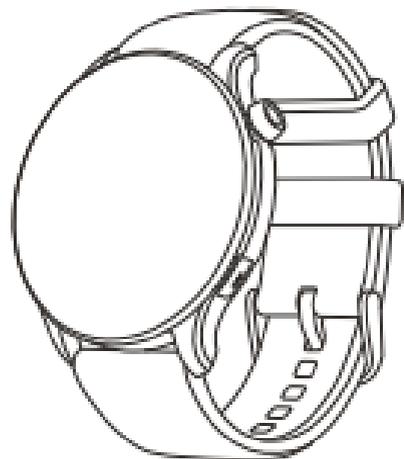


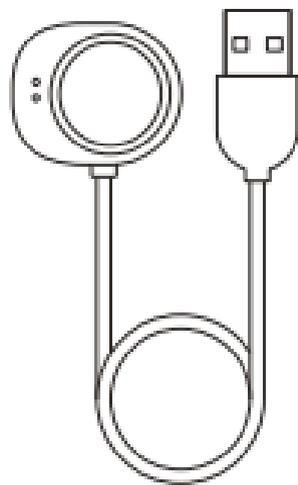
AMAZFIT BALANCE Bedienungsanleitung  
A2286/A2287



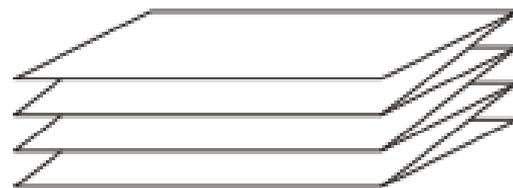
## Packungsinhalt



1 Smartwatch mit Armband

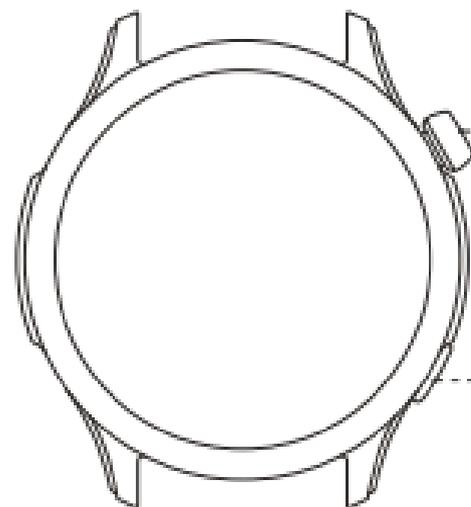


1 Ladestation



1 Bedienungsanleitung

## Über die Uhr



Obere Taste:

1. Halten Sie die obere Taste gedrückt, um die Uhr ein-/auszuschalten oder neu zu starten.

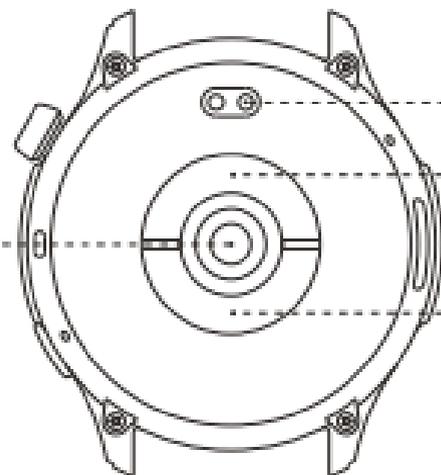
2. Drücken Sie die obere Taste, um zur Anwendungsliste zu wechseln.

3. Drehen, um Seiten zu wechseln.

Untere Taste:

Drücken Sie die untere Taste, um eine bestimmte Anwendung zu starten.

Herzfrequenz-  
sensor



Ladekontakte

Elektrische  
Biosensoren

Hinweis: Wenn die Uhr durch Gedrückthalten der oberen Taste nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie sie und versuchen Sie es erneut.

## Die Uhr koppeln

Zepp ist eine unverzichtbare App für diese Uhr. Sie gibt wissenschaftliche Handlungsempfehlungen zu Schlaf und Training sowie angepasste Gesundheitsdienste für einen gesunden Lebensstil.

