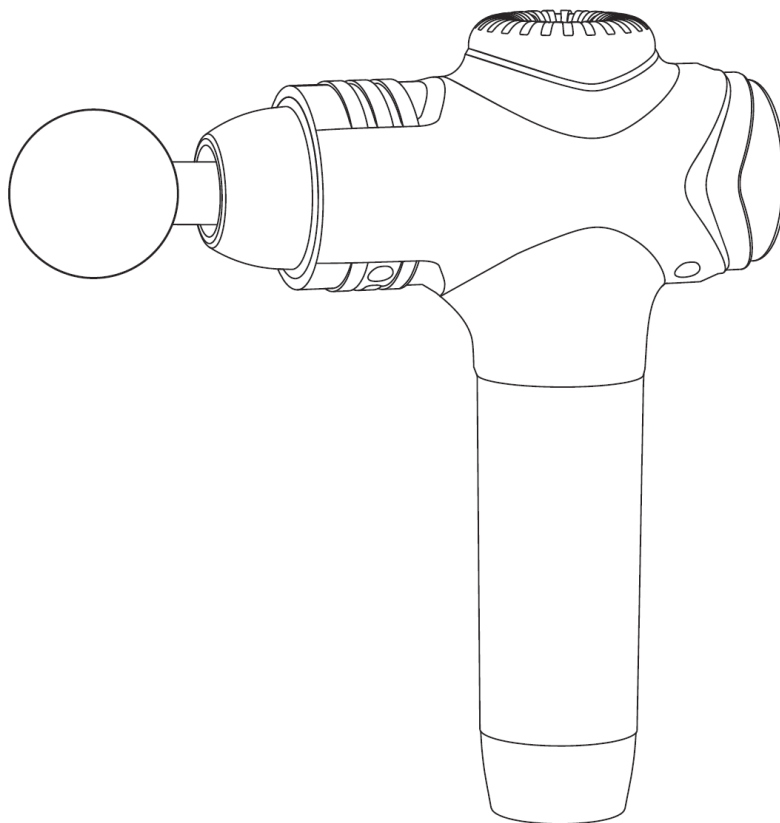


STORMRED



PRO REHAB

User Manual • Uživatelský manuál •
Uživatelský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch

English	3 - 11
Čeština	12 - 20
Slovenčina	21 - 29
Magyar	30 - 38
Deutsch	39 - 47

Dear customer,

Thank you for purchasing our product. Please read the following instructions carefully before first use and keep this user manual for future reference. Pay particular attention to the safety instructions. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.



www.alza.co.uk/kontakt



+44 (0)203 514 4411

Importer

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Important Safety Instructions

To reduce the risk of fire, electric shock, and personal injury, please follow these instructions carefully when using this product.

- For adult use only.
- Use only on a dry, clean surface of the body or clothing by lightly pressing and moving across the body for approximately 60 seconds per area.
- Use the massage gun only on the body's soft tissue as desired without producing pain or discomfort.
- Do not use on head or bone areas of the body.
- Use only the attachment that provides the best desired effect.
- Bruising can occur regardless of control setting or pressure applied. Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort.
- Keep fingers and hair or any other body part away from the shaft and backside of the applicator as pinching may occur.
- Do not place any objects into the ventilation holes of the massage gun.
- Do not immerse in water or allow water to enter the ventilation holes of the massage gun.
- Do not drop or misuse the device.
- Carefully examine device and battery level before each use.
- Do not tamper or alter massage gun in any way.
- Never leave the massage gun operating or charging unattended.

Please do not use the massage gun or any vibration device without first obtaining approval from your doctor if any of the following apply:

- Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, use of pacemakers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis or spondylosis, recent joint replacement or IUDs, metal pins or plates or if there are any concerns about your physical health.
- Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device, but we advise you to consult a doctor first.
- Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above.
- Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in number of cases. This must be done on the advice or and in accompaniment with a doctor, specialist, or physiotherapist.

Note: You should understand that when participating in any exercise or therapy, there is the possibility of physical injury. Any exercise program including this one may result in injury. Consult with a medical professional before beginning this or any exercise or therapy program.

Features

Relieve muscle soreness and stiffness with the Stormred PRO REHAB muscle massage gun. Ideal for relieving shoulder, neck, waist, and back pain, this massager is your answer for soothed and relaxed muscles. It includes 10 different massage heads for a comfortable massage experience. The muscle massage gun is compact, portable, and ultra-quiet. Choose from 10 massage speeds which allow you to get the right and appropriate amount of pressure to relieve your pain and improve muscle strength, flexibility, and coordination.

By the rhythmic hammering of the massage head against your muscles, it helps to accelerate athlete recovery from tension workout, and make it easy for those who need to relieve stress, feelings of anxiety, soreness, pain, or muscle tension.

Massage guns help with the following:

- Treats muscle bruises, sprains, strains, and pains.
- Increases circulation and lymphatic flow.
- Relieves muscle spasms and stiffness.
- Reduces the accumulation of lactic acid in muscles.
- Activates the nerve system and muscles.
- Gentle muscle stretch.
- Increases joint mobility.
- Relaxation and thickening of connective tissue and fascia.

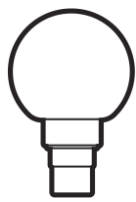
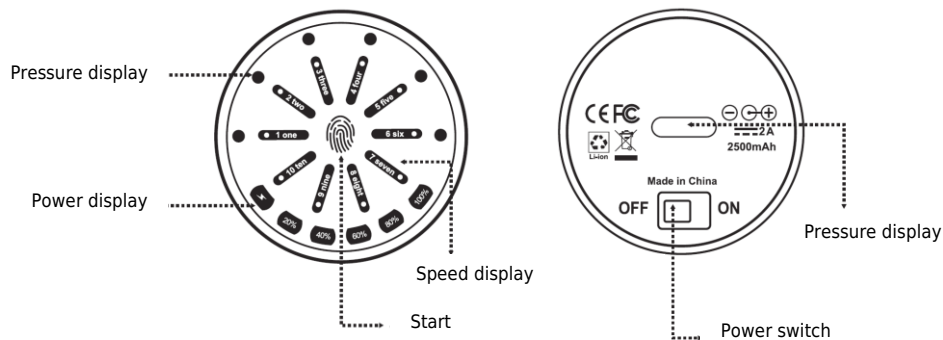
Specifications

Model	PRO REHAB
Amplitude	12mm
Massage head	10× adjustable
Working noise	≤40dB
Charging time	~ 3-4 hours
Motor run speed	1200-3200 RPM
Charging voltage	100-240V
Running time	2-5 hours (depending on speed level)
Battery	Undetachable
Adjustable levels	10 levels
Weight	839g

Package Contents

- Stormred PRO REHAB massage gun
- 10 massage heads
- USB cable
- Portable case

Product Diagram and Functions



Round head

Suitable for thighs, calves, back.



Flat head

Suitable for all body parts.



Bullet head

Suitable for local pain points.



Spade head

Relaxes hamstring, glutes, improves flexibility.



Shovel head

Suitable for abdominal muscles and low back.



Arrow head

Suitable for joint deep tissue, palm, and foot massage.



Fork head

Suitable for neck, spine, and Achilles tendon.



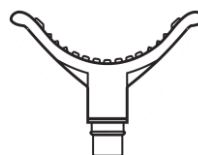
Elbow head

Suitable for palm and sole massage.



Convex head

Suitable for quads, gluteal.



Y-shaped head

Suitable for arm and leg muscles.

To **attach** the massage head, choose a suitable massage head according to your needs and rotate the massage head firmly into the massage gun.

