



Používateľská príručka

versa 4



by Google

Obsah

03. AKO NASTAVIŤ VÁŠ VERSA 4

04. FITBIT PREMIUM

05. AKO POUŽÍVAŤ VÁŠ VERSA 4

- 06. Fitbit - základné funkcie
- 07. Upozornenia
- 07. Rýchle nastavenia
- 08. Nástroje na podporu zdravia srdca
- 09. Cvičenie a GPS
- 09. Fitbit Pay
- 10. Vždy zapnutý displej
- 10. Budíky
- 11. Nabíjanie
- 12. Nasad'ite si Versa 4
- 12. Odpojenie remienka

13. ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

15. BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

16. OBMEDZENÁ ZÁRUKA NA VÝROBOK

17. INFORMÁCIE O DUŠEVNOM VLASTNÍCTVE

18. REGULAČNÉ INFORMÁCIE

19. VIAC INFORMACÍ



Ako nastaviť váš Versa 4

1 Stiahnite si a nainštalujte aplikáciu Fitbit z jedného z nasledujúcich zdrojov:

- Zariadenia Apple - Apple App Store
- Zariadenia so systémom Android - Obchod Google Play

*Používajte kompatibilné zariadenie iPhone, iPad alebo telefón so systémom Android: [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices)

2 Otvorte aplikáciu Fitbit a ťuknite na Pripojiť sa k Fitbit.

3 Postupujte podľa pokynov na displeji, vytvorte si Fitbit účet a pripojte („spárujte“) svoje zariadenie Fitbit k mobilu alebo tabletu.

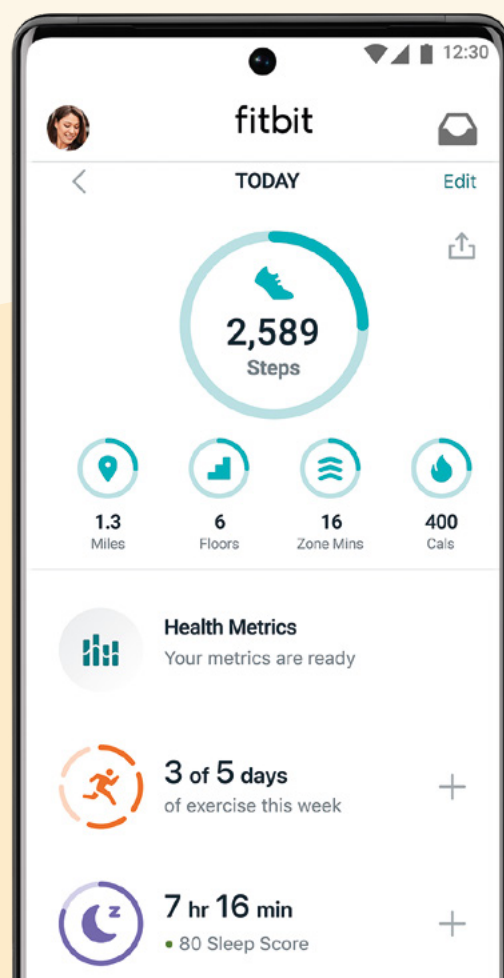
Párovanie zabezpečí, aby vaše zariadenie Fitbit a mobil alebo tablet mohli navzájom komunikovať (synchronizovať svoje údaje).

Pre nových používateľov Fitbit

iPhone, iPad alebo mobil s Androidom.

ZÍSKAJTE PODPORU

Môžete sa s nami spojiť na stránke help.fitbit.com.

