

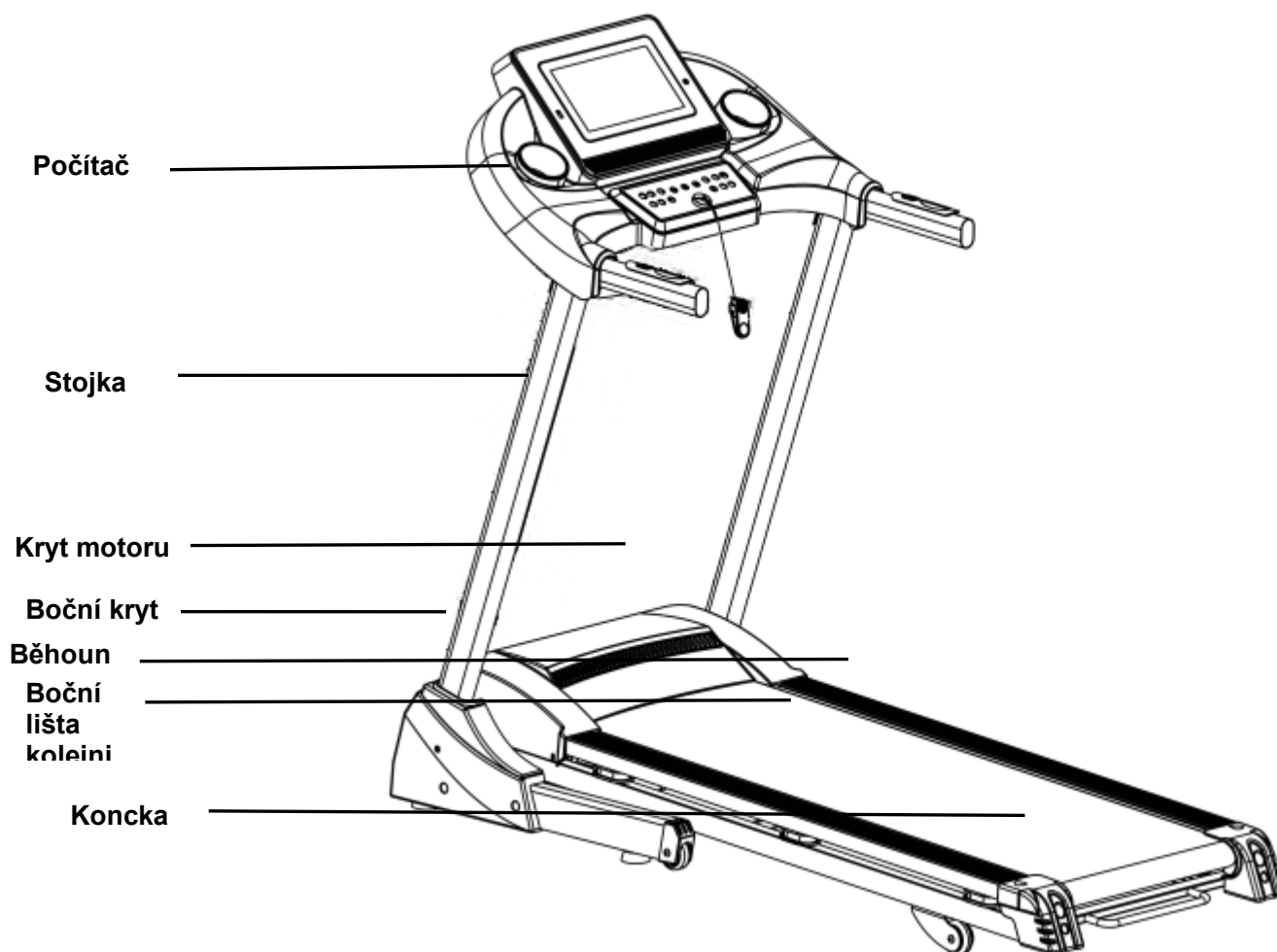
Běžecský pás GB4250K

NÁVOD K POUŽITÍ



1. Stručný popis produktu

A. Název výrobku: Motorový běžecký pás GB4250K



ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám, k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a síl při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, Česká republika, www.kubisport.cz

