

Technaxx®

Fitness náramek Active TX-38

Návod k obsluze

Prohlášení o shodě pro tento výrobek je k dispozici na: www.technaxx.de/ (na spodní liště „Konformitätserklärung“). Před použitím zařízení poprvé, přečtěte návod k obsluze pečlivě.

Náramek na zápěstí, který monitoruje vaši kondici, spánek i aktivy

Vlastnosti

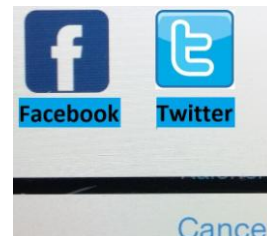
- Zvláště vhodné pro běžce a jiné outdoorové aktivity
- Zobrazí krok skutečné aktivity, ušlou vzdálenost a spálené kalorie
- Zobrazí hodiny a datum, funkce alarmu/budíku pomocí vibrací
- Funkce proti ztrátě
- Připojení prostřednictvím Bluetooth 4.0, ovládaném aplikací APP
- APP iOS a Android zdarma
- Sleduje váš rytmiku spánku a vzbudí vás tiše pomocí vibrací.
(Inteligentní aktivita a kvalita spánku)
- Nepřetržitý přístup minutu po minutě prostřednictvím displeje OLED
- Motivuje k dosažení vytyčených cílů a připomíná, abyste byli aktivní
(odolný škrábancům, oděrkám a nárazům)
- Spotřeba energie a měřitelná a synchronizovatelná data o spánku
- Prostřednictvím Facebooku & Twitteru lze sdílet váš úspěch s přáteli a soutěžit s nimi
- Ideální pro přátelení se se sportovci

Technické údaje

Verze Bluetooth 4.0	Verze vašeho hardware musí podporovat BT 4.0
Displej	Displej 0,91" OLED (2,3cm)
Baterie	Vestavěná dobíjecí lithiová baterie 50mAh (dobíjí se přes port USB)
Doba nabíjení / pohotovostní režim	~ 2 hodiny / pohotovostní režim ~ 120 hodin
Hmotnost / rozměry	20,4 g / (D) 25,7 x (Š) 1,6 x (V) 1,0 cm
Obsah balení	Fitness náramek Active TX-38, Nabíjecí kabel USB, Kabel s koncovkou 3,5mm, Návod k obsluze
Zařízení Apple iOS: iPhone 4S / 5 / 5S / 5C, iPod touch 5, iPad 4, iPad mini / iPad mini s displejem retina / iPad Air <i>(Apple iPhone iOS verze 7.0 nebo vyšší)</i>	
Zařízení Android: Samsung S3 / S4 / S5 / Galaxy Note 2 / Galaxy Note 3 <i>(Android verze 4.3 nebo vyšší; potvrďte, kterou verzi Android používá váš chytrý telefon)</i>	

FACEBOOK & TWITTER SPOJENÍ: Stiskněte ikonu  a zobrazí se symbol  v pravém horním rohu vašeho mobilního zařízení. Stiskněte tento symbol. Vyberte možnost Facebook nebo Twitter (viz obrázek), pak můžete sdílet nebo publikovat své aktivity s přáteli prostřednictvím sociálních sítí Facebook nebo Twitter. Pokud jste již přihlášení do Facebook nebo Twitter, můžete vidět na pravé straně vašeho mobilního zařízení obraz “My Fitness Aktivity”. Nyní můžete upravovat text a poté zvolte, sdílet nebo publikovat.

POZOR: Před použitím je Facebook nebo Twitter s “My Fitness”, musíte se přihlásit k účtu Facebook nebo Twitter. Jak používat Facebook nebo Twitter, přečtěte si návod k obsluze z každého dopravce, a postupujte podle pokynů.



1. Management spotřeby a nabíjení

1.1. Pro zapnutí náramku stiskněte a podržte tlačítko ON na 5 sekund až se na něm zobrazí ikona . Jestliže v jakémkoli režimu stisknete a podržíte tlačítko na 5 sekund, náramek ukáže  a vypne se. Chcete-li zapnout znovu náramek, stiskněte a podržte tlačítko ON na 5 sekund a náramek zobrazí  a znovu se zapne.

