



MOTOROS FUTÓPAD

GB4500



**A gép használatára és működtetésére
vonatkozó utasítások**



Olvassa el a jelen kézikönyv utasításait

HOME

Kedves Ügyfél,

Gratulálunk e minőségi termék megvásárlásához, amelyet a legújabb műszaki ismereteknek megfelelően fejlesztettek ki és a legmodernebb technológiával gyártottak.

A mai, mozgáshiányos életmódban ez a gép elengedhetetlen kelléke a fizikai erőnlét és az egészség megőrzésének.

A termék üzembe helyezése előtt, kérjük, szánjon időt az alábbi összeszerelési és kezelési útmutató gondos elolvasására, még akkor is, ha a gépet összeszerelve vásárolta.

Ha a terméket az eredeti kartoncsomagolásban, azaz szétszerelt szállítási állapotban vásárolta, kérjük, fordítson különös figyelmet az összeszerelési utasításokra. Az összeszerelés megkezdése előtt óvatosan vegye ki az egyes alkatrészeket a dobozból, ellenőrizze, hogy azok hiánytalanok-e, és kövesse az összeszerelési utasításokat, hogy átgondolja az összeszerelési eljárást.

Hisszük, hogy elégedett lesz a megvásárolt termékkel, és a gép hozzájárul egészségének és jólétének megszilárdításához. Sok sikert, kitartást és erőt kívánunk Önnek sportcéljai eléréséhez.

Köszönöm.

ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Csehország, www.acra.cz

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK (SZÁMÍTÓGÉPES SÚLYZÓKÉSZÜLÉKEKHEZ)

Fontos, hogy a gép összeszerelése és használata előtt figyelmesen olvassa el ezeket az utasításokat. Biztonságos és hatékony edzés érhető el, ha minden alkatrész megfelelően össze van szerelve és meghúzva. Az Ön felelőssége, hogy a gép minden egyes felhasználóját tájékoztassa a gép megfelelő rögzítéséről és használatáról, valamint az edzőgép nem megfelelő rögzítéséből és használatából eredő esetleges veszélyekről.

Ha egészségügyi problémái vannak, konzultáljon orvosával a gép használatáról. Orvosi vélemény szükséges, ha olyan gyógyszert szed, amely befolyásolja a szívritmusát, a vérnyomását vagy a koleszterinszintjét.

Figyelje meg a teste reakcióját. **A helytelen vagy túlzott testmozgás negatívan befolyásolhatja az egészséget!** Hagyja abba az edzést, ha a következőket érzi: fájdalom, mellkasi nyomás, szabálytalan szívverés, légzési nehézségek, szédülés, hányinger. Tájékoztassa orvosát, ha ezek a problémák jelentkeznek. Tartsa be az ivási rendet, miután 20 percnél hosszabb ideig végzett edzést.

Tartsa a gépet gyermekek (a gépet csak felnőttek számára tervezték) és állatok elől elzárva! Védje a gépet a káros hatásoktól, különösen a víztől, portól, erős napsütéstől és alacsony/magas hőmérséklettől. Tartsa a gépet szárazon és tisztán, tisztítsa száraz vagy enyhén nedves ruhával. A fekete műanyag részek szilikonolajjal enyhén befújva kezelhetők.

A tanuló maximális súlya 140 kg!

A gépet mindig a jelen utasításoknak megfelelően használja. Ha a gép összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan hangot hall, hagyja abba a gép összeszerelését vagy használatát. **Ne használja a gépet a hiba elhárításáig vagy a hibás alkatrészek cseréjéig!** A garancia nem terjed ki a felhasználó vagy harmadik fél szakszerűtlen beavatkozása (javítása) által okozott hibákra. A gépet szilárd, sík felületen és a padlót vagy a szőnyeget védő alátétten használja (nagyon vastag szőnyegen azonban nem tanácsos a szalagot használni, mivel a gép nem szellőzik jól). A biztonság érdekében a gép körül legalább 1 m szabad térre van szükség edzés közben.

A felszerelés biztonságos szintjét csak úgy lehet fenntartani, ha rendszeresen ellenőrzik a sérüléseket és az elhasználódást, például a kötelek, a csatlakozási pontok stb. tekintetében. **A gép használata előtt ellenőrizze, hogy minden anya és csavar megfelelően meg van-e húzva!**

