

# NÁVOD NA OBSLUHU

Estetické zariadenie na tvarovanie postavy

**BeautyRelax BR-2720**

**CELLUFORM ULTIMATE**





## OBSAH:

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| ÚVODNÉ SLOVO                                  | 5  |
| PROBLÉMY S TUKOVÝM TKANIVOM                   | 7  |
| FAT BOX                                       | 7  |
| ULTRAZVUK A RÁDIOFREKVENCIA                   | 8  |
| PRE VŠETKY TYPY ZNAKOV                        | 8  |
| PROBLÉM VRÁSOK                                | 10 |
| METÓDY REDUKCIE VRÁSOK                        | 10 |
| UPOZORNENIE                                   | 11 |
| POUŽÍVANIE SONOGELU                           | 11 |
| KONTRAINDIKÁCIE                               | 12 |
| ZAKÁZANÉ OBLASTI POUŽITÍ                      | 12 |
| POVOLENÉ OŠETROVACIE PLOCHY                   | 12 |
| LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK HIFU            | 13 |
| PREDSTAVENIE TECHNOLOGIE ZARIADENIA           | 16 |
| RÁDIOVÁ FREKVENCIA [RF]                       | 16 |
| ULTRAZVUKOVÉ VLNY [HIFU]                      | 16 |
| EMS]                                          | 17 |
| ČERVENÉ SVETLO [630 NM]                       | 17 |
| HLAVNÉ VÝHODY                                 | 18 |
| ČO MÔŽETE OČAKÁVAŤ                            | 18 |
| TECHNICKÉ PARAMETRE                           | 18 |
| OBSAH BALENIA                                 | 18 |
| OPIS NÁSTROJA                                 | 19 |
| POPIS DISPLEJA                                | 21 |
| OVLÁDANIE A POUŽÍVANIE ZARIADENIA             | 22 |
| POZNÁMKY K POUŽÍVANIU ZARIADENIA              | 24 |
| DĹŽKA A FREKVENCIA POUŽÍVANIA - TELO          | 25 |
| DĹŽKA A FREKVENCIA POUŽÍVANIA - TVÁR          | 25 |
| PLETI TEST                                    | 26 |
| DÔLEŽITÉ POKYNY NA POUŽÍVANIE RÁDIOFREKVENCIE | 27 |
| MOŽNOSTI OŠETRENIA TELA                       | 28 |
| ODPORÚČANÁ TECHNIKA POUŽÍVANIA ZARIADENIA     | 33 |
| METÓDA OŠETRENIA TVÁRE A KRKU                 | 35 |

## OBSAH:

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| ČISTENIE A ÚDRŽBA                           | 36 |
| NABÍJANIE BATÉRIE                           | 36 |
| RIEŠENIE POTENCIÁLNYCH PROBLÉMOV            | 36 |
| SÚVISIACE ODPORÚČANÉ NÁSTROJE               | 37 |
| ČASTO KLADENÉ OTÁZKY A ODPOVEDE             | 38 |
| NIEKOĽKO VIET NA ZÁVER                      | 41 |
| LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ | 42 |
| CERTIFIKÁCIA                                | 42 |
| DOVOZCA                                     | 42 |
| ES VYHLÁSENIE O ZHODE                       | 43 |

## ÚVODNÉ SLOVO

Vážení zákazníci, ďakujeme vám za dôveru pri kúpe nášho výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte všetky podrobné informácie v návode na použitie. Venujte zvýšenú pozornosť varovaniam a bezpečnostným upozorneniam. Spotrebič používajte presne podľa návodu. Všetky tieto kroky pomôžu maximálne využiť všetky funkcie prístroja a ochrániť zdravie všetkých. V tejto príručke sa vám pokúsime poskytnúť čo najlepšiu predstavu o použitej technológii a o tom, ako prístroj čo najlepšie používať.

Žiadne pokyny v tejto príručke neberte na ľahkú váhu. Estetický prístroj na neinvazívne ošetrovanie vybraných častí tela pracuje s technológiami, ktoré sú bezbolestné a bezpečné. Zariadenie prešlo dlhým vývojom a z hľadiska bezpečnosti spĺňa všetky zákonné bezpečnostné normy. Aby bolo možné účinne stimulovať podkožné tukové tkanivo, zariadenie pracuje s určitým výkonom. Ak nebudete dodržiavať uvedené pokyny, nebudete rešpektovať varovania a zoznam kontraindikácií, môžete v krajnom prípade negatívne ovplyvniť svoje zdravie. Na druhej strane sa nemusíte báť zariadenie používať. Dizajn, funkcie a technológia sú prispôbené na používanie v domácich podmienkach bez dohľadu kvalifikovaného zdravotníckeho pracovníka.

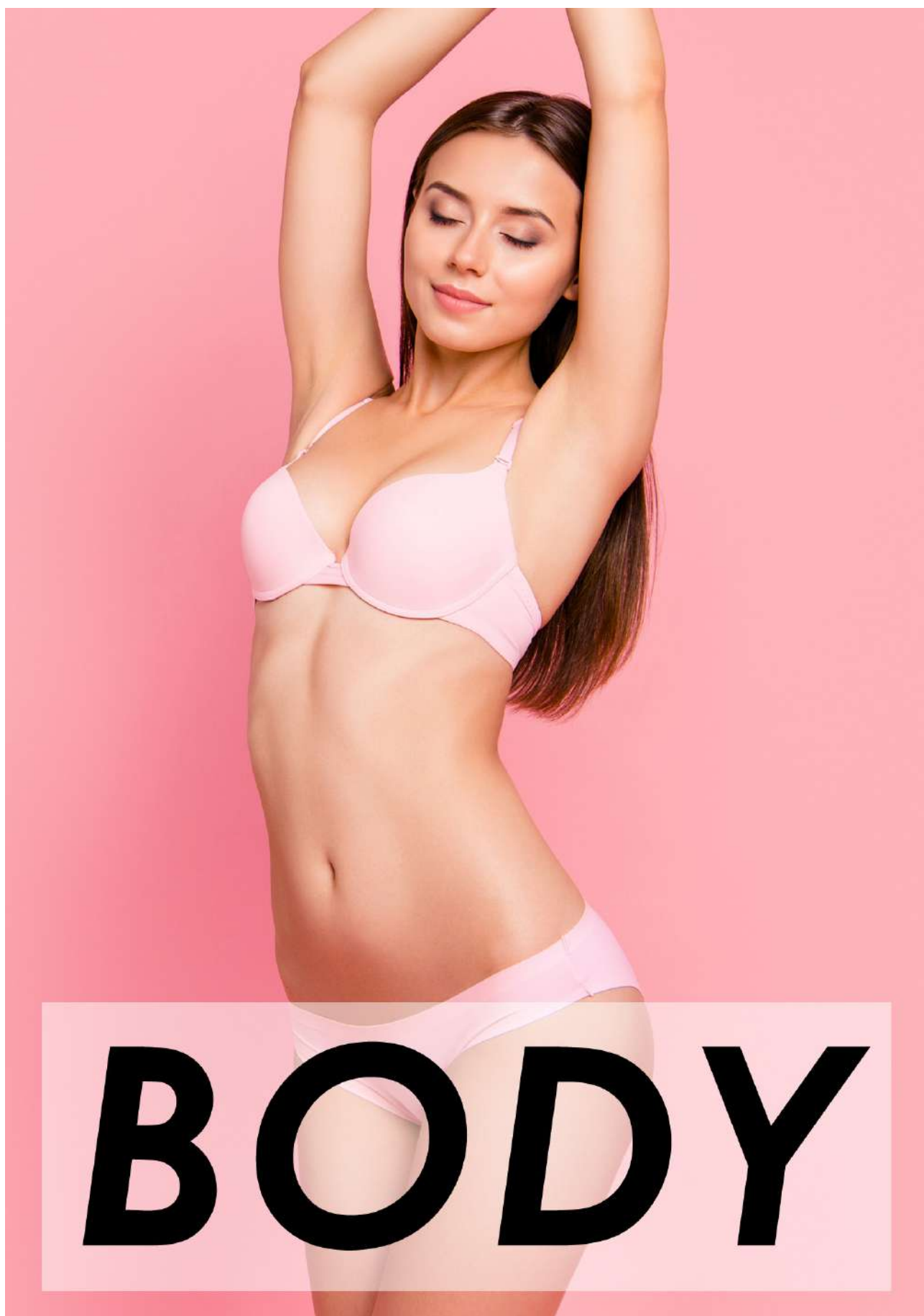
### Úvodné dôležité informácie týkajúce sa zariadenia a jeho používania:

- Estetické zariadenie BeautyRelax patrí do kategórie masážnych/estetických zariadení. Nie je to zdravotnícka pomôcka. **Neslúži na liečbu obezity alebo iných súvisiacich obmedzení.** Ponúka technológiu, ktoré pri použití za špecifických podmienok pomáhajú redukovať podkožný tuk a zlepšujú elasticitu pokožky.
- Estetické zariadenie BeautyRelax poskytuje neinvazívne ošetrovanie. V praxi to znamená, že žiadna časť aplikačnej hlavice fyzicky neprenikne pod kožu.
- Neinvazívne používanie je predpokladom používania zariadenia v domácich podmienkach bežným používateľom. Obsluha prístroja si nevyžaduje dohľad erudovaného odborníka v oblasti medicíny alebo estetickej kozmetiky.
- Estetický prístroj BeautyRelax je certifikovaný a spĺňa všetky normy požadované pre prístroj tohto druhu. Bezpečnosť adaptéra a všetkých elektronických komponentov je zaistená.
- Ošetrovanie sa vždy kombinuje s priehľadným vodivým gélom (sonogelom). Možno ho zakúpiť v každej lekární alebo obchode so zdravotníckymi potrebami. Stojí niekoľko desiatok korún. Rozhodne stačí najlacnejší. Čím drahšie, tým lepšie. Hlavným účelom nanášania gélu na pokožku je zvýšenie vodivosti. Technológia zariadenia získa lepšiu schopnosť viazať sa na pokožku. Určite nešetrite množstvom gélu na pokožke. Je dôležitým prvkom pre kvalitné vykonanie ošetrovania pleti.
- Rozhodne nie je pravda, že čím častejšie sa zariadenie používa, tým rýchlejšie sú výsledky. Doprajte svojmu telu dostatok času na spracovanie energie, ktorá sa uvoľňuje pri používaní prístroja. To významne prispieje k ochrane vášho zdravia.
- Ak si nie ste niečím istí, ak si nie ste istí v žiadnej fáze používania zariadenia, neváhajte nás kontaktovať.

**Návod na použitie si starostlivo uschovajte na neskoršie použitie.**

Prajeme si, aby vám zariadenie dobre slúžilo a splnilo vaše očakávania, ktoré ste mali pred jeho kúpou.

