



ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE®





**DENNÍ NOŠENÍ
(ČASTÁ VÝMĚNA)
A PRODLOUŽENÉ NOŠENÍ**

**POKYNY PRO
NOSITELE
KONTAKTNÍCH
ČOČEK**

CE

0086

Tato příručka pro uživatele se týká kontaktních čoček značky ACUVUE®, které jsou uvedeny níže v **tabulce 1** a jsou tak označovány i dále v textu, pokud není uvedeno jinak.

Tabulka 1	Způsob nošení / frekvence výměny			
Typ čoček/název	Denní nošení (s časťou výměnou)	Proloužené nošení	Indikátor r.ub - lic	Roztok obsažený
Sférické kontaktní čočky ACUVUE®, s UV filtrem a zviditelňujícím zbarvením				
Kontaktní čočky značky ACUVUE® 2®	●	●	 D.J.	1
Kontaktní čočky značky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®	3		 D.J.	2
Kontaktní čočky značky ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	 D.J.	2
Kontaktní čočky značky ACUVUE® 2® COLOURS®	●	●		1
Kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus, s UV filtrem a zviditelňujícím zbarvením				
Kontaktní čočky značky ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR®	3			2
Kontaktní čočky značky ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2
Bifokální kontaktní čočky ACUVUE® pro presbyopii, s UV filtrem a zviditelňujícím zbarvením				
Kontaktní čočky značky ACUVUE® BIFOCAL	●	●	 D.J.	1
















Roztok obsažený v balení

- 1 Pufrovaný fyziologický roztok.
- 2 Pufrovaný fyziologický roztok s metyléter celulózu.

Použitý materiál

- 3 Materiál použitý na výrobu čoček obsahuje silikon a obdržel certifikát 1. třídy ochrany proti UV záření. Propouští méně než 1 % UVB (280–315nm) a 10 % UVA (316–380nm) záření. Všechny ostatní ACUVUE® produkty obdržely certifikát 2. třídy ochrany proti UV záření a propouštějí méně než 5 % UVB a 50 % UVA záření.

Následující symboly se mohou objevit na blistrech a krabičkách vašich kontaktních čoček ACUVUE®.

Symbol	Definice
	Vyhledejte informace nebo pokyny v návodu k použití
	Použitelné do: (datum expirace)
	Kód výrobní šarže
	Sterilizováno parou nebo suchým teplem
DIA	Průměr
BC	Zakřivení zadní plochy (rádius)
D	Dioptrie (optická mohutnost)
 	UV filtr
	Certifikát kvality EU
	Zde odstraňte fólii
	Poplatky za zpracování odpadu uhrazeny
	UPOZORNĚNÍ: Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (pouze v USA)
	Údaje o výrobci nebo místě výroby
	„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
	„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
Seznam názvů kontaktních čoček viz tabulka 1	
	Indikátor rub-líc: správná orientace čočky
	Indikátor rub-líc: nesprávná orientace čočky (čočka je naruby)
Kontaktní čočky pro astigmatismus	
CYL	Hodnota cylindru
AXIS	Osa
Kontaktní čočky pro presbyopii	
LOW	Nízká adice (od +0.75 do +1.25 ADD)
MID	Střední adice (od +1.50 do +1.75 ADD)
HGH	Vysoká adice (od +2.00 do +2.50 ADD)

Barevné kontaktní čočky ACUVUE® 2® COLOURS®

O-BLU	Krycí Modrá
O-GRY	Krycí Šedá
O-GRN	Krycí Zelená
O-HNY	Krycí Medová
O-CHN	Krycí Kaštanová
O-HZL	Krycí Oříšková
O-SPH	Krycí Safírová
E-AQU	Tónovací Modrozelená
E-BLU	Tónovací Modrá
E-GRN	Tónovací Zelená

Obsah

Pohodlné a příjemné nošení	6
Doporučený způsob použití	7
Rozvrh nošení.....	8
Kontraindikace	9
Co byste měli vědět, než začnete čočky používat	10
Nežádoucí účinky.....	11
Řešení problémů s kontaktními čočkami.....	12
Hygienické postupy.....	13
Rozbalení kontaktních čoček.....	14
Manipulace s čočkami před nasazením.....	15
Nasazení čočky na oko	16
Centrování čočky.....	17
Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky.....	18
Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky.....	18
Vyjmutí čočky	18
Péče o kontaktní čočky.....	19
Péče o pouzdra na čočky.....	21
Co když kontaktní čočky dojdou	21
Korekce technikou monovision.....	22
Další důležité informace	23
Shrnutí.....	25
Nepříznivé reakce	26
Informace o aplikovaných čočkách.....	26