To **detach** the massage head, rotate the massage head to loosen it and pull it out of the massage gun.

Charging

- It is recommended to use a 5V/2A charging plug for charging.
- Fully charge the massage gun before initial use.
- Connect the USB charging cable to the charging port.
- Battery can be recharged at any time/any battery level.
- Battery should not be fully depleted prior to recharging.
- Battery charge level is indicated on the bottom of the LED screen.
- For your safety, you should never turn on the massage gun when the battery is charging.
- For security reasons, the massage gun cannot be turned on while charging. It only works properly when charging is completed and charging adapter is disconnected.

Note: When using electrical appliance, always observe safety regulations to reduce the risk of fire, electric shock, and personal injury. Always check that power source corresponds to the voltage on the rating label of the device.

Cleaning and Maintenance

- Before cleaning, be sure to turn off the massage gun.
- Gently clean the massage gun with slightly damp towel and dry it with a soft cloth.
- Do not attempt to clean internal surfaces – cleaning should not require disassembling the device. Disassembling the device to clean internal mechanisms could result in device failure.
- Turn off the power and store it in the carrying case when not using it.
- Keep the massage gun away from heat sources, liquids, and children.

Troubleshooting Guide

If you encounter any issues with your massage gun, try to solve them using the troubleshooting guide. Should the problem prevail, please contact Alza customer support by means mentioned at the beginning of this user guide.

Why can't I turn on my massage gun?

- Check whether the power switch is in the "ON" position.
- Check the battery status. Before the initial use, charge the massage gun for about six hours.

Why does the massage gun stop working in the course of a massage?

- The massage gun automatically stops after 10 minutes in order to remind you not to massage one body area for too long, as it may cause a bruise. Restart the massage gun by pressing the Start button.

How hard should I press the massage gun against my muscles?

- The best practice is to start the device away from your body and on lowest settings, then lightly contact your body with the massage head and allow the device to float across your tissue. Once you have a feel for the pressure you desire, you can increase the pressure slowly until you reach a comfortable balance.

Why the massage gun stops working after applying pressure to the body?

- Restart the massage gun. Should the problem prevail, please contact Alza customer support by means mentioned at the beginning of this user guide.

Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation, and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g., during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

EU Declaration of Conformity

This equipment is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of EU directives.



WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Vážený zákazníku,

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento návod k použití pro budoucí použití. Zvláštní pozornost věnujte bezpečnostním pokynům. Pokud máte k přístroji jakékoli dotazy nebo připomínky, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 225 340 111

Dovozce

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Důležité bezpečnostní pokyny

..

Abyste snížili riziko požáru, úrazu elektrickým proudem a zranění osob, dodržujte při používání tohoto výrobku pečlivě tyto pokyny.

- Pouze pro dospělé.
- Používejte pouze na suchý a čistý povrch těla nebo oděvu lehkým přitlačením a pohybem po těle po dobu přibližně 60 sekund na jednu oblast.
- Masážní pistoli používejte pouze na měkké tkáně těla podle potřeby, aniž byste vyvolávali bolest nebo nepohodlí.
- Nepoužívejte na hlavu nebo kostnaté části těla.
- Použijte pouze takový nástavec, který poskytuje nejlepší požadovaný efekt.
- K podráždění kůže může dojít bez ohledu na nastavení regulace nebo použitý tlak. Ošetřované oblasti často kontrolujte a při prvních známkách bolesti nebo nepohodlí okamžitě přestaňte.
- Nepřibližujte prsty a vlasy nebo jiné části těla k hřídeli a zadní straně aplikátoru, protože by mohlo dojít ke skřípnutí.
- Do větracích otvorů masážní pistole nekládejte žádné předměty.
- Masážní pistoli neponořujte do vody a nedovolte, aby se voda dostala do větracích otvorů.
- Přístroj neupustíte a nepoužívejte jej nesprávně.
- Před každým použitím pečlivě zkontrolujte zařízení a stav baterie.
- Do masážní pistole nijak nezasahujte ani ji neupravujte.
- Nikdy nenechávejte masážní pistoli v provozu nebo při nabíjení bez dozoru.

Nepoužívejte masážní pistoli ani žádné vibrační zařízení bez předchozího souhlasu lékaře, pokud platí některý z následujících bodů:

- Těhotenství, cukrovka s komplikacemi, jako je neuropatie nebo poškození sítnice, používání kardiostimulátorů, nedávná operace, epilepsie nebo migrény, hernie plotének, spondylolistéza, spondylolýza nebo spondylóza, nedávná náhrada kloubů, nitroděložních tělísek, kovových čepů nebo destiček nebo pokud existují jakékoli obavy o vaše fyzické zdraví.
- Křehké osoby a děti by měly být při používání vibračního zařízení v asistenci dospělé osoby. Tyto kontraindikace neznamenaají, že nemůžete vibrační nebo cvičební zařízení používat, ale doporučujeme vám, abyste se nejprve poradili s lékařem.
- Stále probíhá výzkum účinků vibračního cvičení na konkrétní zdravotní potíže. To pravděpodobně povede ke zkrácení seznamu kontraindikací, jak je uvedeno výše.
- Praktické zkušenosti ukázaly, že začlenění vibračního cvičení do léčebného plánu je v řadě případů doporučující. Musí se tak dít na radu nebo s asistencí lékaře, specialisty nebo fyzioterapeuta.

Poznámka: Měli byste si uvědomit, že při jakémkoli cvičení nebo terapii existuje možnost fyzického zranění. Jakýkoli cvičební program včetně tohoto může vést ke zranění. Před zahájením tohoto nebo jakéhokoli jiného cvičebního či terapeutického programu se poraďte s lékařem.

Funkce

Ulevte si od bolesti a ztuhlosti svalů pomocí pistole na masáž svalů Stormred PRO REHAB. Tento masážní přístroj je ideální pro zmírnění bolesti ramen, krku, pasu a zad a je vaší odpovědí na zklidnění a uvolnění svalů. Obsahuje 10 různých masážních hlavice pro pohodlný zážitek z masáže. Masážní pistole na svaly je kompaktní, přenosná a velmi tichá. Vyberte si z 10 rychlostí masáže, které vám umožní dosáhnout správného a přiměřeného tlaku pro zmírnění bolesti a zlepšení svalové síly, flexibility a koordinace.

Rytmickým bušením masážní hlavice do svalů pomáhá urychlit regeneraci sportovců po vypjatém tréninku a usnadňuje práci těm, kteří se potřebují zbavit stresu, pocitu úzkosti, bolesti nebo svalového napětí.

Benefity masážních pistolí:

- Léčí svalové pohmožděniny, podvrtnutí, natažení a bolesti.
- Zvyšuje krevní oběh a tok lymfy.
- Zmírňuje svalové křeče a ztuhlost.
- Snižuje hromadění kyseliny mléčné ve svalech.
- Aktivuje nervový systém a svaly.
- Jemné protažení svalů.
- Zvyšuje pohyblivost kloubů.
- Uvolnění a zesílení pojivové tkáně a fascií.

