

## Nastavení vašeho Fitbit Charge

Svůj Charge Můžete nastavovat a sychronizovat pomocí aplikace Fitbit pro mobilní zařízení nebo po instalaci Fitbit Connect na váš počítač Mac nebo PC.

### Nastavení na vašem mobilní zařízení

Svůj Charge můžete nastavovat a bezdrátově sychronizovat pomocí vybraných mobilních zařízení podporujících technologii Bluetooth 4.0. Pro zjištění, zdali je vaše mobilní zařízení kompatibilní pro synchronizaci se zařízením Charge, navštivte [www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices). Pokud je zde vaše zařízení uvedeno, můžete si stáhnout bezplatnou aplikaci pro systém iOS, Android, nebo Windows Phone a sledovat v aplikaci proces instalace.

*POZNÁMKA: Pokud není vaše mobilní zařízení kompatibilní se synchronizací přes Bluetooth 4.0, můžete stejně používat aplikaci Fitbit ke sledování vašich dat a pokroků, ale nastavení a sychronizaci budete muset provádět pomocí Mac nebo PC.*

### Nastavení na vašem počítači Mac nebo PC

Pro nastavení svého Charge pomocí počítače si nainstalujete Fitbit Connect. Fitbit Connect je softwarová aplikace, která připojuje („páruje“) vaše zařízení Charge k řídicímu panelu a službám Fitbit.com. Umožní vám synchronizovat data s řídicím panelem, kde si můžete prohlížet podrobné statistiky, zaznamenávat jídlo a mnoho dalšího. Fitbit Connect zdarma ke stažení na <http://www.fitbit.com/setup>.

Nastavení na vašem počítači Mac nebo PC

- Připojte svůj hw klíč a mějte v blízkosti svůj náramek nabitý.
- Jděte na <http://www.fitbit.com/setup>.
- Zkontrolujte, že je zvýrazněn typ vašeho počítače (Mac nebo PC), a klikněte na tlačítko Download Here.

### Instalace a spárování vašeho zařízení Charge

1. Přejděte do složky obsahující stažený soubor a najděte instalační program: Pro Mac: Install Fitbit Connect.pkg, pro Windows: FitbitConnect\_Win.exe
2. Pro spuštění instalačního procesu dvakrát klikněte na název souboru.
3. Postupujte podle pokynů na obrazovce a dokončete instalaci a spárování zařízení Charge s řídicím panelem Fitbit.com. Nyní jste připraveni začít sledovat počet kroků.

### Bezdrátová synchronizace s vaším počítačem

Nyní, když je Fitbit Connect nainstalován, se bude Charge automaticky a bezdrátově sychronizovat přibližně každých 20 minut, nebo jsou-li splněny následující požadavky:

- Náramek má k přenesení nějaká nová data
- Váš počítač je zapnutý, probuzený a připojený k internetu
- Váš hw klíč pro bezdrátovou sychronizaci je zasunut do USB portu a je počítačem rozpoznán
- Váš Charge je nabitý a nachází se do 4-6 m od počítače

Ručně můžete svůj Charge sychronizovat kliknutím na Fitbit Connect (nacházející se v blízkosti data a času na vašem počítači) a výběrem Sync Now.

### Sledování pomocí Fitbit Charge

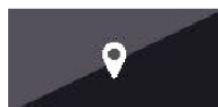
Pro procházení mezi svými statistikami jednoduše mačkejte tlačítko na boku Charge. Uvidíte čas následovaný postupně ikonou a statistickou hodnotou. Máte-li nastavený budík, ukáže displej i čas následujícího buzení.



Čas



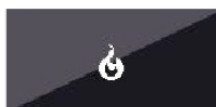
Nachozené kroky



Překonaná vzdálenost



Vystoupaná patra



Spálené kalorie

## Sledování spánku

Charge automaticky sleduje počet hodin vašeho spánku a váš pohyb během noci, aby vám pomohl stanovit kvalitu spánku.

Pro zobrazení přehledu spánku za minulou noc se přihlaste do Fitbit.com a podívejte se na dlaždici spánku v řídicím panelu nebo přejděte na Log > Sleep. Přehled spánku si můžete zobrazit také na svém mobilním řídicím panelu, používáte-li aplikaci Fitbit pro iOS, Android, nebo Windows phone.

Všimněte si, že po probuzení ráno a synchronizaci vašeho náramku může trvat až hodinu, než se objeví záznam vašeho spánku.

## Sledování osobních cílů

Charge je navržen tak, aby sledoval vaše pokroky při dosahování hlavního osobního cíle, který si ve svém řídicím panelu Fitbit.com stanovíte. Osobní cíl lze nastavit pro Nachozené kroky, Vystoupaná patra, Spálené kalorie, Překonanou vzdálenost. Ukazatel průběhu pod vašim cílem vás celý den motivuje. Když svého cíle dosáhnete, Charge na oslavu zavibruje a zabliká.

## Režim cvičení

1. Stiskněte a podržte tlačítko, dokud se neobjeví ikona stopek. Časovač zahájí okamžitě odpočítávání a zobrazuje se uplynulá doba.

2. Chcete-li si prohlédnout statistiky sledované v průběhu cvičení, stiskněte tlačítko procházení statistikami, které se zobrazují.

## Ukončení režimu cvičení

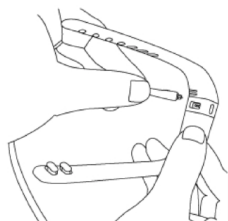
Když dokončíte svou činnost, tak pro ukončení režimu cvičení stiskněte a podržte tlačítko. Na přibližně 4 sekundy se objeví uplynulá doba, pak se zobrazí přes celý displej statistiky.