Pohodlné a příjemné nošení

Blahopřejeme, že jste se přidali k tisícům dalších lidí po celém světě, kteří využívají komfortu a pohodlí kontaktních čoček ACUVUE® společnosti Johnson & Johnson Vision Care, předního světového výrobce kontaktních čoček.

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou měkké, tenké a ohebné, proto jsou pohodlné od prvního nasazení. Umožňují vysokou propustnost kyslíku pro maximálně zdravý způsob nošení. Současně poskytují ochranu proti ultrafialovému (UV) záření.

Vyrobít čočky takové kvality, jako je tomu u kontaktních čoček ACUVUE®, vyžadovalo průlom ve výrobní technologii; i při dostatečně nízkých nákladech je možné je měnit každý den.

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u vašeho očního specialisty jsou bezpodmínečně nutné pro zachování zdravého stavu vašich očí.

Doporučený způsob použití

Sférické kontaktní čočky ACUVUE® jsou vhodné pro denní nošení a pro korekci refrakčních očních vad, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravýma očima, které mají astigmatismus 1,00 cylD a méně.

Kontaktní čočky ACUVUE® 2® COLOURS® jsou navíc určeny také ke zvýrazňování nebo úpravám vzhledu očí.

Kontaktní čočky značky ACUVUE® 2® a ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS jsou také určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

Torické kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus jsou určeny pro denní nošení a korekci refrakčních očních vad myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravýma očima, které mají astigmatismus 0,50 cylD až 2,50 cylD.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS jsou určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

Bifokální kontaktní čočky ACUVUE® pro presbyopii, jsou určeny pro denní a prodloužené nošení a korekci vidění na dálku i na blízko u presbyopických pacientů se zdravýma očima, kteří mají astigmatismus 0,75 cylD a méně.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS® jsou vhodné i pro terapeutické použití jako ochrana očí při určitých očních onemocněních.

Další informace vám poskytne váš oční specialista. Nikdy byste neměli sami zacházet s kontaktními čočkami a s očními léky bez předchozí konzultace se svým očním specialistou.

Všechny kontaktní čočky značky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit rohovku a oko před škodlivým UV zářením.

VAROVÁNÍ: Kontaktní čočky s UV filtrem **NEJSOU** náhradou ochranných pomůcek proti UV záření (jako například slunečních brýlí s UV filtrem), protože nekryjí celý povrch oka a jeho okolí. Uvedené pomůcky je při nošení čoček nutné dále používat podle pokynů.

Poznámka:

Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah a povaha pobytu venku). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob. Pro více informací zkontaktujte svého očního specialistu.

Rozvrh nošení

Rozvrh nošení a výměny by měl připravit váš oční specialista na základě vaší anamnézy a prohlídky očí. Věříme, že častější výměna našich produktů je lepší pro zdraví vašich očí a funkčnost čoček.

Denní nošení – s častou výměnou

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou (méně než 24 hodin v bdělém stavu) by měly být vyhozeny a nahrazeny novými, a to každé dva týdny.

Všechny kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou je třeba po každém vyjmutí z oka vyčistit, opláchnout a dezinfikovat, a to pouze pomocí chemického systému dezinfekce.

Prodloužené nošení

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro prodloužené nošení (více než 24 hodin, a to i během spánku) mohou být podle **tabulky 1** nepřetržitě nošeny po dobu až 7 dní/6 nocí a měly by být po vyjmutí vyhozeny. Pokud jsou používány tímto způsobem, není třeba je žádným způsobem čistit ani dezinfikovat. Váš oční specialista určí, zda jsou pro vás vhodné kontaktní čočky pro prodloužené nošení.

Doporučuje se kontaktní čočky začít nosit v denním režimu. Pokud je nošení čoček v denním režimu úspěšné, je poté možné, podle uvážení očního specialisty, postupně přejít na prodloužené nošení.

