

beurer

BF 183



HU Diagnosztikai mérleg
Használati útmutató





Olvassa át alaposan a használati útmutatót. Tartsa be a figyelmeztetéseket és biztonsági tudnivalókat. Őrizze meg a használati útmutatót későbbi használatra. Tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé. A készülék továbbadása esetén a használati útmutatót is adja tovább.

A készülék funkciói

Ez a digitális mérleg súlymérésre és az Ön fitnessadatainak diagnosztizálására szolgál.

Csak magánszférában történő, saját használatra készült.

- A mérleg a következő funkciókkal rendelkezik, amelyeket összesen legfeljebb 10 személy használhat:
- testsúlymérés és testtömegindex,
- testzsírarány,
- testvízarány,
- izomarány,
- zsigeri zsír értéke és metabolikus életkor.

Ezekon kívül a mérleg a következő funkciókkal is rendelkezik:

- átkapcsolás a kilogramm („kg”), a font („lb”) és a stone („st”) között,
- automatikus kikapcsolási funkció,
- elemcsere kijelzése gyenge elemek esetén.

A csomag tartalma

Ellenőrizze a csomagolás esetleges külső sérüléseit és a tartalom teljességét. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a készüléken vagy a tartozékokon nincsenek látható sérülések, és minden csomagolóanyagot eltávolított. Kétes esetekben ne használja a készüléket, hanem forduljon a megadott ügyfélszolgálathoz vagy a kereskedőhöz, akitől a készüléket vásárolta.

- BF 183 diagnosztikai mérleg
- 1 darab 3V-os lítium telep, CR2032
- Jelen használati útmutató
- 1 db jótállási brosúra

TARTALOMJEGYZÉK

1. FONTOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK.....	4
2. JELMAGYARÁZAT	6
3. A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA	7
4. ÜZEMBE HELYEZÉS	7
5. FELHASZNÁLÓI ADATOK BEÁLLÍTÁSA	7
6. ALKALMAZÁS	8
7. TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS	10
8. MI A TEENDŐ PROBLÉMA ESETÉN?.....	11
9. ÁRTALMATLANÍTÁS	11
10. MŰSZAKI ADATOK.....	11
11. GARANCIA/SZERVIZ.....	12



1. FONTOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK



FIGYELMEZTETÉS

- Rendeltetésszerű használat: A készülék csak emberek súlyának mérésére és személyes fitneszadatainak rögzítésére szolgál. A készülék csak saját használatra szolgál, orvosi vagy kereskedelmi alkalmazásra nem alkalmas. A készüléket csak arra a célra használja, amelyre azt kifejlesztették, és úgy, ahogy az ebben a használati útmutatóban le van írva.
- **A készüléket nem használhatják orvosi implantátumokat (pl. szívrítmus-szabályozót) viselő személyek. A készülék ugyanis káros hatással lehet azok működésére.**
- **Terhesség alatt ne használja a készüléket.**
- Borulásveszély! Soha ne állítsa egyenetlen felületre a mérleget (lásd [A] ábra). Soha ne álljon a mérleg egyik szélére (lásd [B] ábra).
- Csúszásveszély! Ne álljon vizes lábbal a mérlegre (lásd [B] ábra). Ne álljon a mérlegre, ha nedves a felülete. Ne álljon zokniban a mérlegre.
- Vegye figyelembe, hogy műszaki okokból előfordulhatnak mérési tűrések, mivel nem professzionális orvosi felhasználásra hitelesített mérlegről van szó.
- Ez a mérleg a bioelektromos impedancia analízis (BIA) elvén működik. Az elektromos ellenállás (impedancia) mérésével, valamint az egyéni értékek (kor, magasság, nem) és állandók figyelembevételével meghatározható a testzsírarány és számos más érték. Vegye figyelembe, hogy a diagnosztikai mérleg segítségével meghatározott értékek csak megközelítőek az orvosilag megállapított, valós vizsgálati értékekhez viszonyítva. Csak szakorvos tudja orvosi eljárásokkal (pl. komputeromográfia) pontosan meghatározni a testzsír, a testvíz, az izomarány mennyiségét és a test egyéb mutatóit.
- A túlsúly vagy alultápláltság kezelése, ill. az azokat ellensúlyozó diéta minden esetben megfelelő szakember (pl. orvos) hozzáértő tanácsait követve végzendő. A mérleggel mért értékek segíthetnek ebben a szakembernek.
- Gyermekek, versenysportolók vagy olyan személyek esetében, akik egészségügyi/fizikai korlátokkal élnek (pl. ödémás tünetek, csontritkulás, kardiovaszkuláris vagy érmódosító gyógyszerek szedése, nagymértékű anatómiai elváltozások a lábon), a testzsír megállapításakor pontatlan vagy értelmezhetetlen eredmények születhetnek.
- A láb elégtelen vérállatása, túl magasra terjedő vénás pangás, érszűkület vagy kiterjedt lábödéma esetén a szívfrekvencia-mérés pontatlan vagy értelmezhetetlen eredményre vezethet.
- Javításokat csak a Beurer ügyfélszolgálat vagy arra felhatalmazott kereskedő végezhet. Soha ne nyissa fel a mérleget.
- A mérleg terhelhetősége max. 180 kg/396 lb/28 st. Súlymérésnél az eredmények 100 grammos (0,2 lb, 1/4 st) lépésekben jelennek meg.
- A testzsír, testvíz és izomarány mérési eredményei 0,1%-os lépésekben jelennek meg. A BMI és a zsigeri zsír mérési eredményei mértékegység nélkül, a metabolikus életkor években jelenik meg.
- Kiszállításkori állapotban a mérleg „cm” és „kg” egységekre van beállítva. A mérleg hátoldalán egy állítógomb található, amellyel „font” (lb) és „stone” (st) mértékegységekre válthat.