1. Verwenden Sie Ihr Mobiltelefon zum Scannen des auf der rechten Seite befindlichen QR-Codes, um die App herunterzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Google Play Store oder im Apple App Store nach der App und laden Sie die aktuellste Version der App herunter und installieren Sie sie.
2. Öffnen Sie die App, registrieren Sie sich und melden Sie sich an.
3. Koppeln Sie die Uhr entsprechend den Anweisungen der App.

Hinweis:

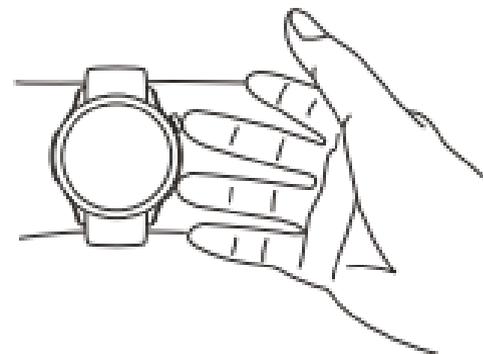
1. Für ein besseres Nutzererlebnis verwenden Sie bitte die aktuellste Version der App.
2. Das Betriebssystem muss Android 7.0 bzw. iOS 14.0 oder höher sein.
3. Koppeln Sie die Uhr nicht direkt mithilfe der Bluetooth-Funktion Ihres Mobiltelefons. Folgen Sie den Schritten in der App, um Ihre Uhr ordnungsgemäß zu koppeln.



Zepp-App  
herunterladen

## Messung der Körperzusammensetzung

1. Wischen Sie die Rückseite der Uhr und die Seiten der Knöpfe trocken.
2. Tippe auf das Körperzusammensetzung-Symbol im Hauptmenübildschirm.
3. Geben Sie Ihr Gewicht ein und tippen Sie auf bestätigen.
4. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm und legen Sie zwei Finger auf die digitale Kronentaste und die Zurück-Taste, um die Messung Ihrer Körperzusammensetzung zu starten. Während der Messung halten Sie Ihre Arme parallel zur Brust, stabil, und vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit Ihrem Körper für genaue Messergebnisse.
5. Nach Abschluss der Messung können 8 Arten von Körperzusammensetzungswerten auf der Uhr angezeigt werden:  
Körperfettanteil, Muskelmasse, BMI, Körperwasseranteil, Proteinanteil, Knochensalzmasse, BMR, Skelettmuskelmasse.

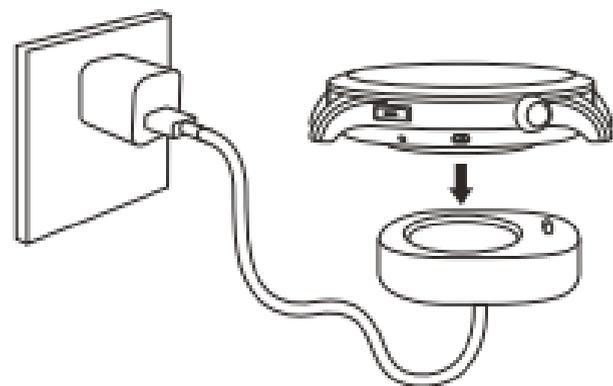


Hinweis:

1. Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und diese Funktion dient ausschließlich Gesundheits- und Fitnesszwecken. Bitte verwenden Sie es nicht für medizinische Zwecke. Die Messergebnisse dienen nur als Referenz und sollten nicht als Grundlage für Diagnose oder Behandlung verwendet werden.
2. Personen mit implantierten medizinischen Geräten wie Herzschrittmachern, Defibrillatoren oder anderen Transplantationsmedizinischen Geräten ist die Verwendung der Körperzusammensetzungsmessfunktion untersagt.
3. Da die Messung erfordert, dass Mikrostrom durch den Körper fließt, wird es schwangeren Frauen nicht empfohlen.
4. Vor der Messung der Körperzusammensetzung stellen Sie bitte sicher, dass die Oberflächen beider Tasten und des hinteren Sensorbereichs trocken und frei von Flecken sind. Wenn Wasser oder Schmutz vorhanden ist, wischen Sie es bitte vor der Messung sauber.
5. Lassen Sie die beiden Finger, die an den seitlichen Tasten platziert sind, nicht miteinander in Berührung kommen und vermeiden Sie es auch, andere Teile der Uhr mit Ihren Fingern zu berühren (mit Ausnahme der beiden Tasten).
6. Wenn Ihre Finger zu trocken sind, kann die Messung der Körperzusammensetzung fehlschlagen. In diesem Fall befeuchten Sie bitte Ihre Finger mit Wasser, bevor Sie messen.

