

CARNEO®

Smart watch Athlete HR+



**Bedienungsanleitung
DE**

Einführung

Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, um Ihre Uhr richtig zu pflegen.

- Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, insbesondere das Innere der Uhr, damit sie immer trocken ist.
- Passen Sie die Spannung des Riemens an, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Es wird nicht empfohlen, übermäßige Mengen an Hautschutzprodukten am Handgelenk zu verwenden.
- Wenn Sie Hautreizungen bemerken, hören Sie auf, es zu tragen.

Uhrentyp	Runden	Batterie	Polymer, 320 mAh
Bildschirmgröße	1,32", rund	Herzfrequenzsensor	HR53609
Wasserbeständigkeit	IP67	Laden	Magnetisch
Körpermaterial	Zinklegierung	Prozessor	RTL8762D
Riemenmaterial	Silikon	Bluetooth	V5.0

Start

Laden Sie die Uhr vollständig auf und starten Sie sie durch langes Drücken der Seitentaste für 3 Sekunden oder durch Einstecken des magnetische dockingstation

Aufladen

Magnetisches Laden



Laden Sie die Anwendung herunter und koppeln Sie die Uhr
1. Laden Sie die CARNEO FIT-Anwendung herunter und installieren Sie sie. Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon und laden Sie die CARNEO FIT-Anwendung herunter.

Sie finden die App auch im Google Play Store für Android und im Appstore für iOS.



QR-Code der Anwendung
CARNEO FIT

Hinweis: Ihr Mobiltelefon muss Android 5.1 oder iOS 13.0 oder höher und Bluetooth 4.0 oder höher unterstützen.

2. Verbinden der Uhr mit der Anwendung

Nachdem Sie die Anwendung installiert und gestartet haben, sucht die Anwendung sofort nach allen nicht verbundenen CARNEO-Produkten in Ihrer Nähe. Android erfordert die Aktivierung von GPS-Ortungsdiensten auf Ihrem Telefon, ohne die das System die Uhr nicht orten kann.

Wählen Sie Ihre Prime Slim Uhr aus der Liste der gesuchten Produkte aus und klicken Sie auf deren Foto. Die Daten von der Uhr zur Anwendung werden dann synchronisiert.

Bei Verwendung des iOS-Systems ist es notwendig, das Dialogfeld mit der Aufforderung zum Verbinden der Uhr und das Dialogfeld mit der Berechtigung zum Empfang von Benachrichtigungen "SMS, Anrufe usw." zu bestätigen. auf der Uhr.

Wenn Sie Android verwenden, müssen Sie alle vom System erforderlichen Berechtigungen akzeptieren. Nach der Bestätigung der Anwendungen ist es notwendig, die Nutzungsbedingungen der Anwendung zu akzeptieren. Nachdem Sie die Nutzungsbedingungen bestätigt haben, tragen Sie alle Daten im Profil ein, wie Größe, Gewicht, Alter usw. . Diese Daten werden verwendet, um die Messwerte und Berechnungen in verschiedenen Anwendungsfunktionen möglichst genau anzuzeigen. Nach dem Speichern der Daten im Profil wird die Hauptseite mit Grafiken angezeigt, auf der die gemessenen Daten Ihrer Uhr angezeigt werden.

Warnung:

Koppeln Sie die Smartwatch nicht manuell über die Bluetooth Einstellungen im Telefon, da die Anwendung sie sonst nicht finden kann.

Ändern Sie das Zifferblatt

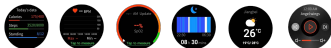
Halten Sie Ihren Finger auf dem Bildschirm gedrückt, während das Hauptwahlrad angezeigt wird. Das Hauptzifferblatt ist verkleinert. Sie können verschiedene Arten von Wählscheiben ändern, indem Sie Ihren Finger nach rechts oder links bewegen.



Navigieren Sie im Menü

Drücken Sie bei angezeigtem Haupteinstellrad die obere Taste, um das Hauptmenü aufzurufen. Bewegen Sie Ihren Finger im Hauptmenü nach oben oder unten, um die gewünschte Funktion auszuwählen. Um eine Funktion zu starten, klicken Sie auf das farbige Symbol. Um das Schnellmenü anzuzeigen, streichen Sie mit dem Finger von unten nach oben über das Hauptzifferblatt. Um empfangene Benachrichtigungen anzuzeigen, wischen Sie auf dem Hauptzifferblatt von oben nach unten. Drücken Sie die untere Taste, um die Liste der Sportmodi aufzurufen.

Bewegen Sie Ihren Finger auf dem Haupteinstellrad nach rechts oder links, um die Hauptfunktionen anzuzeigen.



1. Anzeige der gemessenen Daten, Schritte, Kalorien, Aufstehen.
- (2) Herzfrequenzmessung Funktion, Anzeige der letzten gemessenen Daten.
3. die Funktion zur Messung der Sauerstoffversorgung des Blutes.
4. Anzeige der letzten Schlafinformationen.
5. Aktuelles Wetter mit Wettervorhersage.
6. Fernsteuerung der Musik auf dem Musikplayer Ihres Telefons.