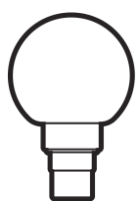
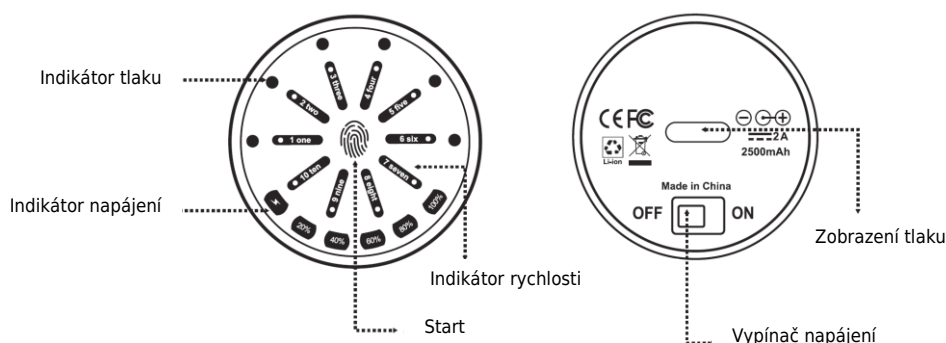
Specifikace

Model	PRO REHAB
Amplituda	12 mm
Masážní nástavce	10×
Pracovní hluk	≤40 dB
Doba nabíjení	~ 3-4 hodiny
Rychlost chodu motoru	1200-3200 otáček za minutu
Nabíjecí napětí	100-240 V
Výdrž baterie	2-5 hodin (podle úrovně rychlosti)
Baterie	Neodnímatelná
Nastavitelné úrovně	10 úrovní
Hmotnost	839 g

Obsah balení

- Masážní pistole Stormred PRO REHAB
- 10 masážních hlavíc
- Kabel USB
- Přenosné pouzdro

Schéma produktu a funkce



Kulatý nástavec

Vhodný pro stehna, lýtka a záda.



Plochý nástavec

Vhodný pro všechny části těla.



Hrotový nástavec

Vhodný pro lokální bolestivá místa.



Rýčový nástavec

Uvolňuje ischiokrurální svaly (hamstringy) a hýždě, zlepšuje flexibilitu.



Lopatový nástavec

Vhodný pro břišní svaly a záda.



Šípový nástavec

Vhodný pro hloubkovou masáž kloubů, dlaní a chodidel.



Vidlicový nástavec

Vhodný pro krk, páteř a Achillovu šlahu.



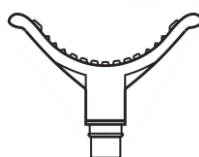
Loketní nástavec

Vhodný pro masáž dlaní a chodidel.



Konvexní nástavec

Vhodný pro čtyřhlavý sval, hýždě.



Nástavec ve tvaru Y

Vhodný pro svaly rukou a nohou.

Chcete-li **připojit** masážní nástavec, vyberte vhodný masážní nástavec podle svých potřeb a pevně jej otočte do masážní pistole.

Masážní nástavec **odpojte** tak, že jej otočením uvolníte a vytáhnete z masážní pistole.

Nabíjení

- K nabíjení se doporučuje používat nabíjecí adaptér 5 V/2 A.
- Před prvním použitím masážní pistoli plně nabijte.
- Připojte nabíjecí kabel USB k nabíjecímu portu.
- Baterii lze dobíjet kdykoli a na jakoukoli úroveň nabití.
- Baterie by neměla být před nabíjením zcela vybitá.
- Úroveň nabití baterie je indikována na spodní straně displeje LED.
- V zájmu vaší bezpečnosti byste nikdy neměli masážní pistoli zapínat, když se baterie nabíjí.
- Z bezpečnostních důvodů nelze masážní pistoli zapnout během nabíjení. Správně funguje pouze po dokončení nabíjení a odpojení nabíjecího adaptéru.

Poznámka: Při používání elektrického zařízení vždy dodržujte bezpečnostní předpisy, abyste snížili riziko požáru, úrazu elektrickým proudem a zranění osob. Vždy zkontrolujte, zda zdroj napájení odpovídá napětí uvedenému na typovém štítku zařízení.

Čištění a údržba

- Před čištěním nezapomeňte masážní pistoli vypnout.
- Masážní pistoli jemně očistěte mírně navlhčeným hadříkem a osušte ji měkkým hadříkem.
- Nepokoušejte se čistit vnitřní povrchy – čištění by nemělo vyžadovat demontáž zařízení. Rozebírání zařízení za účelem čištění vnitřních mechanismů by mohlo vést k selhání zařízení.
- Pokud přístroj nepoužíváte, vypněte jej a uložte do pouzdra.
- Masážní pistoli uchovávejte mimo dosah zdrojů tepla, tekutin a dětí.

Průvodce řešením problémů

Pokud se při používání masážní pistole setkáte s nějakými problémy, pokuste se je vyřešit pomocí průvodce řešením problémů. Pokud by problém přetrvával, obraťte se na zákaznickou podporu společnosti Alza prostřednictvím způsobů uvedených na začátku této jazykové mutace uživatelské příručky.

Proč nemohu zapnout masážní pistoli?

- Zkontrolujte, zda je vypínač v poloze "ON" (zapnuto).
- Zkontrolujte stav baterie. Před prvním použitím nabíjejte masážní pistoli přibližně šest hodin.

Proč masážní pistole v průběhu masáže přestane fungovat?

- Masážní pistole se automaticky zastaví po 10 minutách, aby vás upozornila na to, aby nedošlo k masáži jedné oblasti těla příliš dlouho, protože by mohlo dojít ke vzniku modřiny. Masážní pistoli znovu spustíte stisknutím tlačítka Start.

Jak silně mám přitlačit masážní pistoli na svaly?

- Nejvhodnější je spustit přístroj směrem od těla a na nejnižší nastavení, poté se lehce dotknout těla masážní hlavicí a nechat přístroj plout po tkáni. Jakmile získáte cit pro požadovaný tlak, můžete jej pomalu zvyšovat, dokud nedosáhnete příjemné rovnováhy.

Proč masážní pistole přestane po přiložení na tělo fungovat?

- Restartujte masážní pistoli. Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu společnosti Alza způsobem uvedeným na začátku této jazykové mutace uživatelské příručky.

Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- Přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.

EU prohlášení o shodě

Toto zařízení je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnic EU.



OEEZ

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19/EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



Vážený zákazník,

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny a uschovajte si tento návod na použitie. Osobitnú pozornosť venujte bezpečnostným pokynom. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky k prístroju, obráťte sa na linku zákazníckeho servisu.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Dôležité bezpečnostné pokyny

Aby ste znížili riziko požiaru, úrazu elektrickým prúdom a zranenia osôb, pri používaní tohto výrobku pozorne dodržiavajte tieto pokyny.

- Len pre dospelých.
- Používajte len na suchý, čistý povrch tela alebo odevu ľahkým pritlačením a pohybom po tele približne 60 sekúnd na jednu oblasť.
- Masážnu pištoľ používajte len na mäkké tkanivá tela podľa potreby bez toho, aby ste spôsobili bolesť alebo nepohodlie.
- Nepoužívajte na hlavu alebo kostnaté časti tela.
- Používajte len ten nadstavec, ktorý poskytuje najlepší požadovaný účinok.
- Podráždenie pokožky sa môže vyskytnúť bez ohľadu na nastavenie ovládania alebo použitý tlak. Ošetrované oblasti často kontrolujte a pri prvom náznaku bolesti alebo nepohodlia ihneď prestaňte.
- Prsty a vlasy alebo iné časti tela držte ďalej od hriadeľa a zadnej časti aplikátora, pretože môže dôjsť k ich stlačeniu.
- Do vzduchových otvorov masážnej pištole nevkladajte žiadne predmety.
- Masážnu pištoľ neponárajte do vody a nedovoľte, aby sa voda dostala do vetracích otvorov.
- Zariadenie neupustite ani ho nepoužívajte nesprávne.
- Pred každým použitím dôkladne skontrolujte stav zariadenia a batérie.
- Do masážnej pištole nijako nezasahujte ani ju neupravujte.
- Nikdy nenechávajte masážnu pištoľ bez dozoru, keď sa používa alebo nabíja.