Tím BeautyRelax.cz



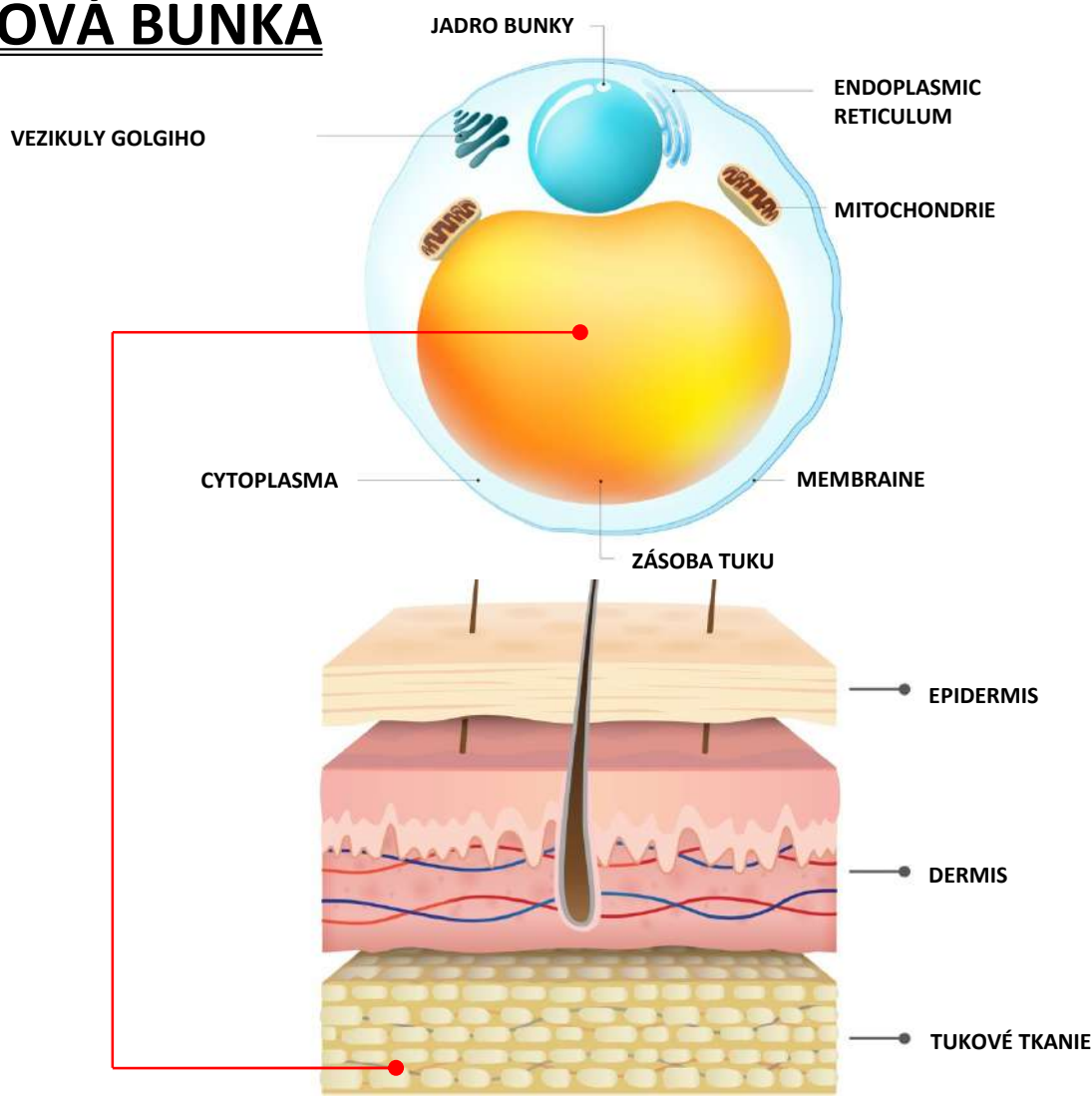
## PROBLÉMY S TUKOVÝM TKANIVOM

**Tukové bunky** patria medzi najväčšie bunky v ľudskom tele. Ich hlavným účelom je vytvárať zásoby energie. Biele tukové tkanivo slúži okrem uskladňovania energie aj ako tepelná izolácia a ochrana vnútorných orgánov. Tukové tkanivo sa najčastejšie nachádza v podkoží. Tukové tkanivo patrí medzi spojivé tkanivá. Jednou z dôležitých vlastností tukového tkaniva je hromadenie tuku, ktorý sa aktívne tvorí zo sacharidov a mastných kyselín v bunkách. Proces ukladania a odbúravania tukov je riadený hormonálne a nervovými podnetmi. Biele tukové tkanivo sa skladá z **tukových buniek** s veľkými tukovými kvapôčkami obklopenými prstencom cytoplazmy (tuková vakuola). Jadro sa nachádza na periférii bunky. Uložený tuk má polotekutú konzistenciu a pozostáva najmä z triacylglycerolov a esterov cholesterolu. U chudých jedincov zaberá približne 20 % telesnej hmotnosti, ale u obéznych jedincov môže tvoriť až 50 % celkovej hmotnosti.



grafická animácia zhluku tukových

## TUKOVÁ BUNKA



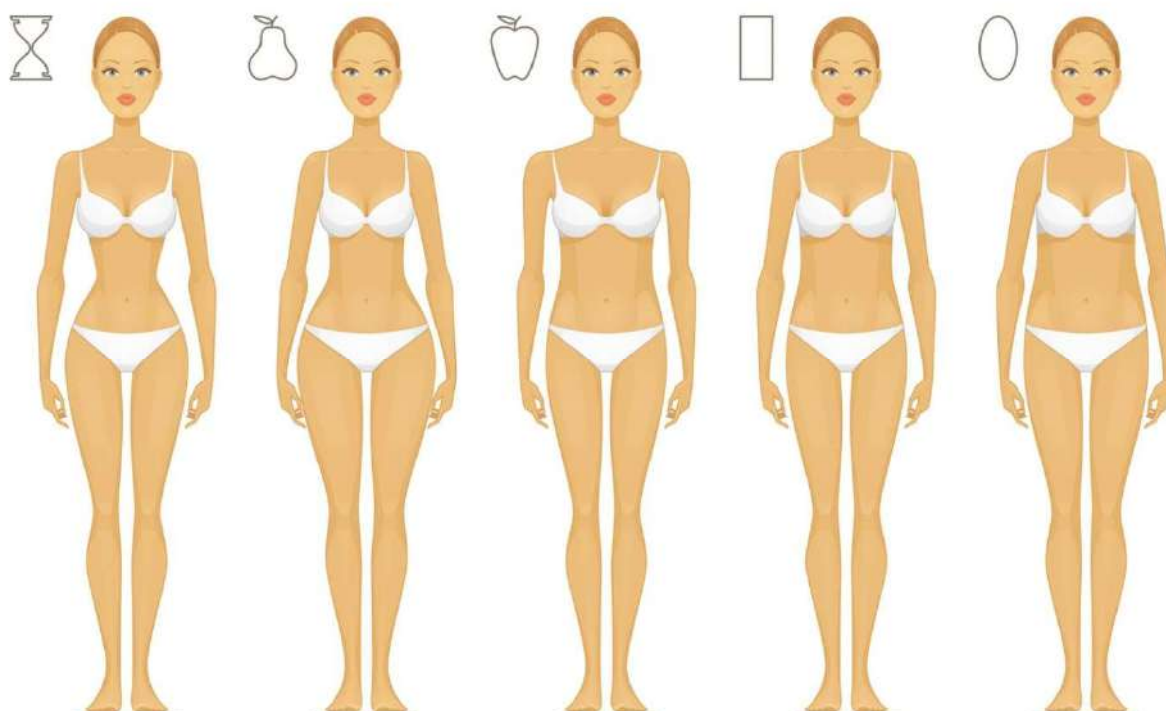
## ULTRAZVUK A RÁDIOFREKVENCIA

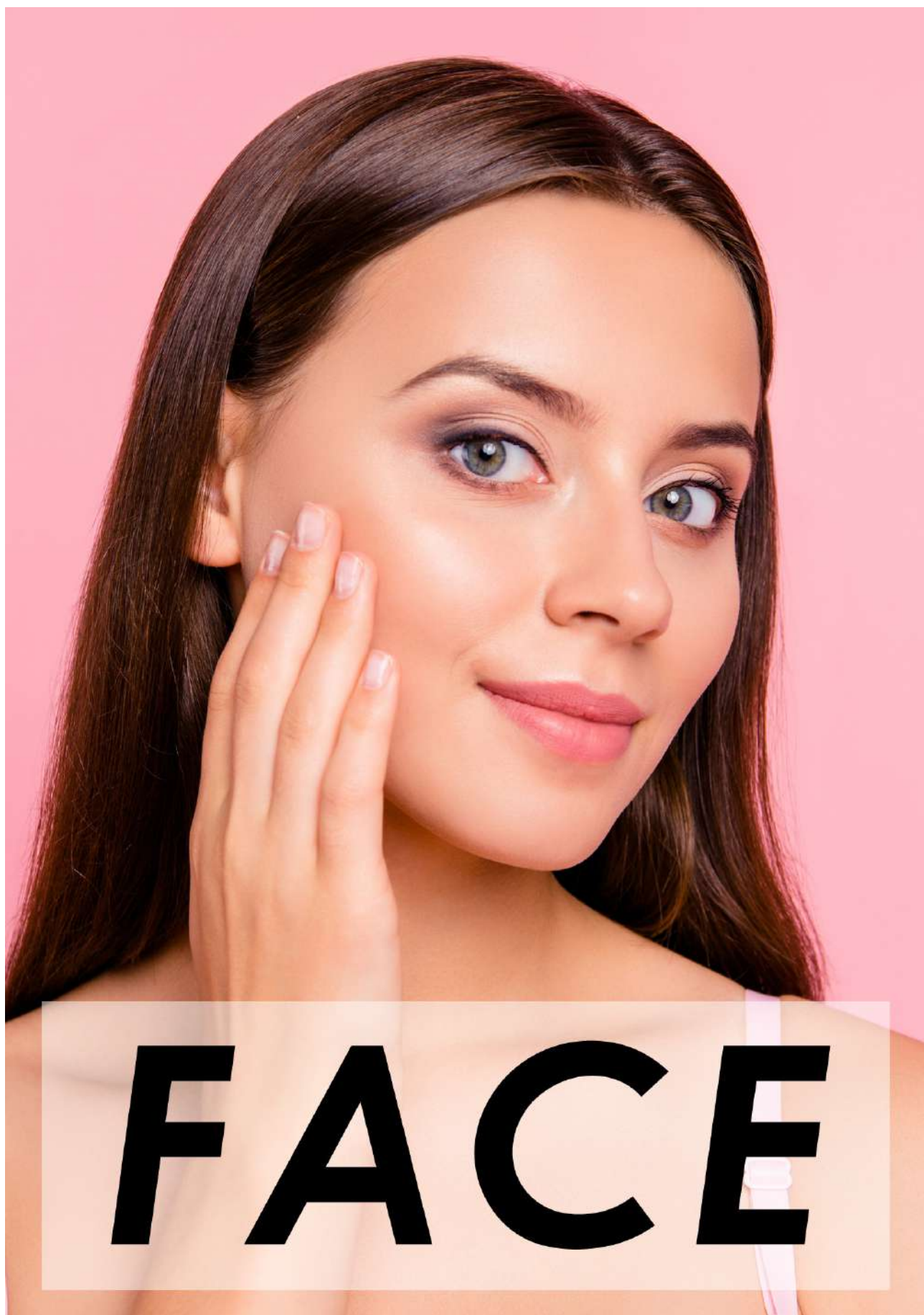
Hlavným účelom používania estetických prístrojov je priame zameranie sa na tukové bunky, ktoré sa hromadia v tukovom tkanive. Estetický prístroj **BeautyRelax Celluform Ultimate** kombinuje dve moderné technológie - **rádiofrekvenčné vlny RF** a inovatívne **ultrazvukové vlny HIFU**. Duálne ošetrenie predstavuje optimálnu kombináciu stimulácie tukových buniek. Presne cielená rádiofrekvenčná energia vytvára tepelný efekt. Zrýchľuje sa bunkový metabolizmus. Štruktúra niektorých tukových buniek je narušená. Potom nasleduje rozdelenie na jednotlivé častice. Výsledkom formovania postavy je zníženie množstva tukových buniek a zmenšenie ich objemu. Pôsobením ultrazvukových vln sa triglyceridy rozkladajú na masťné kyseliny a glycerol. Glycerol je rozpustný vo vode, a preto sa ľahko vstrebáva do obehového systému. Masťné kyseliny sa spracúvajú v pečeni prirodzeným a telu vlastným spôsobom.



## URČENÉ PRE VŠETKY TYPY POSTAV

BeautyRelax je vhodný pre všetky typy tela. Pre mužov aj ženy. Bez ohľadu na predispozíciu k väčšiemu ukladaniu tuku na ktorejkoľvek časti. Výnimkou sú osoby, ktoré trpia niektorým zo stavov uvedených v zozname kontraindikácií.





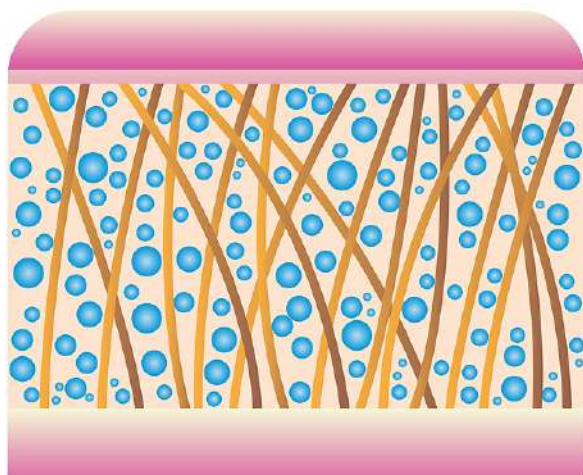
## PROBLÉM VRÁSOK

Proces tvorby vrások je prirodzený jav. Je to dôsledok starnutia pokožky. Časom stráca svoju pružnosť. Obnova buniek sa spomalí, čo vedie k neschopnosti produkovať dostatočné množstvo kvalitného kolagénu. V dôsledku **zníženej produkcie kolagénu** sa na pokožke vytvárajú vrásky, ktoré telo nedokáže bez pomoci vyrovnáť. Vrásky na pokožke postupne prenikajú do vrstvy dermis - škáry (podporného tkaniva kože). Výsledkom je pleť s veľkým počtom hlbokých a výrazných vrások. Vrásky možno rozdeliť do dvoch základných skupín. **Dynamické vrásky, ktoré sú spôsobené** kontrakciou (stiahnutím svalov). Začínajú sa objavovať okolo 35. roku života. **Statické vrásky sú** výsledkom ochabnutia spodnej vrstvy kože a nízkej produkcie kolagénu. Statické vrásky sa začínajú objavovať okolo 40. roku života.

