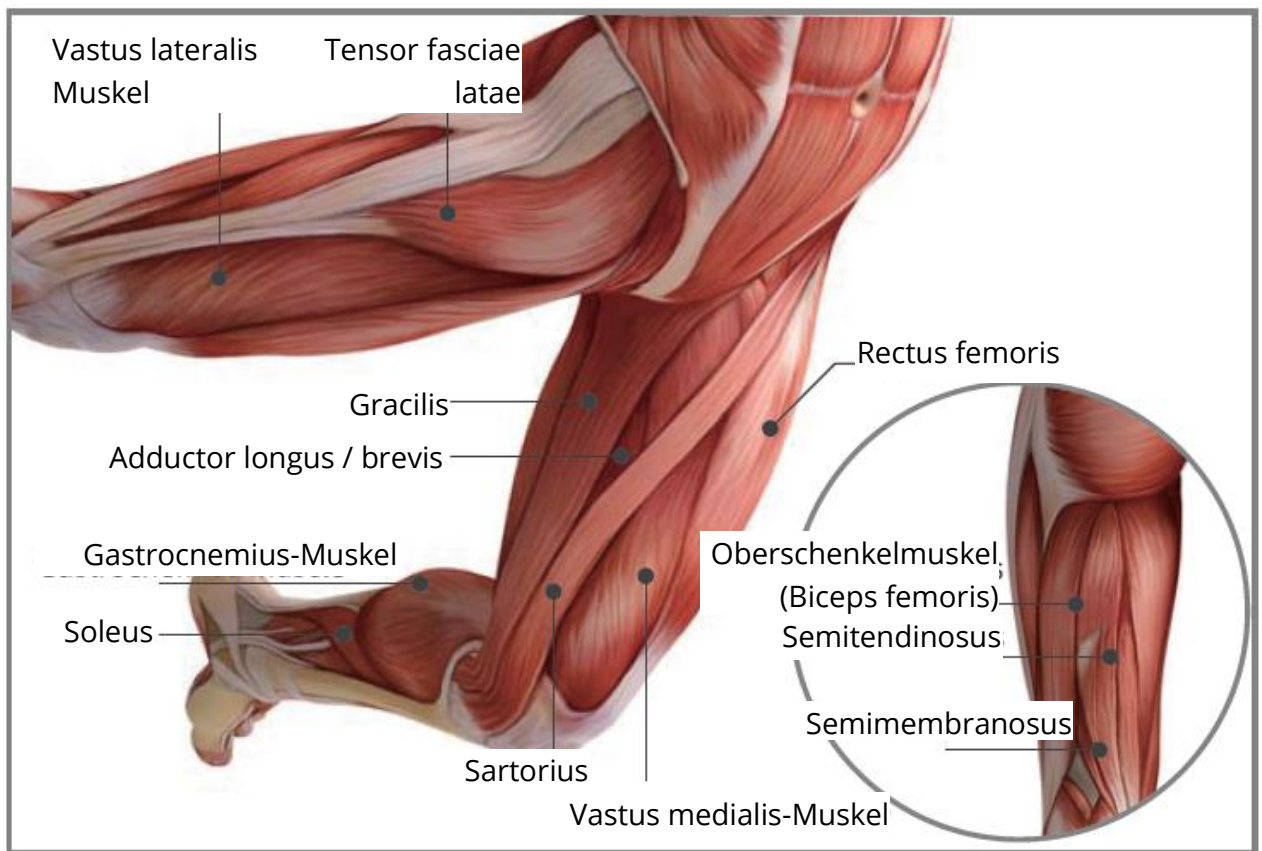
Ratschläge: Massieren Sie die Muskeln von der Mitte zu beiden Seiten und von oben nach unten.



