

SIGURO

Diagnostic Bathroom Scale

Diagnostic bathroom scale
Diagnostische Waage
Diagnostická váha
Diagnostická váha

Diagnosztikai személymérleg
Pèse personne impédancemètre
Bilancia pesapersona diagnostica
Cântar de baie pentru
diagnosticare



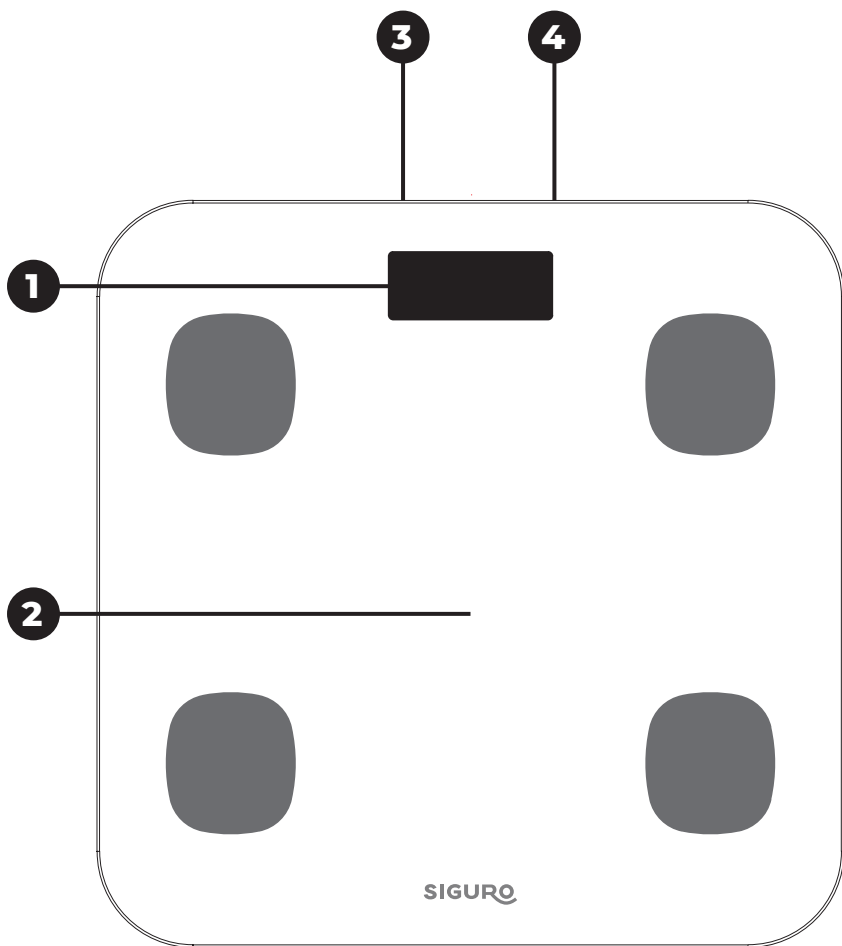
- EN Translation of the operating instructions from the original language.
DE Übersetzung der Bedienungsanleitung aus der Originalsprache.
CZ **Návod k použití v originálním jazyce.**
SK Preklad návodu na použitie z originálneho jazyka.
HU A használati utasítás fordítása eredeti nyelvről.
FR Traduction du mode d'emploi à partir de la langue d'origine.
IT Traduzione delle istruzioni per l'uso dalla lingua originale.
RO Traducerea instrucțiunilor de utilizare din limba originală.

SGR-SC-S130W

SGR-SC-S131B

SIGURO

ENGLISH	4
Safety information	4
Use	6
Cleaning and maintenance	9
Troubleshooting	9
DEUTSCH	11
Sicherheitshinweise	11
Verwendung	13
Reinigung und wartung	16
Problemlösung	16
ČESKY	18
Bezpečnostní informace	18
Použití	20
Čištění a údržba	23
Řešení problémů	23
SLOVENSKY	25
Bezpečnostné informácie	25
Použitie	27
Čistenie a údržba	30
Riešenie problémov	30
MAGYAR	32
Biztonsági információk	32
Használat	34
Tisztítás és karbantartás	37
Problémamegoldás	37
FRANÇAIS	39
Informations relatives à la sécurité	39
Utilisation	41
Nettoyage et entretien	44
Problèmes et solutions	44
ITALIANO	46
Informazioni di sicurezza	46
Uso	48
Pulizia e manutenzione	51
Risoluzione dei problemi	51
ROMÂNĂ	53
Informații privind siguranța	53
Utilizare	55
Curățare și întreținere	58
Depanare	58



Scan the QR code to download the app.
Scannen Sie diesen QR-Code, um die App herunterzuladen.
Pro stažení aplikace si naskenujte tento QR kód.
Na stiahnutie aplikácie si naskenujte tento QR kód.
Az alkalmazás letöltéséhez olvassa be ezt a QR kódot.
Scannez ce code QR pour télécharger l'application.
Scansionare questo QR code per scaricare l'app.
Scațați acest cod QR pentru a descărca aplicația.

Thank you for purchasing a SIGURO appliance. We are grateful for your trust and we are happy to introduce the device to you on the following pages and acquaint you with all its functions and uses.

We believe in a fair and responsible company, and therefore we only work with suppliers who meet our strict criteria of protecting the interests of their employees, preventing their abuse and providing fair working conditions.

If you need help with extensive maintenance or repair of the product, which requires intervention in its internal parts, our authorized service is available at the email address siguro@alza.cz or operators at the seller's info line. For your convenience in solving any problems with the product, we have unified these contact points and the above contacts can be used in the event of any complaints or post-warranty service.

SAFETY INFORMATION



Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

1. This product is intended for household use. Do not use it for medical or other purposes.
2. This product may be used by children and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, when supervised.
3. Children should be supervised to ensure that they do not play with the product.
4. Do not use the product outdoors.
5. Always place it on a stable, level and firm surface. Do not place it on unstable surfaces, carpets, etc.
6. Do not place the product on or near an electric or gas stove, open flame or other heat source.
7. Do not expose the product to direct sunlight.
8. Do not use the product in an environment with high humidity or in a very dusty environment.
9. Do not use this product within strong electromagnetic field.
10. Make sure that the platform is clean and dry before weighing. Always step on the scale barefoot and with dry feet. Otherwise, you may slip.
11. When weighing, stand still, place both feet on the platform.
12. The measured values are for personal use only. No medical conclusions can be drawn from the measurement results. If you suspect a possible worsening from the measured values, contact your general practitioner.
13. The measured values may not be accurate immediately after intense exercise (e.g. after circuit training), dehydration, long-term fasting, etc.
14. We recommend weighing at the same time every day. This allows you to achieve more relevant values.

15. Do not place any objects on the product. Store it in a horizontal position.
16. Remove the batteries if you will not be using the product for an extended period of time. There is a risk of damage by electrolyte leakage.
17. Always use new batteries of the same type. Never mix old and new batteries or batteries of different types. Never put batteries in fire, short circuit or damage them in any way. After the end of their lifetime, discard them in environmentally friendly manner. Never dispose of batteries in household waste.
18. Do not use rechargeable batteries to power the appliance.
19. Keep batteries out of the reach of children, as they can be dangerous to them. If a child swallows a battery, seek medical attention immediately.
20. Keep the product clean. Follow the instructions in this manual.
21. Do not immerse the product in water or any other liquids or rinse it under running water.
22. The product does not contain parts which can be serviced by a user. Have all repairs or adjustments carried out by an authorized service center.

- 1 **Display**
- 2 **Platform**
- 3 **Battery compartment (located at the bottom of the scale)**
- 4 **Button for switching weight units (located at the bottom of the scale)**



Power	3x 1.5 V battery type AAA
Load	Max 180 kg / 400 lb
Weighing accuracy	± 100 g / 0.2 lb
Selection of weighing units	kg / lb / st
Dimensions	2.25 × 28 × 28 cm
Weight	1.48 kg

USE

This scale transfers data to your smartphone app via Bluetooth. The measured values are stored in the application, from which you can, among other things, prepare a graph from the measured values and thus have at your disposal overview about your health.

Download the app to your smartphone and with the help of a scale you can take the first step to control your weight. The QR code for downloading the application can be found on page 3 of this manual.

You can also use this scale to measure and evaluate body fat (in %) and hydration rate (in %). In order to always achieve accurate measurement results, it is important to enter the correct information about your gender, height or age in the first place.

The measured values are for personal use only. This scale is not intended for medical purposes and therefore cannot be used in medical facilities. This scale should not be used by children, pregnant women, people with symptoms of edema or people with heart bypass.

Before first use

Remove the scale from packaging. Before disposing of the packaging, be sure to remove all components. Check the scale for damage.

Wipe the scale with a soft sponge slightly dampened in warm water. Wipe dry with a clean cloth.

Inserting and replacing batteries

The batteries are supplied with the scale. The batteries must be inserted into the scale before use.

1. Remove the batteries from the protective packaging.
2. Turn the scale upside down and remove the battery compartment cover.

3. Insert three AAA batteries (3x 1.5 V) into the compartment. Observe the correct polarity, which is marked on the bottom of the battery compartment.
4. Replace the cover.

When replacing the batteries, always replace all batteries at the same time. First remove the empty batteries and then insert new ones. Do not use alkaline and rechargeable batteries at the same time.



Warning:

Never put batteries in fire, short circuit or damage them in any way. After the end of their lifetime, discard them in environmentally friendly manner. Keep batteries out of the reach of children.



Note:

If you will not be using the scale for a long time, remove the batteries to prevent electrolyte leakage and damage to the scale.

Weighing

Place the scale on a solid and level surface. Do not place the scale on carpets or other soft surfaces, as the measurement result may be skewed.

Step lightly on the scale to turn it on and wait until the display shows "0:0" (kg or lb or st).

Stand barefoot with your feet so that your feet are on the tread. Stand still and straight as the measurement takes place.

The values on the display will stabilize and the weighing process is complete.

Use with application

This scale allows connection via Bluetooth and subsequent control using the universal TUYA application. You can download the application by scanning the QR code on page 3 or by searching for the "Tuya Smart" application in the App Store or Play Store.

Once installed and running, the application will guide you through the controls and necessary settings.

Device registration and connection

Downloading the app

Download the app to your smartphone via QR code.

Device registration and connection

1. Open the application and create your account or log in to an already created account. Follow the instructions on the screen of your smartphone.
2. Turn on the Bluetooth function on your device.
3. Click "Add Device" or "+" to find and add a new device to the app on the application's homepage.
4. Start an automatic search for a new device. Once the scale is found, click on the scale icon to start the connection and pairing. The scale display must be lit during connection and pairing. If the app has not found the personal scale, press and hold the weighing unit change button until "CRL" appears on the display.
5. Select the user and enter personal data.



Note:

To ensure comprehensive and methodical measurements, enter true and real personal data.

Adding a user

1. Click on "Me" and select "Manage Users".
2. Then click on the "+" symbol in the top right corner to add a user.

Switching users

To switch users, click on the user in the top left of the screen, then select the user. Alternatively, the scale itself can recognize the user and then you will be notified to switch the user.

Each account allows you to manage up to 10 users.

Switching units

1. Click on "Me" and select "Switch Units".
2. Click on the unit to select the unit of weight or height.

Weighing process

1. Step lightly on the scale to turn it on and wait until the display shows "0:0" (kg/lb/st).
2. Stand barefoot with your feet so that your feet are on the tread.



Note:

If you step on the scale with socks on, the scale will only measure your weight and BMI and display these values on the main screen. In order to get complete data, stand barefoot on the platform.

3. Stand still and straight as the measurement takes place.
4. Once the values on the display stabilize and flash, they are transferred to the application on your smartphone. After a successful transfer, the scale displays the weight and measured values and then the scale switches off automatically. The received data is evaluated in the application and stored in the measurement history.

Data display

In the app, you can view your weigh-in values and history of weights and measurements for weight, BMI, BMR, muscle mass, skeletal mass, etc.

Click on "Record" to see the development of the values in the long term.

You can view your entries by date, week or month.

Tips and advice

1. To ensure the measurement accuracy, we recommend taking measurements at the same time each day. Do not use the scale near an unstable and strong electromagnetic field.
2. If you will be using the scale after a long time, first step on it lightly, wait until the display lights up and "0" is displayed. Then wait until the scale switches off automatically. Only then can you perform the weighing.
3. Stand barefoot with your feet so that your feet are on the electrodes. Stand still and straight as the measurement takes place. If you stand on the edge of the scale, you could lose your balance and fall.
4. Do not use the scale in a humid and overly hot environment. The recommended operating temperature is 5-35 ° C.
5. When the batteries are low, replace them. Also, remove the batteries if you will not be using the scale for an extended period of time. There is a risk of electrolyte leakage and damage to the scale.
6. Protect the scale from falls, shocks or jolts.

CLEANING AND MAINTENANCE

Keep the scale clean. Wipe the scale with a soft sponge slightly dampened in warm water. Wipe dry with a clean cloth.



Warning:

Never immerse the scale in water or any other liquid.

Do not use plastic or metal scouring pads, harsh cleaners, chemicals, petrol, solvents or other similar substances to clean any part of the scale. The surface finish could be seriously damaged.

Storage

Make sure that the scale is clean before you store it. Keep it in a dry and well-ventilated place out of the reach of children or pets. Do not place any objects on the scale.

TROUBLESHOOTING

Problem	Solution
The scale cannot be added to the device list.	Make sure the scale is working and the batteries are not low.
	Make sure Bluetooth is turned on in your phone.
	Make sure that the distance between the scale and the mobile phone is no more than 5 metres.
	Reset the scale. Press and hold the UNIT button until "CRL" appears on the display.
Fat values are not displayed in the app.	Make sure you step on the scale barefoot.
	Make sure your feet are dry and the scale is also dry.
	Weighing has not yet been completed if the scale display is flashing. Wait for the scale display to stabilise.
	Bluetooth is not turned on in your phone.
	The mobile phone is paired with another scale.
The scale gives inaccurate measurements.	Make sure the scale is placed on a hard, level surface.
	Check that the scale sensors are clean and nothing is stuck to them.
	Remove the batteries and insert new ones.
The app displays inaccurate data.	You have set inaccurate information about yourself. Check the entered data and correct gender, height and age if necessary.

Problem	Solution
How do I recalibrate after moving the scale or changing the batteries?	Press lightly on the scale to turn it on. Wait until the display shows "0:0" (kg/lb). The scale is calibrated.
The scale didn't turn on.	Replace the batteries. Make sure you insert the batteries correctly.
How do I change the units?	If you need to change the weight unit of the scale, press the UNIT button at the bottom of the scale. Then the unit of weight is changed in the application.

If the problem with the scale is not listed in the table above or the problem cannot be solved, switch off the scale and contact an authorized service center.

DISPOSAL OF USED BATTERIES

Batteries contain materials harmful to the environment. Do not dispose of batteries in a regular community waste. Dispose of used batteries properly at collection points.



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Gerät von SIGURO entschieden haben. Wir sind dankbar für Ihr Vertrauen und freuen uns, Ihnen das Gerät auf den folgenden Seiten vorzustellen und Sie mit all seinen Funktionen und Verwendungszwecken vertraut zu machen.

Wir glauben an ein faires und verantwortungsvolles Unternehmen und arbeiten daher nur mit Lieferanten zusammen, die unsere strengen Kriterien zum Schutz der Interessen der Mitarbeiter, zur Verhinderung von Missbrauch und fairen Arbeitsbedingungen erfüllen.

Wenn Sie Hilfe bei der umfassenden Wartung oder Reparatur des Produkts benötigen, die einen Eingriff in die Innenteile erfordert, stehen Ihnen unser autorisierter Kundendienst unter der E-Mail-Adresse siguro@alza.cz oder die Hotline des Verkäufers zur Verfügung. Bei der Lösung von Problemen mit dem Produkt haben wir diese Kontaktstellen vereinheitlicht. Die oben genannten Kontakte können auch bei Beschwerden oder Nachgarantieservice genutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE



Lesen Sie vor der Verwendung sorgfältig dieses Benutzerhandbuch durch und bewahren Sie es für den künftigen Gebrauch auf.

