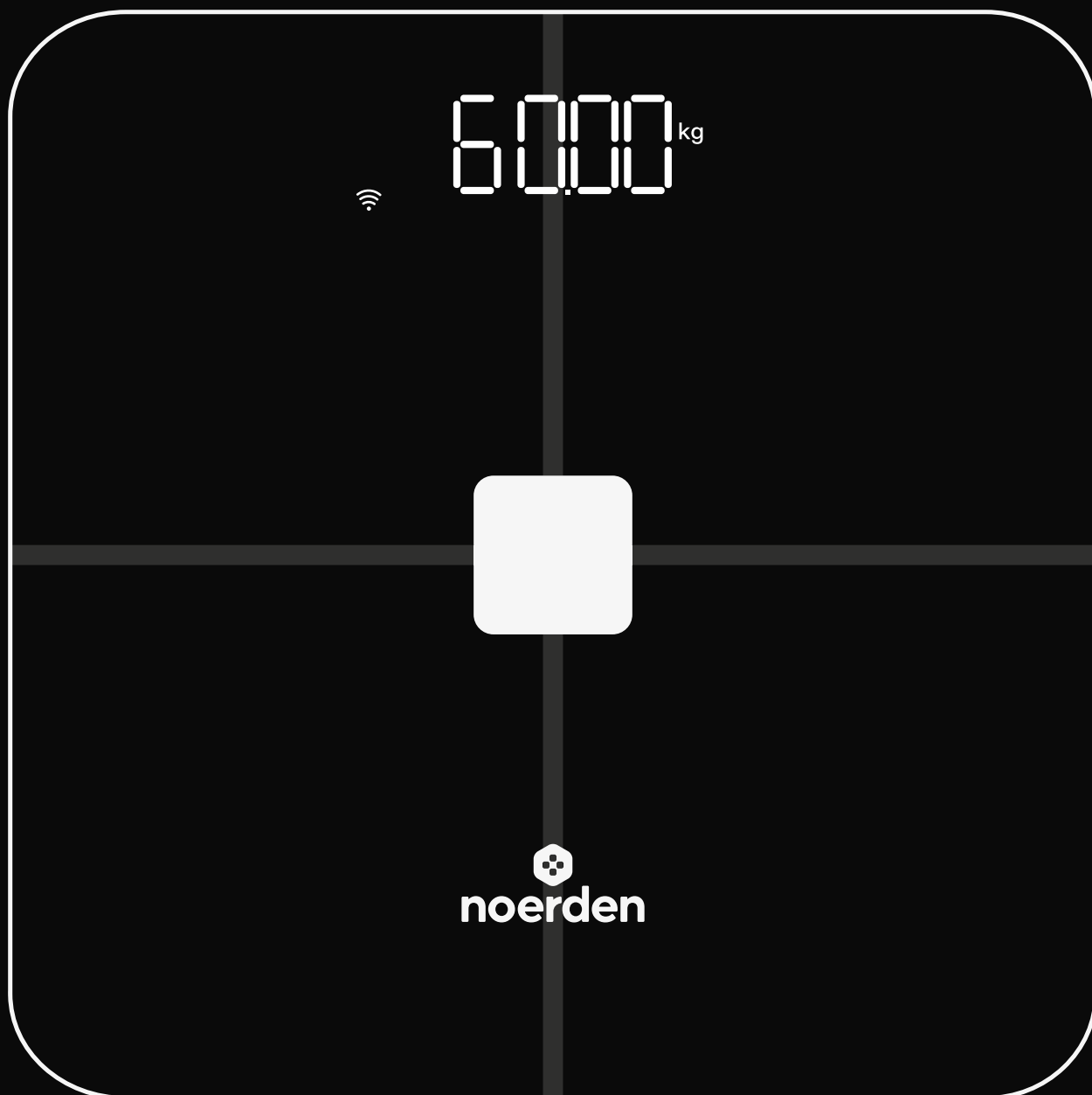


SENSORI

Inteligentní osobní váha NOERDEN
s monitorem srdečního tepu

Uživatelský manuál



INFORMACE O PRODUKTU

NOERDEN inteligentní osobní váha - SENSORI

- Bluetooth & Wi-Fi-připojení
- Automatické rozpoznávání uživatelů

Měřicí technologie

Zařízení využívá technologii BIA (Bioelectrical Impedance Analysis). Když stojíte na váze, bude vaším tělem proudit bezbolestný střídavý elektrický proud nízké úrovně. SENSORI může měřit složení vašeho těla v závislosti na odporu proudu při průchodu tělem a 4-komponentním (4C) modelem.

