

VODÍKOVÁ VODA

WELLNESS IN A BOTTLE
WWW.VODIKOVA-VODA.SK

Vodíková kanvica s objemom 0,4 l



Návod na použitie

Slovenský jazyk

WWW.VODIKOVA-VODA.SK

Popis zariadenia



Bezdrôtová nabíjacia stanica dokáže nabíjať aj mobilné telefóny, ktoré podporujú bezdrôtové nabíjanie.

Špecifikácia produktu

Číslo modelu: EHM-H6
Objem: 400 ml
Hmotnosť: 300 g
Rozmery: 130 x 100 x 123 mm
Materiál nádoby: Sklo Pyrex
Materiál elektródovej dosky: Titán s platinovou vrstvou
Membrána: SPE membrána bohatá na vodíkové ióny
Vstupná kvalita vody: Pitná voda
Vstupná teplota vody: 0-80 °C
Bezdrôtový napájací zdroj: DC5V-2A/9V-2A/12V-2A
Pracovný výkon: ≤15W

Vodík je „palivo života“

Nositeľ Nobelovej ceny Albert Szent-Györgyi vo svojej prednáške z roku 1937 povedal: „Živá bunka potrebuje energiu nielen na všetky svoje funkcie, ale aj na udržanie svojej štruktúry.“ Ďalej odhalil: „Naše telo v skutočnosti pozná len jedno palivo – vodík.“

Vodík je najmenší a najľahší antioxidant

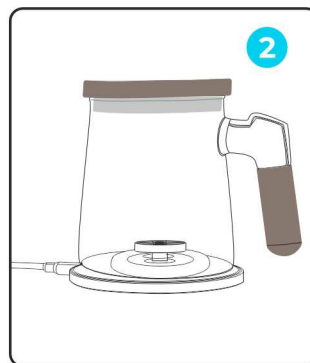
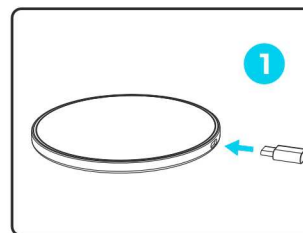
Vďaka voľným elektrónom a reaktívnej povahe jeho atómových aj molekulárnych foriem je považovaný za jeden z najsilnejších antioxidantov s vysokým redukčným potenciálom. Zároveň, vďaka svojej malej veľkosti, ľahko preniká bunkovými membránami a pomáha omladzovať a opravovať bunky poškodené voľnými radikálmi. Antioxidanty zabráňujú oxidácii buniek tým, že sa chemicky viažu na voľné radikály. Je známe, že oxidačné poškodenie spôsobené škodlivými voľnými radikálmi patrí medzi hlavné príčiny rôznych chorôb. Vodík je považovaný za jeden z najúčinnějších antioxidantov, pretože selektívne eliminuje škodlivé voľné radikály vďaka svojej schopnosti redukcie. Je stokrát účinnejší než bežne dostupné antioxidanty, ako napríklad vitamín C. Výhodou vodíka je, že nemá žiadne vedľajšie účinky a je možné ho používať alebo konzumovať bez obmedzenia. Vodík je inertný plyn, ktorý podľa vedcov produkuje baktérie v našom hrubom čreve prostredníctvom fermentačných procesov.

Aké škody spôsobujú voľné radikály?

Voľné radikály v našom tele majú veľmi silné oxidačné schopnosti. Spôsobujú oxidačný stres a negatívne ovplyvňujú naše zdravie. Napádajú a poškodzujú bunky v našich orgánoch, čo urýchľuje rozvoj rôznych ochorení a procesov starnutia.

Použitie

1 Umiestnite vodíkovú kanvicu na základňu. Svetlo na základni sa rozsvieti na zeleno a kanvica začne produkovať vodík.



2 Po pripojení napájania sa na základni rozsvieti zelená kontrolka, ktorá po dvoch sekundách zhasne a zariadenie prejde do pohotovostného režimu.

Pred prvým použitím.

Pri prvom použití kanvice nalejte do nej malé množstvo teplej vody a nechajte ju pôsobiť približne 30 minút, aby sa aktivovala elektródová doska. Po dlhšom nepoužívaní je potrebné tento postup zopakovať.

Kde sa objavujú voľné radikály?

Naše každodenné nezdravé stravovanie, stres, znečistené životné prostredie a ďalšie negatívne vplyvy môžu viesť k nadmernému vstrebávaniu a tvorbe voľných radikálov. V dôsledku toho naše telo začne hromadiť ich veľké množstvo. Medzi hlavné zdroje voľných radikálov patria: znečistenie ovzdušia, pesticídy, cigarety a alkohol, prísady do potravín, elektromagnetické žiarenie, vedľajšie účinky liekov, únava, psychický stres.

