

BS MG03 MASSZÁZSPISZTOLY HASZNÁLATI KÉZIKÖNYV



Köszönjük, hogy megvásárolta
BODYSONIC
termékünket!

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Kérjük, olvassa el figyelmesen.

TÖLTÉS

1. Az első használat előtt töltsse fel teljesen az akkumulátort.
2. Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az elektromos csatlakozóaljzathoz.
3. A töltést villogó LED fény jelzi.
4. Teljesen feltöltött állapotban a jelzőfény zölden világít.
5. Az akkumulátor bármikor feltölthető.
6. Ne hagyja az akkumulátort 1 hónapnál hosszabb ideig lemerült állapotban, mert az helyrehozhatatlan károkat okozhat, amelyekre a garancia nem vonatkozik.

A BODYSONIC masszázspisztoly egy mechanikus eszköz elektromos alkatrészekkel. Ha a készüléket vagy annak egy részét nem az utasításoknak megfelelően használják, fennáll a sérülés, áramütés, baleset és tűz veszélye.

AZ ESZKÖZ LEÍRÁSA

1. Gomb az akkumulátor eltávolításához
2. Töltésjelző
3. Be-/kikapcsoló gomb
4. Töltőport
5. Masszázsfej
6. Töltésjelző. Ha a jobb oldali kijelzőn 99-et mutat, az akkumulátor teljesen feltöltött. Használat közben 80, 60, 40...jelzi az akkumulátor fokozatosan lemerülését. Ha 20 alá csökken, a készüléket fel kell tölteni.
7. Sebességjelző. A bal oldali kijelzőn a kiválasztott sebességszint látható. 01=> FREKVENCIA 1200 impulzus percenként. Ha egy újabb sebességfokozatot ad hozzá, a sebesség nőni fog. A legmagasabb beállítás 20, a sebesség 3200 impulzus percenként.
8. Növeléshez, csökkentéshez használja a   gombokat. Ha öt másodpercig nyomva tartja a +/- gombot, a készülék kikapcsol. A + gomb ismételt megnyomásával a készülék újra bekapcsol.
9. 24V-os akkumulátor



Kis és nagy gömbfej Szonikus U-fej Puha fej Lapos fej

Alkalmas kis/nagy izomcsoportokhoz Kevésbé hozzáférhető területekre A gerinc körül Az egész testre



HASZNÁLAT

A Bodysonic masszázspisztoly segíti a test regenerálódását az edzés után, és felgyorsítja az izmok bemelegítését az edzés előtt.

Használata ellazítja a triggerpontokat és javítja az izom koordinációját és mozgékonyágát. Ennek köszönhetően megelőzhetők a sérülések és sport vagy fitness sérülések. A masszírozó enyhíti a fájdalmat és elősegíti a jobb testtartást. Ellazítja a merev izmokat, beleértve az izomgörcsöket is. Mindez segíti az izmok jobb hidratálását és energiaellátásuk helyreállítását. A BODYSONIC használatával kiválthatja a napi nyújtást.

1. Ha az akkumulátor a készüléken kívül van, helyezze be közvetlenül a készülékbe.
2. Bekapcsoláskor a LED világít, a kijelzőn pedig két szám jelenik meg, amelyek az akkumulátor állapotát jelzik 99/80/60/40/40/20 a teljes feltöltöttségtől a lemerült állapotig: 20.
3. Válassza ki a megfelelő masszázsfestet, és helyezze be a készülék elejébe. Ügyeljen az egyenes behelyezésre. A tartozékok cseréjekor fogja meg a műanyag hüvelyt és vegye ki a fejet. A tartozékok kezelésénél fokozott óvatossággal kell eljárni a tartozék esetleges sérülése miatt.