1. Dieses Produkt ist ausschließlich für den Haushaltsgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht für medizinische oder andere Zwecke.
2. Dieses Produkt kann von Kindern und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten sowie mangelnden Erfahrungen und Kenntnissen verwendet werden, sofern sie beaufsichtigt werden.
3. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen.
4. Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
5. Platzieren Sie es stets auf eine stabile, gerade und feste Oberfläche. Stellen Sie es nicht auf instabile Oberflächen, Teppiche usw.
6. Stellen Sie das Produkt nicht auf oder in die Nähe eines Elektro- oder Gasherdes, eines offenen Feuers oder anderen Wärmequellen.
7. Setzen Sie das Produkt nicht dem direkten Sonneneinstrahlung aus.
8. Verwenden Sie das Produkt nicht in Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit oder übermäßigem Staubanteil.
9. Verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe eines starken elektromagnetischen Feldes.
10. Vergewissern Sie sich vor dem Wiegen, dass die Wiegefläche sauber und trocken ist. Betreten Sie die Waage immer barfuß und mit trockenen Füßen. Andernfalls könnten Sie ausrutschen.

11. Bleiben Sie beim Wiegen mit beiden Füßen auf der Wiegefläche stehen.
12. Die gemessenen Werte sind nur für den persönlichen Gebrauch vorgesehen. Aus den Messergebnissen können keine medizinischen Schlussfolgerungen gezogen werden. Wenn Sie eine Verschlechterung der Messwerte vermuten, wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.
13. Die Messwerte müssen nicht genau sein, wenn Sie sich unmittelbar nach einem intensiven Training (z.B. nach Zirkeltraining), bei Dehydratation, längerem Fasten usw. messen.
14. Wir empfehlen, dass Sie sich jeden Tag zur gleichen Zeit wiegen. Auf diese Weise können Sie relevantere Werte erzielen.
15. Stellen Sie keine Gegenstände auf das Produkt. Lagern Sie es waagrecht.
16. Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen. Es besteht die Gefahr von Schäden, wenn der Elektrolyt ausläuft.
17. Verwenden Sie immer neue Batterien desselben Typs. Kombinieren Sie niemals alte und neue Batterien oder Batterien unterschiedlichen Typs. Geben Sie die Batterien niemals ins Feuer, schließen Sie sie nicht kurz und beschädigen Sie sie in keiner Weise. Entsorgen Sie sie am Ende ihrer Lebensdauer auf umweltfreundliche Weise. Entsorgen Sie Batterien über den Hausmüll.
18. Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien zur Versorgung des Geräts.
19. Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf, da sie in deren Gegenwart gefährlich sein können. Wenn ein Kind eine Batterie verschluckt, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
20. Halten Sie das Produkt sauber. Befolgen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch.
21. Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten und spülen Sie es nicht unter fließendem Wasser ab.
22. Das Produkt enthält keine Teile, die der Benutzer selbst reparieren kann. Lassen Sie alle Reparaturen oder Einstellungen von einer autorisierten Servicestelle durchführen.

- 1 **Display**
- 2 **Fußabdruck**
- 3 **Batteriefach (an der Unterseite der Waage)**
- 4 **Taste zum Umschalten der Gewichtseinheiten (unten an der Waage)**



Stromversorgung	3x 1,5 V Batterie des Typs AAA
Tragfähigkeit	Max 180 kg / 400 lb
Messgenauigkeit	± 100 g / 0,2 lb
Auswahl der Wiegeeinheiten	kg / lb / st
Abmessungen	2,25 × 28 × 28 cm
Gewicht	1,48 kg

VERWENDUNG

Diese Waage überträgt die Daten über Bluetooth in die App Ihres Smartphones. Die App speichert die Messwerte, aus denen Sie u.a. eine Grafik der Messwerte erstellen können und so einen Überblick über Ihre Gesundheit haben.

Laden Sie die App auf Ihr Smartphone herunter, damit Sie mit Hilfe der Waage können Sie den ersten Schritt zur Gewichtskontrolle machen können. Den QR-Code zum Herunterladen der App finden Sie auf Seite 3 dieses Handbuchs.

Sie können diese Waage auch verwenden, um Ihren Körperfettanteil (%) und Ihren Wasserhaushalt (%) zu messen und zu bewerten. Um stets genaue Messergebnisse zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie Ihr Geschlecht, Ihre Größe oder Ihr Alter korrekt eingeben.

Die gemessenen Werte sind nur für den persönlichen Gebrauch vorgesehen. Diese Waage ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt und kann daher nicht in medizinischen Einrichtungen verwendet werden. Diese Waage sollte nicht von Kindern, schwangeren Frauen, Personen mit Ödemen oder Personen, die eine Bypass-Operation hatten, verwendet werden.

Vor der Erstverwendung

Nehmen Sie die Waage aus der Verpackung heraus. Vergewissern Sie sich, dass alle Komponenten entfernt wurden, bevor Sie die Verpackung entsorgen. Überprüfen Sie, ob die Waage nicht beschädigt ist.

Wischen Sie die Waage mit einem weichen, etwas mit warmem Wasser angefeuchteten Schwamm ab. Wischen Sie sie mit einem sauberen Tuch trocken.

Einlegen und Auswechseln der Batterien

Die Batterien sind im Lieferumfang der Waage enthalten. Die Batterien müssen vor dem Gebrauch in die Waage eingelegt werden.

1. Nehmen Sie die Batterien aus der Schutzverpackung.

2. Drehen Sie die Waage auf den Kopf und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
3. Legen Sie drei Batterien des Typs AAA (3x 1,5 V) in das Batteriefach ein. Achten Sie auf die richtige Polarität, die auf dem Boden des Batteriefachs gekennzeichnet ist.
4. Setzen Sie den Deckel wieder auf.

Wenn Sie die Batterien austauschen, tauschen Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus. Entfernen Sie zuerst die alten Batterien und legen Sie dann die neuen Batterien hinein. Verwenden Sie nicht gleichzeitig Alkali-Batterien und wiederaufladbare Batterien.

Warnung:



Geben Sie die Batterien niemals ins Feuer, schließen Sie sie nicht kurz und beschädigen Sie sie in keiner Weise. Entsorgen Sie sie am Ende ihrer Lebensdauer auf umweltfreundliche Weise. Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



Bemerkung:

Wenn Sie die Waage über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus, um ein Auslaufen des Elektrolyts und eine Beschädigung der Waage zu vermeiden.

Wiegen

Stellen Sie die Waage auf eine feste und ebene Oberfläche. Stellen Sie die Waage nicht auf Teppiche oder andere weiche Oberflächen, da die Messergebnisse beeinträchtigt werden könnten.

Treten Sie leicht auf die Waage, um sie einzuschalten, und warten Sie, bis das Display „0:0“ (kg, lb oder st) anzeigt.

Stellen Sie sich mit nackten Füßen auf die Waage, so dass Ihre Füße auf der Wiegefläche stehen. Stehen Sie still und gerade, während die Messung durchgeführt wird. Sobald sich die Werte auf dem Display stabilisieren, ist das Wiegen abgeschlossen.

Verwendung mit der App

Mit dieser Waage können Sie eine Verbindung über Bluetooth herstellen und sie dann über die universelle App TUYA steuern. Sie können die App herunterladen, indem Sie den QR-Code auf Seite 3 scannen und im App Store oder Play Store nach "Tuya Smart" suchen.

Sobald die App installiert und angelaufen ist, führt sie Sie durch die Bedienung und die erforderlichen Einstellungen.

Gerät registrieren und verbinden

Herunterladen der App

Laden Sie die App über den QR-Code auf Ihr Smartphone herunter.

Gerät registrieren und verbinden

1. Öffnen Sie die App und erstellen Sie Ihr Konto oder melden Sie sich bei einem bereits bestehenden Konto an. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Smartphones.
2. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Gerät ein.
3. Klicken Sie auf der Startseite der App auf „Gerät hinzufügen“ oder „+“, um ein neues Gerät zu finden und in die App hinzuzufügen.
4. Starten Sie die automatische Suche nach einem neuen Gerät. Sobald die Personenwaage gefunden ist, klicken Sie auf das Waagensymbol, um die Verbindung und Kopplung zu starten. Während des Verbindungs- und Kopplungsvorgangs muss das Display der Waage leuchten. Wenn die App die Personenwaage nicht finden konnte, halten Sie die Taste zum Ändern der

Wiegeeinheiten lang gedrückt, bis auf dem Display „CRL“ angezeigt wird.

5. Wählen Sie den Benutzer aus und geben Sie die persönlichen Daten ein.



Bemerkung:

Damit Sie eine umfassende und methodische Messung erhalten, geben Sie wahre und tatsächliche persönliche Daten ein.

Benutzer hinzufügen

1. Klicken Sie auf „Ich“ und wählen Sie „Benutzer verwalten“.
2. Klicken Sie dann auf das Symbol „+“ in der oberen rechten Ecke, um den Benutzer hinzuzufügen.

Benutzer wechseln

Um den Benutzer zu wechseln, klicken Sie auf den Benutzer oben links auf dem Display und wählen Sie ihn aus.

Eventuell kann die Waage selbst den Benutzer erkennen und Sie werden benachrichtigt, den Benutzer zu wechseln.

Mit jedem Konto können Sie bis zu 10 Benutzer verwalten.

Einheiten wechseln

1. Klicken Sie auf „Ich“ und wählen Sie „Einheit wechseln“.
2. Klicken Sie auf die Einheit, um die Gewichts- oder Größeneinheit auszuwählen.

Wiegevorgang

1. Treten Sie leicht auf die Waage, um sie einzuschalten, und warten Sie, bis das Display „0:0“ (kg/lb/st) anzeigt.
2. Stellen Sie sich mit nackten Füßen auf die Waage, so dass Ihre Füße auf der Wiegefläche stehen.



Bemerkung:

Wenn Sie auf die Waage mit Socken treten, misst die Waage nur das Gewicht und Ihren BMI und zeigt diese Werte auf dem Hauptbildschirm an. Um vollständige Daten zu erhalten, betreten Sie die Wiegefläche barfuß.

3. Stehen Sie still und gerade, während die Messung durchgeführt wird.
4. Sobald sich die Messwerte auf dem Display stabilisieren und blinken, werden sie in die App Ihres Smartphones übertragen. Nach erfolgreicher Übertragung zeigt das Display der Waage das Gewicht und die Messwerte an und schaltet sich dann automatisch ab. In der App werden die empfangenen Daten ausgewertet und in der Messhistorie gespeichert.

Anzeigen der Daten

In der App können Sie Ihre Wiegewerte, die Wiegegeschichte und gemessene Werte für Gewicht, BMI, BMR, Muskelmasse, Skelettmasse usw. einsehen.

Klicken Sie auf „Einträge“, um die langfristige Entwicklung der Werte zu sehen.

Sie können Ihre Einträge nach Datum, Woche oder Monat anzeigen.

Tipps und Ratschläge

1. Um die Genauigkeit der Messungen zu gewährleisten, empfehlen wir, die Messungen jeden Tag zur gleichen Zeit vorzunehmen. Verwenden Sie die Waage nicht in der Nähe eines instabilen und starken elektromagnetischen Feldes.
2. Wenn Sie die Waage nach längerer Zeit wieder benutzen wollen, treten Sie zuerst

leicht auf die Waage und warten Sie, bis das Display aufleuchtet und „0“ anzeigt. Warten Sie dann, bis sich die Waage automatisch ausschaltet. Erst dann können Sie mit dem Wiegen fortfahren.

3. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage, so dass Ihre Füße auf der Wiegefläche stehen. Stehen Sie still und gerade, während die Messung durchgeführt wird. Wenn Sie am Rand der Waage stehen, könnten Sie das Gleichgewicht verlieren und fallen.
4. Verwenden Sie die Waage nicht in einer feuchten oder überhitzten Umgebung. Die empfohlene Temperatur für die Verwendung liegt zwischen 5 und 35 °C.
5. Wenn die Batterien leer sind, nehmen Sie sie heraus. Wenn Sie die Waage über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus. Es besteht die Gefahr, dass Elektrolyt ausläuft und die Waage beschädigt wird.
6. Schützen Sie die Waage vor Stürzen, Stößen oder Erschütterungen.

REINIGUNG UND WARTUNG

Halten Sie die Waage sauber. Wischen Sie die Waage mit einem weichen, etwas mit warmem Wasser angefeuchteten Schwamm ab. Wischen Sie sie mit einem sauberen Tuch trocken.



Warnung:

Tauchen Sie die Waage niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

Verwenden Sie keine Topfkratzer aus Kunststoff oder Metall, grobe Reinigungsmittel, Chemikalien, Benzin, Lösungsmittel oder ähnliche Stoffe, um Teile der Waage zu reinigen. Es könnte zu ernsthaften Schäden an der Oberfläche kommen.

Lagerung

Bevor Sie die Waage lagern, vergewissern Sie sich, dass sie sauber ist. Bewahren Sie sie an einem trockenen und gut belüfteten Ort außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. Stellen Sie keine Gegenstände auf die Waage.

PROBLEMLÖSUNG

Problem	Lösung
Die Waage kann nicht in die Geräteliste hinzufügen.	Vergewissern Sie sich, dass die Waage funktioniert und die Batterien nicht leer sind.
	Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone eingeschaltet ist.
	Vergewissern Sie sich, dass die Entfernung zwischen Waage und Smartphone maximal 5 Meter beträgt.
	Setzen Sie die Waage zurück. Drücken und halten Sie die Taste UNIT, bis auf dem Display „CRL“ angezeigt wird.

Problem	Lösung
Die App zeigt keine Fettwerte an.	Vergewissern Sie sich, dass Sie auf der Waage beruhen.
	Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße trocken sind und die Waage ebenfalls trocken ist.
	Das Wiegen wurde nicht abgeschlossen, wenn die Werte auf dem Display weiterhin blinken. Warten Sie, bis sich die Werte auf dem Display stabilisieren.
	Bluetooth ist in Ihrem Smartphone nicht eingeschaltet.
	Das Smartphone wurde mit einer anderen Waage gekoppelt.
Die Waage gibt ungenaue Daten an.	Vergewissern Sie sich, dass die Waage auf einer harten und ebenen Fläche steht.
	Vergewissern Sie sich, dass die Sensoren an den Füßen der Waage sauber sind und nichts an ihnen klebt.
	Nehmen Sie die Batterien heraus und legen Sie neue ein.
Die App zeigt ungenaue Daten an.	Sie haben ungenaue Angaben über sich selbst angegeben. Überprüfen Sie die eingegebenen Daten und korrigieren Sie ggf. Geschlecht, Größe und Alter.
Wie kann ich die Waage nach dem Umstellen oder einem Batteriewechsel neu kalibrieren?	Treten Sie leicht auf die Waage, um sie einzuschalten. Warten Sie, bis auf dem Display „0:0“ (kg/lb) angezeigt wird. Die Waage ist kalibriert.
Die Waage hat sich nicht eingeschaltet.	Nehmen Sie die Batterien heraus. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Batterien richtig eingelegt haben.
Wie kann ich die Einheit wechseln?	Wenn Sie die Gewichtseinheit der Waage ändern möchten, drücken Sie die Taste UNIT an der Unterseite der Waage. Die Gewichtseinheit wird auch in der App geändert.

Wenn das Problem mit der Waage nicht in der obigen Tabelle aufgeführt ist oder das Problem nicht behoben werden konnte, schalten Sie die Waage aus und wenden Sie sich an eine autorisierte Kundendienststelle.

ENTSORGUNG VON ALTBATTERIEN

Batterien enthalten umweltschädliche Stoffe. Entsorgen Sie die Batterien daher nicht über den gewöhnlichen Hausmüll. Geben Sie Altbatterien zur ordnungsgemäßen Entsorgung an einer zuständigen Sammelstelle ab.



Děkujeme za koupi spotřebiče značky SIGURO. Jsme vděční za vaši důvěru a je nám radostí vám přístroj na dalších stránkách představit a seznámit vás se všemi jeho funkcemi a způsoby použití.

Věříme ve spravedlivou a odpovědnou společnost, a proto spolupracujeme pouze s dodavateli, kteří splňují naše přísná kritéria ochrany zájmu zaměstnanců, prevence jejich zneužívání a férové pracovní podmínky.

Pokud potřebujete pomoci s rozsáhlou údržbou nebo opravou výrobku, která vyžaduje zásah do jeho vnitřních částí, je vám k dispozici náš autorizovaný servis na emailové adrese siguro@alza.cz nebo operátoři na infolince prodejce. Pro vaše pohodlí při řešení jakýchkoliv problémů s výrobkem jsme tato kontaktní místa sjednotili a výše uvedené kontakty lze využít i případě veškerých reklamací nebo pozáručního servisu.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE



Před použitím si prosím pozorně přečtete tento manuál a uschovejte ho pro budoucí použití.