Odhaľte výhody vodíkom obohatenej vody:

- **Má protizápalové vlastnosti:** Pomáha znižovať úroveň zápalu v tele.
- **Zvýšenie energie:** Mnohí užívatelia hlásia vyššiu úroveň energie, čo môže byť obzvlášť prospešné počas fyzickej aktivity.
- **Podpora metabolizmu:** Vodíková voda podporuje metabolizmus a zvyšuje termogénzu (produkciu tepla v tele, ktorá pomáha spaľovať kalórie).
- **Lepšia regenerácia po cvičení:** Pomáha znižovať tvorbu kyseliny mliečnej po cvičení, čím predchádza svalovej horúčke.
- **Sústredenie a pamäť:** Existujú dôkazy o pozitívnom vplyve vodíka na kognitívne funkcie mozgu.
- **Posilnenie imunity:** Bojuje proti infekciám a posilňuje imunitný systém.
- **Zmiernenie alergií:** Vodíková voda môže pomôcť zmierniť príznaky alergií.
- **Zlepšenie zdravia ústnej dutiny:** Pomáha chrániť zuby pred kazmi a ochoreniami ďasien.
- **Podpora pri autoimunitných ochoreniach:** Viaceré štúdie naznačujú pozitívny vplyv vodíkovej vody na autoimunitné ochorenia.

Čistenie vodíkovej kanvice

Pridajte približne 100 ml vody s teplotou okolo 60–80 °C do nádoby na vodíkovú vodu. Následne pridajte 5 g kyseliny citrónovej alebo jedle sody. Po 7 minútach elektrolyzy nechajte vodu odstáť 5–10 minút. Potom vodu vylejte a nádobu vytrite čistou handričkou.

Poznámka: Ak je v nádobe veľké množstvo vodného kameňa, môžete primerane predĺžiť dobu elektrolytického procesu alebo následného odstátia.

Upozornenie

- **Nepoužívajte džúsy ani iné ochutené a perlivé nápoje.** Sytená voda a alkoholické nápoje sú zakázané. Elektrolyza čajových alebo kávových nápojov môže spôsobiť tvorbu menších či väčších bublín, čo však neovplyvňuje každodenné používanie.
- **Nepoužívajte mikrovlnnú rúru na ohrev a vyhnite sa dlhodobému namáčaniu vo vode.**
- **Ak používate príliš tvrdú vodu, ktorá vedie k usadzovaniu vodného kameňa, odporúčame pravidelne čistiť generátor pomocou bieleho octu alebo kyseliny citrónovej.**
- **Nepoužívajte oceľovú drôtenku ani agresívne čistiace prostriedky!**
- **Prísny zákaz rozoberať generátor počas záručnej doby!**



CESTA K LEPŠIEMU
ZDRAVIU A ENERGII

Distribútor:
JK Studio. s.r.o.
Lidická 700/19
602 00, Brno - Veveří
www.empt.cz

VODÍKOVÁ VODA

WELLNESS IN A BOTTLE
WWW.VODIKOVA-VODA.SK

Vodíková konvice s objemem 0,4 l



Návod k použití.

Český jazyk

WWW.VODIKOVA-VODA.SK

Popis zařízení



Bezdrátová nabíjecí stanice dokáže nabíjet také mobilní telefony, které podporují bezdrátové nabíjení.

Specifikace produktu

Číslo modelu: EHM-H6
Objem: 400 ml
Hmotnost: 300 g
Rozměry: 130 x 100 x 123 mm
Materiál nádoby: Sklo Pyrex
Materiál elektrodové desky: Titan s platinovou vrstvou
Membrána: SPE membrána bohatá na vodíkové ionty
Vstupní kvalita vody: Pitná voda
Vstupní teplota vody: 0~80 °C
Bezdrátový napájecí zdroj: DC5V-2A/9V-2A/12V-2A
Pracovní výkon: ≤15W

Vodík je „palivem života“

Nositel Nobelovy ceny Albert Szent-Györgyi ve své přednášce z roku 1937 řekl: „Živá buňka potřebuje energii nejen na všechny své funkce, ale také na udržení své struktury.“ Dále odhalil: „Naše tělo ve skutečnosti zná jen jedno palivo – vodík.“