Az elemek kezelésével kapcsolatos biztonsági tudnivalók

- Ügyeljen arra, hogy mindig helyesen, megfelelő polaritással (+/-) helyezze be az elemeket. Tartsa tisztán és szárazon, víztől távol az elemeket. Mindig a megfelelő elemtípust válassza.
- Soha ne zárja rövidre az elemeket és az elemtartó rekesz érintkezőit.
- Az elemeket tilos tölteni, kisütöni, hevíteni, szétszedni, deformálni, betokozni és módosítani.
- Soha ne hegyesse és ne forrassza az elemeket.

- Soha ne használjon egyazon készülékben egyszerre különböző gyártmányú, kapacitású (új és használt), méretű és típusú elemeket.
- **⚠ Robbanásveszély!** A fenti pontok figyelmen kívül hagyása személyi sérülést, túlmelegedést, kifolyást, légtelenedést, törést, robbanást vagy tüzet okozhat.
- Ha az elem kifolyt, akkor húzzon védőkesztyűt, majd száraz ruhával tisztítsa meg az elemtartó rekeszt.
- Ha valamelyik elemcella folyadék a bőrre vagy a szembe jut, az érintett területet öblítse le vízzel, és forduljon orvoshoz.
- **⚠ Fennáll a lenyelés veszélye!** Az elemeket tartsa gyermekektől távol. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- Soha ne engedje meg, hogy a gyermekek felnőtt felügyelete nélkül cseréljék ki az elemeket.
- Az elemeket fémtárgyaktól távol, jól szellőző, száraz és hűvös helyen tárolja.
- Soha ne tegye ki az elemeket közvetlen napfénynek vagy esőnek.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket, vegye ki belőle az elemeket.
- A lemerült elemeket azonnal és az előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa. Soha ne dobja az elemeket tűzbe.
- Ártalmatlanításkor a különböző elektrokémiai rendszerrel rendelkező elemeket külön kell tárolni.