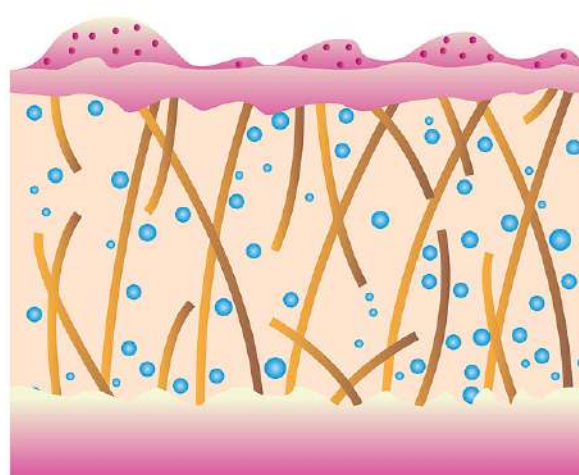


## METÓDY REDUKCIE VRÁSOK

Možnosti odstraňovania vrások sa delia na dve základné skupiny: **invazívne** a **neinvazívne**. Invazívna metóda zahŕňa všetky typy chirurgických zákrokov, pri ktorých sa používa skalpel alebo injekcie. Lekársky nástroj fyzicky prechádza po povrchu kože. Medzi neinvazívne metódy patria rôzne kozmetické výrobky, krémy, gély, oleje a séra. Ďalšou možnosťou je prístrojové ošetrovanie pleti pomocou vybraných technológií určených na aktívnu stimuláciu prirodzenej tvorby kolagénu a posilnenie elastických vlákien. **Rádiofrekvenčná** technológia zažíva v oblasti estetiky veľký rozmach. Dosahuje najlepší pomer **jemnosti** a **účinnosti**.



**VYPNUTÁ POKOŽKA BEZ  
VRÁSOK**  
DOSTATOK KOLAGÉNU



**OCHABNUTÁ POKOŽKA S  
VRÁSKAMI**  
NÍZKE MNOŽSTVO KOLAGÉNU

## **UPOZORNENIE**

- Pred prvým použitím si prečítajte túto príručku, prečítajte si všetky ilustrácie a uschovajte si ju pre budúce použitie.
- Ak je vaša pokožka postihnutá vážnym kožným ochorením, zariadenie nepoužívajte. Ak si nie ste istí, či váš zdravotný stav zodpovedá podmienkam používania pomôcky, poraďte sa o vhodnosti použitia s praktickým lekárom.
- Zariadenie je primárne určené na osobné použitie. Nezdieľajte ho s rodinnými príslušníkmi ani priateľmi. Ak zariadenie používa viac ako jedna osoba, je potrebné venovať zvýšenú pozornosť hygiene.
- Ak je zariadenie poškodené, nefunguje správne alebo spadlo do vody, nikdy ho neuvádzajte do prevádzky.
- Ak je jednotka poškodená, nedotýkajte sa vnútorných častí, aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom.
- Ak zariadenie spadne na zem, môže sa poškodiť. V takom prípade prístroj ďalej nepoužívajte a obráťte sa na servisné oddelenie predajcu.
- Zariadenie nepoužívajte v blízkosti vody alebo na miestach so zvýšenou vlhkosťou (vaňa, sprcha, bazén atď.).
- Zariadenie nie je možné umývať. Nesmie byť ponorený do vody ani pod prúdom tečúcej vody.
- Nenechávajte zariadenie bez dozoru. Po každom použití spotrebič vždy dôkladne vypnite.
- Ak bolo zariadenie premiestnené z veľmi chladného do veľmi teplého prostredia, pred použitím počkajte aspoň 3 hodiny.
- Spotrebič nie je určený na používanie deťmi alebo osobami, ktorých fyzický alebo duševný stav neumožňuje bezpečné používanie spotrebiča.
- Zariadenie neumiestňujte ani nepoužívajte na horúcich zdrojoch tepla (radiátor, sporák, oheň atď.).
- Nepokúšajte sa zariadenie sami rozoberať alebo opravovať.
- Zariadenie skladujte v suchom prostredí. Snažte sa ho chrániť pred prachom.
- Zariadenie nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Distribútor nezodpovedá za škody spôsobené nesprávnym používaním v rozpore s pokynmi uvedenými v tejto príručke. Nezodpovedá za následky spôsobené nedodržaním bezpečnostných upozornení.
- Distribútor nezodpovedá za škody na zdraví alebo majetku spôsobené iným použitím.



## **POUŽÍVANIE SONOGELU**

Použitie sa vždy kombinuje s čírym vodivým gélom (nie je súčasťou balenia). Aplikčný gél s názvom SONOGEL je možné zakúpiť v každom obchode so zdravotníckymi potrebami (možno ho kúpiť aj v lekární). Gél je pre používanie prístroja veľmi dôležitý. Vytvára potrebnú spojovaciu vrstvu medzi aplikátorom a pokožkou. Je na báze vody. Nemôže poškodiť hlavu aplikátora. Uistite sa, že ho pri používaní zariadenia nepoužívate šetrne.

Použitie aplikčného gélu je nevyhnutné. Rádiofrekvencia, impulzy EMS a ultrazvuk HIFU sa dokážu lepšie spojiť s pokožkou. V kombinácii s týmto prístrojom nepoužívajte žiadne iné kozmetické výrobky.



## KONTRAINDIKÁCIE

Prístroj **by** za **žiadnych okolností nemali** používať osoby postihnuté niektorým z týchto stavov:

- Rakovina, epilepsia, cukrovka, vírusové ochorenia
- V stave vysokej horúčky
- Závažné ochorenie obličiek alebo pečene
- Vysoká hladina cholesterolu
- Kožné ochorenia
- Únavový syndróm
- Ochorenie srdca, kardiostimulátor, hypertenzia
- Kovové implantáty v tele (platí len pre oblasť použitia pomôcky)
- Cievne poruchy alebo arteoskleróza
- Tehotenstvo
- Osoby užívajúce lieky proti zrážaniu krvi
- Pacienti, ktorí podstúpili operáciu s transplantáciou
- Osoby, ktoré vyžadujú stály dohľad, môžu zariadenie používať len po konzultácii s lekárom



## ZAKÁZANÉ OBLASTI POUŽITÍ

- Oblasť štítnej žľazy
- Oblasť, kde sa nachádza srdce
- Podpažia
- Lakťové kĺby
- Zápästie
- Členok
- Dlane
- Nohy
- Oblasť kolien
- Chrbtica



## POVOLENÉ OŠETROVACIE PLOCHY

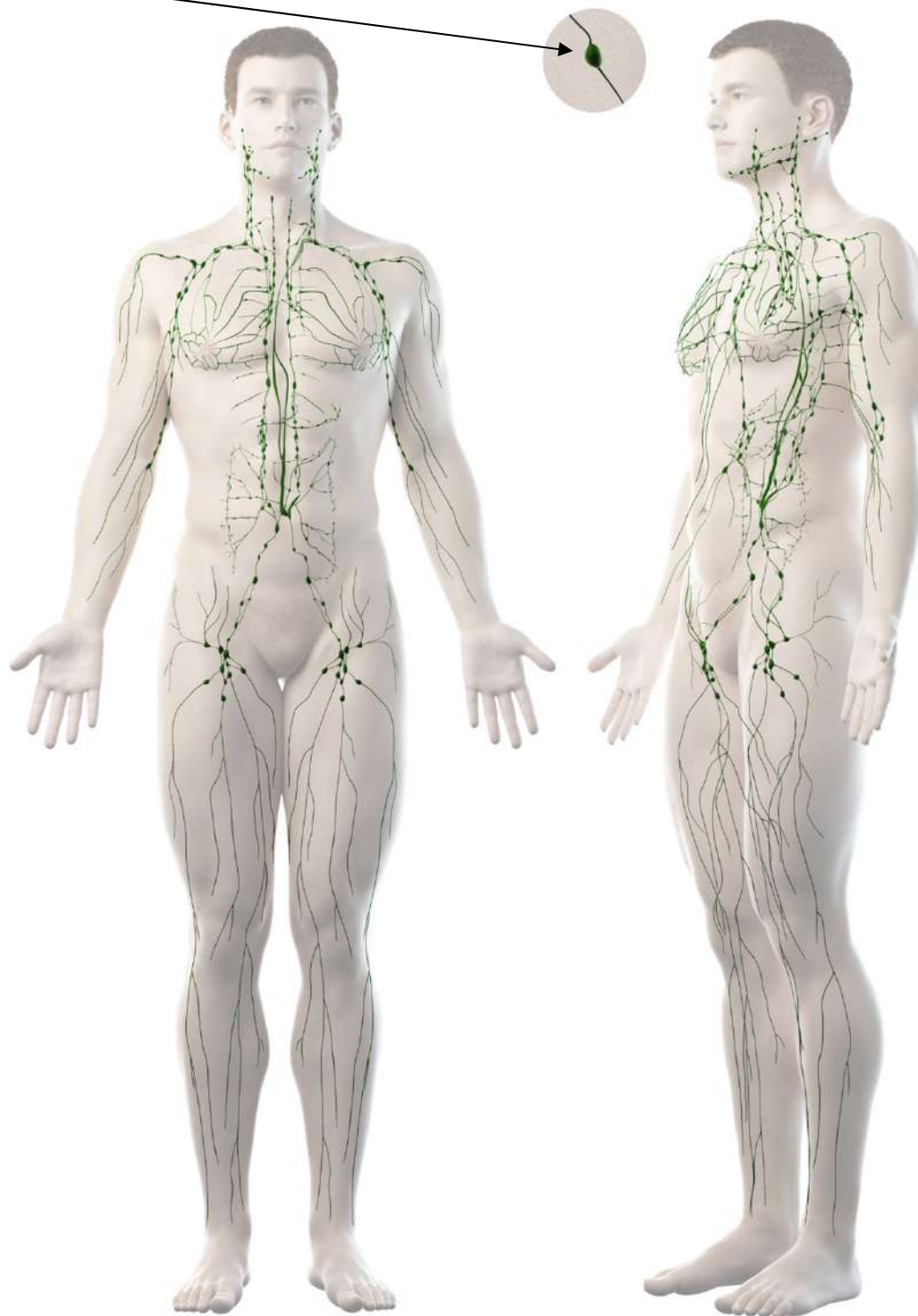
- Tvár
- Podbradok
- Predlaktia
- Paže
- Bruško
- Stehná
- Zadok
- Lýtko