9. Edzés közben viseljen megfelelő ruházatot és lábbelit, kerülje az olyan ruházatot, amely

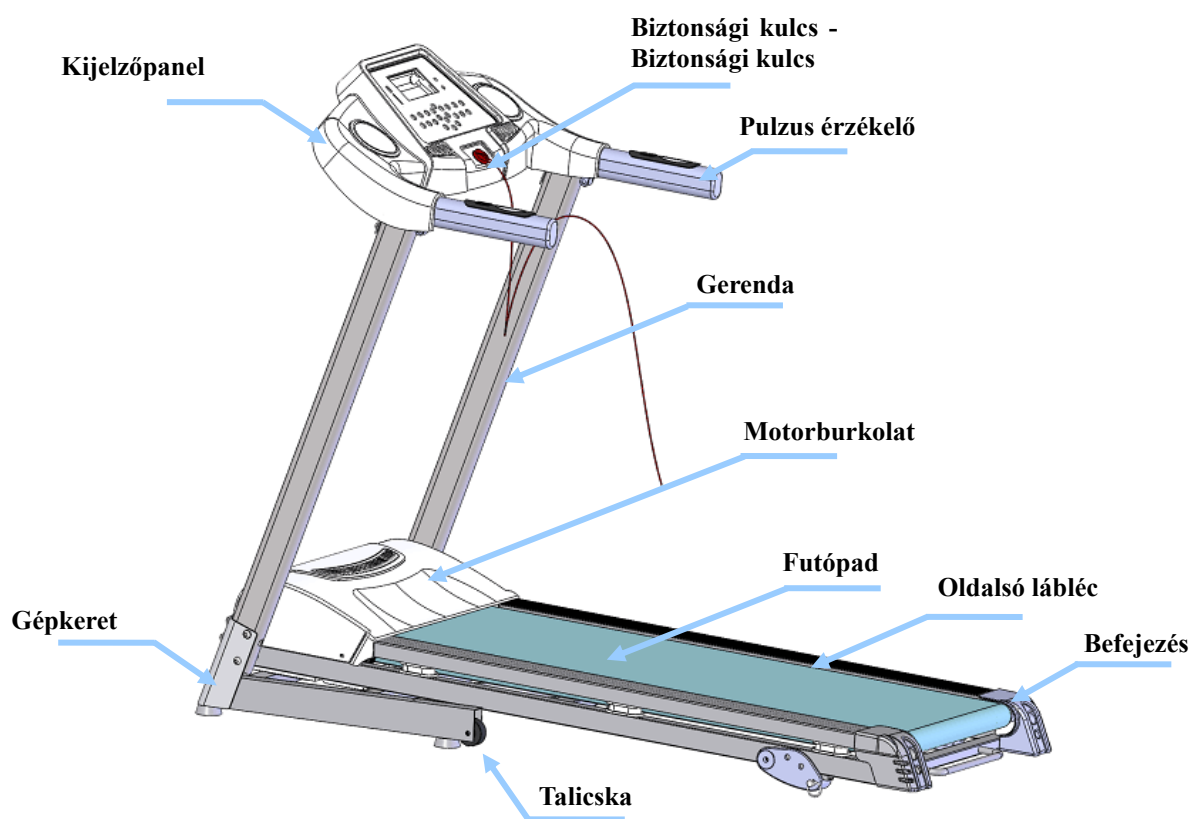
beakadhat a gép mozgó részeibe vagy korlátozhatja a mozgását. Ne használja az övet meztláb. A gépet egyszerre csak 1 személy használja.

10. A gép mozgatasakor ügyeljen arra, hogy ne sérüljön meg a háta. Mindig alkalmazza az emelési technikát, vagy a gépet mindig egy másik személy segítségével mozgassa.

12. Az edzőgép megfelel a **H - (Otthoni) osztályba tartozó**, háztartásokban való használatra szánt edzőgépnek. **A gép nem alkalmas professzionális vagy kereskedelmi használatra, illetve rehabilitációs célokra! Pacemakerrel való használatra szintén nem rendelkezik tanúsítvánnyal.**

13. Az elektromos berendezéseket (számítógép) nem szabad a vegyes települési hulladékkal együtt ártalmatlanítani, hanem az erre kijelölt helyen vagy visszavételi ponton kell ártalmatlanítani, csakúgy, mint a számítógépekben használt akkumulátorokat.

14. Őrizze meg gondosan ezt a használati útmutatót a biztonsági utasításokkal, a jótállási jegyet és a vásárlást igazoló bizonylatot!



A futópad összetevőinek főbb műszaki adatai és bontása

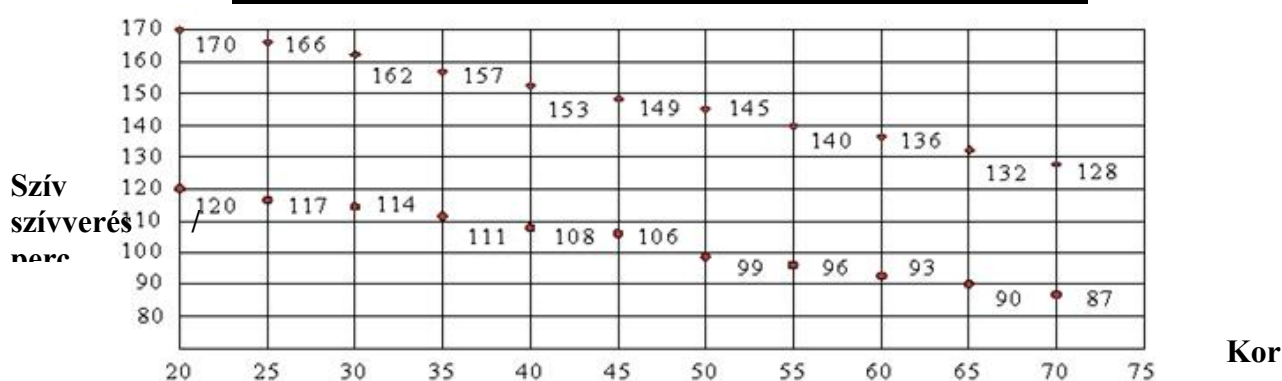
A gép főbb műszaki paraméterei

Ne m.	Paraméterek	Értékek
1	Üzemi feszültség (frekvencia)	AC220V-240V (50/60 Hz)
2	Sebességtartomány	1.0-22 km/h
3	Motor teljesítménye	3.0HP
4	A járófelület mérete	480*1350 mm
5	Maximális terhelhetőség	140KG
6	A gép működési méretei (hosszúság x szélesség x magasság)	1930*830*1430 mm
7	Tilt	15 pozíció - összesen 8,5%

Kiegészítő táskák listája

NE M.	Név	QTY	NE M.	Név	QTY
1	6 mm-es hatlapos (hatszögletű) csavarkulcs	1	7	MP3 kábel	1
2	Hatlapos (hatszögletű) csavarkulcs 5mm	1	8	Műanyag oszlopburkolat	1 készlet
3	Kombinációs kulcs	1	9	M8*15 csavar	2
4	Szilikonolaj	1	10	M8*20 csavar	8
5	Az öv használatára vonatkozó utasítások	1	11	M5*16 csavar	4
6	Biztonsági kulcs - Biztonsági kulcs	1			

