

beurer MG 40

H



Ⓜ Shiatsu masszázspárna Használati utasítás

A Beurer egészségmegőrző és kellemes közérzetet biztosító elektromos készülékei eleget tesznek a legmagasabb minőségi, funkcionalitásbeli és formatervezettségre vonatkozó elvárásoknak.

Annak érdekében, hogy az infravörös masszírozó-készülék minden előnyét optimálisan kiélvezhesse, kérjük, hogy az üzembe helyezés előtt figyelmesen olvassa el a kezelési útmutatót, és azt őrizze meg későbbi használatra, illetve tegye más felhasználók számára is hozzáférhetővé.

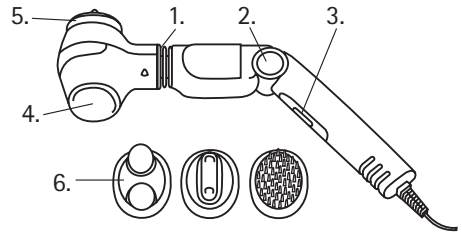
Jó, ha tudja

A masszázs az egészségmegőrzés, a fitness- és edzésprogram bármely formájának keretein belül ajánlott kezelési mód. Az általános közérzet javításán felül igen hasznos segítség izomláz, húzódások, vérkeringési zavarok és fáradtság kezelésénél is.

Az infravörös lámpa nyújtotta plusz hő növeli a masszázs hatásfokát, hiszen nem csak a bőr felületét melegíti fel, hanem fokozza a vérkeringést. Így a mélyebb rétegekben fekvő szövetekre és izomzatra is hatást gyakorol.

Termékleírás

1. Forgófejes masszírozófej
2. Nyomógomb a nyél behajlításához (4 fokozat)
3. Tológombos kapcsoló
4. Infravörös felület
5. Masszírozó felület
6. Masszírozófejek

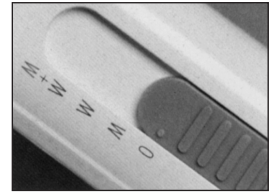


Alkalmazás

A toológombos kapcsoló segítségével állítsa be a kívánt funkciót:

Fokozat:

0	Ki
M	Rezgő masszírozás
W	Infrás hőkezelés
W + M	Infra + masszázs



Infra hő / -masszázs

Állítsa a kapcsolót a „W” jelre, hogy felmelegedjen a masszírozó-felület. Ekkor elkezd világítani az infra. Néhány perc után eléri a megfelelő hőmérsékletet; ekkor használatra kész a gép.

Figyelem! Ha a masszírozó-felületet túl sokáig hagyja – bőrkontaktus nélkül-melegedni, elképzelhető, hogy hőmérséklete kellemetlenül magas lesz. Ezért mielőtt a bőrre érintené, újhegyével mindig ellenőrizze a masszírozó-felület hőmérsékletét. A túlzott átforrósodás az infra rövid kikapcsolásával kiküszöbölhető.

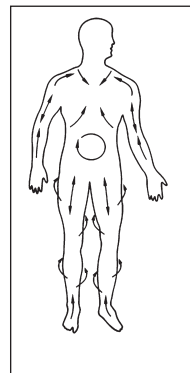
Ha a masszírozó-felület elérte a megfelelő hőmérsékletet, állítsa a kapcsolót „W + M” pozícióba. Ekkor elkezdheti az infrás masszázst.

A forgatható masszírozófejnek és az hajlítható nyélnek köszönhetően teste bármely pontja könnyedén elérhető. A nyomógomb benyomásával a nyél (lásd 2. ábra) 4 különböző szögbe állítható.

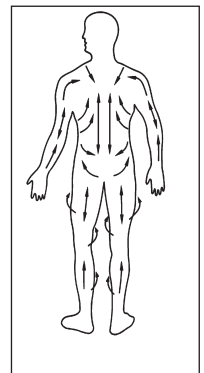
Masszázs

Ne gyakoroljon nyomást a masszírozott felületre, és lassú, körkörös mozdulatokkal dolgozzon. Amennyire lehetséges, tartsa a bőrfelületet feszesen, hogy optimális hatást érjen el.

Az ábrán az ideális masszírozási irányokat látja:

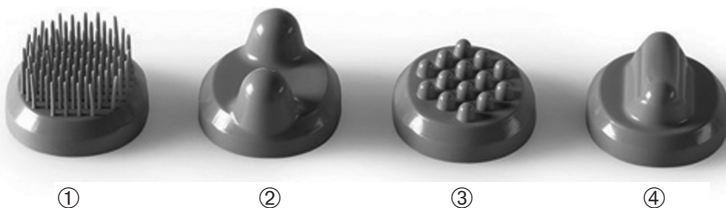


test elől



test hátul

A masszázs intenzitásának növelése érdekében a következő feltéteket tegye a masszírozó-felületre:



- ① Kefefeltét: intenzív bőrmasszírozáshoz – nagyon kellemes, vérkeringés-serkentő
② Csúcsos feltét 2: intenzív, helyi mélymasszírozást tesz lehetővé, különlegesen nyugtató hatású fizikai terhelések után.
③ Csúcsos feltét 1: izomfájdalmak és húzódások intenzív masszírozására
④ Bütykös feltét: intenzív, helyi mélymasszírozást tesz lehetővé, különlegesen nyugtató hatású fizikai terhelések után.