**Poznámka:** párová oblasť tela sa považuje za jednu časť (pravé a ľavé lýtko = jedna časť)

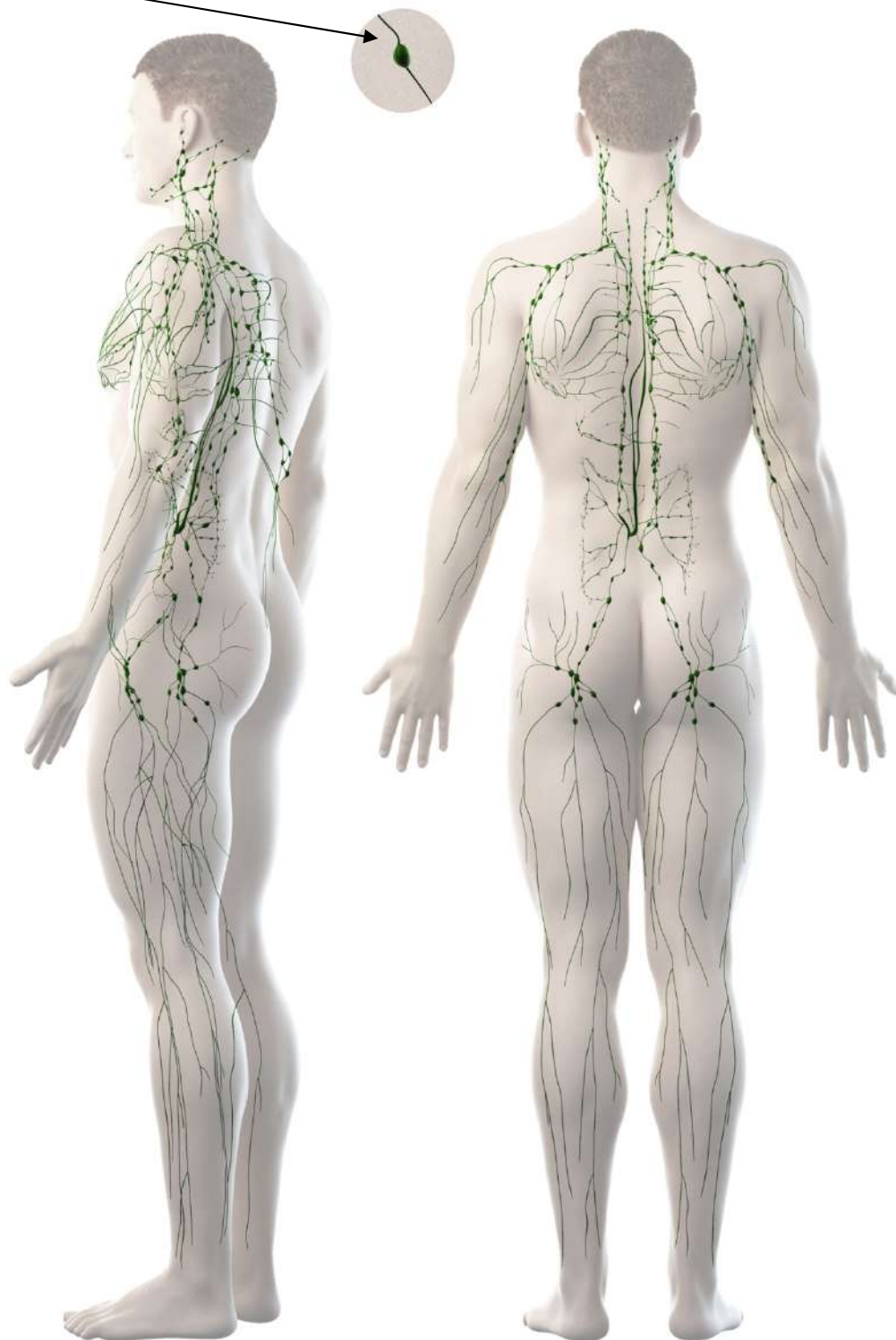
## LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK HIFU

Pri používaní prístroja **Beautyrelax** sa **snažte vyhnúť** týmto oblastiam lymfatických uzlín. Ľahký dotyk nevadí. Neustála stimulácia týchto uzlov sa neodporúča. Uzly sú znázornené **veľkými zelenými bodkami**:



## LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK HIFU

Pri používaní prístroja **Beautyrelax** sa **snažte vyhnúť** týmto oblastiam lymfatických uzlín. Ľahký dotyk nevadí. Neustála stimulácia týchto uzlov sa neodporúča. Uzly sú znázornené **veľkými zelenými bodkami**:



## LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK HIFU

Pri používaní prístroja **Beautyrelax** sa **snažte vyhnúť** týmto oblastiam lymfatických uzlín. Ľahký dotyk nevadí. Neustála stimulácia týchto uzlov sa neodporúča. Uzly sú znázornené **veľkými zelenými bodkami**:



## **PREDSTAVENIE TECHNOLOGIE ZARIADENIA**

Oblíbené technológie z oblasti neinvazívnej estetiky v malom kompaktnom prevedení. Predstavujeme absolútnu novinku v kategórii osobnej starostlivosti, **BeautyRelax Celluform Ultimate**. Využíva technológie porovnateľné s veľkými zariadeniami v estetických štúdiách. Hlavnou funkciou prístroja **BeautyRelax Celluform Ultimate** je ciele formovanie postavy so zameraním na redukciu podkožného tuku. Vďaka multifunkčnej aplikačnej hlavici pôsobí na tukové tkanivo pomocou ultrazvukových vln HIFU, rádiových frekvencií, elektrických mikropulzov EMS a červeného fotónového svetla. Jedinečné zakrivenie zariadenia uľahčuje ošetrovanie aj ťažko prístupných oblastí. Používajte profesionálnu technológiu v pohodlí domova!

## **RÁDIOVÁ FREKVENCIA [RF]**

Rádiové frekvencie sa v posledných rokoch stali veľmi populárnymi v oblasti estetiky. Medzi jeho hlavné výhody patrí vysoká miera jemnosti a účinnosti. Aplikátor po priložení na ošetrovanú oblasť uvoľňuje energiu s úplne špecifickým frekvenčným a výkonovým rozsahom. V modeli BeautyRelax Celluform Ultimate je rádiová frekvencia nastavená na frekvenciu 2 MHz. Rádiové frekvencie sú optimalizované tak, aby spôsobili tepelný gradient, ktorý výrazne ovplyvňuje procesy v dermis a vrstve tukového tkaniva. Dodaná energia aktivuje remodeláciu elastických vlákien a podporuje tvorbu kolagénu. Maximálne možné zacielenie energie aj do oblastí s výraznejšou tukovou vrstvou a následné nabudenie metabolických procesov má významný vplyv na veľmi účinné vyhladenie ovisnutých a deformovaných kontúr. Rádiová frekvencia zároveň aktívne stimuluje tukové bunky, aby uvoľnili energiu, ktorú potom telo prirodzeným spôsobom spracuje. Bunky zmenia svoju veľkosť, a tým sa zmenší veľkosť tukového tkaniva. Tento proces možno dosiahnuť pravidelným používaním za podmienok opísaných v tejto príručke. Účinok rádiových frekvencií je pocit tepla. Nejde však o teplo, ktoré by zahrievalo pokožku aplikačnou hlaviciou, ktorá by sa zahrievala. Teplo môžete cítiť na povrchu pokožky, ale preniká hlbšie do vrstvy dermy a do tukového tkaniva. Teplo spôsobujú rádiové frekvencie. Rádiová frekvencia má preto dve základné kľúčové vlastnosti - aktívnu stimuláciu tukového tkaniva a zvýšenie elasticity pokožky.



## **ULTRAZVUKOVÉ VLNY [HIFU]**

Ultrazvukové vlny si vďaka svojim vlastnostiam našli trvalé miesto v oblasti estetiky. Zariadenia s ultrazvukovými vlnami môžu účinne čistiť tvár alebo aktívne stimulovať tukové tkanivo. Pri rôznych frekvenciách dosahujú rôzne vlastnosti. Frekvencia ultrazvuku je na prístroji Celluform Ultimate nastavená na 3 MHz. Ako jedna z prvých však ponúka úplne inovatívnu aplikáciu ultrazvukovými vlnami vo forme zvýšeného koncentrovaného prúdu. Plocha, ktorá generuje ultrazvukové vlny, je v porovnaní so zariadeniami podobného typu menšia. Zvýšená koncentrácia prispieva k maximálnemu zacieleniu na tukové tkanivo. Použitie ultrazvukového zariadenia typu HIFU vedie k účinnejšej stimulácii tukových buniek.



## **[EMS]**

Kontaktné plochy guľôčok umiestnené na aplikačnej hlavici prístroja vysielajú jemné elektrické mikropulzy, ktoré prenikajú cez hornú časť kože priamo do svalov. Sila a frekvencia elektrických impulzov sú špeciálne nastavené tak, aby umožnili účinné a zároveň bezbolestné ošetrovanie pokožky. Svaly sú stiahnuté a tým posilnené. Kolagénové a elastické vlákna sú mechanicky stimulované. Dosiahnete zlepšenie štruktúry pleti, jej tónu a zvýšenie elasticity. Sprievodným účinkom technológie EMS je pocit brnenia na pokožke.



## **ČERVENÉ SVETLO [630 NM]**

Svetlo je jednoducho viditeľná časť elektromagnetického žiarenia rôznych frekvencií. Dosahuje rôzne vlnové dĺžky v intervale 390 až 760 nm (nanometrov). Ľudské oko je schopné vnímať svetlo s vlnovou dĺžkou od 400 do 800 nm. Pri fotónovej terapii vstupuje svetlo do tela ako prúd energie vo forme fotónov. Je vedecky dokázané, že rôzne vlnové dĺžky svetla majú špecifické účinky na starostlivosť o pleť. Štúdie overili skutočné pozitívne terapeutické účinky na živé tkanivá a organizmy na bunkovej úrovni.



Zápalové ochorenia môžu vzniknúť v dôsledku choroby, poranenia alebo stresu. Svetelná terapia stimuluje hojivú silu buniek prirodzeným spôsobom. Svetlo môže vstúpiť do vnútra bunky neinvazívne a bezbolestne. Svetlo aktivuje fotoreceptory v bunkách. Fotónová terapia nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky ani poškodenie organizmu. Vďaka svojim pozitívnym účinkom si získal popularitu nielen v oblasti dermatológie, ale aj v segmente kozmetického ošetrovania pleti.

## **SKUTOČNÉ POZITÍVNE ÚČINKY NA ŽIVÉ TKANIVÁ A ORGANIZMY NA BUNKOVEJ ÚROVNI**

- Fotónové svetlo môže neinvazívne a bezbolestne preniknúť do vnútra bunky.
- Svetlo aktivuje fotoreceptory v bunkách.
- Svetelná terapia stimuluje hojivú silu buniek prirodzeným spôsobom.
- Fotónová terapia nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky ani poškodenie organizmu.
- Rieši zápalové ochorenia spôsobené chorobou, úrazom alebo stresom.

### **Červené svetlo:**

- podporuje prirodzenú tvorbu kolagénu
- zlepšenie prekrvenia podkožného tkaniva
- zabraňuje tvorbe pigmentu

## **HLAVNÉ VÝHODY**

- 4 moderné technológie, ktoré sa najčastejšie používajú v estetických salónoch
- Zariadenie je určené na použitie na tvári a vybraných častiach tela
- Kompaktné rozmery a nízka hmotnosť na jednoduché ošetrovanie
- Neinvazívne použitie (žiadna časť zariadenia nepreniká na povrch kože)
- Ošetrovanie je čo najšetrnejšie k vášmu telu
- Bezpečné používanie v domácich podmienkach
- Bez akýchkoľvek vedľajších účinkov

## **ČO MÔŽETE OČAKÁVAŤ**

- Účinný nástroj v boji proti problematickým častiam vášho tela
- Aktívne zameranie na vybrané oblasti s vyšším výskytom tukového tkaniva
- Výrazné zlepšenie pružnosti pokožky
- Intenzívna podpora tvorby vlastného kolagénu
- Remodelácia elastických vlákien