Megfelelő pulzusszám a testmozgással összefüggésben



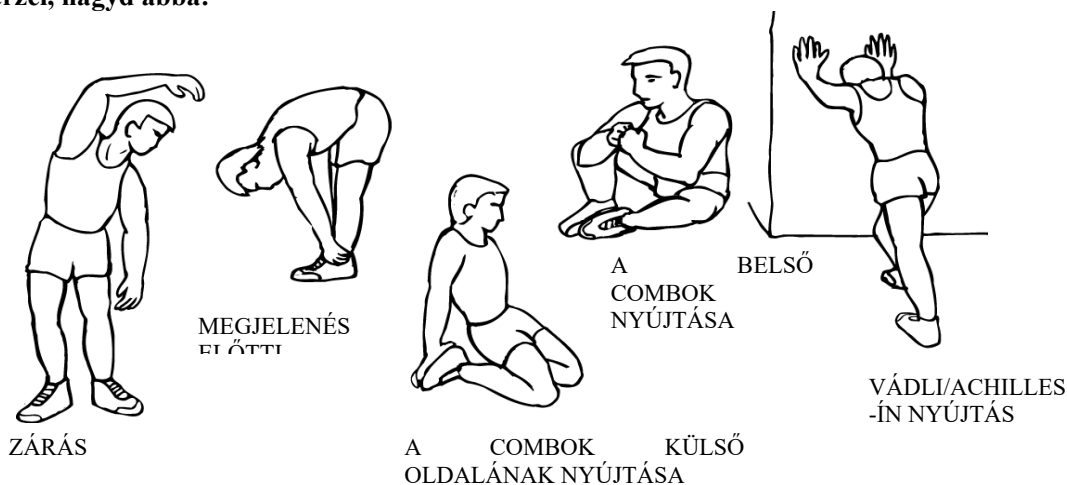
GYAKORLÁSRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK (fitneszgépek számítógéppel)

Az ACRA, s.r.o. súlyzógép használata számos előnnyel jár: javítja a fizikai állapotát, erősíti az izmait, és segít a fogyásban, miközben ellenőrzi a kalóriabevitelt. Ha egészségügyi problémái vannak, konzultáljon orvosával a gép használatáról.

1. BEMELEGÍTŐ FÁZIS

A bemelegítési fázisban a vér keringésbe kerül, felmelegszik és felkészíti az izmokat a megfelelő működésre. Ugyanakkor csökkenti a görcsök és az izomsérülések kockázatát is. Ne hagyja ki ezt a fázist!

Javasoljuk, hogy végezzen néhány nyújtó gyakorlatot az alábbiak szerint. Minden egyes nyújtásnál körülbelül 30 másodpercig tartsd ki, ne feszítsd meg az izmokat erőszakos mozdulattal, és ne nyújtsd túl - **ha fájdalmat érzel, hagyd abba!**



A GYAKORLAT 2. SZAKASZA

Ez az a szakasz, amikor a legtöbb erőfeszítést kell tennie. Rendszeres gyakorlással a lábizmok rugalmasabbá válnak. Gyakoroljon a saját tempójában, amelyet a gyakorlat során végig tart.

Kezdetben 15-20 perces edzés az optimális, néhány edzés után akár hosszabb ideig is lehet edzeni. Hetente legalább háromszor ajánlott edzeni, lehetőleg egyenletes időbeosztással. A táblázat a pulzusszámmal mért edzés ajánlott értékeit mutatja életkortól függően. A sötét sáv jelzi azt a pulzustartományt, amelyben az edzés a leghatékonyabb. Nem ajánlott a szervezetet maximális értékekkel terhelni - csak kis százalékban. Igyekezzen a maximális edzésidőt az ajánlott értékeken belül tartani.

3. MEGNYUGTATÓ FÁZIS

Ez a fázis szükséges ahhoz, hogy a szív- és érrendszer és az izmok fokozatosan ellazuljanak. Ismétlje meg a nyújtógyakorlatokat, ismét emlékezve arra, hogy ne feszítse túl vagy ne feszítse meg hirtelen az izmait.

4. IZOMFORMÁLÁS

Ugyanakkor, ha megpróbálsz javítani a fizikai állapotodat, meg kell változtatnod az edzésprogramodat. A bemelegítő és nyugalmi fázisban a szokásos módon eddz, de az edzésfázis vége felé növeld az ellenállást.

5. SÚLYCSÖKKENTÉS

A fogyás fontos tényezője a bevitt és leadott kalóriamennyiség. Minél hosszabb ideig és keményebben edzel, annál többet égetsz el. Ugyanakkor a beviteledet is figyelned kell, különösen a zsíros, cukros ételekre és az adagok méretére kell odafigyelned.

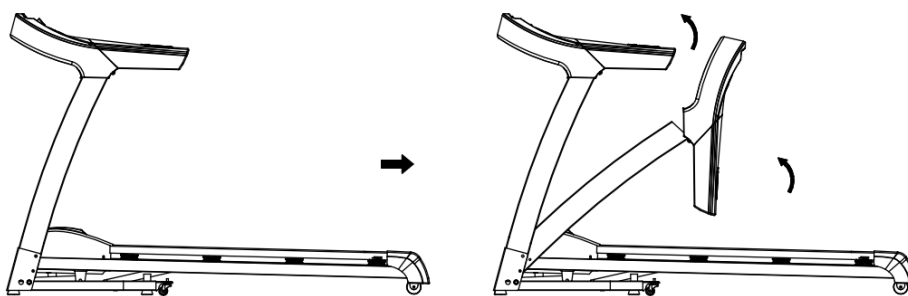
TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

1. Az összeszerelés során enyhén szorítsa meg az összes csavart, majd a keret felszerelésekor szorosan húzza meg őket.

Először nyissa ki a kartont, vegye ki a kijelzőpanelt és fektesse az oldalára, majd óvatosan vegye ki a szalagot a

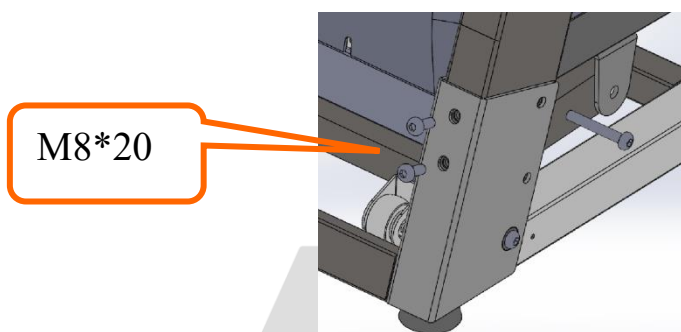
kartonpapír a padlón. Ezután távolítsa el az összes polisztirol elemet a szalagról. Emelje fel a tartóoszlopokat a rajzon látható módon.

függőleges helyzetbe, és rögzítsen mindent csavarokkal a következő eljárás szerint.