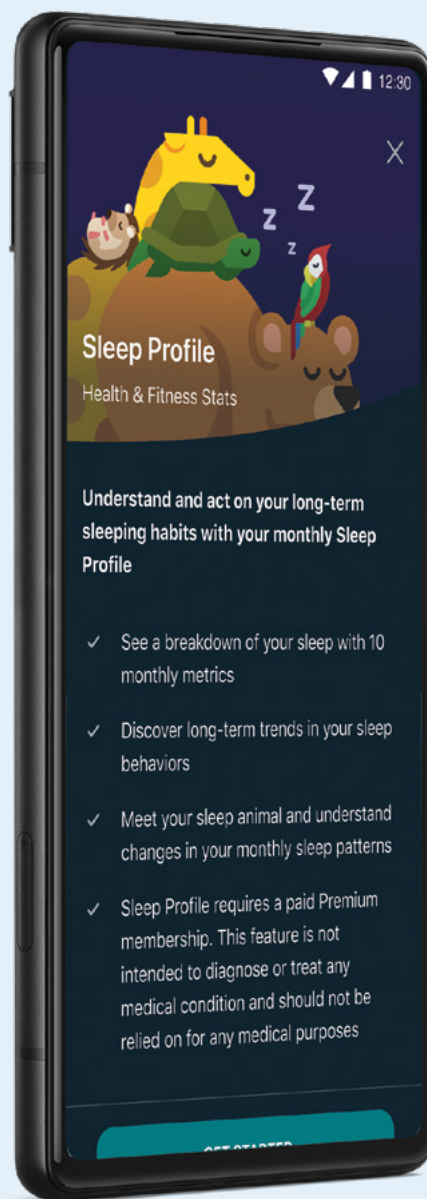


Fitbit Premium

Váš Versa 4 zahŕňa 6-mesačné členstvo Fitbit Premium*

Získajte viac zo svojich zážitkov
vd'aka Fitbit Premium.

Zaznamenávajúte štatistiky na svojom zápästí
a vytvorte si prehľad presne pre vás. Vďaka
pokročilým nástrojom na sledovanie spánku,
rôznym výzvam, hrám a obsahu zameranému
na mentálne schopnosti vám Premium
pomáha formovať zdravšie návyky a žiť
zdravší život.



Len pre nových a vracajúcich sa členov Premium. Členstvo si musíte aktivovať do 60 dní od aktivácie zariadenia (vyžaduje platný spôsob platby). Zrušte službu pred ukončením bezplatnej skúšobnej verzie, aby ste sa vyhli poplatkom za jej ďalšie využívanie. Obsah a funkcie sa môžu zmeniť. Platia zmluvné podmienky a požiadavky. Celé znenie zmluvných podmienok nájdete [tu](#). Pomoc získate [tu](#).

Ako používať váš Versa 4

Objavte všetky tie úžasné veci, ktoré môžete s náramkom Versa 4 robiť!



Fitbit – základné funkcie

Noste Versa 4 každý deň a sledujte rôzne štatistiky.



Počet krokov



Minúty v Aktívnej zóne s miernou alebo intenzívnou aktivitou



Prejdená vzdialenosť



Spálené kalórie (spolu za deň vrátane odpočinku)



Celodenný srdcový rytmus a tepové zóny



Spánok



Zdravotné ukazovatele

Ikonky

Potiahnutím prstom doľava alebo doprava získate prehľad potrebných informácií.

- Časovač - Rýchlo spustíte časovač pre ďalší set, šprint alebo zdravú desiatu, ktorá sa pečie v rúre.
- Počasie - Pripravte sa na nadchádzajúci deň s aktualizáciami počasia priamo na zápästí.
- Cvičenie - Vyhľadajte svoje posledné údaje o cvičení a rýchlo spustíte svoje obľúbené tréningy.
- Hlavný cieľ - Okamžite si pozrite svoj pokrok pri plnení najdôležitejšieho cieľa.
- Základná aktivita - Získajte rýchly prehľad o úrovni svojej aktivity počas dňa.
- Tepová frekvencia - Sledujte stav svojho srdca pomocou tepovej frekvencie v reálnom čase.
- Spánok - Zistite svoje spánkové návyky pomocou rekapitulácie predchádzajúcej noci, skratiek k nadchádzajúcim budíkom a tipov a trikov pre lepšiu nočnú odpočinok.

V aplikácii Fitbit môžete spravovať a meniť poradie ikoniek.