## **TECHNICKÉ PARAMETRE**

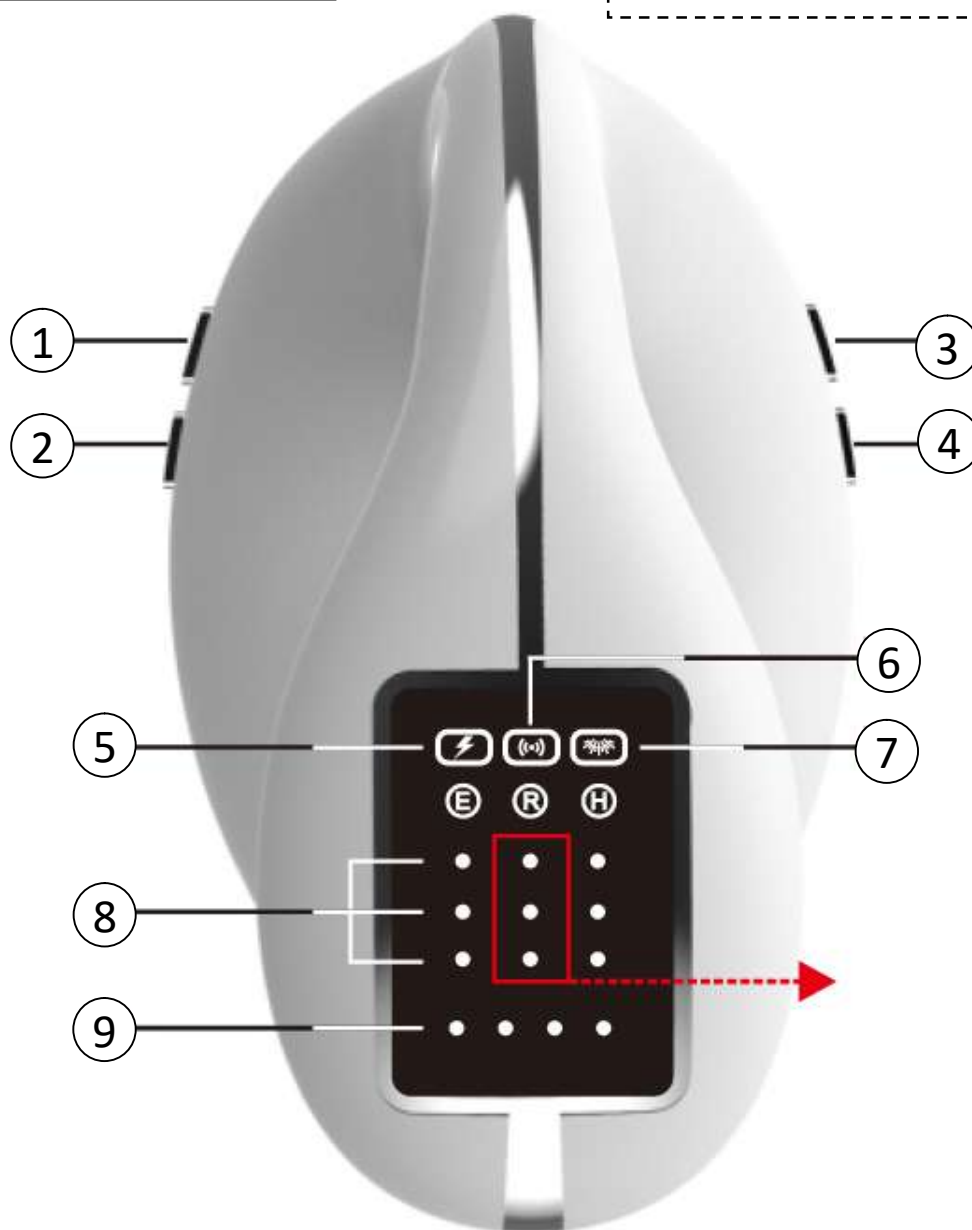
- Technológia: rádiová frekvencia, ultrazvukové vlny kategórie HIFU, impulzy EMS, červené svetlo
- Nastavenie úrovne intenzity: áno, 3 úrovne
- Frekvencia ultrazvuku: 3Mhz
- Rádiová frekvencia: 2Mhz
- Frekvencia impulzov EMS: 90Khz
- Červené svetlo s vlnovou dĺžkou 625 nm
- Časovač: áno, 5 minút pre každý program
- Napájanie: vstavaná lítium-iónová batéria
- Kapacita batérie: 1200 mAh
- Nabíjanie batérie: bezdrôtové s nabíjacím stojanom + kábel USB + adaptér 220V
- Rozmery: 13x9x9 cm
- Hmotnosť: 200 g

## **OBSAH BALENIA**

- Estetický prístroj BeautyRelax BR-2720.
- Nabíjací stojan.
- Kábel USB.
- Adaptér pre sieť 220 V.
- Návod na použitie.

## OPIS NÁSTROJA

*Horná strana zariadenia*



**1. Tlačidlo ON/OFF**

**2. Tlačidlo MODE**

**3. Tlačidlo POWER INCREASE**

**4. Tlačidlo ZNÍŽENIE VÝKONU**

**5. Symbol mikropulzov EMS**

**6. Symbol rádiovkej frekvencie RF**

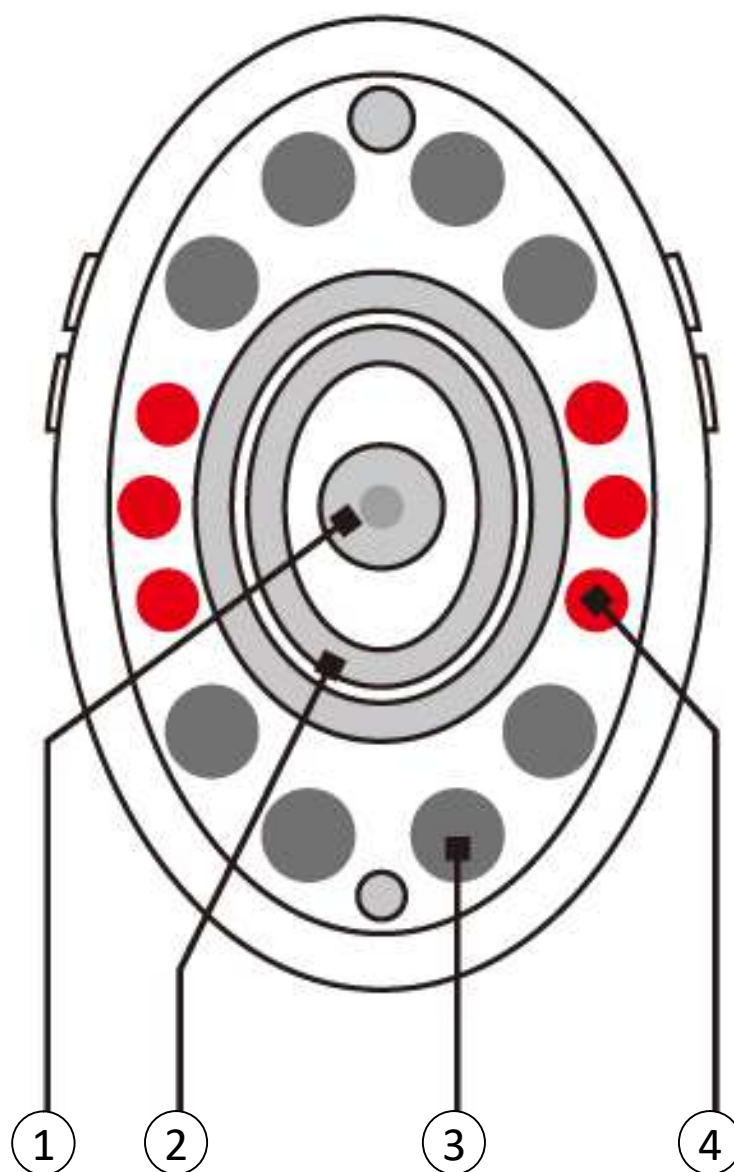
**7. Symbol ultrazvukovej vlny HIFU**

**8. Indikácia nastavenia výkonu**

**9. Indikácia, že jednotka je zapnutá**

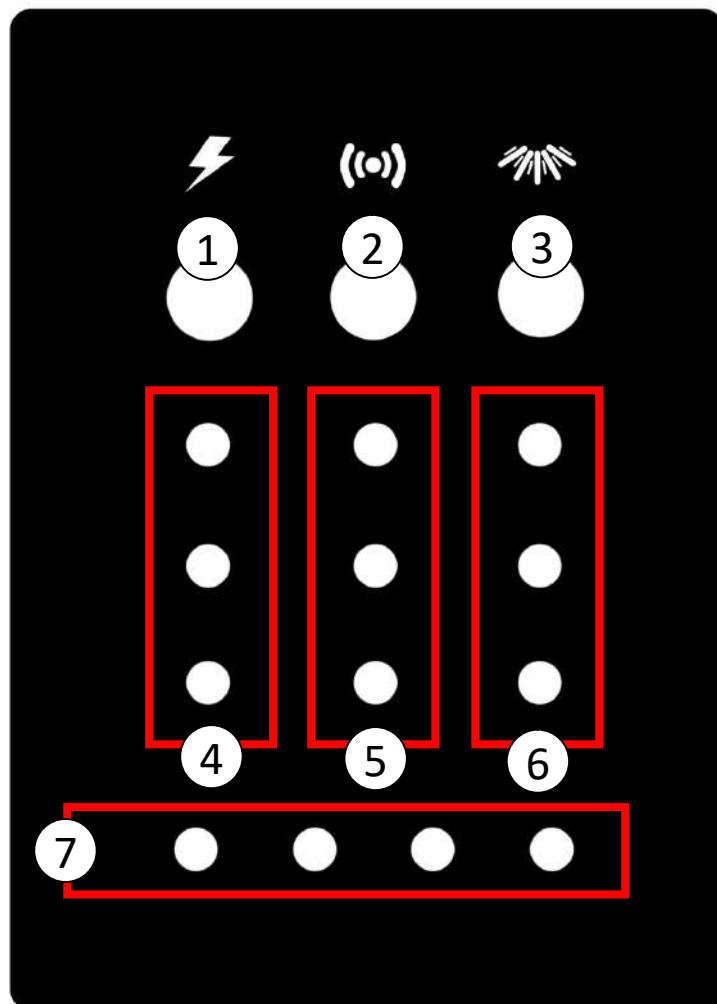
## OPIS NÁSTROJA

*Spodná strana zariadenia*



1. Ultrazvukové vlny **HIFU**
2. rádiová frekvencia **RF**
3. Masážne loptičky s impulzmi **EMS**
4. Svetelná terapia - **červené svetlo**

## POPIS DISPLEJA



1. indikácia funkcie **EMS** pulzov + červené svetlo
2. Indikácia funkcie rádiovkej frekvencie **RF** + červené svetlo
3. Indikácia funkcie ultrazvuku **HIFU** + červené svetlo
4. úroveň intenzity impulzu **EMS**
5. Úroveň intenzity **rádiovkej** frekvencie
6. Úroveň indikácie ultrazvuku **HIFU**
7. Indikácia činnosti prístroja

## OVLÁDANIE A POUŽÍVANIE ZARIADENIA

1. Pred každým použitím by sa mala pokožka dôkladne vyčistiť. Ideálne je načasovať ošetrenie po kúpeli celého tela. Pokožka by mala byť v ideálnom prípade bez chĺpkov. Vlasý by mohli tvoriť nežiaducu bariéru medzi aplikačnou hlavou a pokožkou.
2. Používanie zariadenia by sa malo vždy kombinovať s čírym vodivým gélom (nie je súčasťou dodávky). Aplikačný gél s názvom SONOGEL je možné zakúpiť v každom obchode so zdravotníckymi potrebami (možno ho kúpiť aj v lekární). Gél je pre používanie prístroja veľmi dôležitý. Vytvára potrebnú spojovaciu vrstvu medzi aplikátorom a pokožkou. Je na báze vody. Nemôže poškodiť hlavu aplikátora. Použitie aplikačného gélu je nevyhnutné. Rádiofrekvencia, ultrazvuk HIFU a impulzy EMS sa môžu lepšie viazať na pokožku. **Nepoužívajte žiadne iné typy kozmetických výrobkov.**
3. Batériu zariadenia nabíjajte len pomocou príslušenstva, ktoré je súčasťou balenia. Ak použijete iné typy, ktoré nie sú kompatibilné, batéria sa môže nenávratne poškodiť.
4. Zariadenie zapnite dlhým stlačením tlačidla **ON/OFF (1)**. Program EMS sa aktivuje automaticky. Predvolená úroveň intenzity je najnižšia úroveň 1.
5. Pomocou tlačidiel **ZVÝŠIŤ (3)** a **ZNÍŽIŤ (4)** nastavte intenzitu výstupného impulzu EMS.
6. Krátko stlačte tlačidlo **MODE (2)**, aby ste zmenili program RF.
7. Pomocou tlačidiel **ZVÝŠIŤ (3)** a **ZNÍŽIŤ (4)** nastavte intenzitu RF výkonu.
8. Krátkym stlačením tlačidla **MODE (2)** zmeníte ultrazvukový program HIFU. Prístroj je v pohotovostnom režime. Ak chcete aktivovať ultrazvukovú funkciu HIFU, stlačte tlačidlo **REDUKCIA (4)**. Aktivuje sa ultrazvukový program HIFU. Predvolená úroveň intenzity je 1. Činnosť ultrazvukovej funkcie HIFU je sprevádzaná akustickým signálom - pípaním. Nejde o poruchu, ale o zámernú akustickú signalizáciu.
9. Pomocou tlačidiel **ZVÝŠIŤ (3)** a **ZNÍŽIŤ (4)** nastavte intenzitu ultrazvuku HIFU.
10. Každý program má automaticky prednastavený časovač na 5 minút. Po uplynutí tohto času sa zariadenie automaticky vypne.
11. Zariadenie môžete kedykoľvek vypnúť dlhým stlačením tlačidla **ON/OFF (1)**.

