



Használati útmutató

versa 4



by Google

Tartalomjegyzék

03. ELSŐ LÉPÉSEK

04. FITBIT PRÉMIUM

05. A FITBIT VERSA 4 HASZNÁLATA

- 06. Alapvető tudnivalók
- 07. Értesítések
- 07. Gyorsbeállítások
- 08. A szív egészségét támogató eszközök
- 09. Edzés és GPS
- 09. Fitbit Pay
- 10. Állandó kijelzés
- 10. Riasztások
- 11. Töltés
- 12. A Versa 4 felhelyezése
- 12. A csuklópánt levétele

13. GYAKORI KÉRDÉSEK

15. BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

16. KORLÁTOZOTT TERMÉKSZAVATOSSÁG

17. SZELLEMI TULAJDONRA VONATKOZÓ TÁJÉKOZTATÓ

18. SZABÁLYOZÓI TÁJÉKOZTATÓ

19. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK



Első lépések

1 Töltse le és telepítse a Fitbit alkalmazást az alábbi helyek egyikéről:

- Apple App Store (ha Apple eszközt használ)
- Google Play Áruház (ha androidos eszközt használ)

*A kompatibilis iPhone, iPad vagy androidos eszközökről itt találhat felvilágosítást: [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices)

2 Nyissa meg a Fitbit alkalmazást, és érintse meg az Összekapcsolódás a Fitbittel lehetőséget.

3 Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat, és hozzon létre egy Fitbit-fiókot, majd párosítsa (kösse össze) Fitbit eszközét a telefonjával vagy táblagépével.

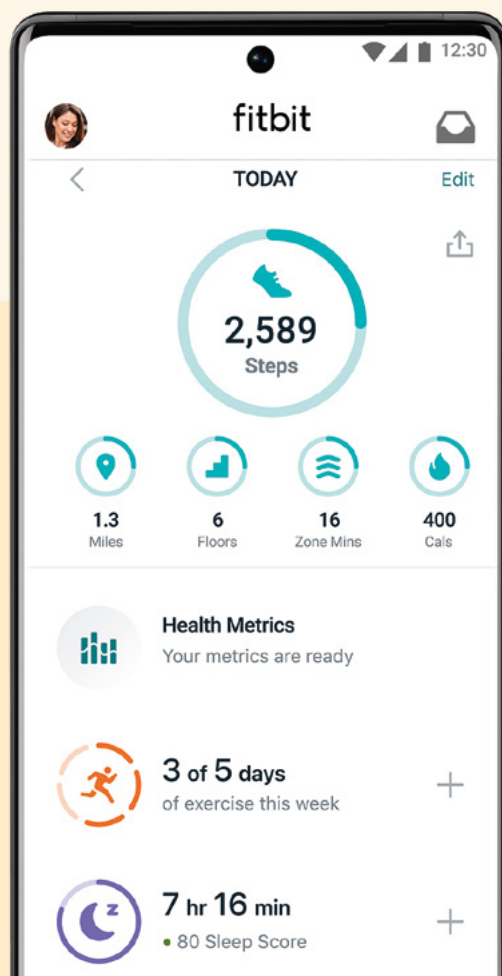
Erre azért van szükség, hogy a Fitbit eszköz és a telefon vagy táblagép kommunikálni tudjon egymással (adatokat küldjenek egymásnak).

Ha új Fitbit-használó:

használjon iPhone-t, iPadet vagy androidos eszközt.

ELKELNE EGY KIS SEGÍTSÉG?

A kapcsolatfelvételhez keresse fel ezt az oldalt:
help.fitbit.com.