Nepoužívajte masážnu pištoľ ani žiadne vibračné zariadenie bez predchádzajúceho súhlasu lekára, ak platí niektorý z nasledujúcich prípadov:

- Tehotenstvo, cukrovka s komplikáciami, ako je neuropatia alebo poškodenie sietnice, používanie kardiostimulátorov, nedávna operácia, epilepsia alebo migréna, hernia disku, spondylolistéza, spondylolýza alebo spondylóza, nedávna výmena kĺbu, vnútromaternicové telieska, kovové čapy alebo platničky, alebo ak máte akékoľvek obavy o svoje fyzické zdravie.
- Krehkým osobám a deťom by pri používaní vibračného zariadenia mala pomáhať dospelá osoba. Tieto kontraindikácie neznamenaajú, že vibračné alebo cvičebné zariadenie nemôžete používať, ale odporúčame vám, aby ste sa najprv poradili s lekárom.
- Výskum účinkov vibračného cvičenia na konkrétne zdravotné stavy stále prebieha. To pravdepodobne povedie k skráteniu zoznamu kontraindikácií, ako je uvedené vyššie.
- Praktické skúsenosti ukázali, že zaradenie vibračného cvičenia do liečebného plánu je v mnohých prípadoch vhodné. Musí sa to robiť na základe rady alebo s pomocou lekára, špecialistu alebo fyzioterapeuta.

Poznámka: mali by ste si uvedomiť, že pri každom cvičení alebo terapii existuje možnosť fyzického zranenia. Každý cvičebný program vrátane tohto môže viesť k zraneniu. Pred začatím tohto alebo akéhokoľvek iného cvičebného alebo terapeutického programu sa poraďte s lekárom.

Funkcie

Zmiernite bolesť a stuhnutosť svalov pomocou pištole na masáž svalov Stormred PRO REHAB. Tento masážny prístroj, ktorý je ideálny na zmiernenie bolesti ramien, krku, pása a chrbta, je vašou odpoveďou na upokojenie a uvoľnenie svalov. Obsahuje 10 rôznych masážnych hlavíc na pohodlnú masáž. Pištoľ na masáž svalov je kompaktná, prenosná a veľmi tichá. Vyberte si z 10 masážnych rýchlostí na dosiahnutie správneho a vhodného tlaku na zmiernenie bolesti a zlepšenie svalovej sily, flexibility a koordinácie.

Rytmickým udieraním masážnej hlavice do svalov pomáha urýchliť regeneráciu športovcov po náročnom tréningu a uľahčuje prácu tým, ktorí sa potrebujú zbaviť stresu, úzkosti, bolesti alebo svalového napätia.

Výhody masážnej pištole:

- Lieči svalové pomliaždeniny, podvrtnutia, natiahnutia a bolesti.
- Zvyšuje krvný obeh a tok lymfy.
- Zmierňuje svalové kŕče a stuhnutosť.
- Znižuje hromadenie kyseliny mliečnej vo svaloch.
- Aktivuje nervový systém a svaly.
- Jemné naťahovanie svalov.
- Zvyšuje pohyblivosť kĺbov.
- Uvoľnenie a posilnenie spojivového tkaniva a fascií.

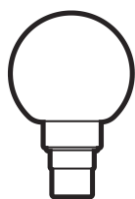
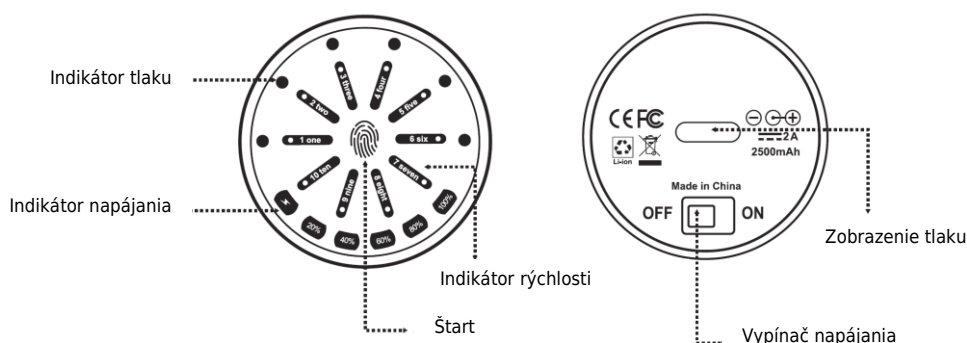
Špecifikácia

Model	PRO REHAB
Amplitúda	12 mm
Masážne nadstavce	10x
Pracovný hluk	≤40 dB
Čas nabíjania	~ 3 - 4 hodiny
Rýchlosť chodu motora	1 200 - 3 200 otáčok za minútu
Nabíjacie napätie	100 - 240 V
Práca na batériu	2 - 5 hodín (v závislosti od úrovne rýchlosti)
Batéria	Neodnímateľná
Nastaviteľné úrovne	10 úrovní
Hmotnosť	839 g

Obsah balenia

- Masážna pištoľ Stormred PRO REHAB
- 10 masážnych hláv
- Kábel USB
- Prepravné puzdro

Schéma a vlastnosti produktu



Okrúhly nadstavec

Vhodný na stehná, lýtky a chrbát.



Plochý nadstavec

Vhodný na všetky časti tela.



Nadstavec v tvare hrotu

Vhodný na miestne bolestivé oblasti.



Nadstavec s račnou

Uvoľňuje sedacie svaly (hamstringy) a zadok, zlepšuje flexibilitu.



Nadstavec v tvare lopaty

Vhodný na brušné svaly a chrbát.



Nadstavec v tvare šípok

Vhodný na hĺbkovú masáž kĺbov, rúk a chodidiel.



Nadstavec v tvare vidlice

Vhodný na krk, chrbticu a Achillovu šľachu.



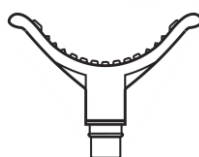
Zahnutý nadstavec

Vhodný na masáž rúk a nôh.



Konvexný nadstavec upevnenie

Vhodný na štvorhlavý sval stehna, sedací sval.



Nadstavec v tvare Y

Vhodný na svaly rúk a nôh.

Ak chcete **nasadiť** masážny nadstavec, vyberte vhodný masážny nadstavec podľa svojich potrieb a pevne ho otočte do masážnej pištole.

Ak chcete masážny nadstavec **odpojiť**, uvoľnite ho a vytiahnite z masážnej pištole.

Nabíjanie

- Na nabíjanie sa odporúča používať nabíjací adaptér 5 V/2 A.
- Pred prvým použitím masážnu pištoľ úplne nabite.
- Pripojte nabíjací kábel USB k nabíjaciemu portu.
- Batériu je možné nabíjať kedykoľvek a pri akejkoľvek úrovni nabitia.
- Batéria by sa pred nabíjaním nemala úplne vybiť.
- Úroveň nabitia batérie sa zobrazuje v spodnej časti LED displeja.
- V záujme vašej bezpečnosti by ste masážnu pištoľ nikdy nemali zapínať, keď sa batéria nabíja.
- Z bezpečnostných dôvodov nemožno masážnu pištoľ zapnúť počas nabíjania. Správne funguje až po dokončení nabíjania a odpojení nabíjacieho adaptéra.