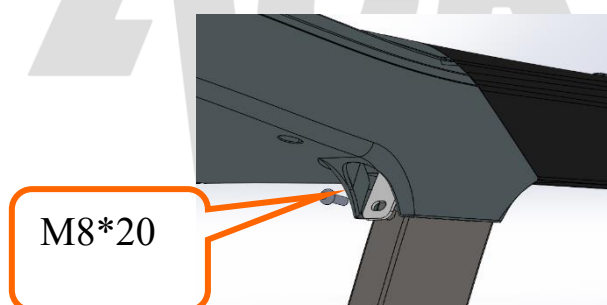


2. Egy 5 mm-es imbuszkulcs segítségével rögzítse a tartóoszlopokat a kerethez az M8*50-es és az M8*20-as csavarok segítségével az alábbiak szerint.

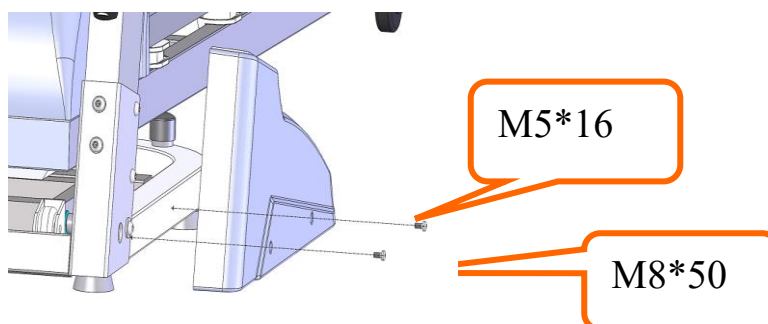
Rajzolás :



3. Egy 5 mm-es imbuszkulcs segítségével rögzítse a kijelzőpanelt az oszlopokhoz M8*22-es csavarokkal.

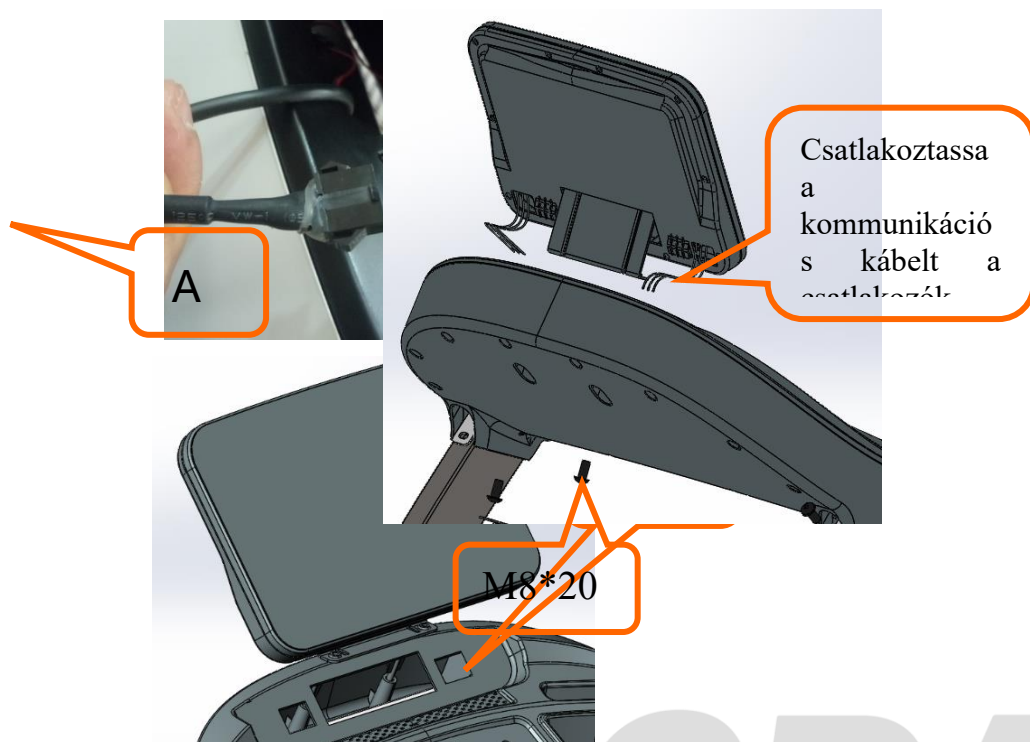


4. Rögzítse a műanyag sarokfedeleket az oszlopokhoz egy villáskulcs és M5*16-os csavarok segítségével - lásd az alábbi ábrát:

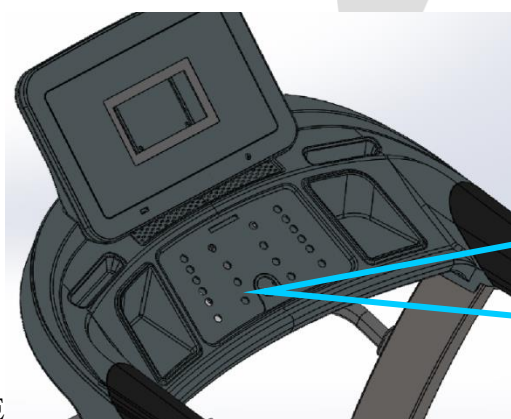


5. Vegye le a monitort a kijelzőpanelről, és csatlakoztassa össze a csatlakozókat az ábrán (A) látható módon. Ezután először helyezze be a kábelt a furatba, majd helyezze vissza a monitort a panelbe, helyezze vissza az összekapcsolt kábelt, majd óvatosan csúsztassa be a monitort a furatba. Vigyázzon, nehogy megsérüljön a kábel vagy a csatlakozók. Állítsa a monitor

hamutartóját az M8*20-as csavarfuratokhoz, és óvatosan húzza meg őket egy csavarkulccsal.