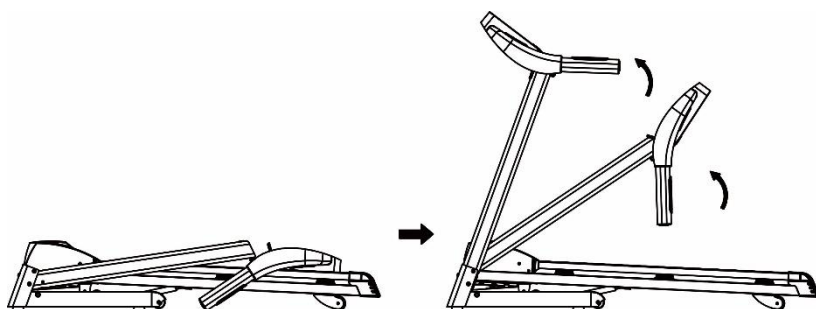
Hlavní parametry a seznam dílů					
Hlavní technické parametry					
Ne.	Názvy parametrů	Popis			
1	Vstupní napájecí napětí	AC220-240V (50~60Hz)			
2	Výkon motoru	1.75HP			
3	Rychlost	0,8-16Km/h			
4	Velikost běžecké plochy	420*1240 mm			
5	Maximální hmotnost uživatele	110 KG			
6	Rozměry výrobku	1615*680*1270 mm			
Balicí seznam					
Ne.	Název	Jednotky	Množství		
1	Kompletní stroj	pc	1		
2	Boční kryt	pc	2		
3	Taška na příslušenství	pc	1		
Brašna na nářadí					
Ne.	Název	Množství	Ne.	Název	Množství
1	Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1	7	Audio kabel	1
2	Vnitřní šestihranný klíč 5mm	1	8	Šroub M8*22	4
3	Kombinovaný klíč	1	9	Šroub M8*45	2
4	Bezpečnostní klíč	1	10	Šroub M8*25	2
5	Silikonový olej	1	11	Matice M8	2
6	Uživatelská příručka	1	12		

2. Bezpečnostní opatření a varování

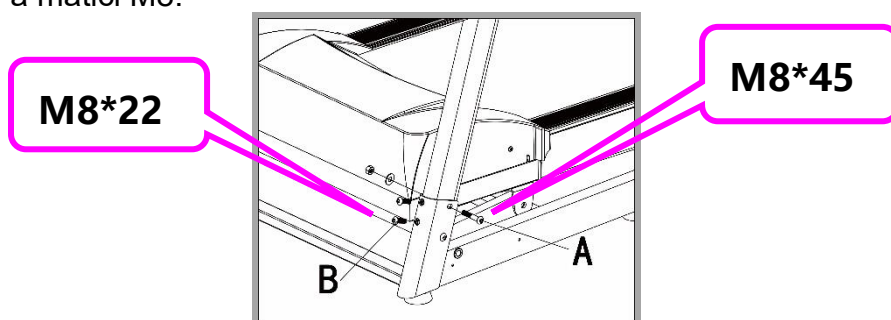
- a) Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
- b) V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.
- c) Berte na vědomí reakci Vašeho těla. **Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit vaše zdraví!** Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte Vašeho lékaře. Dodržujte pitný režim, po ukončení cvičení, delším než 20 minut.
- d) **Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat!** Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík. Díly z černého plastu je možné ošetřit mírným nástřikem silikonového oleje.
- e) **Maximální váha cvičence je 110 kg!**
- f) Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. **Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska, společnosti Kubisport, s. r. o.** Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.
 - h) Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec (není však vhodné použití pásu na velmi tlustém koberci, jelikož stroj špatně odvětrává). Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 1 m volného místa.
- g) Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. **Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!**
- h) 9. Při cvičení noste vhodný oděv a obuv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb. Nepoužívejte pás naboso. Používejte stroj ve stejnou dobu pouze 1 osobou.
- i) 10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemísťte za asistence druhé osoby.
- j) 12. Posilovací stroj odpovídá **třídě H** – (Home) pro použití v domácnostech. **Stroj není určen pro profesionální, nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům! Dále není certifikován, pro použití s kardiostimulátorem.**
- k) 13. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.
- l) 14. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!