Upozornenia



Potiahnutím prstom nahor na ciferníku hodín zobrazíte všetky oznámenia o hovoroch, textových správach a udalostiach kalendára. Prichádzajúce oznámenia sa zobrazia, keď sú telefón a Versa 4 vo vzájomnom dosahu.

Upozornenie spôsobí, že zariadenie jemne zavibruje. Pokiaľ ho neprečítate včas, skryje sa.

Kliknutím na upozornenia môžete odoslať automatickú rýchlu odpoveď alebo na vyslovenie svojej správy použite mikrofón (iba Android).

Zapnutie upozornení v aplikácii Fitbit.

Rýchle nastavenia

Pre bežné nastavenia a režimy hodín potiahnite prstom nadol po ciferníku.

Nástroje na podporu zdravia srdca



Sledujte svoje srdce pomocou nástrojov v zariadení a v aplikácii Fitbit.

Upozornenia na vysoký či nízky srdcový tep

Vaša tepová frekvencia je kľúčovým ukazovateľom zdravia, takže Versa 4 vás informuje, keď je nad alebo pod nastavenou pokojovou hranicou.

Sledovanie srdcovej frekvencie 24/7 pomocou PurePulse 2.0

Optimalizujte tréningy a sledujte celodennú aktivitu, spaľené kalórie a spánok pomocou nepretržitého sledovania tepovej frekvencie PurePulse, potom si v aplikácii Fitbit pozrite trendy klúdovej tepovej frekvencie a úroveň kardio fitness (VO2 Max).

Zapnutie upozornení v aplikácii Fitbit.

Cvičenie a GPS



Potiahnutím prstom doprava z ciferníka hodín vyhládajte aplikáciu Cvičenie. Sleduje štatistiky v reálnom čase pre konkrétne cvičenia vrátane tepovej frekvencie. Vonkajšie cvičenia vrátane behu, bicyklovania, pešej turistiky a ďalších majú možnosť mapovania trasy pomocou GPS.

Tempo a vzdialenosť v reálnom čase

Pri behu či jazde sledujte štatistiky, ako sú kroky, vzdialenosť, kolá alebo tepová frekvencia, v reálnom čase.

Fitbit Pay



Fitbit Pay

Zariadenie Versa 4 s podporou Fitbit Pay má vstavaný čip NFC, ktorý vám umožňuje používať v zariadení oprávnené kreditné a debetné karty.

Nakupujte v obchodoch, ktoré prijímajú bezkontaktné platby - aj keď cestujete do zahraničia.

PIN kód

Nastavte si osobný 4-miestny PIN kód, aby sa k vašim údajom vo Versa 4 nikto nepovoláný nedostal. Na použitie Fitbit Pay je vyžadovaný PIN kód.

Vždy zapnutý displej

Uvidíte čas na hodinkách, aj keď nepracujete s displejom.

Ak chcete zapnúť funkciu vždy zapnutého displeja, prejdite do Nastavení Versa 4. Táto funkcia ovplyvní výdrž batérie.

Budíky



Inteligentný budík Smart Wake

Zobudíte sa oddýchnutí a svieži vďaka budíku, ktorý vás zobudí v optimálnej fáze spánku - nie viac ako 30 minút pred nastaveným časom.

Tiché budíky

Nastavte si vo svojom Versa 4 tichý budík. Vaše zariadenie jemne zavibruje, aby vás ráno prebudilo alebo vás upozornilo na určitú dennú dobu.

Ak budík nezrušíte, o 9 minút znova zazvoní.

Nabíjanie



Batéria a nabíjanie

Ak chcete Versa 4 nabiť, pripojte jeho zadnú časť k magnetickému nabíjacímu káblu, kým nezapadne na miesto.

Na displeji sa zobrazí indikátor stavu batérie. Úplné nabitie zariadenia môže trvať až 2 hodiny, v závislosti od aktuálnej úrovne nabitia batérie.