Feltét nélkül elsősorban érzékeny testrészek masszírozására, illetve a külön infralámpás kezelésre használható a készülék.

Tisztítás

Tisztítás előtt távolítsa el a hálózati csatlakozót a dugaljából!

Nedves kendővel törölje át a készüléket. A feltéteket nedves szappanos vízzel tisztíthatja meg. Csak enyhe háztartási tisztítószereket használjon!

Csak teljesen száraz állapotban használja újra a készüléket.

Fontos tudnivalók

- Csatlakoztassa a készüléket a típustáblán megadott feszültségű elektromos hálózatra.
- Mint minden elektromos géppel, az alábbi masszírozó-készülékkel is nagyon körültekintően kell bánni, hogy elkerülje az elektromos áram jelentette veszélyeket:
 - Közvetlenül a használatot követően áramtalanítsa a készüléket!
 - Soha ne érjen víz a készülékhez (kivéve a nedves kendővel történő tisztításkor)! Semmiképp se kerüljön víz a készülék belsejébe. Ne tegye vízbe a készüléket! Soha ne használja a készüléket fürdőkádban, zuhanyzás közben, úszómedencében vagy bármilyen vízzel töltött medence felett. Ha mégis víz kerülne a borítás alá a készülékbe, úgy azonnal húzza ki a hálózati csatlakozót, és forduljon szakkereskedőjéhez vagy az ügyfélszolgálatához!
 - Minden használat előtt győződjön meg a készülék sérülésmentességéről.
 - Sérülés esetén semmiképp se csatlakoztassa a készüléket az elektromos hálózatra! Forduljon szakkereskedőjéhez vagy az ügyfélszolgálatához!
 - Az esetleges javításokat csak az ügyfélszolgálat vagy a kirendelt kereskedők végezhetik.
 - Soha ne tartsa vagy vigye a készüléket a hálózati kábelénél fogva!
 - Amennyiben használat közben zavar lépne fel, azonnal kapcsolja ki a készüléket, és húzza ki a hálózati csatlakozót a dugaszoló aljból!
- A készüléket csak a jelen kezelési útmutatóban megadott célra tervezték. A gyártót nem lehet felelősségre vonni a nem rendeltetésszerű, vagy figyelmetlen használatból következő károkért.
- A mellékelt masszírozó-feltéteken kívül más feltétet ne használjon a készülékhez.
- A készülék csak saját használatra való, nem gyógyászati vagy ipari felhasználásra készült.
- 15 pernél hosszabb ideig ne használja a készüléket egyfolytában, így elkerülheti a túlmelegedést. Az újbóli használat előtt hagyja a készüléket kihűlni.
- Használat során a készülék felülete felmelegszik. A hőre érzékeny személyeket ezért kérjük, különös körültekintéssel használják a készüléket!
- A bekapcsolt készüléket soha ne fedje le (takaró, párnák, ...)!
• Felügyelet nélkül ne hagyja üzemelni a készüléket, főleg, ha az gyerekek közelében található!
- Gyermekek, mozgásképtelenek vagy fogyatékosok csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a készüléket, vagy használat előtt tájékoztatni kell őket az üzemeltetés módjáról.
- Kisállatok / állatok kezelésére nem használható!

- Kérjük a szívritmus-szabályzót viselőket, hogy használat előtt kérjék orvosuk véleményét, és semmiképp se masszírozzák a szív területét!
- Soha nem használja a készüléket duzzadt, égett vagy sérült test- és bőrfelületeken. Ezen felül nem szabad masszírozni: a csontokat (pl. hajlatok, gerincoszlop), fejet, sem más érzékeny testrészeket.
- Ne alkalmazzon masszázst a következő esetekben: lázas megbetegedések, izomgörcsök, trombózisok, vénagyulladás, sárgaság, diabétesz, terhesség, idegi eredetű megbetegedések (pl.: isiász,) vagy akut gyulladások. A fenti esetekben kérdezze meg orvosát!
- Ne használja a készüléket az ágyban! Használat közben semmiképp se aludjon el!

Kérjük, hogy a készülék hulladékmentesítéséről gondoskodjon az elhasznált elektromos és elektronikus készülékekről szóló 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) rendelet szerint. Esetleges további kérdéseivel kérjük, forduljon a hulladékmentesítésben illetékes helyi szervekhez.