Po postupném zobrazení statistik se displej vypne a váš Charge se vrátí do celodenního režimu. Při synchronizaci Charge se data vašeho cvičení nahrají do řídicího panelu Fitbit.com.

Chcete-li získat z vašeho zařízení Charge co nejpřesnější údaje, nastavte, zda nosíte náramek na zápěstí své dominantní nebo nedominantní ruky. Vaše dominantní ruka je ta, kterou používáte k většině každodenních činností, jako je psaní nebo házení míče.

Vaše zařízení je voděodolné, což znamená, že je odolné proti postříkání, dešti a potu. Nemělo by se používat při sprchování nebo koupání.

Váš Charge obsahuje nabíjecí lithium-polymerovou baterii. Při běžném používání by mělo plně nabité zařízení Charge vydržet 7 až 10 dnů, aniž by bylo potřeba ho dobít. Zkontrolovat úroveň nabití baterie můžete po přihlášení do Fitbit.com a kliknutí na ikonu ozubeného kola v pravém horním rohu stránky, nebo pohledem do mobilní aplikace.



Pro nabití Charge zapojte nabíjecí kabel do USB portu na vašem počítači a druhý konec zasuněte do portu na zadní straně zařízení Charge.

## Pokyny ohledně údržby

Svůj náramek pravidelně čistěte — zejména po zpotení nebo vystavení kůže látkám jako mýdlo a pleťová voda, které se mohou pod náramkem zachytit. Nepoužívejte čisticí prostředky pro domácnost nebo chlorové bělidlo. Místo nich používejte čisticí prostředek neobsahující mýdlo, pečlivě ho opláchněte a zařízení vysušte měkkým ručníkem. Pokud skvrny přetrvávají, zkuste použít alkohol a měkký zubní kartáček. K čištění displeje používejte jemný hadřík na brýle.

Doporučujeme čistit i nabíjecí kontakty na zadní straně náramku. Jejich funkci mohou bránit mikroskopické nečistoty nebo částičky, které zabraňují navázání dobrého spojení s nabíječkou. K čištění nabíjecích kontaktů používejte párátko nebo zubní kartáček; neškrábejte je jakýmkoli kovem. Škrábání může poškodit pokovení a vyvolat korozi.

## Použití tichých budíků

Váš Charge může jemně vibrovat, aby vás vzbudil nebo upozornil na něco pomocí funkce tichého budíku. Tiché budíky lze nastavit, aby se opakovaly každý den, nebo v určité dny v týdnu. Můžete vytvořit až 8 tichých budíků. Věnujte pozornost tomu, že každý budík snižuje o malé procento životnost baterie.

## Nastavení tichých budíků

Tiché budíky můžete přidávat, upravovat a mazat z aplikace Fitbit na vašem mobilním zařízení nebo v řídicím panelu Fitbit.com.

Pro nastavení tichých alarmů pomocí řídicího panelu Fitbit.com:

1. Přihlaste se do svého řídicího panelu Fitbit.com.
2. Klikněte na ikonu ozubeného kola v pravém horním rohu stránky.
3. Klikněte na Settings.
4. Najděte Silent Alarms a klikněte na tlačítko Add Alarm.
5. Zadejte čas, kdy chcete, aby vás budík upozornil.
6. Zvolte, jak často má budík budit:
  - a. Once – váš budík vás upozorní ve stanoveném čase a nebude se opakovat.
  - b. Repeats – zvolte, ve které dny se má budík každý týden opakovat.
7. Klikněte na Save.
8. Synchronizujte svůj Charge, aby se vaše zařízení doplnilo o nové alarmy.

## Odmítnutí tichých budíků

Když se tichý budík spustí, bude váš Charge vibrovat a displej bude blikat. Toto oznámení se bude několikrát opakovat, dokud nebude odmítnuto. Odmítnout budík můžete stiskem tlačítka na boku zařízení Charge.

## Příjem oznámení o hovorech

Některá kompatibilní mobilní zařízení vám umožní přijímat na vašem zařízení Charge oznámení o příchozích telefonních hovorech, když se váš telefon nachází do vzdálenosti asi 6 metrů. Chcete-li zjistit, zda vaše zařízení tuto funkci podporuje, přejděte na [http:// www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices).

## Správa oznámení o hovorech

Při příchozím hovoru váš Charge jednou zavibruje a po displeji roluje číslo nebo jméno volajícího (je-li kontakt ve vašem adresáři). Oznámení roluje 10 sekund, nebo dokud hovor nepřijmete. Oznámení můžete kdykoli odmítnout stiskem tlačítka na vašem zařízení Charge. Všimněte si, že pokud hovor přijmete během synchronizace Charge, oznámení o hovoru se nezobrazí.

## Restartování zařízení Charge:

Zapojte nabíjecí kabel do USB portu na vašem počítači a druhý konec zasuňte do portu na zadní straně Charge. Váš Charge se začne nabíjet.

Stiskněte a podržte 10 až 12 sekund tlačítko, dokud nevidíte ikonu Fitbit a číslo verze (např. „V30“). Tlačítko uvolněte. Odpojte svůj náramek od nabíjecího kabelu.

Další rady ohledně řešení potíží viz <http://help.fitbit.com>.

## Evropská unie (EU)

Prohlášení o shodě s ohledem na směrnici 1999/5/ES

Společnost Fitbit Inc. je oprávněna používat značku CE na zařízení CHARGE, Model FB404, a tímto prohlašuje shodu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 1999/5/ES a dalších platných směrnic.

CE