Schützen Sie Ihre Uhr und Ihr Zubehör vor extremen Temperaturen. Werfen Sie die Uhr nicht ins Feuer und setzen Sie sie keinen Temperaturen über +60 °C aus. Es besteht Explosionsgefahr. Die Uhr enthält eine eingebaute Batterie. Schützen Sie Ihre Uhr und Ihr Zubehör vor dem Herunterfallen.

Schalten Sie die Uhr in einem Flugzeug aus, es sei denn, Sie sind ausdrücklich berechtigt, sie zu benutzen. Verwenden Sie die Uhr nicht in der Nähe von Sprengstoffen. Gehen Sie sorgsam mit Uhren und Zubehör um und schützen Sie sie vor mechanischer Beschädigung und Verschmutzung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und nicht mit der Uhr spielen lassen. Sie können Kleinteile enthalten, die sie ersticken oder anderweitig verletzen können. Sowohl die Software als auch die Hardware der Uhr werden ständig aktualisiert. Der Hersteller behält sich daher das Recht vor, das Handbuch und einzelne Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Daten werden kontinuierlich über eine drahtlose Verbindung von der Uhr heruntergeladen, aber die Uhr muss sich in Reichweite des Telefons befinden.

Die Uhr ist wasserdicht nach IP67-Standard, wir empfehlen jedoch, den Kontakt mit Wasser so weit wie möglich zu vermeiden. Während des Gebrauchs der Uhr können durch Stöße oder Verschleiß am Gehäuse mikroskopische Risse in der Dichtung auftreten. In diesem Fall kann Wasser in das Gehäuse eindringen und Schäden verursachen, die nicht von der Garantie abgedeckt sind. Tauchen, baden oder duschen Sie niemals mit der Uhr. Druckwasser oder heißes Wasser könnte in die Uhr eindringen und Schäden verursachen, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind. Drücken Sie niemals die Tasten, wenn das Gehäuse mit Wasser in Berührung kommt, da dies zu Wassereintritt und Schäden führen kann, die nicht von der Garantie abgedeckt sind.

Konformitätserklärung:

Diese Firma. TRUST system sro, IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava erklärt, dass der Typ der Funkanlage CARNEO Athlete HR+ den Richtlinien 2014/53 / EU, 2014/30 / EU, 2014/35 / EU und 2011/65 / EU entspricht . Der vollständige Text der Konformitätserklärung ist auf der Website verfügbar. www.carneo.eu

Fehlerbehebung

1. Warum bricht das Armband automatisch die Bluetooth-Verbindung ab, wenn der Bildschirm des Android-Telefons ausgeschaltet ist?

1>. Sperren Sie die App im Hintergrund.

Verwenden Sie nach dem Schließen der CARNEO FIT-Anwendung die Schaltfläche "Zurück-Pfeil" auf dem Android-Telefon, um die Anwendung vollständig zu schließen, wodurch die Datensynchronisierung und die Funktionalität anderer Funktionen der Anwendung, einschließlich des Sendens von Benachrichtigungen an die Uhr, verhindert werden.

2>Stellen Sie die Anwendung so ein, dass sie automatisch startet.

3>Stellen Sie die Anwendung so ein, dass sie im Hintergrund ausgeführt wird.

Benachrichtigungen werden auf der Uhr nicht angezeigt. Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie CARNEO FIT Zugriff auf Benachrichtigungen gewährt haben oder öffnen Sie die Einstellungen Ihres Telefons und geben Sie "Zugriffs-Benachrichtigungen" in das Suchfeld ein und stellen Sie sicher, dass der Zugriff für CARNEO FIT aktiviert ist.

Geben Sie in der CARNEO FIT-Anwendung die Einstellungen / Benachrichtigungen ein und schalten Sie den Schalter für die Anwendungen aus und wieder ein, aus denen Sie Benachrichtigungen auf der Uhr anzeigen möchten.

Stellen Sie für iOS sicher, dass Sie die Systembenachrichtigung in Ihren Bluetooth-Einstellungen aktiviert haben. Sie finden sie in der Statusleiste der Watch-Verbindung unter dem blauen „i“-Button.

Die Uhr verbindet sich nicht mit dem Telefon

Wenn Sie die Uhr nicht mit Ihrem Telefon verbinden können, versuchen Sie, Bluetooth auf Ihrem Telefon ein- und auszuschalten und Ihr Telefon neu zu starten. Wenn Sie die Uhr alternativ in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons sehen, koppeln Sie sie manuell und entfernen Sie sie aus der Geräteliste, sodass sie überhaupt nicht in der Geräteverbindungsliste enthalten ist. Starten Sie dann die CARNEO FIT-Anwendung erneut und suchen und koppeln Sie die Uhr.



Sprechen Sie vor dem Training mit Ihrem Arzt. Obwohl die Uhr die dynamische Herzfrequenz in Echtzeit überwacht, können diese Daten nicht für medizinische Zwecke verwendet werden. Die Genauigkeit von Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstoffmessungen wird durch eine Reihe von Faktoren beeinflusst, wie z. B. Hautfeuchtigkeit, Haare, Hautfarbe, Genauigkeit der Uhr, sodass diese Werte nicht als verbindlich angesehen werden können.