Poznámka: pri používaní elektrických zariadení vždy dodržiavajte bezpečnostné predpisy, aby ste znížili riziko požiaru, úrazu elektrickým prúdom a zranenia osôb. Vždy skontrolujte, či zdroj napájania zodpovedá napätiu uvedenému na výrobnom štítku zariadenia.

Čistenie a údržba

- Pred čistením nezabudnite masážnu pištoľ vypnúť.
- Masážnu pištoľ jemne očistite mierne navlhčenou handričkou a osušte ju mäkkou handričkou.
- Nepokúšajte sa čistiť vnútorné povrchy – čistenie by nemalo vyžadovať demontáž zariadenia. Rozoberanie zariadenia na čistenie vnútorných mechanizmov by mohlo viesť k poruche zariadenia.
- Keď zariadenie nepoužívate, vypnite ho a uložte do puzdra.
- Masážnu pištoľ uchovávajte mimo dosahu zdrojov tepla, tekutín a detí.

Sprievodca riešením problémov

Ak sa pri používaní masážnej pištole vyskytnú nejaké problémy, pokúste sa ich vyriešiť pomocou sprievodcu riešením problémov. Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu spoločnosti Alza pomocou metód uvedených na začiatku tejto jazykovej verzie používateľskej príručky.

Prečo nemôžem zapnúť masážnu pištoľ?

- Skontrolujte, či je spínač v polohe „ON“.
- Skontrolujte stav batérie. Pred prvým použitím masážnu pištoľ nabíjajte približne šesť hodín.

Prečo masážna pištoľ prestane počas masáže fungovať?

- Masážna pištoľ sa automaticky zastaví po 10 minútach, aby vás upozornila, že nesmiete masírovať jednu oblasť tela príliš dlho, pretože môže dôjsť k vzniku modrín. Ak chcete masážnu pištoľ znova spustiť, stlačte tlačidlo Štart.

Ako silno mám tlačiť masážnu pištoľ na svaly?

- Najlepšie je spustiť prístroj smerom od tela a nastaviť ho na najnižší stupeň, potom sa ľahko dotknúť tela masážnou hlavicou a nechať prístroj plávať po tkanive. Keď získate pocit požadovaného tlaku, môžete ho pomaly zvyšovať, kým nedosiahnete pohodlnú rovnováhu.

Prečo masážna pištoľ prestane fungovať, keď sa priloží na telo?

- Reštartujte masážnu pištoľ. Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu spoločnosti Alza, ako je popísané na začiatku tejto jazykovej verzie používateľskej príručky.

Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený na Alza.cz sa vzťahuje 2-ročná záruka. V prípade potreby opravy alebo iného servisu v záručnej dobe sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je potrebné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za porušenie záruky, pre ktoré nie je možné uznať reklamáciu, sa považuje:

- Používanie výrobku na iný účel, než na aký je výrobok určený, alebo nedodržiavanie pokynov na údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku v dôsledku živelnej pohromy, neoprávnenej osoby alebo mechanického zavinenia kupujúceho (napr. počas prepravy, čistenia nesprávnymi prostriedkami atď.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo komponentov počas používania (napr. batérie atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné a iné žiarenie alebo elektromagnetické pole, vniknutie kvapaliny, vniknutie predmetov, prepätie v sieti, elektrostatický výboj (vrátane blesku), chybné napájacie alebo vstupné napätie a nesprávna polarita tohto napätia, chemické procesy, napr. použité napájacie zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny dizajnu alebo adaptácie s cieľom zmeniť alebo rozšíriť vlastnosti výrobku oproti zakúpenému dizajnu alebo použiť neoriginálne diely.

Vyhlásenie o zhode EÚ

Toto zariadenie spĺňa základné požiadavky a ďalšie príslušné ustanovenia smerníc EÚ.



OEEZ

Tento výrobok sa nesmie likvidovať ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ – 2012/19/EU). Namiesto toho sa musí vrátiť na miesto nákupu alebo odovzdať na verejnom zbernom mieste recyklovateľného odpadu. Zabezpečením správnej likvidácie tohto výrobku pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohli byť spôsobené nesprávnou likvidáciou odpadu z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto druhu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi.



Kedves Ügyfél,

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Kérjük, hogy az első használat előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat, és őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra. Kérjük, fordítson különös figyelmet a biztonsági utasításokra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélszolgálati vonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+36-1-701-1111

Importőr

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz

Fontos biztonsági utasítások

A tűz, az áramütés és a személyi sérülés veszélyének csökkentése érdekében a termék használata során gondosan kövesse az alábbi utasításokat.

- Csak felnőtteknek.
- Csak a test vagy a ruházat száraz, tiszta felületén használja, enyhén nyomva és mozgatva a testen, területenként kb. 60 másodpercig.
- A masszázspisztolyt csak a test lágy szövetein használja, szükség szerint, anélkül, hogy fájdalmat vagy kellemetlenséget okozna.
- Ne használja a fejen vagy a csontos testrészeken.
- Csak azt a tartozékot használja, amely a legjobb kívánt hatást biztosítja.
- A bőrirritáció az alkalmazott vezérlési beállítástól vagy nyomástól függetlenül előfordulhat. Gyakran ellenőrizze a kezelt területeket, és a fájdalom vagy kellemetlen érzés első jelére azonnal hagyja abba.
- Tartsa távol az ujjakat és a haját vagy más testrészeket az applikátor tengelyétől és hátuljától, mivel csípés léphet fel.
- Ne helyezzen semmilyen tárgyat a masszázspisztoly szellőzőnyílásaiba.
- Ne merítse a masszázspisztolyt vízbe, és ne engedjen vizet a szellőzőnyílásokba.
- Ne ejtse le a készüléket, és ne használja helytelenül.
- Minden használat előtt gondosan ellenőrizze a készülék és az akkumulátor állapotát.
- Ne avatkozzon bele a masszázspisztolyba, és ne módosítsa azt semmilyen módon.
- Soha ne hagyja felügyelet nélkül a masszázspisztolyt használat vagy töltés közben.

Ne használjon masszázspisztolyt vagy bármilyen vibrációs eszközt az orvos előzetes jóváhagyása nélkül, ha az alábbiak bármelyike fennáll:

- Terhesség, szövődmenyekkel járó cukorbetegség, például neuropátia vagy retinakárosodás, pacemaker használata, nemrégiben végzett műtétek, epilepszia vagy migrén, porckorongsérv, spondylolisthesis, spondylolysis vagy spondylosis, nemrégiben végzett ízületcsere, spirál, fémtűk vagy lemezek, vagy ha bármilyen aggodalom merül fel az Ön fizikai egészségével kapcsolatban.
- Törékeny személyeket és gyermekeket felnőttek kell segítenie a vibrációs berendezés használatakor. Ezek az ellenjavallatok nem jelentik azt, hogy nem használhatja a vibrációs vagy edzőkészüléket, de javasoljuk, hogy előbb konzultáljon orvosával.
- A vibrációs edzésnek az egyes egészségi állapotokra gyakorolt hatásaival kapcsolatos kutatások folyamatban vannak. Ez valószínűleg az ellenjavallatok fent említett listájának rövidüléséhez vezet.

- A gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a vibrációs gyakorlatok beépítése a kezelési tervbe sok esetben tanácsos. Ezt orvos, szakorvos vagy fizioterapeuta tanácsára vagy segítségével kell elvégezni.

Megjegyzés: Tisztában kell lennie azzal, hogy bármilyen gyakorlat vagy terápia során fennáll a fizikai sérülés lehetősége. Bármilyen edzésprogram, beleértve ezt is, sérüléshez vezethet. Forduljon orvoshoz, mielőtt elkezdi ezt vagy bármilyen más edzés- vagy terápiás programot.