## Die Uhr aufladen

1. Verbinden Sie das Ladekabel der Uhr mit einem Ladegerät oder einem USB-Anschluss am Computer.
2. Setzen Sie die Uhr in die Ladestation. Achten Sie auf die Richtung und Position der Uhr und stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte auf der Rückseite der Uhr guten Kontakt mit der Ladestation haben.
3. Auf dem Uhrendisplay wird der Ladefortschritt angezeigt, wenn der Ladevorgang beginnt.

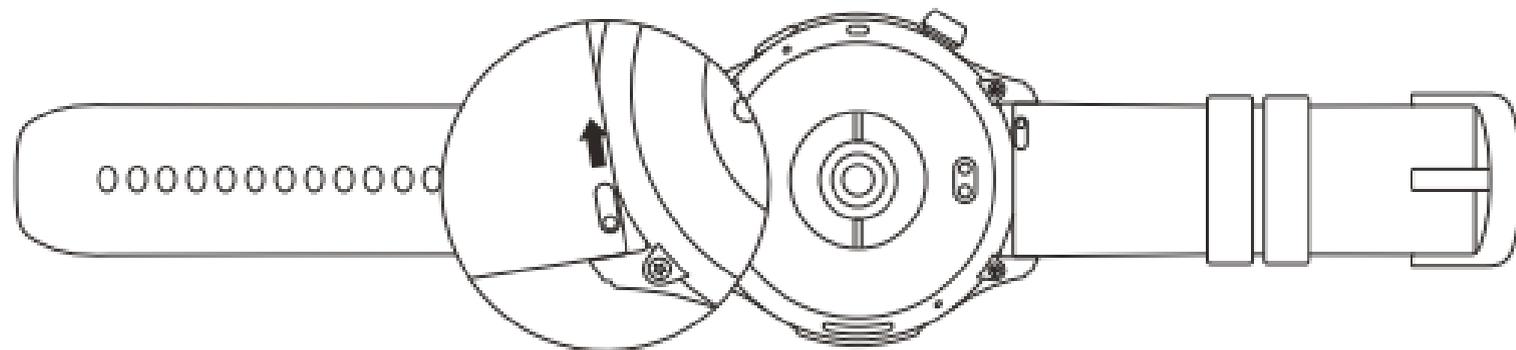


### Hinweis:

1. Verwenden Sie die mit der Uhr mitgelieferte Ladestation. Stellen Sie vor dem Laden sicher, dass die Ladestation trocken ist.
2. Bitte verwenden Sie einen Netzadapter mit mindestens 1 A.

## Das Armband abnehmen und anbringen

Beachten Sie zum Abnehmen oder Anbringen des Uhrenbands die Abbildung.

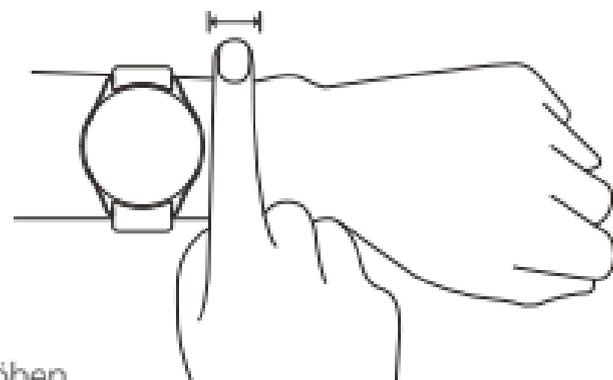


Hinweis: Sobald das Armband befestigt wurde, ziehen Sie es fest, um sicherzustellen, dass es erfolgreich montiert wurde.