1.2. Náramek má vestavěnou baterii, která ho napájí (nelze ji demontovat). **Nabijte baterii náramku před prvním použitím.** Potom ho synchronizujte s vaším mobilním zařízením. Při nabíjení displej náramku indikuje symbol nabíjení. Tlačítko náramku nebude během nabíjení reagovat.

POZNÁMKA: Náramek potřebuje nejméně 3 hodiny, aby byl plně nabitý. Po 3 hodinách nabíjení budete moci náramek používat cca 5 – 6 dnů.

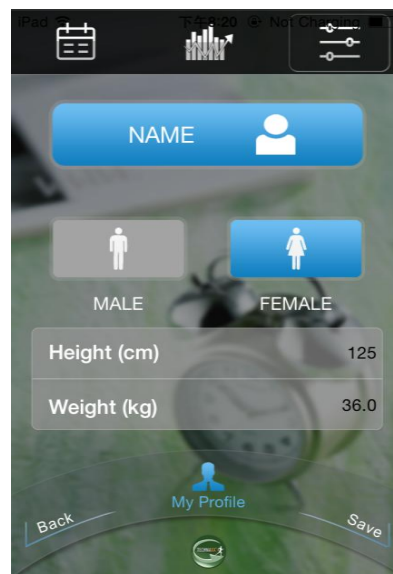
2. Instalace APP

1) Apple iPhone (iOS verze 7.0 nebo vyšší), stáhněte sportovní software Technaxx “**My Fitness**” na stránce APP, poté ho instalujte do svého chytrého telefonu.

2) Telefon Android, stáhněte sportovní software Technaxx “**My Fitness**” z Google Play, poté ho instalujte do svého chytrého telefonu.

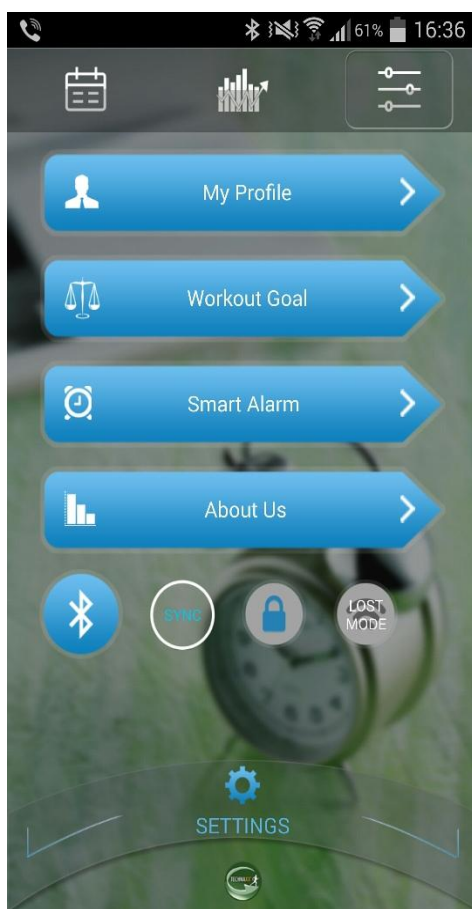
Jestliže se stahování nepodaří, prosím zkuste znovu a znovu instalujte.

Když dokončíte instalaci, uvidíte obrázek MY FITNESS a za obrázkem vpravo upravte všechny požadavky svým potřebám v “**My Profile**”, “**Workout Goal**” a “**Smart Alarm**”. Potom spusťte synchronizaci s vaším náramkem.



3. Přizpůsobení náramku vašim potřebám – 3.1. Začněte s “My Profile”

Klikněte na “**Setting**” a vložte své informace. Nejprve je v “**My Profile**” důležité zaznamenat přesné informace, abyste zajistili, že čtení a výstup budou pro uživatele prospěšné. Zde lze zaznamenat informace jako je vaše jméno, výška a hmotnost.



My Profile =
Můj profil
Workout Goal =
Pracovní cíl
Smart Alarm =
Chytrý alarm
About Us =
O nás
SETTINGS =
NASTAVENÍ
Name =
Jméno
Male / Female =
Muž/Žena
Height (kg) =
Výška (cm)
Weight (kg) =
Hmotnost (kg)
Back =
Zpět
Save =
Uložit



3.2. Pracovní cíl - Nastavte váš denní pracovní cíl

Klikněte na “**Workout Goal**” pro nastavení pracovních denních cílů. Vyberte denní cíl ze seznamu a klikněte na “**Save**” a **Sync**.