Po vyjmutí je doporučeno nevkládat další čočku do oka po dobu nočního odpočinku nebo déle.

Kontraindikace

Při používání kontaktních čoček značky ACUVUE® pro korekci zraku se vyvarujte jejich nošení, pokud trpíte některou z následujících obtíží:

- Zánět nebo infekce očí a očních víček a jejich okolí.
- Jakákoliv nemoc, zranění nebo abnormalita očí, která postihuje rohovku, spojivku a oční víčka.
- Již dříve Vám bylo diagnostikováno onemocnění, které činí nošení kontaktních čoček nepohodlným.
- Velmi suché oči.
- Snížená citlivost rohovky (hypestezie rohovky).
- Jakékoliv systémové onemocnění, které může ovlivnit oči nebo se může zhoršit po nošení kontaktních čoček.
- Alergické reakce postihující povrch očí a okolní tkáň; tyto reakce mohou být vyvolány anebo se mohou zhoršit po kontaktu s očními čočkami a s roztoky na kontaktní čočky.
- Alergie na jakoukoliv součást roztoku, který se používá při péči o čočky (např. rtuť nebo Thimerosal).

- Akutní infekce rohovky (bakteriálního, houbového, prvokového nebo virového původu).
- Vaše oči jsou zarudlé nebo podrážděné.

Z terapeutických důvodů Vám může Váš oční specialista předepsat kontaktní čočky za účelem léčby určitých očních onemocnění včetně některého z výše uvedených.

Co byste měli vědět, než začnete čočky používat

Pro správné používání kontaktních čoček je nezbytně nutné dodržovat pokyny očního specialisty. Nositelé kontaktních čoček by měli dbát na následující poučení*:

- Problémy související s kontaktními čočkami nebo prostředky k jejich ošetření mohou vést k závažnému poškození oka. Měli byste být upozorněni na to, že řádné používání kontaktních čoček a náležitá péče o čočky, pouzdra i správné používání prostředků k jejich ošetření jsou nezbytné pro jejich bezpečné nošení.
- Problémy, včetně vředů oční rohovky, mohou vzniknout rychle a vést až ke ztrátě zraku.
- Riziko ulcerativní keratitidy je při prodlouženém nošení kontaktních čoček větší než při denním nošení.
- Jsou-li čočky pro denní nošení ponechávány v oku přes noc (v rozporu se schváleným použitím), je riziko ulcerativní keratitidy vyšší než při jejich používání předepsaným způsobem.
- Riziko ulcerativní keratitidy lze snížit pečlivým dodržováním pokynů péče o kontaktní čočky, včetně čištění pouzdra.
- Studie prokázaly, že u kuřáků používajících kontaktní čočky je riziko ulcerativní keratitidy vyšších než u nekuřáků.

* New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773 - 783.

- Pokud zaznamenáte jakékoliv nepohodlí, nadměrné slzení, změny vidění, zarudnutí očí nebo jiné problémy, měli byste čočky okamžitě vyndat a kontaktovat svého očního specialistu.
- Doporučujeme pravidelně v určených intervalech navštěvovat svého očního specialistu.

Nežádoucí účinky

Uvědomte si, že během nošení kontaktních čoček se mohou objevit následující obtíže:

- Pocity pálení, řezání a píchání v očích.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Existuje riziko dočasného poškození kvůli periferním infiltrátům, periferní ulcerózní keratidě a erozi rohovky. Některé stavy si mohou vyžádat další pozorování, ale v malé míře mohou být klinicky přijatelné. Jde například o místní nebo celkový otok, neovaskularizaci rohovky, barvicí se defekty rohovky, překrvení, tarzální abnormality, iritidu a konjunktivitidu.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Prodloužené nebo příliš dlouhé nošení čoček se může projevit zhoršeným a mlhavým viděním, světloplachostí (fotofobií), duhou nebo zářím kolem předmětů a také suchýma očima.

Řešení problémů s kontaktními čočkami

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test.

Položte si tyto tři otázky:

1. Cítím se dobře s čočkami na očích?
2. Jak mé oči vypadají?
3. Vidím dobře?

Vyjměte čočky vždy, když se setkáte s těmito problémy:

- Pocity pálení, řezání a píchání v očích.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Mlhavé vidění, duha nebo záře kolem předmětů: pocit suchých očí se může vyskytnout při prodlouženém nebo příliš dlouhém nošení.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.