## Tragen der Uhr

1. Um die Genauigkeit der Herzfrequenz, des Blutsauerstoffs und anderer Messwerte zu gewährleisten, trage die Uhr bitte mindestens eine Fingerbreite von der Handwurzel entfernt und Sorge für einen komfortablen, jedoch festen Sitz des Bandes.
2. Trage sie während des Trainings so eng wie möglich am Arm, um sicherzustellen, dass sie sich nicht bewegt. Trage die Uhr mindestens eine Fingerbreite vom Handwurzelbereich entfernt, um genauere Herzfrequenzdaten zu erhalten. Nach dem Training kannst du das Armband entsprechend lockern, um den Tragekomfort zu erhöhen.
3. Tragen Sie bei der Messung der Sauerstoffsättigung im Blut die Uhr korrekt.  
Vermeiden Sie es, die Uhr am Handgelenk zu tragen. Halten Sie den Arm flach, stellen Sie sicher, dass die Uhr bequem (aber eng) an der Haut anliegt, und halten Sie den Arm während der Messung still.
4. Vor der Messung der Körperzusammensetzung stellen Sie bitte sicher, dass die Oberflächen beider Tasten und des hinteren Sensorbereichs trocken und frei von Flecken sind. Wenn Wasser oder Schmutz vorhanden ist, wischen Sie es bitte vor der Messung sauber.

Hinweis: Externe Faktoren (Absenken und Hin- und Herbewegen des Arms, Körperbehaarung, Tattoo usw.) können die Messung beeinflussen, sodass sie ungenau wird oder kein Ergebnis angezeigt wird.



## Grundlegende Parameter

Eingang: 5 V DC, max. 800 mA

Bluetooth-Version: V5.0

WLAN: 2,4 GHz 802.11 b/g/n

WLAN-Frequenz: 2402–2480 MHz

WLAN-Ausgangsleistung: <16 dBm

Angaben zur Zertifizierung finden Sie in der Uhr unter „Einstellungen > System > Regulierung“.

Geräteanforderungen: Geräte mit Android 7.0 bzw. iOS 14.0 oder höher

Bluetooth-Ausgangsleistung: <18 dBm

BLE-Ausgangsleistung: <8 dBm

Betriebstemperatur: 0-45 °C

Wasserfestigkeit: 5 ATM

Bluetooth-Frequenz: 2402–2480 MHz



Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Jegliche Verwendung dieser Marken durch Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. steht unter Lizenz. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

## Batteriesicherheit

1. Dieses Gerät ist mit einem fest verbauten Akku ausgestattet, der nicht herausgenommen oder ersetzt werden kann. Zerlegen oder modifizieren Sie den Akku nicht selbst.
2. Entsorgen Sie einen Akku nicht im Feuer oder einem heißen Ofen oder zerstören Sie einen Akku nicht mechanisch durch Quetschen oder Schneiden, was zu einer Explosion führen kann.
3. Setzen Sie einen Akku keiner Umgebung mit extrem hohen Temperaturen aus, was zu einer Explosion oder zu Lecks von entflammaren Flüssigkeiten oder Gasen führen kann.
4. Setzen Sie einen Akku keinem extrem niedrigen Luftdruck aus, was zu einer Explosion oder zu Lecks von entflammaren Flüssigkeiten oder Gasen führen kann.

## Sicherheitshinweise

1. Erlauben Sie Kindern oder Haustieren nicht, auf dieses Produkt oder dessen Zubehör zu beißen oder es zu verschlucken, da dies zu Verletzungen führen kann.
2. Setzen Sie dieses Produkt nicht zu hohen oder zu niedrigen Temperaturen aus, da dies zu Brand oder Explosion führen kann.

