ALLGEMEINE EINSTELLUNGEN UND KOPPELN

WELCHE TELEFONE SIND MIT MEINER SMART WATCH KOMPATIBEL?

Wear OS by Google funktioniert mit folgenden Telefonen: GEN4: Android 4.4+ (außer Go-Edition) oder iOS 9.3+ GEN5: Android 6.0+ (außer Go-Edition) oder iOS 10+ GEN6: Android 6.0+ (außer Go-Edition) oder iOS 12+

Die unterstützten Funktionen können je nach Plattform und Land variieren. Alle Geräte verfügen über integrierte Bluetooth®-Technologie mit verbesserter Datenübertragung in der Niedrigenergieklasse 4.1. (GEN6 Bluetooth® 5.0)

WIE LADE ICH WEAR OS BY GOOGLE™ HERUNTER?

iOS: Gehen Sie zum App Store® und wählen Sie Suchen aus dem Menü unten. Geben Sie in der Suchleiste Wear OS by Google ein, wählen Sie Wear OS by Google aus und klicken Sie auf Get. Warten Sie, bis die Anwendung auf Ihr Telefon heruntergeladen wurde. ANDROID: Gehen Sie zum Google Play Store napište, geben Sie Wear OS by Google in die Suchleiste ein, wählen Sie Wear OS by Google aus und klicken Sie auf Installieren. Warten Sie, bis die Anwendung auf Ihr Telefon heruntergeladen wurde.

WIE SCHALTET SICH SMART WATCH EIN?

Die Smartwatch muss vor dem Einschalten aufgeladen werden. Halten Sie die mittlere Taste mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Die Smartwatch schaltet sich auch ein, wenn sie an ein Ladegerät angeschlossen ist.

WIE EINSTELLEN SMART WATCHES?

Um Ihre Smartwatch einzurichten, lesen Sie die mit Ihrer Uhr gelieferte Kurzanleitung oder führen Sie diese Schritte aus:

- Verbinden Sie die Smartwatch mit dem Ladegerät, das Sie an der Rückseite der Uhr anschließen. Die Magnete im Ladegerät halten die Uhr an Ort und Stelle.

- Laden Sie auf Ihr Telefon herunter und installieren Sie Wear OS by Google aus dem App Store oder Google Play.

- Öffnen Sie die App auf Ihrem Gerät und folgen Sie den Anweisungen, um Ihre Smartwatch zu koppeln.

- Schließen Sie das mitgelieferte Ladegerät an eine USB-Buchse an.

WIE KOPIEREN SMART WATCHES MIT EINEM TELEFON?

Gehen Sie wie folgt vor, um Ihre Smartwatch zu koppeln:

- Für Smartwatches: Wählen Sie eine Sprache aus und scrollen Sie nach unten zur Identität der Uhr.

- Am Telefon: Öffnen Sie die Wear OS by Google-Anwendung und klicken Sie auf Get Started. Wählen Sie Ihre Uhr. Warten Sie, bis sich die Uhr über Bluetooth verbindet.

- Der Pairing-Code wird auf der Uhr und dem Telefon angezeigt. Bestätigen Sie, dass die Codes übereinstimmen.

- Nach dem Koppeln der Uhr wird eine Bestätigungsmeldung angezeigt. Das kann ein paar minuten dauern.

- Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Telefon- und Uhrbildschirm, um die Kopplung und Einrichtung abzuschließen.

Hinweis: Die Uhr installiert das Update möglicherweise automatisch und startet nach der Kopplung mit dem Telefon neu. Wenn der Download des Updates beginnt, halten Sie das Telefon in der Nähe der Uhr und stellen Sie sicher, dass die Uhr aufgeladen wird, bis das Update abgeschlossen ist.

WIE FERN KANN DIE UHR VOM TELEFON SEIN UND IMMER VERBUNDEN SEIN?

Der Umfang einer drahtlosen Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrem Telefon und einer Smartwatch kann je nach Umgebung stark variieren. Im Allgemeinen sollten Sie in der Lage sein, eine Verbindung von mindestens 10 Metern herzustellen.

WIE VERBINDEN SICH SMART WATCHES MIT DEM WI-FI?

- Drücken Sie die mittlere Taste oder wischen Sie von oben nach unten auf dem Bildschirm.
- Scrollen Sie durch das Menü und tippen Sie auf Einstellungen.
- Klicken Sie auf Verbindungen.
- Tippen Sie auf WLAN.
- Klicken Sie auf Netzwerk hinzufügen.
- Suchen und tippen Sie auf ein Netzwerk.
- Schalten Sie Ihr Telefon ein und starten Sie Wear OS by Google.
- Tippen Sie auf Ihrem Telefon auf Enter, um die Eingabe Ihres Passworts abzuschließen.
- Passwort eingeben.

Wenn die Uhr mit einem Android-Telefon gekoppelt ist und über Wi-Fi verfügt, kann sie sich automatisch mit gespeicherten Wi-Fi-Netzwerken verbinden, wenn die Bluetooth-Verbindung zum Telefon unterbrochen wird. Auf diese Weise können Sie mit der Uhr zu Hause und am Arbeitsplatz Benachrichtigungen empfangen und die Sprachsuche verwenden, selbst wenn sich das Telefon in einem anderen Raum befindet.

WIE SCHALTET SICH SMART WATCH AUS?

Drücken Sie die mittlere Taste oder wischen Sie von oben nach unten auf dem Bildschirm. Scrollen Sie durch das Menü und tippen Sie auf Einstellungen.

Klicken Sie auf System.

Scrollen Sie nach oben und tippen Sie auf Aus.

Bestätigen Sie, indem Sie das Kontrollkästchen aktivieren.

WARUM KANN ICH MEINE SMART WATCHES NICHT MIT EINEM TELEFON KOPPELN?

Stellen Sie sicher, dass Ihre Smartwatch aufgeladen und Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist. Starten Sie Wear OS by Google und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihre Uhr zu koppeln. Wenn keine Verbindung hergestellt wird, überprüfen Sie das Bluetooth-Menü auf Ihrem Telefon. Wenn eine Smartwatch in der Geräteliste aufgeführt ist, entfernen Sie sie. Starten Sie Wear OS by Google und wiederholen Sie den Kopplungsvorgang.

WIE VIELE SMART WATCHES KÖNNEN MIT EINER ANWENDUNG BEZAHLT WERDEN?

iOS: Es kann jeweils nur eine Uhr mit einer Anwendung gekoppelt werden. ANDROID: Mehrere Uhren können gleichzeitig gekoppelt werden.

WIE KANN ICH DAS KOPPELN EINER SMART WATCH MIT EINEM TELEFON ABBRECHEN?

- Öffnen Sie Wear OS by Google und scrollen Sie nach unten zu Erweiterte Einstellungen.

- Um die Uhr zu trennen, klicken Sie unten auf dem Bildschirm auf die Schaltfläche "Uhr vergessen" und starten Sie Ihr Gerät neu.

- Entfernen Sie die Smartwatch aus den Bluetooth-Einstellungen des Telefons.

WIE AKTUALISiere ICH WEAR OS BY GOOGLE ÜBER DEN GOOGLE PLAY STORE?

Sie können Updates auf Ihrer Smartwatch über den Play Store überprüfen und herunterladen.

- Stellen Sie sicher, dass die Uhr mit Wi-Fi oder 3G verbunden ist.

- Rufen Sie auf der Smartwatch das Anwendungsmenü auf und öffnen Sie den Play Store.

- Suchen und tippen Sie auf Wear OS by Google

- Klicken Sie auf der Detailseite auf Aktualisieren. Wenn Sie das Update nicht sehen, sollte das Wear OS von Google auf den neuesten Stand gebracht werden.

WIE DEINSTALLIERE ICH WEAR OS BY GOOGLE?

iOS: Halten Sie die Wear OS by Google-App auf Ihrem Telefon gedrückt und warten Sie, bis die Startbildschirmsymbole freigegeben werden und ein rotes X erscheint. Klicken Sie auf das rote X in der Wear OS by Google-App, um die Google-App zu entfernen. ANDROID: Bestimmte Schritte können je nach Telefonhersteller variieren. Gehen Sie im Allgemeinen zum Menü Einstellungen auf Ihrem Telefon, wählen Sie Anwendungen oder Anwendungsmanager, klicken Sie auf Wear OS by Google und wählen Sie Deinstallieren.

WIE WIRD DAS WERKSRESET DER SMART WATCH WIEDERHERGESTELLT?

Durch das Zurücksetzen der Uhr auf die Werkseinstellungen werden alle gespeicherten Daten gelöscht. Diese Daten können nicht wiederhergestellt werden. Die Daten umfassen Aufzeichnungen und Registerkarten Ihrer Aktivitäten, Trainingsdaten, installierte Anwendungen von Drittanbietern und alle von ihnen gespeicherten Daten,

Systemeinstellungen und Präferenzen. Die in Ihrem Google-Konto gespeicherten Daten sind davon jedoch nicht betroffen. Das Zurücksetzen der Uhr setzt das Telefon oder Tablet nicht zurück.

Um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Drücken Sie die mittlere Taste, um das Display einzuschalten.
- Drücken Sie die mittlere Taste, um zum Anwendungsmenü zu gelangen.
- Scrollen Sie durch das Menü und tippen Sie auf Einstellungen.
- Klicken Sie auf System.
- Klicken Sie auf Trennen und zurücksetzen.
- Bestätigen Sie, indem Sie das Kontrollkästchen aktivieren.

- Nach dem Zurücksetzen der Uhr auf die Werkseinstellungen muss die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt werden.

NOTIZ

WIE FUNKTIONIEREN BENACHRICHTIGUNGEN?