3. Pokyny pro instalaci

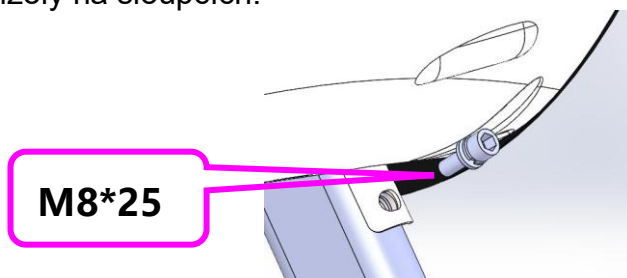
Při instalaci nejprve jednoduše upevníte všechny šrouby a po dokončení instalace rámu šrouby utáhněte. Položte stroj na rovnou plochu.



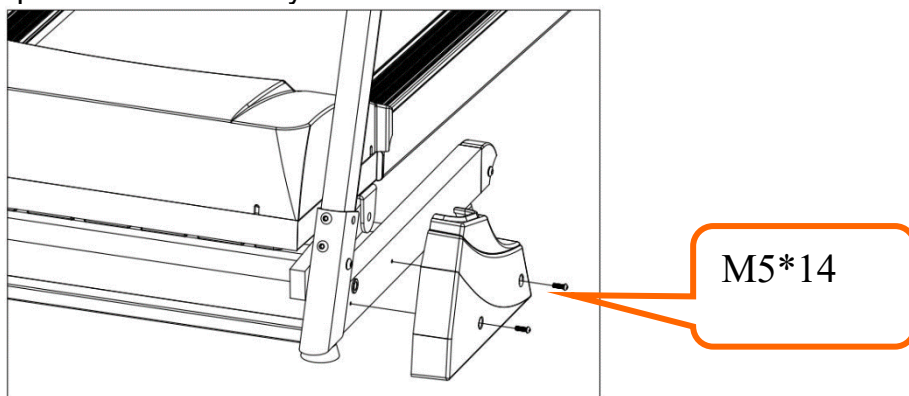
1. K upevnění sloupu k hlavnímu rámu použijte vnitřní šestihranný klíč 5# a šroub M8*45 a šroub M8*22 a matici M8.



2. K upevnění levého a pravého sloupku, použijte vnitřní šestihranný klíč 6# a šroub M8*25 k zajištění konzoly na sloupcích.

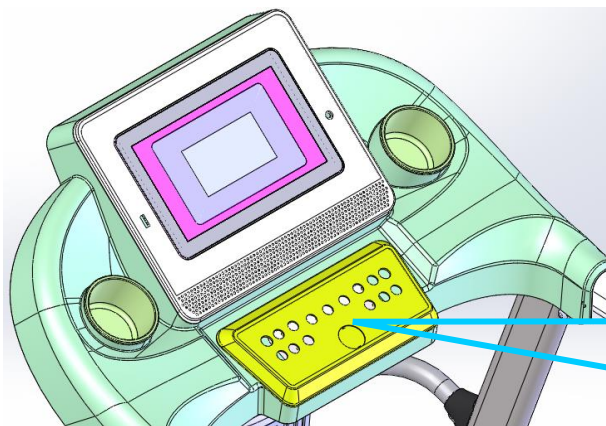


3. Pomocí křížového šroubováku vyjměte předinstalovaný šroub M5*14 a použijte jej k upevnění bočních krytů k hlavnímu rámu.



Výše jsou uvedeny kroky instalace jedné funkce

4. Vložte bezpečnostní klíč na označené místo na panelu počítače.



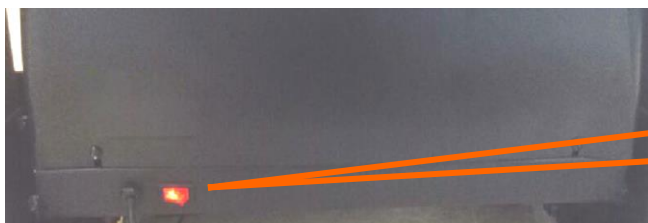
Bezpečnostní klíč má červenou barvu. Umístěte jej do žlutého pole na panelu displeje a stisknutím tlačítka Start běžecký pás spustíte.

POZNÁMKA: po instalaci zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevně dotažené podle požadavků, a před zapojením do el. sítě zkontrolujte, zda není žádná část vynechána.

4. Používání stroje

Používání běžeckého pásu

1) Správně zasuněte zástrčku a zapněte vypínač (červené barvy). Když se rozsvítí, ozve se pípnutí a poté se rozsvítí obrazovka.