3. Legen Sie dieses Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen oder offenen Flammen, wie z. B. Öfen und elektrischen Heizgeräten.
4. Einige Personen leiden unter allergischen Hautreaktionen auf Kunststoffe, Leder, Fasern und andere Materialien. Nach längerem Kontakt mit den Bauteilen dieses Produkts können bei Allergikern Symptome wie Rötung, Schwellung und Entzündung auftreten. Wenn Sie derartige Symptome feststellen, sollten Sie die Verwendung einstellen und Ihren Arzt konsultieren.
5. Verwenden Sie keine nicht autorisierten oder inkompatiblen Netzteile oder Datenkabel, welche die Uhr und ihr Zubehör beschädigen sowie Feuer, Explosionen oder andere Gefahren verursachen können.
6. Die vom Produkt erzeugten Radiowellen können den normalen Betrieb implantierter medizinischer Geräte oder persönlicher medizinischer Geräte wie Herzschrittmacher und Hörgeräte beeinträchtigen. Wenn Sie ein solches Medizinprodukt verwenden, erkundigen Sie sich beim Hersteller nach den entsprechenden Nutzungseinschränkungen.
7. Entsorgen Sie dieses Gerät oder seine Zubehörteile nicht über den normalen Haushaltsmüll. Bitte beachten Sie bei der Entsorgung dieses Geräts und der Zubehörteile die vor Ort geltenden Bestimmungen und unterstützen Sie das Recycling.

## Reparatur und Wartung

1. Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungsmitteln wie Seife, Handdesinfektionsmitteln, Badeschaum oder Lotion zur Reinigung, um zu verhindern, dass chemische Rückstände die Haut reizen, das Gerät korrodieren oder die Wasserfestigkeit des Geräts beeinträchtigen.
2. Nachdem Sie das Gerät beim Baden (bei Geräten, die zum Baden geeignet sind), Schwimmen (bei Geräten, die zum Schwimmen geeignet sind) oder Schwitzen getragen haben, reinigen und trocknen Sie das Gerät bitte umgehend.
3. Das Lederarmband ist nicht wasserfest. Vermeiden Sie Nässe am Armband, da dies dessen Nutzungsdauer verkürzt.
4. Vermeiden Sie bei der Verwendung von hellen Armbändern den Kontakt mit dunkler Kleidung, um Farbflecken vorzubeugen.
5. Tragen Sie die Uhr nicht während des Schnorchelns, unter einer heißen Dusche, in Thermalquellen, in Saunas (Dampfbädern), beim Tauchen, beim Wasserskifahren und anderen Aktivitäten mit hohen Wasserströmungen.
6. Setzen Sie das Gerät nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht aus. Zu hohe oder zu niedrige Umgebungstemperaturen können zu einem Geräteausfall führen.
7. Behandeln Sie das Gerät während des Transports vorsichtig. Halten Sie das Gerät trocken und vor Feuchtigkeit geschützt.
8. Tragen Sie die Uhr nicht bei MRT-Untersuchungen und anderen hochmagnetischen Umgebungen, da sie andernfalls beschädigt werden könnte.

## Garantie- und Rückgaberrichtlinien

Die beschränkte Garantie von Amazfit deckt Amazfit-Produkte ab dem ursprünglichen Kaufdatum gegen Fabrikationsfehler ab. Die Garantiefrist beträgt 12 Monate oder einen anderen Zeitraum, den die geltenden Verbrauchergesetze im Kaufland des Verbrauchers vorschreiben. Unsere Garantie gilt zusätzlich zu den Rechten des geltenden Verbraucherrechts.

Offizielle Website: [en.amazfit.com](https://en.amazfit.com)

Lesen Sie sich die häufig gestellten Fragen auf der folgenden Website durch: <https://support.amazfit.com/en>.

Hinweis:

- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und die bereitgestellten Daten und Informationen sollten nicht als Grundlage für Diagnosen, Behandlungen oder zur gesundheitlichen Prävention verwendet werden. Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, sollten Sie es vor der Lagerung ausschalten.
- Laden Sie den Akku alle 6 Monate zu 100 % auf, um eine Beschädigung des Akkus durch Überentladung aufgrund einer längeren Lagerung zu vermeiden.