Die Uhr verwendet die Benachrichtigungseinstellungen, die Sie für jede der Anwendungen auf Ihrem Telefon haben. Wenn die Anwendung auf Ihrem Telefon vibriert oder einen Benachrichtigungston ausgibt, vibriert die Uhr. Wenn die App nicht vibriert oder einen Benachrichtigungston ausgibt, vibriert die Uhr nicht, aber Sie sehen trotzdem eine Karte darauf.

WELCHE ANKÜNDIGUNGEN WERDE ICH ERHALTEN?

Die meisten Benachrichtigungen, die Sie auf Ihrem Telefon sehen, werden auch auf Ihrer Uhr angezeigt. Dazu gehören Benachrichtigungen über verpasste Anrufe, Textnachrichten, Ereigniserinnerungen und mehr. Wenn Sie eine Benachrichtigung erhalten, vibriert die Uhr nur (d. h. es gibt keinen Ton von sich).

WIE KANN ICH PRÜFEN, WELCHE ANKÜNDIGUNGEN ICH IN EINER SMART WATCH ERHALTEN KANN?

Wenn Sie auf Ihrem Telefon Benachrichtigungen erhalten, die Sie nicht auf Ihrer Uhr sehen möchten, können Sie die Anzeige bestimmter Anwendungen auf Ihrer Uhr beenden. Sie können Ihre Benachrichtigungseinstellungen in Wear OS by Google anpassen. Tippen Sie auf dem Hauptbildschirm im Einstellungsmenü auf Benachrichtigungen. Im Benachrichtigungsmenü können Sie alle Anwendungen deaktivieren, von denen Sie keine Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten.

Wenn Sie auf Ihrem Telefon Musik hören, sehen Sie immer die Registerkarte Musik mit Pausen- und Wiedergabeoptionen. Sie können diese Karte nicht deaktivieren.

Wie verwende ich den Nicht stören-Modus?

Im Modus "Nicht stören" ist die Vibration deaktiviert, aber Benachrichtigungskarten werden weiterhin angezeigt.

- Wischen Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten.
- Android: Tippen Sie auf das durchgestrichene Radsymbol, um den Modus zu aktivieren.
- iOS: Tippen Sie auf das Halbmond-Symbol, um den Modus zu aktivieren.
- Tippen Sie erneut auf das Symbol, um den Modus "Nicht stören" zu deaktivieren.

WIE WIRD DER KINOMODUS VERWENDET?

Verwenden Sie den Theatermodus, um das Display der Uhr vorübergehend auszuschalten. Dieser Modus deaktiviert alle Vibrations- und visuellen Benachrichtigungen.

- Wischen Sie mit dem Finger von oben nach unten über den Bildschirm.
- Klicken Sie auf das Uhrensymbol, um den Theatermodus zu starten.
- Drücken Sie die mittlere Taste, um den Bildschirm wieder einzuschalten.

SIE ZEIGEN DEN SMART WATCH-HINWEIS NICHT WIE MAN SIE REPARIERT?

Wear OS by Google muss jederzeit auf Ihrem Telefon ausgeführt werden, damit Ihre Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn Sie die Anwendung schließen, wird die Uhr von Ihrem Telefon getrennt und Sie werden nicht benachrichtigt. Stellen Sie sicher, dass diese Anwendung auf Ihrem Telefon ausgeführt wird, wenn Sie eine Smartwatch tragen.

- In der Anwendung wird die Meldung "Verbunden" angezeigt.

- Wenn in der Anwendung die Meldung "Getrennt" angezeigt wird, wischen Sie über das Zifferblatt und klicken Sie auf das Reset-Rad auf der Registerkarte "Wiederverbinden".

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist und Ihre Smartwatch mit Ihrem Gerät verbunden ist.

Überprüfen Sie die Softwareversion Ihres Telefons in den Einstellungen, um sicherzustellen, dass es mit Ihrer Smartwatch kompatibel ist. Wenn die Software Ihres Telefons veraltet ist, aktualisieren Sie sie, um Ihre Geräte richtig zu verbinden. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhrensoftware auf dem neuesten Stand ist.

- Streichen Sie mit dem Finger von oben nach unten über das Zifferblatt.

- Klicken Sie unten im Menü auf Einstellungen und dann auf System.

- Klicken Sie auf Info und dann auf Systemupdates. Wenn Ihr System veraltet ist, werden Sie aufgefordert, die neueste Softwareversion herunterzuladen.

FUNKTIONEN UND FUNKTIONEN DER SMART WATCH

Wie funktionieren die Tasten einer Smartwatch?

Drücken Sie die mittlere Taste, um das Anwendungsmenü aufzurufen. Um Google Assistant zu starten, halten Sie die Mitteltaste gedrückt und stellen Sie Fragen oder geben Sie Ihre Anweisungen ein.

Die oberen und unteren Tasten können angepasst werden, um die Funktionen Ihrer Wahl zu öffnen. Öffnen Sie auf der Uhr Einstellungen und dann Personalisierung. Klicken Sie auf Hardware-Schaltflächen anpassen, um diesen Schaltflächen neue Uhrenanwendungen zuzuweisen.

WIE ÄNDERE ICH DAS ZIFFERBLATT DER UHR?

Halten Sie Ihren Finger auf der aktuellen Wählscheibe, um das Wählmenü anzuzeigen. Blättern Sie durch die Optionen und tippen Sie auf das gewünschte Zifferblatt. Einige Zifferblätter können angepasst werden.

WIE KANN ICH DAS ZIFFERBLATTDESIGN DER UHR ANPASSEN?

Wenn Sie das Zifferblatt Ihrer Uhr ändern können, sehen Sie ein Zahnrad, wenn Sie durch die Liste der Optionen unter dem Zifferblatt blättern. Um auf die Anpassungseinstellungen zuzugreifen, tippen Sie auf das Zahnrad (andernfalls können Sie diese Einstellungen ändern, indem Sie Ihren Finger auf dem Zifferblatt halten).

WIE ÄNDERE ICH DIE AUF DEM ZIFFERBLATT ANGEZEIGTEN DATEN?

Um die auf dem Zifferblatt der Uhr angezeigten Informationen zu ändern, halten Sie Ihren Finger auf dem Zifferblatt, um auf die Anpassungseinstellungen zuzugreifen. Klicken Sie auf die Informationen, die Sie ändern möchten, und wählen Sie aus der Liste der Optionen aus, welche Informationen Sie anzeigen möchten. Nachdem Sie Ihre bevorzugte Option eingestellt haben, drücken Sie die mittlere Taste, um zum Hauptzifferblatt zurückzukehren.

WIE KANN ICH EINE BENUTZERDEFINIERTE Nummer SPEICHERN?

Halten Sie das Zifferblatt gedrückt, um auf die Personalisierungseinstellungen zuzugreifen. Scrollen Sie nach unten und klicken Sie auf Look speichern. Ihr neues Zifferblatt wird gespeichert und Sie können darauf zugreifen und es im Anwendungsmenü einstellen.

WIE ÄNDERE ICH DIE ANWENDUNGEN IM SMART WATCH-MENÜ?

Um die Reihenfolge im Anwendungsmenü festzulegen, halten Sie das Anwendungssymbol gedrückt, um die Favoriten nach oben zu verschieben. Kürzlich geöffnete Uhrenanwendungen werden automatisch an den Anfang des Menüs verschoben.

IST MEINE UHR MIT EINEM HERZFREQUENZ-SENSOR AUSGESTATTET?

Ja, Ihre Smartwatch ist mit einem Pulsmesser ausgestattet.

WIE MESSE ICH DIE HERZFREQUENZMESSUNG?

Tragen Sie eine Smartwatch über dem Handgelenkknochen in einer stabilen und ebenen Position zur Haut.

Stellen Sie das Zifferblatt in der Uhrenanwendung so ein, dass Herzfrequenzinformationen angezeigt werden. Die Herzfrequenz pro Minute wird ab der ersten Messung alle zwanzig Minuten automatisch aktualisiert, oder Sie können die Messung jederzeit durch Klicken auf das entsprechende Symbol einschalten. Wenn Sie auf das Herzfrequenzsymbol tippen, erscheinen Striche auf dem Bildschirm. Sei geduldig. Die Messung kann 10 bis 15 Sekunden dauern. Wenn die Sensoren Ihre Herzfrequenz nicht erfassen, zeigt Ihnen die Smartwatch Empfehlungen zum Tragen der Uhr an.

Sie können die manuelle Messung jederzeit in der Google Fit Watch App aktivieren, indem Sie auf die Herztaste tippen. In der Fit-Anwendung vorgenommene manuelle Messungen werden hier mit Zeitdaten angezeigt. Ihre Herzfrequenz wird während des Trainings automatisch überwacht. Die Statistiken werden zusammen mit anderen Daten im Abschnitt Trainingsverlauf der Google Fit Watch-Anwendung angezeigt.

DIE HERZFREQUENZ WIRD NICHT KORREKT GEMESSEN. WIE REPARIEREN ICH ES?

- Die Smartwatch muss gut in der Hand liegen oder die Sensoren müssen auf der Haut über dem Handgelenkknochen aufliegen.

- Messungen können durch Temperatur, Schweiß, unregelmäßige Bewegungen und Tätowierungen gestört werden. Halten Sie die Smartwatch so leise wie möglich und wischen Sie jegliche Feuchtigkeit zwischen dem Gerät und der Haut ab.

- Wenn Sie ein Tattoo am Handgelenk haben, können die Sensoren möglicherweise keine Messungen durchführen. Tragen Sie die Uhr auf der anderen Hand, wenn Sie auch kein Tattoo darauf haben.

- Bei schlechter Durchblutung oder Erkältung wärmen Sie sich vor dem Training auf, um eine bessere Herzfrequenzmessung zu erhalten.

HABEN MEINE SMART WATCHES GPS?