1. Tento výrobek je určen pro použití v domácnosti. Nepoužívejte jej pro lékařské nebo jiné účely.
2. Tento výrobek mohou používat děti a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem.
3. Děti by měly být pod dozorem, aby se zajistilo, že si s výrobkem nebudou hrát.
4. Nepoužívejte výrobek venku.
5. Vždy je položte na stabilní, rovný a pevný povrch. Nepokládejte je na nestabilní povrchy, koberce apod.
6. Nestavte výrobek na nebo do blízkosti elektrického nebo plynového vařiče, otevřeného ohně nebo jiných zdrojů tepla.
7. Nevystavujte výrobek přímému slunečnímu záření.
8. Nepoužívejte výrobek v prostředí s vysokou vlhkostí nebo v nadměrně prašném prostředí.
9. Tento výrobek nepoužívejte v dosahu silného elektromagnetického pole.
10. Před vážením se ujistěte, že je nášlapná plocha čistá a suchá. Na váhu vstupujte vždy bosí a se suchýma nohama. Jinak by mohlo dojít k uklouznutí.
11. Při vážení stůjte v klidu, obě chodidla umístěte na nášlapnou plochu.
12. Naměřené hodnoty jsou určeny pouze pro osobní potřebu. Z výsledků měření nevyplývají žádné lékařské závěry. Pokud máte podezření na případné zhoršení naměřených hodnot, obraťte se na svého praktického lékaře.
13. Naměřené hodnoty mohou nemusí být přesné ihned po intenzivním

cvičení (např. po kruhovém tréninku), při dehydrataci organismu, dlouhodobém hladovění apod.

14. Doporučujeme provádět vážení každý den ve stejnou dobu. Tím můžete docílit relevantnějších hodnot.
15. Na výrobek nepokládejte žádné předměty. Uložte jej ve vodorovné poloze.
16. Pokud nebudete výrobek delší dobu používat, vyjměte ze něj baterie. V případě úniku elektrolytu hrozí jeho poškození.
17. Vždy používejte nové baterie stejného typu. Nikdy nekombinujte staré a nové baterie nebo baterie různého typu. Baterie nikdy nevkládejte do ohně, nezkratujte ani nikterak nepoškozujte. Po skončení jejich životnosti je ekologicky zlikvidujte. Nikdy nevyhazujte baterie do komunálního odpadu.
18. Pro napájení spotřebiče nepoužívejte dobíjecí baterie.
19. Baterie uschovávejte mimo dosah dětí, protože v jejich přítomnosti mohou představovat nebezpečí. Pokud by dítě spolkló baterii, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
20. Výrobek udržujte v čistotě. Dodržujte pokyny v tomto návodu.
21. Výrobek neponořujte do vody nebo jiné tekutiny ani jej neoplachujte pod tekoucí vodou.
22. Výrobek neobsahuje části, které by mohl uživatel sám opravit. Veškeré opravy nebo seřízení svěřte autorizovanému servisu.

- 1 **Displej**
- 2 **Nášlapná plocha**
- 3 **Prostor pro vložení baterií (umístěný ve spodní části váhy)**
- 4 **Tlačítko pro přepínání jednotek hmotnosti (umístěno ve spodní části váhy)**



Napájení	3x 1,5 V baterie typu AAA
Nosnost	Max 180 kg / 400 lb
Přesnost vážení	± 100 g / 0,2 lb
Volba jednotek vážení	kg / lb / st
Rozměry	2,25 × 28 × 28 cm
Hmotnost	1,48 kg

POUŽITÍ

Tato váha přenáší data do aplikace vašeho chytrého mobilního telefonu pomocí Bluetooth. V aplikaci se ukládají naměřené hodnoty, ze kterých si můžete mj. připravit graf z naměřených hodnot, a mít tak k dispozici o svém zdraví.

Stáhněte si aplikaci do svého chytrého mobilního telefonu a s pomocí váhy můžete učinit první krok ke kontrole vaší hmotnosti. QR kód ke stažení aplikace se nachází na straně 3 tohoto návodu.

Tuto váhu můžete rovněž používat k měření a vyhodnocování tělesného tuku (v %) a míry zavodnění (v %). Abyste vždy dosáhli přesných výsledků měření, je důležité v první řadě správně vložit vstupní informace o vašem pohlaví, výšce nebo věku.

Naměřené hodnoty jsou určeny pouze pro osobní účely. Tato váha není určena pro lékařské účely, a není možné ji proto používat v lékařských zařízeních. Tuto váhu by neměly používat děti, těhotné ženy, osoby s příznaky edému nebo osoby po bypassu srdce.

Před prvním použitím

Vyjměte váhu z obalu. Před likvidací obalu se ujistěte, že jste vyjmuli všechny komponenty. Zkontrolujte, zdali není váha poškozena.

Otřete váhu měkkou houbičkou mírně navlhčenou v teplé vodě. Otřete čistou utěrkou dosucha.

Vložení a výměna baterií

Baterie jsou dodávány společně s váhou. Před použitím je třeba baterie do váhy vložit.

1. Vyjměte baterie z ochranného obalu.
2. Otočte váhu vzhůru nohama a odstraňte kryt prostoru pro baterie.
3. Do prostoru vložte tři baterie typu AAA (3x 1,5 V). Dbejte na správnou polaritu, která je vyznačena na dně prostoru pro baterie.

4. Nasadte kryt zpět.

Při výměně baterií vždy vyměňujte všechny baterie současně. Nejdříve vyjměte vyčerpané baterie a poté vložte nové. Nepoužívejte současně alkalické a dobíjecí baterie.



Varování:

Baterie nikdy nevkládejte do ohně, nezkratujte ani nikterak nepoškozujte. Po skončení jejich životnosti je ekologicky zlikvidujte. Uchovávejte baterie mimo dosah dětí.



Poznámka:

Pokud nebudete váhu delší dobu používat, vyjměte z ní baterie, aby nedošlo k úniku elektrolytu a poškození váhy.

Vážení

Položte váhu na pevný a rovný povrch. Nepokládejte váhu na koberce nebo jiný měkký povrch, neboť výsledek měření může být zkreslený.

Šlápněte zlehka na váhu, abyste ji zapnuli, a vyčkejte, až se na displeji zobrazí „0:0“ (kg nebo lb nebo st).

Postavte se na váhu bosýma nohama tak, aby chodidla byla postavena na nášlapné ploše. Stůjte klidně a rovně, zatímco probíhá měření.

Hodnoty se na displeji ustálí a proces vážení je dokončen.

Použití s aplikací

Tato váha umožňuje připojení přes Bluetooth a následné ovládání pomocí univerzální aplikace TUYA. Aplikaci můžete stáhnout po naskenování QR kódu na straně 3, vyhledáním aplikace „Tuya Smart“ na App Storu nebo Obchodu Play.

Po nainstalování a spouštění vás aplikace provede ovládáním a potřebným nastavením.

Registrace a připojení zařízení

Stahování aplikace

Stáhněte si aplikaci do svého chytrého telefonu prostřednictvím QR kódu.

Registrace a připojení zařízení

1. Otevřete aplikaci a vytvořte si svůj účet nebo se přihlaste k již vytvořenému účtu. Postupujte podle instrukcí na obrazovce svého chytrého telefonu.
2. Zapněte funkci Bluetooth ve vašem zařízení.
3. Na domovské stránce aplikace klikněte na „Přidat zařízení“ nebo „+“ pro vyhledání a přidání nového zařízení do aplikace.
4. Spusťte automatické vyhledání nového zařízení. Jakmile je nalezena osobní váha, kliknutím na ikonu váhy spustíte připojení a spárování. Během připojování a párování je nutné, aby byl displej váhy rozsvícený. Pokud aplikace nevyhledala osobní váhu, stiskněte a podržte tlačítko změny jednotek vážení, dokud se na displeji nezobrazí „CRL“.
5. Vyberte uživatele a vložte osobní údaje.



Poznámka:

Abyste zajistili komplexní a metodické měření, vkládejte pravdivá a skutečná osobní data.

Přidat uživatele

1. Klikněte na „Já“ a vyberte „Správa uživatelů“.
2. Poté klikněte na symbol „+“ v pravém horním rohu, abyste mohli přidat uživatele.

Přepnutí uživatele

Pro přepnutí uživatele klikněte na uživatele v levé horní části obrazovky a poté vyberte uživatele.

Případně uživatele dokáže i váha sama rozeznat a poté obdržíte upozornění, abyste uživatele přepnuli.

Každý účet umožňuje spravovat až 10 uživatelů.

Přepínání jednotek

1. Klikněte na „Já“ a vyberte položku „Přepnutí jednotky“.
2. Kliknutím na jednotku vyberte jednotku hmotnosti nebo výšky.

Proces vážení

1. Našlápněte zlehka na váhu, abyste ji zapnuli, a vyčkejte, až se na displeji zobrazí „0:0“ (kg/lb/st).
2. Postavte se na váhu bosýma nohama tak, aby chodidla byla postavena na nášlapné ploše.



Poznámka:

Pokud vstoupíte na nášlapnou plochu s ponožkami, váha naměří pouze hmotnost a hodnotu BMI a tyto hodnoty se zobrazí na hlavní obrazovce. Abyste získali kompletní data, postavte se na nášlapnou plochu bosýma nohama.

3. Stůjte klidně a rovně, zatímco probíhá měření.
4. Jakmile se hodnoty na displeji ustálí a rozblíkají, jsou přenášeny do aplikace ve vašem chytrém telefonu. Po úspěšném přenesení se na displeji váhy zobrazí hmotnost a naměřené hodnoty a poté se váha automaticky vypne. V aplikaci se přijatá data vyhodnotí a uloží do historie měření.

Zobrazení údajů

V aplikaci si můžete zobrazit hodnoty a historii vážení a naměřených hodnot o hmotnosti, BMI, BMR, svalové hmotě, kosterní hmotě atd.

Klikněte na „Záznam“ a zobrazíte vývoj hodnot z dlouhodobého hlediska.

Své záznamy můžete zobrazit podle data, týdne nebo měsíce.

Tipy a rady

1. Abyste zajistili přesnost měření, doporučujeme provádět měření každý den ve stejnou dobu. Nepoužívejte váhu v blízkosti nestálého a silného elektromagnetického pole.
2. Pokud budete váhu používat po delší době, nejdříve na ni zlehka šlápněte, vyčkejte, až se displej rozsvítí a zobrazí se „0“. Poté vyčkejte, až se váha automaticky vypne. Teprve poté můžete provést vážení.
3. Postavte se na váhu bosýma nohama tak, aby chodidla byla postavena na elektrodách. Stůjte klidně a rovně, zatímco probíhá měření. Pokud byste se postavili na okraj váhy, mohli byste ztratit rovnováhu a upadnout.
4. Nepoužívejte váhu ve vlhkém a přehřátém prostředí. Doporučená teplota použití je 5–35 °C.
5. Jakmile jsou baterie vyčerpané, vyjměte je. Pokud nebudete váhu používat delší dobu, rovněž baterie vyjměte. Hrozí únik elektrolytu a poškození váhy.
6. Chraňte váhu před pády, nárazy nebo otřesy.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Udržujte váhu v čistotě. Otřete váhu měkkou houbičkou mírně navlhčenou v teplé vodě. Otřete čistou utěrkou dosucha.



Varování:

Nikdy neponořujte váhu od vody ani jiné tekutiny.

K čištění žádných částí váhy nepoužívejte umělohmotné nebo kovové drátěnky, hrubé čisticí prostředky, chemikálie, benzín, rozpouštědla ani jiné podobné látky. Mohlo by dojít k vážnému narušení povrchové úpravy.

Uložení

Před uložením se ujistěte, že je váha čistá. Uložte ji na suché a dobře větrané místo mimo dosah dětí nebo domácích mazlíčků. Na váhu nepokládejte žádné předměty.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Řešení
Váhu není možné přidat do seznamu zařízení.	Ujistěte se, že váha funguje a baterie nejsou vyčerpány.
	Ujistěte se, že je funkce Bluetooth ve vašem telefonu zapnuta.
	Ujistěte se, že vzdálenost mezi váhou a mobilním telefonem je maximálně 5 metrů.
	Resetujte váhu. Stiskněte a podržte tlačítko UNIT, dokud se na displeji nezobrazí „CRL“.
V aplikaci se nezobrazují hodnoty tuku.	Ujistěte se, že jste na váhu vstoupili bosí.
	Ujistěte se, že máte suchá chodidla a váha je také suchá.
	Vážení nebylo ještě dokončeno, pokud hodnoty na displeji váhy blikají. Vyčkejte, až se hodnoty na displeji váhy ustálí.
	Funkce Bluetooth ve vašem telefonu není zapnuta.
	Mobilní telefon je spárován s jinou váhou.
Váha uvádí nepřesná data.	Zkontrolujte, zdali je váha umístěna na tvrdém a rovném povrchu.
	Zkontrolujte, zdali senzory na nohy váhy jsou čisté a není na nich nic přilepeno.
	Vyjměte baterie a vložte nové.

Problém	Řešení
V aplikaci se zobrazují nepřesná data.	Nastavili jste nepřesné údaje o sobě. Zkontrolujte vložená data a v případě potřeby opravte pohlaví, výšku a věk.
Jak probíhá recalibraci po přemístění váhy nebo po výměně baterií?	Našlápněte zlehka na váhu, abyste ji zapnuli. Vyčkejte, až se na displeji zobrazí „0:0“ (kg/lb). Váha je kalibrována.
Váha se nezapnula.	Vyměňte baterie. Ujistěte se, že jste baterie vložili správně.
Jak se mění jednotky?	Pokud potřebujete změnit jednotku hmotnosti váhy, stiskněte tlačítko UNIT ve spodní části váhy. Poté se změní jednotka hmotnosti i v aplikaci.

Pokud problém s váhou není uveden v tabulce výše nebo se problém nepodařilo vyřešit, vypněte váhu a obraťte se na autorizované servisní středisko.

LIKVIDACE POUŽITÝCH BATERIÍ

Baterie obsahují látky škodlivé životnímu prostředí. Nevhazujte baterie proto do běžného komunálního odpadu. Použité baterie odevzdejte k řádné likvidaci na místech určených k jejich zpětnému odběru.



Ďakujeme za kúpu spotrebiča značky SIGURO. Sme vdáční za vašu dôveru a je nám radosťou vám prístroj na ďalších stránkach predstaviť a oboznámiť vás so všetkými jeho funkciami a spôsobmi použitia.

Veríme v spravodlivú a zodpovednú spoločnosť, a preto spolupracujeme iba s dodávateľmi, ktorí spĺňajú naše prísne kritériá ochrany záujmu zamestnancov, prevencie ich zneužívania a férové pracovné podmienky.

Ak potrebujete pomôcť s rozsiahlou údržbou alebo opravou výrobku, ktorá vyžaduje zásah do jeho vnútorných častí, je vám k dispozícii náš autorizovaný servis na e-mailovej adrese siguro@alza.cz alebo operátori na infolinke predajcu. Pre vaše pohodlie pri riešení akýchkoľvek problémov s výrobkom sme tieto kontaktné miesta zjednotili a vyššie uvedené kontakty je možné využiť aj prípade všetkých reklamácií alebo pozáručného servisu.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE



Pred použitím si, prosím, pozorne prečítajte tento manuál a uschovajte ho na budúce použitie.

1. Tento výrobok je určený na použitie v domácnosti. Nepoužívajte ho na lekárske alebo iné účely.
2. Tento výrobok môžu používať deti a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, ak sú pod dozorom.
3. Deti by mali byť pod dozorom, aby sa zaistilo, že sa s výrobkom nebudú hrať.
4. Nepoužívajte výrobok vonku.
5. Vždy ho položte na stabilný, rovný a pevný povrch. Nekladte ho na nestabilné povrchy, koberce a pod.
6. Neumiestňujte výrobok na alebo do blízkosti elektrického alebo plynového variča, otvoreného ohňa alebo iných zdrojov tepla.
7. Nevystavujte výrobok priamemu slnečnému žiareniu.
8. Nepoužívajte výrobok v prostredí s vysokou vlhkosťou alebo v nadmerne prašnom prostredí.
9. Tento výrobok nepoužívajte v dosahu silného elektromagnetického poľa.
10. Pred vážením sa uistite, že je nášľapná plocha čistá a suchá. Na váhu vstupujte vždy bosí a so suchými nohami. Inak by mohlo dôjsť k pošmyknutiu.
11. Pri vážení stojte v pokoji, obe chodidlá umiestnite na nášľapnú plochu.
12. Namerané hodnoty sú určené iba na osobnú potrebu. Z výsledkov merania nevyplývajú žiadne lekárske závery. Ak máte podozrenie na prípadné zhoršenie nameraných hodnôt, obráťte sa na svojho praktického lekára.
13. Namerané hodnoty nemusia byť presné ihneď po intenzívnom cvičení

(napr. po kruhovom tréningu), pri dehydratácii organizmu, dlhodobom hladovaní a pod.