2) Pokud běžecký pás nepoužíváte, uchovávejte

bezpečnostní klíč mimo dosah dětí.

Lahvičku se silikonovým olejem umístěte na místa, kam děti nedosáhnou. Pokud dojde k jeho požití nebo omylům ke kontaktu s okem, použijte k vypláchnutí vodu a okamžitě vyhledejte lékaře.

3) Bezpečnostní klíč

Běžecký pás lze spustit pouze tehdy, když je bezpečnostní klíč vložen na místo na panelu počítače.

Při používání běžeckého pásu připněte bezpečnostní klíč na oblečení, abyste předešli nehodám.

4) Pokyny pro skládání

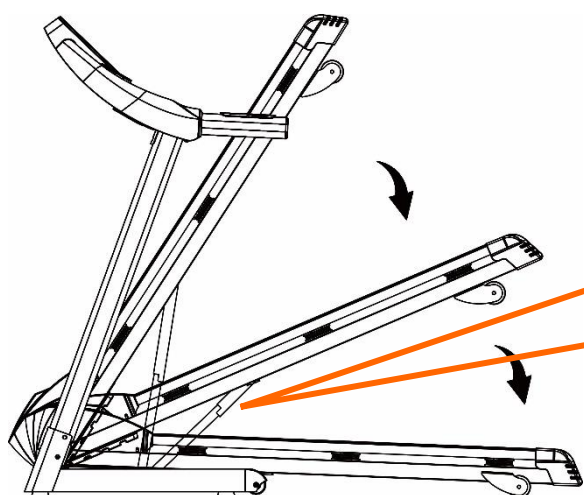
Skládejte běžecký pás:

Při skládání běžeckého pásu ušetříte místo.

Před složením vypněte vypínač a vytáhněte zástrčku ze zásuvky. Zvedněte pojezdovou plochu mezi rukojeti, dokud nebude sama pevně držet.

Rozložte běžecký pás:

Zatlačte na oranžovou pojistku pístu, přidržte běžeckou plochu a poté ji nechte postupně klesat.



5) Pokyny pro ovládání počítače

Start-up

Obvykle se spustí po 5 sekundách odpočítávání.

Programy

3 manuální programy, 12 automatických programů, 1 program FAT.

Funkce bezpečnostního klíče

Odpojte bezpečnostní klíč, na obrazovce se zobrazí "E7". Běžecký pás se okamžitě zastaví a ozve se zvukový signál pípnutí. Vraťte bezpečnostní klíč zpět, všechna data se do 2 sekund vymažou.

Základní funkce funkce

Tlačítko Start, tlačítko Stop:

START: Když je napájení zapnuté, stiskněte tlačítko start, abyste spustili běžecký pás.

STOP: Stiskněte tlačítko STOP, všechna data se vymažou a běžecký pás se postupně úplně zastaví a vrátí se do manuálního režimu.

Programovací tlačítko

V pohotovostním režimu lze stisknutím tohoto tlačítka přepínat z manuálního režimu na automatické programy P1 až P12. Manuální režim je výchozím provozním režimem systému.

Tlačítko režimu - odpočítávání

V pohotovostním režimu můžete stisknutím tohoto tlačítka přepínat mezi 3 různými režimy odpočítávání: režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti a režim odpočítávání kalorií.

Tlačítko rychlosti + -

Pomocí těchto tlačítek můžete nastavit rychlost. Stisknutím tlačítka **SPEED +** rychlost zvýšíte a stisknutím tlačítka **SPEED -** rychlost snížíte.

Rychlá tlačítka

Když je běžecký pás ve stavu běhu, stisknutím těchto tlačítek můžete přímo změnit rychlost o 3/6/9 km/h.

Tlačítko hlasitosti + -

Stisknutím tlačítka **VOL+** zvýšíte hlasitost a stisknutím tlačítka **VOL -** ji snížíte. Pokud není zvuk slyšet, stisknutím tlačítka **VOL +** zvuk zapnete.

Tlačítko náklonu + -:

Lze použít k nastavení hodnot parametrů a náklonu. Hodnota náklonu se zvýší nebo sníží o jednu při každém stisknutí, a pokud stisknete déle než 2 sekundy, může se sklon měnit nepřetržitě.

Funkce displeje

Zobrazení rychlosti

Zobrazení aktuální hodnoty rychlosti běhu.