Ja, Ihre Smartwatch ist mit einem unabhängigen GPS-Sensor ausgestattet, der Ihren Standort verfolgt, ohne dass Sie ein Telefon benötigen.

WIE SCHALTE ICH GPS AUF EINER SMART WATCH AUS?

Um die Standortverfolgung und GPS für Ihre Uhr und Ihr Telefon zu deaktivieren, öffnen Sie die Einstellungen auf Ihrer Uhr und tippen Sie dann auf Verbindungen. Scrollen Sie zu Position und schalten Sie es auf Aus.

IST MEINE SMART WATCH WASSERDICHT?

Ja, Ihre Smartwatch ist wasserdicht. Sie sind nicht nur bis zu einer Tiefe von 30 Metern wasserdicht, sondern wurden auf 10.000 Schwimmgeschwindigkeiten getestet und können beim Schwimmen im flachen Wasser oder beim Duschen getragen werden. Das Mikrofon und der Touchscreen funktionieren möglicherweise nicht richtig, wenn sich die Uhr im Wasser befindet oder nicht vollständig trocken ist.

WIE KANN ICH DEN SCHWIMMPROZESS ÜBERWACHEN?

Um Schwimmbäder auf einer Smartwatch aufzunehmen, müssen Sie die externe Schwimmuhr-Anwendung aus dem Google Play Store herunterladen.

- Stellen Sie sicher, dass Sie mit einem Wi-Fi-Netzwerk verbunden sind.
- Drücken Sie die mittlere Taste, um das Anwendungsmenü aufzurufen.
- Klicken Sie auf den Google Play Store.
- Geben Sie im Suchfeld "Swim-Tracking" ein.
- Laden Sie eine der angebotenen Anwendungen herunter.

- Öffnen Sie die Anwendung und fangen Sie an zu schwimmen. Die Uhr zeichnet Schwimmbäder auf.

WARUM REAGIEREN MEINE SMART WATCHES NICHT AUF DAS KLICKEN IM WASSER?

Wenn die Uhr größtenteils oder ganz nass ist, kann das Display bestimmte Anweisungen möglicherweise nicht verarbeiten. Wischen Sie den Bildschirm entweder mit einem Handtuch oder mit dem Unterarm ab, wenn Sie noch im Wasser sind, und versuchen Sie es erneut.

HABEN MEINE SMART WATCHES EINEN WECKER?

Ja, die Uhr ist mit einer Weckerfunktion ausgestattet. Um einen Alarm einzustellen, drücken Sie die Taste auf der Uhr, um das Anwendungsmenü zu öffnen und wählen Sie Alarm in der Anwendungsliste.

IST MEINE SMART WATCH MIT NFC-TECHNOLOGIE AUSGESTATTET?

Ja, Ihre Smartwatch ist mit NFC-Technologie ausgestattet. In der Google Pay Watch App können Sie eine Ihrer Kreditkarten einrichten und mit Ihrer Uhr bezahlen. Wear OS by Google-Geräte funktionieren ausschließlich mit Google Pay. Hier finden Sie Länder, in denen Sie mit Google Pay bezahlen können.

WIE KANN ICH MUSIK AUF MEINER SMART WATCH HÖREN UND SPEICHERN?

Sie müssen über einen kostenpflichtigen Musikabonnementdienst verfügen, um Musik auf Ihrer Smartwatch zu speichern. Laden Sie die App für Ihren bevorzugten Musikanbieter herunter und melden Sie sich bei Ihrem kostenpflichtigen Konto an. Befolgen Sie die Anweisungen in der ausgewählten Musikanwendung, um Musik direkt auf Ihre Smartwatch herunterzuladen. Nach dem Herunterladen können Sie ein Bluetooth-Headset anschließen und jederzeit Musik hören, ohne Ihr Telefon tragen zu müssen.

WIE KANN ICH BLUETOOTH-KOPFHÖRER MIT SMART WATCHES VERWENDEN?

Wischen Sie auf dem Wählbildschirm von oben nach unten. Klicken Sie auf das Zahnradsymbol, um die Einstellungen zu öffnen. Tippen Sie auf Konnektivität, um die Bluetooth-Einstellungen zu öffnen. Wählen Sie im Bluetooth-Menü das zu koppelnde Headset aus der Liste aus.

KANN MEINE SMART WATCH MEINEN SCHLAF BEOBACHTEN?

Schlaf-Tracking ist nur über Schlaf-Tracking-Anwendungen von Drittanbietern verfügbar. Um zu diesen Anwendungen zu gelangen und sie herunterzuladen, besuchen Sie Google Play.

SIND MEINE SMART WATCHED MIT MIKROFON UND/ODER LAUTSPRECHER?

Gen4 / Sport - Ihre Smartwatch hat keinen Lautsprecher, ist aber mit einem Mikrofon ausgestattet. Das heißt, Sie können Fragen stellen oder Befehle in das Mikrofon eingeben und Ihre Uhr gibt Antworten, kann aber nicht hörbar auf Ihre Anfragen reagieren. Gen5 - Ihre Smartwatch ist mit einem Mikrofon und einem Lautsprecher ausgestattet.

Wie kann ich eine Smartwatch stummschalten? Gen5- Um Tonbenachrichtigungen zu deaktivieren, streichen Sie nach unten und tippen Sie auf das Lautsprechersymbol. Wenn das Symbol nicht hervorgehoben ist, vibriert Ihre Uhr nur.

WIE KANN ICH EINSTELLEN, DASS DAS DISPLAY DER SMART WATCH NIE AUSSCHALTEN?

Wischen Sie auf dem Bildschirm der Uhr von oben nach unten, tippen Sie auf das Zahnradsymbol und dann auf Anzeige. Suchen Sie und klicken Sie auf Immer an. Diese Funktion ist standardmäßig deaktiviert, um Batteriestrom zu sparen.

IST ES MÖGLICH DIE BÄNDER ZU WECHSELN?

Ja, Ihre Smartwatch bietet die Möglichkeit, das Armband auszutauschen.

WIE ERHALTE ICH ANRUFE AUF DER UHR?

Gen5 - Während der Ersteinrichtung sollten Sie aufgefordert werden, die Uhr so einzustellen, dass Anrufe getätigt und empfangen werden. Wenn Sie nicht dazu aufgefordert werden, sehen Sie in der Benachrichtigungsleiste der Telefoneinstellungen nach und beginnen Sie mit der Einrichtung. Sie können auch die Telefon-App auf Ihrer Uhr aufrufen. Sie sollten aufgefordert werden, Ihr Telefon einzurichten. Befolgen Sie die Anweisungen hier, um die Telefonfunktionen zu aktivieren. Wenn Sie immer noch nicht dazu aufgefordert werden, können Sie auf die Einstellungen zugreifen, indem Sie Einstellungen in der Telefonanwendung auf Ihrer Uhr öffnen, auf Fehlerbehebung klicken und dann das Verfahren befolgen.

Nachdem Sie die Einstellungen vorgenommen haben, können Sie eingehende Anrufe ablehnen oder annehmen oder ausgehende Anrufe direkt von der Uhr aus tätigen. Bitte beachten Sie, dass die Verwendung der Uhr zum Telefonieren dazu führen kann, dass sich der Akku schneller entlädt.

WARUM KANN ICH KEINE ANRUFE AUF DER UHR ERHALTEN?

Gen5 - Dies kann die Akkulaufzeit optimieren. Wenn sich Ihre Uhr im Modus "Erweiterte Ausdauer" oder "Nur Zeit" befindet, ist das Beantworten von Anrufen verboten. Um Akku zu sparen und gleichzeitig den Zugriff auf Ihre Anrufe aufrechtzuerhalten, versuchen Sie, Ihre eigenen Einstellungen im benutzerdefinierten Modus zu erstellen.

Möglicherweise liegt auch ein Problem mit der Bluetooth-Verbindung vor. Stellen Sie sicher, dass das Telefon in der Nähe ist und eine Bluetooth-Verbindung hergestellt wurde. Lesen Sie die Hinweise im Abschnitt "Warum sehe ich keine eingehenden Anrufe auf meiner Uhr?"

WARUM ZEIGEN MIR KEINE EINGEHENDEN ANRUFE AUF DER UHR?

Gen5 - Stellen Sie sicher, dass Sie alle erforderlichen Schritte unter Telefoneinstellungen in der Uhrenanwendung ausgeführt haben. Wenn Sie die Einrichtung abgeschlossen haben und immer noch keine Anrufe empfangen können, versuchen Sie, Bluetooth aus- und wieder einzuschalten, um die Verbindung wiederherzustellen.

Android-Benutzer: Gehen Sie auf Ihrer Uhr zu Einstellungen> Verbundene Geräte> Bluetooth und vergewissern Sie sich, dass "Sprachanruf auf der Uhr wiedergeben" aktiviert ist. Es sollte in der Anwendung "Telefon" unter den Empfangseinstellungen sichtbar sein, wo Sie "Auf Uhr empfangen, auf Uhr antworten" auswählen können.

IPhone-Benutzer - Überprüfen Sie die Liste der Geräte in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Ihre Uhr sollte hier zwei auflisten

VERWENDUNG DES LAUTSPRECHERS

WARUM IST DER TON BEIM ANRUFEN VON DER UHR SCHNELL?

Uns ist ein Problem bei der Klangverarbeitung bekannt, das die Klangqualität des Lautsprechers beeinträchtigt und zu abgehacktem Klang oder sogar zu Aussetzern oder Rasseln führt, die sich mit der Zeit verschlechtern. Ein Neustart der Uhr kann dieses Problem kurzfristig lösen.

KANN ICH ANRUFE AUF DER UHR EMPFANGEN?