14. Odporúčame vážiť každý deň v rovnakom čase. Tým môžete docieľiť relevantnejšie hodnoty.
15. Na výrobok nekladte žiadne predmety. Uložte ho vo vodorovnej polohe.
16. Ak nebudete výrobok dlhší čas používať, vyberte z neho batérie. V prípade úniku elektrolytu hrozí jeho poškodenie.
17. Vždy používajte nové batérie rovnakého typu. Nikdy nekombinujte staré a nové batérie alebo batérie rôzneho typu. Batérie nikdy nekladajte do ohňa, neskratujte ani nijako nepoškodzujte. Po skončení ich životnosti ich ekologicky zlikvidujte. Nikdy nevyhadzujte batérie do komunálneho odpadu.
18. Na napájanie spotrebiča nepoužívajte dobíjacie batérie.
19. Batérie uschovávajte mimo dosahu detí, pretože v ich prítomnosti môžu predstavovať nebezpečenstvo. Ak by dieťa prehtlo batériu, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
20. Výrobok udržiajte v čistote. Dodržujte pokyny v tomto návode.
21. Výrobok neponárajte do vody alebo inej tekutiny ani ho neoplachujte pod tečúcou vodou.
22. Výrobok neobsahuje časti, ktoré by mohol používateľ sám opraviť. Všetky opravy alebo nastavenia zverte autorizovanému servisu.

- 1 Displej
- 2 Nášlápna plocha
- 3 Priestor na vloženie batérií (umiestnený v spodnej časti váhy)
- 4 Tlačidlo na prepínanie jednotiek hmotnosti (umiestnené v spodnej časti váhy)



Napájanie	3× 1,5 V batéria typu AAA
Nosnosť	Max 180 kg/400 lb
Presnosť váženia	± 100 g/0,2 lb
Voľba jednotiek váženia	kg/lb/st
Rozmery	2,25 × 28 × 28 cm
Hmotnosť	1,48 kg

POUŽITIE

Táto váha prenáša dáta do aplikácie vášho smartfónu pomocou Bluetooth. V aplikácii sa ukládajú namerané hodnoty, z ktorých si môžete okrem iného pripraviť graf z nameraných hodnôt, a mať tak k dispozícii prehľad o svojom zdraví.

Stiahnite si aplikáciu do svojho smartfónu a s pomocou váhy môžete urobiť prvý krok ku kontrole vašej hmotnosti. QR kód na stiahnutie aplikácie sa nachádza na strane 3 tohto návodu.

Túto váhu môžete takisto používať na meranie a vyhodnocovanie telesného tuku (v %) a miery zavodnenia (v %). Aby ste vždy dosiahli presné výsledky merania, je dôležité v prvom rade správne vložiť vstupné informácie o vašom pohlaví, výške alebo veku.

Namerané hodnoty sú určené iba na osobné účely. Táto váha nie je určená na lekárske účely, a nie je možné ju preto používať v lekárskech zariadeniach. Túto váhu by nemali používať deti, tehotné ženy, osoby s príznakmi edému alebo osoby po bapjase srdca.

Pred prvým použitím

Vyberte váhu z obalu. Pred likvidáciou obalu sa uistite, že ste vybrali všetky komponenty. Skontrolujte, či nie je váha poškodená.

Utrite váhu mäkkou hubkou mierne navlhčenou v teplej vode. Utrite čistou utierkou dosucha.

Vloženie a výmena batérií

Batérie sa dodávajú spolu s váhou. Pred použitím je potrebné batérie do váhy vložiť.

1. Vyberte batérie z ochranného obalu.
2. Otočte váhu hore nohami a odstráňte kryt priestoru na batérie.
3. Do priestoru vložte tri batérie typu AAA (3× 1,5 V). Dbajte na správnu polaritu, ktorá je vyznačená na dne priestoru na batérie.
4. Nasadte kryt späť.

Pri výmene batérií vždy vymieňajte všetky batérie súčasne. Najskôr vyberte vyčerpané batérie a potom vložte nové. Nepoužívajte súčasne alkalické a dobíjacie batérie.



Varovanie:

Batérie nikdy nekladajte do ohňa, neskratujte ani nijako nepoškodzujte. Po skončení ich životnosti ich ekologicky zlikvidujte. Uchovávajte batérie mimo dosahu detí.



Poznámka:

Ak nebudete váhu dlhší čas používať, vyberte z nej batérie, aby nedošlo k úniku elektrolytu a poškodeniu váhy.

Váženie

Položte váhu na pevný a rovný povrch. Nekladte váhu na koberec alebo iný mäkký povrch, pretože výsledok merania môže byť skreslený.

Šliapnite zľahka na váhu, aby ste ju zapli, a vyčkajte, až sa na displeji zobrazí „0:0“ (kg alebo lb alebo st).

Postavte sa na váhu bosými nohami tak, aby chodidlá boli postavené na nášlapnej ploche. Stojte pokojne a rovno, zatiaľ čo prebieha meranie.

Hodnoty sa na displeji ustália a proces váženia je dokončený.

Použitie s aplikáciou

Táto váha umožňuje pripojenie cez Bluetooth a následné ovládanie pomocou univerzálnej aplikácie TUYA. Aplikáciu môžete stiahnuť po naskenovaní QR kódu na strane 3, vyhľadaním aplikácie „Tuya Smart“ v App Store alebo Obchode Play.

Po nainštalovaní a spustení vás aplikácia prevedie ovládaním a potrebným nastavením.

Registrácia a pripojenie zariadenia

Stiahnutie aplikácie

Stiahnite si aplikáciu do svojho smartfónu prostredníctvom QR kódu.

Registrácia a pripojenie zariadenia

1. Otvorte aplikáciu a vytvorte si svoj účet alebo sa prihláste k už vytvorenému účtu. Postupujte podľa inštrukcií na obrazovke svojho smartfónu.
2. Zapnite funkciu Bluetooth vo vašom zariadení.
3. Na domovskej stránke aplikácie kliknite na „Pridať zariadenie“ alebo „+“ na vyhľadanie a pridanie nového zariadenia do aplikácie.
4. Spustíte automatické vyhľadanie nového zariadenia. Hneď ako je nájdená osobná váha, kliknutím na ikonu váhy spustíte pripojenie a spárovanie. Počas pripájania a spárovania je nutná, aby bol displej váhy rozsvietený. Ak aplikácia nevyhľadala osobnú váhu, stlačte a podržte tlačidlo zmeny jednotiek váženia, kým sa na displeji nezobrazí „CRL“.
5. Vyberte používateľa a vložte osobné údaje.



Poznámka:

Aby ste zaistili komplexné a metodické meranie, vkladajte pravdivé a skutočné osobné dáta.

Pridať používateľa

1. Kliknite na „Ja“ a vyberte „Správa používateľov“.
2. Potom kliknite na symbol „+“ v pravom hornom rohu, aby ste mohli pridať používateľa.

Prepnutie používateľa

Na prepnutie používateľa kliknite na používateľa v ľavej hornej časti obrazovky a potom vyberte používateľa.

Prípadne používateľa dokáže aj váha sama rozoznať a potom dostanete upozornenie, aby ste používateľa prepli.

Každý účet umožňuje spravovať až 10 používateľov.

Prepínanie jednotiek

1. Kliknite na „Ja“ a vyberte položku „Prepnutie jednotky“.
2. Kliknutím na jednotku vyberte jednotku hmotnosti alebo výšky.

Proces váženia

1. Našliapnite zľahka na váhu, aby ste ju zapli, a vyčkajte, až sa na displeji zobrazí „0:0“ (kg/lb/st).
2. Postavte sa na váhu bosými nohami tak, aby chodidlá boli postavené na nášľapnej ploche.



Poznámka:

Ak vstúpite na nášľapnú plochu s ponožkami, váha zmeria iba hmotnosť a hodnotu BMI a tieto hodnoty sa zobrazia na hlavnej obrazovke. Aby ste získali kompletne dáta, postavte sa na nášľapnú plochu bosými nohami.

3. Stojte pokojne a rovno, zatiaľ čo prebieha meranie.
4. Hneď ako sa hodnoty na displeji ustália a rozblíkajú, prenesú sa do aplikácie vo vašom smartfóne. Po úspešnom prenosení sa na displeji váhy zobrazia hmotnosť a namerané hodnoty a potom sa váha automaticky vypne. V aplikácii sa prijaté dáta vyhodnotia a uložia do histórie merania.

Zobrazenie údajov

V aplikácii si môžete zobraziť hodnoty a históriu váženia a nameraných hodnôt o hmotnosti, BMI, BMR, svalovej hmote, kostrovej hmote atď.

Kliknite na „Záznam“ a zobrazíte vývoj hodnôt z dlhodobého hľadiska.

Svoje záznamy môžete zobraziť podľa dátumu, týždňa alebo mesiaca.

Tipy a rady

1. Aby ste zaistili presnosť merania, odporúčame merať každý deň v rovnakom čase. Nepoužívajte váhu v blízkosti nestáleho a silného elektromagnetického poľa.
2. Ak budete váhu používať po dlhšom čase, najskôr na ňu zľahka šľapnite, vyčkajte, až sa displej rozsvieti a zobrazí sa „0“. Potom vyčkajte, až sa váha automaticky vypne. Až potom môžete vážiť.
3. Postavte sa na váhu bosými nohami tak, aby chodidlá boli postavené na elektródach. Stojte pokojne a rovno, zatiaľ čo prebieha meranie. Ak by ste sa postavili na okraj váhy, mohli by ste stratiť rovnováhu a spadnúť.
4. Nepoužívajte váhu vo vlhkom a prehriatom prostredí. Odporúčaná teplota použitia je 5 – 35 °C.
5. Hneď ako sú batérie vyčerpané, vyberte ich. Ak nebudete váhu používať dlhší čas, takisto batérie vyberte. Hrozí únik elektrolytu a poškodenie váhy.
6. Chráňte váhu pred pádmi, nárazmi alebo otrasmi.

ČISTENIE A ÚDRŽBA

Udržujte váhu v čistote. Utrite váhu mäkkou hubkou mierne navlhčenou v teplej vode. Utrite čistou utierkou dosucha.



Varovanie:

Nikdy neponárajte váhu do vody ani inej tekutiny.

Na čistenie žiadnych častí váhy nepoužívajte umelohmotné alebo kovové drôtenky, hrubé čistiace prostriedky, chemikálie, benzín, rozpúšťadlá ani iné podobné látky. Mohlo by dôjsť k vážnemu narušeniu povrchovej úpravy.

Uloženie

Pred uložením sa uistite, že je váha čistá. Uložte ju na suché a dobre vetrané miesto mimo dosahu detí alebo domácich maznáčikov. Na váhu nekladte žiadne predmety.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Riešenie
Váhu nie je možné pridať do zoznamu zariadení.	Uistite sa, že váha funguje a batérie nie sú vyčerpané.
	Uistite sa, že je funkcia Bluetooth vo vašom telefóne zapnutá.
	Uistite sa, že vzdialenosť medzi váhou a mobilným telefónom je maximálne 5 metrov.
	Resetujte váhu. Stlačte a podržte tlačidlo UNIT, kým sa na displeji nezobrazí „CRL“.
V aplikácii sa nezobrazujú hodnoty tuku.	Uistite sa, že ste na váhu vstúpili bosí.
	Uistite sa, že máte suché chodidlá a váha je tiež suchá.
	Váženie sa ešte nedokončilo, ak hodnoty na displeji váhy blikajú. Vyčkajte, až sa hodnoty na displeji váhy ustália.
	Funkcia Bluetooth vo vašom telefóne nie je zapnutá.
	Mobilný telefón je spárovaný s inou váhou.
Váha uvádza nepresné dáta.	Skontrolujte, či je váha umiestnená na tvrdom a rovnom povrchu.
	Skontrolujte, či senzory na nohy váhy sú čisté a nie je na nich nič prilepené.
	Vyberte batérie a vložte nové.

Problém	Riešenie
V aplikácii sa zobrazujú nepresné dáta.	Nastavili ste nepresné údaje o sebe. Skontrolujte vložené dáta a v prípade potreby opravte pohlavie, výšku a vek.
Ako prebieha recalibrácia po premiestnení váhy alebo po výmene batérií?	Našliapnite zľahka na váhu, aby ste ju zapli. Vyčkajte, až sa na displeji zobrazí „0:0“ (kg/lb). Váha je kalibrovaná.
Váha sa nezapla.	Vymeňte batérie. Uistite sa, že ste batérie vložili správne.
Ako sa menia jednotky?	Ak potrebujete zmeniť jednotku hmotnosti váhy, stlačte tlačidlo UNIT v spodnej časti váhy. Potom sa zmení jednotka hmotnosti aj v aplikácii.

Ak problém s váhou nie je uvedený v tabuľke vyššie alebo sa problém nepodarilo vyriešiť, vypnite váhu a obráťte sa na autorizované servisné stredisko.

LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH BATÉRIÍ

Batérie obsahujú látky škodlivé životnému prostrediu. Nevhadzujte batérie preto do bežného komunálneho odpadu. Použité batérie odovzdajte na riadnu likvidáciu na miestach určených na ich spätný odber.



Köszönjük, hogy megvásárolta a SIGURO márka termékét. Köszönjük, hogy megtisztelt bennünket a bizalmával! Örömmel mutatjuk be Önnek a készülékünket, a készülék funkcióit és a készülék használatát.

Hiszünk abban, hogy tisztességes és felelős vállalat vagyunk, ezért csak olyan beszállítókkal dolgozunk együtt, akik megfelelnek a munkavállalók érdekeinek a védelmére, a munkavállalói visszaélések megelőzésére, továbbá a tisztességes munkakörülmények biztosítására vonatkozó szigorú kritériumainknak.

Amennyiben a készüléken olyan karbantartást vagy javítást kíván végrehajtani, amelyhez a készüléket meg kell bontani, akkor forduljon a márkaszervizhez siguro@alza.cz, vagy hívja fel a vevőszolgálatunkat. A kényelmesebb ügyintézés érdekében egybevontuk a kapcsolati helyeinket, így a fenti kapcsolatokat nem csak a javítások és karbantartások megrendeléséhez, hanem a reklamációk benyújtásához vagy a garancia utáni szervizeléshez is fel lehet használni.

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK



A használatba vétel előtt figyelmesen olvassa el a jelen útmutatót, és azt későbbi felhasználásokhoz is őrizze meg.

1. A készülék csak háztartásokban használható. A készüléket egészségügyi és más célokra használni nem lehet.
2. A készüléket gyerekek, idős, testi és szellemi fogyatékos személyek, valamint a használati útmutatót nem ismerő személyek csak felügyelet mellett használhatják.
3. A gyerekeket ne hagyja felügyelet nélkül. Ügyeljen arra, hogy a termékkel a gyerekek ne játszanak.
4. A készüléket ne használja kültéren.
5. A készüléket csak stabil, sima, vízszintes és száraz felületre helyezze le. A készüléket nem stabil felületen, szőnyegen stb. ne használja.
6. A készüléket ne helyezze rá tűzhelyre, illetve ne tegye hőforrások és nyílt láng közelébe.
7. A készüléket közvetlen napsütés hatásának ne tegye ki.
8. A készüléket óvja nagyobb mennyiségű nedvességtől, a készüléket poros helyen ne használja.
9. A készüléket ne használja erős elektromágneses mezők közelében.
10. A súlymérés előtt győződjön meg arról, hogy a fellépő felület tiszta és száraz-e. A mérlegre mindig mezítláb, és száraz lábbal álljon fel. Ellenkező esetben megcsúszhat.
11. Mérés közben álljon nyugodtan, és mindkét lába legyen a mérő felületen.
12. A mért értékeket csak saját célokra használja fel. A mérés eredményeit

orvosi diagnózis megállapításához nem lehet felhasználni. Amennyiben a mérési eredmények alapján valamilyen egészségügyi problémát feltételez, akkor forduljon a házi orvosához.