Tárolás és ápolás

A mérési értékek pontosságát és a készülék élettartamát jelentősen befolyásolja a készülék körülmények közötti használata:

⚠ FIGYELEM

- A készüléket időnként meg kell tisztítani. Ne használjon erős tisztítószeret, és sohase tartsa víz alá a készüléket.
- Gondoskodjon arról, hogy ne juthasson folyadék a mérlegre. Ne merítse vízbe a mérleget. Soha ne mossa a készülékeket folyó víz alatt.
- Sohase helyezzen tárgyakat a mérlegre, amikor éppen nem használja.
- Ne nyomja meg a mérleg gombját túl erősen vagy hegyes tárgyakkal.
- Ne tegye ki a mérleget magas hőmérsékleteknek vagy erős elektromágneses mezőknek (pl. mobiltelefonok).
- Védje a készüléket az ütközéstől, nedvességtől, portól, vegyszerektől és az erős hőmérséklet-ingadozásoktól, és ne tartsa hőforrások (kályhák, fűtőtestek) közelében.

Általános tippek

- Lehetőség szerint a nap mindig azonos időpontjában (célszerűen reggelente) mérje meg magát, WC-használat után, éhgyomorra, ruha nélkül, hogy összehasonlítható eredményeket kapjon.
- A mérésnél fontos: A testszír meghatározását csak mezítláb és célszerűen kissé benedvesített talpakkal szabad végezni.
- A teljesen száraz vagy erősen elszarusodott talpak nem kielégítő eredményekhez vezethetnek, mivel azoknak túl csekély a vezetőképessége.
- Álljon egyenesen és nyugodtan, amíg tart a mérés.
- A megszokottól eltérő testmozgás után várjon néhány órát.
- Felkelés után várjon kb. 15 percet, hogy a testben található víz eloszolhasson.
- Fontos, hogy csak a hosszú távú trend számíts. A néhány napon belüli, rövid távú súlyingadozások általában a folyadékvesztéssel magyarázhatók, a testvíz viszont fontos a jó közérzet szempontjából.

Korlátozások

A testszír és a többi érték meghatározásánál eltérő és nem megbízható eredmények is kijöhetnek:

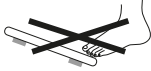
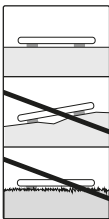
- kb. 10 év alatti gyermekeknél,
- versenysportolóknál és testépítőknél,
- lázas, dialíziskezelés alatt álló, ödémás tünetekkel rendelkező vagy csontritkulásos személyeknél,
- kardiovaszkuláris (szív- és érrendszeri betegségek elleni) gyógyszereket szedő személyeknél,

- értágító vagy érszűkítő gyógyszereket szedő személyeknél,
- a teljes testmagassággal összevetve a lábakon jelentős anatómiai eltérésekkel rendelkező személyeknél (jelentősen megrövidült vagy meghosszabbodott lábszár).

2. JELMAGYARÁZAT

A készüléken, a használati útmutatóban, a csomagoláson, valamint a készülék típustábláján a következő szimbólumok használatosak:

	Figyelmeztetés Sérülésveszélyre vagy egészségkárosodás veszélyére figyelmeztető információ.		
	Figyelem Figyelmeztetés a készülék vagy a tartozékok meghibásodásának veszélyére.		
	Megjegyzés Fontos információkra vonatkozó megjegyzések		
	Vegye figyelembe a használati útmutatót		
	Ártalmatlanítás az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló (WEEE – Waste Electrical and Electronic Equipment) európai uniós irányelv szerint		
	A veszélyes anyagot tartalmazó elemeket tilos a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani.		
	Jelölés a csomagolóanyag azonosításához. A = anyag rövidítése, B = anyagszám: 1-7 = műanyagok, 20-22 = papír és karton		
	Válassza szét a csomagolóelemeket, és ártalmatlanítsa azokat a helyi előírásoknak megfelelően.		
	A termék eleget tesz az érvényes európai és nemzeti irányelveknek.		
	A termékek igazolhatóan megfelelnek az EAWU műszaki előírásainak.		
	UKCA-jelölés (UKCA = UK Conformity Assessed)		
	A készüléket orvosi implantátumot (pl. szívritmus-szabályozót) viselő személyek nem használhatják. Ellenkező esetben a készülék azok működését befolyásolhatja.		
	Gyártó		
	Válassza szét a terméket és a csomagolóelemeket, és ártalmatlanítsa azokat a helyi előírásoknak megfelelően.		
	Ne terhelje a mérleget 180 kg/396 lb/28 st fölötti súllyal.		Csúszásveszély: Ne lépjen nedves lábbal a mérlegre.