Set Goals = Nastavit cíle

Steps = Kroky

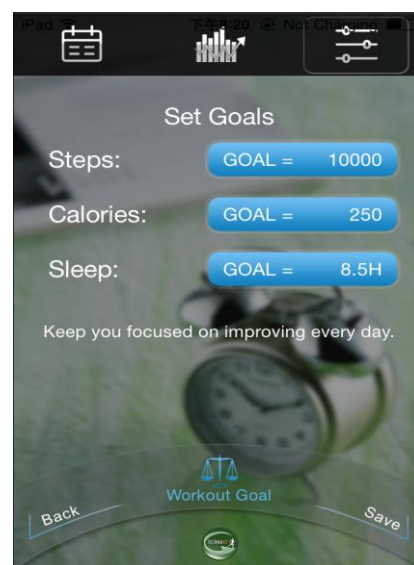
Sleep = Spánek

Keep your focused on improving every day =
Soustředte se na zlepšení každý den

Back = Zpět

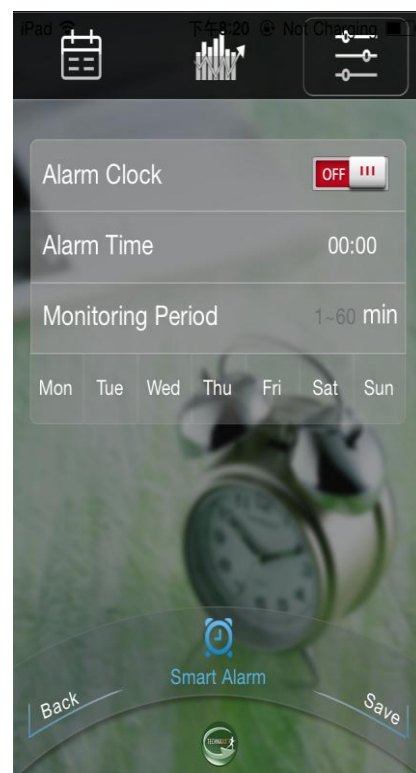
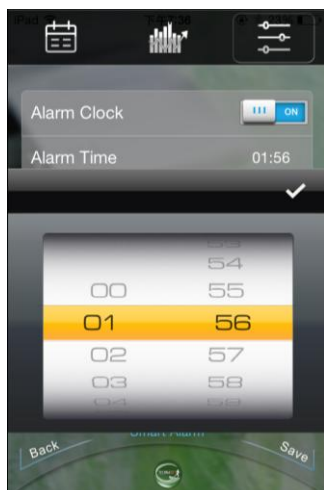
Workout Goal = Pracovní cíl

Save = Uložit



3.3. Chytrý alarm/budík

Klikněte na “**Smart Alarm**” pro vložení rozhraní nastavení alarmu. Po nastavení alarmu bude náramek vás tiše připomenout (vibruje) dělat nějaké cvičení. **Monitoring Period** je interval, náramek stále vibruje, aby vám připomněl, že je aktivní. Můžete nastavit v rozmezí 1 – 60 minut, aby náramek vibroval nepřetržitě.



Důležitá poznámka: Po jakékoli změně nastavení položek Chytrý alarm/budík, Pracovní cíl apod. musíte znovu náramek synchronizovat, abyste uložili všechna nastavení. Pouze po SYNC se uloží všechna nová nastavení ve vaší APP “My Fitness” a na náramku.