4. Nyomja meg a +/- gombot a sebesség aktiválásához. 01=1200rpm, minden további + megnyomása növeli az impulzus sebességét. A legmagasabb, 20-as szint 3200 impulzusnak felel

meg percenként. Hosszan nyomva a +/- gombot öt másodpercig a készülék kikapcsol. Az újbóli bekapcsoláshoz nyomja meg a + gombot

5. A készülék elindítása után helyezze a testére, és lassú mozdulatokkal masszírozza a kívánt területeket. Használja az Ön számára kényelmes nyomást. Ne siessen, masszírozzon lassan - minél lassabban, annál jobb (kb. 3 cm másodpercenként). Az egész testre 15 perces masszázs alkalmas; rendkívül fájó izmok esetén akár napközben is alkalmazható 30-60 másodperces masszázs. A készülék nem használható a fejen, a nemi szervek területén, a pajzsmirigy területén, csontkinövésekkel vagy nyirokcsomókkal rendelkező területeken. Ne használja a készüléket nyílt seb esetén. Ha bizonytalan az eszköz használatával kapcsolatban, forduljon terapeutájához vagy orvosához.

6. Amikor a masszázs befejeződött, kapcsolja ki a készüléket a fogantyú alján található kikapcsoló gomb megnyomásával.

7. A tartozékok cseréjekor óvatosan fogja meg a műanyag hüvelyt, és vegye ki a fejet. Soha ne vegye ki a tartozékokat a készülékből a masszázsrésznél. A tartozékok kezelésénél fokozott óvatossággal kell eljárni a tartozék esetleges sérülése miatt.

8. A készülék biztonsága és védelme érdekében a masszázspisztoly 10 perc után vagy erős nyomásra kikapcsol.

AZ AKKUMULÁTORRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK

Ha az akkumulátor töltöttsége alacsony, hagyja 1,5-2 órán át töltődni. Töltéskor a töltésjelző világít. SOHA NE HAGYJA FELÜGYELET NÉLKÜL AZ TÖLTÉS ALATT LÉVŐ AKKUMULÁTOR. SZAG VAGY EGYÉB GYANÚ ESETÉN AZONNAL VÁLASSZA LE A KÉSZÜLÉKET A HÁLÓZATRÓL!!!

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A készüléket az alábbi biztonsági előírásoknak megfelelően kell használni.

1. A készülék kizárólag felnőttek számára készült
2. Ne végezzen masszázst meztelen testen. A masszázs területét ruhával vagy tiszta, száraz törülközővel kell letakarni. Kezdje óvatosan, alacsony fordulatszámmon.
3. Az egy ponton végzett masszázs időtartama nem haladhatja meg a 60 másodpercet!
4. A legnagyobb sebességet csak a test légyszöveti területein használja. A masszázs ne legyen fájdalmas vagy kényelmetlen.
5. Soha ne használjon nagy sebességet és nagy nyomást olyan területeken, ahol csontok és ízületek találhatóak.
6. Mindig megfelelő masszázsféjet használjon.
7. Nagy sebesség és nagy nyomás gyakori használata ugyanazon a helyen bőrkopást és egyéb problémákat okozhat. Ha fájdalmat tapasztal, azonnal hagyja abba az alkalmazást.

8. Tartsa az ujjait, haját és további testrészeit biztonságos távolságban a készülék elejétől és a motortól. Sérülésveszél áll fenn.

9. Ne takarja le a motor szellőzőnyílásait.

10. A készülék nem érintkezhet vízzel.

11. Ne szerelje szét és ne javítsa meg a készüléket saját maga.

12. NE használja a készüléket töltés közben

KARBANTARTÁS

Használat után nedves ruhával tisztítsa meg a készüléket, majd száraz ruhával törölje szárazra.

A masszázsfejeket átlagosan 90 naponta kell cserélni. Klinikákon intenzív használat mellett 30 napos használat után.

FIGYELMEZTETÉS

Soha ne végezzen víz alatti masszázst, tartsa távol a készüléket víztől és más folyadékoktól vagy hőforrásoktól. Mindig ellenőrizze a motor szellőzőnyílásait, hogy ne legyenek letakarva.

Soha ne szerelje szét és ne javítsa a készüléket.

Ne használja a készüléket a C4 vagy nyaki csigolyánál, vagy annál magasabb területen.

Legkésőbb 1 óra használat után kapcsolja ki a készüléket, és hagyja pihenni 30 percig.

A töltés után húzza ki a töltőt az aljzatból.

Ne kapcsolja be a készüléket töltés

közben.

A MASSÁZS KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA SÉRÜLT TESTRÉSZEKEN TILOS. MINDIG KONZULTÁLJON KEZELŐORVOSÁVAL.