Plne nabitá batéria Fitbit Versa 4 vydrží 6 i viac dní. Upozorňujeme, že výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa použitia, nastavenia a mnohých ďalších faktorov; skutočné výsledky sa budú líšiť.

Nasad'te si Versa 4



Nasad'te si Versa 4

Pretiahnite remienok prvou slučkou a zatlačte na kolík. Potom pretiahnite koniec remienka druhou slučkou.

Celý deň: Noste náramok dostatočne voľne, aby sa mohol pohybovať tam a späť na zápästí.

Počas tréningu: Zaistite náramok tak, aby dobre priliehal, na 1 až 2 prsty nad vašim zápästím.

Ak si všimnete podráždenie kože, odstráňte náramok z ruky. Pozrite si všetky [Tipy na nosenie a starostlivosť](#).

Odpojenie remienka



Odpojenie remienka

K náramku Versa 4 je v balení priložený malý remienok a ďalší veľký remienok.

Otočte hodinky. Zatlačte na západku a jemne odpojte remienok od náramku.

Často kladené otázky

Ako synchronizujem zariadenie Fitbit?

Synchronizácia je proces, ktorý prenáša údaje, ktoré vaše zariadenie zhromažďuje, do vašej aplikácie Fitbit. Na synchronizáciu s telefónmi a tabletmi používajú zariadenia Fitbit technológiu Bluetooth.

Kontrolný zoznam:

- Je váš telefón/tablet kompatibilný? – fitbit.com/devices
- Aplikácia Fitbit a zariadenie Fitbit používajú najnovší softvér
- Nastavenia Bluetooth sú zapnuté
- Batéria vášho zariadenia Fitbit nie je vybitá

Potom skúste tieto kroky:

- Vykonajte nútené vypnutie aplikácie Fitbit (neodstraňujte ju)
- Vypnite a znova zapnite rozhranie Bluetooth v telefóne
- Otvorte aplikáciu Fitbit
- Ak sa vaše zariadenie nesynchronizovalo, reštartujte zariadenie Fitbit (ďalšie informácie nájdete v ďalšom kroku)

Ako reštartujem zariadenie Fitbit?

Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z nasledujúcich problémov, reštartujte zariadenie:

- Nesynchronizuje sa
- Nereaguje na stlačenie tlačidiel, klepnutie alebo potiahnutie prstom po displeji
- Je nabité, ale nezapne sa
- Nepočíta vaše kroky ani nesleduje iné štatistiky
- Nezobrazuje upozornenia

Reštartovaním náramok vypnete a zapnete bez odstránenia údajov o aktivite:

- Reštartujte zariadenie stlačením a podržaním bočného tlačidla na približne 10 sekúnd

Viac informácií

Viac informácií nájdete v sekcii často kladených otázok nižšie.

Fitbit Versa 4

- [Ako mám začať s hodinkami Fitbit Versa 4?](#)
- [Ako môžem sledovať svoj spánok pomocou zariadenia Fitbit?](#)
- [Ako môžem sledovať svoje tréningy pomocou zariadenia Fitbit?](#)
- [Čo mám vedieť o službe Fitbit Pay?](#)
- [Ako sa zorientujem v obsahu zariadenia Fitbit?](#)
- [Ako mám reštartovať zariadenie Fitbit?](#)
- [Môžem so zariadením Fitbit plávať alebo sa sprchovať?](#)

Aplikácia Fitbit

- [Zariadenia s podporou Fitbit](#)
- [Ako mám používať aplikáciu Fitbit?](#)
- [Čo mám vedieť o Fitbit Premium?](#)
- [Aké je moje denné skóre pripravenosti v aplikácii Fitbit?](#)
- [Čo mám vedieť o zdravotných ukazovateľoch v aplikácii Fitbit?](#)

Všeobecné

- [Aké sú zásady vrátenia a záruky spoločnosti Fitbit?](#)
- [Nosenie a starostlivosť o Fitbit](#)
- [Zásady ochrany osobných údajov](#)

Bezpečnostné informácie

Celé znenie informácií o bezpečnosti a výrobku nájdete na stránkach www.fitbit.com/legal/safety-instructions.