13. A mért értékek pontatlanok lehetnek egy intenzívebb edzés, hosszabb ideig tartó éhezés, vagy a folyadékbevitel elhanyagolása stb. esetén.
14. Javasoljuk, hogy a súlymérést minden nap azonos időben hajtsa végre. Így értékelhetőbb mérési eredmények fognak a rendelkezésére állni.
15. A termékre ne helyezzen rá tárgyakat. A készüléket vízszintes helyzetben kell használni.
16. Ha a készüléket hosszabb ideig nem fogja használni, akkor abból az elemeket vegye ki. A készülékbe kifolyt elektrolit meghibásodást okozhat.
17. Mindig új és azonos típusú elemeket tegyen a készülékbe. Egyidejűleg ne használjon különböző típusú, régi és új elemeket. Az elemeket felmelegíteni vagy tűzbe dobni, illetve rövidre zárni tilos. A lemerült elemeket kijelölt gyűjtőhelyen adja le (dobja az elemgyűjtő konténerbe). Az elemeket háztartási hulladékok közé kidobni tilos.
18. A készülékbe ne tölthető elemet.
19. Az elemeket gyerekektől elzárt helyen tárolja, mert ezek gyerekek kezében veszélyesek lehetnek. Ha a gyerek véletlenül elemet nyelt le, akkor azonnal forduljon orvoshoz.
20. A készüléket tartsa tiszta állapotban. Tartsa be a jelen útmutatóban leírt utasításokat.
21. A készüléket vízbe vagy más folyadékba mártani, illetve folyó víz alatt elmosni tilos.
22. A készülékben nincsenek olyan alkatrészek, amelyeket a felhasználó javíthat. A javításokat bízza a márkaszervizre!

- 1 **Kijelző**
- 2 **Fellépő felület**
- 3 **Elemtartó (a készülék alján található)**
- 4 **Mértékegység kiválasztó gomb (a készülék alján található)**



Tápellátás	3 db 1,5 V-os AAA típusú ceruzaelem
Teherbírás	Max 180 kg / 400 lb
Mérési pontosság	± 100 g / 0,2 lb
Választható mértékegységek	kg / lb / st
Méret	2,25 × 28 × 28 cm
Testsúly	1,48 kg

HASZNÁLAT

A készülék a mért értékeket Bluetooth adatátvitel segítségével a mobiltelefonjára telepített alkalmazásba továbbítja. Az alkalmazás eltárolja a mért adatokat, amelyekből pl. grafikont hozhat létre, és folyamatosan felügyelheti az egészségét befolyásoló adatokat. Töltse le az alkalmazást a mobiltelefonjára, és a mérleg segítségével kövesse figyelemmel a testsúlyát. Az alkalmazás letöltését szolgáló QR kódot a 3. oldalon találja meg. A mérleggel mérni lehet a testzsír tartalmat (%-ban) és a test víztartalmát (%-ban). A mérések megfelelő pontossága érdekében, az alkalmazásba pontosan adja meg a szükséges alapinformációkat: a nemét, a testmagasságát és az életkorát. A mért értékeket csak saját célokra használja fel. A mérleg orvosi célokra nem használható, ezért nem lehet egészségügyi intézményekben sem használni. A mérleget lehetőleg ne használják gyerekek, terhes nők, ödémában szenvedő betegek, vagy szívritmus-szabályozót használó személyek.

Az első használatba vétel előtt

Vegye ki a készüléket a csomagolásból. A csomagolóanyag megsemmisítése előtt ellenőrizze le, hogy abból kivett-e minden tartozékot. Ellenőrizze le mérleg sérülésmentességét.

A mérleget meleg vízbe mártott puha szivaccsal törölje meg. Majd törölje szárazra.

Az elemek behelyezése és cseréje

Az elemek a mérleg tartozékai. A mérleg használatba vétele előtt az elemeket tegye a mérlegbe.

1. Az elemeket vegye ki a csomagolásból.
2. A mérleget fordítsa fejtetőre, és az elemtartó fedelét vegye le.
3. Az elemtartóba tegyen be 3 db 1,5 V-os, AAA típusú ceruzaelemet. Ügyeljen a helyes polarítására (az elemtartó alján látható ábra szerint).

4. A fedelet tegye vissza.

Elemcsere esetén az összes elemet cserélje ki. Előbb vegye ki a lemerült elemeket. Egyidejűleg ne használjon alkáli és tölthető elemeket.



Figyelmeztetés!

Az elemeket felmelegíteni vagy tűzbe dobni, illetve rövidre zárni tilos. A lemerült elemeket kijelölt gyűjtőhelyen adja le (dobja az elemgyűjtő konténerbe). Az elemeket gyerekektől elzárva tárolja.



Megjegyzés

Ha a mérleget hosszabb ideig nem fogja használni, akkor abból az elemeket vegye ki.

Mérés

A mérleget szilárd, sima és vízszintes felületre helyezze le. A mérleget ne használja szőnyegen vagy más puha padlón, mert a mérés nem lesz pontos.

A bekapcsoláshoz a lábával finoman nyomja meg a mérleg fellépő felületét, a kijelzőm rövid idő múlva a „0:0” (kg vagy lb vagy st) jelenik meg.

Lépjen fel meztláb a mérleg felületére, mindkét talpa legyen a fellépő felületen. A mérés közben álljon nyugodtan és egyenesen.

Amikor a kijelzőn az érték stabilizálódik, akkor fejeződik be a mérés.

Az alkalmazás használata

A készülék Bluetooth adatátvitellel csatlakozik a mobiltelefonjához, amelyen a TUYA univerzális alkalmazás segítségével lehetővé teszi az adatok vételét és feldolgozását, valamint a készülék működtetését. Az alkalmazást a 3. oldalon található QR kód segítségével töltheti le, vagy keresse meg a „Tuya Smart” alkalmazást az App Store vagy a Play áruházban.

Az alkalmazás letöltése, telepítése és indítása után kövesse az alkalmazásban megjelenő utasításokat a beállításához.

Regisztrálás és a készülék csatlakoztatása

Az alkalmazás letöltése

Töltse le és telepítse az alkalmazást (használja a QR kódot).

Regisztrálás és a készülék csatlakoztatása

1. Nyissa meg az alkalmazást és hozzon létre fiókot, vagy jelentkezzen be egy már meglévő fiókjába. Kövesse okostelefon képernyőjén megjelenő utasításokat.
2. A mobiltelefonján kapcsolja be a Bluetooth adatátvitelt.
3. Az alkalmazás kezdőlapján érintse meg a „Készülék hozzáadása” opciót vagy a „+” ikont (a készülék megkereséséhez és csatlakoztatásához).
4. Indítsa el az új készülékek automatikus keresését. A mérleg megtalálása után érintse meg a mérleg ikont a csatlakoztatáshoz és a párosításhoz. A csatlakoztatás és párosítás közben a mérleg kijelzője legyen bekapcsolva. Amennyiben az alkalmazás nem találta meg a mérleget, akkor nyomja meg és tartsa addig benyomva a mértékegység kiválasztó gombot, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a „CRL” felirat.
5. Válasszon felhasználót és adja meg a személyes adatait.



Megjegyzés

A komplex és pontos méréshez a tényleges és igaz adatokat adja meg.

Felhasználó hozzáadása

1. Érintse meg az „Én” elemet és válassza a „Felhasználó kezelését”-t.
2. A felhasználó hozzáadásához a jobb felső sarokban érintse meg a „+” elemet.

A felhasználó átkapcsolása

A felhasználó megváltoztatásához a bal felső sarokban érintse meg a felhasználókat, majd válassza ki kívánt felhasználót.

A mérleg a mért súly alapján szintén ki tudja választani a felhasználókat, majd erről figyelmeztetést küld a telefonra (át kell kapcsolni a felhasználót).

A fiókba 10 felhasználót lehet felvenni és kezelni.

Mértékegység kapcsoló

1. Érintse meg az „Én” elemet és válassza a „Mértékegység kiválasztását”-t.
2. Érintse meg a használni kívánt mértékegységet (súly vagy magasság mértékegység).

A mérés folyamat

1. A bekapcsoláshoz a lábával finoman nyomja meg a mérleg fellépő felületét, a kijelzőm rövid idő múlva a „0:0” (kg / lb / st) jelenik meg.
2. Lépjen fel mezítláb a mérleg felületére, mindkét talpa legyen a fellépő felületen.



Megjegyzés

Ha zokniban lép fel a mérlegre, akkor a mérleg csak a súlyát méri meg, illetve csak a BMI indexet számolja ki (ezek az értékek megjelennek a mérleg kijelzőjén). A részletesebb adatokat tartalmazó méréshez a mérlegre mezítláb álljon fel.

3. A mérés közben álljon nyugodtan és egyenesen.
4. Amikor a kijelzőn stabilizálódik a mért érték, akkor a mérleg a mért adatokat továbbítja az okostelefonjára is. A sikeres mérés után a kijelzőn látható a testsúlya és az egyéb mért értékek, majd a mérleg kikapcsol. Az alkalmazás fogadja a mért értékeket, azokat feldolgozza és a memóriába menti el.

Az adatok megjelenítése

Az alkalmazásban meg lehet tekinteni a mérési előzményeket, a testsúlyt, a BMI és BMR indexeket, az izomtömeg és a csonttömeg arányát. stb.

Érintse meg a „Tárolt adatok” elemet és tekintse meg a mért és számított értékek időbeni fejlődését.

A mért adatokat konkrét dátum, hét vagy hónap felbontásban lehet megjeleníteni.

Típek és tanácsok

1. Javasoljuk, hogy a súlymérést minden nap azonos időben hajtsa végre. A mérleget ne használja erős elektromágneses mezőt létrehozó készülékek közelében.
2. Ha a mérleget hosszabb ideig nem használta, akkor először a lábával nyomja meg a fellépő felületet, majd várja meg, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a „0” felirat. Ezt követően várja meg a mérleg automatikus kikapcsolását. A mérleg csak ezután lesz ismét használható a súlyméréshez.
3. Lépjen fel mezítláb a mérleg felületére, mindkét talpa legyen a fellépő felületen (az elektródákon). A mérés közben álljon nyugodtan és egyenesen. Ne álljon a mérleg szélén, elveszítheti az egyensúlyát és eleshet.
4. A mérleget túl meleg és nedves helyen ne használja. A mérleg használatakor a környezeti hőmérséklet legyen 5 és 35°C között.

5. A lemerült elemeket azonnal cserélje ki. Amennyiben hosszabb ideig nem kívánja használni a mérleget, akkor abból vegye ki az elemeket. Az elemekből véletlenül kifolyó elektrolit a mérleg meghibásodását okozhatja.
6. A terméket óvja meg leesésétől, ütésektől és más jellegű sérülésektől.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

A mérleget tartsa rendben és tisztán. A mérleget meleg vízbe mártott puha szivaccsal törölje meg. Majd törölje szárazra.



Figyelmeztetés!

A mérleget vízbe vagy más folyadékba mártani tilos!

A tisztításhoz ne használjon karcoló szemcséket tartalmazó tisztítószerket, drótszivacsot vagy fém eszközöket, illetve agresszív anyagokat (pl. benzint) tartalmazó készítményeket. Ezek a készülék felületén maradandó sérüléseket okozhatnak.

Tárolás

Az eltárolás előtt győződjön meg arról, hogy a mérleg tiszta-e. A készüléket száraz és jól szellőző, gyerekektől és háziállatoktól elzárt helyen tárolja. A mérlegre ne helyezzen rá tárgyakat.

PROBLÉMAMEGOLDÁS

Probléma	Megoldás
A mérleget nem lehet felvenni az eszközök listájára.	Ellenőrizze le a mérleg működését, illetve, hogy az elemek nem merültek-e le.
	Bizonyosodjon meg arról, hogy a telefonon engedélyezte-e a Bluetooth funkciót.
	A mérleg és a mobiltelefon között nem lehet 5 m-nél nagyobb a távolság.
	Indítsa újra a mérleget. Nyomja meg és tartsa benyomva az UNIT gombot egészen addig, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a „CRL” felirat.
Az alkalmazásban nem jelenik meg a zsírtömeg arány adat.	A mérlegre mezítláb álljon fel.
	A talpa és a mérleg mérő felülete legyen teljesen száraz.
	Amíg az értékek villognak a kijelzőn, a mérés még nem fejeződött be. Várja meg az értékek stabilizálódását a kijelzőn.
	A mobiltelefonon nincs bekapcsolva a Bluetooth adatátvitel.
	A mobiltelefon másik mérleggel van párosítva.

Probléma	Megoldás
A mérleg nem pontos adatokat mutat.	A mérleget kemény padlóra helyezze le.
	Ellenőrizze le, hogy a mérleg fellépő felületén található érzékelők tiszták és szárazok-e (nem ragadt rá valami?).
	Húzza ki az elemtartó egységet és abban cserélje ki az elemeket.
Az alkalmazásban pontatlan adatok jelennek meg.	Pontatlan adatokat adott meg magáról. Ellenőrizze le a megadott adatokat (nem, magasság, életkor), szükség esetén azokat módosítsa.
A mérleg áthelyezése vagy az elemcsere utáni kalibráció.	A mérleg bekapcsolásához finoman nyomja meg a lábával a fellépő felületet. Várja meg, amíg a kijelzőn megjelenik a „0:0” (kg/lb) felirat. A mérleg kalibrációja megtörtént.
A mérleg nem kapcsolt be.	Cserélje ki az elemeket. Ügyeljen az elemek megadott polaritás szerinti behelyezésére.
Hogyan kell mértékegységet váltani?	A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg a mérleg alján található UNIT gombot. A mértékegység a telefonra telepített alkalmazásban is megváltozik.

Ha a problémát a táblázatban leírtak szerint nem tudta megszüntetni, akkor a mérleget kapcsolja le, majd forduljon a vevőszolgálatunkhoz vagy a márkaszervizhez.

A LEMERÜLT ELEMOK MEGSEMISÍTÉSE

Az elemek környezetszennyező anyagokat tartalmaznak. Az elemeket ne dobja a háztartási hulladékok közé. A lemerült elemeket elektronikai szakszettekben vagy kijelölt hulladékgyűjtő helyeken adja le újrahasznosításra.



Nous vous remercions de l'achat d'un appareil SIGURO. Nous vous remercions de votre confiance et nous sommes contents de vous présenter ici cet appareil dans les pages suivantes, ainsi que l'ensemble de ses fonctionnalités et modes d'usage.

Nous misons sur la clarté et la responsabilité, par conséquent, nous coopérons exclusivement avec des fournisseurs qui respectent nos critères stricts en matière de protection des intérêts de leurs employés, évitant les excès et offrant des conditions de travail décentes.

Si vous avez besoin d'aide en vue d'un entretien plus poussé ou une réparation du produit, avec une intervention sur les composants internes, notre service après-vente est disponible à l'adresse email siguro@alza.cz, vous pouvez également contacter par téléphone un opérateur de notre ligne d'informations. Pour plus de facilité dans la résolution de tout problème lié au produit, nous avons unifié ces points de contact et les contacts ci-dessus peuvent être utilisés pour toute réclamation ou assistance post-garantie.

INFORMATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ



Veillez lire attentivement le présent manuel et le conserver pour une consultation future.

1. Ce produit est destiné à un usage domestique. Ne l'utilisez pas pour des usages médicaux et autres.
2. Ce produit peut être utilisé par des enfants et par des personnes aux capacités physiques, cognitives et mentales réduites, ou manquant d'expérience, si elles sont sous surveillance.
3. Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit.
4. N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
5. Placez-le toujours sur une surface stable, plane et solide. Ne le placez pas sur des surfaces instables, des tapis, etc.
6. Ne placez pas le produit sur ou à proximité des cuisinières électriques ou à gaz, près des sources de flamme ou autres sources de chaleur.
7. N'exposez pas le produit à la lumière directe du soleil.
8. N'utilisez pas le produit dans un environnement très humide ou poussiéreux.
9. N'utilisez pas le produit dans un champ électromagnétique puissant.
10. Veillez à ce que la plateforme soit propre et sèche avant le pesage. Montez toujours sur le pèse-personne pieds nus, avec les pieds secs. Vous pourriez autrement glisser.
11. Lors du pesage, tenez-vous droit en mettant les deux pieds sur la plateforme.
12. Les valeurs mesurées sont à usage uniquement personnel. Aucun

diagnostic médical ne peut être émis à partir des résultats. Si vous soupçonnez une possible aggravation des résultats, consultez votre médecin traitant.

13. Les valeurs mesurées peuvent manquer de précision après un exercice intense (comme un footing), en cas de déshydratation, régime prolongé, etc.
14. Nous vous recommandons de vous peser chaque jour au même moment de la journée. Cela vous permet d'obtenir des valeurs plus précises.
15. Ne placez aucun objet sur le produit. Stockez en position horizontale.
16. Retirez les piles si vous n'utiliserez pas le produit pendant une période prolongée. Il existe un danger de dommages irréversibles par fuite d'électrolyte.
17. Utilisez toujours des piles neuves de même type. Ne mélangez jamais de batteries neuves et usagées, ou de types différents. Les piles ne doivent jamais être jetées au feu ou court-circuitées. Elles doivent être éliminées de manière écologique lorsqu'elles sont usagées. Ne jetez pas les piles avec les ordures ménagères courantes.
18. N'utilisez pas de batteries rechargeables pour alimenter l'appareil.
19. Conservez les piles hors de la portée des enfants car elles peuvent être dangereuses. Si un enfant a avalé une pile, consultez une aide médicale d'urgence.
20. Gardez le produit propre. Suivez les instructions du présent manuel.
21. Ne plongez pas le produit dans de l'eau ou d'autres liquides, ne le rincez pas sous l'eau.
22. Le produit ne contient pas de composants réparables par l'utilisateur. Toute réparation ou réglage doit être confié à un centre de maintenance spécialisé.