9. Helyezze be a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba a céltábla közepén, lásd alább: (Megjegyzés: ha a biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben, a futópad nem fog működni). A biztonsági kulcs piros, kapcsolja be a főkapcsolót és a START gombbal indítsa el a futópadot.



A biztonsági biztosíték piros színű. A tartozéksomagban található. A kijelzőpanelen lévő sárga dobozba van behelyezve. Mielőtt leengedné az övet, csíptesse a klipszet a ruházatához. Ez a biztonságot szolgálja futás közben.

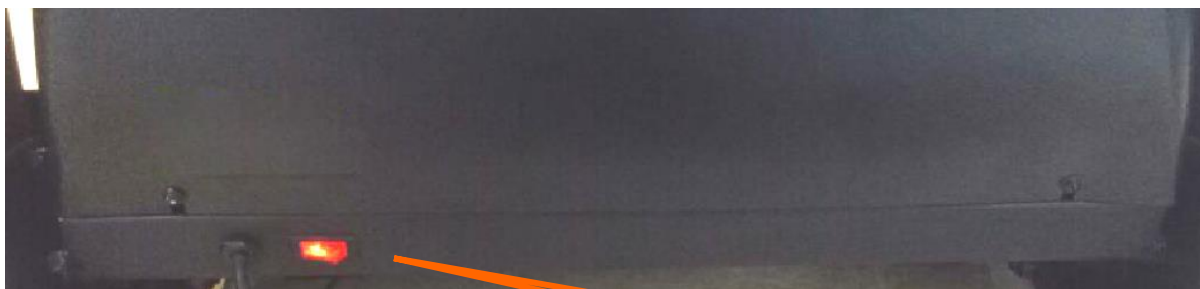
ME

g arról, hogy a telepítés után minden csavart egyenletesen és erősen meghúzott az utasításoknak megfelelően, és ellenőrizze, hogy minden rendben van-e, mielőtt csatlakoztatja az áramot.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Dugja be a dugót a hálózatba, és kapcsolja be a piros színű kapcsolót (lásd az alábbi ábrát). Amikor a jelzőfény kigyullad, a "Beep" hangnak a kijelzőt is aktiválnia kell a világítással

egyidejűleg.

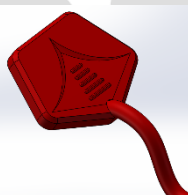


Switch

Tartsa a biztonsági zárat a gyermekek számára elérhetetlen helyen, amikor az öv nincs használatban. Hasonlóképpen tartsa a szilikonolajos flakont a gyermekek számára elérhetetlen helyen. Ha az olaj a szemébe kerül, öblítse ki vízzel, és forduljon orvoshoz.

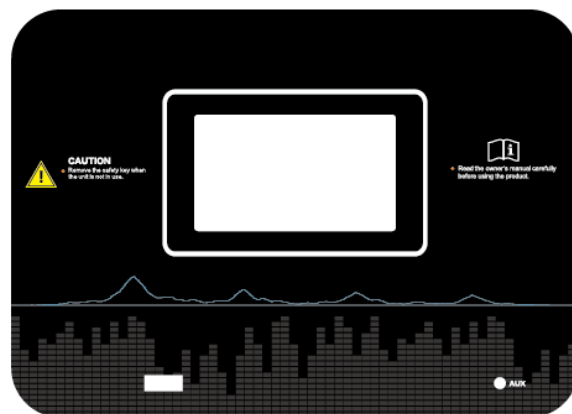
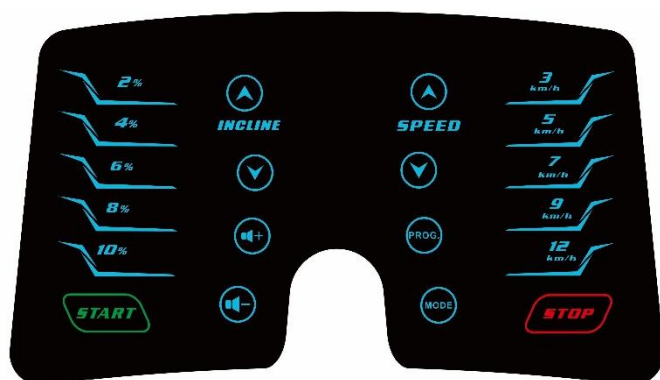
Csak akkor működtesse az övet, ha a biztonsági biztosíték a panel sárga pontjához van csatlakoztatva. Az öv használatakor a sérülések elkerülése érdekében rögzítse a biztonsági zárat a ruházatához.

Biztonsági zár - biztonsági kulcs



Felhasználói információk

Gomb panel Kijelző panel



1. Indítsa el a oldalt.

Nyomja meg ezt a gombot a gép elindításához. A hálózati kapcsolónak be kell lennie

kapcsolva.

2. Stop

Ezt a gombot megnyomva megállítja a szalag mozgását. .

3. Program

Készenléti üzemmódban ezt a gombot megnyomva a P1 → P2→P3→P4→P5→P6→P7→P8→FAT→P0 (készenléti állapot) sorrendben lépkedhet.

Három program is rendelkezésre áll a távolság, az idő és az elfogyasztott kalóriák számlálására szolgáló beállításokkal. A visszaszámlálási beállítási programok az alábbiakban vannak felsorolva.

4. Mód - P0

A MODE gomb használatával és ismételt megnyomásával kiválaszthatja a futtatni kívánt értékeket, amelyek a beállított értéktől a kijelzőn nulláig leolvashatóak. Ezek a következők: IDŐ, TÁVIDŐ vagy Fogyasztott kalóriák. A negyedik üzemmód a STAND BY - készenléti üzemmód. A visszaszámlálási értéket a Speed+ vagy Speed- gombokkal - Speed+/Speed - gombokkal állíthatja be. Ha a beállítás befejeződött, a "Start" gomb megnyomásával a szalag mozgásba lendül.