GEN 5 und höher

Während der Ersteinrichtung sollten Sie aufgefordert werden, die Uhr so einzustellen, dass Anrufe getätigt und empfangen werden. Wenn diese Aufforderung nicht angezeigt wird, starten Sie die Einrichtung, indem Sie die Warnung zu den Telefoneinstellungen in der Benachrichtigungsleiste suchen. Sie können auch die Telefon-App auf Ihrer Uhr aufrufen, die Sie auffordern sollte, Ihr Telefon einzurichten. Folgen Sie den Anweisungen, um die Telefonfunktionen zu aktivieren. Wenn Sie immer noch nicht dazu aufgefordert werden, können Sie die Einrichtung starten, indem Sie Einstellungen in der Telefon-App auf Ihrer Uhr öffnen, auf Fehlerbehebung klicken und dann die Schritte ausführen.

Nach Abschluss der Einstellungen können Sie eingehende Anrufe ablehnen oder annehmen oder direkt von der Uhr aus Anrufe tätigen. Bitte beachten Sie, dass die Verwendung der Uhr für Anrufe den Akku schneller entladen kann.

WARUM ERHALTEN MEINE UHREN KEINE ANRUFE, SELBST WENN ICH DIESE FUNKTION EINSCHALTE?

Huawei-Telefonbesitzer müssen den Anrufton nicht nur auf einer Uhr aktivieren, sondern auch auf dem Telefon aktivieren: Einstellungen -> Eingabehilfen -> Sprachsteuerung -> Aktivieren Sie die Option "Eingehende Anrufe senden".

WARUM HÖRE ICH GOOGLE ASSISTANT NICHT AUS DEM LAUTSPRECHER DER UHR?

Einige Benutzer beschweren sich, dass sie den Google Voice Assistant selbst dann nicht hören können, wenn sie den Lautsprecher einschalten. Überprüfen Sie erneut, ob die Sprachausgabe des Assistenten eingeschaltet ist, indem Sie zum Assistentenbildschirm gehen (auf dem Wähl-/Startbildschirm nach links wischen), zum unteren Rand des Assistentenbildschirms scrollen und auf das Einstellungssymbol tippen. In den Assistenteneinstellungen muss "Sprachausgabe" eingeschaltet sein. Stellen Sie abschließend sicher, dass die Lautstärke eingestellt ist und die Stimme von Google Assistant über den Lautsprecher zu hören ist.

Wenn der Assistent Ihre Sprache nicht in Text konvertiert anzeigt oder die Konvertierung sehr langsam ist, kann dies an einer schwachen oder schlechten Verbindung liegen. Bitte überprüfen Sie Ihre Bluetooth- und WLAN-Verbindung und versuchen Sie es erneut. Das iPhone verwendet eine stromsparende BLE-Verbindung als Bluetooth-Verbindung, daher kann es 3 bis 5 Sekunden dauern, bis alle Daten hin und her übertragen werden, damit Ihre Wörter in Text umgewandelt werden können. Um den Vorgang zu beschleunigen, vergewissern Sie sich, dass die WLAN-Verbindung aktiv ist - wischen Sie nach unten und sehen Sie in den Schnelleinstellungen nach, ob hier das WLAN-Symbol angezeigt wird. Wenn nicht, gehen Sie zur Seite mit den WLAN-Einstellungen und tippen Sie auf ein verfügbares Netzwerk. Vergewissern Sie sich, dass Sie angemeldet sind, und versuchen Sie es dann erneut mit dem Assistenten.

GOOGLE-FUNKTIONEN

WARUM MUSS ICH MICH BEI EINEM GOOGLE-KONTO ANMELDEN, UM ALLE FUNKTIONEN IHRER SMART WATCH VOLLSTÄNDIG ZU NUTZEN?

Wenn Sie sich über Wear OS by Google bei Ihrem Google-Konto anmelden, werden alle Funktionen für ein optimales Benutzererlebnis freigeschaltet. Wenn Sie sich bei Ihrem Google-Konto anmelden, haben Sie Zugriff auf die folgenden Smartwatch-Funktionen:

- Google Assistant

- Google Fit (erweiterte Erfahrung)

- Google Play Store
- Mit Google Kalender synchronisieren
- Mit Gmail-Konto synchronisieren

WIE KANN ICH DEN GOOGLE PLAY STORE AUF MEINER SMART WATCH VERWENDEN?

Im Google Play Store können Sie Watch- und Watch-Apps herunterladen, um die Funktionen Ihrer Smartwatch zu erweitern und an Ihren Lebensstil anzupassen. Sie können nach Anwendungen und Nummern suchen oder Empfehlungen und Top-Downloads anzeigen. Sie müssen bei einem Gmail-Konto angemeldet sein, um Apps aus dem Google Play Store herunterzuladen.

- Sie müssen außerdem mit einem Wi-Fi-Netzwerk verbunden sein.

- Öffnen Sie das Menü der Watch-App und starten Sie den Play Store.

- Suchen Sie per Sprachbefehl oder Eingabe eines Namens nach Ihren

Lieblingsanwendungen und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Herunterladen.

WIE KANN ICH GOOGLE ASSISTANT EINRICHTEN UND KANN ICH GOOGLE ASSISTANT VERWENDEN?

Halten Sie die mittlere Taste Ihrer Smartwatch gedrückt. Folgen Sie den Anweisungen, um Google Now einzurichten. Nachdem Sie den Assistenten eingerichtet haben, können Sie jederzeit Fragen oder Anweisungen stellen, indem Sie die mittlere Taste gedrückt halten.

WIE STELLE ICH DIE "OK GOOGLE"-ABSTIMMUNGSAKTIVIERUNG FÜR GOOGLE ASSISTANT EIN?

Um die Sprachaktivierung zu aktivieren, halten Sie die Mitteltaste gedrückt, streichen Sie dann vom Fragenbildschirm nach oben und scrollen Sie durch die Vorschläge, um auf die Einstellungen zuzugreifen. Aktivieren Sie die "OK Google"-Erkennung für den Freisprechassistenten am Handgelenk.

WIE KANN ICH GOOGLE PAY EINRICHTEN UND KANN ICH GOOGLE PAY VERWENDEN?

Google Pay in Wear OS ist in ausgewählten Märkten verfügbar.

Richten Sie ein Google Pay-Konto ein, damit Sie Transaktionen direkt von Ihrem Handgelenk aus durchführen können. Sobald Sie Ihrer Uhr eine Kreditkarte hinzugefügt haben, benötigen Sie kein Telefon zum Bezahlen.

- Öffnen Sie die Google Pay App auf Ihrer Uhr

- Tippen Sie auf Erste Schritte

- Stellen Sie die Bildschirm-PIN ein

- Diese PIN wird mit Ihrer Uhr und Ihrem Google Pay-Konto verwendet. Die Zahlung per Uhr ist nur möglich, wenn die Uhr entsperrt und am Handgelenk getragen wird.

- Drücken Sie "Karte hinzufügen", um eine Zahlungsmethode hinzuzufügen

- Befolgen Sie die Anweisungen, um die Einrichtung auf Ihrem Telefon abzuschließen Hinweis: Es ist derzeit nicht möglich, Ihrer Uhr einen Rabatt, ein Treueprogramm oder Prämien innerhalb von Google Pay hinzuzufügen.

- Zahlung per Uhr im Laden

- Öffnen Sie die Google Pay-App

- Halten Sie die Uhr über das kontaktlose Zahlungsterminal, bis Sie ein Geräusch hören oder die Uhr vibrieren spüren

- Wenn Sie dazu aufgefordert werden, wählen Sie 'Kredit', unabhängig von Ihrem Kartentyp

- Möglicherweise müssen Sie eine PIN eingeben, um mit Debitkarte zu bezahlen. Geben Sie die PIN ein, die Sie bei Ihrer Bank festgelegt haben.

WARUM FRAGEN DIE UHREN NACH EINER PIN?

Ihre Smartwatch kann erkennen, wenn Sie sie vom Handgelenk nehmen und nach einer PIN fragen, um wieder auf Informationen und Funktionen zugreifen zu können. Dies ist eine Sicherheitsfunktion, um zu verhindern, dass Fremde auf Ihre persönlichen Daten zugreifen, wenn Ihre Uhr von Ihrem Handgelenk entfernt oder gestohlen wurde.

WIE KANN ICH GOOGLE FIT EINRICHTEN UND VERWENDEN?

Google Fit verfolgt Ihre Schritte pro Tag, mit oder ohne Google-Konto. Wenn Sie sich mit Gmail anmelden, kann Google Fit bestimmte Trainings verfolgen, Herzfrequenzdaten messen, Trainingsrouten und verbrannte Kalorien kartieren und Ihnen dabei helfen, Trainingsziele zu definieren und zu erreichen.

Synchronisiere dein Google-Konto im Abschnitt "Erweiterte Einstellungen" von Wear OS by Google, falls noch nicht geschehen. Starten Sie die Fit-App über das Uhrenmenü. Lesen Sie die angezeigten Bildschirme, dann haben Sie Zugriff auf eine Reihe von Funktionen.

WIE WERDEN DIE BEWEGUNGSPROTOKOLLE UND KARDIOPUNKTE BESTIMMT?

In Minuten unterwegs behalten Sie den Überblick über alle Ihre Aktivitäten, egal wie Sie sich bewegen. Der Beschleunigungsmesser in Ihrer Uhr zeigt weiterhin die Anzahl der Schritte an, berechnet jetzt jedoch auch die Gesamtanzahl der Minuten, die Sie sich während des Tages bewegt haben.

Unter Cardio Points erhalten Sie Credits für Aktivitäten, die die Aktivität Ihres Herzens intensivieren. Der Beschleunigungsmesser in Ihrer Uhr kann auch den Unterschied zwischen leichter und intensiver Aktivität erkennen. Google Fit vergibt 1 Cardio-Punkt für jede Trainingsminute, die Ihre Uhr als mäßig intensiv markiert, und 2 Punkte für hochintensive Aktivitäten. Dies hat nichts mit den gemessenen Herzfrequenzwerten zu tun.