Zobrazení času

Zobrazení času manuálního režimu a času odpočítávání v automatických režimech a programech.

Zobrazení vzdálenosti

Zobrazení kumulativní vzdálenosti v ručním režimu a programech. Zobrazení odpočtu vzdálenosti v automatickém režimu.

Zobrazení kalorií

Zobrazení kumulativních kalorií v manuálním režimu a programech. Zobrazení odpočtu kalorií v automatickém režimu.

Zobrazení srdečního tepu

Během testování se detekuje signál srdeční frekvence a bliká značka ve tvaru srdce.

Detekce srdeční frekvence

Když je běžecský pás zapnutý, podržte chvíli snímač tepové frekvence a na displeji se zobrazí hodnota tepové frekvence. (Tato funkce je pouze orientační. Nelze ji považovat za lékařské údaje.)

Automatický program

Každý program je rozdělen do 10 segmentů a doba běhu každého segmentu programu je rovnoměrně rozložena. Následuje podoba rozložení času 12 programů.

Čas Program		Nastavený čas / 10 = doba běhu každé periody									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

3 Nastavení parametrů režimů

Počáteční nastavení odpočtu času je 30:00 minut, krok po 1:00. Počáteční nastavení odpočtu kalorií je 50 kcal, krok po 10. Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 km, krok po 1,0. Stisknutím tohoto tlačítka můžete cyklicky měnit pořadí manuálního režimu, režimu odpočítávání času, režimu odpočítávání vzdálenosti a režimu odpočítávání kalorií.

Test fyzické zdatnosti (FAT)

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "Program", čímž vstoupíte do okna detekce indexu lidské tělesné hmotnosti (FAT), ve kterém se zobrazí nápis "FAT". Stisknutím tlačítka "Settings" (Nastavení) vyberte parametry, které chcete nastavit (F1 - pohlaví, F2-věk, F3-výška, F4-tělesná hmotnost), pomocí "speed+" a "speed -" nastavte pohlaví a stisknutím tlačítka režimu nastavte následující parametry. Po dokončení nastavení podržte ruční puls pro vstup do fyzické detekce. Index tělesné hmotnosti (FAT) je měření vztahu mezi výškou a hmotností osoby, ale nevztahuje se k proporcím těla. FAT je vhodný pro muže i ženy, spolu s dalšími zdravotními ukazateli slouží jako základ pro úpravu hmotnosti lidí. Ideální FAT by se měl pohybovat mezi 20-25, méně než 19 znamená hubenost, rozmezí mezi 25 a 29 je nadváha, a pokud překročíte 30, je to považováno za obezitu. Rozsah parametrů je následující. (Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje).

01 Pohlaví muži / ženy

02 Věk 10-----99

03 Výška 100----200 cm

04 Váha 20-----150 kg

05 TUK ≤ 19 Podváha

TUK = (20---25) Normální hmotnost

TUK = (25---29) Nadváha

TUK ≥ 30 Obezita

Význam chybových hlášek

Kód chyby	Popis	Řešení
E1	Abnormální komunikace: při zapnutém napájení je spojení mezi spodním ovladačem a konzolí abnormální.	Možná příčina: Zkontrolujte jednotlivé spoje mezi ovladačem a konzolou a ujistěte se, že je každé jádro plně zapojeno. Zkontrolujte propojovací vedení, pokud je poškozené, vyměňte jej.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Příčina: Zkontrolujte, zda je kabel motoru dobře připojen, pokud ne, připojte vodič motoru znovu. Zkontrolujte kabel motoru, zda není poškozený nebo zda není cítit spáleninou, pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte snímač otáček, zda je správně nainstalovaný nebo poškozený.
E5	Přepětová ochrana: V provozu, spodní regulátor detekuje proud vyšší než 6A po dobu delší než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení vede k nadměrnému proudu a systém se zastaví z důvodu vlastní ochrany nebo se zasekne nějaká část, což způsobí zastavení motoru. Upravte běžecký pás a znovu jej spusťte. Zkontrolujte, zda při chodu motoru není cítit kapalina nebo spálenina, pokud ano, vyměňte motor; zkontrolujte, zda řídicí jednotka není cítit spáleninou, pokud ano, vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikacím, změňte na správné napětí a stroj znovu vyzkoušejte.
E6	Ochrana proti nárazu při výbuchu: abnormální napětí nebo motor způsobí poruchu obvodu, který pohání motor.	Možná příčina: Zkontrolujte, zda je napájecí napětí o 50 % nižší než normální napětí, použijte správné napětí a vyzkoušejte stroj. znovu; zkontrolujte, zda řídicí jednotka není cítit spáleninou, a vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru, a znovu připojte vodič motoru.
E7	Chybí bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.