Taille

Position	Dauer (s)	Frequenz
Erektor spinae (Lendenwirbelsegmente)	30 – 60 s	x4 mal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	x4 mal
Thorakolumbale Faszien	40 – 60 s	x3 mal
Psoas major	30 – 60 s	x3 mal
Innerer und äußerer schräger Muskel des Bauches	10 - 15 s	x2 mal
Erektor spinalis (thorakale Segmente)	15 – 20 s	x2 mal
Quadratus psoas	20 – 30 s	x2 mal
Iliopsoas-Muskel	20 – 30 s	x3 mal
Großer Gesäßmuskel	30 – 60 s	x4 mal
Gesäßmuskel (Gluteus medius)	30 – 60 s	x4 mal
Piriformis-Muskel	60 – 90 s	x1 mal

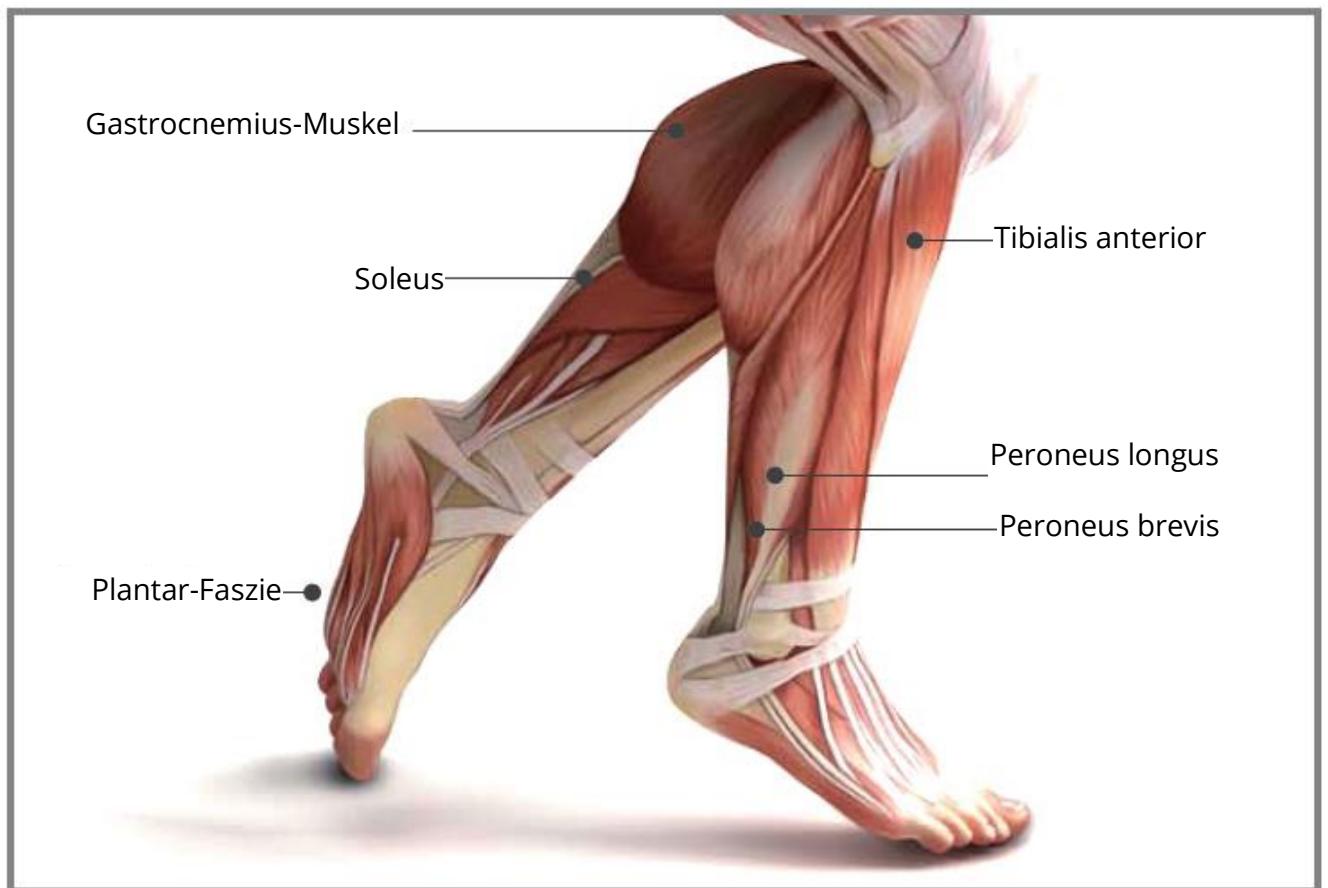
Anregung: Massieren Sie die Muskeln von der Mitte zu beiden Seiten und von oben nach unten. Bewegen Sie das Gerät entlang des Muskels, wenn Sie große Muskelgruppen massieren.



