

Příbalový leták ke kontaktním čočkám Bausch & Lomb SofLens™ a Optima™

1. Název výrobku:

SofLens Comfort, SofLens 59, SofLens 66, SofLens One Day, SofLens66 Toric, SofLens Multi-Focal, SofLens Natural Colors, Optima FW, Optima Toric

2. Materiál a balení:

SofLens Comfort, SofLens 59 se skládá ze 41% z polymeru (neionogenního hilařilconu B) a z vody 59%. Skupina dle FDA II. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 6 čoček.

SofLens 66 se skládá ze 34 % z polymeru (neionogenního alphařilconu A) a z vody 66%. Skupina dle FDA II. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 6 čoček.

SofLens One Day se skládá ze 30 % z polymeru (neionogenního hilařilconu A) a z vody 70%. Skupina dle FDA II. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 15 čoček.

SofLens66 Toric se skládá ze 34 % z polymeru (neionogenního alphařilconu A) a z vody 66%. Skupina dle FDA II. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 6 čoček.

SofLens Multi-Focal se skládá ze 62 % z polymeru (neionogenního polymaconu) a z vody 38%. Skupina dle FDA I. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 6 čoček.

SofLens Natural Colors se skládá ze 61,4 % z polymeru (neionogenního polymaconu) a z vody 38,6%. Skupina dle FDA I. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 2 čočky.

Optima FW se skládá ze 61,4 % z polymeru (neionogenního polymaconu) a z vody 38,6%. Skupina dle FDA I. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 4 čočky.

Optima Toric se skládá ze 55 % z polymeru (neionogenního heřilconu) a z vody 45%. Skupina dle FDA I. Čočky jsou baleny v jednotlivých blistrech ve sterilním pufrovaném fyziologickém roztoku. Balení obsahuje 2 čočky.

3. Návod k použití

Obecné rady

- Čočky používejte pouze tehdy, pokud není poškozený obal balení a fólie.
- Předtím, než začnete manipulovat s Vašimi čočkami, pečlivě si umyjte a opláchněte ruce.
- S čočkami vždy pracujte nad čistým povrchem, který nepoškodí kontaktní čočky, pokud by Vám upadly. Pokud pracujete nad umyvadlem, vždy ho zavřete.
- Začínáte jako první s čočkou pravého oka, zamezte tím případné záměně.
- S kontaktními čočkami manipulujte vždy polštářky prstů, zamezte kontaktu čoček s nehty.

Manipulace s čočkou

Otevřete vaničku s kontaktní čočkou odtržením fólie. Nenasazujte jakkoli poškozenou čočku.

Zkontrolujte, zda je kontaktní čočka řádně zvlhčená, je-li čistá, není-li zakalená a je prostá jakýchkoli prasklinek a trhlin. K vytažení čočky z vaničky nepoužívejte žádné nástroje, s čočkou manipulujte pouze s čistými rukama. Přesvědčte se, zda čočka není naruby. Položte čočku mezi palec a ukazovák. Okraje čočky, která je naruby, se vyvracejí ven. Je-li čočka ve správné poloze, okraje se obrací k sobě. Pokud čočku nenasadíte správně, bude Vás dráždit.

Nasazování čoček

Po dezinfekci a před nasazením kontaktní čočky na oko již není třeba kontaktní čočku proplachovat.

Vlastní nasazování kontaktních čoček provádějte tak, že si čočku položíte na špičku ukazovátka, prostředníčkem těžší ruky si stáhnete dolní víčko a druhou rukou si přidržíte horní víčko. Čočku položte přímo na rohovku. Stále přidržíte víčka a podívejte se směrem dolů, uvolněte a zavřete víčka a jemným promnutím usadte čočku do správné polohy.

Vymytí čoček

Víčka držte stejně jako při nasazování čočky nebo přidržíte pouze dolní víčko. Při pohledu nahoru stáhnete ukazovákem čočku z centra rohovky směrem dolů na bělmo, jemně stisknete konečky palce a ukazovátka a sejměte čočku z povrchu oka. Uvedte čočku do původního tvaru tak, že ji rozbálíte klouzavým pohybem palce a ukazovátka. Zamezte tím slepení okrajů kontaktní čočky.

Způsob nošení

Denní

Denní nošení spočívá v tom, že pacient čočku ráno nasadí na oko a večer se jím a uloží do pouzdra s roztokem dle návodu níže.

Čočka se nosí tímto způsobem po dobu 1 měsíce (3 měsíce v případě Optimy FW a SofLens Natural Colors) od otevření vaničky s čočkou. U kontaktních čoček SofLens One Day se ráno nasadí a večer vyhodí.

Všechny tyto kontaktní čočky nejsou určeny pro spánek a před usnutím je nutné, je z oka vyjmout. Pokud chcete v kontaktních čočkách přespávat, doporučujeme kontaktní čočky PureVision, které byly k tomuto účelu vyvinuty.

Návod k ošetření kontaktních čoček

1. Krok – Příprava

Dříve než začnete manipulovat s čočkami, umyjte si a osušte ruce. Nežli si vyjmete Vaše čočky z očí, vypláchněte oba pohárky pouzdra na kontaktní čočky roztokem ReNu s MoistureLoc a potom je naplňte stejným roztokem. Tak, jak Vám doporučil Váš oční specialista, vyjměte kontaktní čočku nejdříve z pravého oka.

2. Krok – Čištění

Čočku umístěte na dlaň a zvlhčete několika kapkami roztoku ReNu s MoistureLoc. Jemně promněte kontaktní čočku ukazovákem jedné ruky. Poté čočku opláchněte proudem čistého roztoku.

