



Jak menstruační kalíšek funguje?

Kalíšek se zavádí do pochvy, kde zachycuje menstruační krev. Po zavedení vytváří jemný podtlak, díky kterému může obejmout poševní stěny a ven nepustit ani kapku.

Tím, že je vyrobený je z lékařského silikonu, který je šetrný a zdravotně nezávadný, zůstává krev až do vylití čistá a bez zápachu.

Jakou velikost kalíšku vybrat?

Menstruační kalíšek Whoop-de-doo jsme navrhli ve dvou velikostech, které si můžete koupit zvlášť nebo ve výhodné sadě Duo pack.

Light je určen pro ženy a dívky s posíleným pánevním dnem, které jsou zvyklé používat menstruační pomůcky, například tampony, menších velikostí. Ideální je pro dny mírnější menstruace.

Classic je vhodný pro silnější menstruaci nebo pro první dny menstruace. Vhodný pro ženy po vaginálním porodu a těm, které používají tampony větších velikostí.

Pokud si nevíte rady s výběrem správné varianty, stačí napsat.

Jak kalíšek používat?

Při správném zavedení můžete s kalíškem celý den fungovat, spát, cvičit i plavat. Nejsnadněji ho zavedete v podřepu, ideálně ve sprše nebo ve vaně, nebo s nohou opřenou o prkénko toalety.

Jakmile ucítíte, že je čas kalíšek vyprázdnit, stačí jemně zatlačit jeho okraj, rukou ho vyjmout, vylít, opláchnout pod čistou vodou a zavést zpět.

Pokud zvolíte právě variantu Duo pack, můžete během menstruace kombinovat dvě velikostí kalíšku tak, jak vám to bude nejpříjemnější.

Jak se o menstruační kalíšek starat?

Lékařský silikon není porézní a je 100% hygienický, tak je péče o kalíšky velice snadná.

Před prvním a poté před každým dalším použitím stačí kalíšky sterilizovat krátkým vyvařením ve vodě. Během menstruace stačí kalíšek opláchnout pod čistou tekoucí vodou a zavést zpět. Použít můžete také intimní mýdlo.

Pro dokonalou očistu zakončete péči sprškou čisticího spreje na intimní pomůcky Whoop-de-doo. Pak stačí opět opláchnout vodou.