12. Ošetríte vybrané časti tela. Pohybujte aplikačnou hlavou po vybranej oblasti krúživými alebo dlhými pohybmi. Môžete použiť aj metódu pečiatkovania. Viac informácií o ošetroení tela nájdete v tejto pasáži: **MOŽNOSTI OŠETRENIA TELA a METÓDA OŠETRENIA OBLIČAJE A KRKU.**
13. Vždy sa uistite, že kontaktné plochy v spodnej časti zariadenia sú v úplnom kontakte s pokožkou (ak to reliéf pokožky umožňuje). Tým sa zabezpečí maximálna účinnosť použitia.
14. Po skončení používania zariadenia utrite zvyšky kontaktného gélu z tela zariadenia a aplikačnej hlavy. Ďalšie informácie o starostlivosti o aplikačnú hlavu nájdete v časti **Čistenie a údržba.**
15. Ak potrebujete nabiť batériu, postupujte podľa pasáže: **NABÍJANIE BATÉRIE.**
16. Po ošetroení prístrojom môžete na pokožku naniesť hydratačný kozmetický krém a nechať ju prirodzene zaschnúť.



## **POZNÁMKY K POUŽÍVANIU ZARIADENIA**

- 1.** Ako sme vám mali možnosť povedať v úvode tejto príručky. Použitie zariadenia úzko súvisí s kontaktným gélom - tzv. sonogélom. Ide o rovnaký postup, aký sa používa v estetických štúdiách. Gél vytvára potrebnú spojovaciu vrstvu medzi kontaktnými plochami aplikačnej hlavice zariadenia a vašou pokožkou. Počas používania zariadenia môže gél z povrchu pokožky postupne vysychať. Sledujte vrstvu gélu na pokožke a v prípade potreby naneste ďalšie množstvo. Gél má tendenciu postupne zasychať z povrchu pokožky. Aplikačná hlava je konštruovaná na kontakt s gélom. Gél nemôže zariadenie nijako poškodiť.
- 2.** Postupné vysychanie gélu počas používania zariadenia sa najčastejšie prejavuje pocitom štípania na povrchu kože. V takom prípade naneste na pokožku ďalšie množstvo gélu.
- 3.** V kombinácii s používaním prístroja nepoužívajte žiadne iné kozmetické výrobky. Snažte sa tiež vyhnúť sonogélom s inými pridanými látkami. V kombinácii s rádiovýfrekvenčnou technológiou by mohli u citlivejších osôb spôsobiť alergickú reakciu na pokožku.
- 4.** Ak sa so zariadením ešte len zoznamujete, neponáhľajte sa. Pokúste sa vnímať technológiu cez povrch pokožky.
- 5.** Batéria by mala mať dostatočnú úroveň energie, aby všetky funkcie zariadenia fungovali správne. Na nabíjanie používajte nabíjací stojan, ktorý je súčasťou balenia.
- 6.** Ak sa chcete zamerať na vrásky na tvári, zvýšiť elasticitu pokožky a vlastný kolagén, dominantným spôsobom je použitie **RF**. Ak sa chcete zamerať na stimuláciu tukového tkaniva v oblasti brady, rozdeľte čas ošetrovania medzi programy **RF** a **HIFU**.
- 7.** Výrobok je určený pre všetky typy pleti s rôznym stupňom citlivosti. Najmä v oblasti tváre sú oblasti s vyššou citlivosťou a menším množstvom podkožného tuku. Vysokú variabilitu použitia umožňuje možnosť dávkovania.

## DĹŽKA A FREKVENCIA POUŽÍVANIA - TELO

V úvode používateľskej príručky sme opísali, na ktoré časti tela sa môžete pomocou zariadenia zamerať. Teraz sa vám pokúsime vysvetliť, ako najlepšie naplánovať používanie zariadenia a aké pravidlá treba dodržiavať. Pri používaní zariadenia dodržiavajte nasledujúce pokyny:

- Denne sa môže ošetriť len jedna časť tela. Párová oblasť tela sa považuje za jednu časť. V jeden deň sa tak môžete zamerať na brucho, ruky (pravá a ľavá ruka spolu) alebo vnútorné stehná (pravá a ľavá noha spolu).
- Používanie zariadenia v daný deň by nemalo presiahnuť 25 minút.
- Ak uprednostňujete aktívnu stimuláciu tukového tkaniva, optimálna odporúčaná kombinácia programov je nasledovná: 5 minút **[EMS]** + 10 minút **[RF]** + 10 minút **[HIFU]** (môžete ich vykonávať v rovnakom poradí).
- Ak uprednostňujete aktívnu stimuláciu liftingu pokožky v oblasti tváre, optimálna odporúčaná kombinácia programov je nasledovná: 5 minút **[EMS]** + 20 minút **[RF]** (môžete postupovať v rovnakom poradí).
- Prístroj sa môže používať maximálne 3-krát týždenne (to platí pre rovnaké aj rôzne časti tela).
- Optimálna frekvencia používania je preto napr. pondelok, streda, sobota.
- Tento týždenný program opakujte počas jedného mesiaca.
- Ak zariadenie používate tri týždne, odporúčame štvrtý týždeň úplne vynechať.
- Potom zariadenie opäť začnite používať v rámci trojtýždňového cyklu.

## DĹŽKA A FREKVENCIA POUŽÍVANIA - TVÁR

V predchádzajúcom odseku sme sa stručne zmienili o trvaní aplikácie na oblasť tváre. Dĺžku ošetrovania pokožky však nie je možné určiť s presnosťou na sekundy podľa vopred definovaných tabuliek. Trvanie stimulácie pokožky rádiovými vlnami výrazne závisí od viacerých faktorov - stavu pokožky, veku používateľa, typu pokožky, citlivosti pokožky alebo spôsobu, akým sa používateľ o pokožku dlhodobo stará. Pri prvom použití by ošetrovanie malo trvať rádovo minúty. Počas prvého použitia možno postupne analyzovať, ako pokožka reaguje na technológiu rádiových vln alebo ako dlho trvá, kým pokožka prestane byť citlivá na dotyk po ošetrovaní. Týmto spôsobom možno určiť časový interval medzi ošetrovaniami. Dĺžka ošetrovania by mala zohľadňovať aj rozsah povrchu vybranej oblasti. Celá oblasť tváre bude trvať dlhšie kvôli členitejšiemu reliéfu povrchu.



## **TEST PLETI**

Všetci sme originál. Existujú rôzne typy pleti. Hoci je používanie zariadenia úplne bezpečné, odporúča sa vykonať kožný test, aby ste zistili, či používanie nespôsobí nepriaznivé podráždenie pokožky alebo alergickú reakciu.

1. Naneste dostatočnú vrstvu sonogelu na pokožku (napr. na časť stehna alebo lýtku).
2. Ošetrite malú časť pokožky striedaním programov **[EMS]** **[RF]** a **[HIFU]** spolu **počas** 15 minút.
3. Ak sa do 24 hodín na pokožke neobjaví žiadne abnormálne zafarbenie spôsobené alergickou reakciou, môžete prístroj bezpečne používať podľa pokynov v tomto návode.



## **DÔLEŽITÉ POKYNY NA POUŽÍVANIE**

### **RÁDIOFREKVENCIE**

- BeautyRelax Celluform Ultimate je nová generácia kozmetických prístrojov určených na neinvazívne ošetrovanie pleti. To znamená, že žiadna časť aplikačnej hlavice fyzicky nepreniká pod kožu.
- Neinvazívna prevádzka je predpokladom používania zariadenia používateľom v domácom prostredí. Používanie prístroja si nevyžaduje dohľad erudovaného odborníka v oblasti medicíny alebo estetickej kozmetiky. Je však nevyhnutné vždy dodržiavať pokyny uvedené v návode na použitie. Len tak bude používanie zariadenia čo najbezpečnejšie a najefektívnejšie.
- Ošetrovanie by sa malo vždy kombinovať s čírym vodivým gélom. Dá sa kúpiť v každej lekárni alebo obchode so zdravotníckymi potrebami. Stojí niekoľko desiatok korún. Rozhodne stačí najlacnejší. Neplaťte čím drahšie, tým lepšie. Hlavným účelom nanášania jemnej vrstvy gélu na pokožku je zvýšenie vodivosti. Rádiofrekvenčné vlny, ultrazvukové vlny a impulzy EMS majú lepšiu schopnosť viazať sa na pokožku.
- **Pri ošetrovaní pokožky v rádiofrekvenčnom režime vždy začnite na úrovni intenzity 1. Pomaly a opatrne ju zvyšujte. Pri vyšších hodnotách intenzity dosahuje zariadenie veľmi silný výkon rádiofrekvenčných vln. Venujte tejto skutočnosti zvýšenú pozornosť a neberte používanie prístroja na ľahkú váhu. Ak pociťujete príliš silné teplo, znížte výkon, zrýchlite pohyb zariadenia po pokožke alebo skráťte skutočnú dĺžku kontaktu aplikačnej hlavice s pokožkou.**
- **Ak budete držať hlavicu aplikátora na pokožke príliš dlho na rovnakom mieste a zároveň budete mať nastavenú najvyššiu úroveň ošetrovania (rádiofrekvencia), zariadenie je dostatočne silné na to, aby nepríjemne poranilo vašu pokožku. Preto k použitiu pristupujte s maximálnou opatrnosťou a jemnosťou. Ak by zariadenie nebolo dostatočne výkonné, nebolo by možné dosiahnuť požadované výsledky.**
- **Aplikačnou hlavickou môžete po pokožke pohybovať rôznymi spôsobmi. Krátkymi, dlhými ťahmi alebo krúživými pohybmi. Ak držíte hlavicu v kontakte s pokožkou príliš dlho (rádiofrekvencia), nahromadí sa množstvo energie, ktoré zvýši teplotu aplikátora. Zvýšenie teploty aplikátora nie je poruchou zariadenia, ale vedľajším účinkom dlhodobého pôsobenia rádiofrekvenčných vln.**
- Ak je to možné, vyhnite sa aplikačnou hlavickou miestam s veľmi tenkou a citlivou pokožkou. Ak sa na pokožke nachádza menšia vrstva podkožného tuku, pracujte s nižším výkonom alebo sa tejto oblasti kože úplne vyhnite.
- Po každom ošetrovaní vždy dôkladne vyčistite kontaktné plochy aplikačnej hlavy. Na dezinfekciu je ideálne použiť čistý alkohol. V poslednej fáze aplikátor dôkladne vysušte. Vlhkosť môže spôsobiť oxidáciu kontaktov aplikátora. Tým sa výrazne zvýši životnosť kontaktnej plochy aplikátora.
- Pri používaní červeného svetla nie je potrebná ochrana očí. Pri používaní sa však prísne odporúča nepozerať sa dlhší čas priamo do zdroja svetla. Letmý pohľad určite nepredstavuje riziko.



## MOŽNOSTI OŠETRENIA TEĽA

### UNIVERZÁLNA MASÁŽNA TECHNIKA



## PODBRADEK



Aplikačnou hlavou pohybujte krátkymi, dlhými alebo krúživými pohybmi. Aplikátor môžete tiež postaviť na jedno miesto a postupne ním pohybovať. Snažte sa čo najviac vyhýbať oblasti štítnej žľazy. Zariadenie nasadte čo najširšie, aby pokrylo čo najväčšiu časť brady.

## PAŽE



Urobte si pohodlie a uvoľnite svaly na rukách. Presuňte aplikačnú hlavu zariadenia smerom k ramenu. Postupne ošetríte vonkajšiu a vnútornú stranu ramena. Pohybujte sa krátkymi, rovnými pohybmi podľa obrázka. Snažte sa zamerať na tie časti ramena, kde je najviac tukového tkaniva.



Postupujte rovnako ako v predchádzajúcom kroku. Teraz vykonávajte krúživé ťahové pohyby. Týmto spôsobom ošetríte postupne celé rameno. Zamerajte sa na oblasť so zvýšeným obsahom tukového tkaniva.