- 1 Écran
- 2 Plateforme
- 3 Compartiment à piles (en bas de la balance)
- 4 Touche de changement d'unité de poids (en bas de la balance)



Puissance	3x pile 1,5 V type AAA
Charge	Max 180 kg / 400 lb
Précision de pesage	± 100 g / 0,2 lb
Sélection des unités de pesage	kg / lb / st
Dimensions	2,25 × 28 × 28 cm
Poids	1,48 kg

UTILISATION

Le pèse-personne transfère les données à votre application smartphone via Bluetooth. Les valeurs mesurées sont sauvegardées dans l'application et vous pouvez, entre autres, préparer un graphique qui vous permettra de surveiller votre état de santé. Téléchargez l'application sur votre téléphone et le pèse-personne vous permettra d'avoir un premier contrôle continu de votre poids. Le code QR permettant de télécharger l'application se trouve en page 3 du présent manuel.

Vous pouvez également utiliser le pèse-personne afin de mesurer et évaluer votre taux de graisse corporelle (en %) et d'eau (en %). Afin d'obtenir des résultats de mesure précis, il est important de configurer correctement dès le début les informations sur votre sexe, taille, âge.

Les valeurs mesurées sont à usage uniquement personnel. Ce pèse-personne n'est pas destiné à un usage médical et n'est donc pas prévu pour les structures médicales. Ce pèse-personne ne doit pas être utilisé par les enfants, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'œdème ou ayant un pontage coronarien.

Avant la première utilisation

Retirez le pèse-personne de son emballage. Retirez tous les éléments avant de jeter l'emballage. Vérifiez l'absence de dommages.

Essayez le pèse-personne avec une éponge douce imprégnée d'eau chaude. Essayez ensuite l'appareil avec un chiffon propre.

Mise en place et remplacement des piles

Les piles sont fournies avec le pèse-personne. Les piles doivent être placées dans le pèse-personne avant son utilisation.

1. Retirez les piles de l'emballage de protection.
2. Retournez le pèse-personne et retirez le cache du compartiment à piles.

3. Insérez trois piles AAA (3x 1,5 V) dans le compartiment. Respectez la polarité correcte indiquée au fond du compartiment à piles.
4. Remettez le cache en place.

Remplacez toujours toutes les piles simultanément. Retirez d'abord les piles usagées avant d'en placer des neuves. Ne mélangez pas les piles alcalines et les batteries rechargeables.



Avvertissement :

Les piles ne doivent jamais être jetées au feu ou court-circuitées. Elles doivent être éliminées de manière écologique lorsqu'elles sont usagées. Conservez les piles hors de la portée des enfants.



Note :

Si vous n'utilisez pas le pèse-personne pendant une période prolongée, retirez les piles afin d'éviter les fuites d'électrolyte en un risque d'endommagement.

Pesage

Placez le pèse-personne sur une surface solide et stable. Ne placez pas le pèse-personne sur des tapis ou autres surfaces molles, les résultats pouvant être influencés. Mettez-vous prudemment debout sur le pèse-personne pour le mettre en marche et attendez que l'écran affiche « 0.0 » (kg ou lb ou st).

Tenez-vous pieds nus sur le plateau. Tenez-vous bien droit sans bouger lors de la mesure.

Les valeurs affichées à l'écran se stabilisent et le processus de pesage est terminé.

Utilisation avec l'application

Ce pèse-personne permet une connexion via Bluetooth et un contrôle via l'application universelle TUYA. Vous pouvez télécharger l'application en scannant le code QR en page 3 ou en recherchant « Tuya Smart » sur App Store ou Play Store.

Une fois l'application installée et démarrée, l'application vous guide pour le contrôle et les paramètres requis.

Enregistrement et connexion de l'équipement

Téléchargement de l'application

Téléchargez l'application sur votre smartphone via le code QR.

Enregistrement et connexion de l'équipement

1. Ouvrez l'application et créez votre compte, ou connectez-vous à un compte existant. Suivez les instructions sur l'écran de votre téléphone.
2. Activez la fonction Bluetooth sur votre équipement.
3. Cliquez sur « Add Device » (ajouter équipement) ou sur « + » pour trouver et ajouter un nouvel équipement à la page d'accueil de l'application.
4. Lancez une recherche automatique pour un nouvel équipement. Une fois que le pèse-personne a été trouvé, cliquez sur l'icône en forme de balance pour lancer la connexion et l'appariement. L'affichage de la balance doit être allumé lors de la connexion et de l'appariement. Si l'application n'a pas trouvé le pèse-personne, pressez et maintenez la touche de changement d'unité de poids jusqu'à ce que « CRL » apparaisse à l'écran.
5. Sélectionnez l'utilisateur et entrez les données personnelles.

**Note :**

Afin d'obtenir des mesures cohérentes et méthodiques, entrez uniquement des informations correctes et véridiques.

Ajouter un utilisateur

1. Cliquez sur « Me » (Moi) et sélectionnez « Manage Users » (Gestion des utilisateurs).
2. Cliquez ensuite sur le symbole « + » dans le coin supérieur droit pour ajouter un utilisateur.

Changement d'utilisateur

Pour changer d'utilisateur, cliquez sur l'utilisateur en haut à gauche de l'écran, puis sélectionnez l'utilisateur.

Comme alternative, le pèse-personne peut identifier lui-même l'utilisateur et vous aurez ensuite l'option de changer d'utilisateur.

Chaque compte vous permet de gérer jusqu'à 10 utilisateurs.

Changement d'unités

1. Cliquez sur « Me » (Moi) et sélectionnez « Switch Units » (Changement d'unités).
2. Cliquez sur l'unité pour sélectionner l'unité de poids ou de taille.

Procédure de pesage

1. Mettez-vous prudemment debout sur le pèse-personne pour le mettre en marche et attendez que l'écran affiche « 0.0 » (kg / lb / st).
2. Tenez-vous pieds nus sur le plateau.

**Note :**

Si vous vous mettez sur le pèse-personne en chaussettes, le pèse-personne mesure uniquement votre poids et votre indice de masse corporelle et les affiche sur l'écran principal. Tenez-vous pieds nus sur le pèse-personne afin d'obtenir des données comparées.

3. Tenez-vous bien droit sans bouger lors de la mesure.
4. Lorsque les valeurs à l'écran se stabilisent et clignotent, elles sont transférées à l'application sur votre téléphone. Une fois le transfert réussi, le pèse-personne affiche le poids et les valeurs mesurées, puis s'éteint automatiquement. Les données reçues sont évaluées par l'application et mises en mémoire.

Affichage des données

Dans l'application, vous pouvez voir vos informations et l'historique de pesage et des mesures de poids, indice de masse corporelle, taux métabolique de base, masse musculaire, masse osseuse, etc.

Cliquez sur « Record » (Enregistrement) pour voir l'évolution des valeurs sur le long terme.

Vous pouvez voir vos données par date, semaine ou mois.

Conseils et astuces

1. Afin de garantir la précision de la mesure, nous recommandons d'effectuer le pesage chaque jour au même moment. N'utilisez pas le pèse-personne à proximité d'un champ électromagnétique instable et puissant.
2. Si le pèse-personne sera utilisé après une période de non-utilisation prolongée, montez dessus prudemment, attendez que l'écran s'allume et que « 0 » soit affiché.

Attendez ensuite l'arrêt automatique du pèse-personne. Vous ne pouvez vous peser qu'ensuite.

3. Tenez-vous pieds nus sur le plateau pour être en contact avec les électrodes.. Tenez-vous bien droit sans bouger lors de la mesure. Si vous vous tenez sur le bord du pèse-personne, vous risquez de perdre l'équilibre et de tomber.
4. N'utilisez pas le pèse-personne dans un environnement humide ou surchauffé. La plage de températures recommandée est de 5-35 ° C.
5. Remplacez les piles une fois qu'elles sont presque usagées. De plus, retirez les piles si vous n'utiliserez pas le pèse-personne pendant une période prolongée. Il existe un danger de fuite d'électrolyte et de dommages irréversibles.
6. Protégez le pèse-personne des chutes, chocs et secousses.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Gardez le pèse-personne propre. Essayez le pèse-personne avec une éponge douce imprégnée d'eau chaude. Essayez ensuite l'appareil avec un chiffon propre.



Avertissement :

Ne plongez jamais le pèse-personne dans l'eau ou un autre liquide.

N'utilisez pas de décapants pour plastique ou métal, de détergents agressifs, de substances chimiques, essence, diluants ou autres produits similaires pour nettoyer une quelconque partie du pèse-personne. Le traitement de surface pourrait en effet être gravement endommagé.

Stockage

Veillez à ce que le pèse-personne soit propre et sec avant son rangement. Conservez-le dans un lieu sec et bien aéré, hors de portée des enfants et des animaux domestiques. Ne placez aucun objet sur le pèse-personne.

PROBLÈMES ET SOLUTIONS

Problème	Solution
Le pèse-personne ne peut pas être ajouté à la liste d'équipements.	Veillez à ce que le pèse-personne fonctionne et que les piles soient chargées.
	Vérifiez que la fonction Bluetooth soit activée sur votre téléphone.
	Veillez à ce que la distance entre le pèse-personne et votre téléphone soit inférieure à 5 mètres.
	Réinitialisez le pèse-personne. Pressez et maintenez la touche « UNIT » jusqu'à ce que « CRL » apparaisse à l'écran.

Problème	Solution
Les valeurs de graisse ne sont pas affichées dans l'application.	Montez pieds nus sur le pèse-personne.
	Veillez à ce que vos pieds soient secs, ainsi que le pèse-personne.
	Le pesage n'est pas encore terminé si l'écran clignote. Attendez que le pesage se stabilise.
	Le Bluetooth n'est pas activé sur votre téléphone.
	Le téléphone mobile est appareillé avec un autre pèse-personne.
Le pèse-personne effectue des mesures imprécises.	Veillez à ce que le pèse-personne soit placé sur une surface plane et dure.
	Vérifiez que les capteurs du pèse-personne sont propres et que rien n'y adhère.
	Retirez les piles usagées et placez-en des neuves.
L'application affiche des données imprécises.	Vous avez entré des données personnelles imprécises. Vérifiez les données entrées et le sexe, la taille et l'âge si nécessaire.
Comment recalibrer le pèse-personne après un déplacement ou un changement de piles ?	Appuyez légèrement sur le pèse-personne pour l'allumer. Attendez que l'écran affiche « 0:0 » (kg/lb). Le pèse-personne est calibré.
Le pèse-personne ne s'allume pas.	Remplacez les piles. Veillez à insérer les piles correctement.
Comment changer les unités ?	Pour changer les unités de pesage sur le pèse-personne, appuyez sur la touche UNIT du pèse-personne. L'unité de pesage est alors changée dans l'application.

Si le problème affectant le pèse-personne ne figure pas dans le tableau ci-dessus ou s'il ne peut pas être résolu, arrêtez l'appareil et contactez un centre de service après-vente agréé.

ÉLIMINATION DES PILES USAGÉES

Les piles peuvent contenir des matériaux toxiques pour l'environnement. Les piles ne doivent pas être mélangées avec les ordures ménagères courantes. Veuillez donc les déposer dans un point de collecte destiné à cet effet.



Grazie per aver acquistato un elettrodomestico SIGURO. Vi siamo grati per la fiducia accordataci e siamo lieti di presentarvi il dispositivo, nelle pagine seguenti, oltre a farvi conoscere tutte le sue funzioni e gli utilizzi.

Crediamo in un'azienda equa e responsabile e quindi lavoriamo solo con fornitori che soddisfano i nostri rigorosi criteri di protezione degli interessi dei loro dipendenti, prevenendo gli abusi e garantendo condizioni di lavoro eque.

Se si necessita di aiuto per una manutenzione o riparazione ampia del prodotto, che richieda l'intervento nelle sue parti interne, il nostro servizio assistenza autorizzato è disponibile all'indirizzo e-mail siguro@alza.cz oppure tramite gli operatori all'infoline del fornitore. Per comodità nella risoluzione di eventuali problemi con il prodotto, abbiamo unificato questi punti di contatto e i contatti di cui sopra possono essere utilizzati in caso di reclami o assistenza post-garanzia.

INFORMAZIONI DI SICUREZZA



Leggere attentamente questo manuale prima dell'uso e conservarlo per riferimento futuro.

1. Questo prodotto è destinato all'uso domestico. Non utilizzare per scopi medici o di altro tipo.
2. Questo prodotto può essere utilizzato da bambini e persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza e conoscenza, se supervisionati.
3. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il prodotto.
4. Non utilizzare il prodotto all'aperto.
5. Posizionarlo sempre su una superficie stabile, piana e solida. Non posizionarlo su superfici instabili, tappeti, ecc.
6. Non collocare il prodotto sopra o vicino a fornelli elettrici o a gas, fiamme libere o altre fonti di calore.
7. Non esporre il prodotto alla luce solare diretta.
8. Non utilizzare il prodotto in un ambiente con elevata umidità o in un ambiente molto polveroso.
9. Non utilizzare questo prodotto all'interno di un forte campo elettromagnetico.
10. Assicurarsi che la piattaforma sia pulita e asciutta prima di pesare. Salire sempre sulla bilancia a piedi nudi e asciutti. Altrimenti si potrebbe scivolare.
11. Durante la pesatura, stare fermi, posizionare entrambi i piedi sulla piattaforma.
12. I valori misurati sono solo per uso personale. Non è possibile trarre

conclusioni mediche dai risultati della misurazione. Se si sospetta un possibile peggioramento dei valori misurati, rivolgersi al proprio medico di base.

13. I valori misurati potrebbero non essere accurati subito dopo un esercizio intenso (ad es. dopo un allenamento in circuito), disidratazione, digiuno a lungo termine, ecc.
14. Consigliamo di pesarsi ogni giorno alla stessa ora. Ciò consente di ottenere valori più coerenti.
15. Non appoggiare oggetti sul prodotto. Conservalo in posizione orizzontale.
16. Rimuovere le batterie se non si utilizza il prodotto per un lungo periodo di tempo. Vi è il rischio di danni dovuti a perdite di elettrolito.
17. Utilizzare sempre batterie nuove dello stesso tipo. Non mischiare mai batterie vecchie e nuove o batterie di tipo diverso. Non mettere le batterie nel fuoco, cortocircuitarle o danneggiarle in alcun modo. Dopo il termine della loro vita utile, smaltirle nel rispetto dell'ambiente. Non smaltire le batterie nei rifiuti domestici.
18. Non usare batterie ricaricabili per alimentare l'apparecchio.
19. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini, poiché potrebbero essere pericolose per loro. Se un bambino ingerisce una batteria, consultare immediatamente un medico.
20. Mantenere il prodotto pulito. Seguire le istruzioni in questo manuale.
21. Non immergere il prodotto in acqua o altri liquidi né sciacquarlo sotto l'acqua corrente.
22. Il prodotto non contiene parti che possono essere riparate da un utente. Far effettuare le riparazioni o le regolazioni da un centro assistenza autorizzato.

- 1 **Display**
- 2 **Piattaforma**
- 3 **Vano batteria (situato nella parte inferiore della bilancia)**
- 4 **Pulsante per cambiare unità di peso (situato nella parte inferiore della bilancia)**



Potenza	3 batterie da 1,5 V tipo AAA
Carico	Max 180 kg / 400 lb
Precisione di pesatura	±100 g / 0,2 lb
Selezione delle unità di pesatura	kg / lb / st
Dimensioni	2,25 × 28 × 28 cm
Peso	1,48 kg

USO

Questa bilancia trasferisce i dati all'app dello smartphone tramite Bluetooth. I valori misurati sono memorizzati nell'applicazione, dalla quale è possibile, tra le altre cose, creare un grafico dai valori misurati e avere così a disposizione una panoramica sulla propria salute.

Scaricare l'app sullo smartphone e con l'aiuto di una bilancia si può fare il primo passo per controllare il proprio peso. Il codice QR per scaricare l'applicazione si trova a pagina 3 di questo manuale.