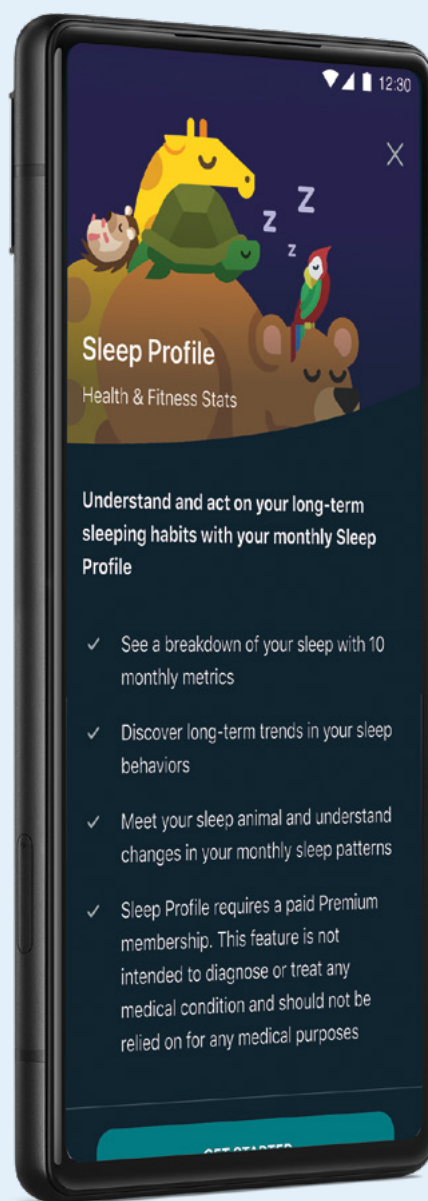


Fitbit Prémium

A Versa 4 okosórához 6 hónapos Fitbit Prémium tagság jár.*

A Prémium szint még több Fitbit-élményt tartogat az Ön számára.

A csuklóján megjelenő számok a saját statisztikáit fogják mutatni. A Prémium szint magas szintű alvási eszközeivel, kihívásaival, játékaival és a tudatos jelenlétet erősítő tartalmaival egészségesebb szokásokat és életmódot alakíthat ki.



*Csak az új és az újra előfizető tagoknak. Az ingyenes tagságot az eszköz aktiválása utáni 60 napon belül igényelheti (érvényes fizetési mód szükséges hozzá). Ha nem szeretne előfizetni, még a próbaidőszak lejártá előtt mondja le a szolgáltatást. A tartalmak és funkciók nyelvenként és országonként eltérőek lehetnek. Kérjük, tartsa be a részletes használati feltételeket. A részletes használati feltételeket [itt](#) találja. Segítséget [itt](#) kérhet.

A Fitbit Versa 4 használata

Nézze meg, milyen izgalmas dolgokra képes a Versa 4 okosóra!



Alapvető tudnivalók

Viselje mindennap a Versa 4 okosórát, és számos statisztikát kap tevékenységeiről.



Lépésszám



Aktív zónás percek közepes vagy intenzív mozgás közben



Megtett távolság



Elégetett kalóriák (napi összes, pihenés közben is)



Egész napos pulzusszám és zónák



Alvás



Egészségügyi mérőszámok

Csempék

A kívánt adatokat a kijelző jobbra vagy balra húzásával tekintheti meg.

- Visszaszámláló - A visszaszámlálót a következő aktivitás, futás mérésére vagy egy egészséges finomság sütési idejének beállítására is használhatja.
- Időjárás - Jobban felkészülhet az Ön előtt álló napra, ha megnézi az időjárás-előrejelzést.
- Edzés - Megtekintheti az előző edzések adatait, és elindíthatja kedvenc edzéstervét.
- Napi célkitűzés - Rögtön láthatja, hol tart a legfontosabb célkitűzés elérésében.
- Legfontosabb aktivitás - Gyorsan áttekintheti a nap során teljesített szinteket.
- Pulzusszám - A valós idejű pulzusfigyelés segít szemmel tartani a szív működését.
- Alvás - Jobb betekintést nyerhet az alvás minőségébe, ha megismeri az előző éjszakai alvás adatait, láthatja a közeledő ébresztési jelzéseket, és tanácsokat kaphat a jobb alvási szokások kialakításához.

A Fitbit alkalmazásban kezelheti és újraprendezheti a csempéket.

Értesítések



Húzza fel a kijelzőt, és megtekintheti az összes hívással, üzenettel és naptári eseménnyel kapcsolatos értesítést. Értesítéseket csak akkor kaphat, ha a telefonja és a Versa 4 nincs túl távol egymástól.