Funkciók

Enyhítse az izomfájdalmat és a merevséget a Stormred PRO REHAB izommasszázs pisztollyal. Ez a masszírozó ideális a váll-, nyak-, derék- és hátfájás enyhítésére, ez a masszírozó az Ön válasza az izmok megnyugtatására és ellazítására. Tartalmaz 10 különböző masszázsféjet a kényelmes masszázssélményért. Az izommasszírozó pisztoly kompakt, hordozható és nagyon csendes. Válasszon a 10 masszázsssebesség közül, hogy elérje a megfelelő nyomást a fájdalom enyhítéséhez és az izmok erejének, rugalmasságának és koordinációjának javításához.

Azáltal, hogy a masszázsféj ritmikusan ütögeti az izmokat, segít felgyorsítani a sportolók regenerálódását egy megerőltető edzés után, és megkönnyíti azok számára, akiknek stressz, szorongás, fájdalom vagy izomfeszültség enyhítésére van szükségük.

A masszázsfegyverek előnyei:

- Izomzúzódások, rándulások, húzódások és fájdalmak kezelésére.
- Fokozza a vérkeringést és a nyirokáramlást.
- Enyhíti az izomgörcsöket és a merevséget.
- Csökkenti a tejsav felhalmozódását az izmokban.
- Aktiválja az idegrendszert és az izmokat.
- Az izmok kíméletes nyújtása.
- Növeli az ízületek mobilitását.
- A kötőszövet és a fascia lazítása és erősítése.

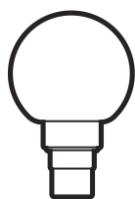
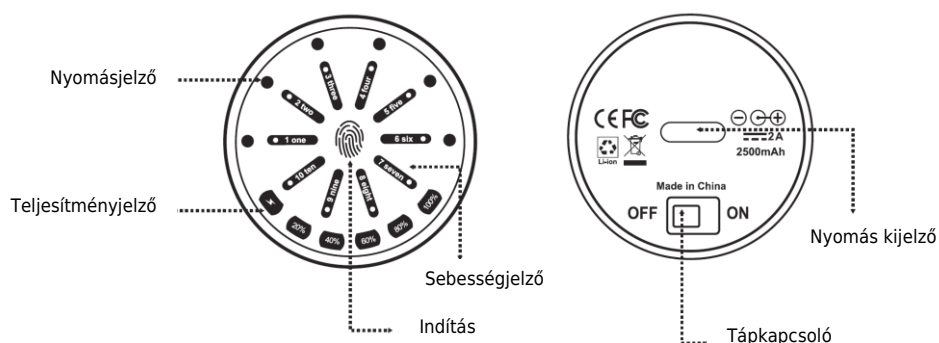
Műszaki adatok

Modell	PRO REHAB
Amplitúdó	12 mm
Masszázs tartozékok	10x
Munkahelyi zaj	≤40 dB
Töltési idő	~ 3-4 óra
A motor fordulatszáma	1200-3200 fordulat/perc
Töltési feszültség	100-240 V
Az akkumulátor élettartama	2-5 óra (a sebességtől függően)
Akkumulátorok	Nem eltávolítható
Állítható szintek	10 szint
Súly	839 g

A csomag tartalma

- Masszázs pisztoly Stormred PRO REHAB
- 10 masszázsfej
- USB kábel
- Hordtáska

Termékdiagram és jellemzők



Kerek rögzítés

Alkalmas combok, vádli és hát számára.



Lapos rögzítés

A test minden részére alkalmas.



Tűskés rögzítés

Alkalmas helyi fájdalmas területekre.



Ratchet rögzítés

Ellazítja az iziokrurális izmokat (combizmok) és a farizmokat, javítja a rugalmasságot.



Lapát rögzítés

Alkalmas a hasizmok és a hát számára.



Nyíl rögzítése

Alkalmas ízületek, kezek és lábak mélymasszázsára.



Villás rögzítés

Alkalmas a nyak, a gerinc és az Achilles-ín számára.



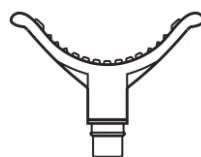
Könyök rögzítés

Alkalmas kéz- és lábmasszázsra.



Konvex rögzítés

Alkalmas a négyfejű combizomra, farizomra.



Y-alakú rögzítés

Alkalmas a kar- és lábizmok számára.

A masszázstartozék **felhelyezéséhez** válassza ki az igényeinek megfelelő masszázstartozékot, és fordítsa be erősen a masszázspisztolyba.

A masszázstartozék **leválasztásához** csavarja ki és húzza ki a masszázspisztolyból.

Töltés

- A töltéshez ajánlott 5 V/2 A töltőadaptert használni.
- Az első használat előtt tölts fel teljesen a masszázspisztolyt.
- Csatlakoztassa az USB töltőkábelt a töltőporthoz.
- Az akkumulátor bármikor és bármilyen töltöttségi szinten újratölthető.
- Az akkumulátort töltés előtt nem szabad teljesen lemeríteni.
- Az akkumulátor töltöttségi szintje a LED-kijelző alján látható.
- Az Ön biztonsága érdekében soha ne kapcsolja be a masszázspisztolyt, amíg az akkumulátor töltődik.
- Biztonsági okokból a masszázsfegyver töltés közben nem kapcsolható be. Csak a töltés befejezése és a töltőadapter kihúzása után működik megfelelően.

Megjegyzés: Az elektromos berendezések használatakor mindig tartsa be a biztonsági előírásokat, hogy csökkentse a tűz, az áramütés és a személyi sérülés veszélyét. Mindig ellenőrizze, hogy az áramforrás megfelel-e a berendezés címtábláján feltüntetett feszültségnek.

Tisztítás és karbantartás

- Tisztítás előtt feltétlenül kapcsolja ki a masszázspisztolyt.
- Óvatosan tisztítsa meg a masszázspisztolyt egy enyhén nedves ruhával, majd szárítsa meg egy puha ruhával.
- Ne próbálkozzon a belső felületek tisztításával - a tisztítás nem igényelheti a készülék szétszerelését. A berendezés szétszerelése a belső mechanizmusok tisztítása érdekében a berendezés meghibásodásához vezethet.
- Ha nem használja a készüléket, kapcsolja ki, és tárolja a tokjában.
- Tartsa a masszázspisztolyt hőforrásoktól, folyadékoktól és gyermekektől távol.

Hibaelhárítási útmutató

Ha a masszázspisztoly használata során bármilyen problémával találkozik, próbálja meg megoldani azokat a hibaelhárítási útmutató segítségével. Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az Alza ügyfélszolgálatával a használati útmutató e nyelvi változatának elején felsorolt módszerek segítségével.

Miért nem tudom bekapcsolni a masszázspisztolyt?

- Ellenőrizze, hogy a kapcsoló "ON" állásban van-e.
- Ellenőrizze az akkumulátor állapotát. Az első használat előtt töltsen fel a masszázspisztolyt körülbelül hat órán keresztül.

Miért áll le a masszázspisztoly a masszázs közben?

- A masszázspisztoly 10 perc után automatikusan leáll, hogy figyelmeztessen Önt, hogy ne masszírozza túl sokáig a test egy területét, mert vérálfutások keletkezhetnek. A masszázspisztoly újraindításához nyomja meg a Start gombot.

Milyen erősen kell nyomni a masszázspisztolyt az izmokra?