Ha a FAT funkció be van állítva, a MODE gombot a megjelenítéshez szükséges összes nem, magasság, súly paraméter beállítására használja. A program részletes leírása az alábbiakban található.

5. Sebesség 3km/h, 5km/h, 7km/h, 9km/h és 12km/h - egy adott sebesség gyorsított kiválasztása.

A gomb megnyomása a sebességet az értékének megfelelően állítja be.

6. Sebesség +/- Sebesség -

A. A kívánt sebesség beállításához nyomja meg vagy tartsa lenyomva a Speed+/Speed- gombot többször.

B. Készenléti üzemmódban ezzel a gombbal állítsa be a kívánt értéket - Idő, Távolság, Kalóriák

7. Dőlés+/Dőlés -

A kívánt dőlésszög beállításához többször nyomja meg vagy tartsa lenyomva a Dőlés+/Dőlésszög - gombot.

8. 2 lépéses, 4 lépéses, 6 lépéses, 8 lépéses és 10 lépéses dőlés - gyorsított közvetlen kiválasztás a megfelelő gombbal.

Nyomja meg a gombot a dőlésszög beállításához a kiválasztott értéknek megfelelően.

9. Hangerő+/-

Ezekkel a gombokkal növelheti vagy csökkentheti a hangerőt MP3 módban.

Megjelenítési funkciók - a következő adatok megjelenítése :

1. Időkijelzés - idő

A. Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálást az automatikus üzemmódokban és programokban.

B. A FAT funkció kiválasztása után a kijelzőn megjelenik a testzsír paramétereinek beállításához szükséges információ: Nem→Kor→Képesség→Hosszúság→Súly→FAT index;

C. Ez az ablak hiba esetén az E01 - E09 hibaszámokat is megjeleníti.

2. Távolság/kalória kijelző

Kijelzi a távolság/kalóriefogyasztást kézi üzemmódban és programokban. Megjeleníti a távolság/kalória visszaszámlálást automatikus visszaszámláló módban.

3. Szívrítmus kijelző

A pulzusszámmérés rögzítésre kerül, és a méréskor egy szív alakú ikon villog.

Előre beállított értékek visszaszámlálására szolgáló programok

Ez a funkció lehetővé teszi a teljes edzésidő, a sportkalória-fogyasztás vagy a futás-séta távolság beállítását. A megjelenítendő adatok tartománya:

IDŐ: 5:00 - 99.59 (PERC)

TÁVOLSÁG: 1.0 - 99.9(KM)

KALÓRIÁK: 20.0 - 999 (C)

SEBESSÉG: 1.0 - 22(KM/H)

PULSE (TEP): percenként 50 - 199 (BPM) ütés per perc

INCLINE: 0- 15 fok

Amikor egy előre beállított gyakorlat befejeződik, a kijelzőn megjelenik a "Vége" felirat, és két másodpercenként hangjelzés hallható. A riasztás azelőtt lép működésbe, hogy a szíj teljesen megállna, és a kijelzőn a kézi beállításoknál a normál állapot jelenik meg.

Testzsír mérési eljárás

1. Nyomja meg 4-szer a PROG gombot a FAT teszt funkció megnyitásához.

2. Nyomja meg a "Settings" gombot a beállítandó paraméterek megadásához (F1 - nem, életkor F2, magasság F3, testsúly F4, FAT Index -F5), a SPEED +/- gombokkal állítsa be a nemet és a következő paraméterek értékeit.

3. Az F1 nem beállításához 2 érték áll rendelkezésre - 01 a férfi, 02 a nő számára. Az életkor tartománya 10-80 év; a magasság tartománya 80-200 cm, a testsúlyé 30-200 kg.

4. Az értékek beállítása után a kijelzőn megjelenik a "----". Tartsa a pulzusérzékelőket a fogantyúkon a testzsírmérésbe való belépéshez legalább 5 másodpercig, majd a kijelzőn megjelenik a mérési eredmény.

A testtömegindex (FAT) a testmagasság és a testsúly viszonyának mérése. A TESTSZÁZ alkalmas férfiak és nők számára, és más egészségügyi mutatókkal együtt a testsúly beállításának alapjául szolgál. Az ideális BODY FAT értéknek 20-25 között kell lennie, a 19-nél kisebb érték alulsúlyosnak, a 25 és 29 közötti tartomány túlsúlyosnak, a 30 feletti érték pedig elhízottnak számít. A paraméterek tartománya a következő. (Ezek a számok csak iránymutatásul szolgálnak, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.)

01Sex	(nem)	01férfi(férfi)	02 nő(nő)
02Kor	(életkor)	10-----99	
03Height	(magasság)	100----200	
04Súly	(súly)	20-----150	
05FAT≤19	Alulsúly (alulsúly)		
	FAT=	(20---25)	Normál súly (normál)
	FAT=	(25---29)	Túlsúly
	FAT>30		Elhízás

Biztonsági kulcs funkció

Ha leválasztja vagy eltávolítja a biztonsági kulcsot, a szíj azonnal leáll, és a kijelzőn megjelenik az "E7" hibaüzenet. Ezzel egyidejűleg egy hangjelzés is megszólal. Ez biztonsági óvintézkedés futás közben, és megállítja a szíj futását, ha futás közben megbotlik vagy elesik. A biztonsági kulcs visszahelyezése után 2 másodpercen belül az öv működése folytatódik.

Megjelenített értéktartomány

Paraméter	Tartomány	Beállított értékek	Lehetséges mérési tartomány	Egységek
Idő	5: 00--99: 00	30: 00	00: 00 - 99: 59	min: sec
Tilt	0 - 15	0	0 - 15	besorolási osztályok
Távolság	1.000 - 99.00	1.000	0.000 - 99.00	km
Kalóriák	20.0 -- 990	50.0	0.00 -- 999	cal
Program 1--8	5: 00 -- 99: 00	30:00		min: sec

Programok - Minden program 10, egyenként 1 perces időszegmensre van osztva, és az egyes programszegmensek futási ideje egyenletesen oszlik el. Az alábbiakban az 1. táblázatban a 8 program időeloszlásának egy formája látható.