Amikor értesítést kap, az eszköze finoman megrezeg. Ha nem olvassa el időben, eltűnik a kijelzőről.

A válaszhoz érintse meg az értesítést, és adjon meg egy kész sablonszöveget, vagy (androidos eszköz esetén) üzenetét belemondhatja a mikrofonba is.

Az értesítéseket a Fitbit alkalmazásban kapcsolhatja be.

Gyorsbeállítások

Az okosóra általános beállításainak és üzemmódjának megtekintéséhez húzza lefelé a kijelzőt.

A szív egészségét támogató eszközök



A Fitbit alkalmazásban található eszközökkel figyelemmel kísérheti a szív működését.

Figyelmeztetés magas vagy alacsony pulzusra

A pulzusszám fontos egészségügyi mutató, ezért a Versa 4 okosórán láthatja, mikor lett magasabb vagy alacsonyabb a beállított értéknél.

Pulzusfigyelés éjjel-nappal a PurePulse 2.0 funkcióval

A PurePulse funkcióval végzett pulzusfigyeléssel optimalizálhatja edzéseit, mérheti a napi aktivitások adatait, az elégetett kalóriák számát és az alvási mutatókat, majd a Fitbit alkalmazásban megtekintheti a nyugalmi pulzusszám alakulását és a kardiós fittség szintjét (VO2 Max).

Az értesítéseket a Fitbit alkalmazásban kapcsolhatja be.

Edzés és GPS



Az ujját az órától jobbra húzva megtalálja az edzésalkalmazást, amely bizonyos mozgásfajták gyakorlásakor valós idejű adatokat, például pulzusszámot rögzít. Szabadtéri mozgásfajtákhoz, többek között futáshoz, bringázáshoz, gyalogtúrához használhatja a GPS-t.

Valós idejű sebesség és távolság

Mozgás közben az épp aktuális számokat láthatja, például a lépésszámot, a megtett utat, a körök számát vagy a pulzusszámot.

Fitbit Pay



Fitbit Pay

A Fitbit Pay olyan eszközökön használható, amelyek beépített NFC-csippel rendelkeznek. Így a Versa 4 okosórán keresztül fizethet bizonyos bankkártyákkal és hitelkártyákkal.

Ha belföldön vagy külföldön olyan helyen vásárol, ahol van mód érintésmentes fizetésre, használja az okosóráját!

PIN-kód

Állítson be egy egyedi, 4 számjegyű PIN-kódot, hogy biztonságban tudja a Versa 4 okosóráját. A Fitbit Pay funkcióhoz mindenképpen kell egy PIN-kód.

Állandó kijelzés

Az időt akkor is láthatja az okosórán, amikor épp nem használja a kijelzőt.

Az állandó kijelzést a Versa 4 beállításáiban aktiválhatja. A funkció hatással van az akkumulátor élettartamára.

Riasztások



Okosébresztés

Kipihentebben és frissebben ébredhet, ha olyan ébresztést állít be, amely az alvás optimális szakaszában kelti fel – maximum 30 perccel a beállított idő előtt.

Néma riasztások

A Versa 4 okosórán néma riasztásokat állíthat be. Az eszköze finom rezgéssel tudatja, hogy ideje felkelni, vagy a nap más időszakában jelez valamit.

Ha nem vesz tudomást a riasztásról, az 9 perc múlva megismétlődik.

Töltés



Akku és töltés

Ha szeretné feltölteni, közelítse a Versa 4 hátulját a mágneses töltőkábelhez, amíg az a helyére nem kattán.

A kijelzőn meg fog jelenni a töltöttségi szint. Az aktuális töltöttségi szinttől függően akár 2 óráig is eltarthat, amíg az eszköz teljesen feltöltődik.

A teljesen feltöltött Versa 4 akár több mint 6 napig képes működni. Fontos: az akkumulátor erejét és a töltések között eltelt időt a használat módja, a beállítások és sok más tényező befolyásolhatja.

A Versa 4 felhelyezése



A Versa 4 felhelyezése

Bújtassa át a csuklópántot a csaton, és rögzítse a pecekkel. Ezután csúsztassa át a pántot a következő hurkon.