- A legjobb, ha a készüléket a testtől távolabb és a legalacsonyabb fokozaton működteti, majd a masszázsfajjjal enyhén megérinti a testet, és hagyja, hogy a készülék a szövetek felett lebegjen. Amint ráérez a kívánt nyomásra, lassan növelheti azt, amíg el nem éri a kényelmes egyensúlyt.

Miért nem működik a masszázspisztoly, amikor a testre helyezik?

- Indítsa újra a masszázspisztolyt. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az Alza ügyfélszolgálatával a használati útmutató e nyelvi változatának elején leírtak szerint.

Jótállási feltételek

Az Alza.cz oldalon vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Amennyiben a garanciaidőn belül javításra vagy egyéb szervizelésre van szükség, kérjük, forduljon közvetlenül a termék eladóójához, szükséges a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylat bemutatása.

Az alábbiakat olyan szavatossági kötelezettségszegésnek kell tekinteni, amely miatt a követelés nem fogadható el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófa, illetéktelen személy vagy a vásárló mechanikai hibája miatt bekövetkezett sérülése (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Kedvezőtlen külső hatások, mint például nap- és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadékok behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültségek, elektrosztatikus kisülés (beleértve a villámlást), hibás tápfeszültség vagy bemeneti feszültség és annak helytelen polaritása, kémiai folyamatok, pl. használt tápegységek stb. hatása.
- Ha valaki módosításokat, átalakításokat, tervmódosításokat vagy adaptációkat végzett a termék jellemzőinek megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt tervtől eltérően, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

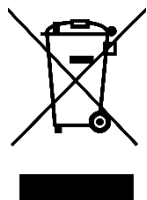
EU-megfelelőségi nyilatkozat

Ez a berendezés megfelel az alapvető követelményeknek és az uniós irányelvek egyéb vonatkozó rendelkezéseinek.



OEEZ

Ezt a terméket nem szabad az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelv (WEEE - 2012/19/EU) értelmében normál háztartási hulladékként ártalmatlanítani. Ehelyett vissza kell küldeni a vásárlás helyére, vagy el kell vinni egy nyilvános újrahasznosítható hulladékgyűjtő pontra. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a lehetséges negatív környezeti és emberi egészségügyi következményeket, amelyeket egyébként a termékből származó hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása okozhatna. További információért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőhelyhez. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelő bírságokat vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

✉ www.alza.de/kontakt

☎ 0800 181 45 44

✉ www.alza.at/kontakt

☎ +43 720 815 999

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz

Wichtige Sicherheitshinweise

Um die Gefahr von Bränden, elektrischen Schlägen und Verletzungen zu verringern, befolgen Sie bitte diese Anweisungen sorgfältig, wenn Sie dieses Produkt verwenden.

- Nur für Erwachsene.
- Nur auf einer trockenen, sauberen Oberfläche des Körpers oder der Kleidung durch leichtes Drücken und Bewegen über den Körper für etwa 60 Sekunden pro Bereich anwenden.
- Verwenden Sie die Massagepistole nur für die Weichteile des Körpers, ohne Schmerzen oder Unbehagen zu verursachen.
- Nicht am Kopf oder an knöchernen Körperteilen anwenden.
- Verwenden Sie nur den Aufsatz, der die beste Wirkung erzielt.
- Hautreizungen können unabhängig von der Einstellung der Steuerung oder dem verwendeten Druck auftreten. Kontrollieren Sie die behandelten Bereiche häufig und hören Sie beim ersten Anzeichen von Schmerzen oder Unwohlsein sofort auf.
- Halten Sie Finger und Haare oder andere Körperteile vom Schaft und der Rückseite des Applikators fern, da es zu Quetschungen kommen kann.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen der Massagepistole.
- Tauchen Sie die Massagepistole nicht in Wasser ein und achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen und verwenden Sie es nicht unsachgemäß.
- Überprüfen Sie das Gerät und den Zustand des Akkus vor jedem Gebrauch sorgfältig.
- Nehmen Sie keine Eingriffe oder Veränderungen an der Massagepistole vor.
- Lassen Sie die Massagepistole niemals unbeaufsichtigt, wenn sie benutzt oder aufgeladen wird.

Verwenden Sie eine Massagepistole oder ein Vibrationsgerät nicht ohne vorherige Genehmigung eines Arztes, wenn einer der folgenden Punkte zutrifft:

- Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden, Verwendung von Herzschrittmachern, kürzlich durchgeführte Operationen, Epilepsie oder Migräne, Bandscheibenvorfälle, Spondylolisthesis, Spondylolyse oder Spondylose, kürzlich durchgeführter Gelenkersatz, Intrauterinpressare, Metallstifte oder -platten, oder wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer körperlichen Gesundheit haben.
- Gebrechliche Personen und Kinder sollten bei der Benutzung von Vibrationsgeräten von einem Erwachsenen begleitet werden. Diese Kontraindikationen bedeuten nicht, dass Sie das Vibrations- oder Trainingsgerät nicht benutzen können, aber wir empfehlen, dass Sie zuerst einen Arzt konsultieren.

- Die Auswirkungen von Vibrationstraining auf bestimmte Gesundheitszustände werden derzeit erforscht. Dies wird wahrscheinlich dazu führen, dass die Liste der oben erwähnten Kontraindikationen kürzer wird.
- Die praktische Erfahrung hat gezeigt, dass es in vielen Fällen ratsam ist, Vibrationsübungen in einen Behandlungsplan einzubauen. Dies muss auf Anraten oder mit Unterstützung eines Arztes, Spezialisten oder Physiotherapeuten geschehen.

Hinweis: Sie sollten sich darüber im Klaren sein, dass bei jeder Übung oder Therapie die Möglichkeit einer körperlichen Verletzung besteht. Jedes Übungsprogramm, auch dieses, kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit diesem oder einem anderen Trainings- oder Therapieprogramm beginnen.

Funktionen

Lindern Sie Muskelschmerzen und Steifheit mit der Stormred PRO REHAB Muskelmassagepistole. Ideal für die Linderung von Schulter-, Nacken-, Hüft- und Rückenschmerzen ist dieses Massagegerät Ihre Antwort auf die Beruhigung und Entspannung Ihrer Muskeln. Enthält 10 verschiedene Massageköpfe für ein angenehmes Massageerlebnis. Das Muskelmassagegerät ist kompakt, tragbar und sehr leise. Wählen Sie aus 10 Massagegeschwindigkeiten, um den richtigen und angemessenen Druck zu erzielen, um Schmerzen zu lindern und Muskelkraft, Flexibilität und Koordination zu verbessern.

Durch das rhythmische Klopfen des Massagekopfes auf die Muskeln wird die Erholung von Sportlern nach einem anstrengenden Training beschleunigt und der Abbau von Stress, Ängsten, Schmerzen oder Muskelverspannungen erleichtert.

Vorteile von Massagepistolen:

- Behandelt Muskelprellungen, Verstauchungen, Zerrungen und Schmerzen.
- Erhöht die Blutzirkulation und den Lymphfluss.
- Lindert Muskelkrämpfe und Steifheit.
- Reduziert die Ansammlung von Milchsäure in den Muskeln.
- Aktiviert das Nervensystem und die Muskeln.
- Sanfte Dehnung der Muskulatur.
- Erhöht die Beweglichkeit der Gelenke.
- Entspannung und Stärkung von Bindegewebe und Faszien.