Ne használja a készüléket orvosa beleegyezése nélkül, ha Ön:

állapotos, cukorbeteg komplikációkkal, például neuropátiával, közvetlenül műtét után, migrénes, epilepsziás, ízületpótláson esett át, nem teljesen öngondoskodó vagy 18 évnél fiatalabb és nincs kompetens személy felügyelete alatt, vagy sérült a retinája, van pacemaker, sérve, spondilolízise, a csontváza bármely részének mesterséges ízülete vagy fémcseréje van.

Ezek a diagnózisok nem zárják ki teljesen a jelen rezgő készülék használatának lehetőségét, de felhívják a rámutatnak arra, hogy használata előtt hozzáértő orvossal kell konzultálni. A rezgő eszközök és a velük végzett gyakorlatok specifikus egészségügyi rendellenességekre gyakorolt hatásainak kutatása még mindig folyamatban van. Ez majd valószínűleg rövidíti a fenti felsorolások listáját, amelyekhez nem megfelelő ezt az eszközt használni. A gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a rezgő segédeszközöket a kezelés és a rehabilitáció során számos eset megfelelő eszközöként alkalmazzák. A rezgőeszközök használatát azonban mindig jóvá kell hagynia az adott eset orvosának vagy gyógytornászának.

AZ ALAPFEJEK LEÍRÁSA ÉS A MASSZÁZS TÍPUSA



Kúp alakú fej

Az egyszerű, kúpos forma lehetővé teszi, hogy közvetlenül a mélyebb testizmokon dolgozzon. Alkalmas a láb íve, tenyér, csukló, hát és az izmok kisebb területeinek stimulálására.

Lapos fej

A kisebb és rövidebb gomba alakú kialakítás, amelynek kissé lekerekített masszázsfjeje van, az egész test masszázshoz igazodik, a has és a mellkas belső izmainak stimulálására is alkalmas.

U-alakú fej

Az érintett izom közvetett módon is stimulálható a melletti pontokon. Az "U" alakú masszázsfej lehetővé teszi az érintett terület közvetlenül szomszédos izmainak aktív masszírozását. Az egység fesztávolsága lehetővé teszi a gerinc, a bordák, a nyaki csigolyák és a váll körüli masszírozást. Az érzékeny terület közvetett masszázsa nem okoz fájdalmat.

Gömb fej

A masszázsfej gömb alakú kialakítása alkalmas az edzés előtti és utáni izomlazításra, kompromisszum az érintett izom pont stimulálása és a környező izomszövet gyengéd ellazulása között. Ez a típusú fej lehetővé teszi, hogy erősebben nyomja meg az érintett területet, és finoman stimulálja a környező pontokat. A masszázsfej gömb alakja alkalmas a derék, a has, a comb és a fenék lazítására és ellazítására.

Pneumatikus fej

Ideális az érzékeny testrészek masszírozásához, de gyengéd teljes testmasszázsra is.



Fém rozsdamentes acél fejek (tartozékok) Könnyen tisztítható és karbantartható, érzékeny bőrre és olajos masszázshoz alkalmas.



Szerviz szolgáltatás.

Az ügyfelek értékesítés utáni szolgáltatást kaphatnak, ha kapcsolatba lépnek a vállalat technikai támogatásával: servis@bodysonic.cz, vagy az ügyfél segítséget kérhet közvetlenül az eladótól.

Megfelelőségi nyilatkozat

ESIN s.r.o. vállalat ezzel kijelenti, hogy az eszköz megfelel az Európai Közösség vonatkozó rendelkezéseinek minden vonatkozó rendelkezésének. A termék CE jelöléssel rendelkezik.

A készülék akkumulátorral van felszerelve. Ne dobja a készüléket a háztartási hulladékba. Cégünk a REMA kollektív rendszerének tagja. A gyűjtőpontok listája a www.remabattery.cz oldalon érhető el.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozatot kérésre a info@bodysonic.cz címen lehet beszerezni, vagy letölteni a www.bodysonic.cz címről.

Ez a termék nem használható professzionális diagnózisra, nem szolgál krónikus betegségek kezelésére, és nem helyettesíti az orvosi kezelést.

IMPORTŐR: ESIN s.r.o.

Plaská 622/3, 150 00 Prága

www.bodysonic.cz

info@bodysonic.cz