	Borulásveszély: A mérlegfelület közepére álljon.		Állítsa vízszintes felületre a mérleget. Ne helyezze szőnyegre.
---	---	--	--

3. A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

A kapcsolódó rajzokat a 3. oldalon találja.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 elektródák | 6 elemtartó rekesz |
| 2 ▼-gomb | 7 UNIT-gomb |
| 3 gomb SET | 8 mért érték |
| 4 ▲-gomb | 9 mértékegység |
| 5 kijelző | 10 testadatok |

4. ÜZEMBE HELYEZÉS

Elemek behelyezése

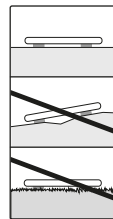
Húzza le a telep szigetelő szalagját a teleptartó rekesz fedeléről, illetve távolítsa el a telep védőfóliáját, és helyezze be a telepet megfelelő polaritással. Amennyiben a mérleg nem működik, vegye ki a telepet, majd helyezze vissza a teleptartóba. A mérlegen „Telepcsere kijelző” található. Ha a mérleget túl gyenge telepekkel használja, a kijelző mezőben „!” felirat látható, és a mérleg automatikusan kikapcsol. Ebben az esetben az akkumulátort ki kell cserélni (1 darab 3V-os lítium telep, CR2032).

A súlyegység változtatása

Kiszállításkor a készülék „kg” egységre van beállítva. Kapcsolja be a mérleget úgy, hogy egyik lábával röviden (kb. 1-2 másodpercig) rálép a fellépőfelületre. Várja meg, hogy megjelenjen a „0.0 kg” kijelzés. A mérleg hátoldalán egy gomb található, amellyel „font” és „stone” (lb, st) egységekre válthat.

A mérleg felállítása

Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre; a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.



5. FELHASZNÁLÓI ADATOK BEÁLLÍTÁSA

Testzsírárányának és további testértékeinek meghatározásához meg kell adnia személyes felhasználói adatait. A mérlegben 10 felhasználói tárhely van, ahol Ön és a családtagjai a személyes beállításait tárolhatják és lekérdezhetik.

- **Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre; a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.**
- Kapcsolja be a mérleget úgy, hogy egyik lábával röviden (kb. 1-2 másodpercig) rálép a fellépőfelületre. Várja meg, hogy megjelenjen a „0.0 kg” kijelzés.
- Indítsa el a beállítást a **SET** gombbal. A kijelzőn megjelenik az első tárhely.
- Válassza ki a ▲/▼ gombbal a kívánt tárhelyet, és választását erősítse meg a **SET** gombbal.

- A következő beállításokat végezheti el:

Felhasználói adatok	Beállítási értékek
Felhasználók/személyek	P-1-től P-10-ig
Testmagasság	100–220 cm (3-03"–7-03")
Életkor	10–100 év
Nem	férfi (), nő ()

- Az így beállított értékek egymás után még egyszer megjelennek. A mérleg ezután automatikusan kikapcsol.

6. ALKALMAZÁS

6.1 A mérés elvégzése

Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre; a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.

Csak testsúly mérése

Lépjen rá a mérlegre. Álljon nyugodtan a mérlegen úgy, hogy a két lábán egyformán oszoljon el a súlya. A mérleg azonnal megkezdí a mérést. Ha tartósan látható a kijelzés, akkor befejeződött a mérés. Miután lelépett a fellépő felületről, néhány másodperc után kikapcsol a mérleg.

Mérés végrehajtása diagnosztikával együtt

- Nyomja meg a **SET** gombot, és adott esetben a / gomb többszöri megnyomásával válassza ki azt a tárhelyet, amely az Ön személyes alapadatait tárolja. Sorra megjelennek ezek az adatok, majd megjelenik a „ kg” kijelzés, valamint a kiválasztott nem.
- Lépjen mezítláb a mérlegre, és ügyeljen arra, hogy nyugodtan, egyenletes testeloszlással, és mindkét lábával a nemesacél elektródákon álljon.
- Maradjon nyugodtan állva a mérlegen, amíg megtörténik a testzsír és testvíz elemzése. Ez néhány másodpercig is eltarthat.