Biometrie

Hmotnost, BMI, BMR, tělesný tuk, podíl netukové tělesné hmoty, hydratace, viscerální tuk, kostní hmota, metabolický věk a srdeční frekvence.

Přesnost měření

- Podíl netukové tělesné hmoty: 10g/0,022lb/0,01st
- Kostní hmota, tělesný tuk, viscerální tuk, hydratace: do 0,1%
- BMI, BMR a metabolický věk jsou stanoveny na základě výpočtů ostatních datových bodů
- Hmotnost: data jsou zaokrouhlena o 50 g/0,11 lb/0,007 st (pod 100 kg/220 lb/15,7 st) a o 100 g/0,22 lb/0,01 st (nad 100 kg/220 lb/15,7 st)

Specifikace produktu

- **Rozsah hmotnosti:** 0,2-180 kg/0,4-397 lb/0,03-28,3 st
- **Jednotka hmotnosti:** kg/lb/st
- **Rozměry:** 310*310*25 mm/12,2*12,2*1 palce
- **Zařízení je k dispozici v:** bílé a černé barvě
- **Baterie:** 4 baterie AAA (součástí balení)
- **Doporučený rozsah provozních teplot:** 5 °C~35 °C
- **Doporučený rozsah skladovacích teplot:** -10 °C~50 °C

Průvodce zobrazení informací na displeji



Bluetooth je připojen



Wi-Fi je připojeno



Vyměňte baterii



Přetížení



Kalibrace



Otevřete aplikaci



Přenos dat se nezdařil



Váhu znovu připojte



Při konfiguraci Wi-Fi
došlo k chybě

Podmínky použití

- Toto zařízení používá dvoufrekvenční BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) metodu.

Pro maximální přesnost se doporučuje vážit se každý den ve stejnou dobu a ve stejné místnosti.

Vyvarujte se měření bezprostředně po namáhavém cvičení, koupeli nebo sauně, jídle, pití velkého množství vody nebo alkoholu nebo při nachlazení nebo horečce. Tyto faktory mohou ovlivnit měření.

- Váhu používejte na rovném, tvrdém povrchu. Vyhněte se přímému slunečnímu světlu. Zajistěte, aby se váha nedostala do kontaktu s vodou, protože ta by ji mohla poškodit.

- Na váhu se postavte bosýma nohama a držte pevný postoj. Během měření se ujistěte, že jsou vaše chodidla bez nečistot, která by mohla ovlivnit naměřené hodnoty. Vážení v ponožkách umožňuje pouze změření tělesné hmotnosti. průchodu tělem a 4-komponentním (4C) modelem.

- Klidová srdeční frekvence je hodnota, kdy vaše srdce pumpuje minimální množství krve. Tuto hodnotu můžete měřit, když necvičíte nebo nejste ve stresu. Klidová srdeční frekvence měřená tímto zařízením musí být měřena když jste v klidu. Doporučuje se měřit, když jste plně uvolnění.
- Váš puls je obvykle stejný, když odpočíváte, sedíte nebo stojíte. Někdy je možné, že se při postavení může puls v prvních 15 až 20 sekundách trochu zvýšit. Po několika minutách by se měl puls opět snížit na stabilnější srdeční tep.
- Když zahájíte měření, nehýbejte se, ani se nijak netřeste, nechte tělo uvolněné.

DŮLEŽITÉ:

- Minimální věk pro vytvoření uživatelského účtu je ze zákona 15 let. V každém případě prosím dohlížejte na děti, když používají produkty **NOERDEN**.
- Děti ve věku od 0 do 9 let mohou naměřit pouze údaje o své hmotnosti a BMI.
- Teenageři ve věku od 10 do 17 let mohou naměřit údaje o své hmotnosti, BMI a údaje o svém tělesném tuku.
- Teenageři mladší 18 let rychle rostou, takže ostatní údaje by měly být shledány pouze jako orientační.“

Kompatibilita

Bluetooth 4.0 / 2.4 GHz Wi-Fi

Před použitím zařízení zkontrolujte kompatibilitu svého telefonu:

- Kompatibilní s iPhone 6 a iOS 11.0 nebo novějšími verzemi
- Kompatibilní se smartphony se systémem Android 6.0 nebo novějšími verzemi