Idő min. Program		Beállított idő /10 perc = futó program időtartama									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
	Tilt	0	1	1	2	2	2	2	1	1	0
P2	Sebesség	1	2	2	3	3	4	5	5	3	2
	Tilt	0	1	1	2	2	3	3	2	1	0
P3	Sebesség	1	2	5	2	5	3	5	4	6	2
	Tilt	0	2	2	3	3	2	2	3	3	0
P4	Sebesség	1	3	5	3	5	6	3	6	4	2
	Tilt	0	2	3	4	5	6	5	4	2	0
P5	Sebesség	2	3	4	5	6	5	6	6	7	3
	Tilt	0	3	4	5	10	11	10	6	4	0
P6	Sebesség	2	3	5	7	7	6	8	8	5	3
	Tilt	0	11	11	11	10	10	10	8	4	0
P7	Sebesség	3	8	4	9	5	10	6	11	9	4
	Tilt	0	3	8	8	3	3	7	7	3	0
P8	Sebesség	3	5	9	12	10	5	8	12	8	5
	Tilt	0	5	5	5	7	7	7	9	9	0

Hibaüzenetek a kijelzőn

Hiba száma	Leírás	Megoldás
E01	Kommunikációs hiba a vezérlőegység és a gép kijelzője között	Lehetséges hiba: 1. Sérült indítókábel - csere vagy javítás szükséges 2. A kábel vége kihúzódik a csatlakozókból - nyomja vissza határozottan a helyére. 3. Sérült vezérlőegység - javítás vagy csere szükséges
E02	A motor jelének elvesztése.	Lehetséges hiba: Ellenőrizze, hogy a motor és a sebességérzékelő kábelei megfelelően csatlakoztatva vannak-e. Ennek során ellenőrizze, hogy a sebességérzékelő a megfelelő helyzetben van-e vagy nem sérült-e meg, illetve hogy az impulzusérzékelő kábele nem sérült-e meg. Ellenőrizze a motorforrás kábelét, hogy nincs-e rajta sérülés.
E03(E06)	Túlfeszültség-védelem: hálózati feszültség-ingadozás - a vezérlőpanel leállítja a működést, ha a termékáramlás 3 másodpercig 6A-nál nagyobb. Ekkor fennáll a veszélye A motor vagy a vezérlőegység sérülése	Lehetséges hiba: Ellenőrizze a tényleges feszültséget - kapcsolja be újra a szíjat, amikor az eléri a normál, 230 V körüli szintet. Ellenőrizze, hogy ég-e valami a motor működése közben, ha igen, cserélje ki az MCB-t - motorvezérlő lapot. Motor vagy vezérlőegység meghibásodása - javítás szükséges
E05	Túlságosan kenődött terület vagy a felhasználó súlya által túlterhelt szíj	Lehetséges hiba: A futóművön és az ékszíjon nagy mennyiségű kenőolajréteg van - törölje le az olajat egy szivókendővel. Ha az öv túlterhelt, túlsúlyos személyek nem használhatják. Ez a motor védelmét szolgálja a károsodástól.
E07	Biztonsági kulcs nincs csatlakoztatva	Helyezze be a biztonsági kulcsot a kijelző alatti gomba. A szíjnak ezután el kell indulnia.
E09	Kommunikációs hiba a gombok és a motor között	Kapcsolja ki, és kb. 15 másodperc múlva kapcsolja be újra a szíjat a főkapcsolóval. A szíjnak ismét be kell indulnia.

Rutinszerű karbantartás

Megjegyzés: A szervizelés előtt győződjön meg róla, hogy a szíj le van választva a hálózatról.

A mozgó alkatrészek kenése és tisztítása:

A pad súrlódása fontos szerepet játszik a gép működésében és élettartamában. Ezért javasoljuk, hogy rendszeresen kenje a mozgó alkatrészeket, hogy növelje a szíj élettartamát.

A kenőanyagot a termékhez csomagolják. A mellékelt kenőanyagot körülbelül az első 40 üzemóra után kell alkalmazni. Ezenkívül javasoljuk, hogy a platformot az alábbi ütemezés szerint kenje be:

-
- korlátozott használat (heti 3 óránál kevesebb) kenés legalább 3 havonta egyszer
 - mérsékelt használat (heti 4-7 óra) 1-2 havonta (nagyobb igénybevétel esetén gyakrabban).
 - gyakori használat (heti 7 óránál több) 14 naponként.

A portalanításhoz használjon puha, nedves ruhát. Törölje át az öv és a platform közötti területet. A kenőanyagot egyenletesen kenje el a szíj és a platform belső felületén (győződjön meg róla, hogy a gép ki van kapcsolva és le van választva az áramellátásról).

A maximális teljesítmény fenntartása érdekében rendszeresen kenje be az első és a hátsó görgőket.

FIGYELEM! Karbantartás és tisztítás előtt győződjön meg arról, hogy a szíj feszültségmentes.

A motortérből és a szomszédos alkatrészekből is folyamatosan el kell távolítani a port. Csavarja le a motor feletti műanyag fedelet, és vagy porszívózza ki az egész területet (VIGYÁZAT, hogy elkerülje a nyomtatott csatlakozók és az összes elektromos alkatrész érintését és sérülését). Ha nem akar porszívót használni, akkor egy puha kefével óvatosan kefélje le a port mindenről. Ezután tegye vissza a fedelet az eredeti helyére. Fontos betartani azt a szabályt, hogy a szíjnak az áramforrásról LE KELL TÖRTÉNNIE !