WIE KANN ICH ÜBUNGEN MIT GOOGLE FIT MANUELL AUFZEICHNEN?

Öffnen Sie Fit Workout über das Menü oder tippen Sie auf das Laufen-Symbol unten auf dem Fit-Bildschirm Ihrer Uhr. Wählen Sie die Trainingsart aus, die Sie verfolgen möchten, und tippen Sie dann auf Start. Tippen Sie auf die Pause, um das Training zu unterbrechen oder zu beenden. Dein Trainingsverlauf ist in der Fit for Watch-App verfügbar.

Achten Sie beim Training darauf, dass die Uhr höher über dem Handgelenk getragen und festgezogen wird, sodass die Rückseite der Abdeckung die gesamte Oberfläche berührt, um die Herzfrequenzdaten besser erfassen zu können. Wir empfehlen, beim Training ein Silikonarmband zu tragen. Bei allen anderen Verwendungen des Geräts lösen Sie den Gurt, da längeres Reiben und Sprechen die Haut reizen kann.

WIE KANN ICH MEIN TAGESZIEL ERREICHT UND ANDERE GOOGLE FIT-EINSTELLUNGEN ANPASSEN?

Die Zielschrittzahl wird automatisch auf 10.000 Schritte pro Tag eingestellt, kann aber vom Benutzer jederzeit angepasst werden. Starten Sie die Watch-App über das Menü und gehen Sie dann zu Einstellungen unten. Hier kannst du deine Ziele und andere Informationen in der Fit App bearbeiten.

WELCHE STATISTIKEN SIND TEIL DES ÜBUNGSVERLAUFS?

Aufgezeichnete Übungen verfolgen die Streckenlänge, die Herzfrequenz, den Kalorienverbrauch sowie das Datum und die Uhrzeit. Der Verlauf Ihres Trainings ist nach Datum und Eingabe in der Fit for Watch-Anwendung verfügbar.

KANN ICH INFORMATIONEN ÜBER MEINE AKTIVITÄT AN ANDERE ANWENDUNGEN SENDEN?

Nein, Sie können nur Daten zu Ihrer Aktivität anzeigen.

WIE KANN ICH GOOGLE PLAY MUSIC AUF EINER SMART WATCH VERWENDEN?

Öffnen Sie den Google Play Store auf Ihrer Uhr und suchen Sie nach der Google Play Music App. Laden Sie die Play Music Watch-App herunter. Sie benötigen ein kostenpflichtiges Abonnement, um Musik direkt auf Ihre Smartwatch herunterzuladen.

Stellen Sie im Abschnitt Konnektivität der Einstellungen der Uhr eine Verbindung zu einem Wi-Fi-Netzwerk her. Öffnen Sie die Play Music App und stellen Sie sicher, dass Ihr mit Ihrer Smartwatch synchronisiertes Google-Konto mit einem kostenpflichtigen Abonnement verknüpft ist. Klicken Sie auf das Download-Symbol neben den Songs, Playlists und Alben, die Sie auf Ihrer Smartwatch speichern möchten.

Nach dem Herunterladen wird neben dem heruntergeladenen Element ein Häkchen angezeigt. Klicken Sie auf das Häkchen, um das heruntergeladene Element zu löschen. Verbinden Sie im Abschnitt Konnektivität der Einstellungen ein Bluetooth-Headset und spielen Sie die heruntergeladene Musik ab, ohne sie zu verwenden

BATTERIE

WIE LANGE HÄLT DER AKKU MEINER SMART WATCH?

Der Akku hält je nach Nutzung bis zu 24 Stunden.

WIE LADEN SMART WATCHES AUF?

Bitte verwenden Sie das mit Ihrer Smartwatch gelieferte Ladegerät. Verwenden Sie zum Aufladen keinen USB-Hub, USB-Hub, USB-Y-Kabel, Akku oder andere Peripheriegeräte. Stellen Sie das Ladegerät auf eine ebene Fläche in einem gut belüfteten Bereich, der keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist.

Legen Sie die Smartwatch direkt auf das Ladegerät. Das magnetische Ladegerät besteht aus Zapfen, die mit den kreisförmigen Rillen auf der Rückseite der Uhr übereinstimmen. Stellen Sie sicher, dass die Uhr aufgeladen wird. Der Ladevorgang wird durch das Blitzsymbol oben auf dem Zifferblatt angezeigt. Eine andere Möglichkeit besteht darin, nach unten zu streichen, um den Blitz neben den Informationen zum Batterieprozentsatz anzuzeigen.

Sobald die Uhr an das Ladegerät angeschlossen ist, kann selbst eine kleine Menge Schweiß oder Feuchtigkeit die elektrischen Kontakte korrodieren. Korrosion kann das Aufladen und die Datenübertragung verhindern. So vermeiden Sie eine Beschädigung Ihres Geräts:

- Wischen Sie die Uhr mit einem feuchten Tuch ab.

- Wischen Sie die Uhr trocken.
- Lassen Sie die Uhr vor dem Aufladen vollständig trocknen.

WIE LANGE LADET DIE BATTERIE?

Der Akku der Uhr kann innerhalb einer Stunde zu 80 % aufgeladen werden.

WIE WEISS ICH, WANN MEINE SMART WATCH AUFGELADEN IST?

Auf dem Bildschirm der Uhr wird ein Blitzsymbol angezeigt. Sie können auch nach unten wischen, um das Blitzsymbol neben der Batterieprozentinformation anzuzeigen. Es wird auch eine kreisförmige Anzeige geben, die den Ladeprozentsatz anzeigt.

ICH HABE EINE SMART WATCH IN DAS LADEGERÄT GESTECKT. WARUM SEHE ICH DIE LADEANZEIGE NICHT AUF DEM DISPLAY?

Wenn die Ladeanzeige (Blitz) nicht sichtbar ist, hat das Ladegerät die Uhr nicht erkannt. Probieren Sie diese Tipps aus:

- Setzen Sie die Uhr wieder in das Ladegerät ein.

- Achten Sie darauf, dass die Stifte des Ladegeräts bündig mit den Rillen auf der Rückseite der Uhr abschließen.

- Stellen Sie sicher, dass die Uhr lückenlos in das Ladegerät passt.

- Stellen Sie sicher, dass sich zwischen Ladegerät und Gerät nichts befindet, dh kein Klebeband, Staub usw.

- Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät Strom zieht.

- Versuchen Sie, das Netzteil des Ladegeräts auszutauschen, dh bringen Sie es vom Laptop in die Steckdose.

Wenn das Gerät während des Ladevorgangs zu heiß wird, wechselt es manchmal in den thermischen Abschaltmodus, bis es abgekühlt ist, und beginnt wieder zu laden, sobald dies gefahrlos möglich ist. Versuchen Sie, das Gerät aus dem Ladegerät zu entfernen, warten Sie, bis es abgekühlt ist, und setzen Sie es wieder in das Ladegerät ein.

Was sind die intelligenten Batteriemodi?

Intelligente Batteriemodi helfen, die Batterielebensdauer für Ihren täglichen Bedarf zu verlängern. Sie können den Daily Endurance-Modus verwenden, um das Beste aus Ihrer Uhr herauszuholen, bevor Sie sie abends auf das Ladegerät legen. Im Extended Endurance-Modus können Sie die Uhr mehrere Tage lang ohne Aufladen verwenden, und der Time Only-Modus eignet sich für Situationen, in denen der Akku sehr schwach ist oder Sie die Uhr mehrere Wochen ohne Aufladen tragen möchten. Um Ihren eigenen idealen Batteriemodus zu erstellen, können Sie im benutzerdefinierten Modus alle Einstellungen einfach an einem Ort anpassen.

Warum funktioniert meine Uhr nicht mehr und zeigt nur noch die Zeit an? Wenn der Akku schwach ist, wechselt die Uhr automatisch in den Nur-Zeit-Modus, um so lange wie möglich zu laufen, bevor Sie zum Ladegerät zurückkehren. Sobald Sie den Akku geladen haben, schaltet sich die Uhr wieder ein. Wenn Sie den Nur-Zeit-Modus aktiviert haben, wenn der Akku mehr geladen ist, können Sie ihn durch langes Drücken der Taste auf der Uhr verlassen.

WIE SOLLTE ICH DIE BATTERIELEBENSDAUER VERWALTEN?

Probieren Sie diese Tipps aus, um die Lebensdauer Ihrer Uhr zu maximieren: VERSUCHEN SIE DAS Zifferblatt zu ÄNDERN: Einige Zifferblätter, insbesondere animierte mit interaktiven Optionen und helleren Farben, verbrauchen mehr Akkuleistung als andere. EINSTELLUNG DER BILDSCHIRMHELLIGKEIT: Je heller der Bildschirm, desto mehr Akkuleistung wird verbraucht. Schalten Sie die Helligkeit des Uhrenbildschirms aus, um Batteriestrom zu sparen. Um die Helligkeit anzupassen, streichen Sie mit Ihrem Finger nach unten, um die Einstellungen zu öffnen. Klicken Sie als Nächstes auf das Zahnradsymbol und dann auf Anzeige.

UNERWÜNSCHTE BENACHRICHTIGUNGEN AUSSCHALTEN: Sie können Akkustrom sparen, indem Sie unerwünschte Benachrichtigungen deaktivieren. Legen Sie im Abschnitt "Benachrichtigungen" von Wear OS by Google fest, welche Benachrichtigungen Sie erhalten möchten.

KINOMODUS EINSCHALTEN: Schalten Sie das Display und die Benachrichtigung aus, indem Sie den Kinomodus vorübergehend einschalten. Um den Theatermodus zu starten, streichen Sie auf dem Bildschirm von oben nach unten und tippen Sie auf das Uhrensymbol. Drücken Sie die mittlere Taste, um den Bildschirm wieder einzuschalten.