Nosenie a starostlivosť

U niektorých používateľov sa môže pri použití tohto výrobku vyskytnúť podráždenie kože. Ak chcete znížiť riziko podráždenia, postupujte podľa štyroch jednoduchých rád na nosenie a starostlivosť o zariadenie: (1) udržiavajte ho čisté; (2) udržiavajte ho v suchu; (3) nenoste ho príliš pevne; a (4) občas nechajte zápästie oddýchnuť tým, že náramok na hodinu dáte dole. Ďalšie rady na nosenie a starostlivosť nájdete na stránke www.fitbit.com/productcare. Dajte si výrobok dole, ak si všimnete podráždenie kože alebo cítite na rukách či zápästiach akékoľvek nepohodlie.

Batéria

Batériu nabíjajte v súlade s informáciami o bezpečnosti a výrobku. Batériu nikdy nenabíjajte, ak je váš výrobok mokrý ani počas toho, keď ho nosíte. Servis na batérii smie vykonávať len spoločnosť Fitbit alebo autorizovaný poskytovateľ servisných služieb, nepokúšajte sa batériu vymieňať ani opravovať sami. Látky v tomto výrobku a jeho batérii môžu byť škodlivé pre životné prostredie či spôsobiť zranenie, ak sa s nimi manipuluje alebo sa likvidujú nesprávne.

Rušenie zdravotníckych pomôcok

Tento výrobok a jeho nabíjací kábel môžu obsahovať magnety, ktoré môžu rušiť určité zdravotnícke pomôcky, ako sú kardiostimulátory a defibrilátory. Ak používate takúto zdravotnícku pomôcku, pred používaním tohto výrobku sa poraďte so svojím lekárom.

Vystavenie sa rádiovým frekvenciám

Inteligentné hodinky a sledovače kondície Fitbit sú určené na nosenie na zápästí alebo pripnutie na odev. Ak tieto výrobky nebudete používať tak, ako sa zamýšľa, výsledkom môže byť vystavenie sa rádiovým frekvenciám prekračujúcej odporúčané hranice.

Vyvarujte sa poškodeniu sluchu

Aby ste predišli prípadnému poškodeniu sluchu, nepoužívajte naše výrobky na dlhodobé prehrávanie audia pri vysokej hlasitosti.

Obmedzená záruka na výrobok

Na stránkach www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty nájdete viac informácií o našej obmedzenej záruke na výrobok. Ak sú ustanovenia tohto súhrnu v rozpore so zmluvnými podmienkami obmedzenej záruky na výrobok, smerodajná je obmedzená záruka na výrobok.

Spoločnosť Fitbit zaručuje pôvodnému kupujúcemu, že zahrnutý hardvérový výrobok a/alebo príslušenstvo značky Fitbit, ak je nové, bude pri normálnom používaní počas jedného roka od dátumu nákupu bez chýb v materiáloch a spracovaní. Výnimkou je záručné obdobie dva roky od dátumu nákupu pôvodným kupujúcim kdekoľvek v Európskom hospodárskom priestore a vo Švajčiarsku. Ak je zahrnutý hardvérový výrobok a/alebo príslušenstvo osvedčené spoločnosťou Fitbit, alebo v jej mene, ako repasované, príslušné záručné obdobie môže byť kratšie.

Spoločnosť Fitbit neposkytuje záruku proti bežnému opotrebeniu ani poškodeniu spôsobenému nehodou či nesprávnym použitím.