Beine

Position	Dauer (s)	Frequenz
Oberschenkelmuskel (Biceps femoris)	20 – 30 s	x3 mal
Semitendinosus	20 – 30 s	x3 mal
Halbmembranöser Muskel	20 – 30 s	x3 mal
Gracilis	10 – 15 s	x2 mal
Adductor brevis	10 – 15 s	x2 mal
Adduktor longus	10 – 15 s	x2 mal
Rectus femoris (Oberschenkelmuskel)	30 – 45 s	x2 mal
Vastus latarelis	30 – 45 s	x2 mal
Medialer Oberschenkelmuskel	30 – 45 s	x2 mal
Sartorius-Muskel	30 – 45 s	X1 mal
Tensor fascia lata	15 – 20 s	x2 mal

Ratschläge: Die Muskeln von oben nach unten massieren.



Fuß

Position	Dauer (s)	Frequenz
Gastrocnemius-Muskel	20 – 30 s	x3 mal
Soleus-Muskel	20 – 30 s	x3 mal
Vorderer Schienbeinmuskel (Tibialis anterior)	15 – 20 s	x2 mal
Peroneus longus	15 – 20 s	x2 mal
Peroneus brevis	15 – 20 s	x2 mal
Plantar-Faszie	20 – 30s	x3 mal

Ratschläge: Die Muskeln von oben nach unten massieren.

Garantiebedingungen

Für ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, gilt eine Garantie von 2 Jahren. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Verkäufer des Produkts, Sie müssen den ursprünglichen Kaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

Die folgenden Punkte gelten als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann:

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den es bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch eine Naturkatastrophe, das Eingreifen einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z.B. während des Transports, Reinigung mit unsachgemäßen Mitteln usw.).
- Natürliche Abnutzung und Alterung von Verbrauchsgütern oder Bauteilen während des Gebrauchs (z. B. Batterien usw.).
- Einwirkung schädlicher äußerer Einflüsse, wie z. B. Sonnenlicht und andere Strahlungen oder elektromagnetische Felder, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie z. B. gebrauchte Netzteile usw.
- Wenn jemand Veränderungen, Modifikationen, Änderungen am Design oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts im Vergleich zum gekauften Design zu verändern oder zu erweitern, oder wenn er nicht originale Komponenten verwendet hat.

EU-Konformitätserklärung

Angaben zur Identifizierung des bevollmächtigten Vertreters des Herstellers/Importeurs:

Importeur: Alza.cz a.s.

Eingetragener Sitz: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7

ID-Nummer: 27082440

Gegenstand der Erklärung:

Titel: Massagepistole

Modell/Typ: Yunmai Slim Elegant

Das oben genannte Produkt wurde nach der/den Norm(en) geprüft, die zum Nachweis der Einhaltung der in der/den Richtlinie(n) festgelegten grundlegenden Anforderungen verwendet wurde(n):

Richtlinie Nr. (EU) 2014/53/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2014/35/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2011/65/EU in der Fassung 2015/863/EU

WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) nicht als normaler Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbare Abfälle abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch eine unsachgemäße Abfallbehandlung dieses Produkts verursacht werden könnten. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde oder an die nächstgelegene Sammelstelle, um weitere Informationen zu erhalten. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