Nastavení připomínky

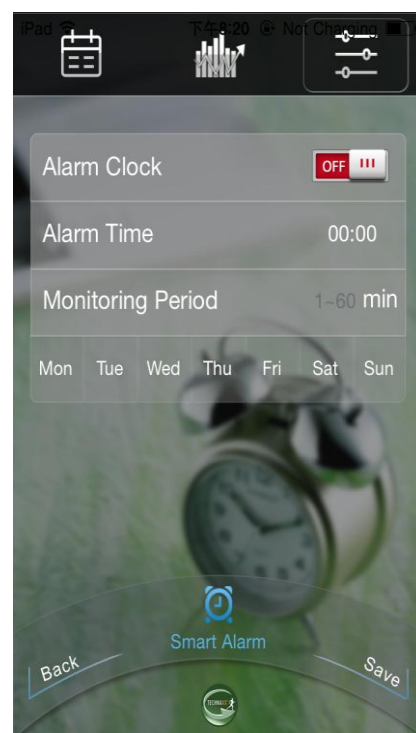
Klikněte na “**Reminder Setting**” pro nastavení funkce připomínky aktivity kdykoli mezi 15 minutami a 2 hodinami. Náramek bude vibrovat, aby vám připomněl, že máte cvičit a být aktivní.

Budík: zde musí být na “ON”, když je zapotřebí připomínka cvičení, jinak ho vypněte na “OFF”.

Čas buzení: když je zapnutý budík na “ON”, musíte nastavit čas buzení, když chcete, aby si ho zapamatoval.

Interval monitorování: toto je čas monitorování budíku. Lze ho nastavit mezi 1 – 60 minutami.

Budík, čas buzení a interval monitorování lze rovněž nastavit pro blíže určený den a čas.



5. SYNC

POZNÁMKA: Náramek je nutné synchronizovat s APP každé tři dny, aby se předešlo ztrátě dat v náramku.

Existují dva způsoby, jak synchronizovat data v náramku s vaším mobilním zařízením. Je to buď prostřednictvím Bluetooth nebo pomocí konektoru 3,5mm vašeho mobilního zařízení.

POZNÁMKA: Synchronizace konektorem 3,5mm funguje pouze se zařízeními typu Android!

Spustit náramek: podržte tlačítko na náramku na 5 sekund, abyste ho zapnuli. Jestliže synchronizujete prostřednictvím Bluetooth, ujistěte se, že je na vašem mobilním zařízení aktivováno připojení Bluetooth.

OBECNÉ INFORMACE: Pro každé nastavení musí být náramek spojen prostřednictvím Bluetooth s vaším mobilním zařízením.

5.1. Sync pomocí Bluetooth

(a) Klikněte na tlačítko na náramku, abyste rozsvítili displej. Následně 2x rychle za sebou

stikněte tlačítko. Poté vyberte režim **Bluetooth**  (jediným stiskem tlačítka).

(b) Ihned poté klikněte na ikonu APP **SYNC**  , abyste spárovali náramek bezdrátově. Na APP se potom zobrazí “Připojení přes Bluetooth.....”. APP bude vyhledávat asi 30 sekund. Bezdrátové připojení je úspěšné, když se zobrazí “Připojení

Bluetooth je úspěšný”. Na náramku se zobrazí ikona Bluetooth  a poté se data zesynchronizují s APP. Je-li synchronizace úspěšná, na displeji svého mobilního zařízení v

APP “My Fitness” uvidíte, že ikona klíče je uzamknutá  . To znamená, že se uložilo připojení Bluetooth s náramkem. Pro jakoukoli další změnu v nastavení APP My Fitness lze synchronizovat, dokonce i když je ikona klíče uzamknutá.

POZOR: V případě, kdy je k dispozici NOVÁ verze MY FITNESS, před instalací nové verze na vaše mobilní zařízení MUSÍTE (!) odinstalovat starou verzi!

Abyste šetřili baterii, spojení Bluetooth mezi náramkem a mobilním zařízením se automaticky vypne po každé synchronizaci.

POZOR: Pokud se připojení Bluetooth nebyl úspěšně s vaším mobilním telefonem, musíte použít 3,5mm jack kabelu pro synchronizaci! Jednoduše jej připojte pomocí náramkem. Pak znovu synchronizovat.

5.2. Sync pomocí konektoru 3,5mm (pouze pro verzi Android, ne pro verzi iOS)

(a) Poklepte krátce plynule dvakrát tlačítko, abyste vstoupili do výběrového režimu SYNC.

Vyberte 3.5mm SYNC.



(b) Vložte dodaný konektor 3,5mm do vstupu sluchátek na vašem telefonu. APP bude indikovat “Audio jack is connected, begin to sync” (konektor audio je připojen, začněte synchronizaci) a “sync finished” (synchronizace dokončena). Během synchronizace nevytahujte konektor.