Fontos:

Testzsír mérésekor mindig a legutoljára kiválasztott felhasználó jelenik meg a kijelzőn.

A mérleg a következő értékeket jeleníti meg:

- Testsúly kg-ban
- Testzsír százalék **FAT** %-ban
- Vízhányad **BW** %-ban
- Izomhányad **MUS** %-ban
- **BMI**
- Zsigeri zsír értéke **V-FAT**
- Metabolikus életkor **AGE**
- Ekkor egymás után megjelenik még egyszer az összes mért érték, majd a mérleg kikapcsol.

A mérleg kikapcsolása

A mérleg automatikusan kikapcsol.

6.2 Az eredmények értékelése

A mért értékek értelmezése rögtön megjelenik a kijelzőn, így egyszerűbb és érthetővé válik azok besorolása.

Testzsír aránya

A következő, %-ban megadott testzsírértékek iránymutatást adnak (további információkért forduljon orvosához!).

Férfi

Életkor	kevés	normális	mérsé- kelt	sok
10–14	<11 %	11–16%	16,1–21%	>21,1 %
15–19	<12%	12–17%	17,1–22%	>22,1 %
20–29	<13%	13–18%	18,1–23%	>23,1%
30–39	<14%	14–19%	19,1–24%	>24,1%
40–49	<15%	15–20%	20,1–25%	>25,1%
50–59	<16%	16–21%	21,1–26%	>26,1%
60–69	<17%	17–22%	22,1–27%	>27,1%
70–100	<18%	18–23%	23,1–28%	>28,1%

Nő

Életkor	kevés	normális	mérsé- kelt	sok
10–14	<16%	16–21%	21,1–26%	>26,1 %
15–19	<17%	17–22%	22,1–27%	>27,1%
20–29	<18%	18–23%	23,1–28%	>28,1%
30–39	<19%	19–24%	24,1–29%	>29,1%
40–49	<20%	20–25%	25,1–30%	>30,1%
50–59	<21%	21–26%	26,1–31%	>31,1%
60–69	<22%	22–27%	27,1–32%	>32,1%
70–100	<23%	23–28%	28,1–33%	>33,1%

Sportolóknál gyakran alacsonyabb érték állapítható meg. Az őrött sport fajtájától, az edzés intenzitásától és a testalkattól függően olyan értékek érhetők el, amelyek még a megadott irányértékek alatt vannak. Ugyanakkor vegye figyelembe, hogy rendkívül alacsony értékek esetén egészségügyi veszélyek állhatnak fenn.

Zsigeri zsír (zsigeri zsír/hasi zsír)

Zsigeri zsírnak azt a zsírt nevezzük, ami körülveszi a hasüregben lévő belső szerveket. A zsigeri zsír gyanúja áll fenn betegségek, pl. magas vérnyomás vagy diabétesz esetén.

A zsigeri zsírt a képernyőn 1 és 59 közötti mutatószámmal ábrázoljuk.

Zsigeri zsír arányának mutatószáma	Értékelés
1–9	A zsigeri zsír aránya a normál tartományban van.
10–14	A zsigeri zsír aránya a magasabb tartományban van.
15–59	A zsigeri zsír aránya túl magas.

Testvíz aránya

A testvíz %-ban megadott aránya rendszerint a következő tartományokban van:

Férfi

Életkor	rossz	jó	nagyon jó
10–100	<50%	50–65%	>65%

Nő

Életkor	rossz	jó	nagyon jó
10–100	<45%	45–60%	>60%

A testzsír viszonylag kevés vizet tartalmaz. Ezért magas testzsírárányú személyek esetében a testvíz aránya az irányértékek alatt lehet. A kitartó sportolóknál viszont az értékek a csekély zsírárány és a magas izomarány miatt túlléphetik az irányértékeket.