5. Běžná údržba

Varování: Před čištěním nebo údržbou výrobků se ujistěte, že zástrčka napájecího kabelu běžecský pás je vytažen.

Čištění: Důkladné čištění prodlouží životnost elektrického běžecského pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly díly čisté. Dbejte na čištění běžícího pásu oběma stranami exponované části, čímž snížíte hromadění nečistot. Ujistěte se, že nosíte čistou sportovní obuv, abyste zabránili zanesení nečistot do pojezdové desky a pásu. Běžecské pásy se čistí vlhkým hadříkem s mýdlem. A dávejte pozor, abyste nenamočili elektrické součásti a běžecský pás.

Upozornění: Před odsunutím krytu motoru se ujistěte, že je odpojena zástrčka napájení, motor čistěte alespoň jednou ročně.

Speciální mazivo pro běžící pás

Běžecská deska a běžecský pás tohoto elektrického běžecského pásu byly promazány z výroby. Tření mezi běžecským pásem a běžecskou deskou má velký vliv na životnost a výkonnost elektrického běžecského pásu, proto je třeba pravidelně mazat. Doporučujeme vám, abyste desku pravidelně kontrolovali. Pokud je povrch desky poškozený, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Doporučujeme používat mazivo mezi pojezdovým pásem a pojezdovou deskou podle následujícího schématu:

Nenáročný uživatel (používání méně než 3 hodiny týdně): jednou za měsíc.

Intenzivní používání (více než 7 hodin týdně) dvakrát měsíčně.

1. V zájmu lepší ochrany elektrického běžecského pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje po dvou hodinách nepřetržitého používání stroj vypnout a před dalším použitím jej nechat 10 minut odpočívat.

2. Pokud je běžecský pás příliš volný, dochází při běhu ke smyku; pokud je příliš těsný, může se snížit výkon motoru a ztvrdnout oděr válečku a běžecského pásu. Při vhodném utažení můžete zvednout obě strany běžecského pásu o 50-75 mm.

Běh s upraveným seřízením a těsností

Abyste mohli běžecský pás lépe používat a aby jeho funkce lépe fungovaly, je nutné běžecský pás nastavit do nejlepšího stavu.

Vyrovnění běžecského pásu

- . Položte elektrický běžecský pás na rovnou plochu.
- . Elektrický běžecský pás se rozběhne rychlostí přibližně 6-8 km/h .
- . Pokud je běžící pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek A)

Pokud je běžící pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek B)



Obrázek A



Obrázek

Nastavení napnutí řemene s více křídly

Při dlouhodobém používání běžeckého pásu se vícebřitý pás vlivem oděru uvolní, pak je třeba provést vhodné seřízení, které usnadní bezpečné používání.

Posudek: pocit běhu s občasným fenoménem pauzy, který naznačuje, že pás běžeckého pásu nebo vícekřídly pás jsou trochu volné a je třeba provést další potvrzení.

Způsob posouzení, která část je uvolněná: (doporučujeme šlapat na běžecké pásy vlastní vahou uživatele), pak se postavte na běžecký pás, uchopte opěrky rukou a lehce našlapujte na běžecký pás.

A. Okamžitý krok nemůže pás zastavit, utažení je vhodné.

B. Pokud váš okamžitý krok zastaví běžící pás, ale vícebřitý pás a bývalý válec stále běží, znamená to, že běžící pás je uvolněný a je třeba provést příslušné seřízení, aby se usnadnilo bezpečné používání.

C. Pokud zjistíte, že se při okamžitém kroku pás běžeckého pásu a vícebodový pás zastaví, ale motor stále běží, znamená to, že je vícebodový pás uvolněný a je třeba provést příslušné seřízení, aby se usnadnilo bezpečné používání.