(c) Po dokončení synchronizace vytáhněte konektor 3,5mm.

POZOR: Pokud se po několika pokusech synchronizace, ikona klíče  stále je odemčený, musíte opakovat kroky 5.1 a 5.2 !

6. Funkce proti ztrátě („Anti-loss mode“)

6.1 Přepněte náramek do režimu Bluetooth.

6.2. V APP poklepte na ikonu “**Anti-loss mode**”.

6.3. Krátce se zobrazí slovo “**SEARCH**” (Hledání); 10–15 sekundách jste připojeni k režimu proti ztrátě “Anit-loss mode”.

V případě, kdy si zapomenete vzít své mobilní zařízení (např. chytrý telefon) s sebou a jdete pryč, ve vzdálenosti cca 5m se spojení Bluetooth mezi vaším mobilním zařízením a náramkem vytrácí; ve vzdálenosti asi 20m váš náramek začne vibrovat; to indikuje, že NEMÁTE s sebou své mobilní zařízení.

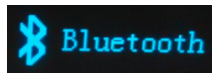
Režim “Anti-loss mode” vás pouze upozorňuje vibracemi na ZTRÁTU vašeho mobilního zařízení. Neřekne vám, kde jste je ztratili.

6.4. V APP poklepte na ikonu “**Back**” (zpět), abyste opustili režim “Anti-loss mode” → náramek krátce vibruje.

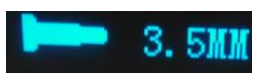
7. Sledování vaší aktivity & spánku

Náramek má tři hlavní režimy. Krátce stiskněte tlačítko ON/OFF dvakrát nepřerušovaně, abyste měnili tři režimy.

7.1. **Režim Sync:** Zde máte dvě metody synchronizace buď pomocí Bluetooth nebo kabelem s konektorem 3,5mm.



a



7.2. **Režim Sport:** Toto je režim aktivity.



Když chcete cvičit, musíte vybrat tento

režim. Z režimu spánku na režim aktivity se změní automaticky, když jste 5 minut vzhůru.

7.3. Režim Spánek:  Když chcete jít spát, musíte vybrat tento režim.

a) Když jste v režimu aktivity, stiskněte dvakrát krátce tlačítko, abyste vstoupili do režimu

spánku  . Náramek bude vibrovat a ukáže symbol režimu spánku.

b) Když jste v režimu spánku, stiskněte krátce tlačítko, abyste zkontrolovali aktuální čas (měsíc, datum, čas, úroveň nabití).

c) Když se ráno vzbudíte, náramek se přepne automaticky do režimu aktivity po provedení určitého množství úkonů.

d) Synchronizujte náramek, abyste si prohlédli přehled kvality vašeho spánku minulou noc; lze rovněž prohlížet kvalitu předcházejícího spánku (po dnech / jeden týden / jeden měsíc / jeden rok).

V režimu aktivity pouze klikněte na tlačítko, abyste zkontrolovali 6 druhů dat:



Čas / Datum / Baterie



Krok



Vzdálenost

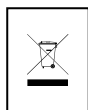


kalorie



cíl

Po synchronizaci vašich dat lze prohlížet situaci vaší denní aktivity, rovněž její historii (po dnech / jeden týden / jeden měsíc / jeden rok).



Pokyny k ochraně životního prostředí: Obalové materiály jsou suroviny a lze je opět použít. Obaly oddělit podle jejich druhu a v zájmu ochrany životního prostředí zajistit jejich likvidaci podle předpisů. Vyřazené přístroje a baterie nepatří do domovního odpadu! Odborně se musejí zlikvidovat i staré přístroje a baterie! **Čištění:** Chránit přístroj před znečištěním. Skříňka přístroje se čistí měkkou utěrkou, nepoužívat drsné nebo hrubozrnné materiály. Nepoužívat rozpouštědla nebo jiné agresivní čisticí prostředky. Po vyčištění přístroj dobře vysušit. **Upozornění:** Pokud došlo k vytečení kapaliny obsažené v bateriích, je zapotřebí vytřít dosucha přihrádku na baterie měkkou utěrkou.

Distributor: Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Německo