*Pohybujte aplikačnou hlavou krúživým pohybom. Týmto spôsobom ošetríte celú oblasť brucha. Vždy sa snažte vyhnúť priamo oblasti pupka. Môžete sa pohybovať v smere alebo proti smeru hodinových ručičiek.*



*Pohybujte hlavou aplikátora dlhými ťahmi s menšími krúžkami. Týmto spôsobom ošetríte celú oblasť brucha. Vždy sa snažte vyhnúť priamo oblasti pupka. Môžete sa pohybovať v smere alebo proti smeru hodinových ručičiek.*



*Pohybujte aplikačnou hlavou dlhými oblými pohybmi. Snažte sa zamerať na stranu pása. Postupujte zhora nadol a postup opakujte.*

## ZADOK

*Pohybujte hlavicou aplikátora dlhými oblými pohybmi od stredu zadku smerom nahor k pásu.*

*Pohybujte hlavicou aplikátora dlhými oblými pohybmi od stredu zadku smerom nahor k pásu v tvare písmena U.*

*Pohybujte hlavou aplikácie dlhými a krátkymi pohybmi so slučkou uprostred dráhy. Týmto spôsobom môžete ošetriť celú oblasť zadku.*

## STEHNA & LÝTKA

*Pohybujte aplikačnou hlavou krátkymi, rovnými pohybmi. Optimálne od spodnej strany končatiny smerom nahor.*

*Pohybujte aplikačnou hlavou dlhými krúživými pohybmi. Optimálne od spodnej strany končatiny smerom nahor.*

*Pohybujte aplikačnou hlavou oblúkovým pohybom. Takto môžete ošetriť prednú aj zadnú časť končatiny.*

# ODPORÚČANÁ TECHNIKA POUŽÍVANIA

## ZARIADENIA

Pri aplikácii aplikačnej hlavice na vybrané časti tela možno použiť viacero masážnych techník. Takto si môžete pohyby prispôbiť podľa seba. V prípade použitia druhej osoby aktívnou komunikáciou sledujte, do akej miery vníma prejav tepla pomocou rádiových frekvencií. Odporúčajú sa tu dva spôsoby práce s aplikačnou hlavou:

### plynulý pohyb

Pohybujte aplikačnou hlavou po tele v dlhších a kratších úsekoch - pozri obrázok. Voľnou rukou čo najviac natiahnite pokožku. Pohyb po pokožke bude oveľa jednoduchší. Vždy dbajte na to, aby bola pokožka sonogelom čo **najviac hydratovaná. Nikdy nestimulujte pokožku aplikačnou hlavou "nasucho"**. Vďaka stimulácii pokožky plynulým pohybom sa skracuje celkový čas kontaktu aplikačných kolíkov s konkrétnym miestom. **Pri udržiavaní konštantnej úrovne intenzity rádiových frekvencií môžete vnímať menšie vystavenie rádiových frekvencií pri rýchlejšom pohybe v porovnaní s pomalším pohybom.**

### pečiatkovanie

Vždy postupujte tak, že aplikačnú hlavu podržíte na pokožke v časovom rozsahu niekoľkých sekúnd (tupovanie). Intenzitu vždy pridávajte podľa pocitu. Presuňte hlavu aplikátora do malej vzdialenosti od okamihu tesne pred tým, ako pocítite maximálne teplo. Ošetrovanie pokožky by nikdy nemalo byť neznesiteľne bolestivé, ale príjemné. Prijateľný je len pocit tepla na znesiteľnej úrovni. Ak držíte hlavu aplikátora na pokožke príliš dlho a navyše máte nastavenú najvyššiu úroveň ošetrovania, zariadenie je dostatočne silné na to, aby nepríjemne poranilo vašu pokožku. Preto k použitiu pristupujte s maximálnou opatrnosťou a jemnosťou.





**Poznámka:**

Rovnaký princíp masážnej techniky možno použiť aj na tvár a bradu.

## METÓDA OŠETRENIA TVÁRE A KRKU



**ČELO:** vzdialiť sa od stredu čelo až po okraj, postupne pokryte celú oblasť



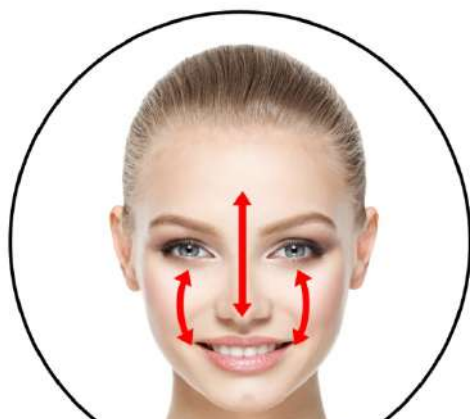
**NOS:** pohybujte sa od čela okolo nosa k lícam, zhora nadol



**TVÁR:** pohybujte tvárou v smere zdola nahor



**BRADA:** pohybujte sa od špičky brady pozdĺž kontúr tváre, zdola nahor.



**ZÓNA T:** pohybujte sa od čela po špičku nosa a tvár, pohyb v oboch smeroch



**KRKY:** pohybujte sa od brady smerom k uchu a potom smerom nahor ku krku.

## ČISTENIE A ÚDRŽBA

Používanie zariadenia je vždy spojené s aplikáciou sonogelu. Po ukončení ošetrenia vždy zabezpečte vyčistenie aplikačnej hlavy. Ak pomôcku používa viac ako jedna osoba, povrch aplikačnej hlavice by sa mal dezinfikovať. Ideálne s roztokom alkoholu v spreji. Nepoužívajte žiadne agresívne čistiace prostriedky. Po vyčistení aplikátor dôkladne vysušte. Tým sa výrazne predlíži jeho životnosť.

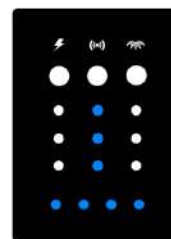
## NABÍJANIE BATÉRIE

Zariadenie má zabudovanú nabíjateľnú batériu. Zariadenie sa nabíja pomocou stojana, ktorý je súčasťou balenia. Ak sa zariadenie už nedá zapnúť, vždy nabite batériu. Ak chcete spustiť proces nabíjania, jednoducho položte zariadenie na stojan. Nabíjanie sa spustí automaticky.

### Postup nabíjania:

1. Na nabíjanie používajte len príslušenstvo, ktoré je súčasťou balenia.
2. Pomocou kábla USB pripojte nabíjací stojan a adaptér 220 V.
3. Proces nabíjania sa spustí automaticky po umiestnení zariadenia do stojana.
4. Na stojane sú dva kontaktné kolíky, ktoré musia zapadnúť do kolíkov na spodnej strane zariadenia.
5. Priebeh nabíjania je indikovaný blikajúcou bodkou na displeji.
6. Keď sa všetky tri bodky rozsvietia vertikálne, proces nabíjania je ukončený.
7. Dĺžka nabíjania závisí od stavu batérie. Môže to trvať až dve hodiny.

### PLNE NABITÁ BATÉRIA



## RIEŠENIE POTENCIÁLNYCH PROBLÉMOV

| Problém                                                | Možná příčina                                          | Riešenie                                                                                   |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zariadenie sa nedá zapnúť                              | Batéria nemá dostatok energie                          | Nabíjanie batérie zariadenia pomocou nabíjacieho stojana                                   |
| Zariadenie sa po niekoľkých minútach automaticky vypne | Časovač sa aktivoval                                   | Časovač je nastavený na 5 minút. Pre ďalšie použitie je potrebné zariadenie opäť zapnúť    |
| Necítim účinky impulzov EMS                            | Pokožka je príliš suchá                                | Naneste väčšie množstvo na pokožku kontaktný gél                                           |
|                                                        | Presuniete hlavu aplikácie príliš rýchlo               | Pomalšie pohyby po pokožke                                                                 |
|                                                        | Aplikačné loptičky nie sú v úplnom kontakte s pokožkou | Kontaktné plochy guľôčok aplikačnej hlavice by mali byť v čo najlepšom kontakte s pokožkou |
| Rádiovlnová frekvencia príliš páli                     | Zostanete so zariadením na jednom mieste príliš dlho   | Upravte pohyb hlavy aplikátora na pokožke alebo skráťte čas kontaktu s pokožkou            |
|                                                        | Vysoká intenzita                                       | Zníženie intenzity funkcie RF o jeden stupeň alebo na 1 stupeň                             |
|                                                        | Pokožka je príliš suchá                                | Naneste väčšie množstvo na pokožku kontaktný gél                                           |
| Pôsobenie ultrazvuku HIFU je príliš intenzívne         | Úroveň programu HIFU je nastavená príliš vysoko        | Zníženie intenzity funkcie HIFU o jeden stupeň alebo na 1 stupeň                           |

## **SÚVISIACE ODPORÚČANÉ NÁSTROJE**

Pri neinvazívnej prístrojovej ošetrovaní tukového tkaniva sa odporúča ideálne podporiť činnosť lymfatického systému tela. Profesionálne masážne štúdiá ponúkajú podobné procedúry rovnakým spôsobom. Lymfatická masáž a podpora krvného obehu výrazne pomáha odvodniť končatiny a vyplaviť z krvného obehu všetky nežiaduce škodliviny. V rámci nášho sortimentu vám môžeme pre inšpiráciu odporučiť nasledujúce produkty, ktoré sa dajú účinne kombinovať s BeautyRelax Celluform Ultimate:



Masážny prístroj BeautyRelax  
Vacuform Premium



Masážny prístroj BeautyRelax  
Vacuform



BeautyRelax Vacuform Exkluzívny  
vákuový drenážny masážny prístroj



Masážny prístroj BeautyRelax  
Lymphopress Premium

## ČASTO KLADENÉ OTÁZKY A ODPOVEDE

### Ako sa má správne vykonávať ošetrovanie v domácom prostredí?

Pred začatím ošetrovania si pozorne prečítajte všetky informácie v tejto príručke. Venujte osobitnú pozornosť kontraindikáciám. Ak si nie ste istí svojím zdravotným stavom, poraďte sa so svojím všeobecným lekárom. Preštudujte si tiež zoznam oblastí, ktoré sú presne vymedzené na ošetrovanie každou technológiou. Počas ošetrovania zaujmite polohu v ľahu alebo v sede. Urobte si pohodlie. Oblečte si niečo ľahšie, pohodlné.



### Som veľmi obézny. Mám veľkú nadváhu. Je pre mňa použitie prístroja BeautyRelax Celluform Ultimate tým správnym riešením?

Žiaľ, nie. V tomto prípade neodporúčame používať zariadenie za vyššie uvedených okolností. Estetický prístroj nemôže nahradiť nezdravý životný štýl, pri ktorom s opakovanou pravidelnosťou konzumujete viac kalórií, ako vaše telo dokáže dlhodobo metabolizovať. Ak máte veľkú nadváhu, odporúčame vám, aby ste sa obrátili na svojho praktického lekára alebo odborníka na výživu a proces chudnutia riešili pod odborným dohľadom.

### Pre koho je teda BeautyRelax Celluform Ultimate vhodný?

Estetické zariadenie je vhodné pre každého, kto je vnútorne presvedčený, že má skutočný záujem pracovať na svojom vzhľade. Napriek všetkému úsiliu nie je možné znížiť nežiaducu vrstvu tukového tkaniva na vybraných častiach tela. Napriek tomu je ochotný vyskúšať neinvazívnu cestu a vyhnúť sa operácii skalpelom. Zariadenie je určené pre všetkých, ktorí už pociťujú určitú únavu v oblasti tváre. Koža stratila svoju pôvodnú pružnosť. Výskyt vrások je zvýšený.

### Musím počas používania zariadenia nejako upraviť svoj jedálniček?

Určite áno. Ak je to možné, vyhnite sa konzumácii veľmi ťažkých a mastných jedál v deň, keď používate zariadenie. Máme na mysli najmä pokrmy pripravené technikou vyprážania na oleji. Odporúčame tiež vyhýbať sa sladeným nápojom. Ideálne je konzumovať len čistú vodu alebo vodu ochutenú čerstvou ovocnou šťavou. Odľahčením stravy výrazne pomôžete svojmu telu počas používania prístroja.

### Musím počas používania zariadenia vykonať nejaké úpravy pohybu?

Používanie zariadenia rozhodne nemusíte spájať s vysokým športovým výkonom. Odporúča sa však - najlepšie v deň použitia - absolvovať krátku prechádzku, beh alebo jazdu na bežiacom páse či bicykli. Ak nemôžete opustiť svoj domov, aspoň sa ľahko pretiahnite. Použite cvičenia, ktoré vám pomôžu trochu sa zadýchať. Opäť zdôrazňujeme. Nie je potrebné vykonávať extrémne fyzické cvičenie. Hlavným cieľom je podporiť lymfatický systém a rýchlosť metabolizmu, aby sa energia uvoľnená pri stimulácii tukového tkaniva efektívne využila. Načasovanie po použití zariadenia je optimálne.

### Je ošetrovanie BeautyRelax Celluform Ultimate bolestivé?

Ošetrovanie je úplne bezbolestné a bezpečné, ak sa dodržiavajú všetky pokyny v príručke. Pri používaní programu pulznej technológie EMS môžete na pokožke pociťovať brnenie, dokonca mierne mravčenie. Sprievodným účinkom rádiových frekvencií je pociť teplo. Ultrazvukové vlny HIFU majú odstupňovaný pocit tepla až po mierne "pichanie".