RYCHLÝ START SE SMARTPHONEM

Krok 1: Stáhněte si aplikaci NOERDEN

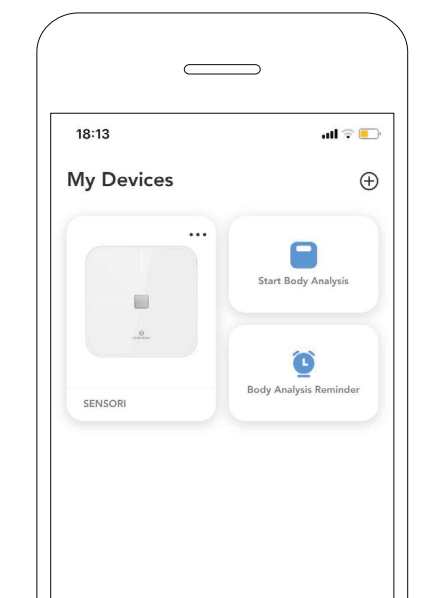
Chcete-li si stáhnout aplikaci, naskenujte QR kód nebo vyhledejte **NOERDEN** v App Store nebo na Google Play a postupujte podle pokynů.



Krok 2: Propojte váhu s vaším Smartphonem

„Vložte přiložené baterie do váhy a zapněte Bluetooth na telefonu.

Poté přejděte v aplikaci na stránku **„Zařízení“**, přidejte SENSORI a postupujte podle pokynů k nastavení připojení Bluetooth nebo Wi-Fi pro přenos dat.

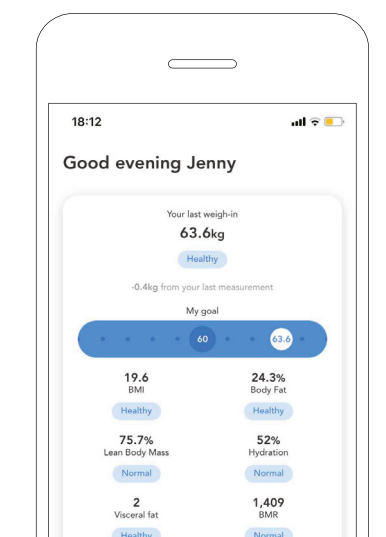


Krok 3: Prověďte analýzu složení vašeho těla

Až se pomocí Bluetooth propojíte s vaším telefonem, zahajte měření na váze bosýma nohama. Poté přejděte na domovské stránce aplikace do části **„Vážení“** a spusťte analýzu svého těla. Chcete-li získat přístup k podrobným údajům, klikněte na danou stránku.

Pokud se připojíte pomocí Wi-Fi antény, zahajte měření na váze bosýma nohama a podle pokynů Wi-Fi nastavte. Po měření se data automaticky přenesou do vašeho telefonu. Otevřte aplikaci a zkontrolujte podrobnou analýzu těla.

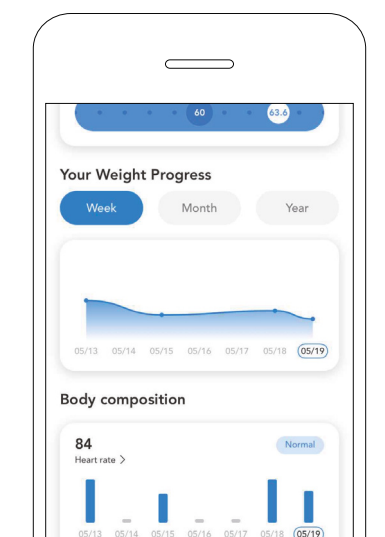
Upozornění: Pokud stoupnete na váhu obutí nebo v ponožkách, zobrazí se pouze vaše tělesná hmotnost. Udržujte nohy na stejné úrovni a nenechávejte je příliš blízko okraje váhy. Pokud tak neučiníte, měření tělesného tuku se nezobrazí a ovlivní to přesnost vašich údajů.



Krok 4: Jak zkontroluji předchozí měření analýzi těla

Klikněte na sekci „Složení těla“ na domovské stránce aplikace **NOERDEN**. Budete přesměrováni na podrobné údaje o složení těla, kde uvidíte svůj postup (týdně, měsíčně, ročně).

Konkrétní dny můžete také zkontrolovat kliknutím na ikonu graf v pravém horním rohu na stejné stránce.