FLUGZEUGMODUS: Im Flugzeugmodus können Sie anzeigen, was Sie interessiert, ohne den Akku für andere Funktionen zu entladen, z. B. wenn Sie nur an Zeit und Funktionen interessiert sind, die keine Verbindung erfordern, um aktuelle Informationen zu erhalten. Wischen Sie nach unten und tippen Sie auf Flugzeug.

INTELLIGENTE BATTERIEMODI

Wie lange halten meine Batterien in jedem Modus?

Im Daily Endurance-Modus sollte der Akku durchschnittlich von morgens bis morgens halten, was in einigen Fällen auch den Extended Endurance-Modus beinhalten kann, wenn der Akkustand unter 10 % liegt (der Daily Endurance-Modus wechselt automatisch in den Extended Endurance-Modus, wenn der Ladezustand auf ca 10 %, wenn der Benutzer diese Funktion nicht deaktiviert). Das Ziel des Daily Endurance-Modus ist und wird maximale Funktionalität beim einmaligen Laden am Tag bieten.

Im Extended Endurance-Modus hält der Akku bei voller Ladung bis zu 2 Tage und 2 Nächte. Wir werden den Extended Life-Modus weiter optimieren, um die notwendigen Funktionen mit der längsten Akkulaufzeit bereitzustellen und gleichzeitig die "Smartness" der OS Wear-Uhr beizubehalten.

Im Time Only-Modus haben wir Tests mit der [Markenname]-Uhr durchgeführt, bei der die Uhr nach vollständiger Aufladung mehr als 30 Tage hielt. Die Uhr wechselt automatisch in den Nur-Zeit-Modus bei einem Batteriestand von 3% (wechselt von anderen Modi). Obwohl einige Smartwatch-Benutzer möglicherweise nicht an einem Modus interessiert sind, der alle "intelligenten" Funktionen ausschaltet, finden wir es nützlich, eine sehr kleine Menge Strom für diesen Modus beiseite zu legen, zumal die letzten 3% scheinbar unvorhersehbar verbrauchen (oft schneller) Geschwindigkeit. So werden Sie nicht von einer plötzlich entladenen Uhr überrascht, sehen aber zumindest etwas länger.

Warum ist mein Akku fast leer als erwartet?

Die Akkulaufzeit in jedem unserer Smart-Modi hängt von vielen Faktoren ab: von der Häufigkeit, mit der Sie aufwachen und die Uhr berühren, wie viele Anwendungen oder Kacheln im Hintergrund ausgeführt werden oder ob die Uhr auf Lautsprecher eingestellt ist und Mikrofonanruf in der Uhr. Die Ausdauer variiert sogar stark, je nachdem, welches Zifferblatt verwendet wird und welche Symbole innerhalb des Zifferblatts verwendet werden. Anzumerken ist, dass in den ersten Nutzungstagen diverse Updates im Hintergrund stattfinden, zudem nutzen Nutzer die Uhr in der Regel viel mehr, da sie mit unterschiedlichen Zifferblättern, Kacheln und Applikationen spielt. Nach den ersten Tagen legt sich die Nutzungsintensität und die Akkulaufzeit wird konstanter.

Warum ändern sich Batteriemodi und Einstellungen ohne mein Eingreifen? Bluetooth-Planung – Im Extended Endurance-Modus schaltet die Systemsoftware des integrierten Wear OS manchmal versehentlich Bluetooth zum geplanten Zeitpunkt ein, zu dem es ausgeschaltet werden soll. Dies wirkt sich auf die Batterieeinsparungen aus, die im erweiterten Ausdauermodus hätten erzielt werden sollen, und kann auch dazu führen, dass in den benutzerdefinierten Modus gewechselt wird, wenn die intelligenten Batteriemodi gestartet werden, während Bluetooth geplant deaktiviert werden soll, das System es jedoch ungeplant einschaltet.

Ändern der Einstellungen nach dem Laden - Wenn das Gerät bei 10 % Akkustand automatisch in den Extended Life-Modus wechselt und dann über 10 % aufgeladen wird, kehrt das System nicht zur vorherigen Einstellung zurück. Sie können manuell zurück in den Daily Endurance-Modus wechseln, wenn Sie keine Einstellungen geändert haben. Wenn Sie die Einstellungen geändert haben, müssen Sie diese im benutzerdefinierten Modus in den Smart Battery-Modi speichern.

Patches zur Behebung dieser Probleme befinden sich derzeit in der Entwicklung.

SYNCHRONISIERUNG UND FEHLERBEHEBUNG

DIE BATTERIEN LADE ICH NUR ZU EINEM BESONDEREN PROZENT AUF. WIE REPARIEREN ICH ES?

Lassen Sie die Uhr vollständig entladen.

Laden Sie die Uhr auf, bis der Bildschirm anzeigt, dass der Ladevorgang abgeschlossen ist. Sobald der Akku der Uhr zu 100 % geladen ist, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, bis das Gerät neu gestartet wird.

WIE STELLE ICH SICHER, DASS DIE UHRSOFTWARE AKTUELL IST?

Öffnen Sie Smart Watch-Einstellungen und dann System. Klicken Sie auf Info und dann auf Systemupdates. Wenn Ihre Betriebssystemversion aktuell ist, erscheint "System is up to date" im Display. Wenn nicht, bietet Ihnen die Uhr an, das Update herunterzuladen.

DOWNLOAD DES SMART WATCH UPDATE FEHLGESCHLAGEN ODER DAUERT ZU LANGE. WIE REPARIEREN ICH ES?

Stellen Sie sicher, dass die Uhr mit einem starken Wi-Fi-Netzwerk verbunden ist. Sie können im Abschnitt Konnektivität der Einstellungen ein neues Netzwerk hinzufügen.
Um Störungen zu vermeiden, schalten Sie Bluetooth aus, bevor Sie eine Verbindung zu einem Wi-Fi-Netzwerk herstellen.

- Stellen Sie sicher, dass die Uhr zu mindestens 50 % aufgeladen ist.
- Starten Sie die Uhr neu.
- Starten Sie das Telefon neu.

MEINE SMART WATCH TRENNT KONTINUIERLICH DIE VERBINDUNG, SELBST WENN SIE VERFÜGBAR SIND.

WIE REPARIEREN ICH ES?

- Vergewissern Sie sich, dass das Telefon eingeschaltet ist.

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon mit mobilen Daten oder Wi-Fi verbunden ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Telefon nicht im Flugzeugmodus befindet.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth eingeschaltet ist.

- Stellen Sie sicher, dass die Anwendung geöffnet ist und das Gerät in der Anwendung "Verbunden" anzeigt. - Wenn "Getrennt" angezeigt wird, öffnen Sie die Anwendung und tippen Sie auf das Gerät, um die Verbindung wiederherzustellen.

- Wenn der Benutzer ein iPhone verwendet, stellen Sie sicher, dass Wear OS Google im Hintergrund ausführen soll.

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon zu mindestens 70 % aufgeladen ist.

- Stellen Sie sicher, dass die Uhr zu mindestens 70 % aufgeladen ist.

- Stellen Sie sicher, dass das aktuelle Betriebssystem auf der Uhr installiert ist.

- Stellen Sie in Ihren Telefoneinstellungen sicher, dass das neueste Betriebssystem auf Ihrem Telefon installiert ist.

WIE KANN ICH DIE NEUSTARTUHR FABRIEREN?

Wenn ständig Probleme auftreten, die nicht durch Fehlerbehebungsmethoden behoben werden können, müssen Sie möglicherweise die Verbindung trennen und die Uhr neu starten. Da bei einem Werksneustart alle vorherigen Einstellungen und Konten gelöscht werden, muss die Uhr nach dem Neustart zurückgesetzt werden.

- Wischen Sie mit dem Finger von oben nach unten über den Bildschirm.

- Tippen Sie auf Einstellungen, scrollen Sie dann nach unten und tippen Sie auf System.
- Klicken Sie zur Bestätigung auf Trennen & zurücksetzen und dann auf das Häkchen.

- Gehen Sie während des Neustarts der Smartwatch zu den Bluetooth-Einstellungen und entfernen Sie das Gerät aus der Liste.

WIE PAUSiere ICH DIE GLEICHE SMART WATCH MIT DER ANWENDUNG?

Nachdem Sie das Gerät neu gestartet und aus den Bluetooth-Einstellungen des Telefons entfernt haben, können Sie die Uhr in Wear OS by Google erneut koppeln. Öffnen Sie das Menü oben links und klicken Sie auf Eine Uhr verbinden. Sie werden zum Kopplungs- und Einrichtungsvorgang weitergeleitet.

ICH HABE DAS PASSWORT FÜR MEINE SMART WATCH VERGESSEN UND DAS KONTO GESPERRT WIE SOLL ICH ES REPARIEREN?

Wenn Sie wieder auf die Smartwatch zugreifen möchten, müssen Sie sie auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.

Folge diesen Schritten:

- Geben Sie dreimal hintereinander ein ungültiges Passwort ein. Warten Sie 15 Sekunden.

- Geben Sie den ungültigen Zugangscode dreimal hintereinander erneut ein. Warten Sie 15 Sekunden.

- Geben Sie dreimal hintereinander einen ungültigen Zugangscode ein. Warten Sie 15 Sekunden.

- Die Uhr zeigt ein Pop-up-Fenster an, in dem Sie aufgefordert werden, die

Werkseinstellungen wiederherzustellen. Aktivieren Sie das Kontrollkästchen oder drücken Sie die Schaltfläche Fertig.

- Nach dem Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen müssen Sie die Smartwatch erneut mit Ihrem Telefon koppeln.

- Entfernen Sie das Gerät aus dem Bluetooth-Cache, bevor Sie es in der Anwendung koppeln.