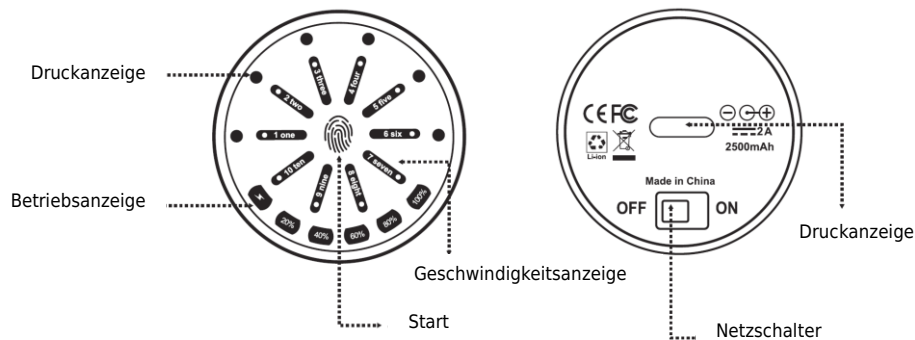
Spezifikationen

Modell	PRO REHAB
Amplitude	12 mm
Massage-Aufsätze	10×
Arbeitslärm	≤40 dB
Aufladezeit	~ 3-4 Stunden
Motordrehzahl	1200-3200 U/min
Ladespannung	100-240 V
Lebensdauer der Batterie	2-5 Stunden (je nach Geschwindigkeitsstufe)
Batterien	Nicht abnehmbar
Einstellbare Stufen	10 Stufen
Gewicht	839 g

Inhalt des Pakets

- Massagepistole Stormred PRO REHAB
- 10 Massageköpfe
- USB-Kabel
- Tragetasche

Produktdiagramm und Merkmale



Runder Aufsatz

Geeignet für Oberschenkel, Waden und Rücken.



Flacher Aufsatz

Geeignet für alle Körperteile.



Spike-Aufsatz

Geeignet für schmerzhafte lokale Bereiche.



Ratschenaufsatz

Entspannt die ischiocruralen Muskeln (Hamstrings) und die Gesäßmuskulatur, verbessert die Beweglichkeit.



Schaufelaufsatz

Geeignet für Bauchmuskeln und Rücken.



Pfeilaufsatz

Geeignet für die Tiefenmassage von Gelenken, Händen und Füßen.



Gabel-Aufsatz

Geeignet für Nacken, Wirbelsäule und Achillessehne.



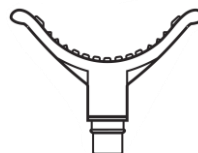
Ellenbogen-Aufsatz

Geeignet für Hand- und Fußmassage.



Konvexer Aufsatz

Geeignet für Quadrizeps, Gesäßmuskeln.



Y-förmiger Aufsatz

Geeignet für Arm- und Beinmuskeln.

Um einen Massageaufsatz **anzubringen**, wählen Sie den für Ihre Bedürfnisse geeigneten Massageaufsatz und drehen Sie ihn fest in die Massagepistole.

Um den Massageaufsatz **abzunehmen**, drehen Sie ihn los und ziehen ihn aus der Massagepistole heraus.

Aufladen

- Es wird empfohlen, zum Aufladen einen 5 V/2 A-Ladeadapter zu verwenden.
- Laden Sie die Massagepistole vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.
- Schließen Sie das USB-Ladekabel an den Ladeanschluss an.
- Der Akku kann jederzeit und bei jedem Ladezustand wieder aufgeladen werden.
- Die Batterie sollte vor dem Laden nicht vollständig entladen werden.
- Der Ladezustand des Akkus wird am unteren Rand der LED-Anzeige angezeigt.
- Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie die Massagepistole niemals einschalten, während der Akku geladen wird.
- Aus Sicherheitsgründen kann die Massagepistole während des Ladevorgangs nicht eingeschaltet werden. Sie funktioniert erst dann richtig, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist und der Ladeadapter abgezogen wurde.

Hinweis: Beachten Sie bei der Verwendung elektrischer Geräte stets die Sicherheitsvorschriften, um die Gefahr von Bränden, Stromschlägen und Verletzungen zu verringern. Überprüfen Sie immer, ob die Stromquelle mit der auf dem Typenschild des Geräts angegebenen Spannung übereinstimmt.

Reinigung und Wartung

- Achten Sie darauf, die Massagepistole vor der Reinigung auszuschalten.
- Reinigen Sie die Massagepistole sanft mit einem leicht feuchten Tuch und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch ab.
- Versuchen Sie nicht, die inneren Oberflächen zu reinigen - zur Reinigung sollte das Gerät nicht zerlegt werden müssen. Das Zerlegen des Geräts zur Reinigung der internen Mechanismen könnte zu einem Geräteausfall führen.
- Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, schalten Sie es aus und bewahren Sie es in seiner Tasche auf.
- Halten Sie die Massagepistole von Wärmequellen, Flüssigkeiten und Kindern fern.

Anleitung zur Fehlersuche

Wenn bei der Verwendung der Massagepistole Probleme auftreten, versuchen Sie, diese mit Hilfe der Anleitung zur Fehlerbehebung zu lösen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Alza-Kundenservice, indem Sie die am Anfang dieser Sprachversion der Gebrauchsanweisung aufgeführten Methoden anwenden.

Warum kann ich die Massagepistole nicht einschalten?

- Prüfen Sie, ob der Schalter in der Stellung "ON" steht.
- Überprüfen Sie den Batteriestatus. Laden Sie die Massagepistole vor dem ersten Gebrauch etwa sechs Stunden lang auf.

Warum funktioniert die Massagepistole während der Massage nicht mehr?

- Die Massagepistole schaltet sich nach 10 Minuten automatisch ab, um Sie davor zu warnen, einen Körperbereich zu lange zu massieren, da dies zu Blutergüssen führen kann. Um die Massagepistole erneut zu starten, drücken Sie die Start-Taste.

Wie stark muss ich mit der Massagepistole auf die Muskeln drücken?

- Am besten führen Sie das Gerät vom Körper weg und auf der niedrigsten Stufe, dann berühren Sie den Körper leicht mit dem Massagekopf und lassen das Gerät über das Gewebe gleiten. Sobald Sie ein Gefühl für den gewünschten Druck bekommen haben, können Sie ihn langsam erhöhen, bis Sie ein angenehmes Gleichgewicht erreicht haben.

Warum hört die Massagepistole auf zu wirken, wenn sie auf den Körper aufgelegt wird?

- Starten Sie die Massagepistole neu. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Alza-Kundendienst, wie am Anfang dieser Sprachversion der Bedienungsanleitung beschrieben.

Garantiebedingungen

Auf ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, wird eine Garantie von 2 Jahren gewährt. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Produktverkäufer. Sie müssen den Originalkaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

Als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann, gelten:

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den das Produkt bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch Naturkatastrophe, Eingriff einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z. B. beim Transport, Reinigung mit unsachgemäßen Mitteln usw.).
- Natürlicher Verschleiß und Alterung von Verbrauchsmaterialien oder Komponenten während des Gebrauchs (wie Batterien usw.).
- Exposition gegenüber nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sonnenlicht und anderen Strahlungen oder elektromagnetischen Feldern, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie verwendet Netzteile usw.
- Wenn jemand Änderungen, Modifikationen, Konstruktionsänderungen oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts gegenüber der gekauften Konstruktion zu ändern oder zu erweitern oder nicht originale Komponenten zu verwenden.

EU-Konformitätserklärung

Dieses Gerät entspricht den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der EU-Richtlinien.



WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19/EU) nicht als normaler Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbaren Abfall abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch die unsachgemäße Entsorgung von Abfällen aus diesem Produkt verursacht werden könnten. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche Behörde oder die nächstgelegene Sammelstelle. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