Egész napos viselés: a pánt ne legyen túl szoros. Akkor jó, ha ide-oda tudja mozgatni a csuklóján.

Edzés közben: a pánt 1-2 ujjnyira a csuklócsonttól simuljon teljesen a csuklójára.

Ha bőrirritáció lép fel, vegye le az órát. Bővebb tájékoztatást a [részletes viselési és gondozási tanácsokban](#) találhat.

A csuklópánt levétele



A csuklópánt levétele

A Versa 4 okosóra kis csuklópánttal kapható, és jár hozzá egy nagy alsó pánt is.

Fordítsa meg az órát. Nyomja le a kis pecket, és finoman húzza le a pántot az óráról.

Gyakori kérdések

Hogyan párosíthatom a Fitbit eszközümet egy másik eszközzel?

A párosítás célja, hogy az eszköze által összegyűjtött adatok át tudjanak kerülni a Fitbit alkalmazásba. A Fitbit eszközök Bluetooth-technológiával viszik át az adatokat a telefonokra és táblagépekre.

Ellenőrizze a következőket:

- Kompatibilis a telefonja/táblagépe? – [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices)
- A Fitbit alkalmazás és aktivitásmérő a legújabb verzióra van frissítve?
- Be van kapcsolva a Bluetooth?
- Rendesen fel van töltve a Fitbit eszköze?

Ha mindent kipipált, próbálja ki az alábbiakat.

- Erőltesse a Fitbit alkalmazásból való kilépést (de ne törölje az alkalmazást).
- A telefonon kapcsolja ki, majd kapcsolja be újra a Bluetooth-összeköttetést.
- Nyissa meg a Fitbit alkalmazást.
- Ha az eszköz nem képes átküldeni az adatokat, indítsa újra (alább láthatja a szükséges teendőket).

Hogyan indíthatom újra a Fitbit eszközümet?

Ha az alábbi problémák valamelyikét észleli, újra kell indítania az eszközt:

- nincs adatátvitel
- nem reagál az ujjá érintésére
- fel van töltve, mégsem kapcsol be
- nem méri sem a lépésszámot, sem mást
- nem mutatja az értesítéseket

Az újraindítás során az eszköz kikapcsol, majd újra bekapcsol. Az adatai közben nem vesznek el.

- Az újraindításhoz nyomja meg hosszan, 10 másodpercig az eszköz oldalgombját.

További információk

Az alábbi hivatkozásokra kattintva számos további gyakran felmerülő kérdésre kaphat választ.

Fitbit Versa 4

- [Hogyan vehetem használatba a Fitbit Versa 4 okosórát?](#)
- [Az alvásminőség figyelése a Fitbit eszközzel](#)
- [Az edzésadatok mérése a Fitbit eszközzel](#)
- [Mit kell tudnom a Fitbit Pay funkcióról?](#)
- [Hogyan kell kezelni a Fitbit eszközt?](#)
- [Hogyan indíthatom újra a Fitbit eszközömet?](#)
- [Úszás és zuhanyozás a Fitbit eszközzel](#)

Fitbit alkalmazás

- [A Fitbittel használható eszközök](#)
- [A Fitbit alkalmazás használata](#)
- [Mit kell tudnom a Fitbit Prémiumról?](#)
- [Mi a Fitbit alkalmazásban megadott javasolt napi aktivitási pontszámom?](#)
- [Mit kell tudnom a Fitbit alkalmazásban megjelenő egészségügyi mérőszámokról?](#)

Általános kérdések

- [A Fitbit cseregaranciája és általános garanciája](#)
- [Viselési és gondozási tanácsok](#)
- [A Fitbit adatvédelmi szabályzata](#)

Biztonsági tudnivalók

Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/legal/safety-instructions oldalt a teljes biztonsági és termékinformációkért.