ČASTO Kladené otázky

Otázka: Proč váha nefunguje?

Odpověď: Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy do zařízení.

Otázka: Proč data na obrazovce blikají a poté zmizí?

Odpověď: Baterie jsou vybité a je nutné je vyměnit.

Otázka: Proč se váha nepřipojí k aplikaci NOERDEN?

Odpověď: - Zkontrolujte, zda je operační systém vašeho telefonu spuštěn v systému iOS 11.0 nebo novějším nebo Androidu 6.0 nebo novějším.
- Stáhněte a otevřete nejnovější verzi aplikace NOERDEN.
- Na smartphonu zapněte Bluetooth a Wi-Fi.
- U uživatelů Andriudu se ujistěte, že je zapnutá také vaše poloha.

Otázka: Proč se při vážení neměří můj tělesný tuk?

Odpověď: - Na váhu vstupte suchýma bosýma nohama.
- Zkontrolujte, zda je v telefonu zapnuto Bluetooth nebo Wi-Fi (v závislosti na výběru připojení).
- Ujistěte se, že jste při vytváření účtu NOERDEN zadali do svého profilu své osobní údaje.“

Otázka: Proč se výsledky liší podle času a místa?

Odpověď: Složení těla se neustále mění a v různých časových úsecích se může mírně lišit. Pro přesné výsledky se ujistěte, že provádíte měření za stejných podmínek. Váha musí být umístěna na tvrdém rovném povrchu.

UPOZORNĚNÍ:

- Váha se nedoporučuje používat těhotným ženám a osobám s kardiostimulátorem nebo obdobným zdravotnickým prostředkem.

Pacienti podstupující léčbu umělou dialýzou, pacienti s otokem a lidé starší 80 let mají obvykle jiný podíl tělesného tuku než ostatní, proto se nedoporučuje, aby zařízení používali.

- Nepoužívejte, pokud jste těhotná nebo máte kardiostimulátor, umělou plíci, přenosný monitor EKG nebo jiné implantované zdravotnické prostředky.

V případě pochybností požádejte svého lékaře, aby potvrdil, zda je tato osobní váha pro vás vhodná.

- Vezměte prosím na vědomí, že všechna data změřená na této osobní váze jsou pouze orientační. Měření na této váze nenahrazují lékařské výsledky od profesionálního zdravotníka.

- Tato osobní váha by neměla být používána k diagnostice nebo léčbě jakéhokoli zdravotního stavu. Před provedením změn ve stravě, cvičebních plánech nebo fyzických aktivitách se poradte se svým lékařem.

- Před každým použitím váhu zkontrolujte. Váhu nepoužívejte, pokud je poškozená.

- Váhu nepoužívejte na koberci ani na měkkém a kluzkém povrchu.
- Nestůjte na okrajích váhy. Na váze neskákejte.
- Před měřením se ujistěte, že jsou vaše nohy a plošina suché. Předejdete tak možnému uklouznutí a pádu.
- Nedovolte hrát si svým dětem s touto osobní váhou, přejdete tak případnému zranění.
- Maximální hmotnost produktu je: 180 kg/397 liber/28,3 st. Váhu nepřetěžujte.
- Tato váha není určena pro komerční ani lékařské použití.

OBECNÉ POKYNY:

- S osobní váhou zacházejte opatrně, protože se jedná o přesný přístroj. Vyhněte se případným nárazům a pádům.
- Neskladujte a nepoužívejte v blízkosti zdrojů tepla nebo ve vlhkém prostředí.
- Váhu nerozebírejte sami.
- Váhu čistěte vlhkým a suchým hadříkem a zabraňte vniknutí vody nebo jiné kapaliny dovnitř.
- K čištění váhy nepoužívejte horkou vodu, těkavý olej ani abrazivní čisticí prostředky.
- Váhu uchovávejte na suchém a chladném místě.
- K napájení váhy nekombinujte nové a použité baterie nebo baterie různých značek. Pokud se váha delší dobu nepoužívá, vyjměte baterie, tím prodloužíte životnost osobní váhy.

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Noerden prohlašuje, že elektrické rádiové zařízení **Noerden** Smart Body Scales, Model SENSORI, vyhovují směrnici 2014/53/EU.

Další informace naleznete na stránce často kladených otázek v naší aplikaci nebo na našem webu:

www.noerden.io