3. Krok – Dezinfekce / uchování

Umístěte čočku do pohárku pouzdra. Ujistěte se, že je úplně ponořena do čerstvého roztoku ReNu s MoistureLoc. Pohárek zavřete víčkem. Zopakujte celý postup s kontaktní čočkou levého oka.

Předtím než budete čočky opět používat, ponechejte je minimálně 4 hodiny v roztoku. Nejlepší je ponechat čočky v roztoku přes noc. Jakmile si čočky nasadíte, vylijte zbylý roztok ReNu s MoistureLoc a pouzdro vypláchněte čistým roztokem. Pouzdro pak nechejte na vzduchu vyschnout. Po vyschnutí uzavřete víčka. Pouzdro je tak připraveno na další použití. Vyměňujte pravidelně pouzdro na kontaktní čočky.

4. Indikace

SofLens Comfort, SofLens 66, SofLens One Day, Optima FW jsou určeny ke korekci refrakčních vad (myopie, hypermetropie, mírné formy astigmatismu). SofLens66 Toric a Optima Toric jsou určeny pro korekci astigmatismu. SofLens Multi-Focal pro korekci presbyopie (vetchozrakosti). SofLens Natural Colors jsou určeny pro kosmetické použití, vyrábějí se i s optickou korekcí.

5. Kontraindikace

Čočky se nesmí používat v případě alergie či přecitlivělosti na čočky či prostředky péče, očních chorob, úrazů, zánětů, lokálně používaných léků, akutně probíhajících onemocnění oka, přecitlivělosti oka na dotyk, alergických onemocnění, předních uveitid, všech infekcí předního segmentu, syndromu suchého oka. V případě glaukomu, změně slzného filmu, kožních onemocnění v okolí oka, diabetes mellitus, nevhodného pracovního prostředí je nutno konzultovat s ošetřujícím lékařem.

Nošení kontaktních čoček je kontraindikováno i tam, kde je zkušenost z minulosti, že pacient nedodrží systém péče o kontaktní čočky, doporučenou dobu a způsob nošení a omezení týkající se nošení čoček nebo jestliže se nedostavuje na pravidelné kontroly. Omezením je i pacientova neschopnost či neochota způsobená věkem, slabostí nebo jiným mentálním či tělesným postižením nebo nepříznivými pracovními a životními podmínkami, které brání v pochopení a dodržování veškerých varování, upozornění, omezení nebo instrukcí.

6. Možné komplikace

Při nedodržování všech zásad a pravidel zdravého nošení čoček je možno sledovat poškození z hypoxie, mechanické poškození zaviněné pacientem nebo způsobené čočkou, Gigantopapilární konjunktivitidu, Horní limální keratitidu, Pseudo herpetickou keratitidu, Alergickou kontaktní konjunktivitidu, Rohovkový vřed, Akantamébovou keratitidu.

Určité léky jako např. antihistaminika, léky snižující překrvení, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnostem, mohou způsobit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostře vidění. Nutno zvážit použití zvlhčujících kapek či vysazení léku. Pokud máte po ránu nebo během dne pocit suchých očí, použijte zvlhčující kapky určené k měkkým kontaktním čočkám. Před použitím jakýchkoli léků se vždy poraďte s očním lékařem.

Nachlazení či hormonální změny způsobené například těhotenstvím či užíváním antikoncepce mohou způsobit dočasné problémy při používání čoček. K podráždění oka může dojít, pokud se čočka dostane do kontaktu s kosmetikou, pletovou vodou, mýdlem, krémy, deodoranty a aerosolovými výrobky, např. laky na vlasy nebo je-li čočka znečištěna jinými látkami. Pokud se objeví jakékoli problémy, okamžitě kontaktní čočky vyjměte a obraťte se na svého očního lékaře.

7. Poučení pacienta

- Při změnách ve vidění čočky okamžitě vyjměte a obraťte se na svého aplikátora kontaktních čoček.
- V zájmu zdraví Vašich očí jsou důležité pravidelné prohlídky.
- Před použitím očních i celkových léků se poraďte s ošetřujícím lékařem a s odborným aplikátorem kontaktních čoček.
- K oplachování čoček a pouzdra nepoužívejte tekoucí vodu. (Používejte pouze roztok.)
- Vyhnete se prostředí se škodlivými výpary, suchému, klimatizovanému a prašnému prostředí a práci s rozprašovači.
- Nedoporučuje se plavat v kontaktních čočkách. (Kromě SofLens One Day – po koupání je vyhodte.)
- Všechny typy kontaktních čoček může nosit pouze jedna osoba, není možné si je vzájemně půjčovat

Následující symboly se mohou objevit jak na uzávěru blistru, tak i na krabičce:

	Sterilizováno teplem
	Čtěte příbalový leták
DIA (Ø)	Průměr
PWR (Fv)	Lomivost
BC	Základní zakřivení
sph.	Sférická lomivost
cyl.	Cylindrická lomivost
ax.	Osa cylindru
F/M	Plaché zakřivení odpovídá BC 8,7
S/M	Strmé zakřivení odpovídá BC 8,4
HA	Vysoká adice
LA	Nízká adice
CE	Výrobek plně vyhovuje evropským normám, Byl odzkoušen v akreditované evropské zkušebně
EXP	Expirace (symbol pro označení data expirace)
LOT	Symbol pro označení šarže
	Zelený bod, výrobce přispívá do systému recyklace

Distributor:

Bausch & Lomb European Logistic Center, Bijlmermeerstraat 2, 2131 HG Hoofddorp, Netherlands

Výrobce:

Bausch & Lomb Ireland, Waterford, Ireland a Bausch & Lomb Inc, Rochester, NY, USA

Dovozce do České republiky:

OPTIMUM DISTRIBUTION CZ & SK s.r.o., Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10
www.bauschlomb.cz
© Optimum Distribution CZ&SK 2005