Questa scala può essere usata anche per misurare e valutare il grasso corporeo (in %) e il tasso di idratazione (in %). Per ottenere sempre risultati di misurazione accurati, è importante innanzitutto inserire le informazioni corrette su sesso, altezza o età.

I valori misurati sono solo per uso personale. Questa bilancia non è destinata a scopi medici e quindi non può essere utilizzata in strutture mediche. Questa bilancia non deve essere utilizzata da bambini, donne in gravidanza, persone con sintomi di edema o persone con bypass cardiaco.

Prima del primo utilizzo

Rimuovere la bilancia dall'imballaggio. Prima di smaltire l'imballaggio, assicurarsi di rimuovere tutti i componenti. Controllare se la bilancia presenta danni.

Pulire la bilancia con una spugna morbida leggermente inumidita in acqua tiepida. Asciugare con un panno pulito.

Inserimento e sostituzione delle batterie

Le batterie sono fornite con la bilancia. Le batterie devono essere inserite nella bilancia prima dell'uso.

1. Rimuovere le batterie dall'imballaggio protettivo.
2. Capovolgere la bilancia e rimuovere il coperchio del vano batterie.

3. Inserire tre batterie AAA (3x 1,5 V) nel vano. Rispettare la corretta polarità, che è contrassegnata sul fondo del vano batteria.
4. Rimettere il coperchio.

Quando si sostituiscono le batterie, sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente. Prima rimuovere le batterie scariche e poi inserirne di nuove. Non utilizzare contemporaneamente batterie alcaline e ricaricabili.



Attenzione:

Non mettere le batterie nel fuoco, cortocircuitarle o danneggiarle in alcun modo. Dopo il termine della loro vita utile, smaltirle nel rispetto dell'ambiente. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.



Nota:

Se si prevede di non utilizzare la bilancia per molto tempo, rimuovere le batterie per evitare perdite di elettrolito e danni alla bilancia.

Pesatura

Posizionare la bilancia su una superficie robusta e piana. Non posizionare la bilancia su tappeti o altre superfici morbide, poiché il risultato della misurazione potrebbe essere distorto.

Salire leggermente sulla bilancia per accenderla e attendere fino a quando sul display è visualizzato "0:0" (kg o lb o st).

Stare a piedi nudi messi in modo che siano sulla pedana. Rimanere fermi e dritti durante la misurazione.

I valori sul display si stabilizzeranno e il processo di pesatura verrà completato.

Utilizzo con l'applicazione

Questa bilancia consente la connessione tramite Bluetooth e il successivo controllo tramite l'applicazione universale TUYA. È possibile scaricare l'applicazione scansionando il QR code a pagina 3 o cercando l'applicazione "Tuya Smart" nell'App Store o nel Play Store.

Una volta installata e avviata, l'applicazione guiderà attraverso i controlli e le impostazioni necessari.

Registrazione e connessione del dispositivo

Download dell'app

Scaricare l'app sullo smartphone attraverso il QR code.

Registrazione e connessione del dispositivo

1. Aprire l'applicazione e creare l'account o accedere a un account già creato. Seguire le istruzioni sullo schermo dello smartphone.
2. Attivare la funzione Bluetooth sul dispositivo.
3. Fare clic su "Aggiungi dispositivo" o su "+" per trovare e aggiungere un nuovo dispositivo all'app nella home page dell'applicazione.
4. Avviare una ricerca automatica di un nuovo dispositivo. Una volta trovata la bilancia, fare clic sull'icona della bilancia per avviare la connessione e l'associazione. Il display della bilancia deve essere acceso durante la connessione e l'associazione. Se l'app non trova la bilancia pesa persone, tenere premuto il pulsante di cambio unità di pesatura fino a quando sul display viene visualizzato "CRL".
5. Selezionare l'utente e inserire i dati personali.

**Nota:**

Per garantire misurazioni complete e metodiche, inserire dati personali veri e reali.

Aggiunta di un utente

1. Fare clic su "Me" e selezionare "Gestione utenti".
2. Quindi fare clic sul simbolo "+" nell'angolo in alto a destra per aggiungere un utente.

Commutazione degli utenti

Per cambiare utente, fare clic sull'utente in alto a sinistra dello schermo, quindi selezionare l'utente.

In alternativa, la bilancia stessa può riconoscere l'utente e quindi ti verrà comunicato di cambiare utente.

Ogni account consente di gestire fino a 10 utenti.

Commutazione delle unità

1. Fare clic su "Me" e selezionare "Commuta unità".
2. Fare clic sull'unità per selezionare l'unità di peso o di altezza.

Processo di pesatura

1. Salire leggermente sulla bilancia per accenderla e attendere fino a quando sul display è visualizzato "0:0" (kg/lb/st).
2. Stare a piedi nudi messi in modo che siano sulla pedana.

**Nota:**

Se si sale sulla bilancia con le calze, la bilancia misurerà solo il peso e il BMI e visualizzerà questi valori sulla schermata principale. Per ottenere dati completi, stare a piedi nudi sulla piattaforma.

3. Rimanere fermi e dritti durante la misurazione.
4. Una volta che i valori sul display si stabilizzano e lampeggiano, vengono trasferiti all'applicazione sullo smartphone. Dopo un trasferimento riuscito, la bilancia visualizza il peso e i valori misurati, quindi la bilancia si spegne automaticamente. I dati ricevuti vengono valutati nell'applicazione e memorizzati nella cronologia delle misurazioni.

Visualizzazione dei dati

Nell'app è possibile visualizzare i valori di pesatura e la cronologia dei pesi e delle misurazioni per peso, BMI, BMR, massa muscolare, massa scheletrica, ecc.

Fare clic su "Registra" per vedere l'evoluzione dei valori a lungo termine.

È possibile visualizzare le voci per data, settimana o mese.

Suggerimenti e consigli

1. Per garantire l'accuratezza della misurazione, si consiglia di eseguire le misurazioni alla stessa ora ogni giorno. Non utilizzare la bilancia vicino a un campo elettromagnetico instabile e forte.
2. Se si utilizza la bilancia dopo molto tempo, prima salirci sopra leggermente, attendere che il display si accenda e che venga visualizzato "0". Quindi attendere che la bilancia si spenga automaticamente. Solo allora è possibile eseguire la pesatura.

3. Stare a piedi nudi messi in modo che siano sugli elettrodi. Rimanere fermi e dritti durante la misurazione. Se ci si trova sul bordo della bilancia, si potrebbe perdere l'equilibrio e cadere.
4. Non utilizzare la bilancia in un ambiente umido ed eccessivamente caldo. La temperatura d'esercizio consigliata è 5-35° C.
5. Quando le batterie sono scariche, sostituirle. Inoltre, rimuovere le batterie se non si utilizza la bilancia per un lungo periodo di tempo. Vi è il rischio di perdite di elettrolito e danni alla bilancia.
6. Proteggere la bilancia da cadute, urti o scosse.

PULIZIA E MANUTENZIONE

Mantenere la bilancia pulita. Pulire la bilancia con una spugna morbida leggermente inumidita in acqua tiepida. Asciugare con un panno pulito.



Attenzione:

Non immergere la bilancia in acqua o in altri liquidi.

Non utilizzare spugne abrasive in plastica o metallo, detersivi aggressivi, prodotti chimici, benzina, solventi o altre sostanze simili per pulire le parti della bilancia. La finitura superficiale potrebbe essere seriamente danneggiata.

Conservazione

Assicurarsi che la bilancia sia pulita prima di riporla. Conservarla in un luogo asciutto e ben ventilato, fuori dalla portata di bambini o animali domestici. Non appoggiare oggetti sulla bilancia.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Soluzione
La bilancia non può essere aggiunta all'elenco dei dispositivi.	Assicurarsi che la bilancia funzioni e che le batterie non siano scariche.
	Assicurarsi che il Bluetooth sia attivato nel telefono.
	Assicurarsi che la distanza tra la bilancia e il telefono cellulare non sia superiore a 5 metri.
	Reimpostare la bilancia. Tenere premuto il pulsante UNIT finché sul display non appare "CRL".

Problema	Soluzione
I valori della massa grassa non vengono visualizzati nell'app.	Assicurarsi di salire sulla bilancia a piedi nudi.
	Assicurarsi che i piedi siano asciutti e che anche la bilancia sia asciutta.
	Se il display della bilancia lampeggia la pesatura non è ancora stata completata. Attendere che la visualizzazione della bilancia si stabilizzi.
	Il Bluetooth non è attivato nel telefono.
	Il telefono cellulare è associato con un'altra bilancia.
La bilancia fornisce misurazioni imprecise.	Assicurarsi che la bilancia sia posizionata su una superficie solida e piana.
	Verificare che i sensori della bilancia siano puliti e che nulla aderisca ad essi.
	Rimuovere le batterie e inserirne di nuove.
L'app mostra dati imprecisi.	Sono state impostate informazioni imprecise su di sé. Verificare i dati inseriti e, se necessario, correggere sesso, altezza ed età.
Come faccio a ritarare la bilancia dopo averla spostata o dopo aver cambiato le batterie?	Premere leggermente sulla bilancia per accenderla. Attendere finché sul display non compare "0:0" (kg/lb). La bilancia è tarata.
La bilancia non si è accesa.	Sostituire le batterie. Assicurarsi di inserire le batterie correttamente.
Come posso cambiare le unità?	Se è necessario modificare l'unità di peso della bilancia, premere il pulsante UNIT nella parte inferiore della bilancia. Quindi l'unità di peso viene modificata nell'applicazione.

Se il problema con la bilancia non è elencato nella tabella precedente oppure il problema non può essere risolto, spegnere la bilancia e contattare un centro assistenza autorizzato.

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE USATE

Le batterie contengono materiali dannosi per l'ambiente. Non smaltire le batterie nei normali rifiuti urbani. Smaltire correttamente le batterie usate nei punti di raccolta.



Vă mulțumim că ați achiziționat un aparat SIGURO. Suntem recunoscători pentru încrederea dumneavoastră și suntem încântați să vă prezentăm dispozitivul în paginile următoare și să vă prezentăm toate funcțiile și utilizările sale.

Credem într-o companie corectă și responsabilă și, prin urmare, lucrăm doar cu furnizori care îndeplinesc criteriile noastre stricte pentru protejarea intereselor angajaților lor, prevenirea abuzării acestora și oferirea unor condiții de muncă corecte.

Dacă aveți nevoie de ajutor pentru întreținerea sau repararea extensivă a produsului, care necesită intervenție la părțile sale interne, service-ul nostru autorizat este disponibil la adresa de e-mail siguro@alza.cz, sau apălați operatorii la linia de informații a vânzătorului. Pentru comoditatea dumneavoastră în soluționarea oricăror probleme cu produsul, am unificat aceste puncte de contact, iar contactele de mai sus pot fi utilizate în cazul oricăror reclamații sau servicii post-garanție.

INFORMAȚII PRIVIND SIGURANȚA



Înainte de utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual și să-l păstrați pentru referințe viitoare.

1. Acest produs este conceput pentru uz casnic. Nu îl utilizați în scopuri medicale sau în alte scopuri.
2. Acest produs poate fi utilizat de copii și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe dacă sunt sub supraveghere.
3. Copiii trebuie să fie sub supraveghere pentru a vă asigura că nu se vor juca cu produsul.
4. Nu utilizați produsul în exterior.
5. Așezați-l întotdeauna pe o suprafață stabilă, plană și fermă. Nu îl așezați pe suprafețe instabile, pe covoare, etc.
6. Nu amplasați produsul pe sau lângă o sobă electrică sau pe gaz, o flacără deschisă sau o altă sursă de căldură.
7. Nu expuneți produsul la lumina directă a soarelui.
8. Nu utilizați produsul într-un mediu cu umiditate ridicată sau într-un mediu cu foarte mult praf.
9. Nu utilizați acest produs într-un câmp electromagnetic puternic.
10. Asigurați-vă că platforma este curată și uscată înainte de cântărire. Călcați întotdeauna pe cântar desculți și cu picioarele uscate. În caz contrar, puteți aluneca.
11. Când efectuați cântărirea, stați nemișcat, puneți ambele picioare pe platformă.
12. Valorile măsurate sunt exclusiv pentru uzul personal. Nu se pot trage

concluzii medicale din rezultatele măsurărilor. Dacă pe baza valorilor măsurate bănuiți o posibilă agravare, contactați-vă medicul de familie.

13. Este posibil ca valorile măsurate să nu fie precise imediat după exerciții intense (de exemplu, după antrenamentul în circuit), după deshidratare, după un post pe termen lung etc.
14. Vă recomandăm să efectuați cântărirea la aceeași oră în fiecare zi. Acest lucru vă permite să obțineți valori mai relevante.
15. Nu amplasați niciun obiect pe produs. Depozitați-l într-o poziție orizontală.
16. Scoateți bateriile dacă nu veți folosi produsul pentru o perioadă lungă de timp. Există riscul de deteriorare din cauza scurgerii electrolitului.
17. Utilizați întotdeauna baterii noi de același tip. Nu amestecați niciodată baterii vechi și noi sau baterii de tipuri diferite. Niciodată nu aruncați bateriile în foc, nu le scurtcircuitați și nu le deteriorați în niciun fel. La sfârșitul duratei lor de viață, eliminați-le într-un mod prietenos cu mediul. Nu eliminați niciodată bateriile împreună cu deșeurile menajere.
18. Nu utilizați baterii reîncărcabile pentru alimentarea aparatului.
19. Nu lăsați bateriile la îndemâna copiilor, deoarece pot fi periculoase pentru aceștia. Dacă un copil înghite o baterie, solicitați imediat asistență medicală.
20. Păstrați produsul în stare curată. Urmați instrucțiunile din acest manual.
21. Nu scufundați produsul în apă sau în orice alte lichide și nu îl clătiți sub jet de apă.
22. Produsul nu conține piese care pot fi reparate sau reglate de un utilizator. Toate reparațiile și reglajele trebuie efectuate la un centru de service autorizat.

- 1 **Afișaj**
- 2 **Platformă**
- 3 **Compartiment pentru baterii (aflat la partea inferioară a cântarului)**
- 4 **Buton pentru comutarea între unitățile de greutate (aflat la partea inferioară a cântarului)**



Alimentare cu energie electrică	3 baterii de 1,5 V de tip AAA
Încărcare	Maxim 180 kg / 400 lb
Precizie de cântărire	± 100 g / 0,2 lb
Selectarea unităților de greutate	kg / lb (livre) / st
Dimensiuni	2,25 × 28 × 28 cm
Greutate	1,48 kg

UTILIZARE

Acest cântar transferă date către aplicația de pe smartphone-ul dumneavoastră prin Bluetooth. Valorile măsurate sunt stocate în aplicație, din care puteți, printre altele, să pregătiți un grafic din valorile măsurate și astfel să aveți la dispoziție o imagine de ansamblu despre sănătatea dumneavoastră.

Descărcați aplicația pe smartphone și cu ajutorul unui cântar puteți face primul pas pentru a vă controla greutatea. Codul QR pentru descărcarea aplicației poate fi găsit la pagina 3 a acestui manual.

De asemenea, puteți utiliza acest cântar pentru a măsura și evalua grăsimea corporală (în %) și rata de hidratare (în %). Pentru a obține întotdeauna rezultate precise ale măsurătorilor, este important să introduceți în primul rând informațiile corecte despre sexul, înălțimea sau vârsta dumneavoastră.

Valorile măsurate sunt exclusiv pentru uzul personal. Acest cântar nu este destinat utilizării în scopuri medicale și, prin urmare, nu poate fi utilizat în unități medicale. Acest cântar nu trebuie utilizat de către copii, femei însărcinate, persoane cu simptome de edem sau persoane cu bypass cardiac.

Înainte de prima utilizare

Scoateți cântarul din ambalaj. Înainte de a arunca ambalajul, asigurați-vă că scoateți toate componentele. Verificați cântarul pentru a depista o posibilă deteriorare. Ștergeți cântarul cu un burete moale înmuiat ușor în apă caldă. Uscați prin ștergere cu o lavetă curată.

Introducerea și înlocuirea bateriilor

Bateriile sunt furnizate împreună cu cântarul. Bateriile trebuie introduse în cântar înainte de utilizare.

1. Scoateți bateriile din ambalajul de protecție.

2. Întoarceți cântarul cu susul în jos și scoateți capacul compartimentului pentru baterii.
3. Introduceți trei baterii de tip AAA (3 x 1,5 V) în compartiment. Respectați polaritatea corectă, care este marcată în partea de jos a compartimentului pentru baterii.
4. Puneți capacul la loc.