Pokud potíže po sejmutí čoček odezní, pečlivě čočky zkontrolujte; pokud jsou poškozeny nebo znečištěny, zahodte je a nasadte nové.

Pokud problémy přetrvávají, nové čočky sejměte a vyhledejte svého očního specialistu.

Výše uvedené příznaky mohou souviset s vážnými komplikacemi (např. infekce, vřed rohovky, neovaskularizace nebo iritida). Včasná diagnóza a léčba je nezbytná pro zachování zdraví vašich očí.

PAMATUJTE - OBTÍŽE JSOU VAROVNÝM SIGNÁLEM. POKUD MÁTE POCHYBNOSTI, ČOČKY VYJMĚTE.

Hygienické postupy

Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota.


Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.

- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští vlákna.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou krému, pleťová mléka, krémy nebo chladivé gely. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu. U kosmetických přípravků na bázi vody je riziko poškození čočky menší než u přípravků na bázi oleje.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechejte oči zavřené.
- Pro použití čoček při sportovních aktivitách, především při plavání a dalších vodních sportech se poradte se svým očním specialistou. Použití kontaktních čoček při plavání nebo ve vířivce **může zvýšit riziko oční infekce.**
- Pro správnou manipulaci, nasazování, snímání a používání kontaktních čoček vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení svého očního specialisty.
- Nikdy nenoste čočky delší dobu, než je předepsáno.

Rozbalení kontaktních čoček

Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední části.

Každá čočka je samostatně zabalena do blistru a je ponořena ve sterilním roztoku. Po vyjmutí blistru zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně.

NIKDY nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace .

Pro otevření blistru postupuje podle těchto jednoduchých kroků:

1. Nejprve z balení čoček oddělte jednu čočku. Dávejte pozor, abyste neporušili blistr u některé z dalších čoček.
2. Zatřepejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku.
3. Odtrhněte krycí fólii. Občas může čočka ulpět na fólii nebo na obalu. To nemá vliv na její sterilitu, pro použití zůstává naprosto bezpečná.
4. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, mohlo by snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
5. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

Manipulace s čočkami před nasazením

Abyste předešli záměně, při nasazování čoček začínejte vždy čočkou určenou pro pravé oko.

Před nasazením vždy zkontrolujte, zda je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou.

Podle tvaru zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).

Položte si čočku na špičku ukazováčku a zkontrolujte její profil. Měla by zaujmout přirozený, prohnutý tvar podobný misce. Pokud její okraje ukazují směrem ven, je čočka naruby. Další metodou je čočku lehce stačit mezi palcem a ukazováčkem. Její okraje by se měly stočit dovnitř. Pokud je čočka naruby, okraje se mírně stočí směrem ven.



✓ Správně



✗ Špatně

NEBO

Položte čočku na špičku ukazováku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

Je-li čočka opatřena **indikátorem rub-líc** (viz tab. 1), stačí zkontrolovat, zda vidíte číslice 123 správně. Pokud jsou obrácené, držte čočku naruby a je třeba ji obrátit.

Poznámka:

Pokud čočku potřebujete před nasazením zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a který vám doporučil váš oční specialista.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE VODU Z VODOVODU.

Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Jakmile čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
2. Prstředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
3. Ukazovákem nebo prstředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.



Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud Vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým očním specialistou.

Centrování čočky

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka při nošení samovolně posunula na bělmo oka. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, může se to stát. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

a. Zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo.

nebo

b. Nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.

Poznámka:

Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, příčiny mohou být následující:

- Čočka není na oku centrována, postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte následující:
 - a. Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhodte a použijte novou.
 - b. Čočka může být na nesprávném oku.
 - c. Čočka může být naruby, což může také snížit pocit pohodlí.

Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky

Pro případ, že se čočka „přilepí“ na oko, je vhodné použít zvlhčující roztok, který vám doporučí váš oční specialista. Tímto způsobem můžete také čočky během nošení navlhčit, aby byly pohodlnější.

Nakapejte několik kapek do oka a vyčkejte, dokud se čočka nestane volně pohyblivou.

Pokud tento postup problém nevyřeší, je nutné **IHNED** vyhledat očního specialistu.



Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky

Pokud je jakákoli kontaktní čočka značky ACUVUE® mimo oko vystavena vzduchu po delší dobu, může její povrch vyschnout a postupně zkřehnout. Pokud k tomu dojde, čočku vyhodte a použijte novou.

Vyjmutí čočky

Vždy snímejte jako první čočku ze stejného oka.

Před vyjmutím čoček si ruce důkladně umyjte, opláchněte a osušte. Postupujte podle hygienických pravidel popsanych v hygienických postupech.

Upozornění:

Než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na středu oka.

Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostře, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhnete horní víčko a díváte se dolů do zrcátka. Pak odtáhněte spodní víčko a prohlédněte spodní část oka.

Poté, co jste zjistili polohu čočky, můžete ji vyjmout lehkým stisknutím mezi ukazovákem a palcem nebo jinou metodou, kterou vám doporučí váš oční specialista.

Vyjmutí zmáčknutím

1. Při pohledu nahoru posuňte čočku ukazovákem na bělmo ve spodní části oka.
2. Palcem a ukazováčkem čočku jemně stiskněte a vyjměte ji.



Péče o kontaktní čočky

Pro dlouhodobě bezpečné a pohodlné používání kontaktních čoček je nezbytné dodržovat pokyny vašeho očního specialisty. Pokud vyjmete čočky a předpokládáte, že je ještě budete nasazovat, musíte je správně vyčistit, opláchnout, dezinfikovat a uložit podle instrukcí popsanych v této brožuře.

Nedodržení pokynů pro péči o kontaktní čočky může vest k vážným očním problémům, jak již bylo popsáno v části „**Co byste měli vědět, než začnete čočky používat**“.

Čištění a oplachování jsou nezbytné pro odstranění hlenu, sekretů a usazenin, které se na čočkách usazují v průběhu jejich nošení. Očistěte a opláchněte čočky ihned po vyjmutí, ještě před jejich dezinfekcí.

Choroboplodné zárodky mohou být odstraněny pouze čištěním, oplachováním a dezinfekcí.

Váš oční specialista vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí vám, jak postupovat. Odlišné produkty nelze vždy používat společně a ne všechny produkty je bezpečné používat se všemi typy čoček. Pokud není na obalu uvedeno jinak, nikdy neupravujte a nemíchejte roztoky na kontaktní čočky.

Pokud používáte peroxidové systémy, musíte podle pokynů peroxid také neutralizovat.

- Před manipulací s čočkami si vždy umyjte, opláchněte a osušte ruce.
- Vždy používejte čerstvé roztoky před datem expirace.
- **NIKDY** neměňte roztoky bez konzultace se svým očním specialistou.
- Tepelná dezinfekce může vaše čočky poškodit.
- **NIKDY** neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku; neochrání totiž čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.
- **NIKDY** nepoužívejte roztoky určené pouze pro tvrdé plynopropustné čočky.
- Vzhledem k tomu, že materiál některých čoček obsahuje silikon (jak je uvedeno v **tabulce 1**), může být smáčivost čoček různá při použití různých prostředků o jejich péči. Vhodný systém péče o čočky ACUVUE® vám doporučí váš oční specialista.
- Sterilní roztoky, které neobsahují konzervanty, by měly být po překročení data expirace vyhozeny.
- **NIKDY** nedávejte čočky do úst a nepoužívejte k jejich zvlhčování jiné než doporučené roztoky.
- **NIKDY** neoplachujte čočky vodou z vodovodu, protože ta může obsahovat nečistoty, které mohou kontaminovat nebo poškodit vaše čočky, a může tak dojít k poškození oka nebo infekci.
- Čistěte jako první vždy pravou čočku, abyste předešli záměně.

- Ukládejte čočky do správné komůrky pouzdra; vždy se ujistěte, že je čočka – v době, kdy není nošena – zcela ponořena do roztoku. Pokud jsou čočky nevhodně uloženy, mohou vyschnout a stát se křehkými. V takovém případě je vyhodte.
- **NIKDY** opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky.
- Pokud chcete ponechat čočky uložené na delší dobu, poraďte se se svým očním specialistou.
- Čočky určené pro častou výměnu by měly být vyhozeny po uplynutí doby nošení, která Vám byla předepsaná očním specialistou.