Vodík je nejmenší a nejlépejší antioxidant

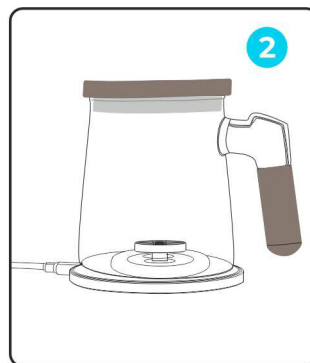
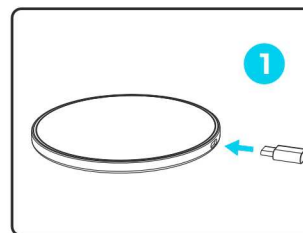
Vzhledem k volným elektronům a reaktivní povaze atomárních i molekulárních forem je vodík považován za jeden z nejsilnějších antioxidantů s vyšším redukčním potenciálem. Díky své malé velikosti snadno proniká buněčnými membránami, omlazuje a opravuje naše buňky poškozené volnými radikály. Antioxidanty zabraňují oxidaci buněk chemickou reakcí s volnými radikály. Oxidační poškození, způsobené škodlivými volnými radikály, je považováno za jednu z hlavních příčin nemocí. Vodík je považován za jeden z nejúčinnějších antioxidantů, protože selektivně eliminuje škodlivé volné radikály díky své schopnosti redukce. Je stokrát účinnější než běžně dostupné antioxidanty, jako například vitamín C. Výhodou vodíku je, že nemá žádné vedlejší účinky a lze jej používat nebo konzumovat bez omezení. Vodík je inertní plyn, který vědci zjistili, že je produkován bakteriemi v našem tlustém střevě prostřednictvím procesu fermentace.

Jaké škody způsobují volné radikály?

Volné radikály v našem těle mají velmi silné oxidační schopnosti. Způsobují oxidační stres a negativně ovlivňují naše zdraví. Napadají a poškozuji buňky v našich orgánech, což urychluje rozvoj různých onemocnění a procesy stárnutí.

Použití

1 Umístěte vodíkovou konvici na základnu. Světlo na základně se rozsvítí zeleně a konvice začne produkovat vodík.



2 Po připojení napájení se na základně rozsvítí zelená kontrolka, která po dvou sekundách zhasne a zařízení přejde do pohotovostního režimu.

Před prvním použitím

Při prvním použití konvice nalijte do ní malé množství teplé vody a nechte ji působit přibližně 30 minut, aby se aktivovala elektrodová deska. Po delším nepoužívání je nutné tento postup zopakovat.

Kde se objevují volné radikály?

Naše každodenní nezdravé stravování, stres, znečištěné životní prostředí a další negativní vlivy mohou vést k nadměrnému vstřebávání a tvorbě volných radikálů. V důsledku toho naše tělo začne hromadit jejich velké množství. Mezi hlavní zdroje volných radikálů patří: znečištěné ovzduší, pesticidy, cigarety a alkohol, přísady do potravin, elektromagnetické záření, vedlejší účinky léků, únava a psychický stres.

Odhalte výhody vodíkem obohacené vody:

- **Má protizánětlivé vlastnosti:** Pomáhá snižovat úroveň zánětu v těle.
- **Zvýšení energie:** Mnozí uživatelé hlásí vyšší úroveň energie, což může být obzvláště prospěšné během fyzické aktivity.
- **Podpora metabolismu:** Vodíková voda podporuje metabolismus a zvyšuje termogenezi (produkci tepla v těle, která pomáhá spalovat kalorie).
- **Lepší regenerace po cvičení:** Pomáhá snižovat tvorbu kyseliny mléčné po cvičení, čímž předchází svalové horečce.
- **Soustředění a paměť:** Existují důkazy o pozitivním vlivu vodíku na kognitivní funkce mozku.
- **Posílení imunity:** Bojuje proti infekcím a posiluje imunitní systém.
- **Zmírnění alergií:** Vodíková voda může pomoci zmírnit příznaky alergií.
- **Zlepšení zdraví ústní dutiny:** Pomáhá chránit zuby před kazem a onemocněními dásní.
- **Podpora při autoimunitních onemocněních:** Mnoho studií naznačuje pozitivní vliv vodíkové vody na autoimunitní onemocnění.

Čištění vodíkové konvice:

Přidejte přibližně 100 ml vody o teplotě kolem 60-80 °C do nádoby na vodíkovou vodu. Přidejte 5 g kyseliny citronové nebo jedlé sody. Po 7 minutách elektrolyzy nechte vodu odstát 5-10 minut. Poté vodu vylijte a nádobu oťete čistým hadříkem.

Poznámka: Pokud je v nádobě velké množství vodního kamene, můžete přiměřeně prodloužit dobu elektrolytického procesu nebo následného odstátí.

Upozornění

- Nepoužívejte džusy ani jiné ochucené a perlivé nápoje. Sytená voda a alkoholické nápoje jsou zakázány. Elektrolyza čajových nebo kávových nápojů může způsobit tvorbu menších či větších bublin, což však neovlivňuje každodenní používání.
- Nepoužívejte mikrovlnnou troubu na ohřev a vyhněte se dlouhodobému namáčení ve vodě.
- Pokud používáte příliš tvrdou vodu, která vede k usazování vodního kamene, doporučujeme pravidelně čistit generátor pomocí bílého octa nebo kyseliny citronové.
- Nepoužívejte ocelovou drátěnku ani agresivní čisticí prostředky!
- Přísný zákaz rozebírat generátor během záruční doby!



CESTA K LEPŠÍMU
ZDRAVÍ A ENERGII

Distributor:
JK Studio. s.r.o.
Lidická 700/19
602 00, Brno - Veverří
www.empt.cz