A testvíznek ezen mérleggel történő megállapítása arra nem alkalmas, hogy orvosi következtetéseket lehessen levonni belőle pl. az életkorfüggő vízbeágyazódásokra vonatkozóan. Adott esetben kérdezze meg orvosát. Alapvetően érvényes, hogy törekedni kell a testvíz magas arányára.

Izomarány

A %-ban megadott izomarány rendszerint a következő tartományokban van:

Férfi

Életkor	kevés	normális	sok
10–14	<44%	44–57%	>57%
15–19	<43%	43–56%	>56%
20–29	<42%	42–54%	>54%
30–39	<41%	41–52%	>52%
40–49	<40%	40–50%	>50%
50–59	<39%	39–48%	>48%
60–69	<38%	38–47%	>47%
70–100	<37%	37–46%	>46%

Nő

Életkor	kevés	normális	sok
10–14	<36%	36–43%	>43%
15–19	<35%	35–41%	>41%
20–29	<34%	34–39%	>39%
30–39	<33%	33–38%	>38%
40–49	<31%	31–36%	>36%
50–59	<29%	29–34%	>34%
60–69	<28%	28–33%	>33%
70–100	<27%	27–32%	>32%

Testtömeg-index (BMI, Body-Mass-Index)

A testtömeg-index (BMI) olyan szám, amelyet gyakran használnak a testsúly értékelésére. Ezt az értéket a testtömegből és a testmagasságból számítják ki a következő képlet segítségével: $\text{Testtömeg-index} = \frac{\text{testtömeg}}{\text{testmagasság}^2}$. A BMI mértékegysége ennek megfelelően $[\text{kg}/\text{m}^2]$. A BMI alapján történő testsúlybesorolás felnőtteknél (20 év felett) a következő értékekkel történik:

Kategória		BMI
Alultápláltság	Erős alultápláltság	< 16
	Mérsékelt alultápláltság	16–16,9
	Enyhe alultápláltság	17–18,4
Normális testsúly		18,5–25
Túlsúly	Elhízottságot megelőző állapot	25,1–29,9
Elhízottság (túlsúly)	I. fokú elhízottság	30–34,9
	II. fokú elhízottság	35–39,9
	III. fokú elhízottság	≥ 40

Metabolikus életkor

A metabolikus életkor – más néven biológiai életkor vagy anyagcsere-életkor – eltérhet a tényleges/naptári életkortól. Megmutatja a „belső” életkort, és segítségével következtethetünk az egészségi állapotra. Ebben közrejátszanak a gének, valamint az egészséges életmód is (kiegyensúlyozott táplálkozás, aktivitás stb.). A testtömeg is befolyásolja a biológiai életkort – minél nagyobb a testtömeg-index (BMI), annál rosszabb hatással van a fizikai teljesítőképességre.

Az eredmények időbeli összefüggései

! **Megjegyzés:** Vegye figyelembe, hogy csak a hosszú távú trend számít. A néhány napon belüli, rövid távú súlyingadozásokat általában a folyadékvesztés okozza.

Az eredmények értelmezése a teljes testsúlynak, a test százalékban megadott zsír-, vízarányának és izomtömegének változásaitól, valamint attól az időtartamtól függ, amely alatt ezek a változások végbemennek.

A néhány napon belüli gyors változásokat meg kell különböztetni a középtávú (hetek) és hosszú távú (hónapok) változásoktól.

Alapszabály, hogy a rövid távú súlyváltozások szinte minden esetben a víztartalom változásaira vezethetők vissza, míg a közép- és hosszú távú változások már érinthetik a zsír- és izomarányt is.

- Ha a testsúly rövid távon csökken, de a testzsírarány nő vagy azonos marad, csak vízvesztés történt – pl. edzés, szaunázás vagy gyors súlyvesztést eredményező diéta után.
- Ha a testsúly középtávon nő, a testzsírarány pedig csökken vagy azonos marad, értékes izomtömegeket építhetett fel.
- Ha a testsúly és a testzsírarány egyidejűleg csökken, működik a diéta – a zsírtömeg csökken.
- A diétát ideális módon ki lehet egészíteni testmozgással, fitness- vagy erőnléti edzéssel. Ezzel középtávon növelni lehet az izomarányt.
- A testzsír, a testvíz vagy az izomarány nem adható össze (az izomszövet testvízből álló alkotóelemeket is tartalmaz).

7. TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS

A készüléket időnként meg kell tisztítani.

A tisztításhoz használjon enyhén benedvesített kendőt, amelyre szükség esetén egy kevés mosogatószer is tehető.



FIGYELEM

- Soha ne használjon erős oldó- és tisztítószereket!
- Semmiképpen ne merítse vízbe a készüléket!
- Ne tisztítsa mosogatógépben a készüléket!

8. MI A TEENDŐ PROBLÉMA ESETÉN?

Amennyiben a mérleg hibát állapít meg, a kijelzőn „Err2” / „Err” felirat jelenik meg.
A mérleg nem működik hibátlanul, ha még azelőtt áll rá, hogy a kijelzőben „0.0” olvasható

A hiba lehetséges okai	Elhárítás
– Túllépték a 180 kg-os maximális terhelési határt.	– Csak a maximálisan megengedett súlyhatárig mérjen.
– Mozgolódás álló helyzetben.	– Álljon olyan nyugodtan, amennyire lehetséges.
– A talp és az elektródák között az elektromos ellenállás túlságosan nagy (pl. erős szaruréteg esetén).	– Kérjük, ismételje meg a mérést mezítláb. – Adott esetben enyhén nedvesítse meg a talpát. Szükség esetén távolítsa el a talpán lévő szaru-réteget.
– Testének zsírsavtartalma a mérhető tartományon kívül esik (kisebb, mint 5% vagy nagyobb, mint 80%).	– Kérjük, ismételje meg a mérést mezítláb. – Szükség esetén enyhén nedvesítse meg a talpát.
– A víztartalom a mérhető tartományon kívül van (kisebb, mint 43% vagy nagyobb, mint 75%).	– Mezítláb ismételje meg a mérést. – Adott esetben kissé nedvesítse meg a talpát.

9. ÁRTALMATLANÍTÁS

Az elhasznált, teljesen lemerült elemeket a külön megjelölt gyűjtőtartályokba helyezve, veszélyeshulladék-gyűjtőhelyeken vagy villamossági boltokba leadva ártalmatlanítsa. Az elemek ártalmatlanítására törvény kötelezi Önt.

A káros anyagot tartalmazó elemeken a következő jelölések szerepelnek:

- Pb = az elem ólmot tartalmaz,
Cd = az elem kadmiumot tartalmaz,
Hg = az elem higanyt tartalmaz.



A környezetvédelem érdekében a készüléket az élettartamának lejártá után nem szabad a háztartási hulladékok közé dobni. Az ártalmatlanítást az Ön országában található megfelelő gyűjtőhelyeken kell elvégezni. A készüléket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló (WEEE – Waste Electrical and Electronic Equipment) európai uniós irányelv szerint ártalmatlanítsa. Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



A csomagolást környezettudatosan ártalmatlanítsa.



10. MŰSZAKI ADATOK

Modell:	BF 183
Méretek:	30 x 30 x 1,8 cm
Súly:	1549 g
Mérési tartomány:	5 – 180 kg
d osztószám:	A kijelzőn megjelenő értékek 0,1 kg-os lépésekben olvashatók le.
Ismétlési pontosság:	Az ismételten mért értékek mérési tűrése +/- 0,4 kg (közvetlenül egymás után, ugyanazon a mérlegen elvégzett mérések esetén, lehetőség szerint a mérleget változtatlan helyzetben hagyva és ugyanazon személyt mérve).
Abszolút pontosság:	A mért érték a hitelesített súlytól +/- (1%-kal +0,1 kg)-mal térhet el. Példa: 40 kg-nál ez +/- 0,5 kg-ot, 100 kg-nál +/- 1,1 kg-ot jelent.

Műszaki változtatások joga fenntartva.

11. GARANCIA/SZERVIZ

A garanciával és a garanciális feltételekkel kapcsolatos bővebb tájékoztatást a mellékelt jótállási brosrúrában talál.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany)
www.beurer.com • www.beurer.healthguide.com