Péče o pouzdra na čočky

Vzhledem k tomu, že pouzdro na čočky může být zdrojem bakteriální kontaminace, musí být po použití vyprázdněno, vyčištěno, vypláchnuto doporučeným sterilním roztokem a ponecháno k vysušení. Pouzdro musíte také pravidelně vyměňovat podle doporučení výrobce nebo vašeho očního specialisty.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE K VYPLACHOVÁNÍ POUZDRA VODU Z VODOVODU.

Co když kontaktní čočky dojdou

Je důležité, abyste se vždy ujistili, že máte dostatečnou zásobu kontaktních čoček.

Aby nedošlo k situaci, kdy vám čočky dojdou, je nutné pečlivě sledovat, kdy je potřeba čočky doobjednat a vyzvednout si je u vašeho očního specialisty.

V případě, že vám kontaktní čočky z jakéhokoli důvodu dojdou, noste brýle.

I pokud jsou kontaktní čočky ACUVUE® vaší preferovanou variantou korekce zraku, brýle jsou nezbytnou záložní variantou pro všechny, kdo nosí kontaktní čočky.

Korekce technikou monovision

Pokud vám oční specialista doporučí korekci zraku pomocí techniky monovision, musíte vzít v úvahu následující údaje:

Stejně jako u běžné korekce kontaktními čočkami může docházet k nezbytným kompromisům, které mohou snižovat zrakovou ostrost.

V některých případech nositelé pocítují zhoršení vnímání hloubky obrazu. Někteří z nich mají potíže se této změně přizpůsobit.

Příznaky zamlžení nebo kolísání vidění se mohou v rámci adaptace vyskytnout na přechodnou dobu, max. po dobu několika týdnů, pak obvykle zmizí. Čím déle potíže přetrvávají, tím je šance na úspěšnou adaptaci nižší.

V průběhu tohoto adaptačního období je vhodné nosit kontaktní čočky pouze ve známém prostředí a při činnostech bez zvláštních zrakových nároků. Například není vhodné řídit auto, pokud nedošlo k plnému přivyknutí.

Někteří uživatelé kontaktních čoček s technikou monovision si pro činnosti, kdy je pro ně výborné vidění kritické, berou i brýle.

- U některých uživatelů není při použití techniky monovision dosaženo nikdy pohodlného vidění při zhoršených světelných podmínkách, například při řízení vozidla v noci. Pak vám může být pro případ potřeby ostrého vidění do dálky oběma očima doporučena přídavná korekce.
- Rozhodnutí o používání kontaktních čoček technikou monovision je možné pouze po konzultaci s očním specialistou.
- Dodržujte pečlivě všechny instrukce, které vám pomohou při adaptaci, a konzultujte s očním specialistou všechny problémy, které v průběhu adaptace a po ní nastanou.

Další důležité informace

Upozornění

- Před odchodem od vašeho očního specialisty si musíte být jisti, že jste schopni si čočky z očí vyjmout.
- NEDOTÝKEJTE SE svých čoček prsty nebo rukama, které nejsou úplně čisté. Malé škrábance na čočkách by mohly způsobit mlhavé vidění a také by mohlo dojít k poranění oka.
- S čočkou manipulujte vždy opatrně a dávejte pozor, abyste ji neupustili.
- Pokud oko zčervená nebo je podrážděné, ihned čočky vyjměte.
- Informujte svého lékaře, že nosíte kontaktní čočky.
- Před použitím jakýchkoli očních kapek nebo léků se vždy poraďte s očním specialistou.
- Pokud používáte čočky, které mění barvu Vašich očí, můžete zaznamenat dočasné změny vidění. Tyto změny jsou způsobeny zabarvením čoček a projevují se zejména za nedostatečných světelných podmínek. Jestli budou při nošení čoček ACUVUE® 2® COLOURS® tyto změny přetrvávat, je důležité se poradit se svým očním specialistou.
- Určité léky, jako např. antihistaminika, uvolňující kapky, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou způsobit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostré vidění. Pokud se setkáte s nějakým problémem, vyhledejte příčinnou lékařskou pomoc.
- Pokud se vám do očí dostanou chemikálie, **OKAMŽITĚ JE VYPLÁCHNĚTE VODOU A VYHLEDEJTE ODBORNOU LÉKAŘSKOU POMOC. POKUD NEMŮŽETE ZKONTAKTOVAT SVÉHO OČNÍHO SPECIALISTU, OBRAŤTE SE NA ÚRAZOVÉ ODDĚLENÍ V NEJBLIŽŠÍ NEMOCNICI.**

- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého očního specialistu.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.
- Nikdy nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Jsou vybrány tak, aby „seděly“ na Vaše oči a aby je správně korigovaly. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.
- Pro zdravé a pohodlné vidění je důležité nosit kontaktní čočky ACUVUE® podle doporučení očního specialisty. Po uplynutí doporučené doby použití by měly být vyhozeny. Tato brožura slouží k připomenutí těchto doporučení.
- Váš oční specialista musí být informován o vašem zdravotním stavu, aby vám mohl doporučit kontaktní čočky a prostředky k péči podle vašich potřeb.
- Čočky určené pro častou výměnu by měly být po uplynutí doby nošení, která Vám byla předepsaná očním specialistou, vyhozeny a vyměněny za nový pár.
- Zeptejte se svého očního specialisty na použití kontaktních čoček při plavání a při dalších vodních sportech. Kontakt čoček s vodou při plavání nebo při pobytu v páře **může zvyšovat riziko mikrobiální infekce.**
- Při nošení čoček se vyhýbejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně nemusí být vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.
- Pokud máte jakékoliv nejasnosti, zeptejte se svého očního specialisty.

Shrnutí

Jako u všech typů kontaktních čoček i zde existují základní pravidla, která je třeba pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku dodržovat.

- Vždy dodržujte instrukce pro bezpečné nošení kontaktních čoček, které jste obdrželi. Pravidelné kontroly jsou nezbytné pro udržení špičkové korekce a zdravého vidění.
- Nezbytné je dodržování vysokého hygienického standardu.
- **NIKDY** nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje doporučený rozvrh nošení.
- **ČIŠTĚNÍ, OPLÁCHNUTÍ a DEZINFEKCE** musí být **NEZBYTNĚ** provedeny po každém vyjmutí čoček, aby mohly být čočky opět nasazeny.
- **NIKDY** opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.
- Při problémech, jako je např. zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění, čočky **OKAMŽITĚ** vyjmete a obraťte se na svého očního specialistu.
- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté. I když při korekci svého zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Jako uživatel kontaktních čoček ACUVUE® brzy poznáte jejich přednosti oproti brýlím a jiným kontaktním čočkám.

V zájmu maximální účinnosti je nezbytné, abyste chápali důležitost dodržování těchto pokynů.

Kontaktní čočky užívejte v souladu s radami očního specialisty a radami obsaženými v této příručce.

Nepříznivé reakce

Všechny nepříznivé reakce v souvislosti s nošením kontaktních čoček ACUVUE® sdělte bez prodlení svému očnímu specialistovi. Oční specialista poté informuje přímo výrobce.

Informace o aplikovaných čočkách

Kontaktní čočky ACUVUE®.

Pravé oko:

Dioptrie a zakřivení

Levé oko:

Dioptrie a zakřivení

YMĚŇUJTE SVÉ KONTAKTNÍ ČOČKY PODLE DOPORUČENÍ SVÉHO OČNÍHO SPECIALISTY.

Rozvrh nošení:

S případnými dotazy nebo problémy se obraťte na svého očního specialistu.

Adresa a telefon vašeho očního specialisty:

Pro zachování zdraví vašich očí jsou důležité pravidelné kontroly.

Rozpis kontrol:

1	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>	2	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>	3	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>
4	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>	5	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>	6	<div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 30px;"></div>

Vyrobeno v:

Místo výroby je uvedeno na kartonu:



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Autorizovaný zástupce pro EU
Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.cz



P I G O O O 1 4 4

Pokyny pro nositele kontaktních čoček
– častá výměna
PIG (Česká republika)
PIG000144

©Johnson & Johnson s.r.o., 2013.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® 2® COLOURS, ACUVUE® ADVANCE®, ACUVUE® OASYS®,
HYDRACLEAR® and SEE WHAT COULD BE® jsou registrované ochranné známky
Johnson & Johnson s.r.o., divize Vision Care.

Datum revize: Listopad 2013