Viselés és gondozás

Egyes felhasználók e termék használata során bőrirritációt tapasztalhatnak. Az irritáció veszélyének csökkentése érdekében, kérjük, fogadjon meg négy egyszerű viselési és gondozási tippet: (1) tartsa tisztán; (2) tartsa szárazon; (3) ne viselje túl szorosan; és (4) pihentesse a csuklóját azzal, hogy leveszi a pántot egy órára egy hosszabb viselést követően. További viselési és gondozási tippek érdekében tekintse meg a www.fitbit.com/productcare oldalt. Vegye le a terméket, ha bőrirritációt vesz észre, vagy kényelmetlen érzést tapasztalt a kezén vagy a csuklóján.

Akkumulátor

Töltse fel az akkumulátort a biztonsági és termékinformációk szerint. Soha ne töltsen az akkumulátort, ha a termék nedves, vagy ha viseli a terméket. Az akkumulátort csak a Fitbit vagy egy hivatalos szerviz javíthatja, Ön ne próbálja meg megjavítani vagy kicserélni az akkumulátort. A termékben és annak akkumulátorában található anyagok károsíthatják a környezetet, vagy sérülést okozhatnak, ha azokat nem megfelelő módon kezelik vagy ártalmatlanítják.

Orvosi eszközök zavarása

E termék és annak töltőkábele mágneseket tartalmazhat, amely megzavarhat bizonyos elektronikus orvosi eszközöket, például pacemakereket vagy defibrillátorokat. Ha Ön ilyen orvosi eszközöket használ, konzultálnia kell az orvosával, mielőtt a terméket használná.

Rádiófrekvenciás kitettség

A Fitbit okosórákat és aktivitásmérőket a csuklón vagy a ruházathoz csiptetve kell hordani. Amennyiben a termékeinket nem rendeltetésszerűen használja, az a javasolt szintet meghaladó rádiófrekvenciás kitettséget okozhat.

Halláskárosodás elkerülése

A lehetséges halláskárosodás elkerülése érdekében ne használja a termékeinket hosszú ideig és nagy hangerővel történő lejátszáshoz.

Korlátozott termékszavatosság

Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty oldalt az összes korlátozott termékszavatosságra vonatkozó további információért. Ha a jelen összefoglaló bármely pontja ellentétes lenne a korlátozott termékszavatossággal, a korlátozott termékszavatosság lesz az irányadó.

A Fitbit szavatolja az eredeti vásárlónak, hogy a mellékelt Fitbit márkájú hardvertermék és/vagy tartozékok, ha újak, a vásárlás napjától számított egy éven át szokásos használat esetén anyag- és gyártási hibáktól mentesek lesznek, azzal a kivétellel, hogy a szavatosság időtartama az eredeti vásárló által az Európai Gazdasági Térségben és Svájcban bárhol történt vásárlás napjától számított két év. Ha a mellékelt Fitbit márkájú hardvertermék és/vagy tartozékok a Fitbit által vagy nevében hivatalosan újracsomagoltak, az alkalmazandó szavatossági időtartam rövidebb lehet.

A Fitbit nem vállal szavatosságot sem a szokásos mértékű kopás és elhasználódás, sem pedig a baleset vagy a nem rendeltetésszerű használat miatti kár esetére.

A szavatossági szolgáltatás igénybevétele érdekében, kérjük, keresse meg a Fitbit ügyfélszolgálatát a www.help.fitbit.com oldalon keresztül.

A www.fitbit.com/global/us/legal/returns-and-warranty oldalon található teljes feltételektől és részletes szavatossági tájékoztatástól függően, ha Ön érvényes szavatossági igénnyel él, a Fitbit a saját döntése alapján és a jogszabályok által megengedettek szerint vagy kijavítja, vagy pedig kicseréli a hibás hardverterméket vagy tartozékot. Ez a szavatosság csak azokban a joghatóságokban érvényes, ahol a terméket a Fitbit vagy annak hivatalos viszonteladói értékesítik. A Fitbit előírhatja Önnek, hogy a szavatossági szolgáltatás igénybevétele előtt igazolja a vásárlás részleteit és/vagy megfeleljen más követelményeknek is. A jelen szavatosság által biztosított előnyök kiegészítik azokat a jogokat, amelyek Önt a szavatosságra vonatkozó jogszabályok alapján megilletik.