Când înlocuiți bateriile, înlocuiți întotdeauna toate bateriile în același timp. Mai întâi scoateți bateriile descărcate și apoi introduceți altele noi. Nu utilizați baterii alcaline și recărcabile în același timp.



Avertizare:

Niciodată nu aruncați bateriile în foc, nu le scurtcircuitați și nu le deteriorați în niciun fel. La sfârșitul duratei lor de viață, eliminați-le într-un mod prietenos cu mediul. Nu lăsați bateriile la îndemâna copiilor.



Notă:

Dacă nu veți utiliza cântarul o perioadă lungă de timp, scoateți bateriile pentru a preveni scurgerea electrolitului și deteriorarea cântarului.

Cântărirea

Așezați cântarul pe o suprafață solidă și plană. Nu așezați cântarul pe covoare sau pe alte suprafețe moi, deoarece rezultatul măsurării poate fi denaturat.

Pășiți ușor pe cântar pentru a-l porni și așteptați până când afișajul arată „0:0” (kg sau lb sau st).

Stați desculț cu picioarele pe cântar, astfel încât picioarele să se afle pe suprafață. Stați nemișcat și drept pe măsură ce are loc măsurarea.

Valorile de pe afișaj se vor stabiliza și procesul de cântărire este finalizat.

Utilizarea cu aplicația

Acest cântar permite conectarea prin Bluetooth și controlul ulterior utilizând aplicația universală TUYA. Puteți descărca aplicația scanând codul QR de la pagina 3 sau căutând aplicația „Tuya Smart” în App Store sau în Play Store.

Odată instalată și executată, aplicația vă ghidează prin controalele și setările necesare.

Înregistrarea și conectarea dispozitivului

Descărcarea aplicației

Descărcați aplicația pe smartphone-ul dumneavoastră utilizând codul QR.

Înregistrarea și conectarea dispozitivului

1. Deschideți aplicația și creați-vă contul sau conectați-vă la un cont deja creat. Urmăriți instrucțiunile de pe ecranul smartphone-ului dumneavoastră.
2. Porniți funcția Bluetooth pe dispozitivul dumneavoastră.
3. Faceți clic pe „Add Device” (Adăugare dispozitiv) sau pe „+” pentru a găsi și a adăuga un nou dispozitiv la aplicație pe pagina de pornire a aplicației.
4. Începeți o căutare automată pentru a găsi un dispozitiv nou. Odată ce a fost găsit cântarul, faceți clic pe pictograma cântarului pentru a porni conectarea și împerecherea. Afișajul cântarului trebuie să fie aprins în timpul conectării și împerecherii. Dacă aplicația nu a găsit cântarul personal, apăsați și mențineți apăsat butonul de schimbare a unităților de cântărire până când pe afișaj apare „CRL”.
5. Selectați utilizatorul și introduceți datele personale.

**Notă:**

Pentru a asigura măsurătorii cuprinzătoare și metodice, introduceți date personale adevărate și reale.

Adăugarea unui utilizator

1. Faceți clic pe „Me” (Eu) și selectați „Manage Users” (Gestionare utilizatori).
2. Apoi faceți clic pe simbolul „+” din colțul din dreapta sus pentru a adăuga un utilizator.

Schimbarea utilizatorilor

Pentru a schimba utilizatorii, faceți clic pe utilizatorul din partea din stânga sus a ecranului, apoi selectați utilizatorul.

Ca alternativă, cântarul ca atare poate recunoaște utilizatorul și apoi veți fi notificat să schimbați utilizatorul.

Fiecare cont vă permite să gestionați până la 10 utilizatori.

Schimbarea unităților

1. Faceți clic pe „Me” (Eu) și selectați „Switch Units” (Schimbare unități).
2. Faceți clic pe unitate pentru a selecta unitatea de greutate sau de înălțime.

Procesul de cântărire

1. Pășiti ușor pe cântar pentru a-l porni și așteptați până când afișajul arată „0:0” (kg / lb / st).
2. Stați desculț cu picioarele pe cântar, astfel încât picioarele să se aplece pe suprafață.

**Notă:**

Dacă pășiți pe cântar încălțat cu ciorapi, cântarul vă va măsura doar greutatea și IMC și va afișa aceste valori pe ecranul principal. Pentru a obține date complete, stați desculț pe platformă.

3. Stați nemișcat și drept pe măsură ce are loc măsurarea.
4. După ce valorile de pe afișaj se stabilizează și clipește, acestea sunt transferate în aplicația de pe smartphone-ul dumneavoastră. După un transfer efectuat cu succes, cântarul afișează greutatea și valorile măsurate, apoi cântarul se oprește automat. Datele primite sunt evaluate în aplicație și stocate în istoricul măsurătorilor.

Afișarea datelor

În aplicație, vă puteți vizualiza valorile cântăririi și istoricul greutateilor și măsurătorilor pentru greutate, IMC, RMB (rata metabolică bazală), masa musculară, masa scheletică etc.

Faceți clic pe „Record” (Înregistrare) pentru a vedea evoluția valorilor pe termen lung. Puteți vizualiza întrările dumneavoastră după dată, săptămână sau lună.

Sugestii și sfaturi

1. Pentru a asigura precizia măsurătorilor, vă recomandăm să efectuați măsurătorile la aceeași oră în fiecare zi. Nu utilizați cântarul în apropierea unui câmp electromagnetic puternic și instabil.
2. Dacă veți utiliza cântarul după o perioadă lungă de timp, mai întâi pășiți ușor pe el, așteptați până când afișajul se aprinde și afișează „0”. Apoi așteptați până când cântarul se oprește automat. Abia atunci puteți efectua cântărirea.

3. Stați desculț cu picioarele pe cântar, astfel încât picioarele dumneavoastră să se afle pe electrozi. Stați nemișcat și drept pe măsură ce are loc măsurarea. Dacă stați pe marginea cântarului, puteți să vă pierdeți echilibrul și să cădeți.
4. Nu utilizați cântarul într-un mediu umed și excesiv de cald. Temperatura de utilizare recomandată este de 5-35 °C.
5. Când bateriile sunt aproape descărcate, înlocuiți-le. De asemenea, scoateți bateriile dacă nu veți utiliza cântarul o perioadă lungă de timp. Există riscul de scurgere a electrolitului și de deteriorare a cântarului.
6. Protejați cântarul față de căderi, șocuri sau zdrcinături.

CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE

Păstrați cântarul în stare curată. Ștergeți cântarul cu un burete moale înmuiat ușor în apă caldă. Uscați prin ștergere cu o lavetă curată.



Avertizare:

Nu scufundați niciodată cântarul în apă sau în orice alte lichide.

Nu utilizați lavete abrazive din plastic sau metal, produse de curățare dure, substanțe chimice, benzină, solvenți sau alte substanțe similare pentru a curăța orice părți ale aparatului. Finisajul suprafeței ar putea fi grav deteriorat.

Depozitare

Asigurați-vă că cântarul este curat înainte de a-l depozita. Păstrați-l într-un loc uscat și bine ventilat și nu îl lăsați la îndemâna copiilor sau a animalelor de companie. Nu amplasați niciun obiect pe cântar.

DEPANARE

Problemă	Soluție
Cântarul nu poate fi adăugat la lista de dispozitive.	Asigurați-vă că cântarul funcționează și că bateriile nu sunt descărcate.
	Asigurați-vă că Bluetooth este pornit în telefonul dumneavoastră.
	Asigurați-vă că distanța dintre cântar și telefonul mobil nu este mai mare de 5 metri.
	Resetați cântarul. Apăsati și mențineți apăsat butonul UNIT până când pe afișaj apare „CRL”.

Problemă	Soluție
Valorile grăsimii nu sunt afișate în aplicație.	Asigurați-vă că ați călcat pe cântar desculț.
	Asigurați-vă că picioarele dumneavoastră sunt uscate și cântarul este, de asemenea, uscat.
	Cântărirea nu a fost încă finalizată dacă afișajul cântarului clipește. Așteptați ca afișajul cântarului să se stabilizeze.
	Bluetooth nu este pornit pe telefonul dumneavoastră.
	Telefonul mobil este împerecheat cu un alt cântar.
Cântarul furnizează măsurători inexacte.	Asigurați-vă că ați așezat cântarul pe o suprafață dură, plană.
	Verificați dacă senzorii cântarului sunt curați și dacă nu s-a lipit nici un obiect de aceștia.
	Scoateți bateriile descărcate și introduceți altele noi.
Aplicația afișează date inexacte.	Ați setat informații inexacte despre dumneavoastră înșivă. Verificați datele introduse și corectați sexul, înălțimea și vârsta dacă este necesar.
Cum recalibrez după ce am mutat cântarul sau după ce am schimbat bateriile?	Apăsăți ușor pe cântar pentru a-l porni. Așteptați până când afișajul arată „0:0” (kg/lb). Cântarul este calibrat.
Cântarul nu a pornit.	Înlocuiți bateriile. Asigurați-vă că ați introdus bateriile în mod corect.
Cum schimb unitățile?	Dacă doriți să schimbați unitatea de greutate a cântarului, apăsați butonul UNIT din partea de jos a cântarului. Apoi, unitatea de cântărire este schimbată în aplicație.

Dacă problema cu cântarul nu este listată în tabelul de mai sus sau dacă problema nu poate fi rezolvată, opriți cântarul și contactați un centru de service autorizat.

ELIMINAREA BATERIILOR UZATE

Bateriile conțin materiale dăunătoare pentru mediu. Nu eliminați bateriile împreună cu deșeurile municipale obișnuite. Eliminați în mod corect bateriile uzate la punctele de colectare.



ENGLISH

The use of the WEEE Symbol indicates that this product should not be treated as household waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help protect the environment. For more detailed information about the recycling of this product, please contact your local authority, your household waste disposal service provider, or the shop where you purchased the item.

This product meets all of the related basic EU regulation requirements. The EU declaration of conformity is available on www.alzashop.com/doc.

Alza.cz, a. s. hereby declares that the radio devices SGR-SC-S130W and SGR-SC-S131B are in compliance with Directive 2014/53/EU.

This product sold in the European Union meet the requirements of Directive 2011/65/EU on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS).

DEUTSCH

Das WEEE-Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Haushaltsabfall behandelt werden darf. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie zum Schutz der Umwelt bei. Für detailliertere Informationen zum Recycling dieses Produkts wenden Sie sich bitte an Ihre lokale Behörde, Ihren Hausmüllentsorgungsdienstleister oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt erworben haben. Dieses Produkt erfüllt alle relevanten EU-Vorschriften. Die EU-Konformitätserklärung ist unter www.alzashop.com/DoC einsehbar.

Alza.cz, a. s. erklärt hiermit, dass die Funkgeräte SGR-SC-S130W und SGR-SC-S131B mit der Richtlinie 2014/53/EU konform sind.

Dieses in der Europäischen Union verkaufte Produkt erfüllt die Anforderungen der EU Richtlinie 2011/65/EU zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektronikgeräten (RoHS)

ČESKY

Použití symbolu WEEE označuje, že tento

výrobek nesmí být považován za domovní odpad. Zajištěním správné likvidace tohoto výrobku pomáháte chránit životní prostředí. Pro podrobnější informace o recyklaci tohoto výrobku se prosím obraťte na místní úřad zabývající se likvidací domovního odpadu, poskytovatele služby zabývající se likvidací domovního odpadu nebo obchodu, kde jste produkt zakoupili. Tento výrobek splňuje veškeré základní požadavky směrnic EU.

Tímto společnost Alza.cz, a. s. prohlašuje, že typy rádiových zařízení SGR-SC-S130W a SGR-SC-S131B jsou v souladu se směrnicí 2014/53/EU.

EU prohlášení o shodě je k dispozici na www.alzashop.com/doc.

Tento výrobek prodáváný v Evropské unii splňuje požadavky směrnice 2011/65/EU omezující používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních (RoHS).

SLOVENSKY

Použitie symbolu WEEE označuje, že tento výrobok sa nesmie likvidovať s komunálnym odpadom. Ak výrobok správne zlikvidujete, prispějete k ochrane životného prostredia. Podrobnejšie informácie o recyklácii výrobku získate na miestnom zastupiteľstve, u poskytovateľov služieb likvidácie domového odpadu alebo v predajni, v ktorej ste výrobok zakúpili.

Tento výrobok spĺňa všetky základné požiadavky smerníc EÚ. EÚ Vyhlásenie o zhode je k dispozícii na www.alzashop.com/doc.

Spoločnosť Alza.cz, a. s. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenia SGR-SC-S130W a SGR-SC-S131B sú v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.

Tento výrobok, predávaný v Európskej únii, spĺňa požiadavky smernice 2011/65/EU obmedzujúce používanie niektorých nebezpečných látok v elektrických a elektronických zariadeniach (RoHS).

MAGYAR

A WEEE szimbólum azt jelzi, hogy ez a termék nem kezelhető háztartási hulladékként. A termék helyes megsemmisítésének biztosításával segít védeni a környezetet. A termék újrahasznosításával kapcsolatos részletesebb információkért,

kérjük, forduljon a helyi hatóságokhoz, a háztartási hulladékkezelő szolgáltatóhoz vagy

a bolthoz, ahol a terméket megvásárolta. Ez a termék megfelel az összes rá vonatkozó EU-s szabályozási követelménynek.

Az EU megfelelőségi nyilatkozata a www.alzashop.com/DoC címen érhető el.

Az Alza.cz, a. s. kijelenti, hogy az SGR-SC-S130W és SGR-SC-S131B rádiós készülékek megfelelnek a 2014/53/EU irányelvnek.

Az Európai Unióban értékesített termékek megfelelnek az elektromos és elektronikai berendezésekben való egyes veszélyes anyagok használatának korlátozására vonatkozó 2011/65/EU (RoHS) irányelvnek.

FRANÇAIS

Ce produit est conforme à l'ensemble des exigences des normes européennes correspondantes. La déclaration de conformité européenne est disponible sur le site www.alzashop.com/DoC.

Ce produit, vendu en Union européenne, est conforme aux exigences de la Directive 2011/65/EU relative aux restrictions sur certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques (RoHS).

Alza.cz, a. s. déclare par la présente que les appareils radio SGR-SC-S130W et SGR-SC-S131B sont conformes à la directive 2014/53/EU.

Le symbole WEEE indique que ce produit ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers ordinaires. Vous assurez la protection de l'environnement en éliminant correctement ce produit. Pour davantage d'informations sur le recyclage de ce produit, veuillez contacter les autorités locales, votre prestataire de services de traitement des déchets ou le magasin où vous avez effectué l'achat.

ITALIANO

Questo prodotto soddisfa tutti i requisiti della normativa UE di base correlata. La di-

chiarazione di conformità UE è disponibile all'indirizzo www.alzashop.com/DoC.

Questo prodotto venduto nell'Unione Europea soddisfa i requisiti della Direttiva 2011/65/UE sulla limitazione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RoHS).

Alza.cz, a. s. dichiara che i dispositivi radio SGR-SC-S130W e SGR-SC-S131B sono conformi alla direttiva 2014/53/UE.

L'utilizzo del simbolo RAEE indica che questo prodotto non dev'essere trattato come un normale rifiuto domestico. Assicurandosi che questo prodotto venga smaltito correttamente, si contribuisce a proteggere l'ambiente. Per informazioni più dettagliate sul riciclaggio di questo prodotto, contattare le autorità locali, il fornitore del servizio di smaltimento per i rifiuti domestici o il negozio in cui è stato acquistato l'articolo.

ROMÂNĂ

Acest produs îndeplinește toate cerințele de reglementare de bază ale UE. Declarația UE de conformitate este disponibilă pe site-ul www.alzashop.com/DoC.

Acest produs vândut în Uniunea Europeană îndeplinește cerințele Directivei 2011/65/UE privind restricțiile de utilizare a anumitor substanțe periculoase în echipamentele electrice și electronice (RoHS).

Alza.cz, a. s. declară prin prezenta că dispozitivele radio SGR-SC-S130W și SGR-SC-S131B sunt în conformitate cu Directiva 2014/53/UE.

Utilizarea simbolului DEEE indică faptul că acest produs nu trebuie tratat drept deșeu menajer. Asigurându-vă că acest produs este eliminat în mod corect, veți contribui la protejarea mediului. Pentru informații mai detaliate privind reciclarea acestui produs, vă rugăm să contactați autoritățile locale, serviciul local de eliminare a deșeurilor menajere sau magazinul de la care ați achiziționat produsul.



20220112

SIGURO

Alza.cz, a. s., Jankovcova 1522/53, 170 00 Prague 7, Czech Republic
© 2022 Alza.cz, a. s. All Rights Reserved.

www.siguro.net