So žiadosťou o záručný servis sa obracajte na stránky podpory zákazníkov na www.help.fitbit.com. Ak v súlade s úplnými zmluvnými podmienkami a podrobnými záručnými informáciami na stránke www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty predložíte podľa tejto záruky platnú reklamáciu, spoločnosť Fitbit podľa vlastného uváženia a v rozsahu povolenom právnymi predpismi opraví alebo nahradí chybný hardvérový výrobok alebo príslušenstvo. Táto záruka je platná len v jurisdikciách, v ktorých výrobok predáva spoločnosť Fitbit alebo jej autorizovaní predajcovia. Spoločnosť Fitbit si môže vyžiadať predloženie dokladu o nákupe a/alebo splnenie ďalších požiadaviek pred tým, ako vám poskytne záručný servis. Výhody tejto záruky dopĺňajú práva, na ktoré máte nárok podľa štatutárnych záručných práv.

Austrálske právne predpisy o ochrane spotrebiteľa

Pre austrálskych spotrebiteľov: Naš tovar sa poskytuje so zárukami, ktoré podľa austrálskych právnych predpisov o ochrane spotrebiteľa nemožno vylúčiť. Máte nárok na náhradu alebo vrátenie peňazí za výraznú chybu a kompenzáciu za každú primerane predpokladateľnú stratu alebo škodu. Takisto máte nárok dať tovar opraviť či vymeniť, ak tovar nie je prijateľnej kvality a chyba nie je výraznej povahy. Túto obmedzenú záruku na výrobok poskytuje v Austrálii spoločnosť Fitbit (Australia) Pty Ltd, Tower One - International Towers Sydney Level 46, 100 Barangaroo Avenue, Barangaroo NSW, Sydney, 2000, Australia. 1800 875234. Na stránkach www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty nájdete viac informácií o našej obmedzenej záruke na výrobok pre austrálskych spotrebiteľov.

Dostupnosť servisných služieb / náhradných dielov: Opravy alebo náhradné diely nemusia byť k dispozícii pre váš výrobok alebo vo vašej oblasti. Tovar predložený na opravu môže byť namiesto opravy nahradený renovovaným tovarom ekvivalentného typu. Ďalšie informácie nájdete na našej stránke s úplným znením Obmedzenej záruky na výrobok, ktorá je uvedená vyššie.

Informácie o duševnom vlastníctve

©Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Fitbit a logo Fitbit sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Fitbit, Inc. v USA a ďalších krajinách. Ďalšie ochranné známky spoločnosti Fitbit nájdete na stránke www.fitbit.com/legal/trademark-list. Ochranné známky tretích strán sú majetkom príslušných vlastníkov. Oznámenie o patente pod 35 U.S.C. § 287(a) možno nájsť na adrese pat.fpat.co. Oznámenia o otvorenom zdrojovom softvéri nájdete na stránke www.fitbit.com/legal.

Regulačné informácie

Vyhlásenie pre Federal Communications Commission (FCC)

Toto zariadenie je v súlade s časťou 15 FCC Rules.

Informácie pre Industry Canada (IC)

Toto digitálne zariadenie triedy B je v súlade s CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ



Spoločnosť Fitbit, Inc. týmto vyhlasuje, že tento bezdrôtový výrobok (číslo modelu uvedené na UP) je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode vrátane frekvenčných pásem a maximálneho vysokofrekvenčného výkonu je k dispozícii na stránke www.fitbit.com/legal/safety-instructions.

Frekvenčné pásmo: 2400 – 2483,5 MHz Maximálny vysokofrekvenčný výkon: < 13dBm

• Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

Spoločnosť Fitbit, Inc. týmto vyhlasuje, že tento bezdrôtový výrobok (číslo modelu FB523) je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na stránke: www.fitbit.com/safety

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB523 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB523 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB523 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB523 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Informácie o likvidácii a recyklácii



Li-ion



Symbol vyššie znamená, že tento výrobok sa musí likvidovať oddelene od bežného domového odpadu. Zaisťte, aby ste tento výrobok zlikvidovali vo vhodnom recyklačnom stredisku alebo na zbernom mieste určenom miestnymi úradmi.



Viac informácií

Viac informácií nájdete v príručke k Versa 4
help.fitbit.com/manuals/manual_versa_4_en_US.pdf

Získať podporu

Ak sa chcete s nami spojiť, navštívte stránku <https://myhelp.fitbit.com/s/support>