Krok 2: Pomocí klíče nastavte šrouby na základně motoru podle stavu. Mezitím na adrese opatrně převraťte vícekřídly řemen mezi hřídelí motoru a předním válcem, pokud je příliš volný, můžete vícekřídly řemen převrátit o 100 %; pokud je příliš napnutý, je míra převrácení řemene velmi omezená. Po seřízení je vhodné překloupit vícebřitý řemen o 80 %. Upravte utažení vícebřité pásky tak, aby ji bylo možné přetočit o 80 %.

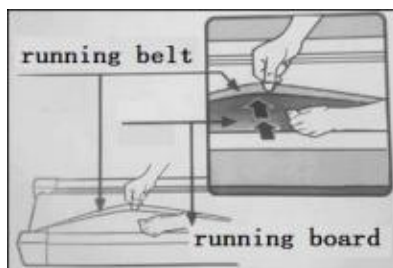
Krok 3: Nakonec základnu motoru zajistěte a nainstalujte přední kryt.

Použití silikonového oleje

Krok 1: Otevřete běžecký pás.

Krok 2: Otevřete lahvičku se silikonovým olejem, vymačkejte silikon.

olej na boku podběhu, jak je znázorněno na obrázku



POKYNY KE CVIČENÍ

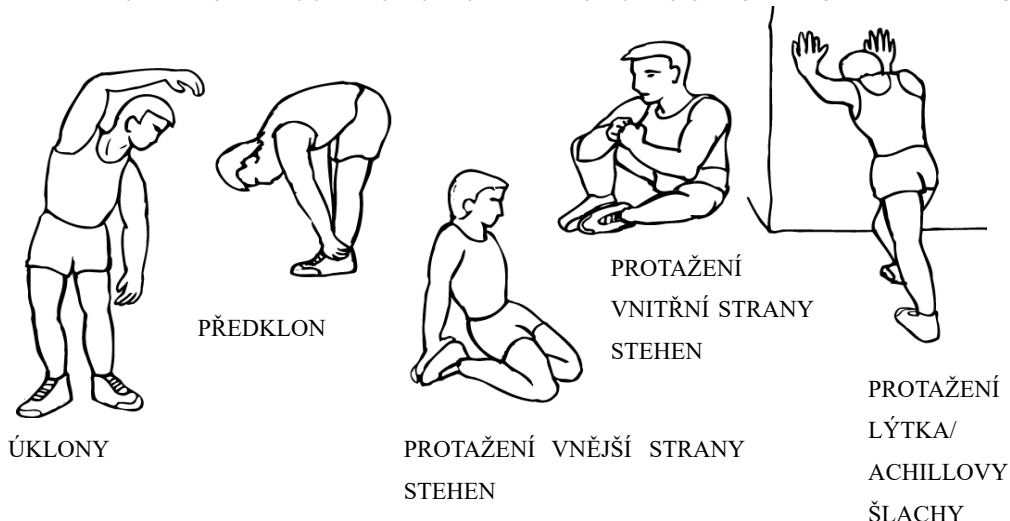
(posilovací stroje s počítačem)

Používání posilovacího stroje společnosti Kubisport, s.r.o, Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pocítíte bolest, přestaňte!**



2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení.

Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích lze cvičit i déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Tabulka ukazuje doporučené hodnoty zátěže měřené srdečním tepem v závislosti na věku. Tmavý pás označuje rozmezí tepové frekvence, ve které je cvičení nejúčinnější. Nedoporučujeme tělo zatěžovat v maximálních hodnotách – pouze v malém procentu. Maximální čas cvičení se snažte udržovat v doporučených hodnotách.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvýšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

ZÁRUČNÍ LIST
(Posilovací stroje s počítačem)

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti Kubisport, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému ASEKOL.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák.

č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
---------------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

Kubisport, s.r.o

Nádražní 92

Reklamační oddělení – tel./fax 777219421, e-mail: reklamace@kubisport.cz

513 01 Semily

IČ: 22793968

□ ES/EU Prohlášení o shodě č. 03052020/A

□

□

□ **Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.**

**Dovozce
(zplnomocněný
zástupce):**

Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, ČR

Výrobce:

Zhejiang Lijiujia Sports Equipment co., Ltd

□ **Výrobek:**

název

Běžecský pás

typ

GB4250K

modifikace

GB3650K, GG4050K, GB3700K, GB4450K

Popis a určení funkce výrobku:

Běžecský pás slouží k chůzi pomalejšímu běhání v interiéru. Rychlost 0,5-6 km/hod. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech dne 05.02.2024