**Aké výsledky možno dosiahnuť pri stimulácii tukového tkaniva?**

Výsledok je výrazne ovplyvnený viacerými faktormi. Uvoľnený tuk musí telo spracovať. To, ako rýchlo ho spracuje, závisí predovšetkým od rýchlosti vášho metabolizmu, typu tuku (či prerástol do svalového tkaniva), stavu vášho lymfatického systému alebo vášho životného štýlu. Estetický prístroj považujte za užitočný nástroj, ktorý vám pomôže v snahe vyzeráť lepšie. Aby ste dosiahli svoje vysnívané ciele, musíte upraviť svoj životný štýl a zvýšiť pohybovú aktivitu (stále hovoríme o ľahkej fyzickej aktivite, žiadna extrémna fyzická námaha, na ktorú nemusíte byť zvyknutí). Je to dôležité, aby procesy, ktoré estetické zariadenie spustí vo vašom tele, mohli prebiehať úspešne a efektívne.

**Prečo sa kladie dôraz na starostlivosť o kontaktné plochy aplikačnej hlavy po každom použití?**

Kontaktné plochy by sa mali starostlivo očistiť od kontaktného gélu a dôkladne vydezinfikovať po každom jednotlivom použití. Raz za čas je ideálne použiť sprej na báze alkoholu. Tým sa zabráni možnosti šírenia baktérií a zabezpečí sa maximálna prevádzková hygiena. Ak prístroj používa viacero osôb, je nevyhnutné ho po každom použití dezinfikovať sprejom. Nezabudnite aplikačnú hlavu dôkladne vysušiť handričkou. Tým sa znásobí životnosť kontaktných plôch.

**Môže zariadenie používať viac ako jedna osoba?**

Áno. Je to možné, ale za určitých podmienok. Venujte osobitnú pozornosť dezinfekcii aplikačnej hlavy. Zabráňte tak prenosu baktérií, prípadne kožných ochorení. Na dezinfekciu používajte v ideálnom prípade roztok alkoholu v spreji. Povrch aplikačnej hlavy vždy dôkladne vysušte.

**V akom stave by mala byť pokožka tesne pred použitím rádiových frekvencií?**

Pokožka by mala byť čo najčistejšia. Bez všetkých povrchových nečistôt. Ideálne načasovanie je po kúpeli. Tu by sme chceli zdôrazniť, že nie je vhodné pokožku príliš zahrievať horúcou vodou.

**Aké výrobky by som mal používať po ošetrovaní zariadenia?**

Po použití prístroja sa odporúča pokožku dostatočne hydratovať. Odporúčame používať bežný hydratačný krém. Pokožka potrebuje na svoju regeneráciu dostatočný prísun vlhkosti. Odporúča sa vyhnúť sa kozmetickým ošetrovaniam, ako je hĺbkové čistenie diamantovou mikrodermabráziou alebo horúcou parou aspoň v deň ošetrovania. Po ošetrovaní rádiovou frekvenciou je pokožka mierne podráždená a môže byť červená. Po rádiovofrekvenčnej stimulácii potrebuje pokožka určitý čas na následnú regeneráciu.

**Aké výsledky môžem očakávať? Ako ovplyvní rádiová frekvencia moju pokožku?**

Účinok rádiových frekvencií je veľmi individuálny a výsledok závisí od viacerých faktorov. V prípade začervenania pokožky po ošetrovaní ide o bežný sprievodný jav. Pokožka je po ošetrovaní na povrchu teplejšia. V nasledujúcich dňoch sa postupne obnovujú kolagénové a elastické vlákna, ktoré sú zodpovedné za kvalitu pružnosti pokožky. Neinvazívny lifting kože pomocou rádiových frekvencií nie je definitívny proces s definitívnym účinkom. Pokožka by sa mala pravidelne stimulovať podľa odporúčaného trvania a frekvencie používania.

**Ako možno vnímať rádiovú frekvenciu?**

Keď sa aplikačná hlavica dotkne kože, rádiovofrekvenčné vlny prúdia cez povrch kože do vrstvy dermy a do tukového tkaniva. Tento proces možno vnímať ako teplo, ktoré postupne graduje. Pociť teplo nie je spôsobený "zahrievaním" kože, ale je vedľajším účinkom rádiovofrekvenčnej energie. Hlavným účelom a podstatou použitia rádiovofrekvenčných vln je presné zacielenie na dermis a vrstvy tukového tkaniva pomocou špecifickej frekvencie a výkonu.

**Môže hlava aplikátora poraniť povrch kože?**

Ak sa zariadenie používa nesprávne, môže. Rozsah nastavení výkonu je zámerne prispôsobený tak, aby bolo možné ošetriť celé spektrum používateľov s rôznou citlivosťou pokožky a rôznou úrovňou tukového tkaniva. Preto možno výkon zariadenia považovať za mierne "predimenzovaný". Jednou z hlavných výhod zariadenia je flexibilita použitia pri cielení a vybraných častiach tela. Nastavenie dávky výkonu umožňuje ošetrovanie aj veľmi citlivých oblastí. Vyšší výkon nastupuje pri väčších plochách, kde je úroveň citlivosti na nižšej úrovni. Estetické zariadenie musí byť schopné ponúknuť dostatočný výkonový potenciál. V opačnom prípade by nebolo možné vykonať ošetrovanie s vysokou účinnosťou. Pri dávkovaní energie treba vždy postupovať mimoriadne opatrne.

**Prečo zariadenie ponúka viacero technológií? Existuje vzhľadom na očakávané výsledky nejaká súvislosť medzi technológiami, ktoré fungujú v jednotlivých režimoch?**

Estetika tela nie je len snahou o redukciu tukového tkaniva. Ľudské telo môže sprevádzať množstvo nežiaducich javov v podobe celulitídy, ochabnutej kože so zníženou elasticitou, ochabnutých svalov. Každá technológia má svoj špecifický význam. Technológie sa navzájom nevylučujú. Pri používaní zariadenia je možné programy vymieňať. Vo veľmi zjednodušenej podobe. Rádiofrekvencia pôsobí v dvoch rovinách. Stimuluje tvorbu vlastného kolagénu a stimuluje tukové bunky. Impulzy EMS aktívne posilňujú ochabnutú svalovú štruktúru. Ultrazvukové vlny HIFU sa snažia veľmi zjednodušene narušiť povrch tukových buniek a uvoľniť energiu, ktorú tukové bunky ukladajú. Červené svetlo je jedným z najpoužívanejších v oblasti fotónovej terapie. Pomáha potláčať tvorbu pigmentu.

**Je smer pohybu zariadenia na pokožke dôležitý?**

Som si istý, že nie. Nezáleží na tom, či si na pleti "vytvoríte" kruhy alebo linky. Môžete sa zastaviť na koži a pokračovať o kúsok ďalej. Metóda nazývaná pečiatkovanie. Základom je sledovať rýchlosť pohybu aplikačnej hlavice po pokožke a upravovať intenzitu podľa vnímania technológie. Použití by mala byť pohodlná. Nie je to bolestivé. Ak je intenzita vyššia, skúste zrýchliť pohyb hlavy po pokožke.

**Je zariadenie zdravotníckou pomôckou?**

Zariadenie nie je zdravotnícka pomôcka. Patrí do kategórie masážnych prístrojov. Zariadenie nelieči obezitu ani žiadne iné ochorenie. Prístroj ponúka technológie, ktoré pri použití za špecifických podmienok pomáhajú redukovať podkožný tuk, znižovať výskyt celulitídy a zvyšovať elasticitu pokožky.

**Má zariadenie nejakú certifikáciu?**

Nástroj na štandardnú európsku certifikáciu. Spĺňa všetky normy, ktoré sú kladené na prístroje tohto typu. Aby bolo používanie prístroja čo najbezpečnejšie, dodržiavajte pozorne všetky pokyny uvedené v tomto návode.

**Kde sa zariadenie vyrába?**

Prístroj sme nechali vyrobiť v Číne podľa našich požiadaviek a špecifikácií. Garantujeme štandardný záručný a pozáručný servis.

**Je zariadenie vodotesné?**

Áno. Zariadenie je vodotesné podľa normy IPX7.

## **NIEKOĽKO VIET NA ZÁVER**

BeautyRelax Celluform Ultimate - ako sa hovorí - klame telo. Pre tento konkrétny model to platí dvojnásobne. Na prvý, druhý a tretí pohľad sa vám bude zdať malý a veľmi ľahký. Konzervatívnych zákazníkov táto skutočnosť možno prekvapí. "Koniec koncov, aby akékoľvek zariadenie dobre fungovalo, musí byť veľké a ťažké." V oblasti estetiky to určite nebola a nie je pravda. Opak je pravdou. Pri vývoji nových modelov sa kladie veľký dôraz na vysoký užívateľský komfort. Zariadenie musí byť ergonomicky tvarované, aby sa dalo ľahko držať. Musí byť veľmi ľahký, aby sa človek mohol plne sústrediť na proces používania zariadenia. Napríklad ošetrovanie tváre si vyžaduje väčšiu starostlivosť a sústredenie. Práca s ľahkým zariadením je v tomto prípade obrovskou výhodou. Rozmery zariadenia sú ovplyvnené najmä všestrannosťou použitia. Konštrukcia zariadenia predstavuje určitý kompromis na ošetrovanie veľkej plochy na vybraných častiach tela, ale zároveň veľmi malej plochy na tvári. Celluform Ultimate rozhodne patrí k tomu najlepšiemu, čo môžu estetické zariadenia pre koncových používateľov vo svojej kategórii ponúknuť. Ako je uvedené v návode na použitie. Zariadenie dosahuje naozaj solídny výkon. Aby bolo možné vyhovieť veľkému množstvu používateľov a splniť deklarované vlastnosti, je potrebný vyšší výkonový rozsah. Netreba sa ho báť používať, ale určitý rešpekt k výkonu nástroja je určite na mieste.



Martin Hrbek

[www.beautyrelax.cz](http://www.beautyrelax.cz)

## **LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ**



Tento symbol na výrobkoch alebo v sprievodných dokumentoch znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky sa nesmú pridávať do bežného komunálneho odpadu. Pre správnu likvidáciu, renováciu a recykláciu odovzdajte tieto výrobky na určených zberných miestach. V niektorých krajinách Európskej únie alebo iných európskych krajinách môžete prípadne vrátiť svoje výrobky miestnemu predajcovi pri kúpe ekvivalentného nového výrobku. Správnou likvidáciou tohto výrobku pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a predchádzať možným negatívnym vplyvom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by mohli vzniknúť v dôsledku nesprávnej likvidácie odpadu. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Tento symbol je platný v Európskej únii. Ak chcete tento výrobok zlikvidovať, získajte potrebné informácie o správnom spôsobe likvidácie od miestnych orgánov alebo od svojho predajcu.

## **CERTIFIKÁCIA**



Výrobok je schválený na používanie v krajinách Európskej únie a je označený značkou CE. Vyhlásenie o zhode a všetka dokumentácia je k dispozícii u dovozcu.

## **DOVOZCA**

**SANTADRIA s.r.o.** , Mojmirovo nám. 75/2 Brno, 612 00  
IČO: 29195454 | DIC: CZ29195454

Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa výrobku, neváhajte nás kontaktovať:  
E-mail: [mh@santadria.cz](mailto:mh@santadria.cz)

# ES VYHLÁSENIE O ZHODE

Podpísaný, zastupujúci spoločnosť

**SANTADRIA s.r.o.**

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00

ID: 29195454

týmto vyhlasuje, že výrobok

## **Masážny prístroj na tvarovanie tela**

uvedený na trh pod názvom modelu: **BeautyRelax Celluform Ultimate BR-2720**

**EAN 8594166119604**

**je v súlade s týmito európskymi normami:**

**EN 61000-3-2:2019**

**EN 61000-3-3: 2013**

**EN 55014-1:2017**

**EN 55014-2: 2015**

### **Na základe súladu s týmito smernicami bol výrobok označený CE.**

Výrobok je tiež v súlade so smernicou 2002/95/ES (RoHS). Všetky materiály sú zdravotne nezávadné. Neobsahujú žiadne ťažké kovy, ako je kadmium a iné toxické látky.

Pre bezpečné používanie je nevyhnutné dôsledne dodržiavať pokyny uvedené v návode na použitie, ktorý je súčasťou balenia.



Miesto vydania: Brno

Dátum vydania: 1.3.2022

**SANTADRIA s.r.o.**  
Mojmírovo nám. 75/2, 612 00 Brno  
DIČ: CZ29195454 Tel.: 737 196 160

.....  
Martin Hrbek, výkonný riaditeľ