KONTO- UND GERÄTEEINSTELLUNGEN

WIE GELANGE ICH ZUM SETUP-MENÜ?

Öffnen Sie Wear OS von Google. Vom Startbildschirm aus können Sie Benachrichtigungen, Kalender und erweiterte Einstellungen öffnen und bearbeiten.

WIE KANN ICH MEINEN NAMEN BEARBEITEN?

Ihr Name basiert auf Ihren Google-Kontoeinstellungen. Ändern Sie den Namen Ihres Google-Kontos auf Ihrem Computer oder Telefon.

WIE SOLL ICH DAS PASSWORT ÄNDERN?

Ihr Passwort basiert auf Ihren Google-Kontoeinstellungen. Ändern Sie das Passwort Ihres Google-Kontos auf Ihrem Computer oder Telefon.

WIE ÄNDERE ICH DIE SPRACHE VON WEAR OS BY GOOGLE?

Die Sprache der Anwendung wird durch die am Telefon eingestellte Sprache bestimmt. Ändern Sie die Spracheinstellung auf Ihrem Smartphone, um die auf Ihrer Smartwatch verwendete Sprache zu beeinflussen.

WIE WERDEN MEINE PERSONENBEZOGENEN DATEN VERWENDET?

Um mehr über die Verwendung von Daten zu erfahren, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Öffnen Sie Wear OS by Google und öffnen Sie dann das Menü in der oberen linken Ecke.

- iOS: Für weitere Informationen zur Verwendung personenbezogener Daten klicken Sie auf die Datenschutzerklärung.

- Android: Klicken Sie auf Info und dann auf Datenschutz.

WAS IST DIE GARANTIE FÜR EINE SMART WATCH?

Für Ihre Smartwatch gilt eine eingeschränkte Garantie von zwei Jahren.

Google, Wear OS by Google, Google Play, Google Fit, Google Pay, Google Assistant, Google Kalender, Gmail, Android und Android Go Edition sind Marken von Google LLC.

App Store ist eine Marke von Apple, Inc.

Bluetooth ist eine Marke von Bluetooth SIG, Inc.

GEN 6 NEUIGKEITEN

WELLNESS-UHR-ANWENDUNG WELCHE FUNKTIONEN SIND IM WELLNESS VERFÜGBAR?

Aktivität, Schlaf, Cardio-Fitness und Herzfrequenz sind auf allen Smart-Touchscreen-Uhren

verfügbar, die Wear OS by Google mit der Wellness-App verwenden. Unsere Smartwatches mit mehrfarbigem Pulsmesser (grüne und rote LED) verfügen auch über die

Sauerstofffunktion in der Wellness-Anwendung (SpO2-Schätzung). Alle Funktionen sind über die Wellness-Uhrenanwendung verfügbar. Schlaf, Aktivität und Blutsauerstoff sind auch als Kacheln erhältlich.

WO KANN ICH MEINEN ERWEITERTEN WIEDERVERLAUF ANSEHEN?

Ein Teil des Verlaufs kann direkt in der Wellness Watch-App angezeigt werden, indem Sie auf einer der Hauptfunktionsseiten nach unten wischen. Wenn Sie sich anmelden, um Daten mit Google Fit zu teilen, speichert Fossil Ihre Daten in Google Fit und einige unserer Messwerte, wie Schlaf- und Trainingsdaten, können in der Google Fit-App für Ihr Telefon angezeigt werden. In der Fit-App können Sie auch vollständig kartierte Routen für Ihre Workouts anzeigen.

WARUM ÜBERWACHT KEINE GESCHICHTE ZWISCHEN WELLNESS UND MEINEM TELEFON?

Sie müssen mit aktivierter Freigabe vollständig bei Ihrem Fit-Konto angemeldet sein. Prüfen Sie, ob...

- Sie sind bei Ihrem Google-Konto in der Google Fit for Phone-Anwendung angemeldet
- Du bist in der Fit Watch-Anwendung bei deinem Google-Konto angemeldet
- Sie sind bei Ihrem Fit-Konto in der Wellness-Uhrenanwendung angemeldet Es kann auch ein Verbindungsproblem sein.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon und Ihrer Uhr aktiviert ist

• Stellen Sie sicher, dass die Wear OS-Telefonanwendung eine Bluetooth-Verbindung zur Überwachung anzeigt

AKTIVITÄT

WAS IST WELLNESS "AKTIVITÄT"?

Obwohl es viele verschiedene Möglichkeiten gibt, alles zu verfolgen, von Schritten bis hin zu vollständigen Übungen, haben wir eine Aktivitäts-App oder besser einen Aktivitätsverfolgungsmodus entwickelt, der Einfachheit und Akkulaufzeit betont. Unser Aktivitätsmodus ist so optimiert, dass Sie bis zu einer Stunde kontinuierliches Metriktraining mit GPS aufzeichnen können und Ihre Uhr den ganzen Tag hält, bis Sie zum Ladegerät zurückkehren. Wenn dein Display auf Always On eingestellt ist, siehst du während deines Trainings auch Echtzeit-Updates wichtiger Trainingsmetriken direkt auf dem Bildschirm der Uhr. Die Uhr macht all dies mit ihrem supereffizienten, stromsparenden Coprozessor und weckt nicht den Hauptanwendungsprozessor, der die Batterie entleert, den Standard-Wear-OS-Anwendungen verwenden, um ihre Anwendungen auszuführen. Dadurch erreicht es eine bis zu 50 % bessere Leistung als einige Anwendungen von Drittanbietern, die versuchen, dieselben Metriken zu verfolgen und anzuzeigen. Das Beste daran ist, dass wir diese Aktivitäts-App super einfach und benutzerfreundlich gemacht haben, sodass Sie sich keine Gedanken machen müssen und sofort mit dem Training beginnen können.

ICH HABE MEIN TRAINING MIT GPS ANGESEHEN, ABER ICH KANN DIE KARTE AUF DER UHR NICHT SEHEN. WO KANN ICH DIE VERFOLGTE KARTE MEINES TRAININGS ANSEHEN?

Stellen Sie sicher, dass Ihr Konto mit Google Fit synchronisiert ist, damit Sie in der Fit-App auf Ihrem Telefon kartierte Routen und den langen Verlauf sehen können. Wenn eine Karte nicht verfügbar ist, kann dies mehrere Gründe haben:

1. Sie haben sich entschieden, die internen Aktivitäten zu überwachen. Da sie in der Regel stationär sind, ist die Kartierung nicht Teil dieser Überwachung.

2. Wenn Ihre Uhr bei Verwendung von Tethering-GPS die Verbindung zu Ihrem Telefon verliert oder Sie in seltenen Fällen eine direkte GPS-Verbindung von der Uhr verlieren, können Sie möglicherweise keine Trainingsroute für diese Sitzung zuordnen.

WARUM WIRD MEINE HERZFREQUENZ NICHT ANGEZEIGT, WENN SIE DAS TRAINING ANSEHEN?

Stellen Sie sicher, dass die Berechtigungen für Körpersensoren aktiviert sind: Uhreneinstellungen \rightarrow Anwendungen und Benachrichtigungen \rightarrow Anwendungsinformationen \rightarrow Systemanwendungen \rightarrow Wellness \rightarrow Berechtigungen \rightarrow Sensoren

IMPULS

WELCHE FUNKTION DER HEIZRATE FUNKTIONIERT IM WELLNESS?

Heart rate ist eine einfache Anwendung zur Überwachung der Herzfrequenz, die Ihre kontinuierlichen Herzfrequenzdaten in Echtzeit als durchschnittliche Herzfrequenz pro Minute (BPM) anzeigt. Wenn diese Anwendung ausgeführt wird, misst die Uhr kontinuierlich Ihre Herzfrequenz (die grünen LEDs blinken kontinuierlich auf der Rückseite der Uhr) und wenn sich Ihre Herzfrequenz ändert, wird die Herzfrequenzmessung pro Minute jede Sekunde aktualisiert.

WIE MESSE ICH DIE HERZFREQUENZMESSUNG?

Tragen Sie eine Smartwatch über Ihrem Handgelenk, die Uhr ist bewegungslos und passt sich Ihrer Haut an.

Neben der Herzfrequenzfunktion in Wellness können Sie Ihre Herzfrequenz auf verschiedene andere Weise messen:

Weisen Sie einer der Komplikationen oder Datenpunkte der Wählscheibe aus den Wählanwendungsoptionen eine Herzfrequenz zu. Ihr BPM wird im Laufe des Tages nach der ersten Messung automatisch aktualisiert, oder Sie können jederzeit eine Messung anfordern, indem Sie auf das Symbol klicken. Wenn Sie auf das Herzfrequenzsymbol tippen, sehen Sie Striche auf dem Bildschirm; Sei geduldig. Es kann 10-15 Sekunden dauern, einen Lesevorgang zu erfassen. Wenn die Sensoren Probleme haben, Ihren Herzschlag zu erfassen, führt Sie die Smartwatch durch einige Empfehlungen.

In der Google Fit Watch-App können Sie jederzeit manuell lesen, indem Sie auf Ihr Herz tippen. Hier werden manuelle Messwerte, die in der Fit-Anwendung mit Zeitstempeln vorgenommen wurden, angezeigt. Ihre Herzfrequenz wird während des Trainings automatisch überwacht. Statistiken werden zusammen mit den restlichen Daten im Abschnitt "Google Fit-Trainingsverlauf" für Ihre Uhr angezeigt.

MEINE HERZFREQUENZ WIRD NICHT KORREKT ÜBERWACHT. WIE KANN ICH ES REPARIEREN?

Stellen Sie sicher, dass Sie die Smartwatch höher und enger am Arm tragen, wobei die Sensoren flach auf Ihrer Haut über Ihrem Handgelenk liegen.