Ausztrál fogyasztóvédelmi jogszabályok A termékeinkre olyan garancia vonatkozik, amelyeket az ausztrál fogyasztóvédelmi jogszabályok szerint nem lehet kizárni. Ön cserére vagy visszatérítésre súlyos hiba esetén jogosult, kártérítésre pedig bármely más észszerűen előrelátható veszteség vagy kár esetén. Ön akkor jogosult kérni a termékek kijavítását vagy cseréjét, ha a termékek nem megfelelő minőségűek, és a hiba nem tekinthető súlyos hibának. A korlátozott termékszavatosságot Ausztráliában a Fitbit (Ausztrália) Pty Ltd, biztosítja, címe: Tower One - International Towers Sydney Level 46, 100 Barangaroo Avenue, Barangaroo NSW, Sydney, 2000, Australia. Telefonszám: 1800 875234. Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/global/au/legal/returns-and-warranty oldalt az összes korlátozott termékszavatosságra vonatkozó további információért.

Javításra és pótalkatrészek árusítására jogosult üzletek Elképzelhető, hogy az Ön országában nincs olyan szolgáltató, amely termékeink javítására vagy alkatrészek árusítására jogosult, és a javításra szoruló termékeket a javítás helyett inkább kicserélik egy hasonló típusú, felújított termékre. Bővebb tájékoztatásért, kérjük, tekintse meg a korlátozott termékszavatosságról szóló oldalunkat a fentebb megadott webhelyen.

Szellemi tulajdonra vonatköző tájékoztató

©Fitbit, Inc. Minden jog fenntartva. A Fitbit és a Fitbit logó a Fitbit, Inc. védjegyei vagy bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban és más országokban. A további Fitbit védjegyek itt találhatók meg: www.fitbit.com/legal/trademark-list. A harmadik fél védjegyek az adott tulajdonosaik tulajdonát képezik. A 35 U.S.C. § 287(a) szerinti szabadalmi tájékoztató a pat.fpat.co oldalon található. A nyílt forráskódú szoftverekre vonatkozó tájékoztatók a www.fitbit.com/legal oldalon érhetők el.

Szabályozói tájékoztató

A Szövetségi Távközlési Bizottság (Federal Communications Commission, FCC) nyilatkozata
A jelen eszköz megfelel az FCC-szabályzat 15. részének.

Az Industry Canada (IC) tájékoztatója

A jelen B. osztályú digitális készülék megfelel a CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) szabványnak.

Egyszerűsített EU-megfelelőségi nyilatkozat



A Fitbit, Inc. ezzel kijelenti, hogy a jelen vezeték nélküli termék (modellszám: FB523) megfelel a 2014/53/EU Irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege, beleértve a frekvenciasávokat és a maximális rádiófrekvencia-teljesítményt, a www.fitbit.com/legal/safety-instructions oldalon érhető el.

Frekvenciasáv: 2400 – 2483,5 MHz

Maximális rádiófrekvencia-teljesítmény: < 13 dBm

• Egyszerűsített EU-megfelelőségi nyilatkozat

A Fitbit, Inc. ezzel kijelenti, hogy a jelen vezeték nélküli termék (modellszám: FB523) megfelel a 2014/53/EU Irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege, beleértve a frekvenciasávokat és a maximális rádiófrekvencia-teljesítményt, a www.fitbit.com/safety oldalon érhető el.

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB523 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB523 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB523 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB523 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Ártalmatlanítási és újrafeldolgozási Információk



A fenti szimbólum annak a jele, hogy a jelen terméket más háztartási hulladéktól elkülönülten kell kezelni. Gondoskodjon róla, hogy a jelen terméket a helyi hatóságok által kijelölt megfelelő újrahasznosítási központban vagy gyűjtőpontra adja le.



További információk

További információk a Versa 4 okosóra kézikönyvében található:

http://help.fitbit.com/manuals/manual_versa_4_en_US.pdf

Elkelne egy kis segítség?

Kapcsolatfelvétel az ügyfélszolgálattal: <https://myhelp.fitbit.com/s/support>