- Az ékszíj beállítása:

Válassza le az övet a tápegységről (hálózatról), és vegye le a védőburkolatot. Lazítsa meg a motoron lévő négy csavart, és csavarja be az állítócsavart - egy speciális csavart, amelyet az ékszíj feszességének beállítására terveztek. Csavarja az óramutató járásával megegyező irányba. Ezután húzza meg mind a négy csavart a motoron.

Csatlakoztassa az övet a hálózathoz. Ellenőrizze, hogy az ékszíj nem laza és kellőképpen meg van-e feszítve. Ha a szíjat még mindig meg kell feszíteni, ismételje meg a műveletet még egyszer.

- Futópád beállítása:

Az övet szilárd, sík felületen használja. Ha az öv még mindig nem stabil, állítsa az övet 6-8 km/h sebességre. Ha az öv jobban jobbra terelődik, csavarjon be ½ sebességet az A. ábrán látható módon.

Ha a szíj balra van elferdülve, csavarjon ½ fordulatot a B. ábrán látható módon a szíj kiegyensúlyozásához.

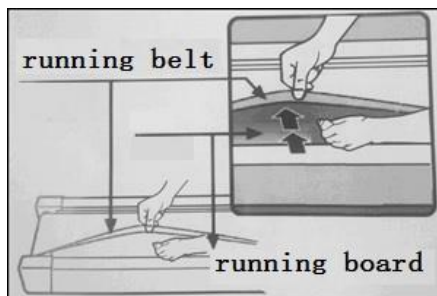
Mindkét csavar elforgatásával az óramutató járásával ellentétes irányba feszíti a szíjat, ahogy az a forgó görgőkön csúszik. Ez egy másik módja a sima futás elérésének és a forgószíj csúszásának megakadályozásának a gép használatakor, feltéve, hogy az ékszíj a fent leírtak szerint kellően meg van feszítve.



A ábra B ábra

A szíj kenése

Rendszeresen kenje be a járófelület alját szilikonolajjal, az alábbi ábrán látható módon. Egyszerűen csak vigyen fel egy kis mennyiségű olajat a futófelület szélénél mindkét oldalára, közvetlenül a motor területe mögött, és indítsa el a futópadot. Ezáltal az olaj eloszlik a teljes futófelületen.



ACRA[®]
v sport

JÓTÁLLÁSI LEVÉL **(Fitnessgépek számítógéppel)**

A termékre a vásárló (fogyasztó) a vásárlás (átvétel) napjától számított 24 hónapig garanciát vállal. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati utasítással együtt gondosan őrizze meg!

PANASZOK

Felelősségi jogokat csak azzal az eladóval szemben lehet érvényesíteni, akitől a terméket vásárolták. Rá kell mutatni a hibára - azaz kellő pontossággal azonosítani a hibát, illetve azt, hogy a hiba külsőleg hogyan jelentkezik. Egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás, nem elegendő!

A bejelentésnek tartalmaznia kell a vevő által igényelt konkrét hiba felelősségi jogát is, és azt az eladó bélyegzőjével ellátott, kitöltött jótállási jeggyel és az eladás dátumával ellátott vásárlási bizonylattal (nyugtával) kell alátámasztani. A termékhez megfelelő csomagolást is mellékelni kell, lehetőleg az eredeti csomagolást.

A vevőnek joga van a hiba ingyenes, megfelelő módon és időben (legkésőbb a reklamációt követő 30 napon belül, kivéve, ha a vevő és az eladó hosszabb időtartamban állapodik meg) történő, megfelelő és gyors eltávolítására, vagy a termék kicserélésére.

A jótállási időbe nem számít bele a hibákért való felelősségi jog gyakorlásától addig az időpontig terjedő időszak, amikor a vevő a javítás befejezése után köteles volt átvenni a terméket (függetlenül attól, hogy a vevő mikor vette át ténylegesen a terméket).

Az áru hibáiért való felelősségi jogok megszűnnek, ha azokat a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási idő utolsó napján) nem gyakorolják.

A GARANCIA NEM TERJED KI:

A termék rendeltetésszerű használatából eredő kopás és elhasználódás (A rendeltetésszerű használat a termék rendeltetésének megfelelő használatot jelenti, a mellékelt használati utasításban leírt módon).

A GARANCIA NEM TERJED KI AZ ALÁBBIK ÁLTAL OKOZOTT HIBÁKRA:

Mechanikai sérülések; (pl. a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágása által okozott hibák).

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó által, akár harmadik fél által;

Nem megfelelő kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A szükséges karbantartás elmulasztása a használati utasításban leírtak szerint;

Kedvezőtlen külső hatásoknak, alacsony/magas hőmérsékletnek, nem megfelelő tárolásnak való kitétel;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

FIZETETT JAVÍTÁS:

Ha olyan hibára hivatkoznak, amelyre a garancia nem terjed ki, vagy a garanciaidő lejárt, és a vevő javítást kér, a javítás fizetős javításnak minősül.

Az árat és a feltételeket az ACRA, s.r.o. szervizközpontjával történő egyeztetés után határozzuk meg.

Az egyéb jogokat és kötelezettségeket a 40/1964. sz. törvénykönyv, a Polgári Törvénykönyv rendelkezései, különösen a 612. és azt követő szakaszok szabályozzák.

Az elektromos berendezések (számítógépek) környezetbarát ártalmatlanítása a RETELA kollektív

rendszerben biztosított.

A fenti termék csomagolása után a csomagolásról szóló 477/2001. sz. törvény 10. és 12. §-a szerinti hasznosítási és visszavételi díjat az EKO-KOM rendszernek fizették be EK - F0020281 azonosítószámmal.

Terméktípus megnevezése:

Az értékesítés időpontja:
Az eladó bélyegzője és aláírása:

Az igénylés dátuma	Az állítólagos hiba	Szervizközpont nyilvántartása	Alkatrész cseréje	Megjegyzés:

Ha bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon a Szolgáltatási Központhoz vagy a Panaszok Osztályához
:

ACRA s.r.o.

Brodská 161

Panaszok osztálya - tel./fax 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

513 01 Semily

ID: 64254330