Temperatur, Schweiß, unregelmäßige Bewegungen und Tätowierungen können Störungen verursachen. Halten Sie die Smartwatch möglichst ruhig und entfernen Sie Kondenswasser zwischen Gerät und Haut.

Wenn Sie ein Tattoo am Handgelenk haben, können die Sensoren möglicherweise keine Daten abrufen. Tragen Sie die Uhr auf der anderen Seite, wenn die Haut sauber ist.

Wenn Sie eine schlechte Durchblutung haben oder kalt sind, wärmen Sie sich zuerst auf, bevor Sie mit dem Training beginnen, um Ihre Herzfrequenz zu verbessern.

BEEINFLUSST DIE FORTSETZUNG DER KONTINUIERLICHEN HERZFREQUENZÜBERWACHUNG MEINER UHR DIE BATTERIE?

Ja. Die Einstellungen für die Herzfrequenzüberwachung werden jedoch automatisch basierend auf verschiedenen Batteriemodi angepasst, um die Batterienutzung zu optimieren.

BLUTSAUERSTOFF

WAS ÜBERWACHT BLUTSAUERSTOFF (SPO2) AUF MEINER UHR?

Die Sauerstoffsättigung im Blut, auch SpO2 genannt, ist ein Maß für den Sauerstoffanteil, der von Ihrem Blut transportiert wird. Normale SpO2-Werte reichen von 95 % bis 100 %. Dies kann jedoch in Abhängigkeit von verschiedenen Faktoren wie aktuellem Gesundheitszustand, Höhe oder Bewegung variieren. Die Aufrechterhaltung eines normalen Blutsauerstoffspiegels ist wichtig, da der Blutsauerstoffspiegel in einigen Fällen auf gesundheitliche Probleme hinweisen kann.

In der Watch Wellness App können Sie den geschätzten Blutsauerstoffgehalt überwachen, indem Sie entweder eine neue Messung starten oder Hintergrundmessungen aktivieren.

Das Messen von SpO2 auf Ihrer Uhr ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Bitte konsultieren Sie daher bei gesundheitlichen Problemen Ihren Arzt.

WIE MESSEN DIE UHR SAUERSTOFF IM BLUT (SPO2)?

Ihre Uhr überwacht den Sauerstoffgehalt im Blut, indem sie die Reflexion von roten, grünen und infraroten Lichtsignalen misst, die von der Rückseite der Uhr kommen.

WIE STELLE ICH DIE BLUTSAUERSTOFF-ÜBERWACHUNG (SPO2) AN MEINER UHR EIN?

Einstellungen der Blutsauerstoffüberwachung (SpO2) auf der Uhr:

- Öffnen Sie die Wellness-App auf Ihrer Uhr
- Blutsauerstoffüberwachung aktivieren
- Stellen Sie sicher, dass alle erforderlichen Berechtigungen erteilt wurden

Um die Hintergrundmessung zu aktivieren, aktivieren Sie sowohl die Schlafüberwachung als auch die Blutsauerstoffüberwachung in der Wellness-App. Ihre Uhr überwacht automatisch Ihren SpO2 während des Schlafs.

WIE KANN ICH DIE BLUTSAUERSTOFFÜBERWACHUNG (SPO2) AUF MEINER UHR VERWENDEN?

Sie können eine Uhr verwenden, um Ihren Blutsauerstoffgehalt auf eine der folgenden Arten zu überwachen:

- Öffnen Sie die Wellness-Anwendung auf Ihrer Uhr
- Blutsauerstoff auswählen
- Klicken Sie auf "Neue Lesung"
- Bleiben Sie ruhig, bis das Lesen abgeschlossen ist

Hintergrundlesen zulassen:

• Stellen Sie sicher, dass in Wellness sowohl die Schlaf- als auch die Blutsauerstoffüberwachung aktiviert ist

• Tragen Sie eine Schlafuhr, um SpO2 im Hintergrund abzulesen

WAS SIND DIE TIPPS ZUR EFFEKTIVEN MESSUNG VON BLUTSAUERSTOFF (SPO2)?

• Tragen Sie die Uhr etwas höher am Arm und drücken Sie sie nicht auf den Handgelenkknochen.

• Stellen Sie sicher, dass die Uhr eng an Ihrem Handgelenk sitzt. Ein zu enges Tragen der Uhr schränkt die Blutzirkulation ein, während ein zu lockeres Tragen anderes Licht einlassen kann, das die Messung beeinflusst.

• Legen Sie Ihre Hand mit geöffneten Fingern auf eine ebene Fläche. Die Rückseite der Uhr sollte Kontakt mit Ihrer Haut haben.

• Bleiben Sie ruhig und vermeiden Sie Interaktionen mit der Uhr während der Messungen.

• Vermeiden Sie beim Lesen direktes helles Licht auf die Uhr. Dies kann die Fotodiode, die die Reflexion von Lichtsignalen misst, stören und zu ungenauen Ergebnissen führen.

- Wenn Ihre Hände und Arme kalt sind, versuchen Sie, sie zuerst aufzuwärmen.
- Tätowierungen können die Messung und Genauigkeit der Endergebnisse beeinträchtigen.

• Der Sauerstoffgehalt im Blut kann auch durch verschiedene Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. den aktuellen Gesundheitszustand, die Höhe, die Atemfrequenz oder das Training.

WIE KANN ICH DEN SAUERSTOFFSTAND IM BLUT ANSEHEN?

So zeigen Sie Ihren Blutsauerstoffgehalt an:

- Öffnen Sie die Wellness-Anwendung auf Ihrer Uhr
- Blutsauerstoff auswählen
- Ihr letzter Blutsauerstoffwert wird auf dem Bildschirm angezeigt. Um vergangene Daten anzuzeigen, scrollen Sie bitte nach oben und öffnen Sie den Verlauf.

BEEINFLUSST DIE BLUTSAUERSTOFF (SPO2)-ÜBERWACHUNG MEINER UHR DIE BATTERIE?

Ja. Der Stromverbrauch hat jedoch keinen wesentlichen Einfluss auf Ihren normalen Gebrauch.

CARDIO-FITNESS

WAS IST CARDIO-FITNESS?

Cardio Fitness ist eine Schätzung des VO2max unter Verwendung Ihrer Ruheherzfrequenz und Ihrer biometrischen Daten (wie Alter, Geschlecht, Gewicht usw.). Diese Zahl spiegelt die kardiorespiratorischen und Ausdauerfähigkeiten basierend auf der Trainingsleistung wider. VO2max-Metriken funktionieren für alle, da sie Ihren Gesamtzustand in Bezug auf Ihr Alter und Ihre Größe ausdrücken. Wir haben die Levels in leicht verständliche Begriffe übersetzt, um Sie auf Ihrer Fitnessreise zu unterstützen.

WIE OFT SOLL ICH EINE UHR FÜR CARDIO FITNESS SCHAUEN?

Wenn Sie die Uhr den ganzen Tag ununterbrochen tragen, sollten Sie die Daten innerhalb von 24 Stunden erhalten. Wenn Sie die Uhr täglich mehrere Stunden tragen, kann es bis zu einer Woche dauern, bis sie erscheint.

WARUM KARTE ICH CARDIO FITNESS NICHT?

Es gibt verschiedene Faktoren, die Sie am Lesen hindern können. Bitte versuchen Sie die folgenden Schritte, um sicherzustellen, dass die Anwendung alle erforderlichen Daten erhält.

• Hintergrund-Herzfrequenz in der Google Fit Watch-App aktivieren: App-Menü > Fit-Ziele > Einstellungen > Hintergrund-Herzfrequenz

• Aktivieren Sie die Fit-Berechtigung, um Körpersensoren zu verwenden:

Uhreneinstellungen> Anwendungen und Benachrichtigungen> Anwendungsberechtigungen> Systemanwendungen> Fit> Sensoren

SCHLAF

MUSS ICH IM BETT EINE UHR TRAGEN, UM DEN SCHLAF ZU ERKENNEN, UM DEN SCHLAF AUFZUZEICHNEN?

Ja, Sie müssen Ihr Gerät in der Sitzung haben, um Ihren Schlaf genau zu überwachen.

WARUM WERDEN MEINE SCHLAFINFORMATIONEN NICHT ÜBERWACHT?

Um dies zu aktivieren, stellen Sie sicher, dass die Schlafüberwachung in den Wellness-Einstellungen der Uhr aktiviert ist: Wellness-Anwendung \rightarrow Einstellungen \rightarrow Konto \rightarrow Überwachungseinstellungen \rightarrow Schlafüberwachung

MEINE NACHT UHR MACHT EIN LICHT UND WARNHINWEISE. WIE KANN ICH DEN SCHLAF ÜBERWACHEN, OHNE ANGST ZU HABEN, AUF ihre Uhr ZU SCHAUEN?

Es gibt mehrere Möglichkeiten, das Nachterlebnis zu optimieren.

1. Wie Ihr Telefon verfügt auch Ihre Uhr über den Modus "Nicht stören". Wischen Sie einfach nach unten, um auf die Schnelleinrichtung zuzugreifen und den Nicht stören- oder Theatermodus zu aktivieren, um nachts leiser zu sehen.

2. Sie können in unseren intelligenten Batteriemodi auch in den erweiterten Modus wechseln und nicht nur Nachtbenachrichtigungen mit Ausnahme von Alarmen stoppen, sondern auch das Display ausschalten und die Batterielebensdauer optimieren.

TON STUMM

WIE SCHALTE ICH DEN TON EINER SMART WATCH AUS?

Gen 5 und höher:

• Um Tonbenachrichtigungen auszuschalten, streichen Sie nach unten und tippen Sie auf das Lautsprechersymbol. Wenn es nicht mehr hervorgehoben ist, vibriert die Uhr nur.